

淨土

襟初題



双月期

二〇二四年
佛历二五六八年
甲辰年

中国·庐山

东林寺净土宗文化研究学会

LUSHANDONGLINSIJINGTUZONGWENHUAYANJIUXUEHUI

内部资料 免费交流
准印证号(赣)0000354



阐述圣言 继踵祖师 高悬法印 丕振莲风

貳

双月期

弘
護
正
法

東
林
寺
慈
存

甲
辰
仲
春
吉
旦
釋
果
詩
書
敬



中国·庐山

东林寺净土宗文化研究学会

LUSHANDONGLINSIJINGTUZONGWENHUAYANJIUXUEHUI

公元一九九二年 创办



卷首语

人命无常，国土危脆，生住异灭，念念迁流。释尊昔曾悬记，娑婆秽土于坏劫之末有大三灾，即火、水、风也；于住劫中减劫之末有小三灾，即饥馑、疾疫、刀兵也。吾人现处住劫中减劫之第九小劫，大小三灾虽未即时迫临，然相类之患屡屡兴作。剧苦极刑，人神共泣，蠢动含灵，将何所归？

既言修因以感果，不妨就果而溯因。世间种种灾患，原为吾人一念妄心所现。具而言之，水灾、饥馑灾乃由贪欲之所招感，火灾、刀兵灾乃由瞋恚之所招感，风灾、疾疫灾乃由愚痴之所招感。其余种种祸端，亦皆不出吾人贪、瞋、痴之三毒烦恼也。如是因果昭彰，自作自受，每一思之，宁不痛彻五内乎？

欲挽劫难，莫若转念息心，断恶修善，消弭共业，以赎前愆。尤须凜遵古德『五浊恶世非念佛法门必不能度』之宝训，信愿称名，始觉合本，即得念念转五浊为五清也。临命终时，弥陀圣众不来而来，念佛行人不往而往，托质莲胎，长养慧命，转凡成圣，安享常乐我净之法乐，何幸如之！



省庵大师《劝修净土诗》

农人念佛好殷勤，旋种新秧手自分。
片笠冲开杨柳雨，一犁耕破杏花云。
曲肱饱饭欣秋熟，回首思乡望夕曛。
一片琉璃田地美，天然殊不用耕耘。

《净土》编委会

创刊人：释果一

编委：释延续 释德凯 释宗贤
释慧炤 释德海 释慧韬
释德磐 释德皎

主编：释大安

执行主编：白云瑞

责任编辑：职全亮

美术编辑：崔天泽

联系地址：江西省九江市庐山东林寺
《净土》编辑部

邮编：332009

索请电话：0792-8893186（发行部）

投稿电话：0792-8893187（编辑部）

投稿信箱：jtbook@126.com

东林祖庭网址：<https://www.lsdls.cn>

准印证号：（赣）0000354

编印单位：庐山东林寺净土宗文化研究学会

发送对象：本寺院信众

印刷单位：江西新华印刷发展集团有限公司

印刷日期：2024.06

印数：5000册





佛言

目录

东林法音

- 04 释大安 《佛说阿弥陀经疏钞》讲记之二十九

净土论坛

- 11 释果清 持戒念佛——为东林祖庭四众弟子开示
19 释觉谦 了生脱死，净土教育
——《浅谈印祖思想对当代文化教育的深远意义》之五

念佛感应

- 25 兰新亮 三十多年的乙肝“小三阳”消失了
27 谢一源 把心调到佛菩萨的频道

修学园地

- 30 赵海英 高举心灯，念佛回家——我的东林“五·一”佛七感悟
32 谢振宇 陪女儿参加“彼岸行·夏令营”

莲友心声

- 35 觉 骅 息心转念，苦尽甘来
38 求 缺 读《欲海回狂》有感
40 净 行 我的《净土》缘

往生纪实

- 44 释德燦 一分辛苦一分甜，极乐新开妙宝莲——我的奶奶往生纪实
49 净 觉 弥陀声声度苦厄，真信切愿生净土——母亲往生纪实

本期专题

- 52 佛法与安乐死专题 编者按
54 影 尘 安乐死与生命依托
59 白 云 宿业不消，何得安乐
63 禅 光 “安乐死”合法化的另一面
67 妙 喜 与其安乐死，不如安乐生

大德芳踪

- 72 性 明 唯留慈爱在世间

净土答疑

- 76 答疑两则

莲池清韵

- 77 鄂俊媛 远公未远——写在慧远大师诞辰 1690 周年之际

深信因果

- 80 果 香 弟弟的恶报

净土简讯

- 82 台湾正觉精舍果清长老一行莅临庐山东林寺参访交流等二则



《佛说阿弥陀经疏钞》

讲记之二十九

文
释大安

诸位大德比丘、诸位居士同修：

请看文疏：

○三、义理深广（三）初、摄顿；
二、分圆；三、旁通。

○初、摄顿

文 已知此经摄于顿教，少分属圆，未知所具义理，当复云何？先明此经摄于顿者，盖谓持名即生，疾超速证，无迂曲故，正属于顿。

疏 正属顿义者，以博地凡夫，欲登圣地，其事甚难，其道甚远。今但持名，即得往生，既往生已，即得不退，可谓弹指圆成，一生取办。如将宝位直授凡庸，不历阶级，非渐教迂回屈曲之比，故属顿义。

此为十门总启之第三门——义理深广。义者，文之实；理者，事之主。由是圣人设教，理以统之，义以析之。今此

《阿弥陀经》之义理境界，既深且广。一者深邃。此经所述念佛往生妙法，唯显一乘，一超直入如来地，具含事事无碍、重重无尽、相即相入之玄义。二者广大。此《阿弥陀经》彰显平等普度之妙法，广摄十方九法界众生，千机并育，万类均收，大造之中，不遗一物。

为诠显此《阿弥陀经》之深广义理，乃由三重法义展开：一者，顿教所摄；二者，分属圆教；三者，旁通诸大乘经典。

首先探究第一重法义——顿教所摄。从第二门“藏教等摄”讨论中，已然了知此《阿弥陀经》属于顿教所摄，少分属于圆教。以“圆顿”二字，自是名相，然有名必有实，有相必有体，故应详细阐明其中所应知之义、所当证之理。首先阐明此《阿弥陀经》正属顿教所摄，乃是以说法之内容而分。（就顿渐比较而言，速疾证

得佛果、成就菩提之教法，称为顿教；而经长时间修行而后到达悟境之教法，称为渐教。）兹因此经所示信愿持名，若一日乃至若七日，一心系念，感通佛力，临命终时，阿弥陀佛与诸圣众前来接引。此念佛人自见其身入莲台中，随佛往生，于极乐七宝池中，华开见佛，悟证无生，为阿鞞跋致菩萨，很快到达一生补处位，迅疾超越分段与变易两种生死苦海，快速证得大乘圆教佛果。证知此信愿持名之妙因，即获往生成佛之妙果，全过程无有迂回曲折，从始至终，快捷安隐。不疾而速，不行而至，感应道交，全摄佛德为己德，香光庄严，妙德难思。是故莲宗二祖善导大师判言，净土法门乃顿教一乘，以其速疾成佛，故称顿教。又以一切众生悉得乘此乘而往生证道，故称一乘。

莲祖又以疏文，进而详细辨析持名念佛正属顿教之所以然。乃由我等博地凡夫，从初发心直至成佛，若凭自力修行，断见思惑、尘沙惑及无明惑，经五十五位真菩提路。如《大乘起信论》所云：经一万劫修行成就信心，初信位断见惑，至七信位断思惑，八、九、十信位断尘沙惑，又历十住、十行、十回向及十地之四十位，乃至等觉位，共四十一位，皆分破无明。至等觉位，更破最后第四十二品生相（微细）无明，证入妙觉之极果。如陆地步行，自力攀山越岭，历时三大阿僧

祇劫满，方得抵达成佛目标。由此莲祖慨叹：“其事甚难，其道甚远。”唯个中人，方可识此个中辛苦味。而中途退转者甚众，直达宝所者甚少。

释尊悯念我等无力断惑证真之罪恶凡夫，称性宣说此《阿弥陀经》。俾令我等众生，但信愿持名，即得仰蒙阿弥陀佛光明愿力加被，带业往生彼极乐世界。既往生彼土已，华开见佛，即可圆证不退转地（即为阿鞞跋致菩萨），真可谓“弹指圆成八万门，一生取办僧祇果”。如将成佛宝位直接授与凡夫庸人，令其不历修因证果之阶位，捷登莲邦，速证无生，非渐教历经多劫修行之迂回曲折所能比拟。证知此念佛往生成佛之妙法，乃释尊一代时教之特别法门，乃为顿教一乘，诚为大不可思议之妙法。我等净业行人，得遇此奇特之法门，当生稀有难遭之想，拳拳服膺，一意西驰，切莫失之交臂。

请看文句：

文 或难：顿教一念不生，即名为佛，五法三自性皆空，八识二无我俱遣。今持名念佛，是为有念，云何名顿？答：以一心不乱，正谓无念。若有念者，不名一心。但得一心，何法不寂？

莲祖于此文句中施设一问答，用以破解彼时（乃至后时）众生之疑窦。或有人诘难：顿教（如禅宗）直指心性，一念不

生，即名为佛。于此无念空性中，唯识宗所示五种法相与三自性名数，悉皆空无所有；八识与人法二无我，亦皆遣荡。所谓一法不立，遮诠一切，清净本然，是为当人本地风光，父母未生前的本来面目。然此《阿弥陀经》所示持名念

佛，有能念之心与所念之佛，非心体离念，云何可名之为顿教呢？

莲祖回答：兹由《阿弥陀经》所示持名念佛，若一日、若二日，乃至若七日，得一心不乱。此一心有事、理二种。事一心不乱，持名至伏见思惑（圆教五品弟子位）及断见思惑（圆教初信位断见惑，位当声闻初果须陀洹，七信位断思惑，证阿罗汉位），见思先尽，至圆教七信位，属事一心不乱。理一心不乱，最低属圆教初住位，心开见本性佛，破界外别惑无明之一分，证一分法身。无明渐进分破，历十住、十行、十回向、十地、等觉，所证三德亦深广。可见此一心不乱，正属无念，无念则无一切境界之相。若有能念所念，不名一心。但得一心不乱（能所一如），一切色心之法，所谓五法三自性等，悉空悉遣。是为一念不生，诸法寂



灭。所谓森罗万法入阿字门，即入法性大寂灭海，一切归零（〇）。

请看疏文：

疏 五法者，谓一名，二相，三妄想，四正智，五如如。三自性者，名、相是妄计性，妄想是缘起性，正智、如如是圆成性。八识者，赖耶、末那及眼等六，合之成八。二无我者，人无我、法无我。以上亦皆入五法中，详见《入楞伽》诸经。悉空悉遣，所谓佛身无为，不堕诸数，一念不生即名为佛者，顿教之旨也。

此疏文对文句所标名相实质，作详细辨析。五法三自性名相，出自《入楞伽经》，乃大慧菩萨以心意识五法三自性，请佛开显一心转变之妙门，意显即生灭而顿证真如。五法者，一者名，凡夫依于虚妄颠倒执着，于诸所执事相上，分别假名言相，是为能诠之名言。二者相，凡夫妄心所缘苦乐等境，深生取着，是为所诠之执取相。三者妄想，以不达名相体空，依他而起，种种虚妄计度，是名妄想。四者正智，即无分别之智。五者如如，即无分别之理。

三自性者，依《解深密经》所示，一

者遍计所执性，名相是第六识与第七识周遍计度性，安名执相，是虚妄计度，如暗中见绳为蛇，情有理无。二者依他起性，依他众缘而得起故，妄想指八识自体，此八识仗因托缘而生，故曰缘起。如见众缘而生为绳，因缘幻有。三者圆成实性。正智（无分别智）、如如（无分别理），若依自觉圣智而行，洞达自心现量，了知此绳为麻，理有情无，则法法圆成，唯是如来藏心。理智不二，乃圆满成就诸法实性，故曰圆成实。

五法中，名、相、妄想，摄尽世间法；正智、如如，摄尽出世间法。又此五法可纳入三自性范畴，名、相，是遍计所执性；妄想，是依他起性；正智、如如，是圆成实性。

八识是指第八阿赖耶识，又云含藏识，以集诸含藏根身器界诸种子起现行故。第七末那识，又云传送识，以此识恒审思量第八见分为自内我故，外则依第六识为我所用，自无体用，故曰传送识。加上眼、耳、鼻、舌、身、意六种识，合之成八识。

八识亦皆入五法中，八识自体，入妄想；六识所计，属名、相；转八识成四智，属正智；所证之理，属如如。名、相即是如如，缘起无性，本自圆成。

二无我者，即人无我、法无我。人无我者，即现在五蕴集聚妄身，妄执以身为我，亦以六尘所受用境为我所。今观此

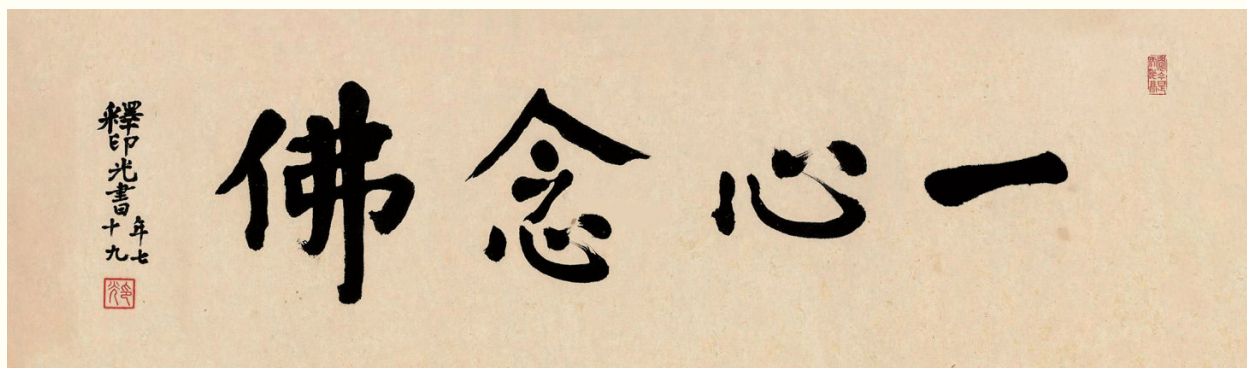
等本来不有，皆从无明爱业之所生起，一切根身器界，皆是藏识所现影像，当体全空，是为人无我。法无我者，谓观五蕴、六入、十八界等一切诸法，本自如如，离我我所，唯共积聚，但因爱业绳缚，互为缘起，无能作者，乃虚妄分别种种相现。以明见诸法本自无生，方名法无我智。我执必依法执而起，如无皮毛不立，无地草不生。

此二无我亦可入五法，谓人法二执，属名、相、妄想；二无我之理，属如如；证二无我之智，属正智。

以上所示五法三自性、八识二无我，其内涵及唯心识观修证之门，详见《入楞伽经》《解深密经》及《大乘起信论》诸经论。所云“五法三自性皆空、八识二无我俱遣”，意谓即生灭而顿证真如，由一心真如，离名离相，佛身无为，不堕诸数，真智独照，本自圆成，人法双忘，圣凡俱绝。若达生本无生，则本有法身自现。一念不生即名为佛者，乃一乘顿教之宗旨。若于此理洞然心目，一切言说皆成剩语。教外别传，不立文字，此绝待不二之玄旨，唯无言显无言之妙悟。

请看疏文：

疏今言念佛，则所称佛号属名，所以对佛身属相，忆念彼佛属妄想，纵使净念相继，入三摩地，亦属正智、如如。而复分别是佛，属识情。能念所念，属人法。



尚未遣有我，况无我亦遣耶？彼教所空所遣，此皆有之，以其有念，故难非顿。

莲祖此段疏文，是站在诘难者的立场，申说持名念佛非顿教（此为下文正面回答作导引）。何以故？今此《阿弥陀经》所示持名念佛者，未出五法三自性、八识二无我之窠臼。详言之，净业行人所称的阿弥陀佛名号，属名（言）；所缘之阿弥陀佛相好光明，属相（境）；二六时中忆念彼阿弥陀佛，属妄想（不出心意识范围）；纵使勤苦修行，都摄六根，净念相继，入三摩地（定慧等持），亦属正智（无分别智）与如如（无分别理）。

又此五法亦与三自性相匹配，净业行人所念之佛号，属遍计所执性；能念之心，属依他起性（兹因立所念佛号，方生能念之心）；念力成就，能所一如，属圆成实性。

而复净业行人分别忆想佛名，属八识情执妄计；能念之心属人我，所念之佛名属法我。于此持名念佛中，尚未遣荡有人法二我，何况全然遣荡人无我与法无我？

彼一乘顿教所须皆空的五法三自性，以及所宜俱遣的八识二无我，于此持名念佛行法中，悉皆有之。凡举心动念，属诸行阴，皆是无常之法。纵然净念相继，都摄六种根性，原不离于前后相续生灭心。既以生灭心为因，不离念想，是故诘难此持名念佛非顿教所摄，似亦振振有辞。

请看疏文：

疏 正谓无念者，良由一心不乱，则不以有心念，不以无心念，不以亦有亦无心念，不以非有非无心念。离此四句，更有何念？虽名念佛，盖无念之念也。念而无念，是名一心。如是之心，心无其心，强名曰一。尚无一相，安求所谓五者、三者、八者、二者？然则一心不乱，不异一念不生，焉得非顿？

莲祖于此段疏文中，别具只眼，正面诠释此《阿弥陀经》所示持名念佛，持至一心不乱，正属无念。此无念法义，由两个层面契入：一者，信愿持名至一心不乱时，兹由阿弥陀佛愿力不可思议，所念

弥陀名号光明功德不可思议，念佛行人能念心性功德力本不可思议故。原此一念，本是法界，从缘而生，缘无自性，全体法界，故得离四句、绝百非，不可思议。具言之，持名念佛之当下，则（一）不以有心念（若言其有，则能念之心本体自空，所念之佛了不可得）；（二）不以无心念（若言其无，则能念之心惺惺不昧，所念之佛历历分明）；（三）不以亦有亦无心念（今则有处全空，空处全有，互夺两亡，故非双亦）；（四）不以非有非无心念（今则因有念显无念，因无念显有念，互成双立，故非双非）。


二者，依《圆觉经》云：顿根行人，随顺觉性，即渐次而非渐次，以成顿法。具言之，（一）不以有心念，居一切时不起妄念（遇境逢缘，不起我法二执，随处了当，不更增生妄念）；（二）不以无心念，于诸妄心亦不息灭（有心息妄，亦是妄心）；（三）不以亦有亦无心念，住妄想境不加了知（妄境缘生无性，虽任运而知，而不作意计度分别）；（四）不以非有非无心念，于无了知不辨真实（虽无计度分别之心，而非辨别此是真实、彼是虚妄）。

由以上二种持名念佛，离此有无四句，百非亦被遮绝，当下更有何念？是故虽名为持名念佛，实为无念之念，念而无念。即念即空，居然本体，终日念佛，终日无念，是心作佛，是心是佛。诚如《入楞伽经》云，若达八识生灭之相，其所依者实是不生灭

的如来藏本体，即达不生之大旨。妙哉，念佛！

如是念而无念，是名一心，是谓有念则非空，无念则非有，有念夺无念，无念夺有念，互夺两亡，则双遮有无两边。又因念成无念，因无念又成念，互成双立，则双照有无二边。由此双遮双照，乃至非遮非照，唯是一心，全体法界，故得此能念之心，横遍十方，竖穷三际，法尔具此威神功用。如是之心，心无其心，假名施設，强名一心。此一心即第一义谛空，于此空性中，尚无一相，安可求觅所谓五法三自性、八识二无我诸名相戏论？是故持名念佛，一心不乱，不异一念不生，一念不生全体现。

诚如彻悟大师所云：“今以此念，念于西方阿弥陀佛，求生极乐净土。正当念时，西方依正在我心中，而我此心已在西方依正之内。如两镜交光，相含互照，此横遍十方之相也。若约竖穷三际，则念佛时，即见佛时，亦即成佛时；求生时，即往生时，亦即度生时。三际同时，更无前后。”（《彻悟禅师语录》）如是念佛境界体用一如，大不可思议，焉得非是一乘顿教所摄？冀诸同仁，于此念佛顿教所摄，直下承当，终必全身受用，净业成办。勉旃。

南无阿弥陀佛！

（待续）

持戒念佛

——为东林祖庭四众弟子开示

文 释果清



大安大和尚慈悲！

诸位比丘大德、尼师大姊、在家菩萨们：

大家晚安！

今天果清想要跟诸位共同研习的题目，就是“持戒念佛”。我们东林贵宝刹平常也都是持戒念佛，我们（正觉）精舍的道风也是以持戒念佛为主，所以今天就特别地来讲授“持戒念佛”这个题目。

那么首先，我们讲持戒。

在六十卷《华严经》中有一首偈颂：

**戒是无上菩提本，应当具足持净戒。
若能具足持净戒，一切如来所赞叹。**

我们就来解释“戒是无上菩提本”。持戒就是成就无上佛果菩提的根本，不光是得到人天有漏的福报而已，它是成佛的根本。所以我们因地发心要持戒的时候，目标是为了成佛的，不是得到人天有漏的

福报就算了。就是声闻、缘觉，属于偏隅小乘，也不是我们要求的目标，我们是为了成就圆满无上的佛果。我们因地发心持戒，就是为了成佛的。所以“戒是无上菩提本”，持戒是成就无上佛果菩提的根本。

“应当具足持净戒”，所以我们就应当具足受持佛陀为我们所制的戒法。所谓的“具足持净戒”，什么叫作“具足”呢？我们发心持戒，要轻重等持，轻的戒跟重的戒要以平等心受持。不要说“现在是末法时代了，我只持重戒就好了，我的轻戒就随便懈怠放逸”。假如抱着这种心态的话，你的重戒也保不住。轻戒就是护持重戒的，所以我们轻重都要等持，才得到“具足持净戒”，要轻重具足受持佛陀为我们所制的清净的戒法。

“若能具足持净戒”，假若我们能够轻重等持，具足受持佛陀为我们所制的清净戒法的话，“一切如来所赞叹”，就是一切诸佛所共同称扬赞叹的对象。所以我们能够

好好持戒的话，诸佛都称扬赞叹我们。

接着，我们再录出第二段法语：

欲见佛性，证大涅槃，必须深心修持净戒。

这一段录自《大般涅槃经》。它就说到“欲见佛性，证大涅槃”，想要照见佛性，能照见佛性，就是要去除所知障，证得大菩提。“证大涅槃”，就是要去除烦恼障，就能证到大涅槃。大菩提是智德，大涅槃是断德，也就是成佛的二转妙果，转所知障成为大菩提，转烦恼障成为大涅槃。所以大菩提、大涅槃就是无上佛果，二转妙果，两种转移，微妙的果德。所以我们想要照见佛性，就要去除所知障，成就智德。“证大涅槃”，去除烦恼障，证得大涅槃。

要怎么做呢？“必须深心修持净戒”，在因地必须要发起甚深的信心，来修持佛陀为我们所制的清净的戒法。所以这一段法语，也就是解释前面六十卷《华严经》中的“戒是无上菩提本”的道理，一样的，都可以互相证明。

还有，记得在《佛遗教经》中也这么说：

汝等比丘，于我灭后，当尊重珍敬波罗提木叉，如暗遇明，贫人得宝。当知此则是汝大师，若我住世，无异此也。

“汝等比丘”，什么意思呢？比丘就

是七众佛弟子的首领，七众的佛弟子，出家有五众，在家有二众。出家的五众：比丘、比丘尼、式叉摩那、沙弥、沙弥尼。在家的二众：优婆塞、优婆夷。那比丘是七众佛弟子的首领，所以这里讲到“汝等比丘”，意思就是“你们比丘等七众的佛弟子们”。要怎么样呢？“于我灭后”，“我”就是指佛陀，在我示现灭度之后。佛灭度是示现的，在这个世间示现灭度，但是同时又到其他有缘的世界去示现八相成道。在这个世间的众生，已度的已经度了，未度的也都种了得度的因缘，所以他在这个世界示现灭度，而同时到十方有缘的世界去示现八相成道，又继续去度众生。所以“于我灭后”，就是在我示现灭度之后。要怎么样呢？“当尊重珍敬波罗提木叉”，应当要尊重、尊敬、贵重，要珍惜、恭敬，“波罗提木叉”——戒有三个名称，这是其中的一个名称。

戒的三名是什么？毗尼、尸罗、波罗提木叉。毗尼就着律法、戒法来讲的，它属于教法；尸罗就着戒行来论，它属于行；前面的毗尼是教，尸罗是行，波罗提木叉是果，果德。依照律教好好地行持，而证得解脱的果德，所以波罗提木叉翻译叫作别解脱、别解脱、处处解脱、保解脱。什么叫别解脱？我们持一条戒就得一条解脱，条条能持，条条都解脱。尤其我们众生有身、口、意三业之处的戒法：持

身处的戒法，身业得解脱；持口处的戒法，口业得解脱；持意处的戒法，意业得解脱，所以称作处处解脱。那么又怎么称作保解脱呢？我们在因地能够好好持戒的话，保证我们将来能够得解脱。可见持戒是多么的要紧啊！

所以下头又这么说：“如暗遇明，贫人得宝。”这是什么意思？波罗提木叉就是佛的法身，还留在世间度化众生。就是佛的生身已经示现灭度，但是还留着戒德法身来度脱末世的众生，后来的众生。这种戒德法身能度脱两种障碍：无明暗障，空无善根障。什么叫无明暗障？我们众生充满了贪瞋痴种种烦恼，这个就叫无明暗障，也称作烦恼暗障。我们心中充满种种贪瞋痴的烦恼的话，就如同一个人处在黑暗的房室里头一样，不见光明。那在黑暗的房室走动，一定会碰到桌子、椅子和其他东西，身体一定会受伤。那怎么走到外头？一片漆黑的话就会堕坑落堑。持戒就如同在心中大放光明，就如同一个人在暗室点起大的火炬，那这整个房室就是光明的。所以经文就比喻“如暗遇明”。所以我们要好好持戒，就如同在黑暗的房室遇到光明一样。戒德法身又能去除空无善根的障碍，空空，没有善根的这种障碍。所以经文就比喻“贫人得宝”，如同贫穷的人获得种种的珍宝，那我们就受用不尽了，衣食种种的受用，没有欠缺。所以如

同“贫人得宝”。

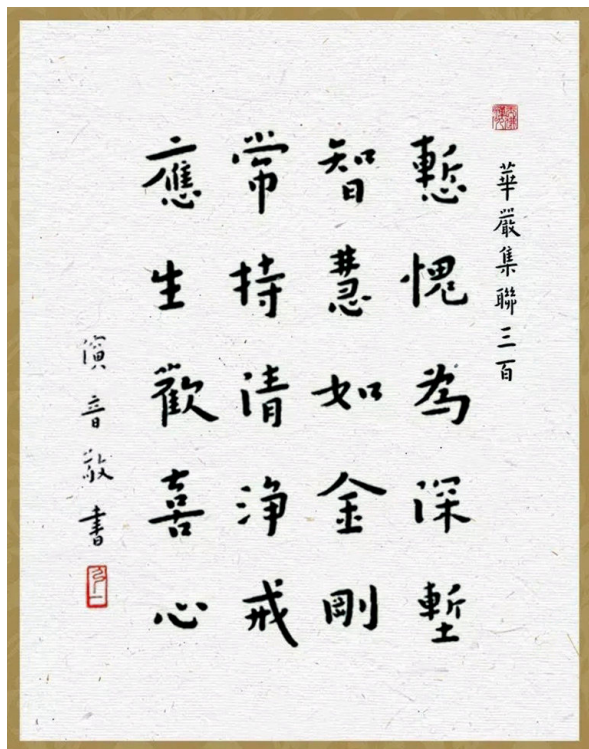
所以好好持戒是最有善根的，最有福德的。能够持戒，可以增长我们的善根，增长我们的福德。虚云老和尚在临终也讲了：“如何救佛法呢？最要紧的就是戒律，‘戒’这个字。”可见戒律多么要紧。戒律是我们整个教门的防腐剂，太要紧了。“当知此则是汝大师”，佛在世，我们以佛为师；佛不在世，我们就以戒为师。所以应当了知，这个戒律就是我们伟大的导师，“汝”就指我们。“若我住世，无异此也”，就如同我住在世间，没有两样。佛在世，我们以佛为师；佛不在世，我们就以戒为师。

接着来说一段：

戒是正顺解脱之本，故名波罗提木叉。依因此戒，得生诸禅定及灭苦智慧。是故比丘，当持净戒，勿令毁犯。若人能持净戒，是则能有善法。若无净戒，诸善功德皆不得生。是以当知，戒为第一安隐功德之所住处。

这一段也出在《佛遗教经》。我们就解释“戒是正顺解脱之本”，持戒，那是真正随顺解脱生死，成就无上佛道的根本。“故名波罗提木叉”，所以又称作波罗提木叉。又称作保解脱、别解脱、别解脱、处处解脱。

“依因此戒，得生诸禅定及灭苦智



慧。”“依因此戒”，我们好好持守清淨的戒法的话，就能生起诸多的禅定。禅定有世间禅、出世间禅、出世间上上禅。念佛非常殊胜，也是无上甚深微妙禅。这样，学习禅定之前，我们首先要持戒清淨。在智者大师所作的《小止观》中，它前面修禅定要有二十五种的方便，首先就是要持戒清淨，非常要紧。所以大家能够持戒清淨，才能生出禅定来。戒都持不好，心里有着苦恼了，你还能入定吗？入不了定。你持戒清淨，心安理得，就容易入定。所以“得生诸禅定及灭苦智慧”，以及能够灭除苦恼的智慧，有智慧才能够灭除种种的苦恼。我们心定，心里就无忧愁，然后心定入涅槃。

心能够得到正定，它就入于涅槃，就是圆寂，不生不灭的境界。圆寂——圆满一切善，寂灭一切恶，这个叫作圆寂。所以，有般若智慧，我们才能灭除种种苦恼的境界。这是从哪边来？从持戒来。从持戒，可以生起诸多的禅定，以及灭除种种苦恼的般若妙慧，般若妙慧一生起，就能断除种种粗细的烦恼。

“是故比丘”，这里讲到“是故比丘”，就是代表我们整个七众的佛弟子，都应当受持清淨的戒法。“勿令毁犯”，不要使令有所毁破，有所欠缺。“若人能持净戒，是则能有善法”，假若我们能够受持清淨戒法的话，就会成就种种的善法。什么叫作善法？能自利利他的是善法，而自害能够利他的也是善法，这也能够有善法。这一世是如此，下一世也是如此，这才是真正的善法。大家看反面的话，自利但是害他，这个不可以做，是恶法。自害害他的更是恶法，这个更不能造作。凡是自害但是能够利他的，这也是善法。自利又能利他的，更是善法。这个从哪里来？从我们好好持戒来的。

而讲到持戒，像我们的菩萨戒，就是讲三聚净戒。三聚净戒就是：摄律仪戒、摄善法戒、饶益有情戒（摄众生戒）。摄律仪戒就是要诸恶莫作，凡是戒条所规定的，我们都不毁犯。比如杀生、偷盗等种种的恶业，我们都不造作，这就能够诸恶

莫作。把它修圆满，就能够成就法身佛。

欲得摄善法戒，我们要广修六度万行，以欢喜心来造作一切的善法，而绝对不造作恶法，对于做善非常欢喜，生起欢喜心。那么修善法的“放下”，要有般若智慧配上去，使令所修的善法，成为称性无漏的功德。所以，这个就是摄善法戒，就是如此。摄善法戒修圆满，成就报身佛。

欲得饶益有情戒，止恶行善都是为了慈悲利益众生，另外也要发起慈、悲、喜、舍四无量心。慈，就是给予众生安乐的心，像佛菩萨对众生都是无缘大慈。这种慈，给予众生安乐的慈心，是没有任何条件的，不求名闻利养的，没有那么多条件，叫作无缘大慈。欲得同体大悲，众生有种种的苦，我们超拔众生之苦，体得一切众生跟我们都是同体的，一切众生皆有佛性。佛性，我成佛了，佛性没有增加一点点；我们众生妄想执着烦恼很深重，但是佛性没有减少一些些，佛性都是平等的。所以要慈，慈就是无缘大慈；发起同体大悲，众生的苦就是我们菩萨的苦，所以发心拔除众生之苦。体认众生跟我们都是同体的，所以要这么做。所以，欲得饶益有情戒，要修慈悲喜舍。

喜，就是庆喜，庆喜一切众生能够离苦得乐。欲得舍，安住舍心，没有瞋恨，没有贪欲，没有怨恨，没有苦恼，自己发起这种舍心，随令众生也安住在舍心。像

佛陀在讲经说法的当下，有人很欢喜，很爱听，佛陀心里也是如如不动的；有人不听了，离开了，佛陀还是安住舍心，他也不会苦恼。

所以慈悲喜舍，富饶利益众生。而且要行布施、爱语、利行、同事四摄法，来富饶利益众生。比如你行布施摄，用财、法、无畏布施给众生，众生缺乏财物，布施财物；缺乏佛法，布施佛法；众生有怖畏，你布施无畏。众生遇到盗贼来抢，想要杀害他，你有能力制服了盗贼，使令被害的众生得到无畏，这个就是无畏布施。欲得爱语，讲一切富饶利益众生的话、爱护众生的话，能够防止众生造恶，劝勉众生作善。劝勉众生，富饶利益众生，这是爱语。欲得利行，欲得有同事。利行，做种种的善法来利益众生。同事，也有的菩萨示现跟众生做同样的事情，但是事情比其他众生做得好，以此来度化众生。所以布施、爱语、利行、同事，修四摄法，饶益众生。这个就是饶益有情戒，你把它修圆满，在果地成就应化身佛。

所以因地是三种戒，果地就成就三身的佛果：法身、报身、应化身。所以持戒多么的要紧。所以这里说：“若人能持净戒，是则能有善法。若无净戒，诸善功德皆不得生。”假如因地没有守住清净的戒法的话，诸多的善法功德都不能够生起。

“是以当知，戒为第一安隐功德之所住

处。”所以我们应当了知，持戒就是第一安隐功德所住的地处。

接着我们再录出宣祖的《行事钞》中的一段：

夫三宝所以隆安，九道所以师训，诸行之归凭，贤圣之依止者，必宗于戒。

“夫三宝所以隆安”，“夫”就是发语词，“三宝”就是佛、法、僧三宝，它之所以能够兴隆、安定、发扬光大，靠什么呢？“必宗于戒”，必定要宗仰、依止于戒法。所以我们好好持戒，注重戒律，就能够使令我们“三宝”发扬光大，非常兴盛、安定地发展下去。

“九道所以师训”，“九道”就是除了佛法界之外的九法界。那为什么说只有九法界，而没有讲到十法界中的佛法界？因为佛是持戒最清净庄严的，所以戒法制不到佛法界。其他九法界的众生多多少少都有过失，所以戒法都能制到他。就好比等觉菩萨他还有一品的生相无明未破，还有微细的过失，所以还不能究竟成佛。那菩萨戒法就是起心动念就入于犯窠，所以菩萨戒可以对治它，对治等觉菩萨的过失。那其他更不用说了，其他六道众生，烦恼恶业都是满满的，更是需要戒法来对治。所以说“夫三宝所以隆安，九道所以师训”，也是最后一句，“必宗于戒”。九法界的众生，所以要作为导师，作为教训，必定

要宗仰、依止于戒法。换句话说，用戒法作他的导师，用戒法作他的教训。

“诸行之归凭”，“诸行”就是六度万行，它所归依凭靠的，也是最后一句，“必宗于戒”，必定宗仰、依止于戒法。“贤圣之依止者，必宗于戒。”“贤圣”有小乘的贤圣，有大乘的贤圣。好比小乘的贤圣，小乘有七贤位，三个外凡：五停心观、别相念处、总相念处，这是三个外凡；又到暖（法）、顶（法）、忍（法）、世第一（法），四个内凡，合起来叫作七贤位，这是小乘的七贤。然后初果、二果、三果、四果，是四圣位。与大乘比较来讲，十住、十行、十回向叫作三贤，三贤之上有十地，十地叫十圣，所以叫三贤十圣。那讲到圆教，圆教初住及以上就是分破无明，分证法身，所以就是圣位了。在初住以前就是贤位，所以一切大小乘的贤圣，必定要宗仰、依止于戒法。这些给大家录自《行事钞》。那我们讲持戒就先讲到这里。

接着再讲念佛。

我们就先讲一首偈颂，再看时间，有的话就讲两首偈颂，没有的话就讲一首偈颂。

**修净贵全三妙方，信深愿切念诚庄。
摄根净念如忆母，毕竟当来归故乡。**

我们就来解释“修净贵全三妙方”。我们修持净土念佛法门，最可贵的要记住三个要点。哪三个要点呢？第二句、第三句就说出来了：我们信要深，愿要切，念佛要诚庄，要“摄根净念如忆母”，这个就是行。信、愿、行就是念佛往生的三资粮。资粮就如同我们要出国，要准备资粮，我们才能到达目的地。我们要往生极乐世界，也要准备资粮。而往生极乐的资粮是什么？信、愿、行！藕益大师说：“得生与否，全由信愿之有无；品位高下，全由持名之深浅。”大和尚也常常为大家这样开示。那么我们能不能往生，就看有没有真信切愿。我们念佛，将来往生品位的高低，就看念佛功夫的深浅。念佛功夫深，往生品位就高；念佛功夫浅，往生品位就低。所以第一信要深，“信深愿切念诚庄”，修了这个法门，绝对不怀疑。你有怀疑心，你就发不起恳切的愿，念佛就没有力量，那怎么能往生？所以信要深，真实不虚，能发起的心要非常恳切。

愿的内涵——厌离娑婆、欣求极乐。娑婆世界有种种苦，生、老、病、死、爱别离、求不得、怨憎会、五阴炽盛，这“八苦”开出无量诸苦，苦不堪言，所以我们要厌离。极乐世界有种种殊胜微妙的安乐，十方世界的念佛众生往生到极乐世界去，都成为不退转的菩萨，全部哦！全部都是不退转的菩萨。圆满证得三种不

退：位不退、行不退、念不退。位不退，不退入凡夫地；行不退，不退入二乘地；念不退，念念流入萨婆若海。萨婆若海又叫一切种智海，就是一切种智。佛的智慧，就是一切种智。

所有不退转的菩萨，“其中多有一生补处”，有大多数成就一生补处的地位，一生补处就是等觉菩萨的地位。那少部分的到哪边去了？少部分还没有成就等觉菩萨，但是他们已经成就无生法忍，就有能力分身十方世界，度化有缘的众生去了。大多数都是在极乐世界成就等觉菩萨的地位。而等觉菩萨的数目太多了，不是普通的数目能够计算出来的，只能用无量无边阿僧祇来宣说。那一个阿僧祇的数目有多大呢？现在可以说一下：一千，万、万、万、万、万、万、万、兆，一千加八个万，加一个兆，就是一个阿僧祇。你看，阿僧祇前面就是无边，无边上头又无量，数目简直太大了，真是不可宣说了。

而且极乐世界非常清净庄严，有七宝池、八功德水、七重行树、七重罗网、黄金铺地，等等。极乐世界思衣得衣，思食得食。我们想要穿怎样的法衣，自然加在身上，不假裁缝，不必修改。不会说衣服太宽了，太窄了，还要修改过，在那里是不劳修改过的。想要吃东西的时候，七宝钵器自然现前，不劳洗拭，不必洗碗筷，也不必洗钵了。所以诸位想，好好信愿念

佛，往生极乐世界，就不必再洗钵了，不必洗碗筷了。

所以我们信要深，而且要发起恳切的愿，厌离娑婆种种苦，欣求极乐种种殊胜妙乐。记着！依信愿就引导你的修行，而行有正行、助行。助行就是刚才讲的持戒，就要诸恶莫作，众善奉行，要饶益众生。正行就是执持名号，一心不乱。那怎么执持名号，一心不乱？下头就讲到，我们念佛要“念诚庄”。念佛要至诚，“庄”就是恭敬的意思。至诚恭敬，印祖说“妙妙妙妙”，连续四个“妙”，太殊胜了。所以念佛要至诚恭敬，还要怎么样呢？“摄根净念”，就是都摄六根，净念相继。

我们念佛的时候，由我们的忆念，至诚恳切地念起，舌根念得清清楚楚，耳根听得清清楚楚。那么，出声念就耳根听，默念，心听，心念就心听，但是要紧的，我们都要听得清清楚楚。这表示你当下没有妄想杂念，也没有烦恼念。你这样子做，身根就会做到正持，走路也是正持，眼根也不东张西望，鼻根唯嗅佛香。念佛就能嗅闻到阿弥陀佛万德洪名所具的法身香，好好地嗅闻自己念的阿弥陀佛的法身香。所以我们都摄六根来念佛，那决定很少有妄想杂念。念佛没有妄想杂念，叫作“净念”。净念要紧的，要相续不断，叫作“净念相继”。那这样子，“得三

摩地，斯为第一”。“都摄六根，净念相继，得三摩地，斯为第一。”在所有三昧当中，念佛三昧最为第一，所以念佛也是无上甚深微妙的禅法。念佛那么要紧，所以要“摄根净念”。

还要怎么念？“如忆母”。阿弥陀佛是法界众生的大慈悲母，阿弥陀佛常常念着我们——法界众生的子女。而我们这些法界众生的子女往往不肯念佛，念到其他的妄想杂念，念到烦恼念，而不安住在佛的万德洪名的净念上头。所以要“如忆母”，所以我们要转变，阿弥陀佛常常忆念我们，而法界众生的子女也要常常忆念阿弥陀佛大慈悲母。那这样子，母子自然感应道交，如同磁石吸铁，天性相关一样的，所以叫作“摄根净念如忆母”。

能够这么下功夫，你有深信，还能发起恳切的愿，又能好好念佛，那就“毕竟当来归故乡”，毕竟在将来能够回到极乐世界的故乡去，那就太殊胜了！

祝愿诸位都能好好持戒念佛，信愿念佛，将来都能往生极乐世界！🙏



了生脱死，净土教育

——《浅谈印祖思想对当代文化教育的深远意义》之五

文 释觉谦

印祖的儒佛融合思想主要是以家庭教育，包括伦理教育和因果教育，来奠定“成人”的基础；使人在此基础上进一步接受佛法，尤其是净土法门，最终实现了生脱死、往生成佛的目的。“对一切人，皆以信愿念佛，求生西方为劝。无论出家在家，均以各尽各人职分为事。遇父言慈，遇子言孝，兄友弟恭，夫和妇顺，主仁仆忠。人无贵贱，均以此告。令一切人先做世间贤人善人，庶可仗佛慈力，超凡入圣，往生西方也。”（《大师自述》）印祖一生归心净土，自行化他，一以贯之。

一、净土乃为特别法门

印祖最初虽然是追随禅师出家，但在一个偶然的机缘下读了《龙舒净土文》，即对阿弥陀佛救度九法界众生的至极悲心有了深刻体察，了知净土法门实乃末法众生了生脱死第一妙法。印祖承续古德之判教思想，指出净土法门为特别教理，其他宗门教下皆为通途教理。“净土法门，仗佛慈力，其余法门，皆须己力。一为通途教理，如世之士人，由资格而为官。一为特别教理，如世之王子，一堕地即为一切臣宰所恭敬。二种法门，不可并论，而具足惑业之凡夫，可不慎所择哉！”（《复周智茂居士书》）以“普



通”、“特别”二词判教，意义有三：其一，破斥修行者不具慧眼，不识宝珠，误将净土法门与其他法门等同视之；其二，时代环境恶劣，净土法门更加适合这个时代的众生根机；其三，历代祖师大德皆有提倡净土法门的优越之处。

净土法门是佛的称性极谈，没有甚深的善根，闻名尚不可得，何况欢喜信受。

“净土法门，乃佛法中之特别法门，其利益与普通法门，大不相同。古今多有依普通法门论净土法门，由兹自误误人，而又自谓宏法利生者，不胜其多。其最初错点，在不察佛力与自力之大小难易。以仗佛力之法门，硬引仗自力之法门，而欲平论，致有此失。使知佛力不可思议，不能以具缚凡夫修持之力相为平论，则凡一切疑惑不信之心，化为乌有。”（《复善觉大师书》）像这样的法语，在《文钞》中比比皆是，净土法门的特殊性和优越性得到充分显扬。荷担净土法门需要甚深的智慧，因为这一法门迥出常情。佛在讲《阿弥陀经》时，反复呼唤弟子中智慧第一的舍利弗，因为只有具大智慧的人才能直下承担。

梁启超说：“古德弘法，皆觑破时节因缘，应机调伏众生。印光大师文字三昧，真今日群盲之眼也。”（《〈文钞〉题词》）在魔外横行的末法时代，印祖应劫而生，高树净土法幢，实称最契理契机的选择。

二、契理契机第一要道

佛一代时教之八万四千法门，皆是从佛的大平等心中流出，本无高下。但众生根机千差万别，因此从摄受众生的层面说，便要有所抉择。末法时期，去圣时遥，通途法门虽然高妙，奈何众生根机日趋陋劣，法不对机，于事无补。净土法门，正接上上根器，旁引中下之流，上至等觉菩萨，下至三涂众生，皆在救度之列，因而也就最为契合末法众生的根机。

“药无贵贱，愈病者良；法无优劣，契机则妙。在昔之时，人根殊胜，知识如林，随修一法，则皆可证道。即今之世，人根陋劣，知识稀少，若舍净土，则莫由解脱。”（《净土决疑论》）“须知佛法，法门无量，欲依之修持了生脱死，必须到业尽情空地位方可。否则，梦也梦不着者。唯净土法门，若具真信切愿，加以志诚恳切念佛，则便可仗佛慈力，带业往生。一得往生，则已了生脱死，超凡入圣矣。倘不依此法，另修别种法门，则断难现生了脱。”（《复姚维一居士书》）印祖斩钉截铁地说，在末法时代，陋劣众生想要在此浊恶环境中了生脱死，除了念佛往生一法，别无他途。

净土法门至深至广的义理境界，超越凡夫心意识，诚为大不可思议，印祖反复赞叹开示，以引起大众对此法门的重视。

“普被上中下根，统摄律教禅宗，如时雨之润物，如大海之纳川。偏圆顿渐一切

法，无不从此法界流；大小权实一切行，无不还归此法界。不断惑业，得预补处；即此一生，圆满菩提。九界众生离是门，上不能圆成佛道；十方诸佛舍此法，下不能普利群萌。”（《印施极乐图序》）净土法门乃成始成终之道，是诸佛至极悲心的体现，若不是过来之人，势难得出如此称合佛心的结论。

释迦本师悲心无尽，无问自说净土一法，为末法众生预垂济度。在大乘经典中，这一深意多有彰显。“大集经云，末法亿亿人修行，罕一得道，唯依念佛，得度生死。是知念佛一法，乃上圣下凡共修之道，若愚若智通行之法。下手易而成功高，用力少而得效速。以其专仗佛力，故其利益殊胜，超越常途教道。昔人谓余门学道，似蚁子上于高山；念佛往生，如风帆扬于顺水，可谓最善形容者矣。”（《与徐福贤女士书》）

印祖在劫波浩荡的近代，将通途法门与净土法门作对比，为我等众生抉择出这一最为契理契机的念佛往生一法，苦口婆心，反复申劝，实在是恩德弥天，万死难报。

三、信愿行三门为纲宗

净土法门素称教内真传，独具一格。其原理、方法肇起于佛地果觉，其奥义境界唯佛与佛方能究尽。就众生修因层面而言，净土法门的内涵可概述为信、愿、行三门。非信不足启愿，非愿不足导行，非

持名妙行不足满所愿而证所信，三者具有内在钩锁、相辅相成的关系。印祖云：“既有真信切愿，当修念佛正行。以信愿为先导，念佛为正行。信愿行三，乃念佛法门宗要。有行无信愿，不能往生。有信愿无行，亦不能往生。信愿行三，具足无缺，决定往生。”（《与陈锡周居士书》）

（一）一念净信，入道要门

《华严经》云：“信为道元功德母，长养一切诸善法，断除疑网出爱流，开示涅槃无上道。”在这里，佛将信之一法尊崇为修学佛法、成就佛道的源头与根本所在。净土法门从发心念佛到往生净土圆成佛道，无不依信力而得成就。信赅果海，果彻信源，表证着莲宗信心的内核与功能。

在《文钞》中，印祖反复指陈信心的功德及其对净业修行的重要性。“凡修净业，以决志求生西方为本。而净土法门，以信愿行三法为宗。所言信者，须信娑婆之苦，苦不可言；极乐之乐，乐无能喻。”（《与徐福贤女士书》）“信，则信我此世界是苦，信极乐世界是乐。信我是业力凡夫，决定不能仗自力，断惑证真，了生脱死；信阿弥陀佛，有大誓愿，若有众生，念佛名号，求生佛国，其人临命终时，佛必垂慈接引，令生西方。”

（《一函遍复》）“次信佛力慈悲，摄受众众生，如母忆子。子若忆母，如母忆时，定蒙接引。次信净土法门，如永明禅师《四料简》所言，较诸余法，其间大小、

难易、得失，迥然不同。虽有余师称赞余法，不为所动。乃至诸佛现前劝慰，令修余法，亦不退转，此乃真所谓信也。”

（《净土法门说要》）

印祖以具佛之眼，深知末法众生少善根、多狐疑，于是痛下药石，指点迷津，苦口婆心，慈悲之极。净业行人一念信力，契入阿弥陀佛本愿之海，便与阿弥陀佛光明愿力相接，得佛力加持，成办往生大事。如果狐疑不信，则与阿弥陀佛光明愿力隔离绝缘，绝难获得法益。净土法门的胜妙在于不必求解，自能深解；只要深信，绝无错路。一念净信，渗入念佛成佛的全过程。而佛果的证得，亦不离初始的一念净信。比如种子堕地，及至开花结果，不异原初的种子。这与《华严经》“初心时，便成正觉”的玄义异曲同唱。

（二）厌此欣彼，深合佛愿

古德云，入道要门，发心为首；修行急务，立愿为先。修大乘佛法之人，须发四弘誓愿：众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。此四弘誓愿的核心，也即是大乘佛法“上求佛道，下化众生”的菩萨道精神。净土法门尤重发愿，在《佛说阿弥陀经》中，佛三次劝导舍利弗等与会大众，乃至后世的一切有缘众生，应当发愿求生西方极乐世界。细而言之，净土法门之发愿，主要包括两个方面的核心内涵，即厌离娑

婆与欣求极乐。

对于愿门，印祖亦多有阐发。“愿，则愿速出离此苦世界，愿速往生彼乐世界。”

（《一函遍复》）“愿者，愿以此生誓往西方，不取多生修习，于秽土中头出头没，从迷入迷。复愿既生西方，回至娑婆，度脱一切众生。”（《净土法门说要》）“既知娑婆是苦，极乐是乐，应发切实誓愿，愿离娑婆苦，愿得极乐乐。其愿之切，当如堕厕坑之急求出离，又如系牢狱之切念家乡。己力不能自出，必求有大势力者提拔令出。”（《与陈锡周居士书》）“既生信已，必须发愿。愿离娑婆，如狱囚之冀出牢狱；愿生极乐，如穷子之思归故乡。若其未生净土以前，纵令授以人天王位，亦当视作堕落因缘，了无一念冀慕之想。即来生转女为男，童真出家，一闻千悟，得大总持，亦当视作迂曲修途，了无一念希望之心。唯欲临命终时，蒙佛接引，往生西方。既得往生，则了生脱死，超凡入圣，位居不退，忍证无生。回视人天王等，及出家为僧，不知净土，修余法门，历劫辛勤，莫由解脱者，如萤火之与杲日，蚁垤之与泰山矣。可胜悲哉，可胜悼哉！”（《与徐福贤女士书》）

印祖与历代祖师同一鼻孔出气，将净土法门的核心要义和盘托出，指出净业行人但能发起厌欣之愿，必能有念佛之实行，如是则必能与弥陀本誓愿力感应道交。

（三）持名念佛，径中之径

信愿行三资粮中，真信切愿须靠行门来彰显，如无念佛实行，则信愿必定落空。念佛一法又分多门，主要有实相念佛、观想念佛、观像念佛、持名念佛等。实相念佛专念自性天真佛，门庭高峻，非上根利智难以措手。观想念佛，凡夫众生心多散乱，难入微妙之观。观像念佛，像在可修，离像则难，净因易断，相续甚艰。唯持名念佛，简要直捷，但能继念，便得往生。持至一心不乱，实相妙理，全体显露，西方妙境，彻底圆彰。即持名而亲证实相，不作观而彻见西方。持名一法，乃入道之玄门，成佛之捷径，下手易而成功高，用力少而得效速，契合末法众生的根机与现代生活环境。所以印祖与古来祖师大德一脉相承，亦大力提倡持名念佛一行。

对于念佛一法的简便易行，印祖的赞叹可谓不遗余力。“既有真信切愿，必须志心执持‘南无阿弥陀佛’六字圣号。无论行住坐卧，语默动静，穿衣吃饭，及大小便利等，总不离此六字洪名（或四字持亦可），必须令其全心是佛，全佛是心，心佛无二，心佛一如。”（《与徐福贤女士书》）“但于洁净处，恭敬时，或出声，或默念，皆可。若至不洁净处（如登厕等），或不恭敬时（如睡眠、洗浴等），但宜默念，不宜出声。非此时处

不可念也。睡出声念，不但不恭敬，又且伤气，久则成病。默念功德，与常时一样。”（《复邓伯诚居士书二》）

对于净业行人易被外境诱惑，总是不知不觉去贪恋五欲，妄想纷飞的情况，印祖这样开示：“至谓欲心不贪外事，专念佛；不能专，要他专；不能念，要他念；不能一心，要他一心等，亦无奇特奥妙法则，但将一个‘死’字，贴到额颅上，挂到眉毛上。”（《复邓伯诚居士书二》）印祖本人就是这样，自己写了个很大的“死”字，并配有一句法语——“学道之人念念不忘此字，则道业自成”，挂在寮房里，时时警醒自己。实际上，印祖在这里已经告诉了我们念佛的诀窍——就是跟念死法门配合起来，把这个“死”字时时刻刻捧在胸中，不要忘记。


印祖对《楞严经·大势至菩萨念佛圆通章》推崇备至，称其为念佛最妙开示，并将之与《阿弥陀经》《无量寿经》《观无量寿佛经》和《华严经·普贤行愿品》并列为“净土五经”。“都摄六根者，即是念佛之心，专注于佛名号，即摄意根。口须念得清清楚楚，即摄舌根。耳须听得清清楚楚，即摄耳根。此三根摄于佛号，则眼决不会乱视。念佛时眼宜垂帘，即放下眼皮，不可睁大。眼既摄矣，则鼻也不会乱嗅，则鼻亦摄矣。身须恭敬，则身亦摄矣。”（《答幻修学人问》）“都摄六

根，净念相继，乃普被上、中、下，若圣若凡，一切机之无上妙法也。须知都摄，注重在听。即心中默念，也要听。以心中起念，即有声相。自己耳，听自己心中之声，仍是明明了了。果能字字句句，听得清楚，则六根通归于一。较彼修别种观法，为最稳当、最省力、最契理契机也。”（《复杨炜章居士书》）。“又须摄耳谛听，字字句句，纳于心中。耳根一摄，诸根无由外驰，庶可速至一心不乱。大势至所谓‘都摄六根，净念相继，得三摩地，斯为第一’者，即此是也。”（《与徐福贤女士书》）

末法众生障深慧浅，近代以来社会又出现重大变革，净业行人修行的内外环境较之古人都更为严峻，心猿意马，净业难成。针对此情况，印祖特别发明了十念记数法。“所谓十念记数者，当念佛时，从一句至十句，须念得分明，仍须记得分明。至十句已，又须从一句至十句念，不可二十三十。随念随记，不可掐珠，唯凭心记。若十句直记为难，或分为两气，则从一至五，从六至十。若又费力，当从一至三，从四至六，从七至十，作三气念。念得清楚，记得清楚，听得清楚，妄念无处 footing，一心不乱，久当自得耳。须知此之十念，与晨朝十念，摄妄则同，用功大异。晨朝十念，尽一口气为一念，不论佛数多少。此以一句佛为一念。彼唯晨朝十念则可，若二十三十，则伤气成病。此则

念一句佛，心知一句。念十句佛，心知十句。从一至十，从一至十，纵日念数万，皆如是记。不但去妄，最能养神。随快随慢，了无滞碍。从朝至暮，无不相宜。较彼掐珠记数者，利益天殊。……大势至谓：‘都摄六根，净念相继，得三摩地，斯为第一。’利根则不须论。若吾辈之钝根，舍此十念记数之法，欲都摄六根，净念相继，大难大难。又须知此摄心念佛之法，乃即浅即深、即小即大之不思議法。”（《复高邵麟居士书四》）印祖谦虚，把自己归入钝根之列，但又指出“须知此摄心念佛之法，乃即浅即深、即小即大之不思議法”，万不可轻视。

总之，信愿持名一法至简易，至圆顿，是入道之玄门，成佛之捷径。我等罪苦众生无量劫以来，在三涂六道中辗转受苦，纵然想要解脱，亦不得其门而入，实可悲叹。今生竟能得人身，遇佛法，尤其是能够对于念佛法门产生信心，实在是稀有难逢，深可庆幸。这既要感恩释迦弥陀两土世尊的悲心指引，也要感恩历代祖师的大力举扬。尤其是距离我们最近的印祖，对于念佛之风在今天的重新兴起，厥功至伟，昊天罔极。我等净业行人唯有真信切愿，老实念佛，早登安养，方能报答祖师恩德于万一。

南无阿弥陀佛! 

三十多年的乙肝“小三阳”消失了

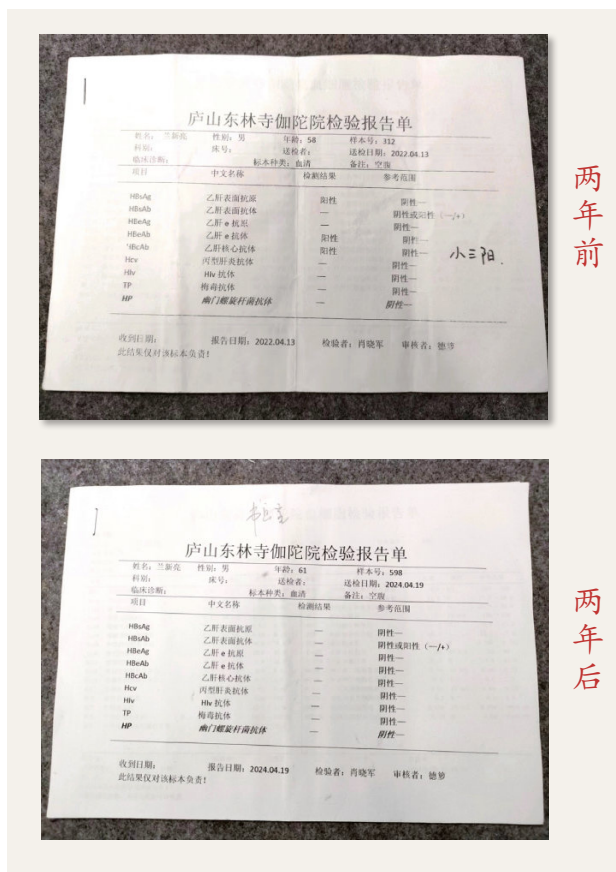
文 兰新亮

今天上午，东林祖庭护法团人事部的师兄来到我们办公室，把昨天抽血检验的报告单分发给大家。我把自己的单子接过来，看到上面赫然显示着我的乙型肝炎“小三阳”已经消失了。我又把单子递给办公室一位学医的师兄，她仔细看了以后，确认我的各项血液指标都已正常，血糖也比以前明显降低。

记得两年前的这个时候，祖庭伽陀院也按照常住要求为义工们做了一次抽血检验。结果出来以后，人事部的师兄单独和我谈话，说我的报告单上显示乙肝“小三阳”，嘱咐我平时要多注意，做好个人防范，不要影响大家。

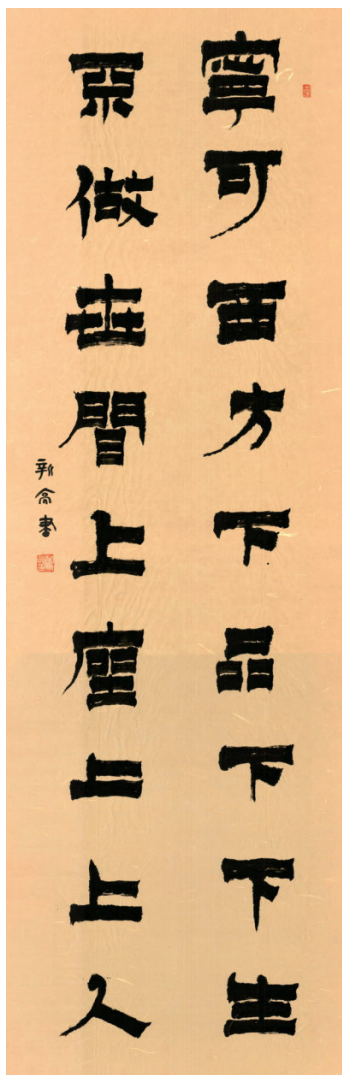
其实，这个病症已经困扰了我三十多年。二十世纪九十年代，我参加单位组织的体检，医生说我已感染乙肝病毒。亲友们知道后，都为我焦急，妻子那几年陪我去了好几家医院，还去看了中医，喝了一百多服汤药也没见好转。医生们基本上都是同样的说法：这种病毒暂时没有根除的方法，会伴随一生。然而一波未平一波又起，那些年，我的家里接连发生变故。十几年间，我的兄长、姐姐、侄子、外甥先后离世，侄子和外甥还撒下只有几个月大的孩子。后来，和我共同生活二十多年的妻子也在一次车祸中离开了。

2010年，我在老家的一座寺院住了四十多天，在那里接触到了佛法，终于知道家里发生的这些事情都是因果果报。离开寺院时，我就在佛前发了愿，回去以后就戒了烟酒，开始吃长素，一直持续到今天。从那以后，每次去寺院，我都会请一些经书和讲法光碟回来学习。真正让我对净土法门产生信心的，是大安法师讲的《净土资粮信愿行》。法师的开示深深地打动了，让我知道，要想改变眼前的一



切厄难，就要“诸恶莫作，众善奉行”；要想最终有个最好的归宿，就要老老实实念佛。于是，只要寺院里有佛事活动，我都尽量参与，真心地为家人和自己求忏悔。新冠疫情最严重的那一个多月，我自己闭方便关，每天除了吃饭、睡觉，就在房间里经行念佛。

2020年初因缘成熟，我来到了东林祖庭做义工。长时间接触周围的师父和师兄，使我对佛法的认知不断深入，并不断拨正自己的修学方向。每天早晨四点起床，念一遍《阿弥陀经》，然后念佛号，一直念到五点，这就是我的早课。晚上下班后，在办公室拜佛二十分钟，回寮房后再念一遍《阿弥陀经》，一遍《普贤行愿品》，然后念约半小时佛号，这就是我的晚课。平时工作中不需要动脑时，就散念佛号。两年前那次抽血检验结果出来，人事部的师兄和我谈过话以后，我在做完功课回向时都会加上一条：“祈请佛菩萨加持护佑，让我身上的所有病毒尽早消弭。”其实这次接过检验报告单时，虽然还没看结果，我内心就好像已经有了把握似的，非常淡定。不知道我的



乙肝“小三阳”是何时消失的，但我相信这完全是佛力加持的结果。

我在东林寺的这几年，家里的情况也都在慢慢好转。以前，各种令人纠结的事情接连不断，这几年弟弟、妹妹和孩子们的生活都变得平静安稳。我每天做完功课，也会为老家的孩子回向，愿他业障消除，福慧增长，早日生起对佛法的信心。就在前几天，孩子忽然打来电话，说已经把烟戒掉了。他从学生时代就开始抽烟，现在快四十岁了，抽了二十多年，现在居然戒掉了。这个消息让我喜出望外，也更让我坚信佛力加持不可思议。

以上这些虽然都是世间之事，却在不断地增强我往生极乐的信心。前段时间，在一个微信公众号上读到两句话，我斗胆改了一下，变成“宁可西方下品下下生，不做世间上座上上人”，时时刻刻警示自己。我坚信，只要坚定信愿，老实念佛，临命终时，阿弥陀佛一定会来接引的！

南无阿弥陀佛！

把心调到佛菩萨的频道

文 谢一源

我的一个朋友小玲，十二岁时就随父母去了美国，在那里从小学一直读到了博士后。后来她在一家跨国公司工作，一直做到了副总裁。她每次回国，就喜欢去西藏，觉得那是一片灵魂的净土。她在那里看到许多贫困的小学，就给人家捐东西；看到那么多寺院缺医少药，就给人家捐药、捐粮食、捐物品、捐款印经书。小玲就是这么一个人，在布施中找到了快乐。

不过，小玲虽然这么优秀，可是身体却不大好。她从年轻时就有痛经的毛病，每逢来例假的那几天，就痛得满床打滚儿。到了四十五岁这一年，小玲总是感觉小腹疼痛，于是去体检，发现子宫里长了一个巨大的肿瘤，而且是恶性的。美国的医生说，这个肿瘤长得像一个大红薯，切除就必死无疑，因为肿瘤已经跟子宫连上了。

没办法，小玲就回国了，来到了北京的一所著名医院。医生了解情况之后说：“这个的确很难治，但是如果非要治的话，我们可以‘死马当活马医’。但是必须签个协议，我们不打麻药给你切除这个肿瘤，如果打麻药，你可能会死在手术台上。而且切除这个肿瘤会很疼，我们要把你绑在床上切。”小玲想了想，就决定破

釜沉舟，当时就签了协议。

小玲在北京的家是一个大别墅，因为没结婚，夜里她就一个人失落地坐在客厅的长沙发上。上边是大吊顶灯，外边是呼啸的北风，特别冷。想到自己第二天可能就要死了，小玲内心特别痛苦，到夜里一点时还在沙发上哭泣。这个时候电话铃响了，是一位出家师父打来的。

“是小玲吗？”

“是小玲。”

“小玲，我刚才做了一个梦，梦见你穿着一身白裙子，裙子上都是血。我想你可能有事儿了，碰见难处了。你还好吗？”

小玲一听这话，哇哇地哭着说：“师父，我不好！我明天要上手术台了，生死难料……”

师父在电话那边笑着说：“小玲，你不会死的。你听我的，我教你一个‘心法’。你明天不是要上手术台吗？你不是觉得生死难料吗？只要你现在还活着，就说明有福气。你明天上手术台不是不打麻药吗？脑子始终都是清醒的，那更好。一上手术台，你就发愿：‘愿普天下所有众生的苦难都到我身上来，愿我身上仅有的福气都供养给普天下的众生。’你就这么

发愿。你吸气的时候说：‘我把普天下所有众生的苦难都吸到自己身体里来，反正我要死了，我把它们都带走。’你呼气的时候说：‘我把身上的所有福气都供养给普天下的一切众生，我一点儿都不留了。’你就配合着呼吸，这么观想。”

听了师父的话，小玲的恐惧一下子全消失了。是啊，自己就要死了，把自己的福气全给众生，把众生的苦难都给带走，这是何等的荣幸啊，这么死也值了。小玲突然觉得大释怀了，大轻松了。她谢过师父，放下电话，很快就睡着了。她说自己从来没有睡过那么香甜的觉，一下子睡到了第二天早上。饱饱地吃了一顿早餐，她就打车去了医院。

小玲在手术室躺着的时候，那边隔着帘子有两个小护士在聊天。就听到其中一个说：“今天这位恐怕凶多吉少吧？这么大的肿瘤，我都没见过，这谁受得了啊！又不打麻药，估计下不了手术台了……”小玲在帘子这边听得真真儿的，但她也不管这些，就开始配合着呼吸发愿。人的生命就在呼吸之间，可以忘了吃饭，可以忘了喝水，可就是忘不了呼吸，一口都不能少。小玲一吸气就观想：“我把普天下所有众生的苦难都吸到自己身体里来。”然后一呼气就观想：“我把身上的所有福气都供养给普天下的一切众生。”就这样一呼一吸，一呼一吸，反复观想，反复发愿……

在手术台上，医生要取出小玲体内那个瘤子，就把她的两条腿架起来，把产道撑大，有三位医生在正前方为她做手术。小玲戴着氧气罩看那三位医生，竟然发现他们的头顶都在放光！她又仔细看了看，哎哟，不是三位医生，是三位菩萨在给她做手术！小玲特别激动，一边呼吸一边观想，又使劲儿睁着眼睛看那三位菩萨。由于没有被麻醉，她看得非常清晰，那三位菩萨竟是观音菩萨、普贤菩萨和文殊菩萨！他们头上放着万丈金光，在给小玲做手术，一边操作，一边低声细语交换意见，讨论怎么取她的肿瘤。小玲就这么专心地观想着，她的心电图特别平稳，连医生都奇怪地说：“这么痛的手术，她的心跳怎么还这么平稳呢？”

半个小时以后，那个大肿瘤终于被成功取出来了。医生一看小玲的心电图还是那么平稳，就对她说：“你感觉还不错。”其实她出了一身汗，身上都湿透了。医生又说：“既然感觉还不错，那我们就用激光焊接一下伤口，你看行不行？”小玲点了点头。医生在半个小时内就把伤口给焊接好了，这是为了防止流血过多。医生又跟小玲说：“手术成功，恭喜你！”小玲听了这话，头一歪就昏死过去了，然后被推回到了病房。

病房里有六个床位，小玲躺在靠门的那张床上，其他五个床位上住着的同样是



子宫长肿瘤的女性。小玲回到病房以后，钻心的疼痛开始袭来，如波浪般一阵一阵地冲击着她的脊柱和头顶。每当疼痛袭来时，她就赶快观想：“众生的苦难都给我，我的福报都给众生；众生的苦难都给我，我的福报都给众生……”她一观想就不疼了，只要一走神儿马上就疼，而且是疼痛难忍，所以她不敢不观想。

第二天早晨，其他五个床位上的女性齐刷刷地跑到小玲跟前说：“姐姐，我们五个人一宿没敢睡呀！”小玲问：“怎么办呢？”她们说：“你的床上整宿都在放光，一股一股的光，一阵一阵的光。我们这个屋里就亮着一盏小灯，但是你这儿的光太强了，我们五个人都能看见，所以惊得一宿没睡。敢情我们这屋里躺着一位活菩萨，这万丈金光从你这病床上一股一股地放射出来……”

后来小玲奇迹般地康复了，就从这个跨国公司辞了职。现在，她是一个特别优

秀的瑜伽师，带学生们修瑜伽、创作西藏雪山的巨幅油画、办画展……

这是小玲亲口给我讲的，我当时就被深深地震撼了，灵魂好像被洗涤了一样。大家想想，小玲在手术台上起的是什么念头？是利益众生的念头，这种念头和佛菩萨的愿心非常契合，佛菩萨就会很自然地加持上她。所谓境界一高，问题全消，就是这个道理。

为什么要念佛？念佛就是调频。我们虽然身为凡夫，但只要能至心念佛，我们的心当下就能与佛的悲愿感应道交，就能转凡成圣。彻悟大师讲：“念佛时，即见佛时，亦即成佛时。求生时，即往生时，亦即度生时。”所有的苦乐升沉，都在这一念转换之间。所以，只要我们把我的心从凡夫的频道调到佛菩萨的频道，一切问题都会迎刃而解。

南无阿弥陀佛！



高举心灯，念佛回家

——我的东林“五·一”佛七感悟

文 赵海英

末学赵海英，是一个胰腺癌晚期患者。知道自己得了“癌症之王”，年近五十的我终于在临终前抱住了佛的大腿，这一抱就是三年有余，生命也得到了短暂的延续。每天跪在佛脚下听法音、唱佛号，身心得到了彻底洗礼，享受着沐浴在佛光里的欣喜，不再纠结于生命的长与短，只有满满的庆幸与感恩。这番经历让我重新找回了真正的自己，其间各种不可言说的境遇，也让我不断地明理与成长。

2024年5月，我拖着羸弱的病体圆满完成了东林“五·一”佛七，又一次感受到了佛力加持的不可思议。佛七前夕，我已经羸弱到只能勉强行走，感觉阳气一天天在消耗，气力一天天在衰减，全身骨痛，胃也痛，不断地提示着“我要走了”。当得知佛七只能选择经行念佛或者在堂外随音念佛时，我犹豫了，因为我如果早课经行念佛一小时，整个后背就会骨痛一整天，需要休息调整到晚上，才能坚持再上晚课；如果参加下午五点半的拜忏，就无法再参加晚课。这样的身体，怎么可能持续参加上下午各六小时不出堂，并且还要日中一食的经行念佛呢？我多么渴望能与众莲友一起参加一个圆满的佛七啊！

我向一位法师请教该怎么办，法师告诉我：“相信自己，相信佛力！”那一刻我觉悟到：既然败坏的身体早已经交托给阿弥陀佛了，起死回生或者往生极乐，无论哪种结果都是最殊胜的。我前往寺院各大殿堂跪拜，祈请佛力加持，满我佛七之愿。

随着阵阵法鼓与声声佛号响起，佛七拉开了帷幕。我那颗锐意坚诚的心，也逐渐融入到几千人清畅和雅的佛号中。奇迹就这样发生了一——一个小时，两个小时，三个小时……从早晨四点半到上午十点半，我就这样随着大众井然有序地走了下来。下午经行依旧，唯一不同的是念佛堂中出现了大安大和尚的身影。随着缓慢的经行节奏，偶尔会看到那一抹红，心中就会生起更坚定的力量，骨痛、胃痛、腿痛都在那一刻化为乌有。眼睛一整天都浸泡在泪水中，泪不是因病痛而流，而是因感恩而出。感恩佛的慈悲，感恩所有众生的助力，让一个根本无法久行的人，奇迹般地完成了一天十二小时（上下午各六小时）不出堂的经行之愿。

第二天经行时，我偶尔会用一只手隔着缦衣按压腰部，以缓解背部骨痛。但为了顾全威仪，大多数时候还是手结弥陀印

随众经行。临近中午，明显感受到小腿、双脚肿胀得厉害，行走吃力，只能靠脚外侧支撑身体移动前行。随着引磬的换板，一上午的经行结束了，抚摸着肿得如同象腿的双腿和已成馒头状的双脚，心想这几天确实要好好呵护它们了。双腿双脚太辛苦了，所以深度泡脚就成了回寮房后的第一要事。

第三天上午经行结束，一出念佛堂，就有一种要趴下的感觉。不过，内心也因没有生出一丝出堂之念而倍感庆幸。下午的经行太难熬了，先胃痛，后骨痛，还有肩痛，又加上特别肿胀的双腿与脚痛，各种痛全部交织在一起。嘴上随众不停地呼唤着阿弥陀佛，心里也在呼喊：“我想极乐，我要回家！”愿力大于业力，必生极乐。在佛力的加持下，一个下午的经行又坚持下来了。

就这样，在持续的经行念佛与心境的微妙变化中，我真的七天全程走下来了。这期间，离我近的莲友以为我仅仅是简单的腰痛，给我带来了腰痛艾草贴；不知道我已成“馒头脚”的莲友看到我侧着走，告诉我经行不累的技巧；还有莲友给我按摩背部，试图为我缓解身体的疼痛。最感恩的还是同寮房的几位师兄：张师兄自己就有腿痛病，但整个佛七期间都是她给我定时打热水泡脚；上铺的匡师兄看我疼痛难忍，主动承担了早中晚为我涂膏止痛的事情，我的大腿和双脚因之而消肿；从医

多年的祁师兄也会找空闲时间帮我按摩各大痛穴，为我缓解身体僵硬；耀云师兄几次帮我晒被子、洗法服，直至佛七结束。在东林寺已近一年，这种大爱大舍已经体会太多了。从开始的洒净起七，到佛七最后的圆满回向，一直能看到大安大和尚的身影，经行中抬头即可看到那一抹红。感叹大和尚同体大悲的同时，也感恩堂主师父的辛苦付出，正是师父们的慈悲引领，才让我们每个人参加的佛七如此殊胜。也正是师父们心念众生，才让我们每个佛弟子的身心能够全部融入。

“五·一”佛七结束了，感恩佛满众生愿的慈悲，不争气的弟子只是发了个小愿，您就给了弟子如此大的加持力，让一个本不能多行走的病人，每天日中一食，持续经行十二小时，坚持了整整七天。虽然背部的骨痛依然如故，但是我已经彻底放下了对身体的依恋，更不再执着是生还是死。我心里一直在开心地笑——这一生闻到佛法，值了；能在东林寺安住念佛，直至往生，更是无上的福报。

希望通过分享此次佛七的感悟，告诉所有同病相怜的人，病苦是我们最好的良药，只要能忆佛念佛，不计得失，改运改命的奇迹必能发生。莲友们，让我们共同点亮佛前那盏属于自己的心灯吧，照亮自己，温暖世界。让我们高举心灯，共同呼唤：南无阿弥陀佛，我们都要回家了！🙏

陪女儿参加“彼岸行·夏令营”

文 谢振宇

末学谢振宇，2019年参加过东林寺的居士班。2021年，女儿二十岁，还没有信佛。我很希望女儿能参加东林寺的第十八届“彼岸行·夏令营”，就和她说：“庐山是个好地方，好多名人都曾在庐山上避暑，我们也可以去逛逛。如果有机会，你愿意去吗？”女儿听了我的话，马上同意了，很快就报了名。

在那之前，女儿从来没有在寺院住过。她平时喜欢熬夜，经常要到凌晨四点才睡，但是在寺院里，四点正是起床的时候。为了防止女儿因受不了寺院的生活节奏而中途溜号，我就陪着她一起从上海出发去东林寺。

2021年是个特殊的时期，新冠疫情还没结束，北方又发了大水，真的是“涝疫结合”，所以我母亲十分担心我们的出行安全。在我们出发以前，母亲就对我说：“家里有动迁的大事要处理，只有你可以签字，万一你走了，没人签字，可怎么办呢？等以后疫情好点儿了再去吧！”我说：“这次夏令营已经报名了，我是一定要去的。”母亲又说：“你实在要去，就把小孩留在家里。”我说：“我就是陪她一起去参加夏令营的呀，她不去，我一个人去干嘛呀？”那一年，飞机也时有状况出现，不断有师兄在群里发出消息，说又有航班停运。但是，我们还是坐上火车坚定无比地出发了。

佛菩萨保佑，到了南昌火车站，我们非

常顺利地找到了东林寺夏令营的接站点。那时天气酷热，有很多义工师兄来接站，虽然来的营员很多，但是接待工作有条不紊。对好名单，大巴车把我们直接送到了东林寺。

女儿从小吃饭就无肉不欢，每顿都是牛排、养乐多伺候，才会勉强吃几口，到了寺院全是素菜，我真担心她会一口不吃。但是东林寺的饭菜种类实在太丰富了，她每顿都吃得津津有味，而且还好几次发心参加行堂，给师兄们打饭。吃饭前也和大家一起唱供养偈，吃完饭用温开水涮碗，然后喝下去。现在，女儿出去吃饭都会把剩下的饭菜打包，特别爱惜粮食。

在寺院，受八关斋戒也特别方便。但是女儿有一次为了晚上可以喝可乐，没有受八关斋戒。她说是师兄告诉她的，受了八关斋戒，晚上就不能喝带颜色的水。师兄的话她真的会听，比妈妈的话还管用。

东林寺每天的早课都是念佛，我很担心女儿爬不起来，要知道，她暑假在家每天都要睡到中午十二点的。佛菩萨加持，七天夏令营，女儿参加了所有的早课，没有迟到过一次，而且念佛也非常起劲。女儿有一次和我说：“看到好几位年纪已经很大的白发苍苍的师兄也在念佛，越念越精神，简直太不可思议了。我才二十岁，在青莲念佛堂念佛绕佛，都把我绕晕了，总是气喘吁吁的……”

有一次，我和来时在火车上认识的一位八〇后师兄站在寺院门口，看着营员们一波一波地走来走去，真的非常赞叹。他们实在太年轻了，最小的一位才十八岁，这么小就能听闻到净土法门，福报也太大了！所以，家长们应该放心把孩子们送到东林寺来参加夏令营，不管是学一点世间做人的规矩，还是学一点出世的佛法，总是有收获的。

夏令营七天的活动，每天都安排得满满的。上午、下午、晚上各有一次两小时的讲座，讲授的内容十分丰富，都是法师们精心准备的，特别贴近当前的生活。我也和营员们一起聆听了很多次讲座，因为我也要了解一下当代年轻人的想法。记得有一次，一位营员抱怨父母总是不支持他学佛，自己只能偷偷摸摸地来参加夏令营，觉得不被理解，非常痛苦。这位营员的发言，给我印象很深。

夏令营期间，大安法师多次为营员们开示，法师们也会组织营员们分组讨论。有一次，女儿极其得意地告诉我：“法师刚才问我们为啥学佛，我们每个人都回答了。我告诉法师：‘我一点儿也不信佛，是我妈妈硬把我拉到东林寺的！’”法师说：“这位同学，你可以坐下来了。”在最后一天的“星光夜话”晚会上，法师发言时还特意提到我女儿，关心地说：“这位同学，学到佛法的要义了吧！”其实，女儿能够坚持七天，我已经觉得是个奇迹了，至于她能够学到多少，那就随缘吧。

今年四月，我们去了广州光孝寺。在



寺院里，女儿想找一个穿手串的柜台。我想法宝流通处应该有，但我们找了很久，都没有找到。女儿说：“我们没找到，说明没有缘分，因缘不具足，算了，不要找了。”听了女儿的话，我觉得非常意外。她平时不可能去读经，我平时也不会和她这样说话，至于是不是从东林寺夏令营学来的，我也不知道，但是我却能明显感觉到，女儿其实提高得很快啊！

关于学佛能不能得到家人的支持这个问题，我是这样理解的：我们学佛的人度众生，首先要从自己最亲的人、身边的人做


起。也许我们很多人过去就发过愿，要投生到不信佛的家庭里度众生。比如在我家里，我信佛，但我女儿不信佛；在前面说的那位营员家里，他信佛，但他父母不信佛。我和那位营员虽然扮演的角色不同，但所面临的情况却很相似，就是我们都有极具挑战性的任务要完成——我要度我的女儿，他要度他的父母，都要度化有缘人。对此，我们应该生起欢喜心，因为有弘法度生的事情可以做了。如果连度化自己的亲人都觉得麻烦，那就更不要说度化其他人了。另外，度人也要智慧和善巧方便，要结合每个人的根器、因缘，才能对症下药。所以只要我们把佛法学好，开启智慧，同时仰蒙佛菩萨的加持，定能方便度化众生。

夏令营第一天，女儿就非常惊奇地告诉我，这里有好多师兄都不是第一次来了，而是参加了好几届了。确实，能够吸引这些年轻人来寺院，是件非常不容易的事情。毕竟大家工作学习都很忙，如果每次都炒冷饭，人家都听腻了，来上一次，最多两次，听不到新内容就不会再来了。所以，每一届夏令营的主题和法师们讲课的内容都是不一样的，而且都是干货满满，营员们才会听得津津有味。来的这些营员大部分文化水平都很高，很多是本科、硕士，还有好几位博士。与我女儿同寮房住的，就有两位硕士。

东林寺的风景优美，寺院建筑宏伟。这次夏令营期间，有专门一个下午是祖庭巡礼，

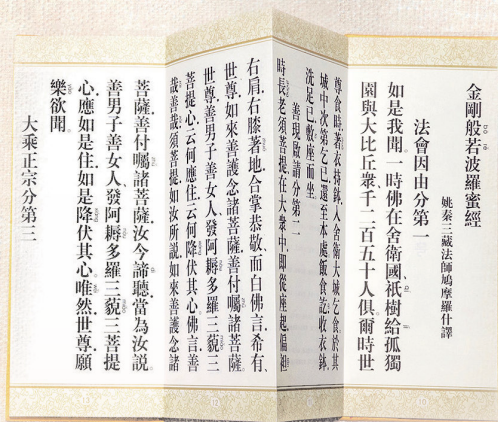
义工师兄们带着营员们参观了祖庭的各处景点，包括很多古塔、古碑、古树等。我女儿是学美术的，还去祖庭三宝字纸组做了一下午的义工，那里的师兄都很喜欢她。义工组长和我女儿说：“明年不必等到夏令营，暑假一开始，就欢迎你来。”

因为疫情，原计划的拜大佛、徒步去白鹿洞书院等活动都取消了。夏令营结束以后的那个星期一，祖庭常住安排用大巴车把营员们送到了净土苑。每逢星期一，净土苑都会闭苑一天，所以那天一位游客也没有，漫山遍野都是夏令营的营员们。很多义工师兄那天本来是要休息的，但因为营员们的到来，还是坚持发心来现场护持。拜大佛之前，师兄们已经做好了各种安排，有人专门负责敲引磬、带队，辅导员提前准备了茶水、急救包。那天的天气非常炎热，很多师兄拜完大佛浑身都湿透了，但大家都法喜充满。毕竟来了东林寺，最大的愿望就是拜东林大佛，本来已经不抱希望，没想到最终还是满了愿。中午在净土苑用了午斋，寺院又用大巴车把营员们送到了火车站，圆满结束了这次活动。

我和女儿一起参加这届夏令营，真是一次特殊而难忘的经历。在庐山脚下，我们清晨一起念佛，白天一起学习，晚上一起数星星，还认识了很多和她一样处于花样年华的小师兄。师父说，能够来东林寺的人，不是一世的善根，而是累生累世的因缘。愿我们每个人都能结上这一段殊胜的净土之缘！

息心转念，苦尽甘来

文 觉 骅



六祖惠能大师当年在岭南新州卖柴时，听人读诵《金刚经》，豁然有悟，激励着后来无数学人修学《金刚经》。这部经是讲般若空性的，每当读到“菩萨于法，应无所住，行于布施”时，我就会情不自禁地想起一件有趣的事来。

2015年，我参加了一个《金刚经》的共修群，群里规定每天念《金刚经》，数量由自己定，但不能间断。我因工作繁忙，平时也没念过此经，又是个刚刚皈依的“小白”，于是就发心全年先念三百六十五部，也就是一天念一部。有一次，我在寺院做义工，晚上被派去为一位老人助念。那是我第一次为人助念，从晚上八点开始，直到凌晨四点多结束。在回去的路上，我突然惊叫一声：“我今天没念《金刚经》呀，违反群规了！这怎么补得上哟，明天还要上班呢！”师父听了，笑容可掬地说：“你今天是念了最好的《金刚经》哟！”师父一语点醒了我——原来这也是念经呀！正如六祖惠能大师所开示：“佛法在世间，不离世间觉，离世觅菩提，恰如求兔角。”（《六祖坛经》）

有了这一次经历，后来只要有助念，我

都积极参加，也不再惧怕尸体了。空闲时，我也有自己的定课：读诵、抄写净土五经，已经成为我的习惯；每天念佛一万声，成为最低限度；晚上念《佛说阿弥陀经》，已经成为我这几年自觉的行为。在诵经、抄经、念佛、拜佛，以及助念和其他义工活动中，我的身心越来越安然宁静，原来生病的身体康复得越来越快，寒暑假不再成为医院的常客了。内心常思众生恩，忏悔己之过，努力降伏贪瞋痴慢疑五毒烦恼，整个人的精气神提升了，越来越阳光，越来越快乐！

二

在生活中念“无字经”，就不会太在乎他人对自己的评价；平时坚持念佛，令人心旷神怡，内心强大，还是蛮受用的。

记得2016年6月底，快放暑假了，有熟悉的旅行社组团去欧洲四国旅游。我几十年来一直都是加班工作，搞得身心疲惫，加上从没出过国，所以也想借此机会放松一下。请假得到批准后，就开始办理一系列繁杂的审批手续。当去县纪委、检察院核实出国条件（是否有违纪犯罪事件）时，恰巧被一位

同事碰到了。那位同事因工作关系对我有意见，于是在单位添油加醋地说：“某某（指我）被纪委找去谈话了，检察院准备立案了，还交了三十万元保证金呢！”说得绘声绘色，有鼻子有眼的。

谣言传到我丈夫耳中，他建议我最好在单位QQ群里辟辟谣。我当时毫无过激反应，反而对造谣者生起一丝怜悯来，因而婉言谢绝了丈夫的建议。常言道，别人说你坏，你也下不了地狱；别人说你好，你也上不了天堂，唯有自己知道自己。打那之后，我对那位同事多了一些留意和关心，见面时常对他报以真诚的微笑。有时候晚间见他在操场散步，我也有意带供果给他吃。他心中也明白，对我渐渐也就发自内心地恭敬了。俗话说，谣言止于智者，冤家宜解不宜结。一场风波，就这样用“不执着”的智慧化解了。

从这件事中，我受到了两点启发。

首先，非常感恩三宝加持，读诵《金刚经》和净土五经，给了我智慧，让我能学以致用。逢缘对境时，能及时转念，向内觉照自心，不执着外境，正所谓“凡所有相，皆是虚妄”。如今，我更加喜欢读圣贤书了，从东林祖庭请回了《净土圣贤录》和《印光法师文钞》等一大批宝典，还常常聆听大安大和尚及其他大德讲经说法，以此开启心智，化解烦恼。读书听法，真是其乐无穷呀！

其次，入般若门，要持戒修福。当初

我被同事误解时，如果不持戒律，不能反思自己，体谅对方，而是被自己的情绪所主宰，去质问对方，讨无意义的说法或者与之对骂，就会造下生死轮回的恶业。入般若之门，就要持戒修福：从此我一改死板面孔，对人总微笑，主动帮助他人，每月放生、供斋……如果不能持戒修福，就算理论学了一大套，也只是一大堆的概念罢了，不知道用，也不会用，反而容易成为所知障，难以真正契入般若之门。

三

十年前遇到佛法，听一位法师讲《金刚经》，有两段开示令我刻骨铭心：

我们经常习惯于说“我的身体”，但反思一下，身体真的是你所有的吗？如果真的是你所有，你能阻止它的新陈代谢吗？能让它不生病不变老吗？都不可能。我们对这一切都无能为力，并且很多人反过来还成为身体的奴隶，所以我们要知道身体不过是我们借假修真、游戏人间的道具。如果你认为得到的是属于你自己的身体，那同时你就有了害怕失去的恐惧，所以要能破除这种执着，要能超越得失，世间外在一切的人生的际遇都要能超越。

“境缘无好丑，好丑起于心。”外在的环境并没有好和坏，好和坏不过是你内心之中有执着、有分别，你有一种固定的思维模式，这才是真正的问题之所在。

在那以前，我对金钱和身体是特别

执着的。我在单位是个小小的“生产队副队长”之类的角色，以前分管招待、人事、老年工作、慈善及共青团工作。那时不知因果，常常假公济私，拿不义之财。比如，有时借来客多的由头，私拿烟酒甚至胡子牌；乱填招待单招待朋友；私占团费；县里安排每年的“一日慈善捐”，自己却不捐……现在回想起来，真是痛心疾首，羞愧到了极点！往昔所造诸恶业，我今一一求忏悔。直到把得来的不义之财以公家的名义资助贫困生了，内心才稍有所安。如今我明白了，钱财为五家（水、火、官家、盗贼、不孝子）共有，为我所用，不为我所有，所以能欢喜地供养三宝、助学、帮困、放生了。

执着身体这个臭皮囊，也愚蠢可笑！以前我每年花在美容院的费用都在万元以上，甚至把多年的保险款都取出来做美容护肤。现如今明白了，身体只是个“会走路的厕所”罢了。我已经有好多年没做美容护理了，冬天只买两瓶甘油涂涂，也滋润得很呢！

以前我满身是病：面色萎黄，口臭，经常便秘长达半月之久，肝脏里长有血管瘤，骨质疏松，腰酸背痛，失眠多梦，心惊，眼干涩，无食欲，三天吃不了如今一天的量，讲话结舌，整天头昏脑胀……那时因非常执着这个身体，过度医疗，中药西药没断过。肠镜、喉镜，镜镜试验，光痔疮手术就做了三次，每次周期有半个月，痛得我

死去活来。虽然用尽各种医疗器械和药物，但是疾病依然顽固地“爱着我”。

是什么原因导致我疾病缠身，不得好活呢？仔细反省，是深重的贪婪、瞋恨、傲慢、杀生、偷盗、邪淫、妄语、不知感恩所致呀！遇到佛法以后，常听明师教诲，心结打开了，就不太在意疾病了，转而坚持修各种善法：每天快乐地念佛、诵经、忏悔，迅速地融入到正能量团队中，赡养母亲，友爱兄长，做临终关怀，放生，帮助困难群体，生命质量大大提升。体检一查，所有的指标都转为正常了，疾病同我和好了！这又是什么原因呢？因为相由心生，心变了，一切外境就变了。真心活在当下，心肠热了，人有温度了，这就是最好的美容保健品呀！

总而言之，所有问题的根本都不在外面，而在于我们的内心。外在的人和事伤害不了我们，真正伤害我们的，是自己的我执。《观经》云：“是心作佛，是心是佛。”同样道理，如果我们天天处于贪、瞋、痴、慢、疑之中，那就是“是心作三恶道，是心是三恶道”了。想要息灾，就要先息自己的这颗妄心，发起求生西方极乐世界的大愿，老老实实念佛。这样把心由凡夫的频道转到佛的频道，烦恼痛苦必然会消除，生命必然会得到重生！感恩三宝，感恩一切！

南无阿弥陀佛！

读《欲海回狂》有感

文 求 缺

二八佳人体似酥，腰间仗剑斩愚夫。
虽然不见人头落，暗里教君骨髓枯。

——唐·吕洞宾

《欲海回狂》开篇讲：“盖闻业海茫茫，难断无如色欲；尘寰扰扰，易犯唯有邪淫。”生于末法时代，我等众生福慧浅薄，定力不足，每天都被形形色色的欲望所裹挟。而在各种欲望中，色欲是最难断的，也是最易犯的。回想自己经历的三十二年光景，于色欲这一关，真的是感触颇深。

念初中时的某一天，村里一个玩伴偷偷拿着一张光盘过来，很神秘地跟我说：“给你看个好东西。”不用说，大家也知道那是什么东西了。自那以后，我就像一脚踏进了深渊，又像掉进了一片沼泽地，一直沉沦了很多很多年。

初中和高中那会儿根本不知因果，经常躲在宿舍里消耗自己的精气，也正因为如此，我的高考分数只过了二本线。当时心里不服气，就去另一个城市复读了一年。第二次高考，终于如愿以偿地考过了一本线。但是由于自己不间断地邪淫，导致福报严重地消耗，虽然考了一个不错的分数，但在填报志愿时却出了岔子。一个亲戚说他在天津招生办有关系，让我报考

一个非常好的大学，于是我就选了一个排名很靠前的学校，可是等来的结果却是未被录取（我的分数离它的录取分数线还差十几分）。无奈之下，我最终只能选择去读了一个“3+1”的国际项目，也就是在北京读三年，然后去英国读一年。

其实在那个时候，我已经意识到邪淫对自己的影响了。而且那时父亲看到我精气神不足，知道是怎么回事，所以私下里跟我谈过好几次邪淫的后果。无奈我自己定力不足，每次戒邪淫都只能坚持一个星期左右。

后来我在大学谈过两次恋爱，但都以分手告终。毕业回国后又谈了一个，这一个谈了整整七年，我们婚前就同居，可以说是明知故犯，这种情况比不明事理下的邪淫果报更严重。2023年刚过完年，因为种种原因，我们俩还是分开了。分手后，我从之前的单位辞职，自己创业做起了教培。虽然没挣什么大钱，但现在每个月收入还算比较可观。

有一次忽然想到一个问题：为什么我这么多年来屡次三番地邪淫，却还能够挣到钱呢？我想一方面可能是自己过去世累积的福报，另一方面或许跟自己这几年经常随喜放生有关。上大学以后，我接触到

了佛法，朋友圈里多了一些佛门中人，每次只要得知他们组织放生，我都会或多或少地随喜一些钱。想到自己的邪淫经历，不免脊背发凉！真的不敢想象，如果没有接触佛法，并随缘做下一些善事，自己现在的处境将会怎样！

最近浏览贴吧的时候，总是会看到一些人被邪淫深深地困扰。长期邪淫之人，形容枯槁，眼神无光，给人的感觉就是很猥琐。所以大部分邪淫之人都不愿意见人，长期把自己幽闭起来，有不少人为此患上了抑郁症，甚至有人还会产生轻生的念头。每每看到这种帖子，我都非常痛心，非常希望能够为他们做点什么，所以就有了写这篇文章的初心。希望有缘人看到我的经历后，能真正认识到邪淫的危害，也希望大家能够相信，只要心存善念，佛菩萨就不会放弃我们。

当我们用种种善法来庄严自己的身口意三业的时候，恶法就无从生起了。修善法的途径有很多，尤其要广行布施，包括财布施（比如捐款救灾、接济贫穷、义务劳动）、法布施（比如给有缘人讲解因果的道理、念佛的功德，或给他们推荐善书）、无畏布施（比如戒杀、放生、吃素、念佛、安抚病苦）等等。

以我自己最近的经验来看，被邪淫困扰的人如果每天能够坚持去帮助他人，真的可以慢慢提升自己的正气，正气足了，邪气确实很难入侵。有不少人在邪淫后，



会狠狠地骂自己一顿，且会陷入深深的自责之中，然后给自己定半年或一年的目标，下决心在此期间绝不再犯，可大部分人都会以失败告终。究其原因，还是因为自己正念不够，稍稍遇到独处的机会，或者心情不好的时候，邪气就很容易侵入，让自己产生一种破罐子破摔的念头。所以，建议那些被邪淫困扰的朋友，把心量打开，把注意力放在其他众生的疾苦上。当我们去帮助他人时，内心产生的那种价值感和存在感会让自己非常愉悦。时间久了，自然也就不会再想着靠邪淫来满足自己那虚妄的、四大假合的身体了。

在此，真心希望大家能够去读一读《欲海回狂》这本书，里面对于邪淫的原因、危害以及对治方法，都有系统而精妙的阐述，相信大家读完以后，肯定会有醍醐灌顶的感觉。书中有这样两句话：“芙蓉白面，须知带肉骷髅；美貌红妆，不过蒙衣漏厕。”当认清虚幻面纱下的真实后，我们不觉得自己的无明颠倒有多么荒诞吗？📖

我的《净土》缘

文 净 行

当年的一场大病，断送了我报考大学的梦想。康复后，我只能择路兼程。这时，我的小学、中学同学都已进入高校，我一面跟随他们在几所高校旁听，一面参加自学考试。由于特殊的生活阅历，我总想选择一门宗教作为信仰。那时我身边有不少信仰基督教、天主教和伊斯兰教的好友，他们整天带我去参加各大教会组织的活动，有时一连几个月都在一个教会听讲道。可是不知道为什么，跟我去教堂的朋友们陆续都“受洗归主”了，而我却总感觉心中隐隐不安，又难以说清道明。直到很多好友都彻底成为教会的一员后，我坚决地退出来了，因为心里的感觉愈发明确地告诉我，那不是我灵魂的家，它们都不属于我。

消逝的时间，如今只有追忆，无法弥补。我想自己或许不是一个坚强的人，但每当受到境遇逼迫时，似乎总有种力量帮我度过种种劫难，如今才知是阿弥陀佛不舍一众生的慈悲护佑。儿时幸福的留恋，少年忧郁的徘徊，青春漂泊的华年，共同组成了我这三十多年的人生阅历。在历经蹉跎后，我于2014年9月在青岛湛山寺皈

依三宝，被授以“净行”的法名，并开始接触佛法。那时没有方向，更没有目标，只是觉得寺庙的环境能让我浮躁的心慢慢静下来，我感觉这是一个让自己舒服的地方。每当有烦恼的时候，就到寺庙去坐一坐或走一走，烦恼就不翼而飞了，内心如释重负，感觉无比轻松。久而久之，我不仅爱上了寺庙的环境，还知道那里有个法物结缘处：无论是自己还是别人，都可以把一些佛经或是一些学佛的书籍放在这里，抑或是取走一些加以研读。很快，一发而不可收，我也成了这里面的一分子，在那里遇到了《净土》。之后每次按时间去结缘《净土》，自己看的同时也分享给姥爷。姥爷看过以后，会让我把旧的一期结缘出去，再去取新的一期来学习，一切就跟约定俗成一样，周而复始……

此时姥爷虽已年逾九旬，但由于在同学中有较高的威望，所以一直受其母校苏州教育学院（今已并入苏州市职业大学）同学会委托，主编校刊《青松苑》。由于刊物内容丰富多彩，已成为老同学们的精神寄托，所以他们之间经常用电话或短信



彼此问候。记得姥爷每次编辑文章前，总要动员老同学们组稿。可是由于老同学们年龄太大，有的甚至已年过百岁，实在难以动笔，而且多数老人爱看不爱写是客观事实，所以姥爷征稿时也会写明“各位学长年事已高，不必勉强”。可是不勉强就得自己找素材来把杂志版面空缺的地方补上，为此，姥爷常常熬夜编辑一些寻找来的素材。还记得姥爷编辑的校刊里曾有个专栏好像叫“佛国逸事”，也确实需要如《净土》这样的好杂志或好书作为素材的主要来源，从而填补成一个个小篇章。校刊办好了，再按人的名字和地址按时寄出。我觉得姥爷年纪太大，一个人出去总有些担心。而姥爷却说：“这是我的义务，他们都是学长，又到了这个年纪，我不能辜负他们的信任。好孩子，放心吧，姥爷没事儿！”每次杂志寄出后不久，世界各地的老同学都来电话感谢姥爷，姥爷却总是借助询问对方近况的机会，来解释刊物还不够精彩，如果说其中有些可取之处，还是我这个“功臣”外孙做的。

有次姥爷在邮局排队的时间实在太久，前面的人照顾他先办业务，姥爷以手里业务多为理由婉拒了大家的好意，只是想借助身后的墙靠一靠。没承想那个“墙”后面是空的，姥爷因此摔倒而导致腰病复发，好在有惊无险，没有耽误手头的工作。

那时的我便暗下决心，再有新出的《净土》或其他什么好的佛书，一定先带回家给姥爷看。《净土》杂志无论是对于姥爷还是对于我，都是难得的殊胜法宝。

就这样，几年时光匆匆而过。我自己看的《净土》文章远没有姥爷多，姥爷付出的同时也充实了自己的晚年生活。有段时间，因湛山寺老方丈圆寂，新任的方丈重新对寺庙进行规划，法物结缘处几经波折，一搬再搬。我找来找去，怎么也看不到自己朝思暮想的《净土》了，去其他寺庙也是如此。起初还想多做些忍耐，寺庙或许很快就会恢复之前的法物结缘处，可后来时间拖了近半年之久，新成立的法物结缘处依旧没有任何杂志。我看在眼里急在心里，不得不去询问寺庙里的师父。其中有位师父告诉我，东林寺的官网上有《净土》的流通方式，可以自己联系。随后我和我兄弟便通过官网上的电话联系到了东林寺的发行部，陆陆续续恭请了许多《净土》，送到寺庙里结缘给有同样需求的师兄们。很快，寺庙又如往常一样有了不少《净土》。我既是受益者，也是利他者，两者其实并没有什么区别。

至于我自己，最喜欢的是《净土》里“往生纪实”这个栏目，其文章通俗易懂，还有许多阅读后的欣慰与希冀。尤其是看到一个个有血有肉、普普通通的人都



作者在阅读《净土》

能往生到极乐世界，就感觉温馨无限，自己仿佛也沐浴在西方净土的无量光中，时常似有画面感出现，而又绝对不是幻觉！

阅读《净土》使我时常寻思，姥爷日后要是也能往生到西方极乐世界该有多好！每当看到图文并茂的《净土》，就总想多取几本，即使自己没有那么多需求，也可以转赠给一些老师或亲友。姥爷却总让我把结缘来的刊物再结缘给寺庙，这样可以让更多的人受益，而我总是有点不舍。索性从2016年开始，凡是能拿到手的《净土》就请两本，一本存着，一本看

后再结缘给寺庙。如此一来，回头想起什么文章，还可以反复拜读与研习。相对而言，纸质版的《净土》比网络版的感觉更亲切，更有温度。当我把《净土》递给姥爷的那一瞬间，仿佛时空都会凝固。姥爷先是称赞封面上赵朴初先生的题字，然后把杂志放在书桌上，洗过手，一页一页认真拜读。那种如沐春风的感觉，真是让人铭记心田！看着姥爷阅读，我的精神世界也得到了满足。

随着姥爷日薄西山，《净土》里提及的临终助念一事，我虽向往可又不知道去哪寻找帮助，一位师父虽然发心帮我联系，但未能成行。正当我疑惑无助时，长期在扬州修行的一位恩师给了我北京临终关怀总部师兄的电话，同时还给了我三个讲解临终助念的视频。姥爷往生前便预知时至，于2020年8月13日傍晚，以九十五岁高龄无疾安详舍报，荼毗后呈现舍利子、舍利花无数。这令家人以及参与助念的各位师兄都法喜充满！这与《净土》真是有着说不尽、道不完的殊胜法缘！姥爷生前曾说，希望我将来为他写一篇往生纪实的文章，没承想这篇文章后来也发表在2022年《净土》第一期上。

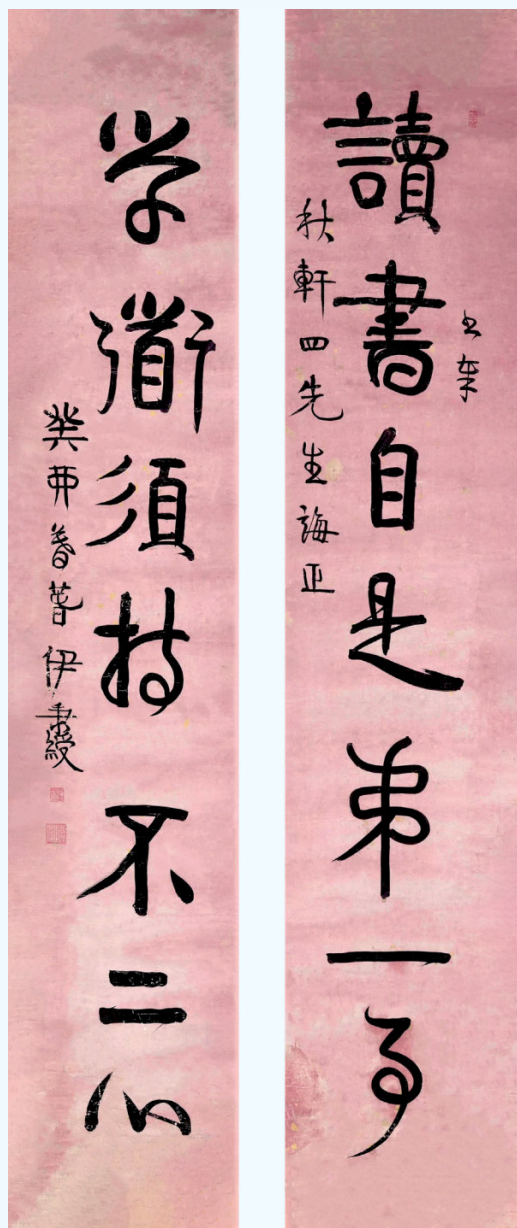
从2014年第一次结缘《净土》，到2020年姥爷往生的七年时光，既是姥爷学佛的宝贵时期，也是我初步了解佛法的美好因缘。我们祖孙同时感恩之际，也希

望《净土》越办越好，越办越精彩。由于《净土》的内容既有祖师大德的开示，又贴近人们的日常生活，让大家有了修学的信心和依靠，遂有越来越多的人会发愿往生，免受轮回之苦。

值得一提的是，妈妈作为长年照顾姥爷，却不曾有过宗教信仰的人，也从姥爷的往生事迹中看到了人生的终极意义，并渴望将来与姥爷在西方极乐世界团聚。妈妈从姥爷助念道场的清静中有所感悟，渐渐把许多原有的烦恼都放下了，也不再惧怕死亡，真是万分感恩佛菩萨的慈悲加持！我也时常感觉人生就是一场梦——所谓成功者，无非就是做了个好梦；那些失败者，也无非就是做了个恶梦。好梦与恶梦都不过是过眼云烟，其性质相同，最后什么都带不走，只有了脱生死才是人生最重要的事！

如今，自姥爷袁保鏊老菩萨往生以后又过了好几年，《净土》的魅力对我而言已不再限于“往生纪实”栏目的单篇文章，而是逐渐扩展到“广阔天地，大有可为”，从一点点到几乎占领我心灵的全部……虽然这期间搬家，有不少杂志和书都不知不觉遗失在某个角落，但内心对《净土》的依恋感不曾有丝毫减退。

说到这里，真的非常感恩三宝，感恩《净土》多年来的温馨陪伴。不过说来也深感惭愧，自己对《净土》看得还不够多，



领悟得还不够深，实修更是差很多……往者已矣，来者可追，我会愈发珍惜这来之不易的“《净土》缘”，从中不断汲取营养，累积往生资粮。希望大家都能在《净土》的陪伴下，一心念佛，往生极乐！🙏

一分辛苦一分甜，极乐新开妙宝莲

——我的奶奶往生纪实

文 释德燦口述 清淨笔录

我的奶奶往生了，还烧出了很多漂亮的舍利花。

她在东林寺仅仅念佛一年半。

一、慈悲善良，智慧隐忍

1934年，奶奶出生在江西萍乡。那时候，整个国家都处于一片混乱之中。奶奶在少年时代，既要躲避战乱，又要干农活维持生计，还要照顾弟弟妹妹，这让她的身体自小孱弱多病。

长大之后，奶奶嫁到了宜春。爷爷替人补鞋，奶奶则帮人做针线活，缝补旧衣服，尤其是为人做了很多寿衣。奶奶为人朴实善良，在缝补衣服时，偶尔碰到付不起钱的，她也免费帮人做，甚至还直接送给人家衣服。父亲是家中的独子，我是奶奶唯一的孙子，所以我和奶奶的感情很深，她最宠爱的人就是我。

奶奶生性慈悲，小时候我每次跟奶奶一起走路，她总是会把地上的玻璃碴子捡起来，扔进小石洞里。起初我不以为意，后来次数多了，就问奶奶为什么这么做。奶奶回答说：“夏天我们这里有很多小孩子喜欢光着脚到处乱跑，这些玻璃碴子很容易扎到他们。”奶奶任劳任怨，智慧隐忍，即便在村里被人欺负，也总是选择忍让。她总会这样说：“别人欺负了你，不要说，凡事都有因果。”诸如此类的事，至今让我记忆犹新。





二、善因善果，大病痊愈

奶奶在73岁那年生了一场大病，卧床不起。听算命先生说，奶奶这一年会是一个大劫，家人们都很惶恐。当时我也十分着急，束手无策之际，忽然想到去离家不远的一个小寺院为奶奶求签。

就在我外出求签的时候，家里来了一个陌生女人，这个人不是我们村的，没有人认识她。我回来以后，见到了这个人，就好奇地问她是谁。她告诉我，在她很小的时候，父亲去世了，家里没钱买寿衣，听人说我奶奶乐善好施，就跑来求奶奶帮忙。奶奶得知这个情况后，二话没说就送了她一件寿衣，她这才把父亲顺利安葬。

这次她到村里寻访，就是想看看昔日的恩人还在不在。当然，这样的事情在奶奶的记忆里早已搜寻不到了。但令人惊奇的是，自从这个陌生女人来看望过以后，奶奶的病就彻底痊愈了。

虽然奶奶以前没有接触过佛法，甚至在来寺院之前都没有见过出家人，但这并不妨碍她把因果、慈悲等佛教理念落实在生活中。记得小时候，我对观世音菩萨特别崇拜，奶奶大概是受到我的影响，在痛苦的时候也会呼唤观世音菩萨的名号。或许奶奶能够遇难成祥，冥冥之中有佛菩萨的加持吧。

三、老年重病，入住东林

2020年，86岁高龄的奶奶再次患病，这一次病情更加严重。当时我已经出家，常住东林祖庭，就想接她老人家来寺院，一来方便照顾，二来可以让她闻到佛法，念佛求往生。起初父母并不同意，他们认为我这么年轻，怎么担得起照顾老人的重担呢？直到我与一位居士一起开车回家，告诉他们我出家的事实时，他们这才放下心来，同意把奶奶交给我照顾。

接到奶奶的那一刻，那位居士拉着她满是沧桑、瘦小枯干的手，差点哭出声来。这是一双多么令人难忘的手啊，整个手掌黑乎乎的，指头蜷曲着，指甲缝里全是脏东西，任谁都难以想象这双手的主人究竟经历了多少苦难！

到了九江，我最初安排奶奶住在寺院附近的村子里。后来，寺里的师父知道了这件事，建议让奶奶住进祖庭。就这样，奶奶被安排在胜鬘楼，常住还派了一位义工居士，专门照料她的饮食起居。直到这时，奶奶才真正见到了出家人。

刚到祖庭时，奶奶看到我搭着衣，对我说：“你穿这身衣服不好看，换身衣服吧。”我说：“我穿这身衣服挺好看的，我不换。”此后发生了一件事，让奶奶对出家人的看法有了彻底的改变。

有一天我去看望奶奶，一位居士见到我，当即跪下顶礼。奶奶看到这一幕惊呆了，好像受到了强烈的震撼，忧心忡忡，一夜无眠。第二天，照顾她的义工关切地问奶奶昨晚为什么失眠，奶奶说出了自己的疑虑：“他那么小，能接受别人给他磕头吗？他消受得起吗？”义工回答说：“奶奶，师父当然消受得起啊。”然后，她就借机给奶奶讲出家的殊胜、出家人的尊贵等等，还引导奶奶念佛，让奶奶生起对三宝的信心。

在祖庭待得久了，奶奶始终被关爱和慈悲包围着，而且也逐渐认识到，我的生活很稳定，每天都在利益来来往往的信众，内心充满了平和与喜悦；周围有很多出家人，居士们对出家人都特别恭敬。眼前的这一幕幕，让奶奶接受了我是出家人这个事实，她也慢慢地适应了寺院的生活。

四、蒙佛加被，信愿真切

每当有空的时候，我就会去陪奶奶聊天，也善巧方便地引导她念佛求生极乐世界。刚开始，奶奶听了会立即反问我：“你去过极乐世界吗？说得跟真的似的。”我回答她：“虽然我没去过，但我相信佛，相信历代的祖师，而且古来往生的公案比比皆是，不可能是骗人的。”可是，如何让奶奶生起真信呢？这还是要费点心思的。没想到，转机很快就来了。

奶奶在祖庭待了一段时间，我想带她去东林大佛看看。那一天，天气晴好，我和几位居士就带着奶奶去了净土苑。车子停在大佛脚下，抬头一看，只见温暖的阳光照在巨耸的大佛身上，放出灿烂的光芒，大佛慈心含笑，深情地注视着每一个众生。奶奶内心似乎受到了触动，问我：“这就是阿弥陀佛吗？”我说：“是啊。”紧接着，奶奶要求不再坐轮椅，而是像一个健康的人一样步行到大佛台上去。当几个人一起上去后，我推着奶奶绕佛时，奶奶突然哭了起来，哭得特别伤心，一边哭一边大声地念“南无阿弥陀佛”。事后，我问奶奶有什么感觉，她说：“我觉得见到阿弥陀佛，就像见到了爸爸妈妈一样，就特别想哭。”

从那一天起，奶奶就发生了根本性的变化，开始每天手持念珠念佛了。每当有人来找她聊闲话，只要超过半个小时，她



就会主动劝对方：“有什么事情就放到心里，不要说。”或者说：“师兄，我们要念佛了，下次再聊。”每逢寺院打佛七，奶奶尽管行动不便，也会在念佛堂外面和大众一起唱东林佛号，常常一唱就是半天。后来，奶奶对出家人的态度也发生了改变，不再喊我的小名，而是改口叫我师父了。

奶奶时常去听大和尚讲法，虽然很多听不懂，但第一次听，她就记住了大和尚的一句话：“我们这个世界很苦，要念佛求生西方极乐世界。”有一天，奶奶去观音殿拜佛，碰巧看到大和尚搭着祖衣去过堂，她马上对着大和尚恭敬合掌，念了

一句“阿弥陀佛”。大和尚回头看到这么一位老太太，也亲切地回了一句“阿弥陀佛”。这让奶奶特别开心，逢人就说：“今天见到大师父了，还对我说了一句‘阿弥陀佛’！”那孩子般天真的笑容，是她过去从来没有过的。

每当休息的时候，奶奶习惯一边打着节拍，一边唱助念的四字佛号。“阿—弥—陀—佛，阿—弥—陀—佛……”抑扬顿挫的佛号唱起来，奶奶就像睡在阿弥陀佛的怀抱里一样安全和温暖。

五、放下万缘，念佛回家

在一年半的时间里，奶奶在我的引导下，先后受了三皈、五戒和菩萨戒。更难能可贵的是，奶奶把不多的积蓄全部拿出来，做了供养三宝、放生等诸多功德，把在娑婆世界的一切，舍得干干净净。

2022年腊月，奶奶突然对照顾她的英子居士说：“我想‘回家’了。”英子一听，马上劝她：“奶奶啊，您都在东林寺住了这么久了，还回去干嘛呀？”然后苦口婆心地劝她不要回家。奶奶听完后，知道她没明白自己的意思，只是看着她，不再说话。英子接着问：“您是不是想师父了？”碰巧那个时候我感染了新冠，好多天都躺在床上，没有机会去看奶奶。等我接到电话赶过去，英子告诉我奶奶要“回家”的事。我马上意识到，奶奶不是想回



老家，她这次是真的要走了，要去她最想去的地方了。

于是，我联系了祖庭的助念团。助念团的法师很慈悲，详细了解了奶奶的状况后，说可以送老人去助念。对奶奶而言，助念团并不陌生，在她刚来寺院不久时，我就带她去过一次。那次我还告诉她，将来会带她来助念团助念。奶奶当即满口答应，笑得特别开心，临走前还在助念团拍了一张照片。

奶奶这次到助念团，因缘特别殊胜，很多认识的、不认识的莲友都前来助念。大家一起送奶奶往生，就像送自己的亲人一样。助念四十八小时后，助念团的居士帮奶奶擦身体、换衣服。此时的奶奶面容非常安详，像睡着了一样，身体绵软，而且很干净，没有一点污秽之物。大家都觉得不可思议，都由衷地欢喜和赞叹。

六、舍利花开，感化有缘

奶奶荼毗那天，我俗家的父母接到消息，从老家赶了过来，一起参加荼毗法会。之后，我们在奶奶的骨灰里拣出了很多漂亮的舍利花。父母惊奇地问这是什么，我告诉他们，这是修行人勤修戒、定、慧才会有的，奶奶是念佛人，当然会有。父亲满怀羡慕地说：“我以后也可以有吗？”我听了很高兴，他们终于也想念佛了！于是肯定地回答：“当然可以了！”我的母亲受奶奶念佛往生的影响，也发心皈依三宝，并且提出由我主持皈依仪式。那天，母亲成为了一名佛弟子。自此，我们全家人对我出家一事，算是从内心深处真正接受了。

之后，按照奶奶的遗愿，我请助念团的居士将骨灰和在面粉里，搓成一粒粒的小丸子，撒到鄱阳湖里与众生结缘。去鄱阳湖的时候，本来以为只有十几个人随行，没想到后来一下子来了七十多人，很多都是不认识的。大家一起帮忙完成奶奶的遗愿，让我觉得因缘的确不可思议。或许，这也是奶奶宿世所结善缘而感召的吧！

犹记得奶奶往生那天，我做了一个非常奇怪的梦：我跟奶奶走在一条宽阔平坦的大道上，走着走着，奶奶突然不见了……

这个梦很美丽！我相信，奶奶一定是去了所有净业行人都向往的那个地方，在那里等着和我再次相聚呢！🙏

弥陀声声度苦厄，真信切愿生净土

——母亲往生纪实

文 净 觉

2022年末，持续三年的新冠疫情似乎快要走到了尽头。不过，虽然病毒的毒性在减弱，但它超强的传染力和超高的致病率仍在向世人展现着最后的狰狞。随着防控的全面放开，各地的感染人数激增，尤其是年迈病弱者首当其冲。我们不敢想象，94岁的母亲万一被感染，将会是何等严重的后果。眼下唯一能做的，只有尽力做好居家防护，避免感染。

自12月中旬起，我们姐妹兄弟几个陆续地“阳”了。为了不传染给母亲，我们取消了日常的探望，各自在家中隔离治疗，同时也嘱咐照顾母亲起居的保姆阿姨不要外出。我们把蔬菜和其他生活物资放在母亲家门口，希望她能熬过防控刚放开的这第一个月。我们每天在电话里向保姆询问母亲的情况，当得知母亲状态比较稳定，吃饭胃口也不错时，担忧的心情才稍稍放宽了一些。

然而，不好的事情还是发生了。2023年1月5日凌晨四点多，保姆打来电话，说母亲下半夜开始发烧，喉咙里不断有痰。我放下电话，马上赶了过去。进门后，看到母亲精神极度萎靡，双目紧闭，已不能开口说话。我立刻给她测血氧饱和度，才





84%，心跳达到了138次/分。说实话，这个时候送医院已经没什么益处了，送去了也只是徒然增加折磨。等到天亮以后弟弟和小妹匆匆赶到时，母亲已经意识模糊不清，喝不进任何东西了，甚至已显露出些许弥留的迹象。不过，她的脸上倒是毫无痛苦的表情，犹如睡着一般安详。

在场的我们都明白，母亲的大限时刻恐怕就快到了。我和小妹开始在母亲身旁念诵佛号，同时打电话给助念团的莲友。接下来，大家一起在房间内布置灵堂，在正对母亲的中间墙壁上，挂上阿弥陀佛接引像，两人一班轮流助念。如此清静的引磬和佛号声不断萦绕在母亲的耳边，我相信这声声佛号定能通过母亲的耳根，直达其心田，助其早日解脱生死，往生极乐！

母亲一生厌离娑婆，愿生净土。她从中年开始就坚持吃素，不论严寒酷暑，每天凌晨三点准时起床，洗漱后就做早课，念《无量寿经》一部、佛号一万声，几十年如一日。母亲一生乐做善事，以戒为绳墨，平时节衣缩食，从不浪费一丝一毫，把省下的钱用于护持寺院。在她的教育和感化之下，我们三姐妹也得以奉行佛法，传承家风。母亲一生未有过大的病痛，只是近年来血压和血糖稍高，全仗佛力的加持才至如此高寿。此前的几个月，她还是思维

清晰，面色红润，甚至还能在保姆的协助下坚持做早晚课。

如今回想起来，母亲健康恶化的起因应该是2022年国庆节期间的那次摔倒。有一天晚上母亲起夜，因不忍心叫醒一旁熟睡的保姆阿姨，于是自己在黑暗中摸索下地，一不小心就摔倒了。到了第二天，我们发现她的眼角有些轻微浮肿，除此之外也并无太多不良症状。可没想到十天之后，母亲说腰骨疼痛，同时精神倦怠，闭目失语。当时我建议趁早将母亲送医院治疗，无奈家人们意见不一，没能达成共识，而且母亲自己也不想住院治疗，最后只是在医院做了CT检查了事（医院诊断的结果为压缩性骨折）。

此后母亲就卧床不起，老年性小脑萎缩也日渐严重，她也因此失去了大部分的生活自理能力，再也没有力气起身拜佛做功课了。平日里母亲的眼睛总是闭着的，加上原本就严重的耳聋，只有在家人呼喊的时候，她才会微微睁开一只眼睛。话是基本说不出来了，即使发声也轻得几乎听不到，但嘴巴一直在动。我们后来才知道，原来母亲这段时间一直坚持念佛，彼时她已经处于完全放下的状态，剩下的唯有阿弥陀佛这一念了。

令我们称奇和开心的是，11月上旬以




后，母亲的状态居然一天比一天好起来了，整个人都变精神了，不但可以自己坐起来，甚至可以在别人的搀扶下落地挪步了。她的面部表情也不像以前那么僵硬了，慈眉善目，有时如同孩子一样听话，有时又拉紧我们的手久久不松开。难道母亲愿意成全我们这些子女再多尽几年孝心吗？

也许，冥冥中一切早已注定了。2023年元旦后，母亲还是感染了。1月5日，处于弥留之际的母亲在我们的声声助念中显得安详而满足，如同一个睡着的孩子在梦里期待返回自己的故土。

1月7日中午十二点后，母亲的呼吸变得急促起来。此时助念团的大师兄说：“老菩萨要往生了。”同时对母亲进行开导：“务必要提起正念，念佛见佛，求阿弥陀佛慈悲接引……”我和老伴以及另外一位师兄全神贯注地跟着助念。就在一刹那间，原本已陷入昏迷的母亲，嘴巴忽然跟随佛号的节奏动了起来！只见她的舌头一伸一缩，四字洪名跟着从嘴里念了出来。大师兄用手指打拍子：“阿—弥—陀—佛，阿—弥—陀—佛……”母亲跟着节拍足足默念了约十五分钟。直到攒足最后一点微弱的力量，竭力念出最后一句“阿—弥—陀—佛”后，母亲呼出了最后一口气，安详舍报。此刻，生离死别的悲

伤在我和老伴的心中难以抑制，除了泪水之外，还有一份激动。我们亲自见证了一句佛号产生的神奇力量，倍感此生无憾。

随后，其他家人和助念团莲友也纷纷赶来，大家又为母亲进行了二十四小时不间断的助念。后来为母亲擦身换衣，当我给她穿衣服时，仍感觉她的身体柔软，双腿可以很自如地弯曲，面部犹如熟睡之状。母亲的往生表法，使我更加坚信阿弥陀佛慈悲接引的真实不虚，以及念佛功德的不可思议。此外，我们还在第一时间祈请僧团回向、放生、供灯，祈愿母亲莲品增上。

世间万法皆仗因缘而生，母亲往生之时，恰逢疫情肆虐，却能有这么多热心的莲友毫无畏惧地前来助念，这何尝不是阿弥陀佛的慈悲加持和母亲善根福德的显现呢？只要我们依教奉行，真信切愿，老实念佛，往生成佛的愿望是一定能实现的！



佛法与安乐死

专题 编者按



今天我告诉家人们，以后我若生了不可治愈的绝症，请“绝对”送我去瑞士“安乐死”。我要美丽、平静、好好和我爱的人道别说“再见”地死去。我不要做插管、气切等这些让肉体再受痛苦并折磨的事，也不要再给身边爱我的人们各种负担……

这是某明星在社交平台上发布的一段话，字里行间流露着对痛苦的恐惧、对尊严的渴望，以及对亲友的体恤。世间至宝贵者无过生命，在面临最极端的困境时，无论选择生还是选择死，都需要极大的勇气。因此，对于选择安乐死的人，我们首先应该给予理解和尊重。

然而有时候，以爱的名义种下的却是苦果。比如安乐死，人们只是陶醉于它那“美丽的死亡”的标签，却对相关的医学原理和实施情形知之甚少。更大的盲点在于，人们对于肉体与神识、因果与业力、生命与慧命的真相懵然不知，皆以为“人死如灯灭”。而当跨出那一步，才发觉已经坠入了深渊，再想回头却为时已晚。因此可以说，昧于生命的真相而轻率地选择安乐死，从一开始就是一场败局已定的冒险，更是一出饮鸩止渴的悲剧。

值得庆幸的是，尽管不断有人呼吁安乐死合法化，但我们国家仍然极为审慎，至今尚未允许实施，这是保国安民的莫大善举。更为可贵的是，佛陀早已揭示了生命的真相，特别是净土法门，为九法界指出了一条直达极乐彼岸的光明大道。本期专题，就与大众分享有关佛法与安乐死的种种话题。相信只要我们深思熟计，依教奉行，就一定能避开那些“美丽的陷阱”，获得究竟圆满的大安乐。🙏

安乐死与生命依托

文 影 尘

近年来，安乐死已经成为一个热门话题，甚至有人提出，我国应该像某些西方国家一样，将安乐死合法化。从维护人的生命尊严与权利的出发点来说，这样的主张当然值得理解与尊重。但问题是，被实施安乐死的人真的会如媒体宣传的那样“幸福”地死亡吗？

人的生命是最宝贵的，也是最复杂的，在探寻生命真相的过程中，人们总是“知之愈多，便觉知之愈少”。如果生命仅仅是一堆看得见的器官组织的聚合体，那么在病人痛苦无助、救治无望的情况下，实施安乐死，使逝者解除痛苦、生者获得安慰，倒也不愧“安乐”之名；但是如果除了肉体之外，还有一个不灭的灵魂在延续呢？对于生命的认知，我们还存在着太多的盲点。作为一个体制内工作的中医从业者，笔者深觉有必要将自己多年来亲见亲闻的一些案例分享给大家。

一、生者离魂

一天上午，一对母女走进诊室。她们是从浙江过来的，因为母亲患顽固性失眠多年，到处求医问药都不见好转，女儿不知从何处打听到我这里，遂陪母亲专程来看病。我给这位母亲诊了病，开了药方，



正准备喊下一位患者时，她女儿突然说自己的睡眠也不好，问我能不能顺便替她把一下脉。她本来没打算给自己看病，所以就没有挂号。考虑到她是远道而来，而且对母亲的孝心可嘉，我就示意她坐下，将手伸过来。

我给女子把了一下脉，判断她可能是患了一种罕见的病，叫“离魂症”，这种病在中医古籍里有记载。于是，我就试探性地问她：“你在睡眠的过程中，有时候会不会感觉到自己慢慢飘起来，飘着飘着往下一看，发现自己的身体仍然躺在床上不动？”听了我的话，她顿时像呆了一样，带着哭音一样说道：“的确是这样的！而且还经常发生这样的事情！”她母亲听完吓了一跳，急忙问：“怎么从来没有听你说过这个事情？！”女子带着哭腔

说：“一直不敢说，不敢跟任何人说！感觉很害怕！”我对她说：“不必害怕，这个病是能治疗的，待会儿给你开个方子，按方子吃药，不出十天就能痊愈！”

我又告诉她，这种病从医理上讲主要是心肝血虚，魂无所依所致。意思是说，血如同灵魂所住的房子，一旦血虚了，灵魂就住得不舒服，就会在特定的情况下往外游移，甚至灵魂出窍。其根本原因，还是阳气大亏。阳气亏损了，精血如何能产生呢？我嘱咐她晚上尽量不要独自出门，如果必须要出门，最好有伙伴陪同。否则，由于自己阳气太弱，会有可能招感到一些负面能量。女子恍然大悟，说难怪自己一到晚上就不敢出门，如果出门，总是感觉莫名的恐慌。我又从佛法的角度为她解释了这种疾病的原由，劝她以后要多学习中国传统文化，尤其是佛法，她听了以后带着母亲欢喜地回去了。

这个例子可以证明人是有灵魂的，并且在特定的条件下，灵魂可以与肉体分离。可能有人会说，即便是有灵魂，但在人的肉体死亡后，灵魂也会随之消散。果真是这样的吗？下面，我再讲一个自己亲见的故事。

二、逝者流泪

十多年前的一个下午，我接触到一个胃癌术后化疗的患者。她那年才二十五岁，年轻秀气，但由于多次化疗的缘故，

面色苍白，脸上布满了斑点瘀点，头发也掉光了，本应灵动的眼神，也显得非常黯淡……这么年轻就患上这种病，如果没有正确的“三观”，就只能被绝望的情绪包裹着。当得知我们还是老乡时，我就更加觉得有责任引导她走出这场困境，于是在工作之余，经常跟她交流。

要知道，同一个坚定的无神论者（女孩是高中老师、校团委书记）讲佛法是相当困难的。不过，经过一段时间的“交锋”，终于有一天，女孩说经过审慎的思考以后，还是觉得佛教讲的最有道理。随后，她偕同自己的妹妹到庐山东林寺参加了一期夏令营活动，并受了三皈五戒。后来她虽然也吃素念佛，但时断时续，且由于种种原因，病情恶化。到了最后，就在我们医院的一间病房，请莲友们给予护理性临终助念。她在弥留之际，叹了一口气说：“我太累了……”待到女孩断气后，一众莲友，包括她的妹妹、表妹等人，一起轮班助念。

女孩断气一个多小时后，在场的所有人都看到，有两行泪水顺着她的面颊不停地往下流。这是怎么回事呢？莲友们忽然发现，女孩的妹妹在旁边助念时，由于心情悲痛，念佛声中不由得夹杂着哭音。于是大家请妹妹暂时离开助念现场，并对亡者做了开导，嘱咐她提起正念，跟着大家念佛，求生极乐世界。很快，就看到亡者不再流泪。可是半个多小时后，亡者的眼

泪又流了下来。这又是怎么回事呢？当看到亡者的丈夫透过门上的玻璃往房间里张望时，莲友们马上明白了，他对去世的妻子不放心，所以跑过来往屋里张望。大家又请亡者的丈夫暂时离开，并再次对亡者进行了开导、劝慰。很快，亡者又止住了眼泪。

面对这样的事情，您还会认为人死后，灵魂也会随之灰飞烟灭吗？也许有人还是不能信服，说这个亡人会流眼泪，只能说明其应该还是没有死透，待到死透了，灵魂自然会灰飞烟灭。那么，什么样的标准才叫“死透”呢？全身冰冷僵硬，算不算死透呢？如果算的话，那就让我再讲一个故事吧。

三、僵身变软

一般来说，在佛教的临终关怀中，通常都是在连续助念二十四小时后才给亡者换衣服。如果条件不具足，至少也要助念八小时。但是在一次助念中，由于某些原因，需要在夜里提前给亡者换衣服，这时助念还不到八小时。几位女性莲友陆续进入助念室，发现亡者身体不但冰冷，而且异常僵硬。几个人费了九牛二虎之力，也无法把衣服给她穿上，包括用热毛巾敷在亡者关节上面，也无法让关节变软。

这时候，其中一个平时与亡者很亲近的莲友对着她说道：“欢欢啊，你是念佛人，是发愿一心往生极乐世界的。可是你

的表现很不好，到现在身体还这么僵硬，衣服老是穿不上。如果你的爸爸妈妈看到这个情况，那有多伤心啊！你不能让大家失望啊！”说完不久，神奇的事情就发生了一一现场的人都感觉到亡者的身体很快软了下来，很容易地就将衣服给她穿上了。要知道，穿上去的衣服可不是那种宽大的寿衣（亡者生前很嫌弃那种衣服），而是那种棉制的睡衣睡裤，对于亡人来说可是特别难穿的哦！

四、死不安乐

讲了三个故事，就是为了说明一个问题：人是有灵魂的。其实，古今中外无数的例子都可以证明灵魂的存在，只要您不带偏见的话，是一定不能否认的。

佛经里告诉我们，人（包括所有的动物）是肉身与神识（即灵魂）的结合体，肉体会消散，灵魂却是不灭的。肉身相当于房子，灵魂是寄住在里面的房客。当某一天肉身坏了，灵魂就要搬家，也就是根据自己的业力去投胎，从而进入下一期生命，这就是轮回的过程。前文讲到灵魂可以脱离肉体，但那只是在特定条件下才会发生。在大多数时候，肉体 and 灵魂是紧相依附的。凡夫众生有深重的身见我执，所以在临终时往往要遭受四大分离之苦，如生龟脱壳、螃蟹落汤一样痛苦。而且在人断气之后，灵魂往往要经过一段时间才能离体。在这期间，亡者的身心仍然是有觉

受的，一丝丝肉体的触碰都可能给他们带来巨大的痛苦，亲人的哭泣呼喊也会激发亡者的情执，使其滋生贪恋之心，无法安然离去，如前文所讲的亡者流泪。所以在佛家，人死后至少在八小时内不要触碰，亲人不可在旁哭泣，以免让亡者痛苦烦恼，堕落恶道。

当我们明白了这个道理，就知道给病人实施安乐死，对其身心都会造成很大的影响。一般而言，安乐死就是通过麻醉，使人体的机能丧失，从而导致物理性死亡。在旁人看来，病人在被实施安乐死后，走得平静而安详，但事实真的是这样吗？红叶居士的《自杀以后的真相》一书中说：

安神药片、鸦片、吗啡等，都是麻醉毒剂，能起麻醉神经的作用，而陷人于死的状态。自杀的人，就误解这麻醉性，以为一经麻醉，就此糊里糊涂地死去，什么痛苦都不晓得了。所以寻死的人，不约而同地、都走到这一条路上去。但是据我所见，与他们的理想完全相反。

……

大凡服了多量麻醉剂的人，四肢必完全无力，在旁人，只见他瞑目不动，以为并无痛苦。其实这人正在备受种种苦楚，如头眩气促、心脏闷痛等，不过因其四肢五官疲乏得无从将其所受的痛苦表示出来，所以旁人初时亦不觉其苦，以为服了麻醉剂，便安然而死了。迨至后来，因受



药力伤害太甚，以致不能抵受，乃于竭力挣扎之中，只能发出微细而凄惨的呻吟。此种呻吟的声，实不知含了多少身体上痛苦及心灵上痛苦在内，也许其中亦含有不少悔恨及求救之意。不过那时已弱至不能明白表示了，故只好认其为呻吟罢了。此

说并非无据，试阅报章所载，服毒及麻醉剂的人，发觉时，大都呻吟不已。可见此种自杀的人，他死时亦非好好地死去。

……

但是“服了多量麻醉剂，并无苦痛”这一句话，也许有人会赞成他，说他所见不错。唉！倘然人们相信了他，就上了大当，吃大苦头的日子到了！

吞服麻醉品自杀与实施安乐死当然不是一回事，但若从通过外在的手段（药物麻醉）而强行终止生命这一点来说，二者又有着高度的相似性。旁观者以为亡者得到了解脱，其实他们可能正在遭受巨大的痛苦，却又无法诉说。更加悲剧的是，灵魂在从一期生命轮回到下一期生命过程中，往往处于蒙昧的状态，而在麻醉品的作用下，亡者无明颠倒的程度大大加重，堕落的概率也大大增加。这种沉重的代价，到底是生命的尊严还是悲剧呢？退一万步讲，我们可以不尊重自己的肉体，但不能不尊重自己的灵魂啊！

五、究竟安乐

也许有人会说，不实施安乐死，难道就让病人活活忍受痛苦吗？非也！要解决痛苦，净土法门里有“独门绝技”。多年以来，我们已经看到太多的念佛人，尽管有些身患绝症（包括骨癌，那种疼痛不是


一般人能忍受的），但由于念佛，根本没有什么痛苦（即便有，也是在能忍受的范围内），最后笑着离开这个世界。

这就使我们想到，安乐的其中一个要义是能够持续，能够永恒，如果不能做到这一点，就不能称作真正的安乐。其实这也是法藏菩萨久远劫以前思惟过的问题，净土法门最终要解决的也是这一问题。既要解除眼前的身心痛苦，又要实现生命的终极依托，世间的安乐死做不到，但净土法门可以。

念佛之人在执持佛名过程中，不断蒙受阿弥陀佛光明愿力的加持，使得痛苦消除，福慧增长，寿命终尽，则蒙阿弥陀佛慈悲接引，托生在极乐世界的莲胎之中，转四大假合的臭秽之身为清净庄严的金刚那罗延身，享受常乐我净的无上涅槃之乐。所以净土法门被称为大安乐法门——这才是真正意义上的“安乐死”啊！

省庵大师有《劝修净土诗·死》，我们应当常常习诵：

死时莫漫自惊惶，系念殷勤向彼方。
脓血渐抛皮袋子，腥臊将脱垢衣裳。
多生烦恼真疴瘵，一句弥陀是药王。
苦海深沉但求出，莫愁佛不驾慈航。

南无阿弥陀佛！

宿业不消，何得安乐

文 白云

前言

2020年，在照顾与自己血脉相连的亲人时，我第一次开始真正思考人的生老病死。伯伯是一名癌症晚期病人，曾经的他面色红润，身强体健，力大如牛，家里的重活从来都是他来干。但是在癌症的摧残下，曾经那个健康鲜活的生命，却变得骨瘦如柴，羸弱不堪。在人生的最后阶段，一向自尊的他长卧病榻，大小便失禁，生活不能自理，整日整夜不停地痛苦呻吟……

目睹这整个过程，我对衰老、生病和死亡深生恐惧，并在心里对自己说：“我可不要这样死去，要是我们国家能实施安乐死就好了。”彼时，安乐死在我心中是应对死亡的好办法。但是在学佛后，我的认知发生了转变。

一、美丽不易，安乐亦难

安乐死被喻为“美丽的死亡”，一般是指在迎接自然死亡之前，借助医学手

段将死期提前的行为。在荷兰、瑞士、比利时、卢森堡、加拿大，以及美国的一部分州，绝症患者可以根据自己的意志选择安乐死。实施安乐死，一般来说需满足四个主要条件：一、要有难以忍受的痛苦；二、没有治愈的希望；三、申请者能明确地表达意愿；四、没有患者期待的常规治疗手段。在接受安乐死的群体中，有身患癌症的病人，有深受抑郁折磨的精神病患者，也有患老年痴呆症的老人。

安乐死能让人在生命结束时没有痛苦吗？未必。身心安乐，无诸病苦，心不贪恋，意不颠倒，这是人们离世时的理想状态。注射药物看似使人轻松获得死亡，但实际上他们远没有那么轻松。在主动的安乐死中，医生一般是给患者投用安眠药，然后注射肌肉松弛剂，从开始实施安乐死到患者死亡，一般要经过将近五分钟的时间。而服用大量药物致死的协助自杀，有的要几十分钟才会死亡，还有的人甚至会

在生死边缘徘徊几个小时。这期间，脏器不断地被毒药腐蚀，神识脱离色身时，还要经历如活牛剥皮之痛。

很多病人希望能轻松地结束身体或精神上的苦痛，因而申请安乐死。他们看似可以从容地面对死亡，而实际上只是深深地恐惧疾病以及疾病带来的种种麻烦。比如疾病让人瘦骨嶙峋，失去往日的光彩；疾病让人生活不能自理，没有尊严；还有一些病人，由于没有子女，常常要担心陪护方面的问题，等等。总之，他们并没有真正地看破生死，只是因为内心恐惧这些，所以选择以此极端的方式提前结束自己的生命。其实在他们内心深处，仍然有着深重的贪恋执着：放不下的房子、车子、妻子、儿女、功名利禄、金银财宝，还有自己那副躯体……凡此种种，都不能让他们获得真正的“安乐”和“美丽”。

佛陀说人生有八苦：生、老、病、死、爱别离、怨憎会、求不得、五阴炽盛。八苦贯穿于人的一生，没有去亲身经历体会，而一味地去逃避，便不能透彻理解这些苦。我们伟大的释迦本师身为太子时，四门观游，东门遇见年迈且虚弱无力的老人，如风中残烛，摇摇欲灭；南门遇见病人倒在地上呻吟不止，痛苦不堪；西门遇见送殡队伍，六亲眷属一路哭啼，难舍难分。见此老病死苦，太子开始思考：为什么会有老病死？如何才能脱离老病

死？后在北门又见到了一位修行人，只见他的举止是多么的庄严、祥和、安静，世尊深受启发，走上了修行解脱的道路。只有了悟人生的本质是苦，从而生起出离三界六道的心，通过修习佛法来化解身心的苦痛，才能让我们真正走向安乐。

二、欲寻安乐，须消宿业

有人赞成安乐死，认为成年人可以决定自己的生命，而且安乐死也在人权范围之内。但从全世界范围来看，赞成者只是小小的一部分人。



悉达多太子在西门见证死苦

在欧美，反对安乐死和协助自杀的大都是宗教机构或基督教系的政治机构。他们认为只有神能够主宰人何时以及如何去死，所以自己寻死是剥夺了神的权威。在天主教国家里，自杀甚至比杀人罪更严重，所以他们都反对安乐死。

在中国传统的儒家文化里，也是反对自行结束生命的行为。《孝经》有言：“身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。”我们的整个身体，小到一根细软的毛发，都是父母赐予的，应当爱护，不敢随意毁伤，这是奉行孝道的开始。连一根毛发都不能随意毁伤，更何况是自行结束生命呢？

佛家自然也不赞成安乐死的行为，但与基督教的“剥夺神的权威”和儒家的“受之父母，不敢毁伤”不同的是，佛家特别强调的是业力、因果和轮回。从唯识的角度，可以把人生分为两块：一个是果报的受用，一个是业力的造作。一切有情都是业力的造作者和承受者，所谓：“欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，今生作者是。”由过去世业力推动而受生，受生之后又不断地起惑造业，在这一期生命结束以后，又由业力牵引，再继续下一期的生命，如此生生不息，相续不断。我们所造作的身口意业不会消亡，而是熏习成种子潜藏在阿赖耶识中，待众缘和合之时，种子就会转变为现行果报。从这个意

义上来说，我们承受痛苦，也就是在消除自己往昔所造恶业的果报。

安乐死者企图截断痛苦，逃避果报，表面上看是跳过病苦直接奔赴死亡，但其过去世以至今生所造作的业并没有消除，该受的果报没有受完，躲过了今生，却逃不过来世。生命是相续的，包括了过去、现在、未来，既寻不到最初的起点，亦找不到一个句号，所以并不是唯物主义者认知里的“人死如灯灭”。佛家常讲要截断生死之流，跳出三界，但截断并不是如安乐死这般以极端的方式结束色身生命来对抗生老病死，而是要消除宿业，化解烦恼。

三、树正知见，了生脱死

学佛与不学佛的区别之一，就是对生死看法不同。没有学习佛法，就不明了生死之理，浑浑噩噩混迹于红尘之中，奉行人死烛尽，及时行乐，由此多造恶业。人活于世，如果不明白如何去生活、修行，也不知道如何面对死亡，很容易走上歧途，就像那些错误地选择安乐死的人。所以我们要培养正确的生死观，从容地看待人的生老病死。

（一）常念无常

世界有成住坏空，人有生老病死，一切都是因缘和合，瞬息万变，没有常住的永恒性。《佛说无常经》云：“生者皆归死，容颜尽变衰，强力病所侵，无能免斯

者。”人从降生的那一刻起，就注定了要走向衰老、疾病和死亡，上自王公贵族，下至平民百姓，无一人能幸免。人的一生活转瞬即逝，一口气提不上来，就要与这个世界说再见了。我们要明白，无常性是一切器世间和有情世间的共性，要常念无常，不贪求生，亦不畏惧死，内心保持平和与安宁。

（二）常观生死

人世间里的一场小考试，尚要刷个上百次的模拟试卷，而真正的生死大事，却常常被人们所忽视。在世俗的教育中，大力普及文学教育、科学教育、艺术教育、性教育等，但如何去面对疾病、死亡，却鲜少提及。所以，人们活着的时候为他事而忙，临终面对死亡时却毫无准备，慌慌张张，束手无策。对此，我感慨着，也悲痛着。佛法很好地弥补了世俗教育的不足，告诉我们要正视死亡，从容面对死亡，提前做好心理准备。


（三）忏悔业障

忏悔是消除宿业的一剂良药。我们的阿赖耶识里含藏了无量无边的业力种子，恶多善少，使我们遭受着无量的痛苦。忏悔业障，关键在于断相续心，永不再造。罪从心起将心忏，心若灭时罪亦亡。在忏悔的当下，就有业障的消除与福慧的增长，行之久久，很多烦恼痛苦都会渐渐冰雪释。

（四）念佛往生

“欲免轮回苦，及早念弥陀。生前多念佛，死后生极乐。”这个偈颂告诫世人，生前应多念佛。凡夫的身心由五蕴（色、受、想、行、识）聚合而成，可以说是烦恼的结合体。印光大师说：“念佛方能消宿业，竭诚自可转凡心。”只要能够勤勤恳恳，老实念佛，必能业消智朗。更为关键的是，念佛能够使我们转凡成圣，转五浊为五清：转劫浊为清净海会，转见浊为无量光，转烦恼浊为常寂光，转众生浊为莲华化生，转命浊为无量寿。只要念佛往生极乐世界，我们无始劫以来的烦恼痛苦都能一揽子解决。因此，六字洪名是指路明灯，是灵丹妙药，既能治我们的宿业小病，亦能治我们的生死大患。

结语

我们应该认识到，安乐死并非真如它的名字一般美好。佛法让我们对生命的运行机制有正确的了解，我们就能避开生命中的坑堑。学习佛法的智慧，树立正知正见，断恶修善，常行忏悔，老实念佛，往生净土，方为上上之策。



“安乐死”合法化的另一面

文 禅 光

引言

每个人都希望能够体面地活着，如果死的时候也能够体面地走，那将是非常理想的状态。但是天有不测风云，人有旦夕祸福，人生的走向很多时候并不总是那么理想。比如病苦，可以把人折磨得求生不得，求死不能，为了保存那仅有的体面，有的人就选择了“安乐死”。“安乐死”，一个看似充满温馨的词，它的出现让很多人好像一下子有了精神依靠。

到目前为止，全世界仅有十几个国家允许使用“安乐死”。荷兰是第一个将“安乐死”合法化的国家，这个法案的颁布，曾让许多人对那里心生向往，甚至有人为了能够获得“安乐死”的待遇，而希望移民荷兰。但是他们不知道，早在将近二十年前，就已经有很多荷兰老人和患者因为“安乐死”合法化而选择逃离本国，到别的国家安度余生。

一、来自荷兰的“安乐死”之声

《中老年保健》杂志2006年第12期上发表了一篇文章，题为《安乐死：荷兰老人永远的痛》。文中说：

在荷兰每年约有4000名老人死于“合法化死亡”。但是从2002年下半年起，不

海外视窗

“安乐死”在荷兰的合法化，让不少老人十分恐惧，为了不让这件可怕的事情发生在自己身上，可怜的老人选择逃离自己的国家，移民他国安度余生。

安乐死：荷兰老人永远的痛

编译 / 周 昂

“安乐死”在荷兰的合法化

荷兰是世界上对安乐死实行合法化的先行国家，在荷兰每年约有4000名老人死于“合法化死亡”，但是从2002年下半年起，不到1年的时间里，荷兰实施安乐死的人数突然增至约7000人。

按照荷兰通过的法案，要对一个患者实施“安乐死”，必须由那名身患不治之症的患者在本人神志清醒的情况下，经过深思熟虑并本着自愿的原则，以书面形式提出“安乐死”的申请。主治医师应向患者详细陈述实际病情和后果预测，并由另外一位医师协助诊断和确诊。然后才能对患者实施“安乐死”。

然而，德国格丁根大学对荷兰7000起“安乐死”案例进行分析后，发现这些“安乐死”患者当中，不少人并非出于自愿，而是由医师和家属配合，背着患者做出了“安乐死”的决定。这种“非情愿的安乐死”比例高达41%。家属的理由倒也简单，就是不愿再看到患了不治之症的患者继续痛苦下去，所以向医生提出要求，促使患者“合法死亡”。在这41%的“安乐死”患者中，11%在死前仍神志清醒，完全

有能力自主做出选择。不过，这时已经没有人再顾虑相关法案的规定，去尊重患者的意见，而是强行决定对他们实施了“安乐死”。

荷兰老人移民“大逃亡”

由于荷兰的一些老年患者对其治疗的医生越来越不信任，担心他们对自己“合法下毒手”，即便是对自己的家属，患者也开始产生越来越大的疑虑，担心自己有朝一日成为“安乐死”的对象，所以，为逃避这种变相被家属和医生“合法促死”的命运，老人和患者开始向周边国家“逃亡”。

荷兰老人移民国外的现象始于2002年下半年，目前这种“大逃亡”的现象还在不断增加。德国是荷兰邻国，而且“安乐死”在这里暂时还不会撞上立法障碍，因此德国成了他们逃亡的首选目的地，而他们为逃避提前死亡而到临近国家避难，确实是一件令人担忧的事。

关于“安乐死”

“安乐死”来源于希腊文，意思是“无痛苦的、幸福的死亡”。它包括两层含义，一是无痛苦的死亡，安

然地去世；二是无痛致死术，为结束患者的痛苦而采取致死的措施。

“安乐死”对患者本身是为了避免死亡时的痛苦，对于社会来说，一方面是为了尊重患者的权利，给予患者有尊严死去的自主权，另一方面也是为了节约有限的卫生资源，将其用在更紧要也更有帮助治愈的患者身上。对患者、家属和社会均有利。其实“安乐死”是为了救助那些患了绝症，目前无法救治，只是在人为条件下维持心跳、呼吸或意识已处于昏迷或完全丧失状态、终生扰死患者。

可是，任何“好经”都有被念歪的时候，荷兰的“安乐死”算是一例。荷兰的一些政党和天主教会组织开始谈论并不断披露与此有关的事例。但荷兰政府尚未公开发表评论。照此下去，荷兰的老人和患者的悲剧命运何时能得到改变？人们但愿第二个荷兰“安乐死”合法化的国家比利时不会出现同样的现象。☐

(注：本文内容编译自 <http://www.euthanasia.cc> 和 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov> 网站以及《环球时报》)



到1年的时间里，荷兰实施安乐死的人数突然增至约7000人。按照荷兰通过的法案，要对一个患者实施“安乐死”，必须由那名身患不治之症的患者在本人神志清醒的情况下，经过深思熟虑并本着自愿的原则，以书面形式提出“安乐死”的申请。主治医师应向患者详细陈述实际病情和后果预测，并由另外一位医师协助诊断和确诊，然后才能对患者实施“安乐死”。

然而，德国格丁根大学对荷兰7000起“安乐死”案例进行分析后，发现这些“安乐死”患者当中，不少人并非出于自愿，而是由医师和家属配合，背着患者做

出了“安乐死”的决定。这种“非情愿的安乐死”比例高达41%。家属的理由倒也简单，就是不愿再看到患了不治之症的患者继续痛苦下去，所以向医生提出要求，促使患者“合法死亡”。在这41%的“安乐死”患者中，11%在死前仍神志清醒，完全有能力自主做出选择。不过，这时已经没有人再顾虑相关法案的规定，去尊重患者的意见，而是强行决定对他们实施了“安乐死”。

由于荷兰的一些老年患者对为其治病的医生越来越不信任，担心他们对自己“合法下毒手”。即便是对自己的家属，患者们也开始产生越来越大的疑虑，担心自己有朝一日成为“安乐死”的对象。所以，为逃避这种变相被家属和医生“合法促死”的命运，老人和患者开始向周边国家“逃亡”。

无独有偶，在英国姑息治疗医师凯瑟琳·曼尼克斯的《好好告别》一书中，也记载着一个类似的真实的故事。乌贾尔是荷兰鹿特丹一家石油公司的职员，他的直肠上长了一个巨大的肿瘤，直肠、大肠下部和膀胱都被切除。虽然死里逃生，但不久之后，伤口的一端长了疮，流出脓水。之后，他接受了一次又一次的手术。在这个过程中，医护人员反复提醒他，如果不愿意忍受这样的生活，可以选择“安乐死”。“安乐死”在荷兰是合法的，医生只要严格遵守规则，就不会被起诉。慢慢地，乌贾尔开始害怕医生过来查房，也

害怕听见医生用仁慈的嗓音给一些人提供抗生素，给另一些人提供物理治疗，而给他提供的却是“安乐死”。他害怕承认新出现的症状，以防医生给他推荐“安乐死”，而不是系统治疗。乌贾尔最终没有选择“安乐死”，最后昏迷了几天后，安详地停止了呼吸。

在这个故事的结尾，作者写道：

乌贾尔和医生们的谈话形成了这样一种新局面：面对他的症状，他们感到无能为力，对他的预后感到绝望。他们传达给他的意思是，他们不会抛弃他，而是会陪伴他，但不是陪他进入一个未知的未来，而是加速他的死亡。乌贾尔逃离了那种确定、可控的死亡，而活在不确定的希望之中。这是一个折中方案，可能会伤害他的身体，但挽救了他的精神。他经历了具有人道主义精神的立法变革带来的意外，及其令人毛骨悚然的后果。这是目前全世界医疗体系面临的一个困境。

这两份资料，和我们想象中的“安乐死”是不是有些不一样？其实除了这些，还有来自“安乐死”本身的问题。一位学医的朋友说，在国外的一些网站上，能够看到不少关于“安乐死”的报道，真实情况是，“安乐死”在实施过程中，病人并不都是那么安详，有的人在注射“安乐死”以后极度痛苦，但后悔已晚。从注射“安乐死”到断气，只需要短短几分钟，但在那之前，病人需要最后作几个小时的思想斗争，决定死还是不死。那么问题来

了，既然有那么长的时间和精力考虑死还是不死，那是不是就说明其实病人的痛苦还没到不能忍受的境地呢？

二、假如我国“安乐死”合法化

当把“安乐死”表面的那层漂亮的面纱揭开，才发现原来真相并不那么美丽。由荷兰出现的这些问题，我们不妨推想一下，假如“安乐死”在我国合法化，可能会出现什么局面？

（一）如果“安乐死”在我国合法化，会不会出现荷兰那种“非情愿的安乐死”呢？不是没有这种可能。依照传统的伦理道德，当然不允许这样做，但是我国已经进入老龄化时代，庞大的老年人群体在客观上已经成为许多家庭乃至社会的沉重负担。“安乐死”合法化，也许会人为地制造父母与子女、医生与患者之间的不信任，形成难以解开的矛盾，甚至导致更加极端的后果。

（二）在“安乐死”合法化的国家，最初只允许将“安乐死”用在癌症患者身上，但是现在有了变化，已经有一些国家把精神抑郁问题纳入“安乐死”的适用范围。抑郁症是21世纪人类的主要“心理杀手”，几乎在每一个年龄段，都不乏悲观厌世者，近年来自杀率居高不下，其中有很多是由于精神抑郁导致自杀的。如果“安乐死”在我国合法化，并且精神抑郁也在适用范围内，会不会出现大规模的“合法性自杀”？这个问题值得深思。

（三）必须承认，医学有其相应的适用范围和局限性，但是也应该看到，人类遇到的大部分常规的身心健康问题，医学都能给出合理有效的治疗方案。如果“安乐死”在我国合法化，某些爱走极端的人（包括患者本人、家属，甚至医生）会不会连常规的医学治疗也不再考虑，而“简单粗暴”地选择使用“安乐死”呢？

（四）不管我们承不承认，资本其实已经在很大程度上渗入到了我们的生活中。实施“安乐死”，需要支付的费用并不低。2016年，BBC播出的纪录片《如何死亡：西蒙的抉择》提供的数据显示，从2002年起，已有超过250名英国人前往瑞士寻求“安乐死”，平均花费为7000英镑（约6万元人民币）。“安乐死”后面还连接着殡葬等一系列服务，都需要支付不菲的费用。如果“安乐死”在我国合法化，会不会有无良之人受经济利益的驱使，暗中形成某些利益链条，而以种种方式鼓动或诱导“合法性自杀”呢？这种推想并非漫无根据，因为在前几年的疫情中，在一些个别的地方已经出现过类似情况。

（五）除了社会与家庭的影响之外，还有来自因果层面的隐患。实施“安乐死”属于杀生，即使是患者自己主动提出的，也属于杀生。依据佛教戒律，在所有的罪业之中，杀业是最重的。如果“安乐死”在我国合法化，必然导致杀业的增加，这会形成强大的共业，会为个人健康、家庭和谐、社会稳定、世界和平埋下

深层的隐患，后果将会是不可承受之重。

除了以上这些，可能出现的问题恐怕还有很多很多。

由此可见，“安乐死”合法化牵扯的问题非常广泛，非常复杂，绝不是一拍脑袋就能决定的。古人有句话叫“一法才立，百弊丛生”，如果贸然行事，很多不可控因素一旦出现，就会非常棘手。何况人命关天，哪怕是一点点纰漏，都可能会导致无可挽回的悲剧，到那时候就后悔莫及了。所以尽管近些年来国内不断有人呼吁“安乐死”合法化，但在国家层面仍然非常慎重，这是对国民高度负责的态度。

三、佛家有解除痛苦的妙法


对于想申请“安乐死”的个人而言，其实原因非常直接，就是不想继续忍受老苦和病苦的折磨。但是要知道，解决这个问题的途径并不是单一的。现在国家各个层面都在对老龄化问题进行关注和研究，而且已经采取行动。近些年来，佛教理念的安养模式也逐渐受人推崇。深入进去就会发现，原来深邃而抽象的佛理可以落实在具体的生活中，可以给遭受痛苦的人以极大的帮助和慰藉。

19世纪以来，不断有人引用马克思的话，说宗教是精神鸦片，所以很多人据此就认为宗教是毒害人的东西，因而避之犹恐不及。其实，在马克思生活的时代，鸦片是一种镇痛剂，用鸦片来比喻宗教，是从其功能（即镇痛作用）来说的，并不是

说宗教就是毒品。对于其他宗教我不是很了解，但是作为一个佛教徒，我深知佛法确实能够给人以身体和心灵的安顿。

就对治病苦方面来说，佛教里面方法很多，比如观空、忏悔、发愿、持咒、念佛等等。有许多本来深受剧苦的癌症病人，由于念佛的缘故，并没有感觉到多少痛苦，最终安详离世。也有癌症晚期的病人，通过勇猛精进地念佛，最终却转危为安。很多人病愈之后都表示与念佛法门“相见恨晚”，并发出由衷的赞叹：“原来还可以这样，我要是早几年知道念佛就好了……”在一般人看来，这种现象实在是难以置信，但却是真实发生的，大家只要去读一读各类念佛感应录就知道了。

结语

正如凯瑟琳·曼尼克斯在《好好告别》一书中所说：“一旦把‘安乐死’这只妖怪放出魔瓶，你必须小心自己到底想要什么。”之所以要慎之又慎，是因为妖怪一旦被放出来，就很难被收回去，这是万分凶险的事。世间至珍贵者莫过生命，避开“安乐死”的火坑只是“止损”，通过修学佛法而获得身心的彻底安顿才是“增益”。在面对生死攸关的重大问题时，一个人的智慧突出体现在他的抉择能力上。相信只要我们足够冷静与理智，就一定能够做出正确的抉择。

与其安乐死，不如安乐生

文 妙喜

一

二十多年前，听邻居家的一位长辈说，他的岳母得了绝症，非常痛苦，最后只是躺在医院里熬时间了。老人有四五个子女，其中三个子女瞒着其他的亲属，偷偷地让医院给老人实施了安乐死。我当时年龄还小，什么都不懂，长大以后才慢慢回过味来：在我国给病人实施安乐死是违法的，但他们又是怎么做到的？

过去的事情很难再说清楚了，前两年又听说了一件类似的事情。一个朋友养的一只宠物兔得了病，治疗了很多次，花了不少钱，最后还是被确诊为绝症。朋友怀着满心悲戚做了一个决定，让宠物医院给小兔子实施安乐死。

原来，安乐死离我们并不遥远，尽管在国内还没有合法化，但在私底下还是有人在实施。听一位学医的亲戚说，在城市里那些比较正规的医院，由于法律的限制，一般不会随便给人实施安乐死。但在一些



偏远地区，尤其是乡下，由于监管不严，就会出现乡镇卫生院给人实施安乐死的情况。比如有的老人得了重病，痛苦无助，经济条件又很差，最后决定一死了之。据说政府已经注意到了这种情况，正在不断加强监管。

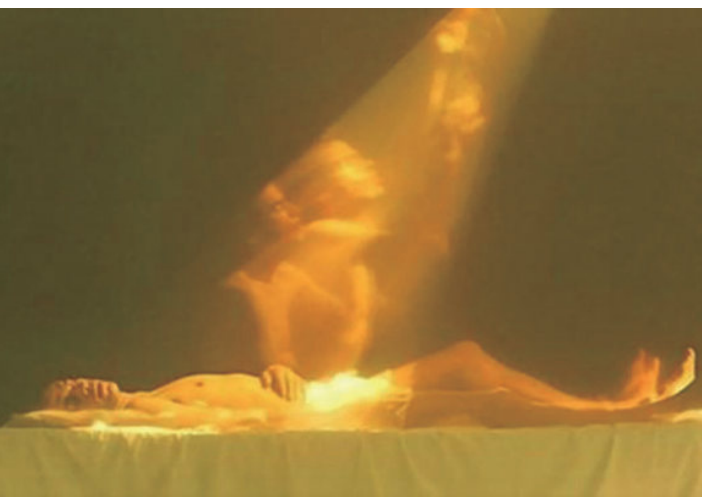
二

有时和一些朋友聚会时，会聊起安乐死的话题，大家的态度也不尽相同。支持安乐死的人，大都从生命的权利与尊严等角度去表明诉求，但很少关注到生命形态的本身。于是我就问：“实施了安乐死，实现了你所谓的权利与尊严，然后呢？”朋友一时语塞：“然后、然后就没有‘然后’了呗……”我说：“没有‘然后’，就是‘人死如灯灭’嘛，这就是对于生命的一个巨大的认知盲区。”朋友不甘心，讪讪地问：“你是专家吗？！”我苦笑。

我当然不是什么专家，但作为一个佛

弟子，我是坚决反对安乐死的。因为我知道，我们看到的肉体并不是生命的全部，我们还有神识，而神识是永恒不灭的。我也知道，在朋友看来，我这样一个有宗教信仰的人来表达这种观点，仅仅是基于自己所信仰的教义的必然之举，并没有多少科学与理性可言。然而他不知道的是，佛陀的五眼圆明、现量亲证使得其教义具备了真正意义上的科学与理性。不过，这又是一个很宏大的话题，只有深入佛法和进行实修体验才能摸到门路。朋友问我是不是专家，言外之意就是专家的话才值得信服。我虽然不是专家，不过倒是可以提供不少专家及其研究的案例。

荷兰有一位叫皮姆·范·劳美尔的医学专家，以科学手段研究濒死体验数十年，著有《超越生命的意识——濒死体验的科学》一书，里面记录了很多看后足以令人感到“打开了陌生世界大门”的真实案



例。其中有这样一个例子：

这是一个处于深度昏迷中的女人所讲述的事情。她当时即将被拔掉呼吸机，因为对她进行治疗的神经病学家已经宣布她脑死亡了。她没有可测量的脑活动。

当她被认为处于没有任何脑活动的深度昏迷时，她的专科医生和丈夫正在她床边交谈。专科医生预测他的患者接下去会成为“植物人”，并且请丈夫考虑要不要拔掉维持她生命的设备。丈夫仍然对患者的苏醒抱有希望，因此她仍然接着呼吸机。数月后，这个女人苏醒了，尽管有严峻的预后。她说她在她昏迷期间的大多数时候，都能够听到医生和丈夫之间的有关被动安乐死的对话！她说这是多么可怕啊，而且她当时努力想大喊“她还活着，她想活着和她的丈夫和孩子们在一起”，而医生和丈夫正在讨论她可能会死。

试想一下，如果在这位女子已经被宣布脑死亡的情况下，她的丈夫出于让妻子解除痛苦、获得尊严的考虑，同意实施安乐死，将会是什么后果？这个案例明明白白地告诉我们，在医学上判定的脑死亡，并不意味着全部生命的终止，甚至不意味着肉体生命的终止！

还有一种不得不说的情况。在殡仪馆中工作的人，常常有这样的经验：在将人的尸体火化时，有时候会听到火化炉里传来哭喊声。对此，人们通常的解释是，火

化炉里传来哭喊声，主要是因为人死了之后，肺里面还有空气，火化炉的温度是非常高的，肺里的气体受热时发生膨胀，导致体内大量气体排出，经过声带的时候，就会发出声音。这个原理就和打呼噜一样，都是因为气体的摩擦导致的，只不过因为火化炉温度高，而且是全封闭的，再加上大家的“脑补”，听起来就更加恐怖一些。

对于这种解释，不知道大家怎么看？反正我能确定的是，做出这种解释的概率不是一线的火化工人。如果一个资深的火化工人在镜头前接受采访，他可能会对工作中遇到的很多事情讳莫如深，或者是大而化之地解释一下，就如同“鬼神是人的幻想”、“飞碟是光的折射”一样。对此，我们要理解。但是如果是私底下聊天，而恰巧这个火化工人又和你很熟，他可能会讲出很多“咱们自己知道就好”的故事。绕了这么大一个圈子，我要说明什么呢？其实就是要告诉大家一个残酷的事实：火化炉里的哭喊声，前面解释的那种情况可能会有，但也未必全都是，哭喊声还有可能是死者因痛苦而发出的，因为他们的神识还没有离体，他们还有知觉！大家上网查一查，这样的例子还是不难见到的。

《八识规矩颂》中说：“去后来先作主公。”这里所说的主公，就是指我们的第八识——阿赖耶识。阿赖耶识在众生投胎时最先来，在众生死亡时最后走。佛教

之所以主张人死后二十四小时，或者至少八小时之内不能触碰、搬动亡者的身体，乃至不在其面前哭泣，就是因为肉体死亡之后，神识一般不会马上离开，还会有分别执着，还会有知觉。如果这时候触碰到亡者的身体，亡者可能会感觉到巨大的痛苦。又或者在亡者面前哭泣，会引起亡者的情执，使其产生贪恋之心，不能安然离去，甚至会堕落恶道，那将是万劫不复的深渊！

三

话题好像有些扯远了，再拉回来说安乐死。很多人在提到安乐死时总是强调人的权利与尊严，但这恐怕还不是最直接的理由，最直接的理由其实就是难以忍受病痛的折磨。这么看来，问题似乎就简单多了：使用安乐死是为了解除痛苦，但请想一想，死亡与解除痛苦之间有没有直接或必然的联系？或者说，死了就不痛苦了吗？

请来看一个故事。1918年春天，天台耆宿谛闲老法师应邀到北京讲经，倓虚老法师作为弟子也一同前往。当时北京的乩坛很盛，有一位白城隍降坛，自言每天到法会去听谛老讲经，其中有听不懂的地方，拟请谛老亲自到坛上去谈一谈。在那里，谛老与临坛的周仓将军有一番对话，可以给我们以启发。对于这件事，倓虚老法师在《影尘回忆录》中是这么说的：

不一会儿，周将军（仓）也临坛，他开首就问：“我自从东吴遇难之后，每过七天，身上就痛苦一次，能不能想一个好的法子把我这痛苦来解除？”谛老答复他的意思大概就是说，这是由妄想而成，若能以定的工夫，把妄想涤除，再能常发惭愧心，发忏悔心，把自己的夙现业完全忏净，这样痛苦自然会消灭了。说完这话，还与他授戒说法。

谛老解释，周仓将军的这种痛苦是由妄想产生的，那么去除痛苦的关键就是去除妄想，忏净夙现业。请问，安乐死能帮人去除妄想，忏净夙现业吗？答案当然是否定的。安乐死非但不能去除人的妄想，它的麻醉作用（其实还有毒性，用到一定剂量还可能致幻）还会使人的妄想进一步加深，让人更加颠倒。这样，人的神识在颠倒中随业流转，在轮回中会有光明的前景吗？道理是不言而喻的。

台湾佛光山慧开法师接受香港凤凰网佛教专访时，针对生死学及生命教育等话题说道：

我不客气地讲，安乐死是愚蠢的死法。很愚蠢，因为这种死法看不到生命的未来。

安乐死的理由就是说病情已经到了末期，很疼痛。这里面就有矛盾，病情已经到末期了，末期就是已经来日无多。既然已经来日无多了，干吗还要打一针，何苦

要死呢，那不是很奇怪吗？比如我剩下两个月、三个月，时间到了自然就死了，对不对？我有必要现在就赶快打一针安乐死吗？我认为这是一个盲点。

另外就是说疼痛难耐。很多疼痛不是因为疾病本身疼痛，是因为治疗产生的副作用。很多癌症是不痛不痒的，如果会痛会痒早就发现了，那就不会拖到末期，你了解吗？癌症患者末期很痛苦是因为过度治疗造成的痛苦。疾病本身不会很痛，甚至根本没有感觉，后来是因为治疗，比如说动了手术，然后又做化疗，破坏了免疫系统，放疗，那才痛苦。

治疗造成的副作用比较大，疾病本身带来的疼痛没有你想象的那么大。现在做这个症状控制，缓和医疗，palliative care，它有很多症状控制跟控制疼痛的。疼痛其实分成生理的疼痛、心理的疼痛、灵性的疼痛，疼痛是有不同层面的东西，而且因人而异。

我在台湾就遇到一个我的学长，台湾大学的学长，他母亲80多的时候走了，癌症末期，没有疼痛，念佛非常精进。她去开刀，别的病人痛得哇哇叫，有医生问她说痛不痛，她说不痛。后来医生很惊讶，看她手上拿念珠，就说：“原来你念佛，所以你不痛。”所以我说念佛是最好的止痛剂，真的，这是因人而异的。因此，疼痛不是安乐死真正的理由。其实很多人就

是想死，他就觉得活着没有意义，那种活着没有意义的感觉，是最大的疼痛。

安乐死有一个很大的盲点，因为它看不到生命的未来，没有办法面对死亡。死亡对他来说是很恐惧的事情，他不知道死的时候会不会很痛苦，会想象很痛苦，所以他就希望透过医疗干预的方式打一针，或者喝口药，认为在麻醉昏迷的情况下，没有感觉的情况下就走了。


其实，问题没那么简单。从佛教观点来看，生命是没完没了的，我必须说安乐死是很愚蠢的死亡，因为有更好的死法。如果说怎样都没有更好的死法，你说安乐死，那我也无话可说。而且疾病的痛苦没有办法解决，要求安乐死，那我也只好尊重。如果有更好的死法，而且不会有什么痛苦，还可以去到你要去的地方，那我不得不说安乐死是很愚蠢的。（凤凰网：《原佛》观察）

四

讲到这里，想必大家都已经明白了，安乐死其实是名不副实的，因为它与我们追求的安乐南辕北辙。现在，人们把安乐死分为主动的和被动的，其实从真正意义上来说，哪一个接受安乐死的人不是被动的呢？哪怕是笑着签下安乐死协议的人，其实心里还是夹杂着太多的无奈，因为这只是“败局已定”的情况下的“相对体

面”的选择。而他们不知道的是，自己将会为此付出何等沉重的代价。难道这就是所谓的生命的权利与尊严？

生命是世间最美好的字眼，死亡又是世间最沉重的话题。对世间人来说，死亡是一个最恐怖、最可悲的时刻。而在佛陀的眼中，生死只是一种幻象，死的当下又是生的开始，在无尽的生命轮回中，没有真正的生，也没有真正的死，只是在不断改形易道，进行着因果果报的自然演绎。了解了这个真相，就知道死亡的那一刻正是实现生命转换的一个良机，而修行的目的，就是要截断轮回的锁链，获得生命的究竟解脱。

慧开法师在接受专访时说的“安乐死是很愚蠢的死亡，因为有更好的死法”，正是这个道理。所谓“更好的死法”，其实也是“最好的死法”，就是念佛往生西方极乐世界。对于这个话题，其实不需要我再多说，请大家去读一读《净土圣贤录》吧。读过之后，大家就可以明白，原来人的死亡可以如此绚烂。念佛人的幻躯殒灭之日，也是法身成就之时。只有那样死，才是真正实现了生命的权利与尊严，才称得上是真正的安乐死，也是真正的安乐生。



唯留慈爱在世间

文 性明



传印长老与作者一家合影

2023年3月，得知传印长老圆寂的消息，我不禁悲从中来，潸然泪下，惶惶然奔入记忆的长河，翻寻二十年间亲近长老的点点滴滴。虽见面寥寥，但长老的音容与教诲却如天上的星辰，洁净明亮，穿透我人生最重要的一段韶华旅程，给我以鼓励，指引我前行。

闻知传印长老的名字，缘于我的妈妈。她是一位信受净土法门多年的居士，早年间有幸拜识了长老。大约在千禧年过后，妈妈带着全家人去北京法源寺拜见长老，也是我第一次有幸亲睹他老人家的慈

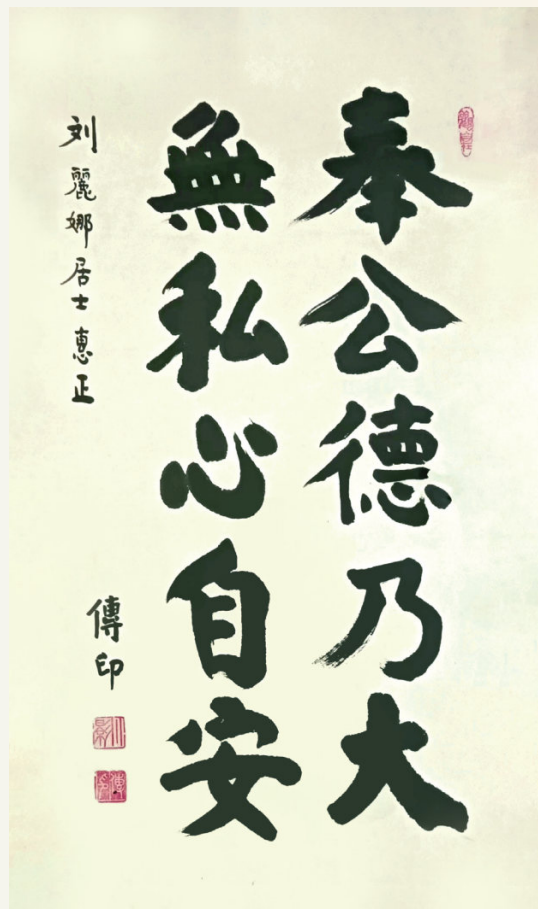
颜。长老那时住在毗卢殿背面东侧的小屋里，我没有进里屋，但透过门帘看见屋子很小，光线很差，一个书架上摆满了经卷文稿。当时我刚大学毕业初入社会，对佛法也是懵懂无知。父母与长老聊了什么都已忘记，唯一的感觉就是长老的生活竟如此简朴，肯定是位不求名利的高僧大德。

时光流转至2003年，我从国外留学归来，找工作不顺利，妈妈很是担心，决定带我再度拜谒传印长老，希望得到他老人家的加持。记得那年初冬，妈妈风尘仆仆地从老家坐火车来到北京，第二天一早，

就马不停蹄地带着我、我爱人和我弟弟三人，直奔法源寺。传印长老这时已经搬入观音殿旁边月亮门里面的一个小跨院，小院不大，但很清静，有一个小客厅，一间书房，一间卧室。长老声音洪亮，非常健谈，和我们聊起筹建东林大佛的机缘、大佛选址的种种波折，以及他从东北一路南下修习佛法的趣事，还有他东渡日本研学的经历……长老的平易近人，让我倍感亲切。我也第一次知道，在遥远的江西庐山，要兴建一座四十八米高的阿弥陀佛圣像，接引众生往生西方极乐世界。

其间，妈妈问到如何精进修习佛法，长老的回答让我终生铭记：“在家女居士，孝敬公婆，爱护子女，帮扶丈夫，把自己的家庭管好就是修习佛法。不要总出来拜寺庙、拜师父，在家一心念诵阿弥陀佛，就是最好的精进。遇到难事，就去拜观世音菩萨，可解万难。”长老的开示，没有“高大上”的话语，没有引经据典，只是在指点平凡的人间烟火，简单易懂，又好奉行。这次无比珍贵的拜谒大概有四十分钟，也是我唯一一次当面聆听长老的教诲。而就是这短短四十分钟，却照亮了我后面二十年的人生之路。随后又经历了一些波折，我最终如愿入职了一家业内有名的大公司，重新开启了自己的职业生涯。

这次珍贵的拜谒之后，妈妈和长老还有书信往来。长老要去我和我爱人的名字，给我们每人亲笔题赐一幅墨宝。长



老给我题的是“奉公德乃大，无私心自安”，如今这幅墨宝还挂在家中的佛堂里。我当时对长老的题字还颇有些不解，如今回首才豁然开朗——过去二十余年的人生，我基本都在职场上打拼，虽不算功成名就，却也兢兢业业，恪尽职守，用自己的双手赢得一份温饱富足的生活，而这恰好印证了长老墨宝中的谆谆教导。

2004年，东林大佛举行开工奠基仪式，妈妈前往庐山参加此次盛典，并请得一尊阿弥陀佛铜制小样塑像。妈妈回来把佛像送给我的时候，居然又同时转送了一

幅传印长老的墨宝——“一心念佛”，上款处又是我和我爱人的名字。长老对世间众生的慈爱就是这样沉甸甸的，让我们在尘世间生活不要迷了路，心里要有方向。之后的日子，我在尘世间浮沉，有快乐也有痛苦，每当感到困难绝望的时候，总有各种机缘把自己重新拉回生活的正轨。

2007年，生活渐渐稳定后，我和爱人决定要个孩子，但怀孕的过程非常坎坷。这时候，传印长老曾经的“拜观音菩萨解万难”的教诲，突然闪现在我的脑海里。此后，法源寺的观音殿里，留下了我数不清的叩拜。后来我如愿怀孕，激动和感恩之情难以言表，挺着大肚子，继续坚持不定期地去叩拜菩萨。临近生产，更是在家念诵《观世音菩萨普门品》，直到进入产房，菩萨名号也没有停止。

2009年9月中旬，那一天恰逢地藏王菩萨圣诞日（农历七月三十），我顺产一个七斤九两的大胖女儿。令人称奇的是，从我第一次深呼吸用力，到婴儿哇哇啼哭，整个生产过程无比顺利，也就用了半个小时，而且母女平安健康。为感谢观世音菩萨的加持，孩子的姥姥给她起的名字中特有一个“妙”字。

转过年来，妈妈来北京帮忙照看女儿，又促成了我再一次去法源寺拜谒传印长老的机缘。当时是初春，天气还有些寒冷，女儿很安静地睡了一路。我们一家按照约定的时间，来到那个清朴的小跨院。

来到客厅中，才知道长老正生病。我们抱着女儿从门口望了一眼长老，俯身下拜。长老披着棉衣，在床上结跏趺坐。老人家告诉我们，今日有病，不能亲自下床接待。遂让侍者把里屋桌案上刚写好的墨宝，以及一大包佛像、佛珠等法宝，全部赠与我们，并嘱咐我们好好念阿弥陀佛。打扰了老人家的清净，还拎着一大包法宝出门，实在令我们感到惭愧不安。其实他老人家完全不用抱病接见我们，可仍然满我们的愿，想来全是一片慈心使然。这次的拜谒匆忙而略带悲伤，也成为我此生最后一次与长老近距离会面和聆听法音——从此再无这样的幸运！

时光飞驰，十几年过去了，却觉得恍如昨日。有些人和事，不会随着时光的流逝而慢慢消失，反而会在记忆的长河中蜕变成照亮一生的明灯，永驻心间。

虽然再无缘面谒长老，但长老对我们这些普通人的慈爱，却如暖暖细流般汇入心田，让我们走好世间之路。第一次拜见长老后，妈妈转赠我长老赐她的一串檀香佛珠，那是长老1984年出席在斯里兰卡举办的世界佛教徒联谊会时，一位印度高僧赠送的法宝。我深知这件法宝的珍贵，每每在遇到困难的时候，就会请出来捻珠拜诵。其间有亲友遇到难事，我也会将念珠借给他们，以期佛菩萨加持，结果也总能如愿。时至今日，佛珠依然散发出一丝淡淡的幽香。而我的小女儿已初长成，我也



将把佛珠转送给她，让长老的慈爱一路加持她跨越山海，走向更宽广的人生。

去年3月份传印长老安详示寂后，我未能参加茶毗和追思法会，回忆起与长老结缘的点点滴滴，情到深处，常常泪流满面。9月份，我鼓足勇气，克服种种困难，请假参加了在东林寺净土苑举办的“彼岸行·体验之旅”，只为能驻足长老最后生活过的地方，表达对他老人家的一份缅怀之情。

净土苑的建筑群气势恢宏，颇具唐风，四十八米高的阿弥陀佛圣像庄严矗立于庐山之上。晚间上灯后，巍巍佛像如黑夜中最亮的灯塔，吸引着十方信众，欣慕阿弥陀佛慈父的怀抱。活动的第二天是叩拜阿弥陀佛圣像，我们在法师的带领下，口称阿弥陀佛圣号，三步一叩，来到

四十八米高的圣像脚下。虽然汗流浹背，内心却无比殊胜喜悦。最后念诵《阿弥陀佛十二光祈愿文》时，天空忽然飘起牛毛般的细雨，暑热消除，给大家带来一丝甜甜的清涼。由于行程安排等原因，来之前我一心想要瞻仰的长老的故居俶行轩却没有找到，此时此刻，这一份遗憾却随风而散。我破颜而笑——长老的法身早已经与净土苑的一草一木、一砖一瓦、一风一雨融为一体，他对世间众生的慈爱从来都没有消失……

我静静地沐浴在这和风细雨中，聆听着清畅哀亮的东林佛号，一颗在尘世中妄念纷飞的心，渐渐安静了下来——我这个流浪的孩子，终于回家了！🏠



问：在家女众结婚后，在孝敬父母和孝敬公婆之间应如何平衡？为什么古代说嫁夫从夫，自己父母把自己养大，长大嫁人之后，却要远离父母，全身心地孝敬公婆？

答：女居士宜以孝敬父母的心来孝敬公婆。然要做到如是平等的孝心，须要有甚深的涵养。何以故？一般女众只会对抚养自己的父母有深厚的感情，对丈夫的父母本能地会有疏离感，出嫁的新妇要处理好与公婆的关系，也唯有从孝道开始。能令公婆欢喜，便可得到丈夫的称许与爱敬。乾坤正位，琴瑟和鸣，夫妇二人共同营造家庭和睦氛围，为夫家人带来安乐与活力，诚如《诗》云：“之子于归，宜其家人。”

中国人制定婚姻制度，令女人嫁入夫家，是对人性深刻观照的智慧施設。汝宜以家庭为道场，从孝敬公婆入手，和睦家庭众成员关系，并引导家人学佛，建设佛化家庭，最为吉祥。“君子之道，造端乎夫妇。”（《中庸》）冀汝成为贤妻良母，以周朝三太（太姜、太妊、太姒）为榜样，相夫教子，母仪一方。印祖云：“治国平天下之权，女人家操得一大半。”汝当自勉。☸

问：藏地与汉地的极乐世界画像风格迥异，请问这是什么原因？跟人文、地理、风俗有关系吗？

答：藏地与汉地的画师，若要画西方极乐世界，均得依据净土经典构画，称为“经变画”，不可师心自用，仅凭自己的意想去发挥，那是不可以的，也是画不好的。因极乐世界至极清净庄严之景致，不是凡夫心意识的范围，乃阿弥陀佛称性功德所呈现，故须谨依净土经典，如法作画。至诚恭敬，感通佛力加持，所画之净土变或有些许相近。

至于两地画师的审美意趣、画风构图，乃至绘画的材料等因素，以及对佛菩萨造像观想理解的不同，都会形成风格的差异。“应观法界性，一切唯心造”（《华严经》偈），两地画师的心性不同，笔下所呈现出的极乐世界依正庄严各异，也是可以理解的，吾人宜持求同存异、互鉴双美的欣赏心态即可。☸

东林寺莲宗基础知识咨询专线电话：0792-8891134

【时间】周二至周六 【上午】8:00-10:00 【下午】2:00-4:00

东林寺闭关报名时间：阳历每月一日上午七点至九点，报名参加下一个月的闭关，额满为止。

报名电话：0792-8909113 8909014



远公未远

——写在慧远大师诞辰 1690 周年之际

文 鄂俊媛

“‘时至，欲厝骨于松林之下，即岭为坟，与土木同状。此古人之礼，汝等勿违……’言讫而逝。门人与浔阳太守及官属，奉全躯葬于西岭，垒石而塔焉。”（《庐山莲宗宝鉴》）

信步于东林祖庭西岭，遗诫萦于心际。佛手樟的枝叶满覆在石板路和围墙上方，阳光透过枝叶洒满前路。身，沐浴在光影中；心，已在凝寂塔下至诚顶礼。

初“见”慧远祖师，感慨去圣时遥，所存文字寥寥，且略显晦涩，似难以完全窥见1600多年前的那段佛门传奇。无奈，只好暂且放下对远公的追溯。由于私淑莲宗九祖满益大师有年，愈发觉得祖师们的思想一脉相承。满祖毕生视匡扶正法为己任，曾言：“智旭自念障深，复悲生晚，痛隙驹莫赎，舍慈母以披缁，思乐土

可归，羨莲师而私淑，纲宗急辨，每怀紫柏之风，护法忘身，愿续匡山之派，睹时流以长叹，读遗教以增哀。”（《灵峰宗论》）岁月迁流，满祖的时代，佛法已不似远公时代，坐拥各处，望风遥仰之风光，而高处亦不胜寒之痛，时而溢于言表。然而一句“愿续匡山之派”，显然继承了“东方护法菩萨”的步伐。

虽曾无奈放下对远公的追溯，而心底的那份情结却温煦依然。意想不到的，就在传印长老西驰的前一年，偶然拜读《石泉音集》，对于远公的认知，在心中忽然有了相对立体的呈现。从传老的文字里，知道了佛教传入中国后之所以能够很快落地生根，与远公有着极其紧密的关联。而远公所领导的庐山僧团及其宗教实践，亦是中国佛教史上的重要一页。1600

多年后，在传印长老身上依然能看到远公的影子，唯使命不同，角度各异。历史的沧桑没有隔断祖师的精神，如来家业在祖师及其法裔的捍护中薪火相传。

大安法师说，净土祖师的思想文字可视同佛典，谨遵圣言量，取法于祖师，乃是我辈后人问学修道的稳笃之途。然而，佛究竟为何事而说法？我等又是何事而学法？思惟至此，内心对远公那股炙热的激情被重新激发。

拾级而上，稽首于凝寂塔前。案上供奉远公铜像一尊，庄严阔朗，面含微笑，令人倍生崇敬与欢喜。俯仰之间，不由浮想联翩，1600多年前，这里发生过多少与远公有关的传奇……

远公来到庐山，除了脍炙人口的水池出木、结社念佛、凿池种莲等公案，还有另外一些令人神往的故事。从建立僧团开始，远公便规范了僧制和修行方式，不为外界尘嚣所扰。太尉桓玄奉命清汰僧尼，却单独对庐山网开一面，“庐山道德所居，不在搜简之例”，这样的待遇很大程度上得力于远公的德行感召。后来，远公所建立的备受政教各体系尊崇的庐山僧制传遍南北，后秦时期更颁布政令：“大法东迁，于今为盛，僧尼已多，应须纲领，宣授远规，以济颓绪。”（《高僧传》）

在教化方面，远公秉持“内外之道，可合而明”的理念，融合儒道释三家，培育并滋润了佛教本土化的土壤。连陶渊明这种不为五斗米折腰的清高隐士，也为远

公德行所折服而愿与之交友。而与朝廷要员的往来，更是远公化未化者的善巧，亦是为政教关系打下良好基础的开端。大安法师曾讲，没有方便智是度不了众生的。按我们凡夫的心量智慧，还真不容易做好，稍过则显得攀缘谄曲，不足便难以感格人心。远公善巧度生的方便智，使其在政教之间、僧俗之间游刃有余，这便是鸠摩罗什大师赞誉远公所具备的“五财”（福德、戒律、博闻、辩才、深智）中的“深智”。

缓步绕塔，思绪悠悠。这里是祖庭最为幽致之处，凝寂塔一层层垒砌的形状，正是篇首“‘厝骨于松林之下，即岭为坟，与土木同状……’奉全躯葬于西岭，垒石而塔焉”这段的交涉。远公在庐山修行，三十余年影不出山，迹不入俗，遗世而独立。远公又是极其富有超越精神和博大胸怀的人，从处理政教关系的视野和智慧、对待觉贤尊者的态度，到主动致书通候鸠摩罗什大师，皆彰显无遗。而其对待戒律和传统规制之严谨与超越，实亦建立在“从心所欲不逾矩”的基础之上。“如来最后以扶律谈常为宗，苟废事谈理，理成乌有。智者、荆溪诸老，无不戒行冰霜，方堪垂范千古，岂可以毒器令贮醍醐？”（《灵峰宗论》）诚然，一个戒律松弛、放逸又言行不一的人，如何能感得教内缙素、教外各界望风遥仰？戒律是佛教的生命，远公在以自己的全部身心续佛慧命。

一幕幕呈现，一番番思考，虽远而

近。“无明掩其照，故情想凝滞于外物；贪爱流其性，故四大结而成形。”（《明报应论》）远公早已将我们这个身体形成的原理阐释清楚，所以坦然地“不存身以息患”。这个身体若在生时不放下，临终时岂能不生贪恋呢？一念贪爱，仍为流转，生生不息，彼岸渐远，三途无尽……思惟于此，不由得悲从中来——此身不向今生度，更待何生度此身？

恍然间已近黄昏，夕阳中慢慢拾级而下，来到觉贤尊者塔前。这位异域的菩萨为感念远公之恩德，特将遗骨留在这里。1600多年来，两位高贤朝夕相望，共同续写着当年的法缘道谊，共同护念着无数的东林佛子。佛门有云，一佛出世，千佛拥护。无量劫来，有多少弘法大士结伴而来，又结伴而去，我们脚下的震旦国土，留有他们无数的足迹。

“惟愿祖师不舍众生，乘愿再来！”在我们祈愿的当下，他们早已归来。其实，他们又何曾离开？只不过是改身易形，以同样的悲智，化导着一切有缘。无论有多少时节变迁，他们的目光从未离开过东林，也从未离开过娑婆。1600多年来，六字洪名早已传遍寰宇，每一句阿弥陀佛，都有祖师们的慈力与悲仰。

蕅益大师云：“俾东林盛事，不得专美于前，则后五百年佛事，倍为稀有难得，功亦百千万倍于当年也已。”（《灵峰宗论》）蕅祖所在之明末清初，教外时局不安，教内之斗争亦日趋白热化，在那



觉贤尊者塔

样的背景下，祖师以千古卓识而悬记，后世必有莲风大扇之时。算一算，蕅祖所说的倍为稀有难得的“后五百年佛事”，当是在什么时候？

一念延展成无量劫，无量劫收摄成一念。“远公圣相岂从外来？乃藏识受熏，前境顿改，不期然而然也。故西方净土在彼而恒在此，在此而恒在彼。”（《天乐鸣空集》）

在这末法五浊的石火电光中，我们竟能逢此千古胜缘，怎能不感恩诸佛菩萨与历代祖师的慈悲护念？梦里山川，水月道场，一切都是因缘会聚，一切都是水到渠成。远公未远，不信方远；净土无生，念佛必生！

南无阿弥陀佛！

弟弟的恶报

文 果 香

我弟弟在未满一岁时就过继给别人，直到结婚几年后，他才和我们有联系。我是坚持要他回归到我们生活中的人。第一次家宴上，他说：“我谢谢我姐，你们其他的人嘛——哼！”这话肯定伤了爸妈的心，特别是妈妈。

其实，在弟弟刚被领走后的几个月里，妈妈常常去看他，但是他的养母不乐意，所以妈妈后来就不再去了。我们原本希望弟弟会在结婚时邀请我们参加婚礼，妈妈当时还准备好了给新娘的红包，但事与愿违。弟弟对爸妈把他过继给别人一直心怀怨气，所以他对爸妈不亲，更说不上孝顺了。一次，弟弟因烧伤住院，妈妈在他出院后去看过他。妈妈后来告诉我，他吃东西时没有让妈妈一起吃！

弟弟一直和我比较亲，甚至会告诉我一些秘密。他曾不无自豪地告诉我他有几次外遇，而且对方的名字都与我和他妻子的名字接近，都有“霞”字。他还说其中一个情妇要买房，并带他同去，他为她付款二十万。现在想想，我当时一定是散发着缺德之气，弟弟才会放心大胆地和我讨论这样的丑事。无论如何，邪淫都是完全错误的，更何况他的妻子那么忠贞和称职。

弟媳在村里开了一家诊所，同时还要为公公婆婆和全家人做饭。无论多么

忙，她都会抽时间为丈夫包饺子，然后存在冰箱里。每天早上，她都早早地起床给他煮饺子吃。弟弟开了一家红木家具厂，这些家具用的都是昂贵的木材，价钱以斤计算。他的企业在自家工厂打造家具，然后在前面的店铺展售。我一直以为弟弟的事业很好，因为我见他花钱大手大脚的。每次我去看他，他都给我炫耀他收集的泥壶，得意地告诉我这把壶花了一万，那把更贵……他还向我炫耀他的鞋子和衣服都是名牌，比我的要贵好多。有一次，他让我给他从美国带一条古驰皮带回来，花了二百美元。

后来才知道，弟弟其实一直在透支，花的都是借别人的钱。他的家具销售困难，存货堆满了展售厅。我知道大哥在他那里投资了，但是不清楚有多少。弟弟曾经向我抱怨，说大哥打电话催他还利息。当时我还站在他那一边，说怎么可以向弟弟要利息呢。我当时想，我要是给弟兄钱，就完全是礼物。后来我才知道，大哥把他一生的积蓄都投在弟弟的家具厂了，总共六十万元，他的收入除了每月微薄的退休金（一千六百元）就没有别的了。大哥需要弟弟按他们当时商定好的月息付款，所以弟弟没有理由抱怨。他本该尽最大努力按月付息，可刚开始的几年还规规

矩矩地付，后来就停止了。

我不知道弟弟当时是否还有钱，但是他就像个大款一样在二女儿身上花钱。侄女当时在唐山上高中，离家一个半小时的车程。周末，弟弟不让她坐公共汽车回家，每次都要开车去接她，油钱及过路费并不便宜。弟弟还为她在市里租了一间公寓，就为了让她和朋友们能够洗澡！还有，他把他的日本车给了女婿，然后自己买了一辆奥迪，而且就在二哥离世的第二天！

我是怎么知道这件事的呢？我当时给弟弟打电话，希望宣泄一下悲伤。接通了电话，我忍不住地低声啜泣。他的反应是什么呢？他立刻打断了我，并且说他正忙着去提新车！一个人即使要奢侈，是不是应该先还债呢？而且真正三观正的人，即便是挣了大钱也会节约的。后来，弟弟虽然知道大哥生命垂危，但是依然没有偿付大哥钱，这个欠债不还的恶业就大了。

2020年的一天，我先后接到弟媳和他们大女儿的哭诉微信。她们告诉我，警察在缉捕弟弟，因为他的债主把他告上法庭，而他已经几次无视法庭的传唤了。她们哭着向我求救，告诉我他欠所有亲戚钱，没有人再肯借给他钱了。他的信用卡全部透

支，焦虑引起了脑出血，住院了，账上只有二百元。我和他的大女儿一起，帮他还了起诉他的债主们的欠款，所以警察不再缉捕他了。但是，其他的债主们还是不断找上门来，特别是春节前后。后果之一是，弟媳每日以泪洗面，不到一年就被诊断为胃癌，又过了几个月就离世了。弟媳离世

不到一个月，弟弟就告诉我有人给他提亲，而他本人并不反对！他说他妻子从未理解过他，他们从来都不般配。我对此非常气愤，并教训了他！不久，弟弟彻底破产了，但破产并不能清除债务，他依然欠好多人的钱。他现在为其他家具商做中介，但是境况并没有什么起色。

当初获悉弟弟的事业不景气时，我曾半开玩笑地对他说：“不要太着急，姐起码保证你有粥喝，不至于饿死。”谁会想到，这竟然会成为事实呢！冬天来了，弟弟连取暖费都交不起！他失去了妻子，失去了他的企业，更失去了债权人的信任。他造了这么多恶业，现在果报现前，还有什么奇怪的呢？

在此，我代弟弟忏悔！向所有他伤害过的众生忏悔！祈愿阿弥陀佛保佑他！祈愿他能听到佛的呼唤，早日回到大慈父阿弥陀佛的身边！🙏



台湾正觉精舍果清长老一行莅临庐山东林寺参访交流

2024年5月9日，台湾南投县埔里镇正觉精舍方丈、狮子山正觉律学院院长果清长老一行23人莅临庐山东林寺，进行为期两天的参访交流。

9日上午9时30分，果清长老一行抵达东林祖庭正山门。是时钟鼓齐鸣，山门洞开，大安和尚率两序大众沿寺内中轴线排队排班，出山门迎接。长老虔诚拈香，继而在大安和尚陪同下由正门而入。

大雄宝殿礼佛毕，大安和尚恭请果清长老一行到丈室吃茶。茶叙伊始，双方互致问候。长老向大安和尚赠送了手书“弘护正法”、“持戒念佛”墨宝和般若茶等礼品，长老随行居士也供养了水晶舍利塔等礼品。大安和尚回赠了木雕东林大佛圣像、传印长老“具一切功德，得无上菩



提”墨宝和《白莲社图》等礼品。随后，长老介绍了正觉精舍与大陆的交流历史、与东林寺的法缘，以及台湾佛教与大陆佛教的甚深渊源。大安和尚介绍了东林寺的恢复发展情况、东林净土学院办学情况、东林祖庭历代大德弘传戒律的历史，以及果一长老、传印长老在持戒念佛方面的修行德业。

下午，在东林祖庭首座永胜法师、功德处负责人慧寿法师、知客德皎法师等陪同下，果清长老一行参观了东林净土文化展厅、文物陈列室、青莲念佛堂、山顶关房、“幽谷兰香”书画展等，重点朝礼了慧远大师凝寂塔。

晚上6时30分，果清长老以“持戒念佛”为题，在香光讲堂为大众进行了开示。长老阐述了持戒对于修行的重要意义，勉励大众好好持戒，信愿念佛，往生极乐世界。



10日上午，东林祖庭监院德首法师与净土苑监院德晋法师陪同果清长老一行，参观了净土苑。长老率领大众朝礼东林大佛，绕佛三匝，随后领念《阿弥陀佛十二光祈愿文》。稍作休息后，行至拜佛台合影留念，之后到大雄宝殿礼佛。礼佛毕，沿中轴线参观净土苑各殿堂，并瞻仰光严塔中所供奉的佛舍利。

下午，果清长老一行瞻礼了传印长老故居俶行轩、传印长老德业堂，并观看了传印长老生平影像资料。

晚上，大安和尚在东林祖庭方丈寮频伽厅设茶，礼请果清长老及参访团一行比丘座谈交流，座谈由德首法师主持。东林祖庭首座本通法师讲述了正觉精舍的开山了公上人于东林寺主持佛七、捐赠千手千眼观世音菩萨铜像等事之因缘。正觉律学院副院长、莲因寺监院育因律师，正觉精舍前当家、知客如参法师，埔里圆通寺方丈性德律师，长老侍者常谦法师等，分



别就莲宗祖庭的纯正道风、净土行门的深入实践、僧团建制的规范有序、道场主的以身作则、弘法手段的古今结合等表示赞赏。东林净土学院常务副院长耀弘法师、东林寺戒律学研究生导师德翥法师、净土宗文化研究学会秘书长慧韬法师，分别介绍了东林寺在人才培养、戒律教学、弘传法音等方面的情况，并对正觉精舍及圆通寺诸位大德在弘护正法、光大毗尼方面作出的重要贡献表示由衷赞叹。参加座谈的还有埔里圆通寺维那本能法师、净觉法师、圆通寺新戒比丘辅导老师常弘法师、正觉律学院训导助理常懿法师、性德和尚侍者常恺法师，以及东林寺知众慧斌法师等，双方就净土与戒律的修学等问题做了分享与交流。

果清长老对大安和尚兴复祖庭、建造大佛、广弘净土以及东林道场的诸多弘法事业深表赞叹。大安和尚也讲述了大佛建造的历程，并针对惑于修学的青年比丘，再次强调了净土念佛一法的特别性、超越性、大不可思议性。



德首法师总结说，正觉精舍与东林祖庭虽相隔一海峡，但作为同根同源的华夏子孙，又共同秉承持戒念佛、自利利他的大乘精神，有着甚深悠久的法门渊源。今天能够在祖国大陆的莲宗初祖道场共论

佛法，实在是一桩稀有珍贵的盛事。双方均表示要在念佛与研律方面进一步互动学习，共同光大佛陀教法，令正法久住，普利众生。

最后，座谈在和乐融洽的氛围中结束。🙏

韩国金莲社参访庐山东林寺

2024年6月6日，韩国首尔行佛禅院院长、金莲社发起人月瑚法师，带领缙白二众一行67人参访庐山东林寺。当日下午，大安和尚在香光讲堂接待了参访团一行。

大安和尚向大家介绍了东林祖庭的千年历史、慧远大师结白莲社的创举、《无量寿经》的翻译版本、东林寺的各种法务活动，并指出所有的活动都是围绕“信愿持名，求生净土”这一核心来展开的。随后，大安和尚又应参访团之请，讲解了东林佛号的法义和唱诵要领，并亲自作了示范。

7日上午，参访团一行在紧张的行程中不忘精进修行，在香光讲堂以韩国式的课诵仪轨做了共修功课。随后，在本寺海外部接待和翻译人员的陪同下，巡礼了祖庭各处殿堂，着重礼拜了远公凝寂塔及祖师纪念堂。随后，参访团一行又参观了助念团、海会堂、化身窟、万德院闭关中心等处。下午，一行人前往净土苑朝礼东林大佛，更加深切地体验了莲宗祖庭的净土文化氛围。



东晋时期，远公启建白莲社，念佛之风蔚然兴起，并远播东亚各国。韩国金莲社此次的千里朝圣之行，乃是稀有因缘，诚可谓：白莲幽香远传半岛，弥陀慈光等摄众生。🙏

《净土》征稿启事

《净土》创办于1992年，是庐山东林寺净土宗文化研究学会的会刊，是专弘念佛法门的佛教刊物，现任主编为东林寺方丈大安大和尚。经过数次改版，现以崭新的面貌呈现在读者面前。

《净土》以净土五经一论及莲宗十三位祖师的理念为参照系，秉遵“阐述圣言，继踵祖师；高悬法印，丕振莲风。净化人心，提升道德；信愿念佛，同登极乐”的宗旨，为净业同仁学修念佛法门提供理论依据及实践指南。文章内容以体现净业行人“信净土、愿往生、真修行、肯念佛”为基本原则，体裁风格不限；力求理论与实践统一，普及与提高呼应，传统与现代结合；三根普被，利钝全收。现有东林法音、经典导读、净土论坛、念佛感应等二十余个栏目。

2024年1至6期专题及截稿日期

1. 传印长老往生周年纪念（3月31日）
2. 佛法与安乐死（5月31日）
3. 暮年的身心安乐（7月31日）
4. 当代知识分子的心灵归宿（9月30日）
5. 三教合一与善书系列（11月30日）
6. 贪欲的陷阱（2025年1月31日）

关于各期专题的参考方向，请登录“江西庐山东林寺”微信公众号或东林寺官网进一步了解。

专题栏目文章以3000—5000字为宜，其他栏目文章以3000字以内为宜。文章一经采用，即奉寄样书并支付稿酬。欢迎广大净业同仁分享修行体会，行法布施，踊跃投稿。

投稿邮箱：jtbook@126.com

电话：0792-8893187

联系地址：江西省九江市濂溪区赛阳镇庐山东林寺《净土》编辑部

邮政编码：332009

《净土》助印功德芳名

2024年4月1日至2024年5月31日

上海		江龙	400
冯兆惠	500	刘海东	400
冯鑫泽	300	陈森发	200
冯玉坤	100	黄文璐	200
		秦仲琦	200
浙江		沈川琪	200
叶常化	100	苏江敏	200
		王茜茜	200
其他		杨德林	200
释印住	10000	陈昭平	150
王慧敏	5800	廖晓敏 庞柳保	150
徐麦喜	2600	田秋	150
法界众生	1000	齐健平	100
乐禄	1000	姜起财全家	50
释觉谦	740	蒋军强	50
释量梵	500	傅晓瑛全家	10
肖夏生全家	500		

东林寺随喜功德方式

东林法宝

[银行汇款]

开户行：中国工商银行九江十里支行
户名：江西省九江市庐山东林寺法宝印制部
账号：1507 2300 2902 6402 240

[邮政汇款]

收款人：法宝印制部
地址：江西省九江市庐山东林寺
邮编：332009

款项查询电话：0792-8909110

邮箱：dlgdc@126.com

索请电话：0792-8893186 (发行部)

汇款留言请注明“助印经书、助印《净土》、助印佛像、制作讲经机、制作视频机、制作念佛机”等用途。
如未注明，我们将酌情用于某类法宝。

[欢迎索请 欢迎助印]

东林寺净土苑

[银行汇款]

开户行：工商银行九江市分行十里支行
户名：中国庐山东林寺大佛筹建委员会募捐部
账号：1507 2300 2902 6402 364

开户行：中国农业银行九江浔庐支行
户名：中国庐山东林寺大佛筹建委员会募捐部
账号：14 0431 0104 0005 014

[中国银行海外外币汇款信息]

SWIFT CODE BKCHCNBJ550
银行代码

BANK NAME BANK OF CHINA
银行名称 JIUJIANG BRANCH

银行户名 Dong Lin Temple Lu Shan
Jiu Jiang City Jiang Xi
Province China

BANK ADDRESS NO 286 EAST XUNYANG
地址 ROAD JIUJIANG JIANGXI
CHINA

中行大额支付码 1044 2407 3810

所募款项用于东林寺净土苑大佛建造、中轴线及其他相关工程的建设。

东林慈善安养院

[银行汇款]

开户行：交通银行九江分行新晨支行
户名：江西省九江市庐山东林寺
账号：3640 0610 0018 0000 98273

[邮政汇款]

收款人：慈善安养院
地址：江西省九江市庐山东林寺
邮编：332009

咨询电话：0792-8893056 0792-8909057 传真：0792-8893196 E-mail: donglinmujuan@126.com

功德芳名网上查询

<http://www.donglin.org/dafo/gdfm/> (输入名字搜索即可) 浏览网上功德芳名可查悉您的汇款是否到账，一般汇款七天后查询。

《净土》取阅点

免费赠阅 欢迎助印

索请电话：0792 - 8893186 0792 - 8909018（发行部）

省/市	姓名	电话	地址
安徽合肥	钱劲	18654131949	合肥市庐阳区淮河路44号明教寺三学书屋
安徽淮北	张勇	13195601890	淮北市相山区东山路青和宝地物业公司三楼善书友舍 淮北市相山区相山路菜市场西门北侧二楼善书友舍
安徽宿州	权四季	13721264119/0557-36226571	宿州市埇桥区北关新村八巷1号
北京	尚文杰	13581738175	北京市通州区宋庄镇国防艺术区C-209
福建福州	林法正	15305910129	福州市工业路455号西禅寺
广东广州	陈品宏	18922234277	广州市黄埔区长洲岛洪福市新街广州素食学校
	余秀娟	13711052013	广州市白云区永兴石坑街东三巷8号1103房中国生命关怀协会志工委广州慈爱工作站
	温治国	15603078440	广州市白云区西槎路怡富南街6号102铺观自在素食馆
广东深圳	林环玲	18824256688/0755-89980055	深圳市龙岗区中心城吉祥路322号一心斋馆
	张艳芳	13828744377	深圳市龙岗区南联社区鹏达路69号深圳慈海医院福慧园（深圳莲花生命关怀志愿者协会）
广西桂林	唐纯波	13507830389/0773-5814148	桂林市东镇路添福楼素食会所
河北石家庄	耀栋	13081058719	河北省石家庄市桥西区塔坛天空之城检票口龙州佛堂
河北沧州	张福华	13722767827	沧州市黄骅市新华路二幼东50米弘宇佛堂
河北衡水	张兰菊	13803188218	衡水市西开发区维明街208号
河北秦皇岛	任月丽	15903394111	秦皇岛市开发区泰山路210号
河北唐山	崔秀萍	13832526198	唐山市路北区北新西道冀唐开元大酒店
河南焦作	郭沁源	15839145656/15729051882	沁阳市香港街丰泽园（智通堂）2-2-501
河南商丘	李佳林	13037555199	商丘市睢阳区文化路与凯旋路交叉口向南二百米路西新华书店家属院
湖南长沙	鲁鹏飞	13507456988	长沙市雨花区阳光锦城
	夏芬	18973655985/0731-84375919	长沙市开福区开福寺路200号福源阁
江苏江阴	黄建国	15335217082	江阴市华骏机械有限公司
江苏扬州	蔡诚	13776420813/13952792509	扬州市仪征市十二圩街道江南路1号第二江南小区江南精舍素菜馆
	曹红	13773380026	扬州市江都区解放路92号莲友香舍
江苏宜兴	朱洪君	13584202675	宜兴市阳泉中路3号（普行无量光素食）
	李君明	18861568880	无锡市宜兴市洑滨南路711号妙吉祥福慧素食馆
江西吉安	张永星	13766242188	吉安市遂川县戴家埔斯永莲社
江西井冈山	廖志凤	15170835476	井冈山市龙市镇小天使琴行
吉林长春	董淑梅	17743105488	长春市南关区净月二胡同祥瑞胡同清瑞服装店
	周秀芝	18704455568	长春市明珠小区D12栋101室东林寺法宝流通处（慧弘居士）
吉林白城	张东可	15886199078/18643684578	白城市洮北区庆学东路30号楼四单元
内蒙古赤峰	洪军	13488591174/0476-3523068	赤峰市元宝山区平庄镇商城金色谷2B-20号厅
宁夏中卫	侯俊霞	13369556681	宁夏中卫市文萃北路光明实业家楼
山东济南	张士峰	13583113680	济南市马鞍山路46号英雄山文化市场内441号
山东莱阳	高军臣	0535-6340676/15166879957	莱阳市五龙南路73号（包装厂院内出国劳务公司）
山西长治	张波	13303559555/0355-8518600	长治市西大街莲花巷莲花池正南莲味馆
山西大同	于学冉	13513672407	大同市平城区富力城小区一期南门A17-1-1001（10层东户）
山西朔州	谢进书	15634918732	朔州市朔城区学府家属院三号楼一单元七层
山西忻州	法念	17535164191	忻州市五台县怀镇五台山名胜风景区竹林寺村花筑·山水竹林酒店
上海	王秀珍	13774443056	普陀区陕西北路1237号佛韵阁
天津	王淑玲	18812767613	天津市河北区狮子林大街米兰金狮家园16号楼92门102室
新疆乌鲁木齐	王福科	13579433618/0991-7729090	乌鲁木齐市克西街866号2号楼2单元102室
云南昆明	刘建平	15911656665	昆明市五华区圆通街玉泉斋
浙江温州	庆缘师父	18066440503	温州乐清市北白象镇下痒村茗山古刹遂应寺



白马驮经图

明 丁云鹏 绘

纸本 设色 立轴

130.9×54.5 厘米

台北故宫博物院 藏

东汉永平年间，明帝刘庄夜梦金人飞空而至，天明召集群臣，以占所梦。通人傅毅奏曰：“臣闻西域有神，其名曰佛，陛下所梦，将必是乎？”明帝以为然。遂遣郎中蔡愔、博士弟子秦景等，前往天竺求取佛法。愔等于彼值遇天竺僧人竺法兰、摄摩腾，乃相邀共还汉地。永平十年（公元67年），二尊者以白马驮经，随汉使臣至洛阳。明帝礼遇甚厚，为建白马寺，大弘法化。此为官方接受佛教之滥觞。

溪代尺也 提寻道續 信願念佛 同豐極樂



十千聲佛日爲規
 行住坐臥莫相離
 念來念去心花綻
 便是彌陀出世時



东林法音



江西庐山东林寺



东林祖庭APP



恭请法宝



大安法师新浪微博



东林佛号标准版