

淨土

樣初題



陆

双月期

二〇二三年
佛历二五六七年
癸卯年

中国·庐山

东林寺净土宗文化研究学会

LUSHANDONGLINSIJINGTUZONGWENHUAYANJIUXUEHUI

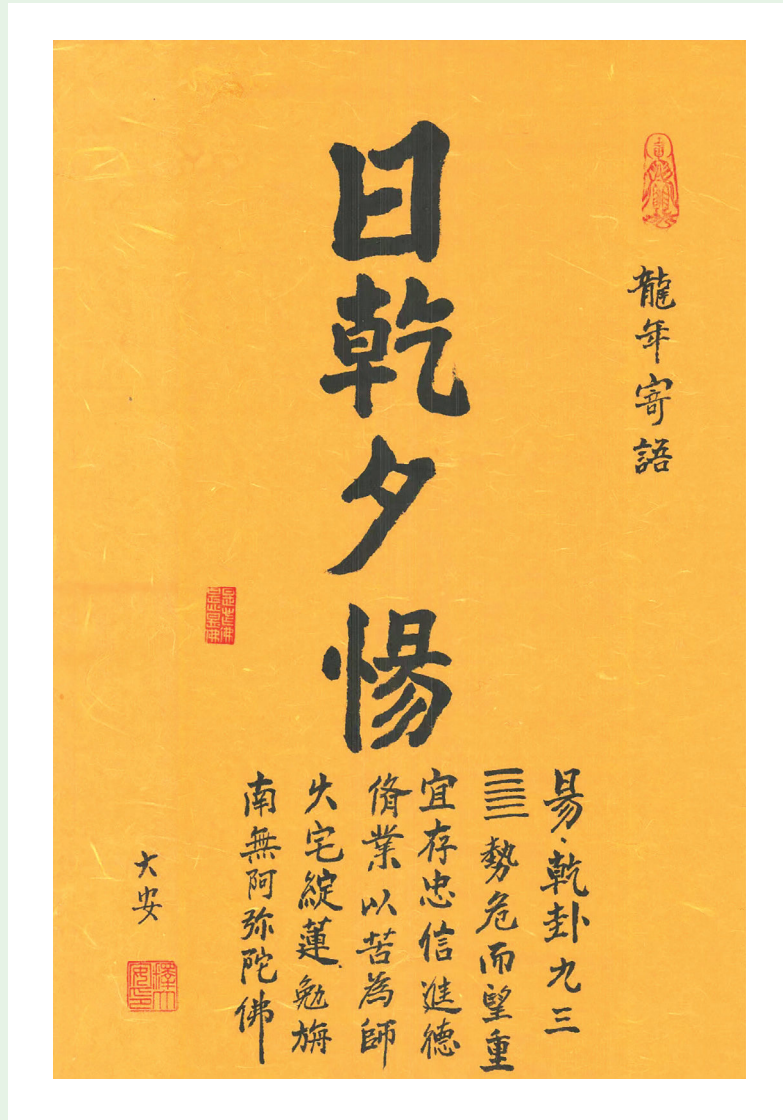
内部资料 免费交流
准印证号(赣)0000354



阐述圣言 继踵祖师 高悬法印 丕振莲风

陆

双月期



中国·庐山

东林寺净土宗文化研究学会

LUSHANDONGLINSIJINGTUZONGWENHUAYANJIUXUEHUI

公元一九九二年 创办



卷首语

时轮不息，岁临甲辰，龙乘时变，天地开新。古圣以六龙称喻《易》之乾德，其九三爻曰：「君子终日乾乾，夕惕若厉，无咎。」盖君子居下之上而势危，禀纯刚之德而望重，唯其主敬慎，务勤勉，方能免诸过患，得其所宜。

我等穷子旷劫以来，怀抱明珠，流浪三界，无常催逼，群魔环伺。当斯之际，宜存忠信以进德，修辞立诚以居业，正气沛然，罪灭福生。复当以苦为师，矻矻念佛。以阿弥陀佛无量光横遍十方故，遂使乾卦六爻皆阳，灵光独耀，刚健浩然。吾人称名之心光，与名号内蕴之佛光，交融互摄，因心果觉，俨然一大光明藏。始知极乐故乡，不离当处；一念相应，诞登安养。

伏冀净业同仁，真为生死，发菩提心，日乾夕惕，持戒念佛。复以此胜异方便，转相劝勉，灯灯续焰。俾法音宣流，火宅绽莲。自他同出苦轮，凡圣共聚乐邦，作阿弥陀佛法王子，庆快平生。



渔人活计在扁舟，南北东西任去留。
劈破月华沉棹底，移来山色上船头。
常教妻子张罗网，谁识阎翁下钓钩。
苦海无边休陷溺，早凭佛力忏深尤。

——省庵大师《劝修净土诗》

《净土》编委会

创刊人：释果一

导师：释传印

编委：释延续 释德凯 释宗贤
释慧炤 释德海 释慧韬
释德磐 释德皎

主编：释大安

执行主编：白云瑞

责任编辑：职全亮

美术编辑：崔天泽

联系地址：江西省九江市庐山东林寺
《净土》编辑部

邮编：332009

索请电话：0792-8893186（发行部）

投稿电话：0792-8893187（编辑部）

投稿邮箱：jtbook@126.com

东林祖庭网址：<http://www.donglin.org>

准印证号：（赣）0000354

编印单位：庐山东林寺净土宗文化研究学会

发送对象：本寺院信众

印刷单位：江西新华印刷发展集团有限公司

印刷日期：2024.02

印数：4万册



后不观中元之像三池而先王殿前
惠秀若若酒錢於中子湯賦七之二
并而趙大年湖天春色志謝
墨引道人吳恩





目录

东林法音

- 04 释大安 《佛说阿弥陀经疏钞》讲记之二十七

净土论坛

- 11 释觉谦 提倡因果，潜挽劫运
——《浅谈印祖思想对当代文化教育的深远意义》之三

念佛感应

- 15 净檀 持诵大悲咒的神奇感应
16 净音 独居女生濒临险境时
18 慧信 得蒙佛力加被，求得满意工作

修学园地

- 22 白翎 难忘的暑期居家闭关

莲友心声

- 26 释润净 走上出家解脱之路
27 传常 少有人走的路——后疫情时代的身心疗治
32 粟一 信佛家长为何要重视孩子的古文学习

往生纪实

- 36 释德广 佛佑中阴往生——德文法师往生纪实
39 清欢 一位吃素念佛三十年老太太的往生故事

本期专题

- 42 珍惜光阴修净业专题 编者按
44 妙俊 无常生死，及早出离
47 莲津 不妨拿个计数器
48 莲蕊 生死线上见闻录
53 薛桂华 红尘数珠
56 安然 漫漫无常路，殷殷西归心
59 一如 给自己一个精进的理由

大德芳踪

- 65 释镜义 菩萨情怀，衲子本色

净土答疑

- 72 答疑两则

深信因果

- 73 果香 我们兄妹三人得癌症的现世因果

以戒为师

- 77 释德亮 《佛说优婆塞五戒相经笺要》讲记之三十九

净土简讯

- 83 庐山东林寺开展“2024年迎新春送温暖”活动



《佛说阿弥陀经疏钞》

讲记之二十七

文
释大安

诸位大德比丘、诸位居士同修：

请看文句：

○二、藏教等摄（三）初、藏摄；
二、教摄；三、分摄。

○初、藏摄

文 已知佛说此经，有如是因，未知此经藏教分中，各何摄属？言藏有二：一、三藏；二、二藏。且初三藏者，一、修多罗藏；二、毗奈耶藏；三、阿毗达磨藏。今此经者，是修多罗摄，诸经亦有互相摄者，今非彼故。

自此进入“疏钞玄义”总启十门的第二门：藏教等摄。从前面第一教起所因门十重法义的详细讨论中，已然确知释尊为大畅普度一切众生出生死苦，得涅槃乐之本怀，称性宣说此《阿弥陀经》，我等行人深领净土法门在此浊世兴起有如是重大之因。继而宜知此《阿弥陀经》在佛的一

代时教中的教相等判摄体系中，据有何等的地位与特质。

此之法义由三个大方面加以展开。一者藏摄。藏有三藏与二藏。何以称藏？藏有含摄义，谓含摄一切所应知义。摄即包含。藏摄即是判定此《阿弥陀经》归属何藏所摄。二者教摄。乃是对一代时教种种经典的判教。南北朝时判教体系众多，有“南三北七”之十家判教，其中最著名的为华严宗的五教与天台宗的四教之判摄。莲祖以华严小、始、终、顿、圆五教为依据，确定此《阿弥陀经》归属的教相。三者分摄。分指分剂头数，各各不同。佛家素称十二分教，乃是将佛陀所说法，依其叙述体裁与内容，分成十二种类，由第一契经（修多罗）、第二重颂（祇夜）、第三授记，乃至第十二论议（优波提舍）构成。由此判定此《阿弥陀经》在此十二分



教中，属何体裁所摄。厘清此《阿弥陀经》在藏、教、分三方面的地位，便可更深刻全面地把握此经特质。

首先讨论藏摄。大概分类，藏有二种类型，一者三藏，二者二藏。首列的三藏，是从所诠内容而分，保留梵音，属多义不翻。第一是修多罗藏（诠释经义），第二是毗奈耶藏（诠释戒律，开遮持犯等），第三是阿毗达磨藏（诠于慧学，依于法慧为主）。于此三藏中，今此《阿弥陀经》是修多罗藏所摄。然诸大乘经中，亦有一部经中互摄或戒律或论议之情形。今此《阿弥陀经》，专说念佛往生净土之内容，纯粹单一，故与其他大乘经典不同。

请看疏文：

疏 梵语修多罗，此云契经，名为经藏，解见后释题中。毗奈耶，此云调伏，即律藏。阿毗达磨，此云对法，即论藏。上二俱有多义，非急不引。

此疏文是对文句所示三藏内蕴加以界说。第一修多罗，是梵语音译，古德译为契经，《大智度论》中译为经藏。“契”谓契理契机（上契诸佛之理，下契群生之机），“经”谓贯穿摄化（如结鬘贯穿所说之法，摄持所化众生）。此修多罗的诸种名目内蕴，将于后面第九总释名题门中有详尽的注解。是为经藏。

第二毗奈耶，此翻为调伏，谓调炼

身口意三业，制伏过非，使身口意悉归清净。就所诠之行，彰名调伏之藏，是为律藏。此毗奈耶，又名毗尼（灭烦恼），又名尸罗（清凉），又名波罗提木叉（保解脱）等多义，非急不引。是为律藏。

第三阿毗达磨，此翻对法，阿毗名对，达磨名法。“法”有二种：一者胜义法，即涅槃是善是常，故名胜。二者法相法，通四圣谛相。“对”亦有二义：一者对向，向前涅槃。二者对观，观前四谛。其能对者，即无漏净慧及相应心所。是为论藏。

上述三藏，约其所诠，略有二门：一者总说。经藏诠显戒定慧三学，律藏唯诠戒定，论藏唯诠慧学。二者别述。经藏正诠定学，律藏诠显戒学，论藏诠显慧学。亦兼各通三。

又大小乘各具三藏。一者大乘三藏，《华严经》《法华经》《无量寿经》等经是修多罗藏，《菩萨善戒经》等清净毗尼是毗奈耶藏，《瑜伽师地论》《大乘起信论》《大智度论》等是阿毗达磨藏。二者小乘三藏，四阿含等是修多罗藏，五部戒律是毗奈耶藏，《俱舍论》等毗婆沙是阿毗达磨藏。

又大小乘三藏出处不同。据《大智度论》龙树菩萨释云：迦叶、阿难于耆闍崛山中结集三藏，为声闻藏。佛灭度后，文殊、弥勒将阿难于铁围山集摩诃衍，为菩



萨藏，数量甚多，无量无限。（参见《大智度论》卷一百）此大乘三藏，因时因人，或隐或显，妙感难思，最能惠予九界众生离生死苦，得涅槃乐之真实大利。

请看疏文：

疏 修多罗摄者，此经在经律论三藏中，属经藏故。互摄者，如《华严》则经摄而兼律论，以《十藏》等品显戒律，《问明》等品显论议故。《梵网》则律摄而兼经，以《心地品》之上，广谈菩萨阶位故。余可例知。此经不兼戒律，亦无论议，自始至终，专说念佛求生净土，故云今非彼也。

此《阿弥陀经》于大乘经律论三藏中，属经藏（修多罗）所摄。又大乘诸经中，亦有经律论互摄的情形。如《华严经》则正属经藏，而兼带有律藏与论藏的内容，以《十无尽藏品》（卷二十一）及《十地品》（卷三十五）之第二离垢地彰显戒律。《十无尽藏品》有信藏、戒藏、惭藏，乃至辩藏，其第二戒藏云：“此菩萨成就普饶益戒、不受戒、不住戒、无悔恨戒、无违诤戒、不损恼戒、无杂秽戒、无贪求戒、无过失戒、无毁犯戒。”以此十戒摄一切菩萨戒。又《十地品》之第二离垢地亦是诠显戒律，是为普摄戒聚，皆菩萨律仪，贯摄断恶修善，饶益众生之三聚净戒内蕴。

又《华严经·菩萨问明品》（卷十三），是为经藏兼摄论藏。《离世间品》（卷五十三至五十九），是由菩萨相互问难酬答，论议法义，而显经藏兼摄论藏。如《问明品》，为成十种信根，长十种信力，文殊师利与觉首等九菩萨，互为主伴，问十种法明。先由文殊发问，觉首等九菩萨答，明妙慧通于众行。后由觉首等九菩萨发问，文殊为答，明众行成于妙慧。彰显一一差别义同归佛境，以成就十信之观解。

又《离世间品》，普慧菩萨云兴二百问，普贤菩萨瓶泻二千酬，问一答十，顿彰六位（十信、十住、十行、十回向、十地、等觉）理事真实究竟法义。令诸菩萨依解起行，必得疾成阿耨多罗三藐三菩提。是为经藏兼摄论藏之例。

又《佛说梵网经》有一百一十二卷，六十一品，鸠摩罗什唯译出第十《菩萨心地品》上下两卷。此品经以诸佛本源心地为体，上卷详明三十心（十发趣心、十长养心、十金刚心）、十地，为入佛果之根源。下卷阐明十重四十八轻戒，而为行菩萨道之根本。令诸大乘行人，由大乘善信，精修大乘戒行，舍凡入圣，历三贤十地阶位，究竟成佛。证知，此《梵网经》属大乘菩萨戒藏，兼摄经藏。以上卷《心地品》卢舍那佛以自身因地所修证，为百千亿释迦广说菩萨三贤十圣阶位，故上

卷为开大乘圆解。下卷以十重四十八轻之菩萨戒行，契入如来行，尽入卢舍那心地大寂灭海。其余大乘经典互摄之情形，以此例知。

然此《阿弥陀经》，乃释尊无问自说，向当机舍利弗称性宣说，从是西方过十万亿佛土，有世界名曰极乐，其土有佛，号阿弥陀。继而介绍极乐世界种种依正庄严，劝勉舍利弗及与会大众，生信发愿持名，求生彼国。临命终时，蒙佛来迎，往生彼土，成阿鞞跋致菩萨。并深叹此法门难信，殷勤再三，劝信劝愿，悲心切切。从经首“如是我闻”到经末“欢喜信受，作礼而去”，自始至终，专说信愿念佛，求生净土一事。此经不兼及戒律，也无彼此问答论议。是故，此《阿弥陀经》于三藏中纯属经藏所摄，非如其他大乘经典有经律论互摄的情形。

请看文疏：

文二藏者，一菩萨藏，二声闻藏。今此经者，菩萨藏摄，亦有互摄，今非彼故。

疏菩萨声闻，详见后释文中。藏分二者，以经有大乘小乘，故二藏分摄。若约人有三乘，亦合分三，以缘觉人多不藉教，摄归声闻，故止二藏。

文句概述：若就行人根机甄别，前经律论三藏诠示菩萨教行理果者，为菩萨藏，是为大乘法。诠示声闻教行理果者，为声闻藏，是为小乘法。今此《阿弥陀

经》乃菩萨藏摄，亦有其他大乘经典，二藏亦有互摄者，此《阿弥陀经》不在互摄之列。

莲祖于疏文中，具述二藏所蕴内容及摄机的异同。对菩萨与声闻二类行人的功德修行异同，在正宗分六种证信之众成就所含摄的声闻众与菩萨众的功德行持中，有详细的介绍，兹不赘述。

释尊一代时教，观机逗教，所宣说的经典有大乘经与小乘经，故以菩萨藏与声闻藏分摄。若约行人根机，有三乘之别，亦应分为三藏。其三种根机，《法华经·譬喻品》云：“若有众生，内有智性，从佛世尊，闻法信受，殷勤精进，欲速出三界，自求涅槃，是名声闻乘。如彼诸子，为求羊车，出于火宅。若有众生，从佛世尊，闻法信受，殷勤精进，求自然慧，乐独善寂，深知诸法因缘，是名辟支佛乘。如彼诸子，为求鹿车，出于火宅。若有众生，从佛世尊，闻法信受，勤修精进，求一切智、佛智、自然智、无师智，如来知见、力、无所畏，憫念安乐无量众生，利益天人，度脱一切，是名大乘。菩萨求此乘故，名为摩訶萨。如彼诸子，为求牛车，出于火宅。”是为释尊由一乘实法，应诸众生因浅缘微，说三乘权法。循循善诱，三车诱引，最后会三归一，唯赐白牛大宝之车，俾诸众生圆成大乘佛果。

虽说有三乘行人，兹由缘觉人不藉教法修行，亦不讲法弘教，出无佛时，独宿孤峰，观时物变迁，而入真道，是为独

觉。若缘觉，出有佛世，禀如来十二因缘而得觉悟，摄属声闻。是故，概略止分二藏，大乘菩萨藏（满字十二部经），小乘声闻藏（半字九部经）。

请看疏文：

疏今菩萨藏摄者，此经演说大乘，如依正庄严，信愿往生等，皆自利利他菩萨净佛国土，教化众生之道故。互摄者，如《华严》菩萨藏摄，亦通声闻，以能包含无量乘故。今经“二乘种不生”，故云非彼。

今此《阿弥陀经》属菩萨藏所摄者，乃由此经专为演说大乘义理与境界。大乘是以上求佛道、下化众生的菩提心为特质。诸如极乐世界无尽的依正庄严，乃由阿弥陀佛因地发大菩提心，弃国捐王，行作沙门，考察他方无量或净或秽之刹土，称性发四十八大愿，由愿导行，动经兆载永劫，修行菩萨六度万行，最终成就法界最极清净庄严的极乐世界。并建立六字洪名度众生的善巧方便，俾令十方九界众生，闻信名号，愿生彼国，但称佛名，悉得往生彼刹，莲华化生，成为阿鞞跋致菩萨。并蒙阿弥陀佛愿力光明加被，速证大乘圆教佛果。亦以慈悲心，分身散影，至他方无数刹土，弘宣正法，专摄念佛人往生净土。证知，念佛往生成佛度众生之净土法门，自始至终，贯通大乘自利利他，净佛国土，拯救众生之菩萨精神，乃大乘佛法中至极悲智的结晶。

又大乘经典亦有二藏互摄的情形。如

《华严经》乃大乘菩萨藏摄，亦通摄声闻藏。《华严》乃为根本法轮，诚如清凉国师云：“若乃千门潜注，与众典为洪源；万德交归，摄群经为眷属。”（《大方广佛华严经疏·序》）意谓《华严》为诸教之本源，《华严》如大海，诸经若百川归海，海能普收。以《华严》能包含无量乘故，所谓无不从此法界流，无不还归此法界故。

然此《阿弥陀经》所述极乐世界，乃常乐我净之大涅槃境界。若十方众生信愿称名，得生安乐世界，是则成就大乘之门。诚如《往生论》偈云：“大乘善根界，等无讥嫌名，女人及根缺，二乘种不生。”意谓西方极乐世界乃大乘菩萨世界，皆是大乘平等一味。往生彼土者，悉为大乘菩萨种性，不再有定性声闻缘觉，根败种子。女人及六根残缺者，名字亦无，何况有其事实。是故，此《阿弥陀经》纯为大乘菩萨藏所摄，与《华严经》等二藏互摄迥异。应知。

请看疏文：

疏或问：何得文中彼佛有声闻弟子？

答：此暂有终无，至下释文中当辩。又问：厌苦趋乐，似专自利，何名菩萨？

答：求生净土，正为见佛闻法，得无生忍已，还来此世，救苦众生，是菩萨行，非声闻道，如天台《十疑论》中说。

莲祖在此施設二种问答，用以破疑生信，建立净土正见，佐证此《阿弥陀经》

所开显的净土法门，惠予一切众生离生死苦，得涅槃乐之真实大利，非是小乘自求解脱者可相比拟。

第一问：若此净土法门纯属大乘菩萨藏所摄，为何《阿弥陀经》文中，彼阿弥陀佛有无量无边声闻弟子？

答：经中所言声闻，乃是他方世界修习小乘佛法之人，仍称本名故。若是定性声闻，决定趋向无余涅槃，故无缘闻信念佛法门，不得往生。若先修习小乘道品，后或平时或临终时，闻净土善知识传授念佛法门，顿生信心，发愿求生，实质已转声闻心为大乘心，属大乘别教圆教之机，由此信愿称名，感通阿弥陀佛愿力光明，成办往生净业。因先时惯习小乘道品，才闻净土水鸟树林演说苦、空、无常等法，顺随其先所修习惯性，遂证小乘阿罗汉果位，而当下趋向大乘之心已然成就，亦可称为阿鞞跋致菩萨。是则经文标举声闻，以暂时有故。而《往生论》述明“二乘种不生”者，以终当无故。此法义将于正宗分注解“彼佛有无量无边声闻弟子，皆阿罗汉，非是算数之所能知”经文时，会有详细的辨析。

第二问：念佛行人厌患娑婆秽土之苦，趋向欣慕安养刹土之乐，似乎专门求得自身解脱的利益，如何称得上大悲普度众生的菩萨呢？

答：净业行人至诚恳切持名，求生净土，正是为了亲见阿弥陀佛，广闻佛法，

蒙弥陀愿力光明加被，证得无生法忍，再回此娑婆世界，救度苦难众生。此正是自利利他之大乘菩萨行，非是只顾自己解脱的声闻道可比。

隋·天台智者大师曾撰《净土十疑论》，其第一疑即是解答此种诘难的，兹援引如下：

问：诸佛菩萨以大悲为业，若欲救度众生，只应愿生三界，于五浊三途中救苦众生，因何求生净土，自安其生？舍离众生，则是无大慈悲，专为自利，障菩提道。

答：菩萨有二种。一者久修行菩萨道，得无生忍者，实当所责。二者未得已还，及初发心凡夫，凡夫菩萨者，要须常不离佛。忍力成就，方堪处三界内，于恶世中，救苦众生。故《智度论》云，具缚凡夫，有大悲心，愿生恶世救苦众生者，无有是处。……

是故，我等凡夫宜仰遵龙树菩萨与智者大师及莲祖之苦口教敕，信愿持名，临命终时，仰蒙阿弥陀佛垂慈接引，往生彼土，覩见阿弥陀佛，证无生法忍已，还来此三界，乘大愿船，救度苦难众生，大作度生佛事，作如来使，任运自在。冀诸净业同仁，各自勉旃。

南无阿弥陀佛！

（待续）

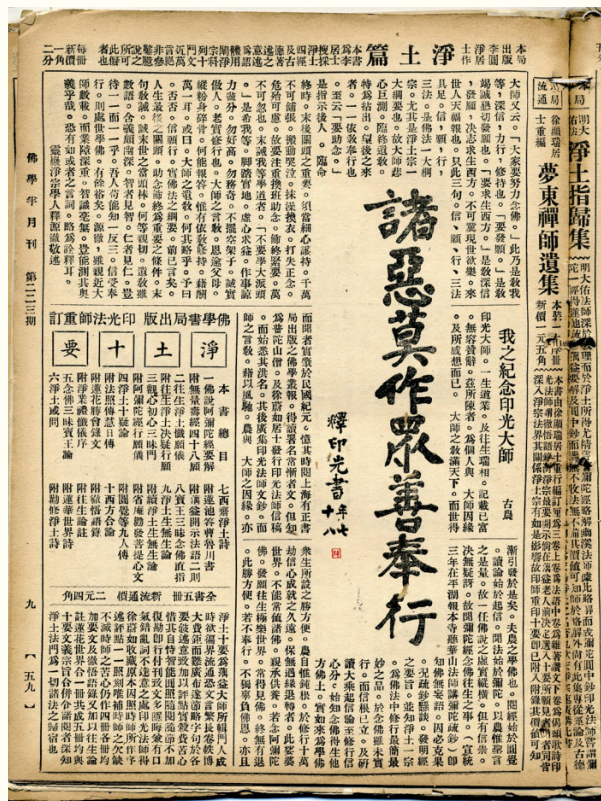
提倡因果，潜挽劫运

——《浅谈印祖思想对当代文化教育的深远意义》之三

文 释觉谦

因果法则是世出世间一切万法的根本规律，弘扬因果教育是挽救世道人心的必然需要。印祖所处的时代，正是兵连祸结、外忧内困之际，而且水旱天灾，亦交迫迭至。对于劫运的根源，印祖剴切指陈：“人祸既烈，天灾又临，国运危岌，民不聊生，皆由不以因果报应为是之所致也。”（《复刘仁航居士论弘扬因果书》）。我们现在也可以看到，很多人道德低下，自私自利，为追求五欲六尘的享受，而做出伤天害理的事情，要是不回头，那果报就很惨。

怎么挽救劫运？中国古人常说，人有伦理道德的教育，就羞于作恶；人要懂得因果报应，就不敢起恶念，不敢做坏事。为什么？因为果报太可怕了。印祖尝语人云：“以为此等业果，皆由唯知自私自利，不知三世因果善恶报应。以为人死神识即灭，有何灵魂，随罪福因缘，受生于人天及三途恶道耳。既善恶同一磨灭，何不任意所为，以期身心快乐乎？由是逆天悖理，损人利己，以及杀害生命，取悦口腹之事，炽然竞作，无所顾忌。使知三世因果，当即恐其受报，而不敢稍萌此念，况实行其事乎哉！是知我佛所说三世因果、生死轮回之事理，乃无明长夜之慧日也。而念佛求生西方极乐世界，乃生死苦海之慈航也。欲挽劫运，舍此末由。”（《乐清柳市募



建净土堂缘起》)又云：“今时若不以因果为救国救民之急务，任汝智巧道德如何高超，皆属虚设。以不讲道理，兼无王法故也。”（《复周群铮居士书七》）没有因果教育，众生的欲望就会像决堤的洪水一样肆虐，感召无量的苦报，可不哀哉。

一、因果法则，遍通三世

何为因果？因是种因，果是结果。因果并非佛之所创，而是普遍存在的规律。法界中的万事万物都在因果关系之中，每

个人的命运由自身的善恶行为决定，所谓命自我立，福自我求；善有善报，恶有恶报。如《大般涅槃经》云：“善恶之报，如影随形，三世因果，循环不失。”早在佛教正式传入中国以前，儒家典籍中就记载着很多因果报应的理和事。如印祖云：“因果二字，遍摄世出世间一切诸法，罄无不尽。盖不特佛教之所尚，亦世法之所不废也。其在儒书，早垂明训。《易》云：‘积善余庆，积不善余殃。’《书》云：‘作善降祥，作不善降殃。’岂非因果之谓耶？而《春秋左氏传》所载，一切奇奇怪怪，善善恶恶，皆因果之实录。”（《示殷德增母子法语二则》）

因果思想为儒释道三家所共同尊崇，但唯有佛陀以其究竟圆满的智慧，将三世因果的深邃义理彻底开显出来。印祖在世时，对于因果通三世的道理亦多有发挥。如在《与卫锦洲居士书》一文中，印祖即将现报、生报与后报的道理作了精辟阐发。所谓“现报”，就是“现生作善作恶，现生获福获殃”。所谓“生报”，就是“今生作善作恶，来生获福获殃”。所谓“后报”，就是“今生作善作恶，第三生，或第四生，或十百千万生，或至



无量无边劫后，方受福受殃者”。后报到来的迟早，时间上不确定。这并非让人感觉前世、后世对众生来说遥不可及，而是让人们在明白三世因果的理与事之后，产生敬畏心，做事不再肆无忌惮，而要诸恶莫作，众善奉行。

因果对于佛和众生是平等的，“佛之所以成佛，常享真常法乐，众生之所以堕地狱，永受轮回剧苦者，皆不出因果之外”（《上海护国息灾法会法语》）。佛经中有一则公案，佛陀在过去世中曾在鱼头上敲击三下，今世头疼三天，说明因果无情，佛陀也要受果报。释迦牟尼佛发现了三世因果规律，但他却不能违背因果。

二、断恶修善，改变命运

明白了因果之理，自然就会断恶修善，个人命运也会随之改变。如印祖云：“古今人不知随心造业，随心转业之义，多少大聪明大学问人，弄得前功尽弃，尚且遗害累劫。若不修德，即亲身做到富有天下，贵为天子，与夫位极人臣，声势赫奕之宰辅地位，有不即世而身戮门灭者哉。是亲得者皆无凭也。袁了凡颇会此义。故一切

所享者，皆非前因所定也。前因俗所谓天，天定者胜人，谓前因之难转也。人定者亦可胜天，谓兢业修持，则前因不足恃。是以现因为因而消灭前因也。若恣意妄为则反是。了此则欲愚者贤，庸平者超拔，皆在自己之存心修德与随时善教而已。”（《复永嘉某居士书六》）

因为一切唯心造，心能造业，亦能转业，所以只要能断恶向善，存心修德，命自我立，福自我求，人定者亦可胜天。若人先世罪业本该堕落恶道，但今世“生大惭愧，发大菩提心，改恶修善，诵经念佛，自行化他，求生西方”（《与卫锦洲居士书》），从而使其重罪轻报。《金刚经》亦云：“善男子、善女人，受持读诵此经，若为人轻贱，是人先世罪业，应堕恶道，以今世人轻贱故，先世罪业则为消灭，当得阿耨多罗三藐三菩提。”

断恶修善能够转祸为福，但我们万不可止步于此，而要发出离心，求生净土。如若不然，纵使福报深厚，投生天界，将来福报享尽之时，也未免再次堕落。如印祖云：“天上虽不比人间烦惑猛利，然天福一尽，决定下生。由宿福未尽，故享福。由享福，故造业。既造业已，则堕落恶道，直在瞬息间耳。况有由天命终，承宿世恶业已熟之力，直堕恶道者乎。故古德以修行之人，若无正念修持净业，唯得人天福报者，名为第三世怨。”（《〈佛学指南〉〈佛学起信编〉〈六道轮回录〉总序》）第三世怨，这是我们要特别警惕的。

三、成人成佛，修行之道

因果之理，乃是我们修行成道之初阶。印祖云：“因果一法，为佛教入门之初步，亦为诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下之要图。”（《复周群铮居士书六》）又云：“因果一法，标本统治。初机依之，可以改恶修善；通人依之，可以断惑证真。乃彻上彻下，从博地凡夫，以至圆满佛果，皆不能离者。”（《复张伯岩居士书》）印祖通过因果教育将家庭教育与净土法门有机结合，将经世出世合而为一，最终使人生入圣贤之域，没归极乐之邦。


晚清民国之时，人心浇漓，世风日下，灾祸连绵，生灵涂炭。因此，印祖指出因果教育迫在眉睫：“当今之世，若不提倡因果报应、生死轮回等事理，而欲世道太平，虽佛菩萨圣贤同出于世，亦末如之何矣。”（《复叶玉甫居士书》）“知因果者，居心行事，唯恐或有过愆，必能敦行孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻之八德，研究格、致、诚、正、修、齐、治、平之八事，虽虫蚁也不敢杀。不知因果者，自杀其父母，尚自夸其功，而极力提倡实行兽化，拟率天下之人，与禽兽了无有异，其心方安乐而畅快矣。”（《复战德克居士书二》）国家以赏、罚二端治世，必使因果昌明，不明因果之人则畏王法，不畏天谴，明因果则知王法可逃，而天谴难逃。因此，家庭教育除伦理道德的教化之外，尤须注重因果报应的辅翼。为人父母者，要告知孩子因果事理，使其起心动念、待人处事因

畏惧恶果，则有所顾忌，不至肆意妄为。所谓人人知因果，大治之道也；人人不知因果，大乱之道也。

因果与心性原本体用不二，相得益彰，但古来很多人将其打成两截，因而积弊多多。印祖在开示因果之理时，对于其与心性之关系亦多有阐发。“世出世间之理，不出心性二字。世出世间之事，不出因果二字。众生沉九界，如来证一乘，于心性毫无增减。其所以升沉迥异，苦乐悬殊者，由因地之修德不一，致果地之受用各别耳。阐扬佛法，大非易事。唯谈理性，则中下不能受益。专说因果，则上士每厌闻熏。……然因果心性，离之则两伤，合之则双美。故梦东云，善谈心性者，必不弃离于因果；而深信因果者，终必大明乎心性。此理势所必然也。”（《与佛学报馆书》）印祖在这里指出，世间法与出世间法的根本原理，可用心性之理来完全统摄，而世间法与出世间法的一切事相，则可用因果之相来完全统摄。究极而论，佛陀与众生在心性上其实并无二异。而佛陀证得涅槃，众生沉沦生死，其中的原因并不在于两者在心性上存在着优劣差异，而是在于其各自于因地时的修持不同，因而在果地的受用也各不相同。因此，心性与因果之间乃是一种“一而二，二而一”的关系，两者本是一体，只是一隐一显而已，两者相辅相成，不可偏废任一。凡是大明心性之理

的圣贤，必定会深信因果，并对之大力崇扬；而凡夫众生倘能深信因果，依因起修，终究也必定会超凡入圣，证得佛果。

总之，对因果事理的阐扬，乃是古往今来一切世间与出世间的圣贤们自修道业、度化众生之大权。当众生对于因果律有了清醒的认识和深刻的信解后，按其自身资质禀赋的不同，分别以各自不同的方式自觉自愿地修身养性，止恶修善，自会趋吉避凶，超凡脱俗，成贤入圣，直至证道成佛。可见，因果乃是一切圣贤佛菩萨参赞化育之要道，亦是天下古今一切社会平乱治安、觉世牖民，以及众生了生脱死、超凡入圣的根本。

当今之世，面对纷繁复杂的内外环境，我们更加感受到印祖的慧眼烛照与切切悲心。为了社会和谐、众生安乐，我们必须深刻地领会祖师的教诲，谨慎摄护身口意三业，断众恶缘，修诸善法，乐天知命，渐可正大光明也。更要发大菩提心，持戒念佛，自行化他，令一切众生闻之咸从，同修净业，共出苦轮，何其幸也！



持诵大悲咒的神奇感应

文 净 檀


2016年底，我发心学大悲咒，就每天花两个小时持108遍。也许是跟观世音菩萨有缘，没几天就学会了，而且感觉自己持咒以后内心变得慈悲了，懂得悲悯众生了。在正式念佛之前，我持大悲咒足足有七个月，一天不落。

刚学会持咒不久，我就跟着师兄们去朝礼了普陀山观世音菩萨道场，夜里梦见爸爸的左手臂和左腿断了，一个人躺在床上没人照顾，孤苦伶仃……我吓得第二天赶紧给爸爸打电话，所幸爸爸一切安好。我这个人比较内向，也不知道找谁去问这个梦的含义，后来也就淡忘了，但大悲咒还是一直在持。

2017年六月中旬，爸妈出了车祸，双双被压在自家的电动大三轮车下。妈妈整个人被压在车厢里面，却没受一点伤，唯一的意外是电池盒里的液体流到了鞋面上，但也未伤到身体的任何部位。据说有人出过同样的车祸，电池的液体伤及身体，去医院治疗花了五位数。这么看来，妈妈还真是幸运。而爸爸就没有那么幸运了，他真的如我半年前梦到的一样，左胳膊受伤，左边的小腿骨折，骨头碎了一点。更严重的是，三轮车的把手撞到他的心脏部位，据骨科大夫说，如果再深一点点，就会伤到心脏，有生命危险。惊悸之余，方知半年前的梦境应是菩萨提醒，并非泛泛因缘。不禁感叹佛力不可思议，心里更多的是庆幸，是感恩，是敬畏。

爸爸以前杀业重，这次应该是重罪轻报了。那时候我刚接触佛法不久，爸妈也还没有学佛，可是到了爸爸生日那天，妈妈却郑重其事地对他说：“今天你过生日，我们吃素，而且你的身体恢复以后，家里你上香。”（外婆家一直是外公上香。）爸爸一声不吭，接受……

还有一次，我要出租房子，结果持咒两三遍后，就有人打电话要租房子，而且人很好说话，很好相处。这都是蒙观世音菩萨的加持，得遇善缘。

南无大慈大悲观世音菩萨！



独居女生濒临险境时

文 净 音

2014年夏天，我在北京读研究生，在五环位置租了一间房子，旁边还有两家租户。与我紧挨着的租户是一个二十多岁的打工男孩，他为人很有礼貌，属于那种不爱说话也不多事儿的人。可是不久，他的堂哥（下文称“H哥”）也从老家来北京打工，并和这个男孩住在一起。我们这些租户平时都各忙各的，基本不交流，我平时除了去学校上课，没事时就宅在家里。到了暑假，在家待的时间就更多了，免不了和其他租户碰面。

有一天，我在公用的洗衣间洗完衣服，端着盆子回到房间，因为还要出去晾衣服，就没有锁门。就在我整理衣服的时候，H哥居然推门而入，我猛地一惊。他进来后就一脸的坏笑，还用手扯着T恤衫的衣角上下扇动着。我吓得头皮发麻，心脏突突地乱跳。我观察着他的举动，他还是一脸坏笑地看着我。在这短暂的对峙中，我脑子里闪现出多种自救的方式，但又一一否定了。我声音颤抖着问道：“你想干嘛？你想干嘛啊？”他没有说话，眼睛一直在左看右看。

说来也巧，那天早晨不知为什么，我把很久都没有播放过的念佛机打开了，里面一直在唱“南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛……”我的床上放着好几条佛珠，而H哥身后的衣柜上，则悬挂着一条楞严咒吊坠。H哥看了一圈，不知咋的，突

然就说：“对不起，对不起，我没事儿了……”然后就跑出了房间。他一离开，我就赶紧把门锁上，然后坐在床上哇哇大哭。我不敢把这件事告诉家人和房东，怕家人担心，也怕激起H哥的报复之心。惊吓之余，我唯有念观世音菩萨圣号，并且一遍一遍地磕头祈求：“我太害怕了，求观世音菩萨保佑我平安，希望从今往后，不要再与H哥碰面……”虽然嘴上这么求，可心里还是觉得不太可能，因为我们都住在一个楼层，走同一个楼梯，而且H哥就住在隔壁，怎么可能不见面呢？

从那天开始，我白天晚上都不敢轻易出门，除了把门反锁之外，还用了一个重物顶在门上。此后的两三天，我出门买菜或者办事，还真的没遇见过H哥。大概第三天中午的时候，我突然在窗边听见H哥打电话的声音，因为是夏天，窗都开着，所以还能听清楚。我听他在电话这边说：“这么急吗？要我回去……”我突然心中一喜，是不是他要走了？在接下来的一些天，我真的没再见过H哥，可心里还是忐忑不安，猜测着他是不是真的离开北京了。有一次跟房东阿姨聊天，我就侧面打听了一下H哥的消息。房东阿姨说：“他回老家了，听说是家里有急事要处理，可能一时半会儿回不来了。”我心里一震，对观世音菩萨的感恩之情，莫名地涌上心头。

过了大概一个月，有一天晚上十点

多，我在屋子里突然听到外面走廊很吵，走到门口仔细听，居然听到了H哥的声音。因为他的外地口音很重，一听就知道是他。又听了一会儿，我终于听明白他是来拿东西的。就听他跟几个人在搬东西，还跟他堂弟说：“快点儿，别墨迹了，车在楼下等着呢……”原来他这次真的要离开北京了。我一个人呆坐在床上，左思右想了半天，怎么都觉得不可思议。彼时我的心里除了感恩还是感恩，止不住的泪水早已浸透了衣衫。

这次的经历，让我不禁想起印光大师在《文钞续编·答曲天翔居士问二十七则》中的开示：

问：如遇危急时，势不能一时兼诵各咒，应以何者应用之？

答：遇极危急之灾难，但念观世音圣号，为最省心力，最有感应。

之所以能感得观世音菩萨的救度，并不是因为自己修行有多么好，恰恰那时的我还经常造作恶业。有时我也在想，这可能是巧合吧？但结合以往



多次的感应来看，我坚定地相信，这绝对不是巧合！由于一次次蒙受救度，我对观世音菩萨的信心越来越爆棚。观世音菩萨寻声救苦，有求必应，真实不虚！庆幸无尽！感恩无尽！

南无大悲观世音菩萨！

得蒙佛力加被，求得满意工作

文 慧 信

我与佛门的缘分源于一个梦。那是一个炎热的夏天，我在家午休，梦里忽然有一只黑猫跑过来，像见了仇人似的，拼命地用爪子挠我的手。我痛得无法动弹，想推开它，却被挠得更痛。心想完了，要被挠死了，这时脑海里忽然涌现出电视剧里叫救命的情景：“天灵灵，地灵灵，玉皇大帝，王母娘娘……”念了一圈，发现都不管用。紧接着，我似乎能听到自己的手骨头裂开的声音，于是用尽全身的力气念出四个字：“观音菩萨！”没想到，黑猫顿时松开了爪子，飞快地逃走了。午睡醒来后，感觉手还痛得真真切切，梦里的场景历历在目。

当晚，我妈突然问我：“明天是十五，我跟几个朋友去东林寺拜菩萨，你跟我一起去吗？”在这之前，我妈从未想过要去那里。想起中午的噩梦，我便答应了。我就这样走进了佛门。

学佛后知道了因果，才终于明白，是邪淫、妄语、不孝等种种恶因，导致了自己工作不顺、感情不顺等种种恶果。后来读《观世音菩萨普门品》，发现里面有这样几句偈语：“若恶兽围绕，利牙爪可怖，念彼观音力，疾走无边方。”再想想自己

的那个噩梦，深感佛经所言真实不虚。

学佛后不久，我即向佛菩萨祈求一份稳定的工作。承蒙佛力加持，虽然只是获得了一个自收自支的编制，但我已经很满意了。不过，由于邪淫习气未除，福报不断耗损，导致自己与父母关系紧张，工作也一直不顺利。套用一句流行的话说就是：“我像一棵卷心菜，有一颗想卷的心，但又非常的菜。”虽然也念佛、布施、放生，但并没有真正从内心改变自己，所以情况并没有出现明显的好转。

思考良久，我认认真真地写下了一份《求工作疏》：

求工作疏

南无本师释迦牟尼佛（三称）

南无阿弥陀佛

南无药师琉璃光佛

南无观世音菩萨

南无地藏王菩萨

弟子XX，法名XX，自往昔以来，犯下各种罪业，造成今生工

作不顺。弟子至诚悔过，发愿痛改前非。祈请佛菩萨加持我，帮助我远离、戒除一切恶习，消除业障违缘，精进学佛。

万事不顺，皆因福报不够。为此弟子诚心忏悔自己的过错，愿佛菩萨慈悲加持，让我所求如愿。

一、愿我广结善缘，将弟子自收自支的编制转为财政拨款编制。

二、愿我和单位领导同事和谐相处，领导性格好，弟子人缘好，得遇贵人提携。

三、愿我不用经常加班、应酬，有充足的时间学习佛法，兼顾家庭。

四、愿我年薪10万以上，能孝养父母，承担家庭责任，衣食无忧，同时有剩余做善事，回报四重恩。

五、让我能够胜任工作，有升职发展空间。

为此弟子发愿：

一、好好孝顺父母和公婆，不起瞋恨心，不与之争吵。

二、每天念诵《观世音菩萨普门品》7遍，大悲咒15遍，《心经》24遍，《大乘离文字普光明藏经》21遍，观世音菩萨名号和阿弥陀佛

名号各1000遍。

三、戒除邪淫，不在背后说人是非。

四、工作后第一个月的收入全部用来布施，此后将每月收入的10%用来布施。

五、坚持日行一善。

六、尽能力帮助他人，与众生结善缘，帮助有需要的众生。

为此弟子每日读诵一遍《求工作疏》，时刻谨记自己的发心，直到工作落实为止。待弟子求得圆满后，弟子再写一份《求工作疏》，为弟子的兄弟XX求得一份如意工作，并把此《求工作疏》和心路历程公布于众，分享给更多有缘人。

南无阿弥陀佛！

XX

X年X月X日

写下《求工作疏》后，我便对照疏文认认真真地做功课。万事不顺，皆因福报不够，没背景、没资源、没人脉又没钱的我，唯有依靠佛菩萨加持才能如愿。有时一天又带娃又加班，又忙又累，头天没做完的功课就第二天补。有时情绪波动，思

想消极：怎么还没有感应？每当这时，我就去看佛教类的公众号，不断调整自己的心态。

一年后，突然传来好消息：单位机构整合改革，我所在的部门纳入财政拨款单位。体制内的人都知道，一般要实现这种调整，阻力会有多大，确实是可遇不可求。整改半年后，我顺利进入新单位上班。新部门的领导很和气，遇到问题还特意指导我该怎么做，该怎么跟其他领导汇报。同事关系也很和睦，大家都互相包容，没有出现之前那样的勾心斗角。我深切感受到，一个好的工作氛围跟一个家一样，如果每天上班不开心，就特别容易影响身心健康。

之前发愿，在自己所求满愿后，再为弟弟写一份《求工作疏》，起因是我弟弟毕业后进入一家大型国企，工作几年后却辞职去了一家小私企上班。但是私企压力大、加班多，那位老板在薪水方面也是斤斤计较，我父母特别失落，却又无可奈何。所以到新岗位上班后，我又为弟弟写了一份《求工作疏》：

求工作疏

南无本师释迦牟尼佛（三称）

南无阿弥陀佛

南无药师琉璃光佛

南无观世音菩萨

南无地藏王菩萨

弟子兄弟XX，目前就职单位：XX有限公司。因XX一直在私企上班，弟子的父母希望孩子能进入体制内工作，故弟子求佛菩萨加持，满足父母的心愿。

一、愿XX广结善缘，能够进入央企工作。

二、愿XX有良好的工作氛围和同事关系，遇贵人提携。

三、愿XX不用经常加班、应酬，有充足的时间提升自己，兼顾家庭。

四、愿XX年薪20万以上，公司各方面正规、福利待遇好、档案搞定、有五险一金和双休，工作稳定有保障。

五、愿工作地点交通便利。

六、工作内容适合XX，不违背戒律，不造恶业，工作有发展平台和升职空间。

七、最好是工作自己找上XX。

为此弟子发愿：

一、广结善缘，不起瞋恨心，不与人争吵。

二、每天念诵《观世音菩萨普门品》7遍，大悲咒15遍，《心经》

24遍，《大乘离文字普光明藏经》21遍，观世音菩萨名号和阿弥陀佛名号各1000遍。

三、戒除邪淫，不在背后说人是非。

四、XX求得新工作入职后，弟子每年拿出1000元供养三宝。

五、坚持日行一善。

六、尽能力帮助他人，与众生结善缘，帮助有需要的众生。

为此弟子每日读诵一遍《求工作疏》，时刻谨记自己的发心。待弟子为兄弟XX求得如意工作后，把此《求工作疏》和心路历程公布于众，分享给更多有缘人。

南无阿弥陀佛！

XX

X年X月X日

主任想到了我，就在会上推荐。会后，集团领导派部门主任找我谈五险一金、人事制度、税后收入的事，谈得都比较满意。”

按照我弟的描述，对照《求工作疏》，入职单位除了不是央企而是国企之外（但都是稳定单位），其他每条都符合，佛菩萨还是满了我的愿。和父母聊及此事，我能明显感觉到他们那种愉悦的心情和对儿子的自豪感。可能有人会觉得，我求的年薪10万、20万这些不算什么，但在疫情之后经济不景气、失业率如此高的情况下，对于生活在四线小城市的我们而言，这份稳定的工作收入已是生活的保障。

佛菩萨真的存在，我们虔诚地求，佛菩萨就会慈悲地应。“念念不忘，必有回响”，是对这份默契的最好诠释。多播种善因，多积累福报，我们就一定会满愿。这是因果法则的自然显现，世间人则称之为奇迹。愿我们每个人生命中都出现这样的奇迹！🙏

将修行融入生活，每天过得平淡又充实。一个月后，我弟给我打电话说，有公司想挖他，他向现公司老总辞职，老板不同意，涨工资挽留，我弟衡量再三后还是决定留在原公司。我听了以后，尊重我弟的选择，继续每天做功课回向给他。

一年半后，我弟大中午突然给我打电话：“姐，我之前工作的国企部门主任特意找我，邀请我回去上班。原来是他们改革整合成了大公司，缺乏一些技术人才，



难忘的暑期居家闭关

文 白 翎

引言

学佛后，几乎每年暑假都要到东林寺去，或做义工，或参加经行念佛，或参加法会，或参加闭关，总感觉暑假过得特别充实、有意义。本来计划今年暑假去参加闭关，可连续两次报名都没有成功。怎么办呢？今年暑假总不能空过吧！大安法师倡导净业行人要践行“三个一”原则，其中的“每年参加一次百万佛号闭关”该如何完成呢？

一

我思量着，七月份要参加一个集体活动，要看望父母，还要参加净土学院网络班考试，要不八月份来一个居家闭关？正好工作日先生一般吃住在单位，孩子也要周末才回来，想闭关，家就是关房。

居家闭关如何安排才能效果更好呢？七月底，我先试了试，除了要自己准备饭食外，其他和在祖庭闭关一样，整天念佛。但念了五天后，就不想念下去了，没有道场集体共修力量的加持，自己又缺乏足够的道心，一个人长时间单一念佛，很容易感到枯燥乏味。心里又常常惦记着读良因法师导读的《南山律在家备览》，那是我早就计划安排暑假要读的书。所以根

据居家念佛效果和自己的暑期计划，我做了调整，确定了八月居家闭关的大致安排：早课念佛一万多声，上午念佛两万多声，下午看书或者读经，晚课继续念佛一万多声。这样每天完成五万声佛号，念二十天，就能完成百万佛号了。

心动之后开始行动。八月一号开始居家闭关，我很希望能净心念佛，可妄念总是不请自来，不由自主，真如《菜根谭》所说：“今人专求无念，而终不可无。”要做到“前念不滞，后念不迎”，真不容易。念得乏味时，还常常打开手机看看信息，边看边念，虽心中惭愧，却无力收摄。还常常怀疑这样念佛会不会浪费时间呀？可心里也分明地感到，就算不念佛，每天也是稀里糊涂，时间很快就会过去，就算散乱心念佛也比不念佛要好。

也许是佛菩萨加持护佑，夹杂着这样的散乱心、怀疑心念佛，竟然在念了二十天后还停不下来，一直到八月三十号学校开学才结束。渐渐地，我发现自己比以往更容易提起佛号了——洗菜切菜，南无阿弥陀佛！洗衣拖地，南无阿弥陀佛！刷牙洗脸，南无阿弥陀佛……甚至好几天早晨醒后，还发现自己要么在快速念佛，要么在诵经，要么在念大悲咒。二十九号最后

一天晚上，梦见一位老比丘尼师父对着一本笔记为我讲法，就像一位老师在辅导一位学生。那本笔记是我在网络班听大安法师讲述《无量寿经》时做的，我就其中一个不懂的问题恭敬地向比丘尼师父请教，正等待开示时，起床闹铃却响了……虽然没听到答案，内心有些小遗憾，但也不乏小欢喜。反思自己，也许下次再精进用功一点，师父就为我开示了呢！

这次居家念佛的经历，让我明白就算以散乱心念佛也是功不唐捐的，只要在念佛，就是在熏习，心就在道上，就不会浪费时间。正如去年在东林祖庭山顶关房闭关前，法师开示说：“不求一心不乱，踏踏实实念，自然就有功夫。”

二

之所以想在暑假读良因法师导读的《南山律在家备览》，是因为在网络班选修了这门课程，但因《南山律在家备览略编》是文言表达，读起来感到很生涩，学起来也很吃力，甚至要放弃了。虽然读不太懂，但透过简练、典雅的语言，依然能依稀感受到佛法的玄妙幽微，感受到古代祖师大德们心行的微细与慈悲。同时也强烈地感受到，我们现在还能学习唐代、宋代律宗祖师们的言教，真是稀有难遭、无比幸运。

在与莲友交流学习的困难后，莲友介

绍我读一读良因法师的导读，可以降低学习难度。因书很厚，我计划利用暑假大块的空余时间来看，以便连续看完。良因法师不愧是出于明师之高徒，以简练精要的语言，把一些生疏的名词概念解释得清楚明白。如“作戒”与“无作戒”的区别，法师先解释“戒”，基本定义就是不造作恶法，受戒的人不作恶业，就称为“持戒”。

“作戒”是通过身、口、意的造作，而生起防非止恶的功能；“无作戒”不用特别造作，乃至起一切善、恶、无记的念头时，它都能任运地生起防非止恶的功能。对一些微细复杂、不好理解的内容，法师就通



过举例子、打比方、讲故事等方式，让人能够无障碍地学习戒律知识。

随着法师的导读，学习这门课程的信心从心中生起。读着法师的娓娓开示，心中常常充满着欢喜。试列举法师开示数句如下：

戒能规范我们的身、口、意三业，什么该做，什么不该做，使我们躁动的心能安定下来，所以戒非常重要。

《南山律在家备览》是弘一大师本着一片悲心，在浩如烟海的南山宗律典中，扼要地择录出适合在家人学习的部分，辑为备览。备览者，即应当作为常备的、常常去阅览、复习之扼要教授，就像我们的常备药一样。

大悲佛陀制定戒法的目的，是为了帮助我们修行，这就是宗旨。……持戒的目标是为了要成佛，这是南山律宗特别殊胜的地方。

我们持戒的目的，在于用戒法来帮助自己调伏烦恼，因此要常常提醒自己，持戒清净的重点在于看好内心的念头。

……

三

居家闭关期间，逢六斋日，我自授八关斋戒。不过，在家自授八关斋戒，常常顾此失彼，防不胜防。比如心里记着过午不食，却毫无防范地在平时睡的大床上午休，醒后才发现自己犯了“不坐卧高广大床”之戒，心里惭愧无比，埋怨自己疏

忽大意。于是第二天牢牢记着在小床上睡觉，可又忘记“不歌舞倡伎，不故往观听”了。睡前打开微信看有无需回复的信息时，看到一个视频里又是歌又是舞，看了好一会儿才发觉又犯戒了，自责、惭愧、忏悔，心里想着以后在家是不是别受八关斋戒了。可每逢六斋日，还是不愿放弃受戒的机会。早上削好供佛的水果后，发现果核上还有一些果肉，不忍心抛掉，于是……可这时明相好像还没出，心里又急又恼，又想着以后在家就不受八关斋戒了。“惨不忍睹”的是，同一个错误我竟然犯了两次。晚上煮了绿豆南瓜汤等家人回来吃，我不确定绿豆是否熟了，想尝一尝，于是又……唉，我真是要对自己“绝望”了……

带着对犯戒将遭受果报的担忧甚至恐惧，我翻开了《南山律在家备览略编》中的“持犯篇”，想看看“过中食”的犯戒因缘究竟是什么。过中食，具足什么情况构成犯相呢？《事钞》云：“四缘：一是非时，二非时想，三时食，四咽咽犯。”具备这四个条件，方构成犯戒因缘。我想其中第二个因缘我应该是不具备的，于是心有所安。在“持犯总义”中又看到：

“元非摄护，随流任性，意非善恶，泛尔而造，并通摄犯。唯除恒怀护持，误忘而造。此非心使，不感来果。”我想我应该是“误忘而造”，不是受烦恼心、放逸心的驱使而造作的，所以“不感来果”，不会感召未来的苦果，心放下了。但我还是

在佛前忏悔自己“恒怀护持”之心不够，惟愿佛菩萨多加持多护佑。

今后在家是否还受八关斋戒，当然听良因法师的劝言：“不要因为一部分持得不清净，就自暴自弃。就像八关斋戒有六十三品戒体，顶多就违犯其中几条，还有五六十条戒的戒体是清净的。因此，即使持戒会有点瑕疵，若能受持八关斋戒的话，还是应当尽量受。”“认真持戒也是一种忏悔业障的方法。”法师还说：“这个公案（俞净意公遇灶神）说明一切唯心造，纵然在戒的事相上做得很好，也不见得就是真正的清净持戒。当我们观察到内心生起的种种染污的念头，就知道自己并没有真正的持戒清净，还需要好好地修行。”是的，有时虽然在具体戒相上似乎还过得去，但内心各种染污的念头，自己

都是羞于提及的。因此，修行永远在路上！

结语

2022年暑假，又是一个难忘的暑假！因为居家闭关，因为念佛、学戒，因为持八关斋戒，让这个暑假留下了一点不一样的痕迹。感恩家人的支持，感恩先生这个“护法”每个周末给我买好一周的蔬菜和水果，让我在近一个月的时间里，除因两次家里来客外出吃饭外，几乎不用出门，可安心居家念佛、学习。

记录每一次真实的学修经历及感受，在于从中找到值得借鉴的经验和需要注意的问题，以利于今后的学修。如果这样的记录能给大家的学修带来一点点启发，我将不胜欢喜。

南无阿弥陀佛！🙏



走上出家解脱之路

文 释润净



娑婆世界，生、老、病、死、爱别离、怨憎会、求不得、五阴炽盛，真的是八苦交煎。听祖母讲，三年自然灾害时期，农村基本上没有粮食吃，我们全村用一口大锅熬稀饭喝。祖母那时候负责熬粥做饭，总是在稀饭里捞稠些的给别人家的孩子吃，自己家的人都喝稀的。后来我记事了，家里种着早晚双季稻，每当新稻谷收下来，母亲总是送些给邻居们吃。

那时候，我们村里有座小庙，每逢佛菩萨的节日，烧香拜佛的人络绎不绝，我也经常跟随母亲去。每年农历二月十九观世音菩萨生日，庙里都要举办观音会，村上的妇女们自发地聚拢来，一起拜观音，吃素斋。有观世音菩萨的慈悲护佑，我们的小村庄家家平安，相处和睦。


观世音菩萨寻声救苦，千处祈求千处应。我在北京打工时，家里供奉着观世音菩萨。一天早上挤乘公交车上班时，我被挤到了另一辆公交车旁，左脚被车轮碰撞骨折。当时我一直念“南无大慈大悲救苦救难千手千眼观世音菩萨”，只听到路边有一个老人的声音在喊，叫我脚不能往下放。由于左脚被碰撞，导致胫腓骨开放型骨折，并成了一定的角度，所以不能放在地上负重站立，否则骨折会加重。后来回想当时的情形，也许那位老人就是观世音

菩萨化现的呢！

后来，我到长沙工作，对佛菩萨的信心越来越强。上班前几天，我去开福寺皈依了三宝，在家时经常抄写《心经》。不久，我就遇到了净土法门，开始念南无阿弥陀佛。再后来，我又去开福寺受了五戒。2019年，我在东林祖庭受了梵网经菩萨戒。与此同时，也开始正式修学净土法门，并有幸进入菩萨戒学习班学习。后来又通过考试，进入东林净土学院网络班学习。一年多时间里，每天坚持念三万声佛号，读诵净土经典，学习教理，空闲时做义工，欢喜心、恭敬心、至诚心充满了自己的整个身心世界。

2021年春节假期，我在一个寺庙里度过，每天念佛十万声，十天念了一百万声，出家的念头越来越强烈。同年五月，在全程参加东林祖庭的“五一”佛七之后，终于圆满了出家的夙愿！

行大乘菩萨道，要修六度万行，其中最后一度就是般若。如果没有般若智慧的指引，我们所修的一切福德都是轮回之业。所以修行一定要有以般若为先导的出世情怀，真信切愿，老实念佛，最终到达解脱的彼岸，安住在我们本有的极乐故乡！

南无阿弥陀佛！



少有人走的路

——后疫情时代的身心疗治

文 传 常

序

三年多了，新冠疫情过去了吗？

如果说没过去，现在不封小区了，不强制核酸检测了，甚至不强行要求戴口罩了，大家出行自由了。

如果说过去了，可是现在还有人在“阳”，二阳、复阳等屡见不鲜。

所以，结论是：疫情过没过去，很难讲。但疫情对人们的影响，一直都在。据中国科学院一位院士说，疫情期间，全球新增超过7000万抑郁症患者、9000万焦虑症患者，数亿人出现睡眠障碍等问题。此外，全球的自杀率也在逐年上升。

这些事情，我相信。因为身边就有亲眼见到或是亲耳听到的，因感染新冠而致病的抑郁症患者、焦虑症患者。失眠，记忆力减退，人变得呆呆傻傻的……种种症状，不一而足。

一

我自身没有确切的检测数据表明感染过新冠，但疫情前期，打第一针疫苗后，通宵上吐下泻、发烧、骨头酸胀疼痛、浑

身无力、无法入睡的反应，至今难忘。

其实，更让我难忘的是，自己在身体如此痛苦的时候，内心却是那么的安静、清凉、心甘情愿，因为我一直在念佛。我毫无怨言、无有恐惧地接受身体的痛苦，因为心中有阿弥陀佛可以依靠——睡不着，刚好念佛；骨头痛，观想用佛光来抚慰修复；发烧，佛光自有无边清凉——我就像一个虚弱无助的婴儿，通身躺在阿弥陀佛的怀抱里。

真的真的感恩佛的护佑！在身体那么受虐的整个夜晚，我并没有感觉到夜的漫长。黎明曙光出现的时候，我所有的不适反应，全部消失。烧退了，全身清凉；几乎没睡觉，却精神很好；不停地腹泻上厕所，却不饿也不渴；只是还需休息，以恢复体力和胃口。

二

再说另一次难忘的经历。

2023年5月下旬，我发心前往东林祖庭为菩萨戒法会做护持义工。那时有疾控专家说，新冠“二阳”高峰可能会来，但

我并没放在心上。然而，就在做义工的第三天，病来如山倒，症状跟之前打疫苗后的反应有点相似：高烧、腰腿胀痛、浑身无力。虽然远远没有上次那么严重，但过程却是曲折得多，时间也拖得久多了。

对于这一次的病情，我是心有挂碍的：希望自己早点好起来，不要影响工作，因为法会期间义工人手不太够；希望不要传染给同寮房的义工师兄，以免引起不必要的恐慌。所以，我虽然也有散心念佛，但还是第一时间去了伽陀院，请医生诊断并开了药。我遵照医嘱服药、睡觉休息。同寮房的义工师兄们下班之后，七手八脚地帮我刮痧、按摩、贴膏药，还为我泡姜片水、鱼腥草水喝。

然而，整个白天过去了，高烧一点没有退。傍晚时分，我开始反省了：自己主要的心思还是在向外求，对念佛的信心何在呢？于是，独自一人，选了一个安静的所在，面对淅淅沥沥的小雨，偶有清风拂面，端坐，以惭愧心念佛。大概一个小时的诚心念佛后，我回到寮房，在默念佛号中安然入睡。

第二天，退烧了，腰腿不痛了，精神饱满。只是依然没有胃口，味觉迟钝，不喜油盐。此时，我突然想到大安法师曾经开示的用断食对治疾病的方法，那就尝试一下轻断食吧，只喝水，喝一点稀饭。工作时，散心念佛；下班后，在大白莲花座的前面，经行在阳光中，以佛号为食。所以，轻断食期间，精气神具足，一点都没

有影响工作和睡眠休息。

5月23号，戒子们正式受戒。早晨我们完成斋堂的工作，被临时调去担任迎请“三师”所经道路的沿途守卫。我和其他师兄们站在路边，一字排开。刚下过雨的早晨，凉风习习，我感觉阵阵冷风灌入颈椎和后背，慢慢开始全身发冷，腹泻症状强烈。这时，我深刻体会到，组成人身的地水火风，稍有不调，都是对人的痛苦打击。不得已，我请了假，提前回寮房休息。

接下来的几天，我继续轻断食，时时提起佛号，放缓并关注自己一动一静的举止作意。那几天，感觉自己的行住坐卧很沉稳，仿佛略具了一些威仪来。直到25号的晚课，在青莲念佛堂举行纪念释迦牟尼佛圣诞的祝圣法会上，为了避免受寒，我在海青缁衣里面加穿了厚衣服，把颈椎处捂得严严实实。但在祝圣法会的前期，我浑身冒汗，虚弱不堪，站立不稳，真怀疑自己能不能坚持到法会结束。这时，我的倔脾气上来了：我偏不出堂，要昏倒就昏倒吧！没过多长时间，我赢了！虽然浑身的汗水打湿了衣服，后背依旧燥热，但是身上有力量了，不难受了，内心沉静而喜悦。

对比这两次的生病，我首先感觉到的是静中修和动中修的差别。第一次的病情，在夜晚独自静修对治的过程中，没有波折，没有反复，直达痊愈的终点，属于短平快的打法。第二次的病情，曲折反复，属于持久战的打法。好比我们在家人

的修行之路，世间尘缘不能不顾及，效果就来得慢，时间拖得长一些。

其次，世间法和出世间法的认知，真有云泥之隔。第二次生病，因为是在寺院内，周围都是善知识，道场的加持力量不可低估。所以，我的念佛、轻断食、在日常作息中恢复体力等对治行为，得到了积极的支持，完全没有阻碍。可是当我基本痊愈，一个人精神抖擞地回到家时，家人看到我黑瘦的面容，还是心痛地觉得我营养没跟上，说我每天起得太早，没休息好，要我多吃，补充营养，养得白白胖胖才好。他们的反应弄得我哭笑不得，本来想分享自己的满满喜悦和收获，却一下子变得无言以对，不禁暗自慨叹：净业佛子的修行之路，真的是一条“少有人走的路”啊！

三

多年前，我还是在世俗红尘中打滚的人。一次读到美国心理医生斯科特·派克的《少有人走的路》这套书，激动不已，觉得简直就是人类顶尖的智慧。但是自从进入佛门专修净土后，渐渐感觉世间书籍的内容不究竟，不透彻，越来越没有吸引力，以至自己曾经偌大的满满的书架，全部捐送，只留下佛经律论。

此次因病引发感慨，忽然想到派克医生的这部著作。书中的主要观点是：人生苦难重重，人生是一连串的难题，面对它，你是哭哭啼啼，还是奋勇前进？你是

束手无策地哀叹，还是积极想办法去解决，并将方法毫无保留地传给后人？同时，书中给出了解决方案：自律是解决人生问题最主要的工具，也是消除人生痛苦最重要的方法。

作为净业行人，我同意派克医生的观点，但是，我不完全同意他的解决方案。自律，是一种宝贵的人格品质，但主要还是依靠自力。依靠自力，世间成功恒不易，学道也是多辛苦。依靠自力来解决问题，不确定的、偶然的因素太多，这趟改变之路是多么危脆不安！

依靠自律的“自力”改变自己，已是世间少有人走的路，而依靠佛法僧三宝的“他力”，更是世出世间少有人走的路。

后疫情时代的表现之一，就是抑郁症患者增多。其实，我一直觉得抑郁是人人都有，只是有轻重、隐显的区别罢了。可怜可叹世间很多人会钻进抑郁的死胡同，越陷越深。而学佛念佛的人就不一样了，因为佛会给我们另外打开一扇明亮温暖的天窗，我们只需抬头仰信，接纳佛光的注照，就会走出幽暗，获得光明。作为念佛行人，平时也会有情绪低落的时候，但这并不用过分担心，因为我们知道，眼前只是又一场小小的考试来了，有佛在，就不用怕，一切都会安然度过。

2022年获得诺贝尔物理学奖的量子科学家，已经给我们揭示了一个稍稍可以思议的“量子纠缠”真相，就是当我们脑海中想象某个境界时，这个境界就会在某

無量壽佛庚辰八月少裕陳雲章



釋迦牟尼佛初轉法輪度阿若憍陳如寂後說法度須跋陀羅所應度者皆已度訖於娑羅雙樹間將入涅槃是時中夜寂然無聲為諸弟子略說要法汝等比丘於我滅後當尊重珍敬波羅提木叉如闇遇明貧人得寶當知此則是汝等大師若我住世無異此也

徐宗浩書佛遺教經



个时空真实地出现，只是我们能不能看到而已。

量子，其实源于我们的念头。

当明白了“一切法从心想生”的大乘佛法思想，就知道念佛、观想佛有多么殊胜，多么不可思议。一念相应一念佛，念念相应念念佛。在念念称名之中，阿弥陀佛和极乐世界就会在我们心中法尔自然地呈现，佛号中无量光寿的妙德就会法尔自然地饶益我们的身心，令我们由迷入觉，返妄归真，即所谓“忆佛念佛，现前当来，必定见佛”“不假方便，自得心开”。

四

关于身心疾病的疗治，印光大师有诸多精妙开示。在此摘录两篇，与一切有缘人共勉。

其一，悲观抑郁想自杀怎么办？

人生世间，贵守本分。凡一切人，发颠发狂，乃至常生悲观，常欲自杀者，皆系不修实行，欲得大幸福，事事如意，财色名位，皆在人上。倘前生修有痴福，得之所欲，则骄奢淫佚，无所不至。如此之祸，较比自杀，当重万倍。幸而未得，尚不至如此之烈。

汝欲消此烦恼，当事事守分，不于分外起一毫欲得之妄念。随缘做事，即为人作仆，必须尽我为仆之职分，而不以为耻，及以为我非为仆之资格之心。而今得为仆，我能尽我为仆之职分，不生矜己轻人之心。主人知我，我亦不喜，主人不知，我亦不愠。我尽我分，知否任人。无计较心，无抑郁心。如此为仆，人当尊之为师，不敢以仆视矣。即人以我善于尽仆之职分，而不敢以我为仆，而以师事之，我仍不起自高自大之心。觉得仆与师皆假名，尽我职分乃实行，唯恐行不副名，不计人之待遇。

古之大人，虽至穷困不能生活之时，亦无忧戚抑郁之念。即令贵为天子，富有天下，仍然是山野农夫之态度。此所谓富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，君子所以坦荡荡也。否则，小人常戚戚矣。（《复某居士书》）

其二，病苦缠身难出离怎么办？

若疾病缠绵者，当痛念身为苦本，极生厌离，力修净业，誓求往生。诸佛以苦为师，致成佛道。吾人当以病为药，速求出离。须知具缚凡夫，若无贫穷疾病等苦，将日奔驰于声色名利之场，而莫之能已。谁肯于得意烜赫之时，回首作未来沉溺之想乎？

孟子曰：“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”故知天之成就人者多以逆，而人之祇承天者宜顺受也。然孟子所谓大任，乃世间之爵位，尚须如此忧劳，方可不负天心。何况吾人以博地凡夫，直欲上承法王觉道，下化法界有情。倘不稍藉挫折于贫病，则凡惑日炽，净业难成。迷昧本心，永沦恶道，尽未来际，求出无期矣。

古德所谓“不经一番寒彻骨，争得梅花扑鼻香”者，正此之谓也。但当志心念佛以消旧业，断不可起烦躁心，怨天尤人，谓因果虚幻，佛法不灵。须知吾人自无始以来，所作恶业，无量无边。《华严经》谓“假使恶业有体相者，十方虚空，不能容受”，岂泛泛悠悠之修持，便可消

尽也。所以释迦弥陀两土教主，痛念众生无力断惑，特开一仗佛慈力，带业往生之法门。其宏慈大悲，虽天地父母，不能喻其恒河沙分之一。只宜发惭愧心，发忏悔心，自可蒙佛加被，业消身安耳。

若病苦至剧，不能忍受者，当于朝暮念佛回向外，专心致志，念南无观世音菩萨。观音现身尘刹，寻声救苦。人当危急之际，若能持诵礼拜，无不随感而应，即垂慈佑，令脱苦恼而获安乐也。（《复邓伯诚居士书一》）

三年疫情对世人的影响是深远的，它让我们更加深切地体会到人命无常、国土危脆的含义。后疫情时代是一个拼福德、拼智慧的时代，能够踏上这一条“少有人走的路”——信愿念佛，求生极乐，说明我们已经具足了无量的福德与智慧。沿着这条路走下去，一切身心疾苦都会远离，究竟圆满的安乐必将实现！

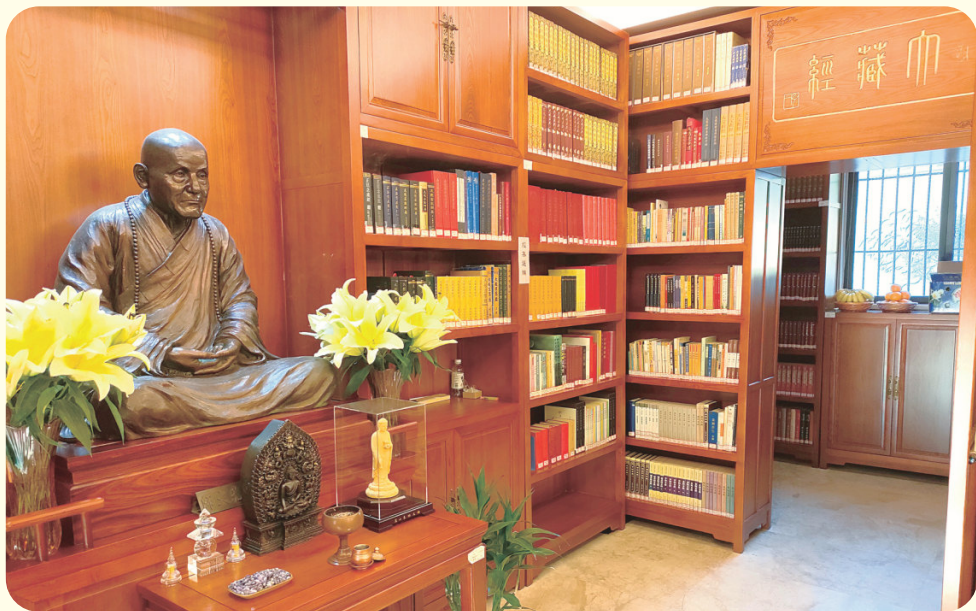
南无阿弥陀佛！

人问寒山道，寒山路不通。
夏天冰未释，日出雾朦胧。
似我何由届，与君心不同。
君心若似我，还得到其中。

——唐·寒山大师

信佛家长为何要重视孩子的古文学习

文 栗 一



这也可以说是一种反向思考的结果。

个人早期的学佛经历，以及曾在东林寺文宣部的撰稿经历，让我“无意中”认识到了一个很重要的现象：越来越多的人，因为古文底子差，而在障碍自己的学佛之路。

一、《文钞》很重要，可是很多人读不懂

我个人最初学佛并非一帆风顺，走了很多弯路，简直可以用“凶险”二字来形容。后来痛定思痛，再回到原点，刨根问底地想弄清楚学佛这件事到底该如何进行。最终的结论已撰写成《学佛这件事，在迈脚前，一定先把路况搞清楚》一文，

发表在东林寺官网和微信公众号上。从接触净土法门到现在，依止佛言祖语是我唯一的修学途径。具体来说，就是依止净土五经一论和莲宗历代祖师的思想。而对现代人来说，“祖语”的重中之重，又当数《印光法师文钞》。

《文钞》之所以重要，简单来说，是因为印光大师是离我们最近的一位祖师，他深刻洞察时代特点和众生根机，以最直接的方式给予众生最契理契机的开示。可以说，《文钞》是打开佛言祖语宝藏的一把关键钥匙。从第一层意义上讲，如果学透了《文钞》，就可以对净土法门有基本的把握，也足以指导实修。从第二层意义上讲，《文钞》又像是佛言祖语的索

引——印祖在《文钞》中给大家推荐了净土书籍中最切要的篇目，并且详述了哪些适合初学者看，哪些又适合进一步研读。从这个意义上讲，修学净土法门，就算其他祖师的著作没读过，《文钞》也不得不读。

可正是这种认识，却让我第一次发现了学佛人中普遍存在的一个问题：因为古文底子差，而学不了《文钞》。我最初也做过尝试，无论是在网络“文钞群”里向初学佛者推荐《文钞》，还是在自己的公众号上推送莲宗祖师著述，或是在生活中建议同修学习《文钞》，最终得到的反馈都是一样的：对于很多同修来说，连读懂《文钞》，甚至其节选本《印光法师嘉言录》，都是件大难事，更不用说去学习更早的祖师大德的著述了。

二、“蕩益大师著述”推文难出，专栏难续

2018年，我有幸进入东林寺文宣部，工作是撰稿。到了2022年，因部门负责人很重视佛言祖语的弘传，恰好我也是，于是在征得师父同意后，我计划将流通处的那些佛言祖语一本一本地读，然后一篇一篇地写介绍的推文，发到公众号上。

结果如何呢？我介绍了道绰大师的《安乐集》，介绍了蕩益大师的《净土十要》，也想了个法子介绍了《净土圣贤录》，之后就没再进行下去了。点击量最多的一篇，是2022年“世界读书日”师父

让写的那篇《印光大师推荐书目》。我在文中列举了印祖在《文钞》中推荐过的十部最切要的书目，留言区里有不少人说自己读过，个别人甚至读过三四遍了，但大多数人表示要开始读。《文钞》作为净土行人的必修读本，像传印长老等高僧都在大力地弘扬，所以读的人相对还多。但是《安乐集》这本书，关注的人就寥寥无几了。就连故事性很强的《净土圣贤录》，也只能节选，推发白话译文。

对于《净土十要》推文的撰写，则直接让师父和我犯了难。

《净土十要》是什么？这是莲宗九祖蕩益大师为方便净业行人修学，从浩瀚的净土书海中精挑细选出最切要的十部著作而编成的。蕩祖在每一“要”之前，说明了自己选定的理由。从理论上讲，推文并不难写，只要把“十要”的基本信息以及蕩祖的推荐语原样呈现就可以了。但问题是，这篇文章有没有必要写？写了有没有人读？如果写的话，是该直接呈现原文，还是得翻译成白话？

我们为什么会考虑这些问题？这就又归结到这一点上：怕推荐了个寂寞——大家古文底子普遍薄弱，能读懂《净土十要》的有几人？

这种担心可具化为师父的这个说法：“就放原文吧，别你用白话呈现了，大家读着觉得《净土十要》真好啊，想要读了，可等到把书请到手，却发现其实读不

懂！别让大家看得心里痒痒的，实际上却又抓不着，这样也不好吧？”这是个很现实的问题。

这也是一种悖论，一个困境。从理论上讲，就《净土十要》在净业修学上的份量来说，是一定要推介的，但是从实际上来说，推介了恐怕也难以收到预期的效果。最终这篇推文还是写了、发了，但估计光是文中所呈现的蕅益大师选定“十要”的理由，那一段段的文言文，就“刷掉”一大批读者。不知道最终有多少人将《净土十要》请了回去，又有多少人能读下去、读完整。总之，相比于前一篇推介《文钞》的帖子，这篇稿子的点击量很低，留言区也几乎不再有人说自己读过。

在文宣部负责的东林寺微信公众号上，师父一直让我们有计划地推送佛言祖语。其中一个栏目是“《600问》精选”，是从《印光法师答念佛600问》中选发的。师父原计划也要发蕅益大师的《灵峰宗论》精选，可一年过去了，总共才发了两篇。估计还是卡在了老问题上：要不要发呢？发了有没有人看呢？如果发的话，是发原文呢，还是发白话文？还是发原文加注释？到底该怎么发才合适呢？

从推荐者的角度来说，当然是希望秉持着东林祖庭不变的修学路线，引导大家学习佛言祖语。但这个期待却一直卡在同一个点上：普遍低下的古文水平，已经堵住了很多人进一步发掘佛法宝藏的路。

这真是一件让人沮丧的事情，一个一时半会儿难以解决的困局，又注定会成为

越来越严重的趋势。我想，这也许就是大安大和尚在东林净土学院的开学或者毕业典礼，以及日常讲法中，迫切地强调学习国学对于弘传佛法的重要性的原因吧。

三、古文底子差，动的是谁的根基

如果对这件事作进一步的思考，才真是吓了一跳：古文水平低下所限制的，已不止是个人学佛，更可怕的是对整个佛法弘传的影响。如果这个问题得不到解决，今后能读懂佛言祖语的人越来越少，想要从中找到精通佛法、继而能讲经说法的人才都会很难，到那时候佛法怎么弘传？

当然，由众生的业力所感，佛法自有其法运升沉，而且影响佛法传承和弘扬的因素也有很多，不仅仅在于古文底子。但是，对我们来说，眼下面临的是一个非常具体的问题——读不懂《文钞》，难道就要“坐以待毙”吗？

也许你会说：“好像你说的也的确是那么回事，可是我又能做什么呢？难不成要去现学古文吗？”对于大多数中老年同修来说，自己现学古文是一时难办的，不怎么现实。但是，如果是有孩子、当家长的同修，却并不是什么也做不了。想想看，这个问题的解决最终也只能主要寄托在下一代身上。

可问题是，眼下学佛的家长恐怕大多都还没有意识到这个问题。据本人观察，信佛的家长大体分两种：一种以净土修行生活为主，也就不太重视世俗生活的很多方面，不知这类家长有没有意识到需要重

视孩子的古文这件事。而另一种家长，是以世俗生活为重，差不多就是随大流，被社会的功利价值标准裹挟着，在教育孩子这件事上，比较重视的也只是应试技能、赚钱技能等世俗能力的培养。

所以，这里就存在了一个认识的真空：当不学佛的人忽略了，而学佛的家长也同样没有去重视，下一代人的古文素养这一块，又由谁来重视呢？也许你会说：

“想那么多干什么，总之这不是我们这种小人物该关心的事。”但我并不认为这是一种足够负责的态度。如果人人都不重视，那么仅有的重视者就只有佛门中的善知识，以及世俗中的相关学者、爱好者、相关专业的学生以及从业者了。但是很明显，这个关注者的面也实在太窄了，数量太少，影响力也势必不会很大。

近些年来，在国家的不断提倡和引导下，复兴传统文化已是大势所趋。佛弟子即便从自己的角度出发，也应该对重视古文这件事予以特有的关注——从学习佛法这一实际目的出发，去考虑这件事，去认识学习古文的重要性。其中，最需要重视也最能够实际做些什么的，除了有影响力的学者外，应该主要就数学佛的家长了。毕竟，希望是在下一代身上的。


四、提高古文水平，须重视国学

然而，古文的问题并不单纯是语言文字的问题。因为语言文字作为文化的载体，绝不可能单独存在，而是和其所承载的文化深度绑定，甚至融为一体的。没有

人可以奢望，出门去找到一个名为“古文”的工具，用来理解佛言祖语，看懂《文钞》和《净土十要》。我们也不可能像报个烘焙班就学会了做蛋糕那样，去报个国学班就学会古文。所以必须要回归到以古文为载体的文化——国学中去。再具体一些，就是深入到以儒释道三家为核心的传统文化典籍中去。

在日复一日的反复熏习涵泳之中，提升的不仅是古文水平，同时也在蒙受古圣先贤智慧的滋润，涵养心性，转化气质，提升福德与智慧。古德曾说，有真儒方有真释。儒佛并弘是中国佛教的一大传统，到了今天更是一个十分迫切的问题。所以，如果以学佛为目的，来看待学古文的重要性，从而引出学习儒学的重要性，进而为佛法的弘传而助力，那么这件事情的意义就十分重大。这个角度应该是学佛人独有的，也是学佛人该有的。

由此，本篇的最终结论，也就具化为这样一个逻辑：为了个人能读懂佛言祖语，也为了佛法的弘传后继有人，我们现在的这些学佛人，尤其是家长，非常有必要重视孩子对国学的学习，至少先要有这个意识。

假设有一天，佛教典籍放在人们面前，却连一个能读懂的人也没有……想想看吧！

佛佑中阴往生

——德文法师往生纪实

文 释德广



东林寺丈室衣钵德文法师，于2024年1月22日23时12分，在东林助念团平稳舍报，经大和尚及时开示，众比丘殷勤助念，面露笑意，随佛往生。

师父2006年出家，2008年受戒，随侍和尚十五年余，护持常住，尽心尽责，为人柔忍，广结善缘。如此种种，大家看在眼里，不再赘述。悲欣之余，细细品味师父临往生这一着表法，最大的启示还是提振我们对阿弥陀佛的信心，以及警策我们平时培植信愿的重要性。

师父在执事方面尽心尽责，然在念佛修行上不甚精进。自2023年3月肝病加剧

以来，在医院诊断为肝癌（肝内胆管癌）晚期并已扩散，无法做有效治疗。此时师父的肝脏已经完全硬化，丧失排毒功能，承受不起任何药物的服用。随即回寺，静养念佛，辅以刮痧疗法。佛力加持，病情逐渐好转。而随着气力的恢复，师父的心念便从念佛转向求医。这也导致了4月和8月底的两次病情恶化，每次都是切断万缘，唯留念佛与刮痧，得以挽回性命。

就这样，护理性助念静养持续到了2024年1月中旬，师父因感冒开始咳嗽，整晚疼痛难眠，身体状况再次显著下滑。担心之下，在16日，我们求了一张观音灵签，询问师父的病情，所得签文如下：

“天寒地冻水成冰，何须贪吝取功名。只好守己静处坐，待时兴变自然明。”所表达的意思很明显，病入膏肓，营谋无用，念佛求往生是唯一的出路。

1月20日，转入助念团的前一天，丈室几位侍者去师父寮房探望。因病痛加身，师父坐在床上沉默良久，只是过问出一句刮痧的安排，可见此时师父心心念念还在求医上。21日早上，师父呼吸困难，眼看进入肝昏迷状态，紧急安排师父转入助念团。临搬动前，大和尚前去向师父做了简要开示，但师父反应已是木然。由于



感觉到师父临终前的状态并未达到深信切愿，想感通佛力恐怕很难，故丈室内部计划好，最后在中阴身阶段帮师父一把。

开始助念后约两天时间，22日深夜，接到客堂通知：德文师父已断气。大和尚随即动身前往助念团。走到德文师父床前，看到他表情呆滞，好像传达出一种想活命又无可奈何的信息。故大和尚向师父再次开示：中阴身阶段亦是不真实的，要看破它的虚妄性，记起自己出家的目的——远离三界火宅，此刻要一心投靠阿弥陀佛；阿弥陀佛愿力广大，对往生不设门槛，十声乃至一声感通，都能往生，如此等等。随后举扬佛号，大和尚在现场为师父助念了一个小时。奇迹的转机很快出现，在中阴身开示后两三个小时，德文师父面容逐渐开始呈现笑意，由最后断气时

呆滞的表情转变为灿烂的笑容。由此可知，师父当是听进了开示，跟随念佛，仰蒙弥陀愿力光明摄受，否则不可能变化如此明显。

进一步的验证在25日下午。持续四十八小时助念后准备装龕，净身更衣时，师父全身非常柔软，不用热敷，人们将他双腿轻轻一盘，即成跏趺坐姿。在场净身者有的感叹道，从没见过亡者身体这么柔软的状态。26日上午举行师父的茶毗法会，缁白二众夹道相送。27日上午开窑，竟然烧出二百零七颗舍利子，比绿豆略小，大部分呈黑色，但也有白色颗粒，乃至有数颗透亮的舍利子。如此瑞相昭然，成就往生，按师父自己的修行功夫，显然是达不到的，乃是佛力加被方能做到。

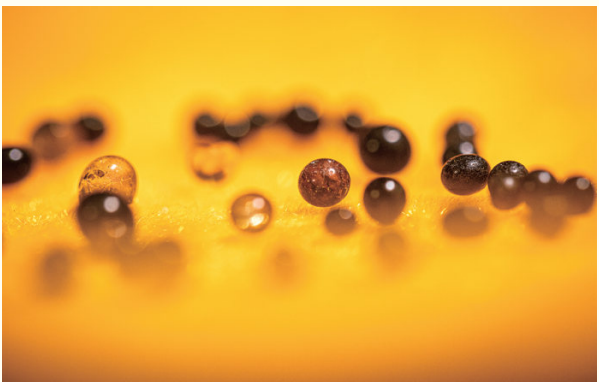
从德文师父往生的过程来看，能真真

含笑往生




切切地感受到弥陀慈父的关怀真是无微不至，拔济的力量随时准备着，对我等众生施以救度。师父的表法，是对阿弥陀佛大悲愿力的有力印证。而如此超越的净土法门是难信之法，在病苦当前，一往情深求往生的人有之，但大部分人还是存在贪生怕死的情况，由于多生多劫的身见我执，本能地就会去求医问药，想延续生命。而舍报时执念不能放下，欣厌不能生起，与阿弥陀佛的愿力便隔阂开，很难感通，只能随业流转而去。那么在中阴身阶段，千钧一发，这是最后救度的机会。神识进入中阴身阶段，抽离病苦，知觉灵敏，此时告知他中阴身也不真实，他可能幡然醒悟，别无他路可选，只有一条路——念佛求生净土。这样对接上弥陀的光明，依然能够仰仗佛的威神愿力，一举了办。这一切都完全是依靠佛力成就，无关乎凡夫自力功夫的深浅。

舍利晶莹



然而平日熏习净土经论，老实念佛，巩固深信切愿亦至为重要。把手牵他行不得，直须自肯始相应。我等应该认识到任何世间法都是有为法，有为法都是生灭法，生灭法就是苦空无常，要深心厌离娑婆，厌舍苦恼有漏的业报身，欣求极乐光明的如来身。只有把心安顿到出世间无为无漏的净土法门，才能究竟解决吾人的生死轮回大事。弥陀本天真父，及早思归莫暂忘。愿诸莲友共勉！

南无阿弥陀佛！

一位吃素念佛三十年老太太的往生故事

文 清 欢

近日，我参加了邻居一位老太太的葬礼。这位老太太是一位虔诚的佛教徒，吃素念佛已有三十年之久。感恩能以“拾荒者”的身份记录她的故事，希望你我都能从她的事迹中长养学佛的信心。

一、吃素因缘

老太太一生命运坎坷，嫁过两次。嫁给第一任丈夫时，她正值青春年华，虽然家里不算富裕，但两人还是很恩爱的。那时候人们普遍存在重男轻女的思想，都希望生男孩以保存香火，因为女孩长大后终究是要嫁到别人家。但事与愿违，老太太婚后一连生下六个女孩，实在没办法，只好向别人家讨要了一个小男孩。在当时，人们连吃饱饭都成问题，所以有些贫穷的父母就把自己的孩子送给有能力抚养的家庭，这样孩子才不会饿死。就这样，老太太有了第一个男孩。

可没过多久，她的第一任丈夫就去世了，家里的重担就落在她一个人身上。她

自己种菜，然后拿到几公里外的市场上卖，再用所得的钱换取粮食。到河边挑水洗衣服，到树林里砍柴煮饭，孩子们还小，家里的重活累活都是她一个人干。一个

妇女力量单薄，抚养七个

孩子甚是吃力。但在最艰

难的时期，她也坚持念

佛。她从寺院里请回

一尊佛像，虔诚地

供在桌子上，每日

都会供清水，从不

间断。日子虽然过

得苦，但还是会买来

水果供在佛前。她没

念过书，不识字，但她

识得一句佛号，在劳作之余总是

大声地念着：“南无阿弥陀佛！南

无阿弥陀佛！南无阿弥陀佛！”

后来，在好心人的说合下，她嫁给了第二任丈夫，那时她已三十多岁。第二任丈夫的前任妻子病逝了，留下二男一女，加上她带过来的六女一男，家里一共有十个孩子。夫妻勤劳劳作，这十个孩子也都平平安安地长大，一个个工作成家。其中排行第五的女孩，在母亲学佛的影响下，因缘具足，剃度出家了。





时光飞逝，老太太的六十大寿就要到了。几个子女私下里讨论着要好好地大办一场，老人辛苦了大半辈子，是该好好享受一番了。他们买来一头猪，花钱让饭店的厨师加工成脆皮烤全猪，再切成一小块一小块的，精致摆盘后，恭敬地端放在母亲的面前。老太太被儿女们的孝心感动，拿起桌面上的筷子，夹了几块来吃。可谁知这顿饭过后，老太太就病倒了，上吐下泻，腹痛不止，整日抱着被子蜷缩在床上。老太太问起烤猪的来历，儿女们说是买猪来杀后烤制的。老太太一听，吓得脸色发青：原以为是从市场买来的“三净肉”，谁承想竟是在自己生日那天造下的杀业，自己腹部疼痛大概就是这个缘故了。

老太太立即起身，在子女的搀扶下去了离自己家不远的寺院，跪在庄严的佛像前，诚心忏悔往昔的杀业，并发愿从此食素，绝不为满足口腹之欲而杀生。回到家里，老太太遵守在佛前许下的诺言，顿顿吃素。不久，她腹痛的病就好了。直到往生，老太太吃素已有三十年之久。

二、安详往生

在这三十年念佛吃素的时光里，老太太活得很健康，她的老是人生命状态的自然衰老，无关病痛。她对自己这副健康的躯体甚感自豪，常常对身边的老人说：

“你看，我活得多健康啊，这都是因为我

念佛吃素。”

在生命的最后时光，老太太似乎已预料到自己离世的时日，认真地与家里每一个人告别。她郑重地对儿子们说：“以后这个家就交给你们了，你们要共同一心。”她还经常抚摸着自已的小重孙说：

“祖奶奶与你这辈子的缘分就要到头了，你会想祖奶奶吗？”又握住正在准备考研的孙女的手说：“努力学习，你今年一定能考上研究生！”停了一会儿，又带着遗憾的语气说：“只是奶奶没福气，看不到咯。”老太太又打电话给出家的五女儿：

“女儿啊，妈妈的后事就交给你了，妈妈相信你。”

老太太跟大家告着别，但大家都只当这是老人的多愁善感，没有多在意。直到老太太舍报的前一天早上，大家发现她的眼神呆滞、手脚僵直，于是立即把助念团请到家里来助念。老太太听到耳边的佛号声，多次想抬起手合掌，但都抬不起来，只能用眼睛注视着桌子上供奉的佛像。她微微张嘴想跟着念佛，但实在太虚弱了，我们只能听到她微弱的声音：“阿……佛……”

助念过程中，助念团的一位师兄小声说：“老太太往生了！”大家过去一看，老太太仰面躺着，双手平放在身子两侧，眼睛和嘴巴微张，给人一种放松、平和、安详之感。助念团的师兄说：“老太太吃



素念佛多年，身子清静，安详往生，她一定是跟着阿弥陀佛走的！”

三、全素葬礼

老太太的葬礼该怎么办呢？是遵循当地传统的“肉葬”呢？还是采用佛教的“素葬”呢？还是“肉葬”和“素葬”两种都办？如果按照当地的传统办，所用的供品必然是肉类，猪头摆在供桌中间，一个猪头还不够，还要摆上好几只鸡，前边摆上一排酒，一副要大吃大喝的架势。如果按照佛教的理念来办，那就是素食摆桌，绝不碰一点荤腥。

“两种形式都办吧，我们来准备钱。”三个儿子这么认为。

“好，就这么办。”七个女儿中有六个都赞同了。

“不行！绝对不行！”出家的五女儿站出来反对，“母亲从六十岁就开始吃素了，到今年都已经三十年了，她不吃荤的，我们怎么可以去弄荤的那套？就请师父们来为母亲念佛吧！”

大家同意了。

葬礼那天，大家分工合作，有的去搭棚，有的设供桌，有的摆椅子，有的准备纸钱，有的在母亲灵前大声念着佛号。供桌上摆满了各式各样的食物：白饭、青菜、胡萝卜、木耳、香菇、素鱼、素虾、素排骨、素猪脚；还有各种水果：苹果、

雪梨、葡萄、黑布林、柿子；零食有各种饼干、糖果，还有饮料等。虽无一样荤腥，却也非常丰盛。

五女儿请离自己家不远的寺院里的师父们来做慈悲三昧水忏和瑜伽焰口，为母亲忏悔罪业，广积功德。五女儿所在的那个庵也有四五位师父和十五六位居士来念佛。大家有秩序地排着队，齐声念着佛号，“阿弥陀佛”的声音响彻整个村子。

来参加葬礼的同村村民们听到嘹亮纯净的佛号，也跟着小声念。他们当中有一些从来没有念过一声佛号或弯腰拜过一次佛的，但逢此因缘，都学会了念佛拜佛。村里的几位老太太见这个“素葬”办得这么好，个个心生欢喜，纷纷表示自己也想念佛求生西方极乐世界，百年之后也要这样办“素葬”，不要那些猪头和鸡，只要一些简单的蔬菜水果，如果能请师父们来帮自己助念那就更好了。

老太太走了，但在村民们心中播下了念佛吃素的种子。佛的智慧无量无边，佛慈悲地关怀每一位众生，愿你我在每一声佛号中洗涤身心，获得清静，生前安乐自在，命终径登莲邦！

南无阿弥陀佛！🙏

珍惜光阴修净业

专题 编者按

渐渐鸡皮鹤发，看看行步龙钟。一年又将过去，在感叹“逝者如斯夫”之时，不妨问问自己：过去的三百多天里，我们有多少时光用在了念佛修行上？当腊月三十阎王讨债时，我们的往生资粮是否已经备好？病后始知身是苦，健时多半为人忙。醉生梦死之中，挥霍的是光阴，浪费的是生命，贻误的是法身慧命，何苦来哉！

倘若无甚感受，但且看虚云长老的一段椎心泣血开示：

古人说：“莫待老来方学道，孤坟多是少年人。”人到年老时，百般痛苦，耳不聪，眼不明，四肢无力，吃不得，睡不得，行不得，这种苦楚，年轻人是不晓得的。我们年轻时和你们一样，看见老来呆，总不愿意，说话他听不到，眼泪水和鼻涕，看见就恶心，怕和老人一块住。现在我老了，才知道老的苦，人老了就一天不如一天。我从云门出事后，也是一天不如一天，久已是“一朝卧疾在床，众苦萦缠逼迫”。朝夕思忖，前路茫茫，道业未成，生死不了，一口气不来，又要投生。“万般将不去，唯有业随身。”少年不修，晚年就会如此！（《虚云老和尚开示录》）

呜呼！虚公何人哉，我何人哉？

万缘放下，一心念佛，了生脱死，今正是时！

伏冀大众，毋更多言，且速念佛！

南无阿弥陀佛！南无阿弥陀佛！南无阿弥陀佛！🙏



无常生死，及早出离

文
妙
俊

故乡一别久经秋，切切归心不暂留。
我念弥陀佛念我，天真父子两相投。

说着莲邦雨泪垂，阎浮苦趣实堪悲。
世间出世思惟遍，不念弥陀更念谁？

——清·彻悟大师

当大家还在回味2023年的个中滋味时，2024年已经悄然而至，不禁让人感叹时光飞逝，一刻也不曾停留。如同太阳从升起的那一刻就开始走向日落一样，人从出生的那一刻就开始走向死亡。无常迅猛，让人来不及反应，生死事大，让人不得不慎重思考。在这匆匆如流水的时光中，我们应该抓住一切机会，努力修行。

打开新闻，关于各种灾难的消息铺天盖地：洪水汹涌，人们前一天还在为了明天的生活而做着各种打算，洪水过后却是一片狼藉，很多人已然无家可归；战争肆虐，一个孩童在大声哭喊，早上和小伙伴一同去学校，中午回家，房屋已然变成一片废墟；地震来袭，人们被压在房屋下不知生死；火山喷发，人们哭嚎奔走，无计可施；疾病来临，人们束手无策，等待审判……除了这些，还有经济的下滑，工作的变动，家人的离别……太多的消息，让人触目惊心。

我们无时无刻不生活在无常之中。纵然家庭美满幸福，也可能因为无常变化而与亲人形同陌路；纵然事业有成，也可能



会因为无常而起起伏伏。我们无时无刻不被烦恼所束缚，心里每分每秒都在进行或苦或乐的算计，苦乐不停地在生命中交织轮转，一刻都不曾停歇。我们所追求的名声、权力、金钱和感情等，随时都可能会让我们饱受煎熬：得不到的想得到，得到的怕失去，永远在患得患失。若是得到后便永远得到了也还好，可惜我们分分秒秒想要抓紧的东西，可能只在一瞬间就会破碎。当死亡来临，我们所爱恋的、所看重的，都终将离我们而去，什么都抓不住，只留下无尽的痛苦轮回。

也许我们看着这些无常只是发生在别人的生活中，还没有发生在自己身上，便认为这只是发生在别人身上的一个故事，在我们自己的生命长河中甚至激不起一丝涟漪。可哪天无常真的发生在自己身上时，却是一场实实在在的事故了。《地藏经》云：“无常大鬼，不期而到，冥冥游神，未知罪福。”生死无常在任何时候都可能降临，这是我们都不愿意面对却又不得不面对的事情。有一个人向一位大德请教最殊胜的教法，大德并没有同意。在他的再三祈请下，大德最后拉着他的手诚恳地说：“我也会死，你也会死，这是我最珍贵的教言！”印光大师在世时，在房中挂着一个大大的“死”字，来随时提醒自己。生死，确实是一个需要解决的刻不容缓的问题。

佛陀早已明了这一切，因为不忍看到

我们受苦，所以告诉了我们真相：此娑婆世界的一切都是痛苦的，都是无常的，就连那些我们感受到的短暂的快乐，也会因为无常而变成痛苦的因。无苦无出离，因为太过于痛苦，所以才想要出离，想要离开这个充满痛苦的地方。为了让九法界众生得大安乐，远离痛苦，佛陀慈悲地宣说了净土法门，给了我们一个三根普被、利钝全收的胜异方便，只要我们能够深信切愿，老实念佛，就会在临命终时，蒙佛接引往生西方极乐世界。我们要相信佛所说的法，诸佛菩萨皆修行护持此净土法门。观世音菩萨和大势至菩萨本就在西方净土，同阿弥陀佛一起接引众生。文殊菩萨、普贤菩萨皆发愿往生极乐世界。更有十方诸佛出广长舌相，异口同声赞叹阿弥陀佛。只要我们依教奉行，就会万修万人去。

西方极乐世界有种种美好庄严，历代祖师大德对那里一往情深，早已为我们做出了榜样。东晋庐山慧远大师结莲社念佛，一百二十三人全部有往生的瑞相。当中还有人定中亲见极乐世界种种美好庄严，见诸佛菩萨俱会一处。慧远大师懿德巍巍，曾三次在定中见到阿弥陀佛。刘遗民居士定中蒙阿弥陀佛为其摩顶，披盖袈裟，且还饮过极乐世界的八功德水，饮后毛孔散发异香很久。善导大师念一声佛，口中出一道光明，声声如是。少康大师亦是念佛一声，即从口中出一尊佛像。法照大师于定中亲见承远大师侍立在阿弥陀佛身旁，

后拜承远大师为师，且亲蒙阿弥陀佛传授五会念佛，广度众生。永明延寿大师日行一百零八种佛事，万善同归净土，临终径登极乐，上品上生，连幽冥界的阎罗王也对他恭敬礼拜。省常大师往生时，大地变成了金色，久久才散去。莲池大师平生所务，唯一句阿弥陀佛，临终半月前即预知时至，别诸亲友故旧，后念佛而逝，面作黄金色，顶中暖气如生，逾时不散。藕益大师往生三年后发长覆耳，面貌如生，牙齿不坏。截流大师往生时，感得幽冥界阎罗王伏地迎送。省庵大师的斋号为“寸香斋”，谓与人交谈以寸香为期，时过则转头念佛。大师临终环视大众说：“吾去即来，生死事大，各自净心念佛可矣。”言毕，合掌称佛名号，安然往生。彻悟大师的斋号为“尺香斋”，会客时间以一尺之香为期，过则念佛。大师临终对大众说：“吾昨已见文殊、观音、势至三大士，今复蒙佛亲垂接引，吾今去矣。”后又面西端坐合掌说：“称一声洪名，见一分相好。”遂手结弥陀印，安详而逝。印光大师将一“死”字贴在额颅上，矻矻念佛，毫不松懈，临终对众人说：“蒙阿弥陀佛接引，我要去了，大家要念佛，要发愿，要生西方！”随即面露笑容，安详往生。这些事迹让我们听后为之振奋不已，足证极乐世界真实存在，佛陀教言真实不虚。

《净土圣贤录》更是记载了不同的人往生净土的实例，无论男人女人，富贵

贫贱，身份高低，只要信愿称名，皆得往生。甚至还有罪人如屠户张善和，一生杀了很多牛，临终时见群牛索命，遇善知识告以念佛，他闻即信受，念佛未十声，即蒙佛接引，往生西方。书中甚至还有动物往生的记载：有一只八哥生前念佛，死后人们在它埋葬的地方发现一朵莲花，仔细探查，发现是从八哥嘴中长出的。种种记载都在说明阿弥陀佛慈悲愿力不可思议，西方极乐世界不可思议。这些事迹让人闻之充满信心，欢欣鼓舞，知道我们自己也往生有分。

知道了生死无常、娑婆是苦，有了出离心，尤其是有了阿弥陀佛这座大靠山时刻对我们摄取不舍，还有莲池海会诸佛菩萨护佑加持，我们对以后的修行生活就有了信心，有了方向。我们应该将念佛贯穿到生活中，心里时时忆念阿弥陀佛，如同忆念自己的亲人一样。我们找到了自己本来的家，知道自己终将回到那个至极美好的地方，所以有勇气有力量来面对世间的一切艰难险阻。

让我们牢记祖师的教诲，老实念佛，不换题目，随时积攒福慧资粮，随缘劝进苦难众生修持净业，广结善缘，善待一切，向着至极美好的极乐故乡而努力奋进！

南无阿弥陀佛！



不妨拿个计数器

文 莲 津

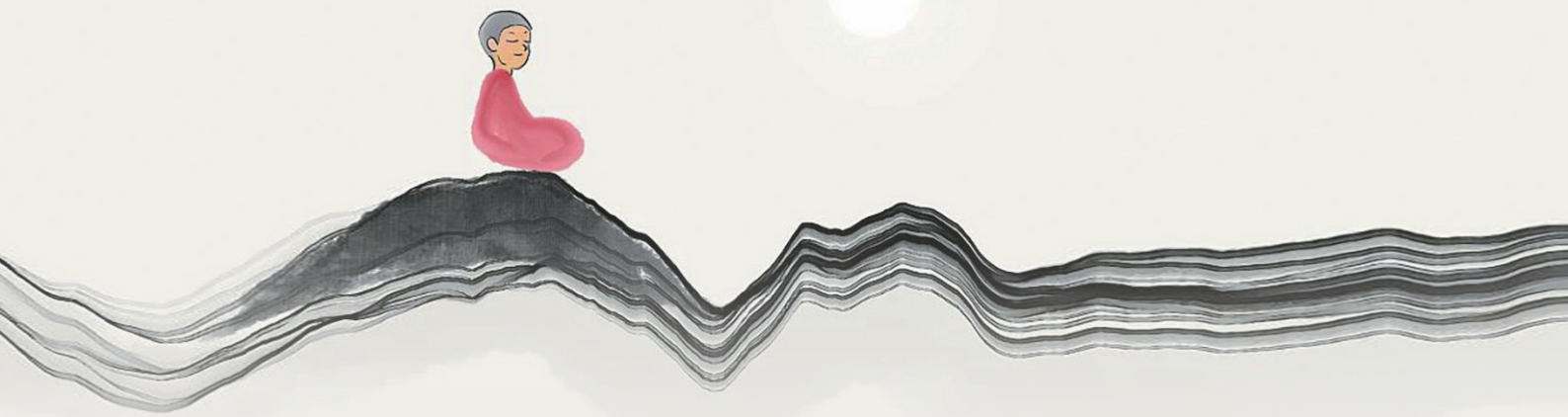
前几年流通法宝，给大家结缘书籍、讲经机、念佛机和计数器等，大众对各种法宝的评价都很好，尤其令我感到意外的是，人们对于计数器那么认可。大家都表示，以前自己不怎么念佛，有一句没一句的，真正开始精进念佛，就是从有了计数器以后，现在有的人一天能念两三万。在反馈的人里边，有我的亲戚、朋友，也有不太熟悉的人。原本以为计数器只是捎带着发一下，算是个可有可无的东西，可是没想到这么受欢迎。反复地思惟，觉得其实很有道理，手上拿个计数器，对于很多念佛人来说还是很有必要的。

佛陀让我们执持名号，可是我们的心太散乱，尤其现代社会人们每天遇到的境界、接收到的信息太多太杂乱，耗费精力的事情太多，所以经常想不起来念佛。如果手上有计数器，就能时时提醒自己，有时候会不自觉地一边念一边按。听有的莲友说，有的人手上拿着计数器，和人说话过程中也在按，但其实并没有念佛，这有什么意义呢？对于这种情况，我个人的看法是，有总比没有好，即使念佛偶尔开小差，那也是个人的习气使然，总要慢慢改。他总有不说话的时候吧，而且随着念佛的持续，习气是可以慢慢改变的。何况蕩益大师早就说过，散心念佛尚为成佛种子，所以不必一上来就求全责备，更不要因噎废食。

对于念佛这件事，最重要的就是要有信心。但是现实中，大部分人是没有足够信心的。比如我们提倡每天至少念一万声佛号，很多人一听就傻眼了：“啊，一天一万？我得念到啥时候才能完成？”一有畏难情绪，自然也就不念了。但有了计数器，心态上就不一样了。有一位莲友说：“我以前念佛不计数，想起来就念念，有时候觉得自己念得挺多的，其实现在想来，每天恐怕连一千声都不到。自从有了计数器，发现自己挺猛的，才一个多小时就念了一万声。如果赶上休假没事的时候，一天念个三四万都没问题。看着数字天天在累计增加，心里还是很有成就感的，信心一下子就上来了。要是哪天计数器没带，心里就感觉没抓没挠的，念佛的数量也就下来了。”

更有意思的是，有一位莲友说，她来自一个大家庭，有一次过年回家，家里的二十来位亲人，一人一个计数器，见面互相就问：“哎，你今天念了多少？”或者见了面不说话，直接把自己计数器上的数字给对方看，然后心照不宣，相视而笑。

看见了吧？这就是我们凡夫众生的现状。所以对于念佛还不太精进的莲友来说，建议您先拿个计数器在手上吧！习惯成自然，念着念着就上道了，念佛就成了生活的一部分，到时候想不念都不行了呢！🙏



生死线上见闻录

文 莲蕊

识神将尽忽无常，四大分离难主张。
脱壳生龟真痛绝，落汤螃蟹漫惶惶。
甘心狱户为囚侣，束手幽关事鬼王。
何似华开亲见佛，无生无灭寿难量。

——清·省庵大师

临终，就是人生的腊月三十，是人最苦最难的时刻。这时四大分离，如生龟脱壳，如螃蟹落汤，如活牛剥皮。若生时善福微浅，死后即堕落恶道，又要经受无尽的苦痛。最近几年，由于参加助念的因缘，在生死一线上看到、听到太多的故事，令人感慨，启人深思。

一、荣华富贵三更梦

故事一

有一对年近七十的老两口，晚年学佛了，也知道了助念的利益。碰巧赶上拆迁，老两口一下子得到了好几百万的拆迁款。本来就有不少退休金，现在又有了这几百万，俩人一商量，现在才六十多岁，还不算老，那就趁着腿脚利索好好享受一番，等七十岁以后再学佛吧。于是老两口

就到处去旅游，尽情享受国内国外的美食美景，不亦乐乎。可是没想到，有一天老两口去蒸桑拿，老头儿在里面突然一头栽倒在地，没气儿了。老太太知道这时候不能乱动，急忙喊着要找人给老头儿助念，可是110和120的人都来了，说要把人拉走进行尸检。老太太问什么时候可以领回尸体，对方说起码三天以后。

老两口打算七十岁以后再学佛，可是也不想想，自己能活到七十岁吗？人生七十古来稀，黄泉路上无老少，警惕啊！

故事二

这些年，很多有钱人在北京门头沟买了别墅。2023年夏天，门头沟发大水，水来得很快很猛，有老两口住在家中别墅的一楼，还没来得及跑到二楼就双双淹死了。儿女们知道父母生前买了很多房子，不知出于避税还是其他什么考虑，一套都没放在儿女名下，全都是以朋友的名义购买的。现在儿女们也不知道房子搁在谁的名下了，就算去要，人家会不会承认，会不会给，都是未知数。

好多套房子，自然是一笔不菲的财

富，可是到死亡来临时，一间也带不走。万般将不去，唯有业随身，切记，切记！

故事三

这个故事很多人都知道，就是亚历山大大帝的临终遗言。亚历山大用十三年时间征服了波斯及其他亚洲王国，直至印度的边界，三十三岁时在征战途中因发热而死，并在临终前留下了三大遗愿：“第一，我的棺材必须由最好的医师运回去。我让医师运载我的棺材，是要人们意识到医生不可能真正地治疗人们的任何疾病。面对死亡，他们也无能为力。希望人们能够懂得珍爱生命。第二，当我的棺材运向坟墓时，通往墓园的道路要撒满我宝库里的金子、银子和宝石，告诉人们不要像我一样追求金钱。我花费了一生去追求财富，但全是在浪费时间。第三，把我的双手放在棺材外面，希望人们明白，我是空着手来到这个世界的，而且我空着手离开了这个世界……”

古德有偈云：“不结良因与善缘，苦贪名利日忧煎。岂知住世金银宝，借汝权看数十年。”在短暂的一生中费尽心机，到头来不过是竹篮打水一场空。当我们沉浸于财色名食睡的享受时，无常却在步步向我们逼近。谁能告诉我，死亡与明天哪个先来？现在是腊月，马上就要过春节了，这也许是一年中最难熬的日子，不信就看看那些被冰雪严寒阻在旅途中的人吧！而在生命的腊月三十，我们将何去何从？

二、身家性命付予谁

故事一

有一位老人，很早就写好了遗嘱，希望子女们在他临终时，不要给他插管开洞，让他安详地离去。然而，真的到了他多个器官衰竭之际，子女们却担心背上不孝之名，同时为了让在国外的哥哥见父亲最后一面，要求医生抢救到底。老人死前没穿衣裤，浑身插了十几根管子，虽然意识清醒，却没办法说话，几次想要自行拔掉管子，护士却强行绑住了他的双手。老人又用脚踢表达心中的怨愤，扯掉了导尿管造成血尿，护士又绑住了他的双脚。

就这样，老人被五花大绑，在加护病房躺了两个星期，其间不断地流泪。后来，他的长子总算赶回来了。但是老人转过头去闭上眼睛，无论子女们怎么呼唤，他就是不看一眼。在无声的抗议中，老人咽下了最后一口气。

故事二

有一位老太太，得知自己罹患乳腺癌后，把后事交代清楚，然后安心地接受治疗。四年后，癌细胞转移到肺脏、肝脏、脑部和骨骼。老太太自知来日无多，不但事先签下不抢救的意愿书，并且交代儿孙，在她舍报之时，不要惊扰她，只需安心念佛，助她往生西方极乐世界。这样的安排可谓妥当圆满，可是没想到，到了老太太濒临死亡之时，她的一个儿子忽然提出，遗产问题尚未解决，在兄弟姐妹还没

达成共识之前，医生绝对不能让老太太断气，否则就要控告医生有医疗疏失。这种情况下，医生只得依他之言全力抢救。经过多次电击和心外按压，老太太断气前几乎已被震得粉身碎骨。

这两位老人的遭遇，在今天已经是司空见惯，然而事情还没有结束。老人死后，家属子女往往会大讲排场，聚集亲友，喝酒吃肉，似乎不这么做就不够风光，就没有面子。殊不知，这么做不仅不能利益亡者，更会为亡者增罪增祸。

地藏菩萨明确告诉我们：“我今对佛世尊，及天龙八部、人、非人等，劝于阎浮提众生，临终之日，慎勿杀害，及造恶缘，拜祭鬼神，求诸魍魉。何以故？尔所杀害，乃至拜祭，无纤毫之力利益亡人，但结罪缘，转增深重。假使来世，或现在生，得获圣分，生人天中，缘是临终被诸眷属造是恶因，亦令是命终人，殃累对辩，晚生善处。何况临命终人，在生未曾有少善根，各据本业，自受恶趣，何忍眷属，更为增业？譬如有人，从远地来，绝粮三日，所负担物，强过百斤。忽遇邻人，更附少物，以是之故，转复困重。”（《地藏菩萨本愿经》）就是说，一个人活着时已经造了很多业，死后要去受报，你现在杀猪宰羊，大摆酒席，这些命债都要算到亡者身上。就好比 he 本来身上已经背负很多重物，你再往他背上增加负担，让他如何承受得了啊？

故事三

有一位中年人，他的母亲刚刚过世，

我们给老人助念之后不久，又去他们家回访。他告诉我们，把母亲送进医院后，大夫问要不要插管，他说不插，因为听说插管后下一步就该切开气管了，他不想让母亲受罪。医生告诉他，老人的病不可能治好了，来日无多。他知道母亲喜欢自己的家，就趁着母亲还有一口气，把她从ICU接回家。最终，母亲在家中安详地去世了。经人介绍，我们的助念团赶过去，为老人进行了助念，一切圆满如法。

在母亲治愈无望的时候，他没有考虑自己的面子，还为母亲的临终往生创造了胜妙因缘，真是难得的孝子。

故事四

有一个师兄发心参加助念，但是并不积极，接到通知以后，总是首先考虑自己的事情，然后找借口推脱。后来有一天，他出了车祸，另一位师兄知道后立即赶了过去。在120救护车送伤者去医院的路上，那位师兄在旁给他助念了一个多小时。到医院没有抢救过来，亡者遗体被搁到了殡仪馆。那个殡仪馆旁边有我们的一个助念点，只有一墙之隔。好多师兄赶过去要给亡者助念，但由于要处理交通事故，人家就是不让进，师兄们只能在外边干着急，亡者最终也没有得到现场助念。事后，一位师兄说：“我们平时叫他一起去给别人助念，他总是推三阻四，到他临终的时候，我们那么多人想去给他助念，可是却进不去，这真是因果啊！”

其实，这种情况我们也不是第一次遇到。作为助念义工，我们深知助念就是在

生死线上助人解脱，所以只要得到消息，就会放下手边的事，尽快赶到现场。但是也常常会遇到各种障碍，比如殡仪馆最初同意助念又突然拒绝，又比如家属临时变卦取消助念，还有的家属设定的助念时间特别短，连大回向都没法安排。更有甚者，亡者的家人在助念现场大哭大闹，甚至动手拉扯亡者，辱骂助念人员。这时候真是考验我们的道心，我们不能跟家属理论，更不能跟家属有一丝一毫肢体冲突，唯有一心念佛，求阿弥陀佛接引亡者往生西方。

故事五

最近刚刚参加完一场助念，令我记忆深刻。我第一次见到这样的孩子，十来岁，长得浓眉大眼，胖乎乎的，非常懂事大方。爷爷去世了，他没有害怕，而是给爷爷写了一封信，在我们助念结束时，他轻轻地走到爷爷遗体前，念给爷爷听。大意是请爷爷不要牵挂，安安心心地跟阿弥陀佛走，他会听奶奶和爸爸妈妈的话，好好学习。

更有意思的是，大回向之后，助念人员嘱咐家属们四十九天之内要吃素、念佛、为亡者做功德，因为孩子还小，不要求他一定吃素，可是小孩子却明确表态：

“我也吃素，正好减肥！”因为全家信佛，老人在家中舍报，没有插管，没有抢救，断气后没有马上擦身更衣，而是请了助念团来助念。令家人们非常震撼的是，经过三十多个小时助念后，老人的面容居然比刚走时还要安详，而且全身柔软，寿

衣很容易就穿上了。

三、明因识果快修行

每一个众生都有各自不同的因缘，没有一个人的堕落是偶然的，也没有一个人的解脱是侥幸的，真的是种瓜得瓜，种豆得豆。最近到多个家庭里参加助念，所有家庭都有一个共同特点：全都供奉观世音菩萨。观世音菩萨果然与此土众生缘分深厚，多少人生前死后都蒙菩萨慈悲加被。因为供奉观世音菩萨，就结上了解脱的缘，结上了成佛的缘。

大部分人不信因果轮回，天天埋头造业，如果不能及时回头，结果必然是沦堕三途，受无量苦。有的已经信佛的老人，把自己的生死大事托付给了儿女，可没想到最后却被推入了深渊，看似是儿女们不明事理，其实还是老人自己的业力所感。

所以作为念佛人，万不可心存侥幸，认为把后事托付给某某人就一切OK了。祖师大德们经常劝我们通身靠倒、彻底交托，不是让我们把自己交托给某个人，而是把自己交托给阿弥陀佛！一心皈命！说到底，助念只是起到辅助性的作用，往生极乐世界，需要亡者以自己的真信切愿感通佛力才行。

故事一

有一位信佛的老人，希望临终念佛往生，但是儿子不信佛，所以担心到时候有障碍。一位师父对他说：“除了阿弥陀佛，任何人都帮不了你，你就求阿弥陀佛吧！”然后他就天天念佛，求佛力加持，让他顺

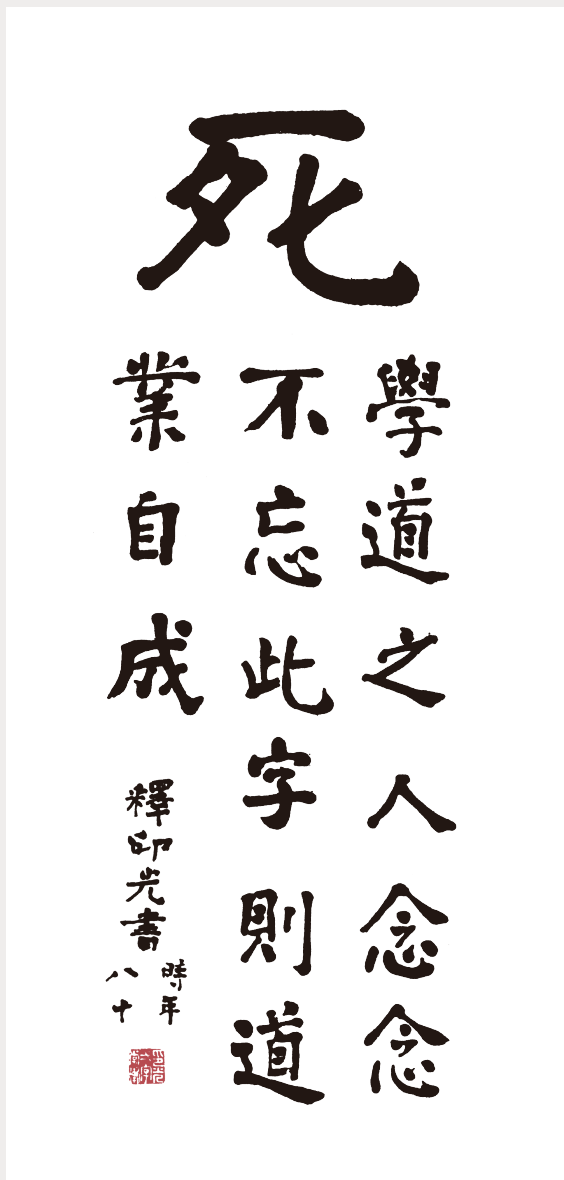
利往生极乐世界。巧的是，到了他临终的那一天，他儿子忽然被别人叫走了，等回来的时候，老人已经安详往生了。

故事二

有一个小伙子，哥哥是局长，姐姐是老板，他在家是老三。老三学佛了，知道了助念的利益，劝母亲念佛求生极乐，也希望母亲临终时能得到助念。但是他在家没有话语权，助念这个事他做不了主。到了母亲临终时，莲友们过来助念，老三还在纠结要不要告诉哥哥姐姐。莲友劝他说：“等咱们给老人助念完再告诉吧。”他说：“不行啊，他们要是知道妈妈走了我不通知他们，他们还不扒了我的皮啊！”莲友说：“咱们赶紧念佛，求佛力加持吧！”大家就一起念佛。老三最终还是决定通知哥哥姐姐，可电话打过去，他们全都关机。助念三十多个小时以后，老人瑞相昭著。


后来哥哥姐姐终于得到消息回来了，老三吓得不行，生怕他们找麻烦。他哥说：“妈妈走了我都不知道啊，那时候我正在开一个重要的会，需要保密，手机都上交了，没法接你的电话。”他姐说：“我当时正在飞往美国的飞机上，那几天很辛苦，我就想睡一觉，所以把手机关了。”就这样，老人没有任何障碍地往生了，佛力加持真的不可思议！

总而言之，我们都应当谨记，要想获得往生成佛的胜妙之果，自己必须要种胜妙之因。何为胜妙之因？曰：真为生死，



发菩提心，以深信愿，持佛名号！

最后，以《普贤菩萨警众偈》与大家共勉：

是日已过，命亦随减。
如少水鱼，斯有何乐？
当勤精进，如救头燃。
但念无常，慎勿放逸！

红尘数珠

文 薛桂华



忙碌的红尘中，我们在家人每天似乎有忙不完的事情，一如近代高僧广钦老和尚对居士大众开示的那样：“在家人的生活中就是这样，驴事未去，马事又来。唯有老实念佛。”老实念佛四个字言简意赅，但是却奥妙无穷。只有心中有佛，心无杂念，一心修行，才能了脱生死，达到内心真正的清净。可是对于我等凡夫来讲，哪能说老实就能真老实了？即使手里拿着念珠，数着数着，那颗心早已不知不觉就跟着外境跑了，还以为自己在念佛呢！想要摆脱世间尘俗的烦恼，通过修心悟道而到达解脱彼岸，并不是一件寻常容易的事情。正如黄檗禅师所说：“尘劳解脱事非常，紧把绳头做一场。不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”

此身不向今生度，更待何生度此身？本着能够对自己的生命有更高层次的思考及高度负责的精神，听经闻法近二十年，时常会情不自禁地想起这句话，每次都深感惭愧。自己除了上下班，还要收拾家务，每天似乎有着忙不完的红尘俗事，真正能有属于自己念佛修行的时间少之又少。还好自己还有一点善根，知道生命的可贵，在三十几岁的时候皈依佛门，让自己今生能有机会去改变或掌控未来。

若无闲事挂心头，便是人间好时节。当我们还达不到这种境界的时候，我觉

得还是一颗一颗地数着珠子老老实实在地念佛，才是最紧要的事。您说不是吗？人贵有自知之明，我自认为不是上根利器，那就采取笨鸟先飞的方法，多下钝功夫：当别人聚在一块儿谈天说地的时候，我就用来念佛；当别人饭后跳广场舞娱乐的时候，我就抽空散散步，边走边念佛，反正散步不碍念佛，权当经行；当晚上睡不着觉的时候，就用佛号来伴我入眠……不过，很多时候还是会放逸懈怠，老是抱着手机看，白白浪费许多时间，这不能不说是自己的惰性烦恼厚重。“是日已过，命亦随减，如少水鱼，斯有何乐？当勤精进，如救头燃，但念无常，慎勿放逸！”虽然早晚课时候天天念，但是有时候就是管不住自己，就是想给自己找各种理由去放松、懈怠。事后也很惭愧，可过段时间又想放松一下。

这让我想起一则小故事：以前有一个小偷，有一次偷东西的时候被警察抓住了，他痛哭流涕地说：“不再偷了，以后保证不偷了。”可是后来又偷了，又被抓到，又保证不偷，过段时间又去偷。再后来，只要警察抓到他，先不让他讲话，直接把他先关进去，因为他是惯偷，就这么简单。我们这些凡夫三毒未除，身口意经常做坏事，做了坏事就会去轮回，再做再轮回……在不断地轮回中，我们就像这个

惯犯一样啊！不珍惜佛菩萨给我们的每一次机会，不能彻底地改正自己的毛病，就会不断地轮回。

《大般涅槃经》曰：“生世为人难，值佛世亦难，犹如大海中，盲龟遇浮孔。”这让我想起《杂阿含经》里有一则描述人身难得的譬喻：在幽暗的大海深处，住了一只盲龟，这只盲龟虽然寿命已无量劫，但是它的双眼瞎了，看不见一丝的光明。它生活在漆黑的深海里，每经过一百年，才有一次机会浮出广袤的海面。大海中漂荡着一根浮木，浮木的中间挖有如其颈项一般大小的孔洞。亘古洪荒以来，浮木就随着惊涛骇浪忽东忽西，载浮载沉。当盲龟尖尖的头恰巧顶住浮木上小小的孔洞时，便能得度。潮来潮去，一百年又一百年，岁月更替流逝，不知过了多少个一百年，盲龟依旧沉浮于生死的洪流大海，遇不到那根解救它的浮木。又一个一百年过去了，当盲龟再度浮出水面，才接触到清凉的空气，突然一头撞进浮木的小小孔洞，它得救了！佛陀告诉我们，我们得到人身的概率，就如同这只盲龟遇到浮木一样。

佛陀还有一个比喻：当我们失掉人身后，下次再得人身的那个机会，就像在须弥山上放一条线下去，天地间狂风大作，这条线刚好就穿到山下的一个人手拿的一根针的针孔里面去，你说这个机会有多小！难怪佛陀说，得人身者，如爪上土；

失人身者，如大地土。真的是人身难得，佛法难闻，中土难生，净土难信。当我们皆已具足时，真是百千万劫难遭遇，还不好好修行，还去跳广场舞、打麻将、泡KTV，这种种行径，简直就是浪费人身。

再来看几个念佛感应的小故事，或许能够增添一份我们念佛修行的动力和信心，这些念佛案例都是有明确记载的。

持斋念佛，多得宥放

顺治六年（1649年），觉浪禅师因刻书忤当事，下太平狱。浪公教狱中人念佛，善言劝化，狱卒回心，亦持斋念佛。每至一更，浪公执小击，狱卒持长香，过一号房，呼云：“大众一心念佛！”犯人莫不号泣。念佛人馈布施，悉周贫乏。不数月，上官临太平府，入狱躬释浪公。因之清理监犯，轻者多得宥放。（《净土晨钟》）

劝人念佛，得免水厄

吴允升，字常导，徽州歙县人。少年贸易苏杭间，偶于虎丘遇一僧，熟视之，谓曰：“子颇有善根，惜二十九岁有水厄，当奈何？”允升甚恐，求解免之策。僧良久曰：“从今以往，戒杀放生，每日虔诚念佛，持大悲咒，或可免耳。”允升信受奉行，并常以此劝人。至二十九岁，因归里，道由杭州，于江干附舟，同舟十七人。开行数十里，而潮适至，巨浪汹涌，势濒危。忽忆前僧言，急合掌念佛。未几，舟覆，允升堕水，于昏瞽中，闻人语曰：“吴允升，劝人念佛有功，可免此

难。”开目顾视，则身已登岸，乃为渔人捞救而出也。冠履尽被水冲去，唯平日念佛十八子数珠一串，犹牢持手中。其同舟十六人，已漂没无踪矣。自是益信念佛功德不可思议。（《净土圣贤录》）

念佛而眠，危难得免

温州吴璧华，勤修净业，行住坐卧，恒念弥陀圣号。（民国）十一年壬戌（1922年）七月下旬，温州飓风暴雨，墙屋倒坏者甚多。是夜璧华适卧墙侧，默念佛号而眠。夜半，墙忽倾圮，砖砾泥土坠落遍身，家人疑已压毙，相率奋力除去砖土，见璧华安然无恙，犹念佛号不辍。察其颜面，以至肢体，未有毫发损伤，乃大惊叹，共感佛恩。其时余（弘一法师）居温州庆福寺，风灾翌日，璧华亲至寺中向余言之。璧华早岁奔走革命，后信佛法，于北京、温州、杭州及东北各省，尽力弘扬佛化，并主办赈济慈善诸事。临终之际，持念佛号，诸根悦豫，正念分明。及大殓时，顶门犹温。往生极乐，可无疑矣。（《净宗问辩》）

看完这些案例故事，以及佛经祖语，末学深受启发，拿起念珠，默默地一颗一颗地从心底划过。红尘虽美，却不是久居之地。望着西方霞光漫天，云海环绕，夕阳如染，我轻轻地用手捻着珠子，菩提路上，留下一串串清澈的梵音……万古是非浑短梦，一句弥陀作大舟。红尘数珠，通向最美的净土，这是最好的庄严。☸

出家别室人汤

莲池大师

君不见，
东家妇，健如虎，腹孕常将年月数。
昨宵犹自倚门闾，今朝命已归黄土。

又不见，
西家子，猛如龙，黄昏饱饭睡正浓。
游魂一去不复返，五更命已属阎翁。

目前人，尚如此，远地他方那可指？
闲将亲友细推寻，年去月来多少死？

方信得，紫阳诗，语的言真不可欺。
昨日街头犹走马，今朝棺里已眠尸。

伶俐人，休瞌睡，别人与我同一类。
狐兔相看不较多，见前放着傍州例。

钻马腹，入牛胎，地狱心酸实可哀。
若还要得人身复，东海捞针慢打挨。

我作歌，真苦切，眼中滴滴流鲜血。
一世交情数句言，从与不从君自决！





漫漫无常路，殷殷西归心

文 安然

我们总是认为自己还年轻，日子还很长，认为还有很多“以后”；笃定自己明天会再起床，然后重复习惯了的生活；认为我们脚下的大地很坚牢，可以支撑起为我们遮风挡雨的家，可以让我们肆无忌惮地在它上面生活。然而我们这个赖以生存的地球，在浩瀚的宇宙中，只是一粒飘浮着的微尘而已。它并没有我们认为的那样坚牢，它会发生地震，会发生海啸，随着因缘更替，也会坏尽散灭。我们的生命并不是像我们认为的那样，有很多的“以后”，死亡也不只是在人暮年垂老时才会到来。生命在呼吸之间流逝，死亡有可能在明天到来，也有可能在今天，或者就在下一刻。

我曾在一个寺院做义工，那里有个生命关怀的部门，里面住着各种将舍报的重症病人。他们吃不能咽，睡不能寐，躺在床上连自己翻身的能力都没有，时刻在生与死的边缘挣扎。有一天，一位肾癌病人拉了大便，我去给她收拾。当她的身体呈现在眼前那一刻，我被深深地震撼了——那几乎是一具摆在床上的骨架，好像只有靠皮来包裹着才不会散架一样。我从来无法想象，一个人的身体怎么能变成那样！但是我想她最痛苦的是，每天躺在床上，翻身时需要别人帮忙搬身体才行；喝水的时候，杯子放在枕边，需要就着吸管来喝，这样日复一日地等待着死亡。

在那里，我还见过一位癌症患者临终

的过程，那真的是让人感到无助又绝望！那位患者才42岁，我看着她躺在床上，剩下唯一的生命特征就是只有嘴巴能动，一下一下地往外伸着舌头，用尽所有的力气呼吸着，维系那即将湮灭的生命。眼睁睁地看着她淹没在痛苦与绝望中，我唯一能做的，就是为她称念阿弥陀佛名号，祈求阿弥陀佛快点来接她走，让她少受一点痛苦。此时方知，一个人不管有多少的财富，有多少的亲人朋友，有多高的名誉与地位，在死亡面前，都显得那么的苍白无力！

除了种种病苦，打开手机还能看到不断出现在新闻网页上的俄乌冲突、巴以战争，台风、洪水等各种自然灾害，以及各种伤亡事故等。前不久，甘肃省临夏州积石山县发生6.2级地震。据临夏州委办公室2023年12月19日公布的信息，本次地震共造成积石山县113人死亡，各医院收治受伤人员772人，房屋受损207204间，倒塌14939间。我想在地震发生前，那些遇难的人们也是认为自己有很多“以后”的，也许不少人在为明天的计划忙碌着，为还房贷车贷努力着。但是地震发生了，他们的生命就终结在那一刻，他们心中所有的规划，也随着生命的结束而消失于无形。

这就是我们的世界，无常随时有可能降临。也许是因为这些无常发生在别人的身上，我们只是当作故事看看，未必能深

刻地体会生命的脆弱。看过这些报道后，往往只是情感上唏嘘一下，然后又回归到现实的生活轨迹中，继续奔波忙碌，而忘记了自己的生命也是要死亡的，那些灾难也随时有可能发生在自己的身上！

身在娑婆，一息不来便随业流转，我们的生命也不一定会待到老去才会谢幕。无常离我们并不遥远，它不是只青睐老年人，而对年轻人另眼相看。在每天因各种突发事故或病痛死亡的人中，并不乏年轻人，有十多岁的，有二三十岁的……无常不会提前通知我们，它什么时候会降临。那些计划好的“明天”，我们有可能等不来，日常中所念的每一句佛号，都有可能是生命中的最后一句佛号，是带我们永离娑婆，往生极乐世界的那一句佛号！故日常生活中，应当把念佛作为最重要的事情对待。

持名念佛，仰靠阿弥陀佛的愿力往生极乐世界，是出离生死，往生成佛最方便最究竟的方法。不过，有的人虽然嘴上“阿弥陀佛，阿弥陀佛”念个不停，心里却在想着“中午吃什么”，“下午要去某某地方办某事”。有的人随身携带佛珠或计数器，走路的时候，与别人聊天的时候，甚至诵经的时候，手都不停地在拨佛珠或按计数器，到晚上一看：“不错，今天的任务完成了”，心里沾沾自喜，可以安心睡觉了。这些都是娑婆凡夫的习气，


但是因为已经累积成习，做起来很能得心应手，不容易察觉其中的不对劲儿。

如出家师父上殿打法器，刚开始上手时都会收摄身心，一心专注，生怕哪个板点打错了。这样天天打下来，经过长时间的熏习，达到非常熟练的程度，即使心里偶尔开小差也不会打错，或者昏沉时都能一边睡一边打，也不会出错。念佛亦如此，天天熏习，不管是音调还是频率都非常熟悉了，一边干活还能佛号不断，甚至与人聊天时佛号也不断。

念佛其实就是在念心，用我能念之心，念我心中之佛。这一念蕴含着光寿性德的能念之心是清净的，与所念的阿弥陀佛之功德同体相应，因此就能感应道交。延续这一念蕴含佛号的清净心，使念念心中都蕴含着佛名号，成为往生西方极乐世界的无上净业。只有用心念佛，才能洗除内心所蒙的娑婆色彩，显发我们自性本具的清净觉性。

我们每一个人在这个世间的的生活，都是一个从生至死的过程。在这个过程中，很多人把大量的时间和精力花费在事业上，为了争取更多的钱，为了得到更好的房子、车子、名牌衣服等。其实我们在这样做的时候，就是用娑婆的“色彩”遮蔽自己澄明的觉性，助长娑婆的习气，而且越来越重。《无量寿经》云：“人在世间爱欲之中，独生独死，独去独来，当行至趣苦乐之地，身自当之，无有代者。善恶

变化，殃福异处，宿豫严待，当独趣入。”我们在轮回路上，从来都是独生独死，独去独来。轮回路漫漫，在无常降临时，我们最终只能独自去面对，那些财宝、亲人等一切事相上的东西，无一能伴随，如影相随的唯有自己所造作的善恶之业。

茫茫三界里，何处可安身？面对无常时，方知生命真正能依靠的只有阿弥陀佛！所以我们应当格外珍惜这一生能够念佛的时日，在这个充满诱惑的世界里，不要让外境来干扰我们内心的澄明。真正能干扰我们念佛的，不是繁杂的工作，也不是日常的见闻，而是自己的这颗妄心。那些所见所闻的外境，以及因外境产生的感受，都是妄心映射的妄境，不必为之分去心力及念佛的时间。把这颗心安住在阿弥陀佛名号上，一切妄心妄境自然消弭，心光佛光，交融互摄，现前当来，必定见佛！

若念
无常之速
则懈怠不起



给自己一个精进的理由

文
一如

2022年春天，我住在东林祖庭。有一天在绕青莲塔的时候，忽然看到一副熟悉的面孔——季老菩萨！她也看见了我，带着微笑而又有些悲戚地对我说：“师兄，我妈妈走了。”我心里一震：“哦，老菩萨走得怎么样？”她说：“走得很好。”我说：“那您算是功德圆满了……”季老菩萨快七十岁的年纪，看着比之前憔悴多了。想想也是，这三年来她太辛苦了，母亲又刚走，没一下子垮下来就不错了。那一天，我们在青莲塔下聊了很久。亲得离尘垢，子道方成就，我为季老菩萨高兴。

前几天过春节的时候，我去看望季老菩萨，在我的追问下，她又给我讲了很多母女俩那三年来的故事。我一边听一边感叹，心中蓦然想到了《地藏经》中的婆罗门女和光目女……

一、“为了妈妈，我不敢懈怠。”

季老菩萨生于上世纪五十年代，一生经历了很多坎坷。二十六岁结婚，生下一个女儿。二十九岁时，丈夫因意外去世。为了维持生计，几十年来她摆过小摊，卖过冰棍儿，捡过废品，开过超市。四十一岁时，因煤气中毒差点丧命。四十二岁正式皈依三宝，并受了菩萨戒，从此念佛诵经，精进修学，护持道场。季老菩萨的这份“个人简历”不到两百字，但其中的甘苦是两万字都写不完的。

2014年，老母亲胳膊骨折，季老菩



萨为母礼拜《地藏经》，一字一拜。神奇的是，自从她拜了经，老母亲竟自始至终没有感觉过疼痛。2015年，季老菩萨开始接触大安法师的讲经机，听了以后信心大增，就专念阿弥陀佛。2016年时，她的甲状腺上长满了瘤子，很吓人，医生都跟她说，这样下去会死人的。她没有去医院，在家里一边照顾母亲一边念佛，行住坐卧，佛号不断。有时候念到半夜睡着了，念珠掉到了地上，捡起来继续念。就这样一天十万，念了十天，共一百万，等再去检查时，瘤子一个也没有了。

2019年正月，老母亲病危，儿女们把寿衣都已准备好，灵堂也设好了。季老菩萨的弟弟问：“大姐，前面两天不给我们时间，第三天出灵那天给不给我们时间？”所谓的“给时间”，就是弟弟妹妹们要按照世间习俗为母亲办丧事。季老菩萨想，妈妈不在了，自己是老大，不想和弟弟妹妹们搞得太僵，就说：“给你们时间。”到了晚上，她独自到佛堂燃了一炷香，在观世音菩萨面前祈愿：“观世音菩萨，我妈要是走了，出灵以后就要摆四五十桌的酒席，弟子为餐桌上的众生求您，让我妈好起来，让我把我妈带出去，到寺院去往生。”到了第二天，老母亲真的活过来了。

季老菩萨以前曾发愿，要在有生之年带母亲朝礼四大佛教名山，这时还剩下峨眉山和五台山没有去。2019年6月份，参

加完家族的大祭祖后，季老菩萨就在一位莲友的帮助下，带母亲去了峨眉山。那位莲友还雇滑竿将母亲抬上山去，老母亲在普贤殿里拜菩萨，非常高兴。朝礼完峨眉山，又在莲友的帮助下，带母亲去了五台山，把五个台全都拜了一遍。

在朝礼五台山的后期，老母亲变得有些烦躁，总是闹腾。这时候又有一位莲友建议，让季老菩萨带母亲到庐山东林寺。季老菩萨已经听大安法师讲法好几年了，对东林寺很有信心，于是买票坐车，带着母亲来到了东林寺。这时候老母亲已经八十八岁高龄，脑子有些痴呆，眼睛也有点看不清了。在东林寺挂了单，季老菩萨把母亲推到了助念团。助念团的师兄说，看样子老菩萨还没到舍报的时候，恐怕得做长期打算。于是，季老菩萨就带母亲在东林寺旁边租了房子住下。

母女俩是2019年7月8日那天入住的，房子只有二十平米，除了睡觉的地方，季老菩萨还在里面布置了一个小佛堂，就在这里照料老母亲。每到吃饭时，季老菩萨就把母亲扶起来坐着，用小勺把饭送到老人嘴边，像哄小孩一样地说：“阿弥陀佛！”老母亲就默契地回应：“阿弥陀佛！”然后张嘴吃饭。喂下一口时，季老菩萨又说：“阿弥陀佛！”老母亲又回应：“阿弥陀佛！”然后张嘴吃饭。喂老人喝水时也是这样，一句佛号一口水。一句阿弥陀佛，成了母女俩之间最默契的暗号。

最初那段时间，老母亲越来越痴呆，吃的东西嚼碎了自己都不知道咽。2019年8月25日，老人忽然休克晕倒，浑身出冷汗，后来吃了一服中药，情况虽有一点好转，但看样子余下的时间也不会太长了。季老菩萨把老母亲推到伽陀院去，医生说：“这种情况全世界都治不好，我妈妈痴呆两年多，我自己就是医生，我都没办法，我妈妈最后就是那么走的。”季老菩萨说：“都是业力，世间法里没有办法，佛法里一定有办法！”于是在佛前为母亲发愿，祈请三宝加持，并且每天为母亲念佛十万声，加班加点也要念完，雷打不动，同时每天还在佛前为母亲供七盏灯。季老菩萨每天精进地做功课，全然忘记了自己也是年近古稀的老人。

2020年农历七月十五，季老菩萨在东林寺请了一幅地藏菩萨像回去供奉，并且每天为母亲念一遍《地藏经》。紧接着，她又发愿为母亲拜经。先是拜《三千佛名宝忏》，一佛一拜，用了两三天时间就拜完了。然后，她又拜了一遍《阿弥陀经》，一字一拜。再后来，又用一天时间拜了一遍《普贤行愿品》的偈颂。

到了9月份，季老菩萨开始拜大部头的《法华经》，也是一字一拜。因为随时要照顾老母亲，所以每天拜的数量并不固定，最少时一天就拜几拜，最多时一天拜了一千多拜。整部经算上前面的偈颂和后面的回向文，总共七万多字，她用了九个

月零九天拜完。与此同时，她每天还为母亲念三遍《金刚经》，一遍《普门品》。《法华经》拜到差不多一半的时候，老母亲有了明显好转，脑袋之前抬不起来，这时候已经能抬起来了，而且脑子清醒了，有时候和女儿说话还会开玩笑。拜完《法华经》，季老菩萨又为母亲把这部经念了一遍。

2021年3月份的一天，季老菩萨在母亲身边打坐，好像听到有一个声音说：“救生不救死。”季老菩萨不知道是什么意思。那时候刚好有一位莲友给她一万块钱，想让她将来给老母亲办后事用。季老菩萨想：“救生不救死，那我就把这一万块钱为我妈放生吧！”

可巧，4月份东林祖庭和净土苑有一次联合大放生。北京一位莲友开着车把季老菩萨母女俩送了过去，季老菩萨又用轮椅把母亲推到了放生现场的码头。祖庭一位讲戒律的法师看见了说：“哎，这老人怎么来了？”季老菩萨说：“师父，我妈妈最大的心愿就是把菩萨戒受了。”这时候有人将一筐鱼抬到了老人面前，季老菩萨说：“师父，我妈眼睛看不见的。”师父问：“听力呢？”她说：“听力还行。”这时候，法师冲着老人说：“南无阿弥陀佛！”老人马上回应道：“南无阿弥陀佛！”法师点点头。季老菩萨知道，老母亲能受戒了。放生回来以后，老人的情况一天比一天好。

可是好景不长，5月8日，老人家又出现了大小便失禁。季老菩萨犯了愁：“眼看受菩萨戒的日子快要到了，受戒时在大殿里大小便失禁可咋整？”到了受戒时，季老菩萨想让老母亲在外边临时搭的大棚里受，然而师父慈悲，请老人到青莲念佛堂里去受。但是老人自己不能磕头，季老菩萨就全程代她磕。令人惊奇的是，直到受完戒，老人一点都没出现大小便失禁的情况。季老菩萨惊喜地说：“佛力加持真的太不可思议了！”

2021年农历九月十九，季老菩萨在胳膊上为母亲燃灯供佛。不久以后，老母亲身上长了像褥疮一样的东西，久久不能愈合。于是，在农历十月初一那天，季老菩萨又专门为母亲拜《地藏经》，一字一拜，前面的偈颂和后面的回向文也包括在内，一共一万七千多字。说来也神奇，拜到第二天，老母亲的伤口已经转好。拜到第十天，已经好得差不多了。季老菩萨就在地藏菩萨像前发愿：“大慈大悲的地藏菩萨，求您加持弟子，让弟子用半个月时间把这部《地藏经》拜完。如果半个月能拜完，弟子就再拜一遍。”结果真的在十月十五那一天拜完了，感觉拜得好快，好像不是自己在拜一样。这给了季老菩萨很大的信心，于是转过天来，也就是十月十六，开始拜第二遍，并再次发愿：“大慈大悲的地藏菩萨，求您慈悲加持，让弟子在十月二十六把第二遍拜完。弟子

二十七洗澡净身，二十八是我妈的生日，弟子愿在胳膊上为母亲燃三盏灯供佛，代母亲忏悔。”精诚所至，金石为开，季老菩萨真的在二十六那天拜完了第二遍《地藏经》。拜完了经，十月二十八那天又如愿燃了灯。

谈起这件事，季老菩萨感慨地说：“如果没有佛力加持，我是不可能做到的。”这还不算完，从那以后，季老菩萨又每天为母亲拜一遍《八十八佛大忏悔文》。拜了三天后，从第四天开始又增到七遍，每天一共拜七百五十六拜，一直拜到了2022年春节。

2022年正月二十八，老人有点发烧，被送进了助念团，总共住了二十多天。老人好像对女儿还有贪恋，助念团的师兄就开导她：“老菩萨，您先去吧，到极乐世界要个大房子，好让您姑娘照顾您。”季老菩萨也劝母亲：“妈，这个身体坏了就像换件衣服，换个佛菩萨的身体多好啊。您要是不去极乐世界换件新衣服，就得做鬼去啊。”老菩萨答应着。

到了农历二月二十二日深夜，老母亲出现了舍报的迹象。这时季老菩萨的弟弟也陪在身边，季老菩萨对母亲说：“妈呀，我陪着你俩一起成佛去吧！”老母亲立即回应：“嗯！嗯！”季老菩萨又说：“那咱俩一起念佛吧！”老母亲再次回应：“嗯！嗯！”季老菩萨的弟弟说：“大姐，咱妈都半个月不吃不喝

了，心脏这么弱，让咱妈听着在心里念行吗？”季老菩萨对母亲说：“妈，我给您念佛，您在心里跟着我一起念，咱俩一起去成佛！”老母亲又一次痛快地回答：

“嗯！”这时候已经是二月二十三日凌晨一点多，大家继续换班为老人念佛。到了早晨八点半，老人就安详舍报了。之后又持续助念了七十二小时，老人面相很安详，就像睡着了一样。

其实，前面讲的季老菩萨的这些修行功课，还只是一些主要的。另外还有一些比较琐碎，时间长了，季老菩萨也无法完全回忆起来了。反正凡是能做的，她都为老母亲做了。照顾母亲的那三年，季老菩萨几乎不敢睡觉，怕老人长褥疮，不管白天夜里，每隔三个小时左右就要给老人翻翻身。三年中，她睡的最长的一觉只有三个多小时。最后把老人送到助念团时，莲友们都啧啧赞叹：九十多岁瘫痪在床的老人家，居然连一点褥疮都没有。

听到这里，我对季老菩萨说：“您这三年可充实了，但是也很累了吧！”季老菩萨说：“说实话，没觉得累，但就是害怕，怕失去妈妈。为了妈妈，我不敢懈怠，妈妈就是来成就我的。”我说：“如果不是您这三年的悉心照料，老母亲恐怕早就不在了。”季老菩萨说：“反正我知道，业力大不过愿力，就看自己怎么做了。佛菩萨不只是供在桌案上的像，真的是能沟通的，只要我们发的不是自私自利



的心，真正是为了众生去发愿，佛菩萨就会帮忙的。佛菩萨太慈悲了，给了我太多的感应和信心，才让我坚持下去……”

二、“为了儿女和一切不信佛的众生，我还得继续努力！”

老母亲走了，按说季老菩萨也应该歇一歇，让儿女们照顾一下了，可是没有，

她发愿在东林寺旁边再住三年，为母亲守孝。每天早晨四点来钟起床，先打坐念一个小时佛号，然后念三遍《金刚经》，一遍《普贤行愿品》，七遍楞严咒，然后再拜一遍《八十八佛大忏悔文》。从2022年农历八月十五到2023年农历七月初六，她又逐字拜完了一部八十一卷的《大方广佛华严经》。

这次去看望季老菩萨时正是傍晚，我透过窗户看到她正在念经。一袭海青，一盏台灯，端坐在小桌前，口中喃喃，如入无人之境。等了半个多小时，她终于念完了，随即看到了窗外的我，赶紧招呼我进去。

互道新年吉祥之后，我问：“您刚才好像念的是《普门品》吧？”她说：“是啊！我妈妈走了，我不用操心了。现在儿女们虽然不排斥佛法，可是信心还不够。不光我自己的儿女是这样，全世界还有多少人不信佛啊，天天在造业，多可怜啊！我最近刚刚发愿，为自己的儿女，还有全世界那些不信佛的人，念一百零八部《地藏经》和一百零八部《普门品》，祈求佛力加持，让他们早点信佛，大家都去成佛多好啊！现在除了念经，我又开始拜《地藏经》了。为了儿女和一切不信佛的众生，我还得继续努力！”

我说：“您的这种精进，真让我们这些年轻人惭愧啊！”

她说：“嗨，我年纪大了，没有什么事儿。你们年轻，有工作，你们太忙……”

是啊，忙，个个都很忙。可忙的是什么呢？念一万声佛号连两个小时都用不了，可对于大部分人（注意：是大部分念佛人哦！）却成了老大难。但是如果仔细计算一下，恐怕大家每天用来玩手机的时间都不止两个小时吧！

三、给自己一个精进的理由

记得受菩萨戒时，戒和尚问：“汝等是菩萨否？”大众答：“是菩萨！”戒和尚问：“已发菩提心否？”大众答：“已发菩提心！”一问一答，铿锵有力。但菩提心从来不是抽象的概念，而是实实在在的行持。就像季老菩萨这样一位年近古稀的老人，她持续精进，只是由于对母亲的一片孝心和对儿女的一片慈心，同时又把这种孝心和慈心推及到一切众生，这恰恰与诸佛菩萨的悲心宏愿深相契合，所以她有源源不断的力量。

如果给自己一个精进的理由，那么这个理由其实并不浮夸，而是非常实在。就是我们每个人都会死，有可能是几十年后，也有可能是下一秒。死了以后就得继续轮回，不仅我们自己在轮回，我们今生以及累世累劫的父母眷属也在轮回，我们早一天成就，就能早一天救度他们，这就是我们精进的理由！🙏



菩萨情怀，衲子本色

文 释镜义

2023年3月11日清晨，微信群突然跳出传印长老于东林净土苑傲行轩示寂的消息，我内心怦然一震，随之平复如初。记得在2月5日星云大师示寂后，我曾与人说：“星云大师走了，传老今年也可能会离开。”没有想到这么快，这一讖言竟然应上。随后是各微信群关于传老示寂的消息如流水般地涌现，同学群中关于传老生前的各种照片、书法、文章、事迹报道等在各朋友圈中相继展示。细细品味，感觉与从前对传老的认识完全不一样。传印长老就像一部大藏经，深奥而博大，厚重而深邃，熟悉而陌生，接近而遥远，如高山仰止，心中油然而生敬意。

认识传印长老已经二十余载，蓦然回首，传老在心中烙下的印迹清晰可见，音容笑貌，谆谆细语，栩栩如生，映现眼前。突然回味，别有情怀，深细思维，传印长老的学佛生涯，堪为当今佛子典范，后人楷模。

传印长老追思法会于2023年3月17日在东林净土苑举行，传老的弟子以及诸山长老、政府领导悉皆云集，双林压枝，天人垂泪，大众莫不赞叹长老一生的修行和不朽的德业。网上各种追思活动及追思文

章纷至沓来，传老一生经历的苦难和取得的成就，以及对佛教的贡献，皆悉震惊世人，莫不伤怀赞叹。回想与传老相处的时光，以及传老的言行和教诫，突然有“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在、灯火阑珊处”的感觉。传印长老就是当今的善知识啊！他用一生的修行诠释着菩萨入世的慈悲情怀和衲子出世的纯真本色。

时光荏苒，传印长老已经离开我们即将一年，而长老的身影却在身边萦绕徘徊，谆谆诲语，慈悲教诫，稳健步履，纯真笑容，言谈举止，无不诠释着一代高僧大德的高尚情操和出世情怀。

哀思良久，汇成文字，权作本人对传老的感恩和纪念。以下从本人的层面和角度，略述心目中的传印长老。

一、治学严谨，一丝不苟

第一次见到传印长老，是在1997年，本人考入中国佛学院。作为新生，对中国佛学院的环境和学员以及授课法师都很陌生。理证法师是我们班主任，全班最初有四十多位同学。记得是在开学第二天，一位身材矮小，略显微胖的老和尚身穿一件半旧的灰色长衫，手中夹着一些材料，托



着书本走进教室。他给我们作了自我介绍，是教我们戒律的法师，第一学期给我们讲的是《戒律学纲要》。

《戒律学纲要》是台湾圣严法师编著的，许多名词概念比较生涩，那时还没有数码手机，也不能用网络查阅资料，传老每次上课便带来一堆手写油印的资料或补充的文字纸张分发给大家，夹到相应的文字页面。将《戒律学纲要》学完，里面的补充材料已经夹得非常厚了。传印长老的字非常大气柔和，现在取来翻阅，有一种莫名的舒适和安详。同时感悟到传老教书育人之严谨和细腻，这种一丝不苟，务实求真的治学精神，透显出传老内在学识渊博，和传承佛法的高度责任感。正是因为有一批如传老一样的老法师，才使中国佛

教最高学府声名远播，实至名归，成为天下年轻僧侣向往之所。

二、生活简朴，身无长物

在中国佛学院一段时期后，才知道传印长老是中国佛学院副院长，曾与当时的姚长寿教务长留学日本，在中国佛学院任教多年。上学期间，本人性格内向，不会人际交往，很少主动登门拜见传老，记得只有两次进入传老宿舍，一次是借书，一次是还书。记得是向传老借一本天台宗的书，敲开了传老的房门，那时传老住在法源寺方丈楼前面的转角处。当时进了传老的房间，里面非常简单，一个书柜把长条形的房间隔成两半，里面是卧室床铺，外面一张掉了油漆的写字台，一把粗糙的靠

椅，一条四方的禅凳。房间的光线较暗，窗户由厚实的窗帘遮盖，完全不透光线，墙面上粉过的石灰已经剥落许多。这就是传老在中国佛学院住了十多年的房间。房间除了经典书籍，还有同学的作业课本，就没有任何多余的东西。

我说明来意后，传老就将放在书架上层的《天台宗止观法要》拿给我，并要求我写一张借条，放在所借书目的位置。过了一个月看完书后，将书还给传印长老。再次敲门时，过了一会儿，传老才缓缓开门，原来传老在禅凳打坐念佛，房间光线很暗。我没敢停留，还了书很快就出来。

我毕业后离开中国佛学院，于2003年到庐山东林寺协助大安法师管理寺院，与传印长老又续上缘分。

来到东林寺的时候才知道，原来传老还是东林寺的方丈。大安法师接管东林寺的时候，才知道原住持果一大和尚留下一个建设东林大佛的遗愿，传老承接了这个遗愿，十余年一直在办理东林大佛建设的合法手续并筹集资金。大安法师接管东林寺后，传老特意把果一大和尚的遗愿和建设东林大佛的任务交代给了大安法师。大安法师于2003年正式启动东林大佛的建设，由于东林寺以及阿弥陀佛像的建设事宜，我又多次回到北京法源寺亲近传老。

那时传老已经没有给本科班学僧上课，只带一名研究生，同时担任了北京佛教协会会长。他的宿舍也搬至佛学院东面四合院原教务处的房间。宿舍房间虽然多了两间，但是面积并没有增加多少。一间

卧室，一间客厅，一间书法室。但每个房间都有书架，摆满传老几十年收藏的书籍和个人的著作。除了书籍和个人字画，就没有任何古玩和高档的家具。传老的客厅非常简单拥挤，一张破旧的现代茶几，几条凳子塞满了客厅，每次见他都是穿着多年前的大褂接待客人。这就是传印长老几十年如一日的的生活处所，简易而不简单，心中除了佛法，除了修法、传法之外，而无他物可得。虽身处都市繁华之中，却不竞奢华，不染世缘，身无长物，生活简朴，了无牵挂。

睹物思人，简单的宿舍，简单的生活，折射出传老多年秉持少欲知足的衲子本色、看破放下的无我智慧和解脱自在的信仰生活。

三、为人低调，处事圆融

传印长老一直致力于中国佛教僧才的培养，多年一直在中国佛学院坚守三尺讲台润育僧才，桃李满天下，德高望隆，声斐海内外。然而传印长老却为人低调，从不张扬，平易近人，慈容满怀，最受年轻学僧青睐。我在中国佛学院学习的时候，传老一直是自己排队打饭，不用侍者。传老的讲稿，也多是亲自手动油印，而不使唤他人。

最让我震惊的是在2004年，大安法师代理东林寺方丈后，传印长老第一次回到东林寺。当时东林寺常住大众以礼敬大德长老仪式迎接传老回寺，车辆到达东林寺正山门，传老满面笑容，接受献花，然后

拈香。在大众夹道的跪拜下，到了大雄宝殿，拈香后为大众作了开示，然后回到方丈室。这时我们主要班首执事被传老留了下来，然后被传老训斥一通：“出家人要务实修行，不要图虚名，讲排场。”大安法师与我们执事忙于忏悔，也感到当头棒喝。经传老这么一喝，顿时感觉拨云见日一般找到了方向：东林僧团要以务实念佛修行为本，不搞花样，不卖花样，踏踏实实讲经弘法，带领四众弟子老实念佛，从此成了东林寺的道风和家风。

后来传老每次回东林寺都是由司机直接送到方丈室门口，不再惊动常住其他人，很多人都不知道。传印长老就是这样一个人，一个低调务实的修行者。

同时传老处理各种事务也非常圆融，堪为后人学习的榜样。记得在中国佛学院时，下一年级的一个学僧因故出现过激行为，虽然被及时拦下，但性质恶劣，事态严重，足以开除学籍。而在传老的劝导下，保住了学僧的学籍，事态也得以平息。我们学僧当时都非常佩服传老的智慧和圆融的处事方式。

在佛教内部经常流行一句话，和尚有三种：一种是领导喜欢而信众不喜欢；一种是信众喜欢而领导不喜欢；一种是信众喜欢，政府领导也喜欢。传印长老是第三种，是信众喜欢领导也喜欢的和尚。传老既能自己务实认真修行，同时也能领众熏修，弘法布道，同时关心国家大事，积极为佛教事业和国家建设建言献策。传印长老经常鼓励大安法师和常住执事也要关心

国家大事，积极参与各种佛教文化事业，开展公益慈善事业。在传印长老的支持下，东林净土文化基金会和东林慈善护生会得以成立和持续发展，同时还特意在东林慈善护生会留下“不为自己求安乐，但愿众生得离苦”的墨宝。

传印长老就是这样，无论大事小事，国事佛事都能相互兼顾，圆融无碍，得到党和政府的信赖，得到信众及僧众的赞叹和爱戴。

四、不攀世缘，务实修行

传印长老在学僧中留下印象最深的就是不愿意与居士交往，也不随意接待信众拜访和供养。与传老相反的是当时的能行首座法师，每天从早上八点到晚上九点都是信众满室，供养不绝。一动一静成了中国佛学院一道亮丽的人文风景，正是因二老风格迥异，才使得法源寺的法务道洽四方，普被三根。

记得两次进入传老房间的时候，都要等一段时间才开门。原来传老的房间只有一个窗户，被传老用厚厚的窗帘布严实封盖，每当有人敲门时，传老要掀开窗帘角，看清确认来人是必须要见的才缓缓开门。如果是慕名而来，攀缘供养的信士乃至僧众，任凭怎么敲，传老也不开门，敲久了大家以为传老不在房间，就打消拜见的念头了。

传印长老如此“不近人情”，杜绝攀缘，不受供养，是在当下的僧众中很难做到的。后来我离开中国佛学院，在东林寺

担任执事，每次来法源寺向传老汇报工作时，传老还是保持掀门帘的风格和习惯，还好，每次都能得到传老的接见。

传印长老每次回到东林寺更是如此，我们主要执事将传老迎进丈室后，便被传老吩咐离开，包括带来的侍者也得回寮，随常住上殿过堂。住在东林寺期间，传老从来不主动接见居士和出家僧众，不出头、不露面，总是在一个人在房间或看书阅经，或闭目打坐念佛。

传印长老这样如实修行几十年如一日，出家之时如此，蒙难之时如此，阳岭垦殖场结茅时如此，在中国佛学院教书育人时如此，居中佛协会长高位时亦如此。传印长老退位以后，即万缘放下，来东林大佛俶行轩闭关念佛，更是任何人皆不接见，从朝至暮，唯有一句佛号，直至预知时至，佛来接引，正念往生。留下舍利数百枚，为后人作证。堪为僧中楷模，菩萨示现，乃当代真实修行者。

五、慧眼识龙象，空心护东林

传印长老的一生是不平凡的一生，是为佛教鞠躬尽瘁，忘我奉献的一生。叹其对佛教的贡献，不胜枚举，诸位高贤大德著述备矣。而我认为传印长老此生最大的成就，就是推出大安法师住持庐山东林寺，以及密护东林大佛建设。

2001年，在中国佛学院执教净土课程多年的魏磊教授，于法源寺传印长老座下剃度出家，法名大安，号性宜。2003年正月，大安法师受传印长老邀请，来东林寺护法堂闭关念佛修行。当时大安法师邀请五位比丘闭关共



传印长老回东林寺为众居士授菩萨戒

修，另加一位居士护持。当时本人亦在邀请之列，住在当时一位台湾法师在东林寺内建的精舍当中，名为护法堂。护法堂分上下两层总共八个房间，上下两个大厅。大安法师组建共修僧团，专修净业，佛前立誓三年为期，早晚及上午念佛，下午学习教理。彼时大众无忧无虑，一心念佛，法喜充满。现在回想，一生幸福莫过彼时，每忆及此，心花开放，其乐融融。

世事无常，幸福短暂，2003年农历六月底，大安法师忽然接到传印长老要求他接管东林寺的电话，当晚大安法师征求我的意见。彼时东林寺常住三十余人，多是年高体弱者，僧团无力支撑莲宗祖庭之地位，传印长老看在眼里，急在心里。作为东林寺的方丈，传老早就想改变东林寺的现状，而苦于僧才难得，法将难觅。而当时大安法师已经出家两年，以其德行和修为足可当此大任。思及于此，我心中豁然大悟。原来传印长老早已布局，延请大安法师来东林寺护法堂闭关，实为推出大安法师接管主持东林寺，于是心不由己地赞叹传老见识之高超，举措之明智。因此我便极力赞同大安法师出来担此重任，并立誓护持法师管理寺院，弘法利生。

2003年农历七月十五日，传印长老回到东林寺，正式任命大安法师为东林寺代理方丈，全面管理东林寺一切事务。从2003年开始，在大安法师的带领下，不负传老的重托，东林寺由萎靡不振到再度中兴，享誉海内外，成为念佛行人众口皆

碑，合掌稽首的净土佛国。此一切莫不归功于传印长老慧眼识龙象，极力荐英才，才使如今东林寺焕然一新，成为人间净土。

在大安法师接管东林寺时，传印长老还交代了前任已故方丈果一上人建设东林大佛的遗愿，彼时我们才知道有如此重任。而大安法师出家前为大学教授，才出家两年，如今才走向管理岗位就要接受这样一个伟大的工程，若是常人实在不敢答应。而大安法师也是初生牛犊不怕虎，居然爽快承诺，答应了传老的嘱托，由此开启了东林大佛的建设。

名刹得主之后，传印长老身心欢喜，轻松回到北京法源寺执掌中国佛学院教务，东林寺的管理和东林大佛的建设完全由大安法师放手决策。

龙入大海，象履平原，大安法师在接管东林寺及东林大佛建设中，发挥了出色的能力，但也离不开传印长老背后的指导和全力的支持。如同住在空中的菩萨，在东林僧团发展和东林大佛建设进展顺利，高歌猛进时，传印长老则悄然无声；每当东林僧团及大佛建设遇到问题时，背后总有传老的点拨和化解；每当东林僧团受到质疑时，都有传老出面维护；每当东林僧团及东林大佛建设出现困难时，总有传老支持的身影。特别是在2006年，东林大佛建设处于商业化还是宗教化选择的十字路口，大安法师不希望未来的东林大佛成为商业谋利的工具，决定要以完全宗教化的形式进行建设，完全靠佛教四众弟子的




传印长老视察大佛工程建设

力量捐款建造，以后不收门票。此举遭到许多人强烈的反对，认为大安法师过于天真，靠四众力量是无法完成东林大佛建设的。为此双方僵持许久，最后传印长老支持了大安法师的决策，东林大佛以完全宗教化建设，摒弃一切商业运作。后来，大安法师在动工典礼上庄重宣布，东林大佛永不收门票，并在东林寺净土苑牌坊前刻石立碑：“永久免费入苑。”这种庄严的承诺和誓言，需要多么大的勇气和多么深厚的佛教情怀啊！

正因为有传老当时明智的决策和坚定的支持，才有今日东林大佛的辉煌。如今东林大佛最高日人流量达到十万人，年平均千万的人流量给九江市带来了巨大的经济效益，同时也为佛教开辟了一片胜地，

为净土行人开辟了一个正法道场，为人间开辟了一片净土。传印长老功德无量！大安法师功德无量！

传印长老，生逢乱世，烽火绵延，命运多舛。历经磨难，道心弥坚，归命弥陀，矢志安养。昌隆盛世，龙天推出，主持教务，作育僧才，纲维佛法，功祚绵延。临终一着，正念往生，径登极乐，功德圆满！

传印长老的一生，诠释着一个真正的修行人的风骨，尽显衲子本色和利世度生的菩萨情怀。在当今季世末法危秋之时，给后人树立了一面信仰的旗帜，使迷失于科技物欲的人们重拾佛法的信心，德泽世人，厥功至伟。祈愿长老不舍慈悲，安住极乐，影现娑婆，众生度尽，誓愿方休！



问：我原本成绩还算可以，考取了一所 985 大学，但由于抑郁焦虑退学了。退学后，我一直失眠，身体由于长期失眠、焦虑，变得很差。我一直找不到活着的意义，甚至有时候想要自杀。请问，我应该怎么办才好？

答：能考上重点大学，说明你的智商甚好，出现心理问题，亦可通过佛法修行予以治疗。

首先要有空性的智慧。我等众生的四大五蕴本自空寂，并无一真实之“我”，其依附于我之身心的情绪，更无真实可言。观照妄想本空，自然不会受负面情绪困扰。

其次要一心皈命三宝。深信阿弥陀佛是大医王，南无阿弥陀佛六字洪名是阿伽陀药，万病总治。故宜至诚专精执念佛名，放下种种妄想杂念，同时忏悔多生多劫的业障。如是持之以恒，行持久久，念念与佛号相应，便可对治失眠与焦虑，乃至获得人生的真实意义（念佛往生，成佛度众生）。心安理得后，或重新参加高考，或走向社会谋一份工作生存，均无不可。信佛念佛，定可成为身心健乐者。☸

问：弟子在工作、生活中常常自卑，在大庭广众下发言会格外紧张，连说话声音都会颤抖。请问，如何能做到自信、不紧张？

答：人的性情或自信坦荡，或自卑戚戚，多与当人的善恶业缘相关。若善业种子多，起现行的多是正能量，恭敬他人，亦受人恭敬，行为举止，仪态万方，自然所到之处，受人欢迎。若恶业种子多，多生多劫做了伤害众生的事，或欠命债、情债、钱债，畏惧债主索债报复，或曾轻慢欺凌他人等等，便会有畏惧心理，所谓“大众威德畏”（五畏之一）。

是故，宜以惭愧心忏悔业障，对一切人恭敬尊重，广结善缘。同时，深信自己本具佛性，只要自己精勤修持佛法，持戒念佛，矢志安养，如是成佛尚有余裕，何况其他。在心态上彻底放松，说话发言只讲自己有把握的内容，从容不迫，而又谦卑有礼，渐渐剔除自卑紧张的负面情绪，成为自信坦荡阳光的君子。勉旃。☸

东林寺莲宗基础知识咨询专线电话：0792-8891134

【时间】周二至周六 【上午】8:00-10:00 【下午】2:00-4:00

东林寺闭关报名时间：阳历每月一日上午七点至九点，报名参加下一个月的闭关，额满为止。

报名电话：0792-8909113 8909014

我们兄妹三人得癌症的现世因果

文 果 香

尊敬的师父上人、各位大德、莲友，
阿弥陀佛！

末学今年（2023年）60岁。2022年夏天，末学被诊断为结肠癌，已转移到腹腔及右肺，并在左肺发现原发肺癌。今年又发现癌细胞转移到大脑和子宫。末学是我们兄妹三人中第三个患癌症的。我二哥因肺癌于2017年3月10日离世，享年57岁。十六个月后的2018年7月10日，我大哥因鼻咽癌离世，享年64岁。我的癌症让所有的侄子侄女们惊慌不已，每个人都赶紧去做了全面体检。认识我们的人都说这是家族基因所致，我妈妈也是几年前因淋巴瘤离世的。

真的是家族基因吗？

既是，也不是。好多人都携带癌症基因，但不是每个人都会发病。为什么癌症接二连三发生在我们家呢？现在，作为一名佛弟子（我于2017年皈依三宝），我明白了，癌细胞只是种子，关键是在我们兄妹身上遇到了生长的缘：邪淫、不孝。

一、邪淫之过

我们兄妹三个都犯了邪淫大过。

先说我大哥。他曾经是当地首屈一指的富商，却因为婚外情和我大嫂吵吵闹闹了几年。曾经有一次，大嫂喝了农药后晕

倒在地，大哥跨过她的身体走出门去。

再说我二哥。他是一个有两个女儿的有妇之夫，年轻时就有婚外情，中年时和一个有夫之妇在外面租了房子住，从不回家。后来出了车祸，一条腿被撞成重伤，这期间都是我二嫂在医院陪护。出院后，二哥依然不改前非，不念与二嫂的夫妻之情，又去和那个情妇同居。

再来说说我自己。我勾引比自己大20岁的老师，拆散了他的家庭，使他的两个幼女失去了父爱。我与老师私奔，结了婚。后来我与三个男人有过婚外情。到美国后，又曾与四个男人邪淫，还与其中一个同居近两年，与另一个婚前同居。

二、对妈妈的不孝

除了邪淫，我们兄妹都大不孝。我们三人的婚姻都不顺，都曾闹离婚，让爸爸妈妈伤透了脑筋。其中我的婚姻是爸爸妈妈最大的痛。我是独女，曾是他们的掌上明珠，小时候非常听话，从不惹他们生气。我曾经是他们的骄傲，是我们村里第一个，也是唯一一个考上师范学校的学生。当时在村里人的眼里，我以后脱离了面朝黄土背朝天的生活，就是人上人了。而且我毕业后留校当老师，在爸妈和村里人眼里，我是大教授。但这一切在我结婚

时全都被颠覆了。

我结婚没有告诉家里任何人。结婚前一个月，我任职的师范学校领导多次劝我不要再继续不正当关系，可我完全听不进去。因此，我从师范学校被贬到一个普通中学。这一切，在我结婚几个月后，大哥才从一个认识的老师那里听说，妈妈知道后跑到村外庄稼地里放声大哭！

我随之而来的恶报，继续不断地在爸爸妈妈的伤口上撒盐。那些恶报真是立竿见影：婚后十年，我们穷困潦倒。他放弃公职下海经商，为了支持他，我多次向亲朋好友借钱，而他每次都是以失败告终，这让爸妈痛苦不堪。最后一次是经营一家天津包子铺，不到一年又失败了。妈妈听说后立刻失语了，不久就被诊断为淋巴瘤。正如俗语所说：伤在儿身，痛在娘心！

妈妈晚年得了老年痴呆症。

2008年暑假，我回国照顾妈妈。虽然人在妈妈身边，但是心猿意马，每天和在美国的“男朋友”在电话里嬉笑。妈妈在一次意识清醒时说：“你根本不在乎我！”妈妈一次在村外奔跑，我追上了她，冲她骂道：“你这个疯子！”在回美国的前两天，我打电话叫大哥来商量如何照顾妈妈。大哥进了门就大声呵斥妈妈：“这还让不让人过日子！”妈妈听了吓得半天说不出话来。把父母送进养老院本来就已经不孝了，退一步说，我们也应该找

一家条件好的养老院。大哥和二哥都没有花时间去找，我常年不在国内，也不了解当地情况。

在回美国的前一天，我和二哥把妈妈拉到县城的一家养老院，之前我们都不曾去看过这家养老院的情况。妈妈被安排和一个不停呻吟的老太太住同一个房间，屋里充满了恶臭。妈妈拄着拐杖站在门口说：“我不在这儿待着！”我的眼泪一下子掉了下来，转身走到一旁抹眼泪。当时还算有一点孝心，第二天一大早，我把妈妈转到了一个家庭养老院，这次她看起来比较安心。

妈妈临终前一周，大嫂打电话给我，告诉我妈妈不行了，问我要不要回去。当时刚好是放暑假第一天，但是我却说：“不回去。我们已经尽力了，妈现在也感觉不到痛苦了。”现在回想起来，那是多么愚蠢呀！那是多么不孝啊！两个哥哥都在县城，而且大哥的家离妈妈的养老院步行只有不到十分钟的路程。但是没有人陪在弥留之际的妈妈身边，虽然他们都知道妈妈快不行了。我作为妈妈唯一的“小棉袄”也是如此冷漠，如此畜生不如！

妈妈离世是早上四点左右被养老院的女当家发现的，没有人知道她是什么时候走的。那天二哥远在外地，大哥大嫂没有把妈妈的遗体拉回乡下老家，也没有在他们家设灵堂。他们甚至没有等二哥赶到

家，就直接把妈妈拉到火葬场火化了，当天下午就入坟了！妈妈养育了我们三个孩子，带大了一个孙子和两个孙女，我们不光是在妈妈活着时不尽孝，而且在妈妈死后也没有给她一个像样的葬礼！

三、对爸爸的不孝

爸爸不久也住进了养老院，就是妈妈当时住的那家。爸爸一个人住单人房间，但是他并不开心。爸爸老年变得沉默寡言，他的苦都埋在心里。大多数时间，爸爸每天的生活就是三顿饭，哪里有什么快乐！大哥偶尔去爸爸那里转一圈。二哥有一点时间也要找人打牌，打起牌来什么都不管了，很少去探望爸爸，更别说陪他说说话了。我也很少陪爸爸说说家常，我们没有一个人真正关心爸爸的喜怒哀乐。

爸爸曾三次试图自杀。一次是在大街上追着卖老鼠药的人买了一包鼠药。一次是半夜三更起来，在院子里的一个大水缸旁垫石头，他刚站上石头，恰巧被人看见。第三次是2016年暑假前，爸爸打电话告诉我睡眠不好，让我从美国给他买安眠药。我当时也没多想，就带回一瓶。我到家的第二天晚上，爸爸把整瓶药都吃了，很快口吐白沫，不省人事。在医院里，我问爸爸是不是想趁我在家给他送终，他点点头。我们这些不孝子女！只是让父母有地方住、有饭吃，却不去理解和抚慰他们内心的痛苦，这哪里是什么



孝道！

二哥得了肺癌，一直没有告诉爸爸实情，但是爸爸肯定猜到了是不治之症，虽然他从未问过我们，他是有泪往肚子里流的那类人。爸爸承受着老年孤独及即将丧子之痛，但这还不够，我们三个不孝子女在房产上（当年父母留给二哥的房子）又扎了爸爸一刀。

2016年的夏天我在国内，大哥大嫂决心要趁我在时，并且在二哥离世前，争到二哥的房产，理由是二哥从未赡养过爸妈（不完全属实）。二哥二嫂为了息事宁人，同意在协议书上签字。那是二哥的绝笔，当时他已经坐不起来了。我拿着协议书去让爸爸签字，爸爸只说了一句话：

“真好意思要！”没有父母愿意看到子女为争房产不和，更何况二哥当时已经时日不多了！试想爸爸当时有多心碎！

二哥走后八个月，爸爸也在同一年离世了。那是2017年11月6日晚饭时间，爸爸咬了几口烧饼，就开始大口喘气。养老院的人赶紧打电话给大哥。几分钟后大哥赶到时，爸爸是否还在喘气我不知道，因为我不在现场，我只知道自始至终没有人拨打120！即便当时爸爸真的已经停止呼吸了，那也没有多长时间，难道就没有必要抢救了吗？

爸爸走后几个月，大哥就被诊断为鼻咽癌，并于2018年7月10日离世。临离

世两天前，大哥和我说道：“我为啥得了癌症？莫不是爸爸怪我当年没有叫救护车？”面对垂危的大哥，我还能说什么呢？我只好安慰他：“爸爸不会怪罪你的，你是孝子。”事实上，我们是多么不孝啊！

结语

刚刚皈依佛门时，一个莲友劝我拜忏，我说：“我觉得我挺好的，我有什么罪可忏！”那时是多么颠倒愚痴呀，犯下一桩桩一件件弥天大罪还不自知！现在果报现前，方知因果丝毫不爽！

感恩佛法僧三宝的恩德，感恩列祖列宗的恩德，让弟子今生有幸得闻佛法！弟子在此发露忏悔，并代大哥和二哥忏悔！恳请爸爸妈妈、列祖列宗慈悲原谅我们的不孝！恳请佛菩萨慈悲加佑弟子依教奉行，断恶修善，早得解脱！🙏



人间私语，天闻若雷；
暗室亏心，神目如电。
——《增广贤文》



《佛说优婆塞五戒相经笺要》

讲记之三十九

文 释德亮

（接上期）
各位法师、各位同学：

我们继续学习妄语戒。

若本欲言罗汉，误言阿那含者，犯中可悔，余亦如是犯（未遂本心故也）。

这里谈到误说的问题。本来想说自己是阿罗汉，结果说成三果阿那含了，也是有欺骗心嘛，这是犯中可悔罪。他确实是打大妄语，想欺骗对方，但是说错了，没有遂本意，没有完全犯到底，所以是中品可悔罪。

若优婆塞，人问言：“汝得道耶？”若默然，若以相示者，皆犯中可悔（未了故）。

如果你是优婆塞，别人问你：“你是不是得道了？”结果你默然，乃至以种种相来示范，在别人面前现种种威仪、祥序，乃至在那里静坐，显得很自在，让人一看就好像是得道的样子，也是犯中品可悔罪，因为对方并不确认你是不是得道。默然，表示不确定，还是有欺骗对方的心。

以下是相关的种种犯戒相状及结罪情况。

若作知相，若知者其犯亦尔，若于不能变形畜生向说，得突吉罗。言作相者，现身口威仪，令异凡度也（如默然、假作禅相、微笑、颌首等是）。（《四分律含注戒本疏行宗记》）

如果你故意现出种种威仪之相，让别人一看，好像已经得道了，如果别人非常明了，认为你得道了，那你就犯了重罪。如果对方并不明了，不太确定你是否得道，你就犯中品罪，就是上面说的这种情况。

假作禅相，以表达自己很有修行，这种情况常常会出现。比如内在观察，自己的烦恼还是很深重的，但表面的姿态却让人觉得不一般。或者背后可能一声佛号不念，可当着人面时就使劲念佛。故作威仪，实际上都是心存名利之想。这些虽然不犯重，但起码也是方便小妄语。

如果你说的话很婉转，相似混滥圣凡界线，但不是很明了，只是让人产生怀疑心，犯中品妄语罪。比如你说：“我今天没入禅定。”别人一想，你今天没入禅定，那平常可能都入禅定，或者是某天入禅定。又比如你跟别人说：“你有出家的命。”这个话人家听起来就想，哎呀，这

个师父这样说，肯定不是乱说的，肯定有他的根据，可能这个师父能看到点什么东西。说别人有出家的命，你怎么知道他有出家的命？你肯定是有过人之法才能知道啊，这都是似是而非的。或者是你对别人说：“哎呀，你跟东林寺有缘啊，你应该在这里修行啊。”这话听了让人心中会想，啊，说我跟东林寺有缘，肯定是你看到了我的因缘了。又或者你对别人说：“我们俩缘分很深哪。”你说这些语言，心里都带着一种欺诳的心，显示自己不是一般人。这都是很婉转的表达，也属于妄语，但还不是特别明显，所以是中品罪。

有些人来寺院之后，可能比较好安逸，好享受，而且是非常的洁净，你根据这个推断他前世可能是天上的，好安逸，好享受，又有善根，又有福报。或者这个人很脏，很污秽，穿的衣服和住的房间乱七八糟的，你根据这个判断他前生可能是猪狗道的。这些情况，可以根据现前的业习去分析。但是你要直接跟人家说：“哎呀，你前世是天上的。”那人一听，啊，这个师父知道什么了。你为了居士对你有信心，就可能会说一些神神道道的話，看似是好心，但实际上都是心存欺诳，似是而非，都是有大妄语的嫌疑，起码是中品的妄语罪。

若云我于四沙门果退者，夷（既言我退，则显已得故也）。（《四分律含注戒

本疏行宗记》）

如果你说得再明显一点：“我于四沙门果退了。”说自己于四果退转，说明以前得到过圣果，这明显是大妄语罪，犯重罪。

如果没有欺诳心，只是说话说错了，或者说得太急了，内容说错了，这不犯妄语罪。如果是有欺诳别人的心，但是内容上说错了，比如本来想说自己是阿罗汉，结果说成了阿那含，未遂本心，不犯重罪，还是犯中品罪。如果有欺诳心，但是所说的对象搞错了，比如本来想说给张三，结果搞错了，说给李四了，这个从其他的戒律来说，通常应该是犯方便罪，但在《南山律》中制得很重。因为我们好名利的心非常强，想骗张三没骗成，骗成李四了，实际上从李四那里，同样有想获得名闻利养的心。因此不管向谁说，只要是向人说就犯重，这里是没有开缘的。

比丘慢心自谓得道，后勤精进，证增上果，生疑白佛，便言增上慢人，为不犯。（《四分律含注戒本疏行宗记》）

《十诵律》里说，一个比丘在山里修行，没有看见过女色，所以觉得自己的烦恼已经被降伏了，没有贪欲了，自言已经证阿罗汉果了。后来他到城附近，看到了女色马上就动心了，这时才知道自己还是凡夫，然后回去再精进用功，才证阿罗汉果。这里他没有欺诳心，但有增上慢，是



障道因缘，犯轻罪。

如果一个优婆塞说某人已经得道了，如果他知道对方确实已经得道了，那就不犯戒。如果他并不确定对方是否得道，而武断地说人家已经得道了，就是扰乱视听，和增上慢人是同等的罪过。如果是心存欺诳，说别人得了圣果，这样自己也能沾光，比如比丘甲在饥馑时对居士赞叹比丘乙：“他是圣人哪，你供养他有福啊。”居士想：“都是圣人啊，我们自己饿一点，也要供养他们啊。”于是就供养比丘乙，这时比丘甲也跟着得到利养，比丘甲犯中品罪。如果和自己的利养没有关系，只是称赞别人，自己能沾点光，获得一点名闻而已，那罪又轻一些。比如有些人经常喜欢赞叹某老和尚，说老和尚如何如何有修行，赞叹来赞叹去，最后说：“我曾经亲近过这位老和尚。”或者说：“我想建寺院，想找老和尚支持，结果去了，我还没开口呢，老和尚就给我一个红包。哎呀，这老和尚，有神通啊。”你赞叹别人，无非是显示你自己很厉害嘛，这

个罪都在中品的范畴。如果赞叹别人并不是为求名求利，只是赞叹得过分了，犯下品罪。

如果某甲虽然嘴上没有赞叹自己，但是让某乙赞叹他，说他已经得道了，犯重罪。如果某甲让某乙自称得道了，如果和某甲的名利无关，犯轻罪；如果和某甲的名利相关，犯中品罪。

乃至言旋风土鬼来至我所者，犯中可悔（准《十诵律》，未得外凡别总相念，妄言已得；戒未清净，妄言持戒清净；未曾读诵经典，妄言读诵等，并犯中可悔罪）。

前面的经文，说的都是天、龙、夜叉、薜荔、毗舍阇、鸠盘荼、罗刹，来到你这里。如果你没有圣德，这些护法鬼神一般不会过来和你交谈。所以如果说他们来你这了，以此显示自己有修行有圣德，这就属于大妄语。乃至我们有时候说见一些瑞相，虽然凡夫有因缘也可以见到佛菩萨现瑞，但如果你这样说是为显示你自己很有修行，以此推论，也应该在大妄语范畴内。



旋风土鬼，这是比较低劣的孤魂野鬼，妖魔鬼怪，魑魅魍魉，这些没法显示你有圣德。所谓时衰鬼弄人，你的时运、福德衰弱的时候，才能常常见到这些鬼。所以说这不是有圣德，而是业障重，才能常常见到这些鬼。古人德行淳厚一些，常常有和天人交往的记载。到了末法时期，一些扶乩招仙，乃至现代人，所能接触的多数是一些鬼，都是鬼道的众生和人接触。这都是因为福德不够了，所以常常接触鬼怪。如果说旋风土鬼乃至狐仙等常来和你打交道，事实上是没有的，那这是犯中可悔罪。

《十诵律》中说，即使你说自己没有得外凡位，但是说自己已经修证外凡位的层次，犯中可悔，准《南山律》，判为重罪。藏教小乘法中，在断见思惑证圣位之前有七个阶位，内凡四位，外凡三位。外凡三位，包括五停心观、别相念住、总相念住等三种修行阶位（三贤位）。前面经文里说了不净观和数息观，这两观虽然属于外凡位的修行位次，但这两观属于佛法的甘露门，从这就能集得佛法的大利益，所以对这两种观未得谓得，也算是大妄语。

《伽》云我是佛者，我是天人师者，并偷兰，以人不信故。（《四分律含注戒本疏行宗记》）

如果自言我是佛，则犯中品妄语罪。

因为虽然人人本具佛性，但我们只是理即佛，实际上还是凡夫身份，不可以凡僭圣。虽然你说自己是佛，但别人也不会相信，依《南山律》，犯中品罪。藕益大师在解《梵网经菩萨戒》时，则判为大妄语罪。

如果自言已经开悟，则犯中品妄语罪。开悟在大乘法中未入外凡位，《南山律》判得较重，外凡以上为大妄语。藕益大师则判内凡以上为大妄语，因大乘开悟尚在薄地名字位，故不犯重。但是由于说自己开悟对众生的误导比较多，所以罪还是比较重的，但不是根本妄语。

若优婆塞实闻而言不闻，实见而言不见，疑有而言无，无而言有，如是等妄语，皆犯可悔（更有两舌、恶口、绮语，并皆犯罪，但不失戒，故云可悔，非谓无性罪也）。

除了大妄语之外，兼摄一切虚假语言。只要你实际的见（眼）、闻（耳）、觉（鼻舌身）、知（意）跟你的表达不一致，违背你的内心而说，不论什么内容，都属于妄语的范畴。兼摄两舌、恶口、绮语，犯戒的条件同妄语，属于可悔罪的范畴。两舌就是挑拨离间，恶口就是以粗恶的语言伤恼众生，绮语就是说无意义的语言，乃至说世间的杂论，如战争、国家大事、饮食男女之事，以及种种嬉笑等。乃至世间很多广告宣传，使用不真实的、夸

大的语言，都属于妄语戒所摄。妄语可以通过语言来表达，也可以通过文字、图片、动作、相状等来表达。

见、闻、疑合称为三根。见根——亲眼所见或听别人说别人亲眼看到。闻根——比如亲耳听到别人计划杀张三，第二天张三被杀，乃至听别人说别人听闻到了。疑根——比如房间里丢了东西，除了张三，没有别人来过，自然就怀疑张三；乃至看到张三从房里出来，手里拿着有血的刀，进屋后发现李四已死，自然怀疑张三，这些怀疑都是有根据的。这三种都是有根据的，举罪都不算诽谤。如果不在这三根中而举他人之罪，肯定是诽谤，同时又有妄语罪。

问：失信于人算不算妄语戒所摄？比如事先约好了时间，但迟到了或者没来，或者答应借给别人某物，后来没借。

答：如果当时就是欺骗，即为妄语。如果当时没有欺骗心，后来因缘不具足而没有成就，或由于客观条件、主观原因等而反悔，即不属于妄语这条戒所摄。但失信于人究竟还是违心的，肯定还有其他罪过。

若发心欲妄语，未言者，犯下可悔（远方便也）；**言而不尽意者，犯中可悔**（或误说，或说不了了，仅名近方便罪也）；**若向人自言得道者，便犯不可悔。**

如果发心想打妄语，结果没说成，犯远方便罪，方便就是因为没有犯成。发心想妄语但没说明白，或者对方没听明白，算犯近方便罪，罪加深了一层。若向人自称得道，别人听明白了，即犯不可悔罪。

若狂，若心乱，不觉语者（痴狂心乱，自己不知何所说），**无犯。**

痴狂心乱，属于精神状态不正常，而且不知道自己受了五戒，这时虽做恶事而不犯戒。如果虽然痴狂心乱，但还是知道自己受了五戒，那还是犯戒。不觉语者，就是分辨不清自己到底说了些什么内容，不犯戒。这是开缘的一些情况。

自知有得不净观，若向同意大比丘说，若嬉笑，若疾疾说，屏处独说，欲说此而错说彼等，皆不犯重，而犯吉罗，以非言说之仪轨故也。（《四分律删繁补阙行事钞》）

如果确实已经修成了不净观，向自己志同道合、共同受戒的比丘说，不算大妄语。如果是嬉笑说，疾疾说，就是说得很仓促，或者本来想说这个，结果说成那个了，都是没表达清楚，不算大妄语。乃至屏处独说，就是在没人的地方自己向自己说，自我满足一下，也不算大妄语。以上这些都不犯重罪，属于轻罪，因为它不是正常的说法仪轨。

在菩萨戒上规定，即使自己遭受命难也不应说妄语。但如果是为了救众生的命

难，特定情况下是可以方便妄语的，这不但没有罪过，而且还有功德。在小乘法上虽然没有这样说，但为了解脱众生命难的因缘，特定情况下也是可以开缘的。比如猎人问你有没有看到小动物往哪里逃走，这时你说没看到，不算妄语，因为这是为了救众生的性命。但是要注意，我们不要常常说：“我这是方便妄语，我这是善意的妄语。”这些多数都是犯戒的。妄语比较容易犯，张口就来，说多了会覆蔽我们的真心，修行就会有障碍，自性的种种明德就显发不出来。

末法时期确实也有很多佛、菩萨、阿罗汉来娑婆世界，虽示现种种身形救度众生，但他们绝对不会说自己是圣人再来，除非命终时可能透露一点消息，然后很快就走了。我们学法还是要依据经典以及祖师的开示，熟悉之后，就有判别的能力。即使某人说自己多么有修行，甚至开悟了，或者说自己是某某再来，只要说的跟佛言祖语相违背，就坚决不能听信。🙏

（待续）



庐山东林寺开展“2024年迎新春送温暖”活动



又是一年新春到，最是岁寒情暖时。在甲辰年新春佳节来临之际，为发扬佛教扶危济贫、利乐有情的传统美德，让弱势群体度过一个温馨祥和的春节，2024年1月25日至2月3日，庐山东林寺开展了历时10天的“迎新春送温暖”公益活动，累计慰问九江市2631名敬老院老人、残疾人、社区及村居的疾病患者、孤寡老人、困难家庭等弱势人群，向他们致以新春祝福，传递社会大家庭的关怀与温暖。

“最近您身体怎么样？生活上有困难吗？”受东林寺方丈大安大和尚、监院德首法师的委托，祖庭慈善护生会负责人永胜法师带领慈护会人员走访慰问困难人员家庭。这些家庭有的是因病致贫，有的是年事已高的五保户，有的是单亲家庭的留守儿童，没有经济来源，生活条件相对

艰苦。每走进一家一户，法师们都会将大米、食用油等爱心慰问品送到他们手中，并详细询问他们的生活状况、健康状况，鼓励他们正视困难，勇敢面对，保持乐观心态，把生活越过越好，祝愿他们新春快乐，阖家安康。

本次慰问的残疾人员，以一户多残和重度残疾人家庭为重点。其中肖师傅是一位重度肢残人士，同胞弟弟也是残疾人，兄弟二人长期吃药治疗，仅靠年迈的母亲一人照顾，生活极其困难。慈护会法师与他们亲切地交流，叮嘱他们近期天气寒冷，要做好防寒保暖，保重身体，放平心态，乐观生活。希望他们新年能够身心安乐，吉祥平安。也希望社会各界能够理解、关爱弱势群体，给予他们平等的尊重。肖师傅紧紧握着法师的手，连连道

谢，激动之情溢于言表。肖师傅的母亲表示，感谢东林寺的关心和祝福，这些慰问品能让她们一家人过一个温暖的春节了。

本次新春慰问活动，东林公益向九江市1736名残疾人赠送大米70260斤、食用油1703桶约1532斤；向347户社区家庭送去大米13880斤，食用油347桶约3123斤；向12家养老院赠送了548份生活物品（大米25500斤，食用油200桶约1800斤）；向急需帮扶的困难个人送上了多份春节爱心礼包。活动累计捐赠爱心物资2631份，含大米109640斤、面条3196斤、小米4000斤、食用油2250桶约20250斤、干菜47份约500斤。

庐山东林寺始终坚持佛教中国化方向，秉承“传承悲智，奉献社会”的宗旨，每逢春节都会举行新春送温暖活动，至今已持续近20年，累计惠及困难家庭几万户。在寒冬腊月，慈护会法师和义工们不畏严寒，深入贫困偏远地区，为急需帮



助的困难人员送去慰问品，并为他们送上最诚挚的新春祝福。

物品有限，情谊无价，人间有情，慈悲满怀。在这寒意料峭的冬日里，希望来自佛教公益的一份温情，不仅践行佛陀慈悲济生的理念，也能让困难人员感受到温暖和关爱；希望这些爱心物资不仅能给大家带来物质上的帮助，也能带给他们精神上的鼓励，共享社会大家庭的温暖。

不为自己求安乐，但愿众生得离苦。东林公益未来将继续响应党和政府的号召，认真履行新时代新征程上的慈善职责使命，充分发挥宗教界在维护社会稳定中的积极作用。倡导慈善，推广慈善，践行慈善，助力营造全社会扶危济困的良好氛围，让慈善事业更好地融入民生保障大局。同时愿更多人能关心弱势群体，并加入到关爱弱势群体的行列中来，共同承担社会责任，共同成就这份由大爱与慈悲汇聚成的善意与温暖，让佛陀的悲智光芒照亮每一位急需帮助者的精彩人生。☸



《净土》征稿启事

《净土》创办于1992年，是庐山东林寺净土宗文化研究学会的会刊，是专弘念佛法门的佛教刊物，现任主编为东林寺方丈大安大和尚。经过数次改版，现以崭新的面貌呈现在读者面前。

《净土》以净土五经一论及莲宗十三位祖师的理念为参照系，秉遵“阐述圣言，继踵祖师；高悬法印，丕振莲风。净化人心，提升道德；信愿念佛，同登极乐”的宗旨，为净业同仁学修念佛法门提供理论依据及实践指南。文章内容以体现净业行人“信净土、愿往生、真修行、肯念佛”为基本原则，体裁风格不限；力求理论与实践统一，普及与提高呼应，传统与现代结合；三根普被，利钝全收。现有东林法音、经典导读、净土论坛、念佛感应等二十余个栏目。

2024年1至6期专题及截稿日期

1. 传印长老往生周年纪念（3月31日）
2. 佛法与安乐死（5月31日）
3. 暮年的身心安乐（7月31日）
4. 当代知识分子的心灵归宿（9月30日）
5. 三教合一与善书系列（11月30日）
6. 贪欲的陷阱（2025年1月31日）

关于各期专题的参考方向，请登录“江西庐山东林寺”微信公众号或东林寺官网进一步了解。

专题栏目文章以3000—5000字为宜，其他栏目文章以3000字以内为宜。文章一经采用，即奉寄样书并支付稿酬。欢迎广大净业同仁分享修行体会，行法布施，踊跃投稿。

投稿邮箱：jtbook@126.com

电话：0792-8893187

联系地址：江西省九江市濂溪区赛阳镇庐山东林寺《净土》编辑部

邮政编码：332009

《净土》助印功德芳名

2023年10月1日至2023年12月31日

广东		李清莲	300
于书玲合家	2500	张洪国合家	300
		周烈强	300
陕西		范凯	200
杨源松	100	刘潇	200
		冉鹏飞	200
山西		唐久益	200
武赛屏	100	王茜茜	200
		于和平	200
其他		郑佳丽	200
王建华合家	3000	齐健平	160
惠珍 王柯 王茜 王鑫	1800	郭青艳	150
李伟业 韦越晰 韦钦译	1500	侍岷、陆佩贤、侍毅岭、	150
释觉谦	1310	侍毅华、侍大为、侍敏	150
浙江杭州建德朝圣团	1080	太和	150
肖文博	1000	王静	150
刘明英	830	佛弟子	100
慧杰	700	蒲泓锦	100
陈强强	630	宋焕伟	100
众生	600	叶好绿	100
康艳萍	500	白乐	40
李康林	500	杨金国	35
魏敏霞	400	袁鹤皋	20
李桂唐	300		

东林寺随喜功德方式

东林法宝

[银行汇款]

开 户 行：中国工商银行九江十里支行
户 名：江西省九江市庐山东林寺法宝印制部
账 号：1507 2300 2902 6402 240

[邮政汇款]

收 款 人：法宝印制部
地 址：江西省九江市庐山东林寺
邮 编：332009

款项查询电话：0792-8909110

邮箱：dlgdc@126.com

索请电话：0792-8893186（发行部）

汇款留言请注明“助印经书、助印《净土》、助印佛像、制作讲经机、制作视频机、制作念佛机”等用途。
如未注明，我们将酌情用于某类法宝。

[欢迎索请 欢迎助印]

东林寺净土苑

[银行汇款]

开 户 行：工商银行九江市分行十里支行
户 名：中国庐山东林寺大佛筹建委员会募捐部
账 号：1507 2300 2902 6402 364

开 户 行：中国农业银行九江浔庐支行
户 名：中国庐山东林寺大佛筹建委员会募捐部
账 号：14 0431 0104 0005 014

[中国银行海外外币汇款信息]

SWIFT CODE BKCHCNBJ550

银行代码

BANK NAME BANK OF CHINA
银行名称 JIUJIANG BRANCH

银行户名 Dong Lin Temple Lu Shan
Jiu Jiang City Jiang Xi
Province China

BANK ADDRESS NO 286 EAST XUNYANG
地址 ROAD JIUJIANG JIANGXI
CHINA

中行大额支付码 1044 2407 3810

[邮政汇款]

收 款 人：大佛募捐部
地 址：江西省九江市庐山东林寺
邮 编：332009

所募款项用于东林寺净土苑大佛建造、中轴线及其他相关工程的建设。

东林慈善安养院

[银行汇款]

开 户 行：交通银行九江分行新晨支行
户 名：江西省九江市庐山东林寺
账 号：3640 0610 0018 0000 98273

[邮政汇款]

收 款 人：慈善安养院
地 址：江西省九江市庐山东林寺
邮 编：332009

咨询电话：0792-8893056 0792-8909057 传真：0792-8893196 E-mail: donglinmujuan@126.com

功德芳名网上查询

<http://www.donglin.org/dafo/gdfm/>（输入名字搜索即可）浏览网上功德芳名可查悉您的汇款是否到账，一般汇款七天后查询。

《净土》取阅点

免费赠阅 欢迎助印

索请电话：0792 - 8893186 0792 - 8909018（发行部）

省/市	姓名	电话	地址
安徽合肥	钱劲	18654131949	合肥市庐阳区淮河路44号明教寺三学书屋
安徽淮北	张勇	13195601890	淮北市相山区东山路青和宝地物业公司三楼善书友舍 淮北市相山区相山路菜市场西门北侧二楼善书友舍
安徽宿州	权四季	13721264119/0557-36226571	宿州市埇桥区北关新村八巷1号
北京	尚文杰	13581738175	北京市通州区宋庄镇国防艺术区C-209
福建福州	林法正	15305910129	福州市工业路455号西禅寺
广东广州	陈品宏	18922234277	广州市黄埔区长洲岛洪福市新街广州素食学校
	余秀娟	13711052013	广州市白云区永兴石坑街东三巷8号1103房中国生命关怀协会志工委广州慈爱工作站
	温治国	15603078440	广州市白云区西槎路怡富南街6号102铺观自在素食馆
广东深圳	林环玲	18824256688/0755-89980055	深圳市龙岗区中心城吉祥路322号一心斋馆
	张艳芳	13828744377	深圳市龙岗区南联社区鹏达路69号深圳慈海医院福慧园（深圳莲花生命关怀志愿者协会）
广西桂林	唐纯波	13507830389/0773-5814148	桂林市东镇路添福楼素食会所
河北石家庄	耀栋	13081058719	河北省石家庄市桥西区塔坛天空之城检票口龙州佛堂
河北沧州	张福华	13722767827	沧州市黄骅市新华路二幼东50米弘宇佛堂
河北衡水	张兰菊	13803188218	衡水市西开发区维明街208号
河北秦皇岛	任月丽	15903394111	秦皇岛市开发区泰山路210号
河北唐山	崔秀萍	13832526198	唐山市路北区北新西道冀唐开元大酒店
河南焦作	郭沁源	15839145656/15729051882	沁阳市香港街丰泽园（智通堂）2-2-501
河南商丘	李佳林	13037555199	商丘市睢阳区文化路与凯旋路交叉口向南二百米路西新华书店家属院
湖南长沙	鲁鹏飞	13507456988	长沙市雨花区阳光锦城
	夏芬	18973655985/0731-84375919	长沙市开福区开福寺路200号福源阁
江苏江阴	黄建国	15335217082	江阴市华骏机械有限公司
江苏扬州	蔡诚	13776420813/13952792509	扬州市仪征市十二圩街道江南路1号第二江南小区江南精舍素菜馆
	曹红	13773380026	扬州市江都区解放路92号莲友香舍
江苏宜兴	朱洪君	13584202675	宜兴市阳泉中路3号（普行无量光素食）
	李君明	18861568880	无锡市宜兴市洑滨南路711号妙吉祥福慧素食馆
江西吉安	张永星	13766242188	吉安市遂川县戴家埔斯永莲社
江西井冈山	廖志凤	15170835476	井冈山市龙市镇小天使琴行
吉林长春	丁玎	13331663150	长春市汽车厂七十一栋五门四十五中
	周秀芝	18704455568	长春市明珠小区D12栋101室东林寺法宝流通处（慧弘居士）
吉林白城	张东可	15886199078/18643684578	白城市洮北区庆学东路30号楼四单元
内蒙古赤峰	洪军	13488591174/0476-3523068	赤峰市元宝山区平庄镇商城金色谷2B-20号厅
宁夏中卫	侯俊霞	13369556681	宁夏中卫市文萃北路光明实业家楼
山东济南	张士峰	13583113680	济南市马鞍山路46号英雄山文化市场内441号
山东莱阳	高军臣	0535-6340676/15166879957	莱阳市五龙南路73号（包装厂院内出国劳务公司）
山西长治	张波	13303559555/0355-8518600	长治市西大街莲花巷莲花池正南莲味馆
山西大同	于学冉	13513672407	大同市平城区富力城小区一期南门A17-1-1001（10层东户）
山西朔州	谢进书	15634918732	朔州市朔城区学府家属院三号楼一单元七层
山西忻州	法念	17535164191	忻州市五台县怀镇五台山名胜风景区竹林寺村花筑·山水竹林酒店
上海	王秀珍	13774443056	普陀区陕西北路1237号佛韵阁
天津	王淑玲	18812767613	天津市河北区狮子林大街米兰金狮家园16号楼92门102室
新疆乌鲁木齐	王福科	13579433618/0991-7729090	乌鲁木齐市克西街866号2号楼2单元102室
云南昆明	刘建平	15911656665	昆明市五华区圆通街玉泉斋
浙江温州	庆缘师父	18066440503	温州乐清市北白象镇下痒村茗山古刹遂应寺

御製無量壽佛贊

過去燃燈，未來彌勒；
現在釋迦，三身一德。
は無量壽，是兩足尊；
是何佛法，青蓮在盆。
鵲噪鴉鳴，无非讚歎；
三際豎窮，十方橫遍。
不離于座，寶蓋蔭垂；
祥雲甘露，稽首皈依。



縐絲無量壽佛圖

清 佚名 繪

絹本 立軸

232.2 × 100.9 厘米

台北故宮博物院 藏

御制無量壽佛贊

過去燃燈，未來彌勒；
現在釋迦，三身一德。
は無量壽，是兩足尊；
是何佛法，青蓮在盆。
鵲噪鴉鳴，无非讚歎；
三際豎窮，十方橫遍。
不離于座，寶蓋蔭垂；
祥雲甘露，稽首皈依。

淨化凡心 提昇道德 信願念佛 同登極樂



十千聲佛日爲規
行住坐臥莫相離
念來念去心花綻
便是彌陀出世時



东林法音



江西庐山东林寺



东林祖庭APP



恭請法寶



大安法師新浪微博



东林佛号标准版



《淨土》新浪博客