

# 淨土

樸初題



叁

双月期

二〇二四年  
佛历二五六八年  
甲辰年

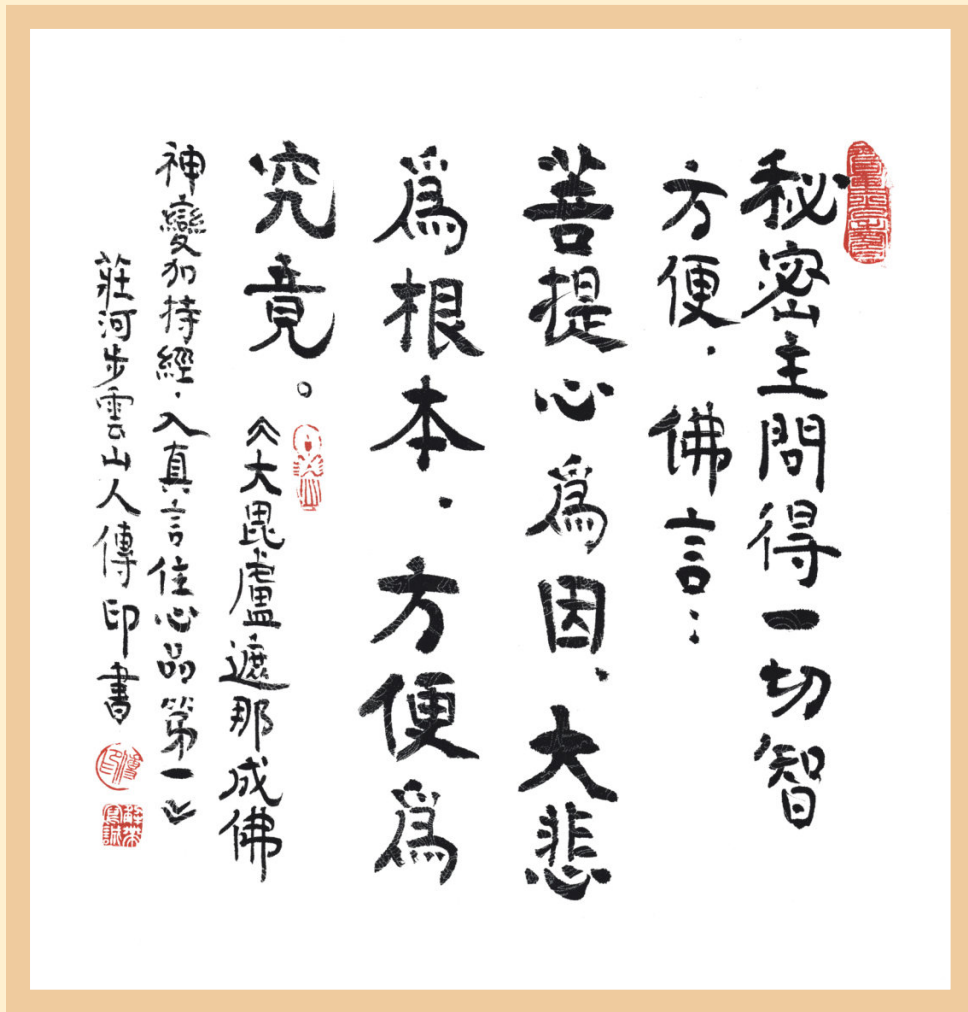
中国·庐山

东林寺净土宗文化研究学会

LUSHANDONGLINSIJINGTUZONGWENHUAYANJIUXUEHUI

内部资料 免费交流  
准印证号(赣)0000354





中國·廬山

東林寺淨土宗文化研究學會

LUSHANDONGLINSIJINGTUZONGWENHUAYANJIUXUEHUI

公元一九九二年 創辦



## 卷首语

昔智者大师诵《法华经》入定，亲见灵山一会，俨然未散。学人闻之，不免惊疑。以灵山本在天竺，去中土何止万里，奚得宛然目前？释尊灭度千载，鹫台久荒，奚得说法如故？斯义宏深，洵非凡夫心量所能测度。

何以故？盖吾人一念心性大不可思议，灵明洞彻，湛寂常恒，初无古今、方处之别。彼于定中得见胜境，悉由修持功深，亲见本来，非假造作，法尔自然。至于娑罗入灭，原是释尊为化有情，悲心示现。究极而论，既无涅槃佛，亦无佛涅槃，法身常住不灭。又复如来之入涅槃，即是入于无上大般涅槃，约性则纯乎实相理体，约相则顿彰极乐依正庄严，因心果觉，妙义无穷，通皆摄入一句南无阿弥陀佛。古德云，念佛乃为世出世间第一胜妙功德，信不诬也。

是故，吾人于此末法季秋，得遇念佛法门，当生稀有难遭之想。唯须剋除情见，直下承当，真信切愿，矻矻称名。俾净业纯熟，心花灿发，一期报尽，径登莲邦，安享无上寂灭法乐，何幸如之！



——省庵大师《劝修净土诗》

世间万事总浮尘，只有诗书差可人。  
千卷西窗残月夜，数编东阁乱山春。  
吟声未若佛声好，书味何如道味真。  
识得自心清净土，文章糟粕不堪陈。

## 《净土》编委会

创刊人：释果一

编委：释延续 释德凯 释宗贤  
释慧炤 释德海 释慧韬  
释德磐 释德皎

主编：释大安

执行主编：白云瑞

责任编辑：职全亮

美术编辑：崔天泽

联系地址：江西省九江市庐山东林寺  
《净土》编辑部

邮编：332009

索请电话：0792-8893186（发行部）

投稿电话：0792-8893187（编辑部）

投稿信箱：jtbook@126.com

东林祖庭网址：<https://www.lsdls.cn>

准印证号：（赣）0000354

编印单位：庐山东林寺净土宗文化研究学会

发送对象：本寺院信众

印刷单位：江西新华印刷发展集团有限公司

印刷日期：2024.08

印数：5000册



# 目录

## 东林法音

- 04 释大安 《佛说阿弥陀经疏钞》讲记之三十

## 净土论坛

- 13 释觉谦 临终关怀，助力西归  
——《浅谈印祖思想对当代文化教育的深远意义》之六

## 念佛感应

- 18 净磊 让我相信佛法的契机  
20 郑向阳 我往鬼门关走了一遭  
22 心念 菩萨入梦度有情

## 修学园地

- 24 释德仰 “五·一”佛七之“新”得  
28 孙俊 第二次东林祖庭十日闭关小结  
31 崔艳英 到彼岸看故乡风月

## 莲友心声

- 33 莲生 警惕刀尖上的蜜糖——献给正在贪爱中受苦的人们

## 往生纪实

- 37 净和 母女患癌念佛安养，一前一后共趣西方

## 本期专题

- 42 暮年的身心安乐专题 编者按  
44 毕之诚 从一位九十岁老人“求死”说起  
49 净业 老死迫近，何得安乐——一个学佛人的返乡探亲记  
54 君荷 记忆中那些无疾而终的长寿老人  
58 乐禄 我的晚年规划  
61 佳长寿 父母的生前身后事  
66 净玉 东林寺那些老菩萨们

## 大德芳踪

- 70 释传印 与能述比丘尼书（1975.1.17）

## 净土答疑

- 73 答疑两则

## 深信因果

- 74 刘世杰 邪淫现报三则

## 以戒为师

- 76 海一 重生——我受菩萨戒的感悟

## 净土简讯

- 82 庐山东林寺隆重举行2024年盂兰盆节系列法会



# 《佛说阿弥陀经疏钞》

## 讲记之三十

文  
释大安

诸位大德比丘、诸位居士同修：

请看文疏：

○二、分圆

**文** 分属圆教者，圆之为义，谓四法界中，前三通于诸教，后一独擅乎圆。今此经者，圆全摄此，此分摄圆，得圆少分，分属圆故。

**疏** 四法界者，一、事法界，二、理法界，三、事理无碍法界，此三诸教所有；四、事事无碍法界，唯《华严》一经有之，名为别教一乘。以事理无碍，同顿同终，事事无碍，不同彼二，拣乎同教一乘，故名为别，非藏、通、别、圆之别也。

此为十门开启第三门义理深广之第二层次——分圆（第一层次为顿教所摄），意谓此《阿弥陀经》部分摄乎圆教。大乘圆教法义，于四法界中，前三法界（事法界、理法界、事理无碍法界），大乘诸教

共同具有。唯事事无碍法界，独为圆教所摄。今此《阿弥陀经》者，大乘圆教全摄此经。此经部分摄圆教，得圆教少分，故谓分属圆教。

克实而论，对深智者而言，无全无分，始得名圆；对浅识者而言，可全可分，即全而分，即分而全，圆融无碍，正所谓为圆。如《华严经》号大不可思议，《维摩诘经》号小不可思议，即此《华严》全摄彼《维摩》，彼《维摩》分摄此《华严》之义。既二经均称不可思议，故无全无分，而又可全可分，是乃所以为圆顿之教。

莲祖于疏文中，首先对文句中所标举的四法界加以诠释。华严宗义理境界，甚深广大，以一心而为宗，启多门而无碍。若由现象与本体观之，则可类分为四种法界。一者事法界——为法森然，各

有分限。二者理法界——事相光虚，皆同一相。三者事理无碍法界——以理融事，会事归理。四者事事无碍法界——尘尘无碍，法法融通，重重无尽，互涉互容。此四法界，创始于华严初祖杜顺大师（传为文殊菩萨示现），并于“周遍含容观”中，开立法界十观。继由智俨大师、法藏大师与清凉澄观大师拓展刊定为新十玄。其十玄名目为：一、同时具足相应门，二、广狭自在无碍门，三、一多相容不同门，四、诸法相即自在门，五、秘密隐显俱成门，六、微细相容安立门，七、因陀罗网境界门，八、托事显法生解门，九、十世隔法异成门，十、主伴圆明具德门。此十玄门，同一缘起，无碍圆融，随其一门，即具余九门。

由事事无碍法界所开出的十玄门，唯《华严》一经所独具，故名别教一乘。何以故？乃由前三——事法界、理法界、事理无碍法界，为大乘顿教与终教所共有，而事事无碍法界，非彼顿、终二教境界，为区别于同教一乘，故将《华严经》称为别教一乘。此“别教”，非天台藏、通、别、圆四教中的大乘别教，应知。

请看疏文：

**疏**今谓分摄乎圆者，以《华严》全圆，今得少分，略说有十：一、《华严》器界尘毛、形无形物，皆悉演出妙法言音，此则水鸟树林，咸宣根、力、觉、道诸法门故。二、

《华严》一微尘中，具足十方法界，无尽庄严。此则如大本云：于宝树中，见十方佛刹，犹如镜像故。三、《华严》不动寂场，遍周法界，故云：体相如本无差别，无等无量悉周遍。此则如大本云：阿弥陀佛常在西方，而亦遍十方故。

莲祖为阐明此《阿弥陀经》部分摄乎圆教，便以《华严》之全圆，例比此《阿弥陀经》之分圆，略举二经十种相同之处，以确证此判言之真实无虚。此十同亦可相应《华严》十玄门，彰显此二经同属大不可思议之别教一乘。

一者无情说法同（诸法相即自在门）。喻云：“如金与色，二不相离。”或废己同他，举体全是彼一切法，而恒摄他同己，令彼一切即是己体。具言之，有一多相即、大小相即、因果相即、依正相即。此就依正相即不二而言，《华严经》中，华藏世界海，无量刹土器界，或一微尘，或一毛端，或有形之物（如天鼓、香云等），或无形之物（如虚空等），皆悉演出种种妙法言音，且一音即一切音，一切音即一音，能令众生随其根机、乐欲，各各领解相应之法，获致相应解脱之益。此《阿弥陀经》亦详示，遍布极乐世界的宝池德水，与种种奇妙杂色之鸟，以及风吹树林、枝叶、铃铎，悉皆宣演五根、五力、七觉分、八圣道分等大小乘一切法门，令诸往生者生起念佛、念法、念僧之胜心，并闻声返闻，断惑证真，获证相应圣果。

二者一含无量同（一多相容不同门）。喻云：“一室千灯，光光相涉。”一室内（一）千盏灯（多），一能容多；一一灯光周遍室内，多能容一。彼此互摄，而不失一多之相。华藏世界依正二报，悉内具一多相即相容之妙德。一微尘中，具足十方世界无尽庄严。又一毛孔中，悉明见不思议数诸佛。诸佛一跏趺坐，遍满十方无量世界。放一光明，悉能遍照一切世界。

此则如大本《阿弥陀经》所示，极乐世界有无量七宝行树，一一宝树间，悉见十方无量刹土，犹如明镜现像，清晰无误。又极乐世界一一宝物，皆以无量宝香和合而成（一多相容），其香普熏十方世界，广作佛事（一法遍多法）。

三者不动周遍同（广狭自在无碍门）。喻云：“一尺之镜，现千重影。”一尺之镜为狭，现千重影为广，广狭互见，不坏广狭之相。《华严经》所示，释尊成道三七日，于菩提迦叶寂灭道场，身心不动，而七处九会，或升兜率，或升夜摩天，为界外菩萨圣众宣演大乘修因证果诸自证法门。经云：“诸佛一跏趺坐，遍满十方无量世界。”又云：“体相如本无差别（即不动道场），无等无量悉周遍（即周遍法界）。”如是不动而至，一念一时，妙德难思。

此则大本《阿弥陀经》亦复如是。阿弥陀佛常在西方，而以慈善根力，普应十

方九法界众生根机因缘成熟，于十方无量世界，现种种身，说种种法，以种种善巧方便，广度法界一切众生，俾诸众生获证离生死苦，得往生成佛之胜益。于无量寿法会上，释尊加持阿难及与会大众，悉见极乐世界阿弥陀佛无尽庄严，亦见极乐菩萨宫殿随身，遍至十方供养诸佛，以及九法界景物，于阿弥陀佛炽盛光照中，悉皆开辟显现，极显不动周遍之妙德。

请看疏文：

**疏** 四、《华严》喻药王树，若有见者，眼得清净，乃至耳鼻六根，无不清净，众生见佛，亦复如是。以见圆觉佛，闻普门法，神力乃尔。此则阿弥陀佛道场宝树，见者闻者，六根清净故。五、《华严》八难超十地之阶，此则地狱鬼畜，但念佛者，悉往生故。

四者见闻获益同（托事显法生解门）。喻云：“立像竖臂，触目皆道。”意谓一一事相，即一真法界，令诸见闻者，悟解真如藏性。诸如华严金色世界即是本性，弥勒楼阁即是菩提相，胜热婆罗门火聚刀山即是般若无分别智，能烧一切众生见惑，令其悟契法性。又以药王树喻万德庄严之圆觉佛，若有睹见此药王树者，眼得清净，乃至耳鼻身意等六根，悉皆清净。众生见佛，亦复如是。以佛果觉威德故，能令见者伏断烦恼，消除业障，豁破无明，诸根清净，远离过患，六根互用，性德彰显。以见圆

满觉性之佛，闻佛所说一音具一切音之普门法，便能顿获如是之胜益。此乃佛果地威神愿力，无作妙用所致。

此大本《阿弥陀经》所述阿弥陀佛道场树，惠予往生者之胜妙利益，亦复如是。此道场树，一切众宝自然合成。微风徐动，吹诸宝树，演出无量妙法音声。闻其音者，耳根清彻，目睹其色，鼻知其香，口尝其味，身触其光，心以法缘，皆得甚深法忍，住不退转，至成佛道，六根清彻，无诸恼患。此皆阿弥陀佛威神力故，本愿力故，乃至究竟愿故。证知，此道场树表显阿弥陀佛菩提愿心，亦诸往生者当人之自性，令诸见闻者，当即契入性海，圆证三不退，疾速成佛。

五者八难顿超同（十世隔法异成门）。喻云：“一夕之梦，翱翔百年。”诠表时间无自性，三际一如，相即相入，延促同时。此云八难，是指不能见佛闻法修行之八种障碍。具言之，乃地狱、饿鬼、畜生、盲聋喑哑、世智辩聪、佛前佛后、北俱卢洲、无想天。以受此果报，不得圣化，故称为难。然此八难众生亦具佛性，只因恶业所障，遭兹苦厄。诸佛悲悯此等众生，种种善巧方便，予以拯救。

《华严经·如来随好光明功德品》载，释尊为一生补处菩萨，即将降诞南阎浮提示现作佛时，于兜率天宫放大光明，照十佛刹微尘数世界。彼世界地狱众生，遇斯光者，众苦休息，咸生欢喜，从彼命终，生

兜率天。彼天生已，闻天鼓音说法，又下阎浮提供养释尊，闻佛说法故，顿证菩萨第十地位，究竟得成阿耨多罗三藐三菩提。故知释尊于离垢三昧所放光明，贯通三世，一念间消地狱众生往昔业障故，令其当下往生兜率，闻法得证十地，并于未来究竟成佛故。过去、现在、未来三世，互为缘起，便成九世；不离一念，故为十世。相入相即，十世融通，妙德难思。余七难众生，蒙光照触，得离苦解脱益，亦复如是。

此大本《阿弥陀经》所示，十方一切众生，乃至蜎飞蠕动等三恶道众生，但信愿念佛，临命终时，悉皆得蒙大慈悲父阿弥陀佛垂慈接引，往生彼国七宝池八功德水中，随其时间迟速，莲华化生，悉皆具佛相好，获六神通，及种种功德辩才，得成阿鞞跋致，其中多有一生补处，悉皆速疾得成阿耨多罗三藐三菩提。证知，华严毗卢遮那与极乐阿弥陀佛拯救八难苦恼众生之悲愿光明，无二无别。

请看疏文：

**疏** 六、《华严》一即一切，故如来能于一身现不可说佛刹微尘数头，一一头出尔所舌，一一舌出尔所音声，乃至文字句义充满法界。此则如大本云：彼国无量宝华，一一华中出三十六亿那由他百千光明，一一光明出三十六亿那由他百千佛，普为十方说一切法故。七、《华严》舍

那、释迦，双垂两相。此则如《观经》云：阿弥陀佛现六十万亿那由他恒河沙由旬之身，而又见丈六之身于池水上故。

六者出生无尽同（因陀罗网境界门）。喻云：“两镜互照，传耀相写。”以一法皆称性，故能摄一切余法。如天帝殿，珠网覆上，一明珠内万像俱现，珠珠皆尔。此珠明彻，互相影现，影复现影，而无穷尽。如《华严经·普贤三昧品》云：“佛身所现一切国土，及此国土所有微尘，一一尘中有世界海微尘数佛刹，一一刹中有世界海微尘数诸佛，一一佛前有世界海微尘数普贤菩萨。”诠显一一自体具足无尽德。又云：“如来能于一身，现不可说佛刹微尘数头，一一头出尔所舌，一一舌出尔所音声，乃至文字句义充满法界。”意谓诸佛如来，能于一身，显现不可说佛刹微尘数头，一一头复出现不可说无央数之舌，一一舌现出不可说无央数之音声，一一音声说种种法，乃至文字句义充满法界无穷尽。证知，一重无尽与重重无尽互望互摄，法界出生无尽体性，妙德难思。

此则大本《阿弥陀经》叙说彼极乐净土之莲华，亦显重重无尽之妙德。经云：“又众宝莲华，周满世界。……一一华中，出三十六百千亿光；一一光中，出三十六百千亿佛。……一一诸佛，又放百千光明，普为十方说微妙法。如是诸佛，各各安立无量众生于佛正道。”意谓

极乐世界有无数宝莲华，一一华中，放无数光（一重无尽）；一一光中，出无数佛（二重无尽）；一一佛，又放百千光，说法度众生（三重无尽）。如是环环推衍，彰显极乐宝华如因陀罗网重重无尽之玄境。又阿弥陀佛施設出生无尽玄门，广作度生佛事，令诸众生闻法往生；往生得忍后，又往他方世界，劝导众生往生；此往生者，得佛加持，又往他方劝化……如是辗转度化，重重无尽，令十方一切众生悉皆往生成佛。

重重无尽玄门亦显现于此现象界，如生物全息律DNA遗传密码、人体血管、神经组织、分形数字、微观基本粒子，乃至大尺度的天体星系，无不显现“自相似结构之重重无尽”的奥妙。

七者双垂两相同（秘密隐显俱成门）。喻云：“片月澄空，晦明相并。”意谓初八的月亮半明半暗，明处为显，暗处为隐，而必同时，故云俱成。不同于十五日唯显，月晦日（小月二十九，大月三十日）唯隐。但明显处暗隐，暗显处明隐，是为隐显俱成。如《华严经·夜摩宫中偈赞品》偈云：“十方一切处，皆谓佛在此，或见在人间，或见住天宫。”则见处为显，不见处为隐，非佛不遍。又华严法会，双垂两相，隐显互成，为界外法身大士，示现千丈圆满报身卢舍那佛，称性宣说自证圣法，令诸菩萨位位增进。同时，为度界内钝根声闻，不动寂场，而游鹿

苑，示现丈六老比丘相，转四圣谛法轮，令鹿野苑五比丘伏断见思惑，证人我空，得阿罗汉果。

此净土法门，如《观经》云：阿弥陀佛亦神德善巧，为度菩萨圣众，示现圆满真身。身高有六十万亿那由他恒河沙由旬，佛圆光如百亿三千大千世界，紺目澄清四大海，白毫宛转五须弥，是为真身观。同时，为度劣机凡夫，示现丈六之应身于七宝池八功德水上，令诸众生由观想劣应身，通达法报身。法、报、应三身一体，众生见佛大身，则大显小隐；见佛小身，则小显大隐，而如来身不增不减，非隐非显，则是秘密俱成。又西方三圣次第涅槃与继位，亦只是因顺众生根性，隐显互现，实则三圣一体，秘密俱成，善巧度生，妙德难思。

请看疏文：

**疏** 八、《华严》以卢舍那佛为教主。

此则如清凉云：阿弥陀佛即本师卢舍那故。九、《华严》名大不思议，《净名》诸经名小不思议，此则亦名不可思议功德故。十、《华严》为教，即凡夫心，便成诸佛不动智。此则不越称名，佛现前故。是则齐等《净名》诸经，同为《华严》流类。圆教全摄此经，此经分摄圆教，以少分义，故名分圆也。

八者教主法身同（主伴圆明具德门）。喻云：“北辰所居，众星拱之。”

意谓以北辰为主，众星为伴，拱卫围绕。华藏世界法尔具足各类主伴圆明，任举一事，皆有主伴，一佛应世，千佛响应（作眷属），主伴相资，共成度生佛事。如《华严经·入法界品》，世尊在室罗筏国逝多林给孤独园大庄严重阁，入师子频申三昧，令此大庄严楼阁忽然广博，无有边际，金刚为地，宝王覆上，十方世界海微尘数菩萨俱云集逝多林。世尊显现庄严圆满光明威神之卢舍那报身，以无尽辩才，称性宣说无量修多罗，非是一切二乘境界。于时上首诸大声闻，舍利弗、大目犍连、摩诃迦叶等，在逝多林皆悉不知见如来神力、如来严好、如来境界，乃至如来净刹，非其器故。是故华严法会，以卢舍那佛为教主。

此净土法门，西方极乐世界以阿弥陀佛为教主。华严四祖清凉国师，据传乃华严菩萨示现，透露信息，阿弥陀佛即本师卢舍那佛。而华严法、报、应三身佛，以毗卢遮那为法身佛、卢舍那为报身佛、释迦牟尼为应身佛。若卢舍那佛即阿弥陀佛，那么百千亿化身之释迦牟尼，亦是阿弥陀佛之应身佛。诸佛本地不可思议，细思其示现迹象，亦可略窥一斑。兹举一例为证。昔宋代道因法师，修华严圆顿教观（法界观），临命终时，告别徒众曰：

“华严世界，洞彻湛明，甚适我怀，今将行矣。”乃令举所述弥陀赞曰：“无边刹海海涵空，海空全是莲华宫。莲宫周遍遍

空海，空海独露弥陀容。阿弥陀佛不生灭，难觅难拈水中月。绝非离句如是身，如是感通如是说。”由此赞偈可知，道因法师修华严法界观，现量所见到的却是阿弥陀佛。证知此阿弥陀佛，亦即卢舍那佛，一佛二名，同为报身。推知华严教主卢舍那，与极乐教主弥陀之法身——毗卢遮那，无二无别，所谓“同共一法身，力无畏亦然”。

九者不可思议同（微细相容安立门）。喻云：“如琉璃瓶，盛多芥子。”以缘起实德无碍自在，致使大小相容而安立，且本相不失，超情离见。在大乘诸多经典中，《华严经》素称大不思议，诠显诸佛之密藏、如来之性海，以一真法界显现华藏世界海之安立，乃至十方世界海之安立，若广说者，不可穷尽。其事事无碍法界之六相、十玄门，非思量分别所能知。所谓言语道断，心行处灭，不可思，不可议。唯大乘佛典具足此大不可思议之超越圣境，而《华严经》乃诸不可思议大经中之无上胜典。

而以《维摩诘经》为代表的大乘方等经典，名为小不思议。如维摩丈室容纳三万二千宝座，一一宝座高四万二千由旬，而丈室不增大，宝座不促小，广狭相容；又维摩居士入三昧，化作菩萨，至上方便分过四十二恒河沙佛土，从众香国香积佛处，请来一钵香饭，与会大众食用，无不饱足；又断取大千世界，掷向他方，

手接往返，其中众生不知不觉；以及菩萨种种威神自在解脱，皆不可思议。

此《阿弥陀经》，亦名称赞诸佛不可思议功德之妙典。当释尊称性宣说净土法门时，十方诸佛悉皆现出广长舌相，称扬赞叹极乐世界阿弥陀佛大不可思议功德，令诸众生断疑生信，专念佛名，矢志安养。《阿弥陀鼓音声王陀罗尼经》载：

“尔时十方恒沙诸佛，皆共赞彼安乐世界，所有佛法不可思议，神通现化种种方便不可思议。若有能信如是之事，当知是人不可思议，所得业报亦不可思议。”此为十方诸佛金口印证此净土法门之妙德，吾人当拳拳服膺。

十者顿齐佛境同（同时具足相应门）。喻云：“如海一滴，具百川味。”意谓百川之水（一切法），流入大海（一法），则一滴海水（一法），便具有全川之味（一切法），同时具足，互融互摄，一念契入，因果同时。《华严经·初发心功德品》云，菩萨初发心时，即为十方一切诸佛所共称叹，即能说法教化调伏一切众生，即能严净一切国土，即能于一切世界中示现成佛，即能得一切佛智慧光明。所谓：“三世疑网悉已除，于如来所起净信，以信得成不动智，智清净故解真实。”华严圆顿大教，即菩萨才发菩提心（亦为凡夫生灭心），便成诸佛不动智，此不动智，乃不生不灭心，即是一法界大总相法门体。所谓初发心时，即成正觉，

虽成等正觉，不舍初发心，即因即果，因果同时。此乃法界甚深缘起，海印三昧力用所致，超情离见，不可思议。

此净土念佛法门，业力凡夫信愿称名，即得一念契入阿弥陀佛弘誓愿海。阿弥陀佛兑现临终接引之悲愿，佛现其行人面前，垂慈接引，令其往生彼宝池德水中，莲华化生，成阿鞞跋致，疾速成就佛果。又净业行人才发信愿持名心，西方宝池即现一莲蕊，因果同时。此乃阿弥陀佛愿心庄严，称性缘起，亦为我等众生现前一念具十法界，兹由信愿称名，与阿弥陀佛愿力光明同频共振所致。

综上所述，《阿弥陀经》齐等于《维摩诘经》诸大乘经，同为《华严经》之流类。意谓《华严经》是源，而此《阿弥陀经》《维摩诘经》等是其流；《华严经》是本，此方等经则是其类（其流类者，相似义）。是故大乘圆教全摄此《阿弥陀经》，此《阿弥陀经》分摄圆教，以少分义，故名分圆（分属圆教）。

克实而论，莲宗持名念佛，具摄四法界、六相、十玄门，其义理境界与华严无二无别。又《华严经·普贤行愿品》，普贤菩萨以十大愿王，劝进善财童子及华藏世界海四十一位法身大士，导归极乐世界，作阿弥陀佛法王子，疾速究竟圆满成就大乘圆教佛果。《华严经》之结穴归根，乃在极乐世界。由是证知，净土法门乃大乘圆教中上上圆教。如果说《华严经》是大

小乘诸经之皇冠的话，此《阿弥陀经》则是皇冠上的明珠。

然古往今来，多有轻视净土者。莲祖于《竹窗二笔》记载一则诘难：“或又谓此经属方等，疏以为圆，则不可。噫！

《观经》亦方等摄也，智者圆之；《圆觉》亦方等摄也，圭峰圆之；《弥陀经》予特以为分圆，何不可之有？佛言难信之法，不其然乎？”（《莲池大师全集》第三册）意谓莲祖同时代有人诘难：此《阿弥陀经》属方等时所说，汝于《弥陀疏钞》判为圆教，是不可以的。莲祖对此诘难，喟然慨叹：噫！并提出驳正依据。若《观经》亦方等经所摄，而天台智者大师作《观经疏》，判定为圆教；《圆觉经》亦方等经所摄，华严五祖圭峰宗密大师作《圆觉经大疏》，亦判为圆教。此《阿弥陀经》，予于《疏钞》中特别判为分圆，又有什么不可以呢？佛言净土为难信之法，听汝诘难，不其然乎？可知，莲祖随顺彼时信众水平所作“分圆”的判摄，亦有方便摄化之意。

如是轻视净土者，若进而听闻到藕祖以楷定古今之气概作真实说，云此净土一门，乃大乘佛法中“方便中第一方便，了义中无上了义，圆顿中最极圆顿”（《弥陀要解》），又不知怎样的瞠目悼惶无语呢！

南无阿弥陀佛！

（待续）

## 临终关怀，助力西归

### ——《浅谈印祖思想对当代文化教育的深远意义》之六

文 释觉谦

世间最可怖畏者莫过于死亡，儒家对生死问题虽不无阐发，但往往阐而未尽，点到为止，如孔子说：“未知生，焉知死？”释迦本师以五眼圆明亲证诸法实相，始将生死的究竟义理和盘托出。从广义上说，佛法就是一种最智慧、最究竟、最圆满的死亡教育，而临终关怀则是其中至关重要的一环。在印祖的教化中，临终关怀教育是其中至关重要的一个部分。印祖站在净土本位，结合末法众生根机，对临终关怀进行了诸多开示，处处切中肯綮，允为莲宗助念之圭臬。

#### 一、临终助念，事关匪小

死为人生八苦之一，只因凡夫色身由地、水、火、风四大假合而成，有一大不调，便会招感一百零一种病。到了临终之际，四大分离，神识昏昧，第八识中业海翻涌，加之各种冤亲债主伺机侵扰，如此情形，莫说平素不信佛念佛之人，就是平日里修持很好的人，若无亲友善知识提醒、助念，也往往难以做主。如印祖云：“然老病犹可将就，临终断难疏缓。若工夫未深，佛念未纯，又加病苦沉重，不有知识开导，净侣助念，便归轮回之中，绝了脱之望矣。即工夫已深，





佛念已纯之人，又得大众助念之力，岂不更为速得见佛闻法，悟无生忍乎？是知助念一事，关系甚大。”（《天台山国清寺创建养老养病助念三堂碑记》）

念佛法门在诸法门中最易修持，最易见成效，但有的人因处置不当，到了临命终时，往往功亏一篑。对于其中的具体原因，印祖作了概括总结：“世之念佛人多，往生人少者，一以不依佛教，口说往生，心恋尘境；一以不教眷属念佛，并不预说助念之利益，及瞎张罗，预先抹澡、换衣、问事、哭泣等祸害。及至临终，眷属不唯不助念，反为破坏正念，功败垂成，事依俗见，令亡人沉生死苦海，可不哀哉！”（《复独山杨慧芳居士书一》）

由于目睹这种种情形，印祖悲心切切，反复开示临终助念的重要性。“至于同社念佛道友，平常当与家中眷属，说其临终助念之利益，与预先洗澡、换衣并对之哭泣之祸害。当请一本《伤终津梁》，令其详知。迨至父母，或余眷属，临欲命终，家中眷属，同为念佛，令彼心存正念，随佛往生。并请社友，为其助念。此时一发千钧，关系甚大。”（《海门汲浜镇助念往生社缘起》）“念佛之人，当劝父母念佛求生西方。然欲父母临终决定往生西方，非预为眷属说临终助念，及瞎张罗，并哭泣之利害不可。故欲父母临终得眷属助念之益，不受破坏正念之害者，非平时为说念佛之利益，令彼各各常念不

可。如是，则不独有益于父母，实有益于现生眷属、后世子孙也。临终助念，无论老少，均当如是。详看《饬终津梁》，自知。”（《一函遍复》）

可见，临终的处理是否允当，与亡者神识之升沉有密切关联。因此印祖反复强调，对于临终这一重要时刻，一定要提前做好充分准备，尤其是家亲眷属要提前了解助念的关键，并把其中的利害关系提前向病人说明，如此预先安排，则事半功倍。如果助念得法，不但素有修持的人能够增上往生品位，就是平时不信佛念佛的人，由于得到如法的助念，自己生信发愿，以惭愧心和至诚心，念佛求生西方，亦可蒙佛慈悲接引摄受，往生西方，永离生死，证涅槃乐。

## 二、指陈三要，以作纲维

临终助念一事，于亡者及生者关系甚大，但如果理路不清，纵然生者存有满腔热心，也未免无的放矢，或令亡者错失往生良机，甚至无意中落井下石，使亡者堕入恶道。助念之事看似繁复，实则有章可循。印祖承袭佛陀教法，总结莲宗历代临终助念经验，撰写了《临终三大要》，指出莲宗助念最核心的三个要点：

第一，善巧开导安慰，令生正信。重点在于让病人放下一切，应交代之事速令交代，其后不再存一念系恋之心。使其知死亡本是幻象，唯有通身靠倒阿弥陀佛，

临命终时必定蒙佛接引，往生西方。

第二，大家换班念佛，以助净念。重点在于令亡者的家亲眷属，同发孝顺慈悲之心，为其分班助念。须知成就一人往生净土，即是成就一众生作佛，功德利益不可思议。

第三，切戒搬动哭泣，以防误事。只因病人将终时，正是凡圣、人鬼分判之际。在此千钧一发之时，只可以佛号开导其神识，断不可为其洗澡、换衣或移寝处。此时亡者做不得主，一动则身体剧痛，随之有瞋心生。随瞋心去，多堕毒类，可怖之至。若闻亲人悲痛哭泣，亡者则有情爱心生，念佛亦不能相续。随情爱心去，以致生生世世，不得解脱。此时最切要者，唯有一心念佛。

这三大要言简意赅，提纲挈领，无论情况多么复杂，只要能抓住这三个关键处，助念一事便能确保无虞。当然，在这三大要统摄下，对于助念中的很多细节要求，印祖也给予了恰当精妙的开示。

比如分班念佛：“应分三班，每班限定几人。头班出声念，二三班默持。念一点钟，二班接念，头班、三班默持。若有小事，当于默持时办。值班时，断断不可走去。二班念毕，三班接念，终而复始，念一点钟，歇两点钟，纵经昼夜，亦不甚辛苦。”

又比如念佛的声音频率：“念佛声不可太高，高则伤气，难以持久。亦不可太低，

以致病人听不明白。不可太快，亦不可太慢。太快则病人不能随，即听亦难明了。太慢则气接不上，亦难得益。须不高不低，不缓不急，字字分明，句句清楚。令病者字字句句，入耳经心，斯易得力。”

再比如助念时所用的法器：“念佛法器，唯用引磬，其他一切，概不宜用。引磬声清，听之令人心地清净。木鱼声浊，故不宜用于临终助念。又宜念四字佛号。初起时，念几句六字，以后专念阿弥陀佛四字，不念南无，以字少易念。病人或随之念，或撮心听，皆省心力。”

还有关于亡者的往生征验：“又人之将死，热气自下至上者，为超升相。自上至下者，为堕落相。故有顶圣、眼天生、人心、饿鬼腹、畜生膝盖离、地狱脚板出之说。然果大家至诚助念，自可直下往生西方。”但印祖紧接着又指出：“切不可屡屡探之，以致神识未离，因此或有刺激，心生烦痛，致不得往生。此之罪过，实为无量无边，愿诸亲友，各各恳切念佛，不须探彼热气后冷于何处也。”

此外，印祖还指导在家弟子李圆净居士编辑了《饬终津梁》一书，专门阐述临终助念方法、注意事项、助念团章程以及助念往生案例。其中的所有内容及要点，都是以印祖《临终三大要》的理念而演绎的。即使随着时代变迁，人们的生活状况发生改变，印祖归纳的这三个要点都是一

以贯之的。

### 三、圆满孝道，共趣佛果

虽然病人最终能够往生西方，皆是由自己的信愿感通佛力而实现的，助念起到的只是辅助作用，但这种辅助作用在病人临命终时非常关键，不容忽视。印祖在一生的教化中，力倡敦伦尽分，自行化他，为人子女者要躬行孝道，尤其是要帮助父母往生西方极乐世界。所以印祖指出，对父母进行行之有效的临终关怀，乃是圆满孝道的必由之路。而且父子至亲，天性相关，佛心有感即应。如果为人子女者既不护持父母念佛求生西方，甚至横生阻碍，则是大不孝的行为，罪过极重。

“一得往生，则超凡入圣，了生脱死，渐渐进修，必至圆成佛果而后已。如此利益，全仗眷属助念之力。能如是行，于父母，则为真孝。于兄弟、姊妹，则为真悌。于儿女，则为真慈。于朋友，于平人，则为真义真惠。以此培自己之净因，启同人之信向，久而久之，何难相习成风乎哉！”（《临终三大要》）

“如其心力衰弱，当令子媳孙女等，轮班助念。此一事有多种利益：一则辅助己之正念；二则曲为彼等种最胜善根；三则开通风气，以期大家效法；四则若至临终，自不致张罗忙乱，破坏正念。临终一关，要紧之极。即平时功夫得力，若遇不

知法门之子孙破坏，则便留住此世界，不得往生矣。若知此义，子孙能助念佛号，成就正念，虽平素功夫不甚恰当，亦能往生。”（《与陈燮和居士书》）

“孟子谓，养生者不足以当大事，唯送死可以当大事。况临终能以念佛相助，则正念昭彰，随佛往生。成就亲往生，即是成就亲作佛。凡作佛者，必度无量无边众生。世间尽孝之事，尚有大于此乎？是宜竭尽吾诚，而极力助之也。倘或狃于习俗，不以成就正念为事，或预为洗澡、换衣，一经触动，心已纷动。若或疼痛，必生瞋恚。若或哭泣，必生恋爱。纷动，则正念已失，莫由往生。瞋恚，则或致堕落毒虫之类。恋爱，亦属生死根本。人非病狂，谁忍以行孝之愚诚，坏亲正念，令其失了生脱死，以至成佛之巨益，致堕三途恶道，及常劫轮回之极苦乎？”（《海门汲滨镇助念往生社缘起》）


在这些开示中，印祖还指出临终助念是劝进行者的绝佳时机，有利于为大众植种善根，引领念佛的风气。今日的助念者，便是病人的善知识，成就一个人往生，就是成就一个人成佛，当其成佛之后，又能度化十方世界无量无边的众生，功德利益无量无边。助念者由于帮助别人往生成佛，自己也必定会往生成佛，妙因妙果，甚难思议。如印祖云：“夫劝一人生净土，即成就一众生作佛。凡成佛必度无量众生，



而其功由我始，其功德利益，何可思议也哉！”（《复永嘉某居士昆季书》）

## 结语

佛教以解脱为核心命题，以回归清净自性为终极归宿，在临终关怀方面形成了一套丰富的理论和实践体系，即使在高度现代化的今天，仍然具有鲜活的生命力。世人习惯对临终者说一句“走好”，这句“走好”恰恰反映了临终关怀的重要性与必要性。当代中国社会已进入老龄化时代，而且各种疾病，尤其是各种癌症，发病率持续升高，亟须行之有效的办法，减少病人的痛苦，助其了生脱死，离苦得乐。惟愿一切有缘，凜遵佛教，信愿称名，把握临命终时这一难得良机，龙门一跃，径登莲邦！

南无阿弥陀佛！

## 让我相信佛法的契机

文 净 磊



惭愧末学能够接触佛法，相信佛法，要感谢我的母亲。我母亲在怀我的时候，医生说这个孩子身体的各项指标都很差，即使生下来也很难存活，就劝我母亲打掉。但是我母亲不愿意，坚持要把我留下来。我出生以后，果然如医生所说的，经常容易生病，不是这里不舒服，就是那里有问题，总是往医院跑，小小年纪就成了“药罐子”。为了改善我的身体状况，我母亲也是操碎了心，想了很多种办法。有一次，她听一个朋友说学佛可以让人身体健康、心想事成，于是也去学佛了。由于我母亲学佛，经常往寺院里面跑，我也就经常跟着去。渐渐地，我的身体状况有了好转，我母亲就更相信佛法了。从那以后，我也就开始慢慢学佛了。

起初我也不懂佛法，只是师父让我干什么我就干什么。2008年的时候，我第一次被母亲带到庐山东林寺，在大安法师座下受了三皈依。那时候还是啥也不懂，让念啥就念啥，皈依仪式大概半小时就结束了，只是觉得跪得腿很酸。然后在寺院逛了一天，就回去了。

真正让我开始学习佛法的，是有一次

母亲给我看传统文化的光碟。里面有一个被13所学校开除的叛逆少年叫胡斌，他问他母亲：“人的命运真的能改变吗？”母亲说：“可以。”胡斌问：“怎么改？”母亲说：“从明天起，你骑上旧自行车，穿上旧工服，去养老院做义工。你不是开豪车、穿名牌吗？你不是趾高气扬吗？那就低下头来做人。”胡斌说：“做义工没钱，我能得到什么？”母亲说：“改变命运。”然后胡斌去做义工了。他从小什么事都不做，读贵族学校，衣服都是别人洗的，现在有的就是年轻人的一点儿力气。于是他每天早上7点到养老院，晚上6点回家，在养老院捡垃圾、搬砖。其实他当时并不是真心想要改变自己，只是想看看母亲说的“做义工可以改变命运”是不是真的。没想到，过了一段时间以后就有人找他，给他一份工作。他以为是母亲托人找的，回去和母亲说不要这份工作，就把工作给了舅舅。没想到，这份工作是真的，舅舅工作一个月，拿到了工资。胡斌这才有点相信，做义工真的可以改变命运。


看到这里，我母亲就对我说：“其实念楞严咒也能实现愿望。”我回答说：

“我不相信。”母亲说：“你可以试试。”我说：“我从来没有坐过飞机，我的愿望是坐一次飞机，体验一下在天上的感觉。”母亲说：“好，你可以试试看。”然后我就念楞严咒。这个咒比较长，不太好念，我看着本子念一遍得20分钟，而且心里还有怀疑：“怎么可能说念一下楞严咒，愿望就实现了呢？”

念了大概一个多星期，恰逢一个寺院办水陆法会，母亲就带我去烧香。刚好寺院的住持师父要去外地讲法，缺一名随行的男众，主要是为师父做一些护持工作，比如拿行李什么的，就让我跟着去。我们先是开车到武汉，又从武汉坐飞机到北京，在机场休息3个多小时，然后转机到黑龙江佳木斯，等于坐了两班飞机。这一下我就相信母亲说的话了，才知道楞严咒确实不可思议，念起来真的有感应。

真正让我对净土法门深信不疑的，是到东林寺以后。有一段时间，我的工作很不顺心，母亲就劝我去寺院做义工，顺便也放松放松。于是，我就来到东林祖庭挂单。护法团的居士说：“大佛那边正在建设当中，很缺义工，你能去那边吗？”我说：“都可以啊！”于是我就来到了东林大佛做义工，在天王殿做护法。当时是每天上午上班，下午没什么事干，因为我

对摄影挺感兴趣，所以下午就去文宣部帮忙。如果遇上倒班的情况，就上午去文宣部，下午去天王殿。

那时候文宣部的工作还没分得那么细，同时还兼管着网络和视听的一些工作。有一次我跟着文宣部的师父去接光纤线路，要爬阁楼的管道，管道距离地面3米多，下面有很多杂物，旁边还有铁架子。我当时站在管道上面，一不留神，突然一脚踩空，掉了下去。当时我嘴里念着佛号，人是懵懵的状态，掉下去的一刹那，我随手一抓顶上的墙皮，一下子被甩到了旁边的一个还有些距离的机柜上面。在正常情况下，是不可能被甩到那么远的地方的，肯定要摔伤或者被铁架子划伤。可是我念着佛号，莫名其妙地被甩到旁边那个机柜上面，一点儿事都没有。师父亲眼目睹了这一场景，连说佛力加持不可思议。从那以后，我就真的相信阿弥陀佛的大威神力了，真正开始信仰净土，好好念佛了。



## 我往鬼门关走了一遭

文 郑向阳

十多年前，我并没有想到有一天会走上学佛的道路。直到2013年国庆期间，经同事介绍，在广东佛冈参加了一次由东林僧团组织的弘法活动，这次殊胜的法会使我与净土结下了不解之缘。随后，我参加了2014年2月份开班的东林寺第四届网络班，从那时开始，一直跟随东林祖庭学修净土，到今年已整整十年。

今天是2024年7月19日，也是我术后出院的日子。对于一个劫后余生的人来说，本应该欢天喜地，而我却五味杂陈，似乎并无多少高兴之意。我愿将7月16日上午惊魂的三小时，以及自己的心路历程呈现出来，以期让同修莲友们有所收获。此为本文的缘起。

当日早上一起来，忽觉心口剧痛，冷汗直冒，喘不过气。其实前几天已有症状出现，但不严重，每次几分钟也就过去了。看了医生，医生无法确诊，只是开了检查单。人生无常，没想到还未等来检查日期，死神却突然来临，家人当即送我到省中医院进行抢救。医生说，如果再晚一会儿到，我的生命就结束了。简单抢救之后，医院立即开启绿色通道，即特殊通道。一般急诊的病人，通常要经医生评估后先送入观察室，做完各种检查后再预约

做手术。而我当时的情况万分危急，已不允许观察检查，而是直接上手术台。

在手术室，医生们紧张而有序地准备着各种手术器械，我仰望着白色的天花板，听着各种仪器“嘟嘟嘟”的枯燥声音。此时，忽然一阵寒意袭来，我感觉自己似乎处在一个巨大的冰窖之中，四肢不由自主地打颤。尽管正值盛夏，而且我身上盖了不少东西，同时又嘱咐医生调高室温，但周身的寒意仍在不断加剧。从四肢打颤到牙齿打架，再到全身颤抖，连做穿刺给我带来的巨大痛苦，此刻好像也可以忽略。

我突然意识到，也许这是自己多年来的邪淫恶行感召的罪报现前，业因果报真实不虚啊。于是，我向佛菩萨生起了忏悔之心。我观想身披红色袈裟的阿弥陀佛住立在空中，左手持莲台，右手垂慈接引，眉间白毫放光，柔和的金光照触我身，寒意似乎在慢慢消退。

不料，更剧烈的疼痛袭来。原来，手术进行到通血管的阶段，我的右心室主动脉已基本堵塞，左心室两条主动脉临近堵塞，而且这些动脉均有硬化现象，此时通血管极易引起动脉破裂。只记得手术过程中，医生说了一句话：“非常危险。”我

全身极其难受，感觉心脏如同一个吹胀了的气球，随时都会炸裂。

此时，不知怎的，心中忽然想起了大安法师的开示：念佛人在临命终时不要怕死，不要叫“哎哟哎哟”，要一心念佛求生。我又想，这个幻化之躯有什么值得留恋？要到极乐世界去得到清虚之身、无极之体！更何况极乐世界还有我崇仰的天亲菩萨和藕益大师在等着我。于是，我努力试着将注意力集中在六字洪名上。

手术大概进行了一个多小时，好像听到医生舒了一口气，我知道最危险的时刻过去了。从手术室出来，在推我去观察室的路上，医生对我说：“像你这种走绿色通道病人，基本上都是没命的。”这时，家人和广州的几个师兄围了上来。感恩阿弥陀佛大慈大悲，把我从死神手中救了回来。

虽然自己读了多年的研修班，面对各种考试都能过关，但这次身处生死关头，只能用三个字来形容：不及格。虽然嘴里也有念佛，心里也有观想佛，但念得真、念得切、念得不间断吗？并不是。感觉自己的佛号就像系在大木桩上的一根毛发，在业风中飘荡。净土法门以信愿行为宗，但自己平时念佛泛泛悠悠，懈怠时总拿祖师说的“得生与否，全由信愿之有无”来为自己开脱，总想着多学一点经论，增强自己的信愿就好。可是一到生死关头，平时所学的那点东西竟显得如此无力！由此可见，没有行持的信愿是假信虚愿，并非



祖师所说的信愿。信愿与行，一体两面，如手心与手背，不一不异。没有真信切愿的行不能称之为行，没有真正行持的信愿也不能称之为信愿。祖师的开示没错，是我自己没有真正领会其中的真实义。

这次往鬼门关走了一遭，阎罗王没有收我，也许是佛菩萨慈悲，念我尚有一丝向佛之心，再给我一次补考的机会。从前种种，譬如昨日死；从后种种，譬如今日生。昨天的我不可得，今天的我不可得，明天的我也不可得。但就在当下，太阳已经升起来，自己的人生已经迎来一个全新的开始。愿与诸众生，同生极乐国！

南无阿弥陀佛！🙏

## 菩萨入梦度有情

文 心 念

在母亲住院化疗期间，我们认识了一对姐妹。姐姐之前读诵过《普门品》，偶尔为家人求求平安，为孩子求求学业。妹妹生病之后，都是姐姐亲自照顾。为了祈求妹妹早日康复，每天晚上她都要为妹妹诵经回向。

我们见到她们的时候，妹妹已经是化疗的后期了，所以剃了光头。我常常跟这些剃了光头的病友们开玩笑：“也许你们上辈子都是在一起修行的出家人，这一生又在医院里重聚了。”之所以和她们开玩笑，一方面是不希望她们执着于病苦，另一方面也是想抛砖引玉，让她们生起学佛的信念。

我和母亲每天照常诵经念佛，《大悲咒》和《西方之路》的念佛机24小时不间断地播放着，她们不但没有反感，还觉得

听着很舒服。尤其是大悲咒，连大街上不学佛的人都很熟悉，何况这群病友们，天天在这里熏陶，所以她们偶尔也会跟着哼唱几句。一来二去，大家也就习惯了这样的磁场，习惯了我和母亲吃素，也习惯了我們话里话外的佛教用语。

仔细观察，真的是每一次化疗、每一批病人的磁场都不一样，感召来的因缘和福报也不一样。最殊胜的时候，我们大病房里的十四张病床上的病友，再加上护理的家属，几乎每人一台机子。那时候福报也真大，竟然感召到了东林寺大安法师的讲法视频机。尤其是这对姐妹，我看她们善根因缘成熟了，就送给她们每人一台。原本想着数量有限，就送一台吧，但是后来发现姐姐舍不得用，就让给了妹妹，希望妹妹能够听闻佛法。妹妹对视频机爱不释手，戴着耳机黑天白夜都在听。出于扶持佛化家庭的理念，我又送给了姐姐一

台。后来，但凡在病房里遇到有善根的病友，我都尽量保证她们人手一台视频机。

她们也都很欢喜，尤其是晚上睡不着的时候，就开小声音或戴着



耳机看，慢慢地睡眠也好了。

那段时间，我天天能够看到那姐妹俩围着各种机子转。她们住在病房最里面靠着玻璃窗的地方，两姐妹一个捧着视频机，一个脖子上挂着念佛机，就连挂吊瓶的铁杆上也挂着小念佛机，24小时不间断地播放大悲咒。那一刻，我们的窗户里阳光明媚，磁场柔和，连空气都仿佛和其他病房不一样。换吊瓶的时候需要给护士站按铃，护士们笑着说：“一听就是你们病房，都是大悲咒的声音。”

那个妹妹的病在我们病房里算是有点重的，要化疗八次。最后一次化疗结束的当晚，妹妹就发烧了，38度多。大病房里不满员的时候，我们家属可以在空床上休息，而妹妹发烧那个时候，我正好挨着她睡。她的床头依然放着大悲咒，我劝她在心里念观音菩萨或大悲咒，求佛菩萨加持。姐姐用酒精给妹妹擦拭身体的时候，我就坐在那儿为她诵《普门品》，然后给她念观音圣号。有一位阿姨也是信佛的，大半夜披个衣服就过来了，一会儿给妹妹送点水，一会儿又给她送点吃的，然后也坐在我旁边给她念佛。

护士一次又一次地过来给妹妹量体温，但是都没有降下来，后来就给她吃了快速退烧的药。烧还是没那么快退下来，但是她不知不觉地睡着了。姐姐并不知道妹妹睡着了，还在给她擦拭身体，一不小心把她碰醒了。妹妹说：“刚才睡着了，

梦见一个拿着大袋子的胖和尚，对我‘哈哈’地笑，然后就跟我说：‘关关难过，关关过！’”她指着挂吊瓶的铁架子上面挂着的一尊小弥勒菩萨像说：“那个和尚长得就像这尊佛！”我们就告诉她，那个拿着大袋子的胖和尚就是弥勒菩萨。就这样，我们几个人陪着妹妹，一晚上没睡觉。

原本八次化疗后，有的再放疗就完事了，但是其间妹妹不知道又查出了什么问题，可能需要再做个微创手术，所以一时半会儿不能回家。姐姐一直心怀惆怅，不知道什么时候才能出院。原本应该是同一天出院的，看着我们一个个地回家，她们还不知道后边该怎么办呢。

就在母亲出院的第二天，我去给她办理出院手续，一上楼就碰见那个姐姐了。她高兴地对我说，她们今天可以回家了，妹妹长的那个东西突然有变化了，暂时不用做手术了。过完年，我又微信联系她们，那个姐姐说放疗也都结束了，现在恢复得挺好的。我劝她们继续诵经念佛，希望她们真的不枉此生，不要再错过这个百千万劫难遭遇的当生念佛解脱的好机会。

感恩诸佛菩萨不舍众生，在这个五浊恶世频频示现。佛菩萨如母忆子般地怜爱着我们，我们定当好好修行！把握此生见弥陀，乘愿再来度亲眷；无量光明照大千，广度有情共成佛！

南无阿弥陀佛！



## “五·一”佛七之“新”得

文 释德仰

时间如白驹过隙，伴着立夏的节气，2024年的东林“五·一”佛七也过去了。定神凝思，亦有些感慨。此次佛七，就个人体验而言，既有意料之中，亦有意料之外，既有心得，也有“新”得。凡此种种，今且述诸笔端，希望对有缘的莲友有所启发或帮助。

### 一、决定发心

东林佛七参加过很多次了，但过去那些次的经历可谓一言难尽，昏沉、掉举、身体疼痛以及饥饿感等，都是有过的。虽然有几次佛七也做到了不出堂，但这句佛号却念得味同嚼蜡。由此，不得不感慨自己业障深重。眼看2024年的“五·一”佛七即将到来，又要抉择一下是否发心不出堂这个问题了。因为除了过往那些体验的影响之外，我自身也有事务安排。但思前想后，感觉此次因缘殊胜，故决定再打个完整的佛七。

### 二、萌生悔意

佛七的前三天，果然又是意料之中的体验。身体在努力调整和适应佛七的

节奏，饮食从平时的一日两餐切换到日中一食，偶尔也会有一些饥饿感。经行时间久了，膝关节亦略有些僵硬。不过在念佛过程中，最大的障碍仍旧是掉举，妄念纷飞，部分时间也偶有昏沉。因为身心出现了这些情况，我不免有些心生悔意，尤其是看到其他人进出念佛堂的时候。但想到自己在佛七之前，既已发心不出堂，总不能自食其言，所以又决定要坚持下去，直到佛七圆满。

### 三、渐入佳境

大概从第三天下午，身心逐渐适应了，除了妄想还是较多之外，其他的情况要么减轻，要么消失了。庆幸自己没有退缩，才有了一点点的突破和进步。大安和尚每晚半小时的开示更是如甘露法雨，一扫我白天身心的疲惫。尤其是对省庵大师《不净观颂》的讲解，犹如一把利剑，斩向我等众生与生俱来的最深重的烦恼，直令我等觑破身体的污秽与虚妄，从而心生厌离，欣求极乐故乡。更将四大假合之业报身，转换为金刚那罗延之如来身，则何幸如之。

大和尚在第三天晚上还回答了信众的提问，其中令我印象深刻的是念佛能对治阿尔茨海默病，即老年痴呆症这一问题。中国现在逐渐步入深度老龄化社会，老年人群体数量巨大。由于这一代老人生活的特定时代背景、特殊的人生经历，以及当今社会存在的环境污染、饮食不健康、精神压力、心理疾病等因素，导致出现老年痴呆症的人越来越多，数量之大令人震惊。这些老人最明显的表现就是记忆力的退失以及认知能力的下降，这给他们的生活及其子女带来了很大的不利影响。

对此，大和尚开示：“通过念佛、拜佛、抄经等，能对老年痴呆症起到减缓甚至根治的作用。何以故？现在老年人的认知障碍，也有时代的问题。这一批老年人基本上是在文化荒漠里走过来的，没有读过比较有深度的儒道释经典。又经历过种种政治运动，总是谨小慎微，生活在很恐惧的环境当中。以后即便是忙忙碌碌，也都是面对生活中很肤浅的事情。再加上饮食方面的因素，比如化肥、农药的滥用和残留等，就导致他大脑的很多功能都在沉睡状态，没有得到有效开发，甚至堵塞了。佛法是心法，正是治疗这种问题的良药。阿弥陀佛名号中有无量光，佛号的光明能作用到人的大脑深层次区域，串联起大脑各个区域的活动，人的记忆力、理解力就能上来。像常住寺院的出家人和居



学佛吃素的梁漱溟先生

士，很少有出现老年痴呆的情况。”

大和尚还进一步举了传印长老和国学大家梁漱溟先生的例子。传印长老九十多岁时，记忆力依然很好，六岁时发生的事情还能记得很清楚，为此还特意写了一首诗。打普佛时，他能够把自己十几位小学老师的名字写下来。梁漱溟先生也是吃素学佛的，九十多岁时接受访谈，还能够把自己十几岁、二十几岁时发生的事情，以及所涉及的人的名字都说出来。我后来也查了一下，得知梁漱溟先生在二十岁时想出家，被家人劝止后，就坚持吃长素，一直吃了七十五年，即使参加国宴时，亦不进肉食。有一次毛泽东主席走到他饭桌旁由衷地说道：“梁先生坚持食素，清心寡欲，定长寿也。”后来，毛泽东主席在中南海设宴招待各界人士或单独约请梁漱溟先生谈话时，总要说一句：“今天特为你准备了素食。”梁漱溟先生活到九十五岁高寿，与他一生吃素学佛是分不开的。

西汉的戴德在《大戴礼记·易本命》中

说：“食谷者智惠（慧）而巧，食气者神明而寿。”中国传统农耕文化的饮食也讲究“毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充”（《黄帝内经》）。反观现在，人们吃肉真的太多了，无论是种类还是数量。2023年5月，香港大学的一个团队做了一项研究，发表在《欧洲心脏杂志》上。这项研究涉及70项内容，对总计600多万人的情况进行了分析。研究结果发现，红肉消费与心血管疾病、冠心病、中风、心力衰竭、II型糖尿病以及妊娠糖尿病风险增加有关。具体来说，每天多摄入50g加工红肉，心血管疾病风险增加26%、II型糖尿病风险增加44%、中风风险增加16%、心力衰竭风险增加16%。以佛法的知见来看，相比人类，动物也常常代表着愚痴暗钝。所以从因果和业力的角度来说，一个爱吃肉的人也容易愚痴，身体沾染其相应的气分，久而久之，心亦会受到影响，毕竟身心是不二的。

我自己也有些体会，在打七念佛的时候，常常会有很多年之前发生的事情涌现出来，非常清晰，这些事情在平时几乎是想不起来的，而且还不是一件两件。这样的体验，也不是一次两次。这或许也能从侧面说明，佛号中的光明确实能作用于我们大脑深层次的记忆区域，能开发我们本有的智慧。所以念佛人的记忆力、语言表达能力、逻辑思维能力，常常是比较好的，很少出问题。

的，很少出问题。

#### 四、终有“新”得

古语有云，有心栽花花不开，无心插柳柳成荫。第六天的上午，突然发现自己正在念佛过程中，竟然觉察不到明显的妄想了，除非自己刻意地去想事情。在这些时间段里，妄想不再像以往那样不受控制地此起彼伏。除此之外，即使在有妄想的时候，只要稍微刻意地去听一下自己念佛号的音声，粗的妄想也就潜消了。也许这种情况对于其他念佛人来说不算什么，但却是我从未有过的体验，也证明了佛号真的可以对治妄想。古德云：“清珠投于浊水，浊水不得不清；佛号投于乱心，乱心不得不佛。”果然真实不虚。这就是在此次佛七中，本人最大的“新”得。虽然自己念佛的功夫还很有限，这样的状态并不能持续太久，但也算是有所进步了，这也令自己念佛的信心得到了增长。

#### 五、经验分享

东林佛七以及东林佛号都有着自己的特点，想较好地参与、完成也是不容易的。本人也很惭愧，谈不上有多少经验，但毕竟也参加很多次了，所谓“愚者千虑，必有一得”，姑且结合自己的经验和体会略作总结，仅供有缘大众，尤其是第一次参加佛七的莲友们参考：

(一) 宜提前学习大和尚关于东林佛号的讲解开示，以便熟悉东林佛号的唱法与步伐，了解东林佛号的内涵与特点，以及唱念东林佛号应具的心态等。

(二) 须遵守《念佛堂规约》，结合自己的身心情况，将自己念佛过程中的身体、心态、呼吸协调统一。

(三) 宜充分做好准备工作。比如选择一双合适的鞋子，最好是鞋底软一些、带足弓支撑的慢跑鞋或者运动鞋。穿这种鞋子长时间经行念佛，双脚不容易疲劳或者疼痛。另外，宜根据天气和气温情况，选择穿着合适、宽松一些的衣服。

(四) 有意不出堂的莲友，宜提前处理好个人事务，包括个人大小便利的问题，以免念佛过程中分心。注意合理饮食与充分的休息，否则将影响念佛时的状态，尤其是容易昏沉。佛七期间因念佛时间较久，进堂前可以喝些温开水以补充水分。

(五) 念佛时不宜过于大声，一则耗气，难以相继，另外也可能会影响到他人，都摄六根，能清清楚楚地自念自听就好。

(六) 遇到难以克服的问题或者困难，及时求助护七的义工或者监香法师，不必强行忍耐，毕竟念佛的质量很重要。

(七) 宜减少智能手机的使用，真为生死，都摄六根，念好当下的这一句名号。


因各人情况不尽相同，故以上内容仅供参考。

## 六、写在最后

“五·一”小长假，向来是国内最热闹的时间段之一，各地都是游人如织，摩肩接踵。所谓“旅游搭台，经济唱戏”，游客忙着花钱，商家忙着赚钱，芸芸众生都在围着“钱”转。俗语说：“十人烧香九为财，不知财从施中来。”来寺院的人固然也很多，求财、求官、求平安、求健康、求顺利……总之，大家各有所求，唯一不去求的就是解脱。在这样热闹纷呈的大背景下，东林祖庭以及净土苑还能有数千位四众弟子齐聚一堂，在念佛堂里共同唱念东林佛号，彰显出世情怀，难忍能忍，难行能行，默默积累往生资粮，堪称五浊恶世中的一股清流，着实稀有难得，令人感慨，令人随喜，令人赞叹！

最后感于所见，略言几句，是以为记。末法时代，浊恶渐深。颠倒邪见，愚痴贪瞋。若无佛号，何处安心？弥陀宏愿，令迷返真。

叹曰：

举世滔滔名利客，红尘茫茫迷梦人。  
朝暮寒暑营家计，梦幻泡影妄作真。  
临终彷徨神无主，随业流转身又身。  
无始苦海常出没，旷劫六道又浮沉。  
前途漫漫唯念佛，一生稳稳出迷津。  
莲邦国土久远离，浪子归乡见故亲。  
诸上善人同相聚，水鸟树林宣法音。  
自性弥陀唯心土，何妨花开礼慈尊。

## 第二次东林祖庭十日闭关小结

文 孙俊

2022年9月，首次参加东林祖庭十日闭关之后，末学将所历所感进行了总结，并以《掩关十日记》为题发表于《净土》2023年第一期。样刊赠予几位素无宗教信仰的朋友，结果他们读后都不同程度地表现出对净土、对称名念佛的兴趣和信心。既然分享自己的修学经历真的能利益到他人，那就值得认真去书写，于是便有了这篇第二次东林祖庭闭关小结。

这次是报名参加2023年7月下旬的闭关。6月7日查询结果，得知被录取之后，我认真评估了一下自己当时的状态：在已经严重超负荷的工作状态下，拟通过休假两周来完成这一次的十日闭关是不可能的。作为一名轮回中的老众生，我必然有过许多生的勤苦工作，而勤苦工作的实质无非是持续播种着轮回的种子。而此生得人身、遇净土，是为这漫长的轮回画上句号的最好机会，我为什么不珍惜呢？所以我决定离职，以便能够有时间参加闭关，与此同时也在猎头的帮助下选择新的工作机会。6月中旬通过了新工作的面试，承诺用人单位于7月底闭关结束之后入职。7月初，我完成了原工作的离职交接及搬家

等事宜，于7月12日一早，从青岛自驾至东林祖庭，参加此生的第二次十日闭关。

本次闭关时间为7月15日至25日。由于刚刚经历了紧张的离职交接、新工作的多轮面试和劳累的搬家等琐碎，体力心力双重透支，以至于入关的前两日妄念极多：要么沉浸于对已结束的职业生涯的回顾，要么不自觉地展开对未来新工作、新生活状态的憧憬，万念奔腾，却唯独丢了对当下称名一行的觉知和观照。好在得益于大数量的日课训练，虽然妄念不止，但口中名号未丢，从第二天下午即渐入佳境。掩关十日，称六字佛名一百三十万，礼佛四千拜。

这是第二次参加十日闭关了，较首次少了一些紧张，倒不是说这一次整个人变得散漫懈怠，而是更为镇定和从容。依然是日课数量和称名时间同步记录，每日称名不少于十万，称名时间不少于十六小时。本次闭关期间，对轮回可怖、身为苦本这两点深有感触，数数落泪。

有一天下午，窗外电闪雷鸣，我坐在椅子上数着念珠称着佛名，突然之间泪水滂沱。想我磕磕绊绊的前半生，像训练狗

一样训练自己，以期让自己变得优秀。个中隐含的大前提是，只要我足够优秀，就一定会有人爱我。然而这么多年过去了，除了痛苦，别的什么都没有。现在，我终于明了，在此苦难娑婆真正无条件爱我的，一是弥陀慈父，他必将在不久的将来亲手接我离开这个苦难的世界；二是释迦本师，他将一句弥陀名号送到我耳边，送进我心里，为我指引走向极乐的路。念及两土世尊的恩德，我宛如走失多年的游子踏上归途一般，嚎啕大哭。

活着就在于当下的一念心，不如把这个心交给阿弥陀佛。正如《闭关规约》中所言：“把死字挂在额颅上，在此苦空幻化的浊世，唯有全身心交托给阿弥陀佛，方可得救。”凡夫之人罪障深重，乱想纷飞，无法系意专精，所以念佛时要尽可能保持威仪。或端坐，或礼拜，或经行，调

整步伐，按照一个相对平稳的节奏走动，保持威仪寂静的状态，心则相对容易收摄，安住于一句名号之中。但切记要远离床铺，以免陷入昏沉掉举。

学佛之前常常思考：为什么学了那么多道理，却依然过不好这一生？随着佛法闻思的持久与深入，答案自然而然地就浮现了：因为这一生是过不好的，这一生是要出离的。苦难是娑婆的底色，知苦而求出离。佛陀讲法八万四千，然能契我机者，惟净土一门。以称佛名故，临命终时蒙佛接引，不仅免于四大分离之苦，亦得直趣极乐，位登不退，超出常伦诸地之行，何等超越！数数沉浸于对弥陀大愿救度的感恩之中，即使一日十七八个小时的称名亦不觉疲累。

入关第八天，逢生理期，疼痛难忍，整个人如一只被捞出水面的章鱼，无力



支撑自重。坐着就不自觉地靠在椅背上，跪着就软塌塌地趴在拜垫上，整个上午，死去活来。《广论》中说：“我身无实，如蕉如沫，众病巢穴，老等众苦所出生处。”如是如是！这副身体真的是个大麻烦，一口气在，我是父母的孩子、同事的同事、朋友的朋友；一口气不来，我就是一具人人厌弃的死尸。房子是用砖瓦建成的，而我这副五蕴之身是用痛苦组成的——吃少了饿，吃多了沉，穿少了冷，穿多了热，四大调顺的时候少，不调的时候多。果真，此身是恶附，是毒痛，是众苦所集。往昔恶业成今日苦痛之身，今日持名踏上解脱归途，以佛心为己心，以佛愿为己愿，以佛道为己道。如来所以兴出世，唯说弥陀本愿海。称名必得生，依佛本愿故。此遣彼唤，何容不去也？！

最后，总结几点小建议，供大家参考：

**饮食知量。**少食则气虚乏力，难以用功，多食则易昏沉掉举。可依《广论》而行：“饮食知量者，谓具四法。非太减少，若太减少，饥虚羸劣，无势修善，故所食量，应令未到次日食时无饥损恼。非太多食，若食太多，令身沉重，如负重担，息难出入，增长昏睡，无所堪任，故于断惑全无势力。”日中一食固然值得赞叹，但须依个人身体状况善巧抉择。

**少洗衣服。**根据天气情况，提前准



备足够更换的衣服。一来争分夺秒，要把关中有限的时间用在称名上；二来省水省电，免于恣心用三宝物的过失。

**常常祈愿。**祈求发愿是与弥陀互动的方式，你不是一个人在努力，阿弥陀佛时刻在护念着我们。妄念四起的时候，体虚乏力的时候，心力不支的时候，任何时候都不要忘记祈愿。月光虽无处不在，然唯宿仰望者心中。

幸好今生遇到了净土法门——唯一的出离轮回之道，定当好好珍惜。老实念佛，日日不辍，称佛名，盼来迎！🙏

## 到彼岸看故乡风月

文 崔艳英

我与净土，确实有缘。

十年前，一位朋友给我介绍了两位老师，他们在省城用自己家的房子开办了一个“菩提驿站”，专门结缘法宝，也会组织师兄们共修。这两位老师与我过去所认识的人很不一样，我在他们那里请了很多书籍、光碟带回家，从此开始学佛。

在我请的法宝中有一张卡片，正面是阿弥陀佛圣像，背面是印光大师的一段开示：“无论在家在庵，必须敬上和下。忍人所不能忍，行人所不能行。代人之劳，成人之美。静坐常思己过，闲谈不论人非。行住坐卧，穿衣吃饭，从朝至暮，从暮至朝，一句佛号，不令间断。或小声念，或默念，除念佛外，不起别念。若或妄念一起，当下就要教他消灭。常生惭愧心，及生忏悔心。纵有修持，总觉我工夫很浅，不自矜夸。只管自家，不管人家。只看好样子，不看坏样子。看一切人皆是菩萨，唯我一人实是凡夫。汝果能依我所说而行，决定可生西方极乐世界。”这段话对我影响至深。

不过，当时虽说是在学佛，但也只是在门外转悠，盲修瞎练，跌跌撞撞，始终不得要领。那时候总是鼓励自己“广闻博学”，就依据自己的兴趣，修各种各样的

法门，读各种各样的经典，做各种各样的功课，也背诵了一些佛经。这与“一门深入，长时熏修”的理念离得好远，然而“净土”二字在我心里一直是最神圣高洁的。

2021年11月末，我参加了庐山东林寺举行的第三十七期“彼岸行·体验之旅”。在去之前，我还很犹豫，因为在冬天里我总是懒得动弹。然而意外的是，经过三天的学习，我得到了很多不可思议的收获，找到了一种“投进妈妈的怀抱，幸福享不了”的快乐。我很喜欢东林寺这个地方，它的净土文化吸引着我，“虎溪三笑”的故事和慧远大师的人格魅力，深深地打动了我的心。

第一天，我早上七点出门，乘飞机，坐大巴，又打出租车，一直到下午快五点才到达东林寺。当看到溪流边“虎溪三笑”的雕像时，我拿出手机拍了照片发给家人。那时，我还是以一名游客的心态跨进东林寺大门的，对未来几天要经历什么一无所知。匆匆去斋堂用了药石，天就快黑了，我又忙着跑去大莲花那里拍了几张照片才回到寮房。我在寮房里待着，义工师兄进来查房，问我怎么不去上晚课，我说：“坐了一天车，有点累。”她点点头就走了。我其实不感觉累，只是来到一个新的地方，

想先把自己的身心安顿好。特别是心，作为一名“游客”，我要品味一下这个地方的风光，再刷刷手机，给家人报个平安。

第二天早上四点半，我还是不想早起。义工师兄来到我床边问道：“师兄，你怎么了？”我本能地应了一句：“头有点疼。”我怎么敢回答“懒得这么早起”？看，我那时的习气还这么重！还好过了一分钟，我快速起来赶往青莲念佛堂，因为已经醒了，躺着也不舒服。当时真不知道自己有那么大的福报，可以亲近净土，如果知道的话，真的不敢懈怠啊！那天早上，我第一次听到青莲念佛堂里响起的清亮悠远的东林佛号，我的心一下子就被震住了！


第二天，“彼岸行”活动正式开始，师父开示，唱东林佛号的时候不能拖尾音。第三天，又告诉我们要尽量一口气唱完一句六字洪名。我突然发现，净土法门不像我过去了解的那么简单。当我认真地想把每一句佛号唱好，让我的身心合而为一；当我努力把自己的声音融入这美妙的唱诵之中，我自己也终于融进了阿弥陀佛的大愿海之中。在人生过半的时刻，我不想再漂泊流浪，不想再东窜西窜了，我只想依止净土法门终老，只想依偎在阿弥陀佛大慈父的怀抱里，静静地，好好地，修行。

彼岸行，当初是怀着怎样的心态报名、到来的？等到真正参与了，才感到深深的惭愧，根本不该有一丝犹豫、一丝怀疑。我原本只是想摘取一朵小花而已，没

想到“彼岸”给了我一个永恒的春天！短暂的三天里，有太多太多值得铭记的细节。最让我醍醐灌顶的是大安法师的开示：从对待的角度来看，生死是此岸，涅槃是彼岸；烦恼是此岸，菩提是彼岸；有为是此岸，无为是彼岸；秽土是此岸，净土是彼岸。而从圆融的角度来看，此岸与彼岸没有一个严格的分界，生死即涅槃，烦恼即菩提……

到彼岸领略过故乡风月归来的我，已然不再是当初的我。香光讲堂、青莲念佛堂、莲香楼、韦提希楼……处处都成了我魂牵梦萦的地方；一声声东林佛号，成了我心灵深处与生命共振的和弦；一盏盏明亮的莲花灯，点燃智慧，照破无明，让我的人生不再黑暗；各位法师的开示，犹如清澈的泉水，荡涤我的灵魂，坚固我的信心，为我指引回家的路……

“人天长夜，宇宙黢黯，谁启以光明？三界火宅，众苦煎迫，谁济以安宁……”在法师的带领下，再唱起这首熟悉的《三宝歌》，我和许多师兄一样，泪流满面。我再一次体会到，三宝与我们从未稍离，而是一直在默默地看着我们，等着我们……

三天的“彼岸行·体验之旅”很快就结束了，我把信息转发给侄女、侄子。我要让更多的人来参加“彼岸行”，让他们和我一样，得到佛光的摄受，早日回归心里那一方永恒的净土，看遍故乡风月！



## 警惕刀尖上的蜜糖

——献给正在贪爱中受苦的人们

文 莲生

一

古人云，至高至明日月，至亲至疏夫妻。在生活中，我亲眼看到疏远如我父母那样的夫妻。他们相守五十年，却互相怨恨，从不肯给对方一个好脸色。他们前后两次走上法庭都无法离婚，上演了一出“怨憎会”的悲剧。其实，他们二人都不是什么奸恶之人，甚至有颇多优点。而遗憾的是，他们根本看不见对方的好处，直到白发苍苍，仍是一天一小吵，三天一大吵。

我也见过性情相投、恩爱一世的舅舅和舅母。舅母弥留之际，声声叫着舅舅的名字，咽下了最后一口气。舅舅一夜白头，亲人们在一旁却无能为力。都说陪伴是最好的安慰，但在彼此贪爱的人离去时，再多的陪伴也难以开解当事人的心。

“爱别离”中包含着贪爱和无常，哪里有快乐，哪里就藏着痛苦。无常就像一位铁面无私的法官，绝不会因二人如何恩爱就网开一面。

我还看到喜欢谈恋爱却不愿结婚的侄女。○○后的她，从初中就开始谈恋爱，耽误了学业不说，还早早透支了身体。虽然年纪不大，妇科病却已经找上了门，那日渐瘦弱的身体，看着让人心疼。前面两任男友曾对她动手打骂，她瞒着家

人，独自品尝身心的痛苦，性格越来越内向，工作也一直不顺。有一次孩子流着眼泪说：“我只是太孤独了，我看小说、影视，甚至游戏里，都有绝美的爱情，我也想拥有，我不相信自己会一直找不到真爱。”“求不得”苦在至亲身上一次又一次上演，更让我深深体会到，只要内心对男欢女爱有贪求，就一定会吃种种的苦。

回头看自己，也许是习气使然，虽然从小就接触佛法，但贪爱之心仍然很重，不知受了多少苦，仍一次次贪恋刀尖上的那一点点蜜糖。身体正发育时，无师自通地染上了自读的习惯，导致后来生理期紊乱，无法安心读书，经常参加不了学校的运动会。这个痛苦几乎困扰我半生，多方求治都无法痊愈。孔子说：“少之时，血气未定，戒之在色。”（《论语·季氏》）这并不是什么危言耸听，也不是过时言论，而是我亲身付出代价验证过的，只悔自己早不听从圣人之言。

大学时开始恋爱，男欢女爱像是毒药，迷得自己以为这才是人生最重要的东西，学业只是平平，能过关即可。现在想来深深地后悔，该积累知识和提升能力的大好青春，却浪费在这种缥缈的贪爱之中。而那些曾使我神魂颠倒的人，早已从

我生命中消失得无影无踪。说什么“只在乎曾经拥有，不在乎天长地久”，人到中年再看这句话，原来只是一种文字上的蛊惑。每个人都要为自己负责，在男女贪爱中种下的苦果，都得自己一个人慢慢品尝。粗略估计一下，为此前后吃过的中药，足足可以塞满一辆面包车，还曾通过吃伤人的激素药物来调生理周期，在别人那里自然而然的事情，到我这里就这么折磨人。

亲朋好友都羡慕我找了个好先生，都觉得他对我非常包容疼爱，我却感觉婚姻中一直贯穿着苦。先生是所有人眼里的完美夫君，对家庭负责，对孩子慈爱，不出轨，不藏私房钱，承担家务。我本该知足与庆幸，可在我的世界中，自己面对的是一个冷冰冰的伴侣，每天和他在一起如坠冰窟，笑都笑不出来。他只是冷冷地做他该做的事情，从不肯讲一句温暖的话，安慰、鼓励更没有。我多次问他：“你是不是对我哪里不满意？”每次得到的答案都是：“没有，我很满意。”吵闹时多次协议离婚，可双方父母亲人都一直劝慰：“你们那么般配的两个，男才女貌，不能离婚，要不然孩子怎么办？”说来也是奇怪，哪怕离婚的想法再坚定，只要有人一劝，我俩立马就心软下来，又继续过下去，心中却仍然痛苦不堪。

三十多岁时，我曾因诊疗子宫疾病进行全麻手术，冷冻、激光两次治疗宫颈疾病，可谓是寒地狱、热地狱都受了一遍。当时第一次有了生命危在旦夕的恐惧感。我就在

想，世人忌讳死、害怕死，是不是因为不了解死亡？有没有方法超越对死亡的恐惧？

带着诸多疑问，在医学、哲学、心理学以及多种宗教中寻求解脱恐惧的方法。直到走进佛法，接触净土，开始念佛，一切终于开始改变，心中的恐惧也渐渐淡了。而且不知不觉中，感觉先生对我的态度也在渐渐变化。也许他依旧是他，只是因为我自己以前邪淫业重，感觉不到幸福和快乐。这时我才幡然悔悟，邪淫坏姻缘，佛言诚不虚呀！再回想自己曾经的行为，真是后悔不已。一晌贪欢，用了二十年来偿还，不知受了多少身体和心灵上的伤痛！

## 二

十五年前，在医院遇见一个怀孕的初三女生。女医生告诉她：“你已经是第二次流产了，这会毁了你的健康，让你父母来才能做手术。”女孩跪在诊室里，一边哭一边求告：“我父母知道了会打死我的，求求您！”医生似乎习以为常，叹了口气，开始为下一个病人看病。

那段时间经常跑医院，旁观了很多人的病苦，于是慢慢悟出些道理：要想远离痛苦，特别是病苦、男女关系上的苦，必须洁身自好。因乱性而传染的疾病有很多种，比如艾滋病、梅毒、肝炎等，都很凶险，都会让人吃尽苦头。现如今这些疾病不仅有低龄化的趋势，甚至有的老人也会因乱性而得病，这已经成了一种社会问题。一旦沾染上

这些病，和谐伴侣和幸福婚姻只能是镜花水月，成为你“求不得”的苦和终身的遗憾。

饮食男女，滚滚红尘，因为孤独和恐惧，想找个灵魂伴侣，温暖自己的心灵，关爱自己的身体，乍一看并无什么不妥之处，实际上这件事太难了。因为我们都太爱自己了——要找个“我”喜欢的，对“我”好的，随顺“我”的，关心“我”的，让“我”来电的，不背叛“我”的，事事以“我”为先，替“我”着想，一切都围绕着“我”。所有的痴男怨女都这样优先考虑自己，谁又来优先考虑别人呢？所谓的好感、喜欢、迷恋、爱，这些感觉说来就来，让人痴醉狂喜。但有几个人想过，这些感觉同样也是说去就去的，都是无常的。有研究证明，人体内的荷尔蒙只能维持爱恋一个人六到十四个月。所以，变心是正常的。但贪心炽盛的我们不允许，也不接受这个现实，所以为情所累，频频折腾，哪怕付出身体、心理健康的代价也都在所不惜。

更可怕的是，在这个信息爆炸的时代，人们足不出户就能轻易看到涉及情爱、邪淫的文字、图片、视频。目之所及，到处都是逐欲者。深情厚爱在身心健康时好像是增添了不少快乐，但当病痛袭来，心防崩溃，乐事坏散时，那点甜蜜根本就安慰不了人，充其量只是一杯调了蜜的砒霜。我们中毒太深，反复饮用，苦痛势必一次次到来。但陷入贪爱之火中的男女，理智都不太在线，看不见乐中藏着苦。在“享乐”中快速消耗福

报，在激情中一次次透支生命的能量，直到肾水空空，免疫力下降，病魔就在门外等候，稍不留意就会趁虚而入……

有太多这样的例子，因为邪淫导致家庭破裂，孩子遭殃，健康、名誉、财富、地位等一一毁掉，包括高级知识分子、艺人、社会知名人士，乃至一国总统等。这一关过不去，后面能有什么好结果呢？不要存侥幸心理，觉得自己会比别人幸运，不会被别人发现。要知道“举头三尺有神明”，福报享受完了，苦果成熟时，那时的眼泪又能解决什么问题呢？

据相关统计资料，现在全国离婚率高达43.53%，其中八〇后成主力军。而世界上离婚率最高的国家比利时，离婚率高达71%。这其中究竟有多少是因为乱性、出轨？从更深层次分析，皆是因为前世今生所造的邪淫之业。越来越多的家庭支离破碎，孩子在不健全的家庭中成长，父母唉声叹气，直到晚年都还在为子女挂心。

### 三

爱欲太可怕，就像刀尖上的蜜糖，让人忍不住去舔舐。别说是血气方刚的年轻人，就连我这个中年人，仍时不时会迷失在电视剧和言情小说中。当内心的欲念生起来时，想提起佛号都相当困难。而熬夜看小说，遐思纷纷，手到擒来，意业造恶已经轻车熟路，生生世世的串习力量何其强大啊！小说里那些邪淫情节，引发我的贪爱心，让我惊

讶自己对欢爱的执取程度。我以为自己应该已经克服了邪淫烦恼，其实它们还潜伏在我的内心深处，遇到境界时就会起现行！

我很惭愧，但通过自己的经历也在想，那些血气方刚的年轻人，又如何抗拒得了这种种诱惑呢？拿着一部手机，如同吸鸦片一样，沉迷于男欢女爱，邪思遐想，透支生命之元气，这样会有阳光的心态和健康的身体吗？等待他们的会是良缘佳偶吗？


《地藏十轮经》中说：“于己妻室喜足而住，终不希求非法色欲。由此，善根速得成熟。所有前际轮转五趣没生死河，因欲邪行，造身语意诸恶业障、诸烦恼障、诸有情障、一切法障、诸室家障，自作、教他、见闻随喜，由此远离欲邪行轮，皆悉辗坏，摧灭无余，不受果报。”结合经文仔细思惟就能明白，我们想要什么，就得付出相应的努力。你是香花，蜂蝶自来；你是垃圾，吸引来的只会是苍蝇。想要遇见个干干净净的人做伴侣，那你自己也要是个干干净净的人，因为福业相当的人才能结为夫妻。如果自己思想、身体肮脏，却想找个守身如玉、不出轨、不乱来的伴侣，怎么可能呢？而已经成家的人，安心于己妻室，喜足而住，不过分迷恋情欲，将有限的精力投入共同建设家庭、孝养双亲、教育子女上，尽到对家庭和社会的责任，会活得幸福充实，健康快乐。

如果有幸组建佛化家庭，那将是幸运中的幸运，可以化男女间的贪爱为知足少欲，

获得寿康人生，并且互相鼓励，保持健康的寿命色身，用于修行佛法，让生命绽放本来的光明，同到彼岸。如果家中只有一个佛弟子，那么在家庭这个“小道场”中，服务家人，关爱家人，用佛法净化自己的内心，断恶修善，完善人格，以声声弥陀名号，祈祷佛光遍照家人，在他们心田中种下佛法的种子……这是结最好的缘，修最好的布施，何愁家庭不幸福？

#### 四

这个时代的外境太复杂，而我们内心又太脆弱。佛陀告诉我们，只有紧紧抓住阿弥陀佛的手，才可能改变生命的轨迹，从苦至乐，何乐不为？之所以叫极乐世界，就是因为那里的快乐是世间男欢女爱这点微末的快感根本无法相比的，那里的人们有胜妙的环境、清净的内心、金刚那罗延的身体和永不衰变的青春。

阿弥陀佛是大医王，众生的病都能医治。念佛消业障，感得良人佳配，知止上进，身体康健，家人和睦，人生会慢慢往好的方向转变。因为我们的心清净了，所感得的外境就会好起来，苦会慢慢减轻，心也渐渐清凉。亲身经历过这些转变，自然会跪拜在佛前，赞叹佛法真实不虚，凭六字洪名超越生死流，远离大苦海。这是佛的慈悲救度，更是我们的幸运。如此这般，才是值得的一生。

## 母女患癌念佛安养，一前一后共趣西方

文  
净  
和

一

丈夫二十多年前就离世了，又没有孩子，她就和母亲相依为命。

母亲查出肺癌晚期时，她还没有学佛，只是出于本能地上网到处查询，想找个法子，既能让母亲余下的日子不受痛苦，又能让她离世后去个好地方。终于联系到一家佛教安养院，她就毫不犹豫地把母亲送了过去。母亲在那里一共住了一个月零八天，直到舍报前一天才肯念阿弥陀佛，最终顺利往生。荼毗之后，烧出了许多五彩的舍利子和舍利花。

以上是海蓝师兄讲述的自己的学佛因缘。

2021年12月份，海蓝来东林寺参加冬季佛七，我受人委托接待她，陪她挂单、熟悉环境。她一边走一边告诉我上面这些情况，还不时地发出孩子般爽朗的笑声。待在她身边，我有一种说不出的轻松。她忽然问我：“你知道我为什么来这里念佛吗？”我说：“为什么呀？”她说：“因为我自己也是肺癌晚期，我要念佛求往生。”原来，就在母亲往生后一个多月，她就查出了和母亲一样的病。

听到这个消息，我有些意外。虽说祖师大德总是劝导念佛人看破生死，可是真要做到这一点，确实不大容易。海蓝才学佛不久，却能够直面自己的病情，心态这么平静，她到底是怎么做到的呢？面对我的疑问，她说：“因为亲眼看见母亲往生了嘛！我对阿弥陀佛有信心，完全没有怀疑。再者我天生左耳失聪，生活不便，母亲去世后，我恨不得跟着她走，对这个世界也就再也没有什么留恋的了。我查出肺癌后，医生说要治疗，我说不治了，干脆就念佛求往生吧。”听了海蓝的话，我在心中不由得为她竖起了大拇指。

她来到我的办公室，见满书架的书，就仔细地看。我说可以挑一本看，她像孩子一样欢喜地捧起一本《印光法师答念佛600问》坐下来看，一个劲儿地说：“哎呀，这书怎么这么好啊，太全啦，关于念佛的问题里面都有解答！”然后又说：“你看到今天网上的新闻了吗？毛阿敏的丈夫去世了。”我只是淡淡一笑，然后请她讲述母亲念佛往生的故事。

以下就是她以第一人称视角的叙述。

## 二

我母亲这个人，一生最大的特点就是与世无争，从来不说他人过。上大学时，四个人一个宿舍，上下铺住，别人乐意睡下铺，母亲说：“那我就睡上铺吧。”都是十八岁的姑娘，她就睡上铺去了。

母亲毕业后在铁路系统工作，单位逢年过节发福利，有些人就挑呀拣呀，她不，她从来都是“你分我什么我就拿什么，怎么都行”。比如单位分煤，一家给一张煤票，然后单位出大车往各人家里送。别人都说：“给俺家多装点，多装点！”轮到我母亲了，运煤的人说：“我给你家送煤呀！”她说：“行，你拿着票，麻烦送到了就行，俺家老太太在家。”人家问：“哎，你不跟着我去啊？”她说：“不跟去了，你弄吧，我相信你。”结果人家把车装得满满的，都冒

尖了，往我家送。而那些争来争去的，甚至亲自“陪同”前往的，最后都好奇：

“怎么给你家装得满满的，比俺们的都多啊？”母亲说：“不都一样嘛，我就把票给人家了，就没再管啊。”

每到年底评“先进个人”，我母亲年年上榜。单位有人问：“凭什么她是先进，俺就不是呢？”其实那个人业绩一般，而且经常在同事之间说是非，口碑不太好。“先进个人”的奖品是个大瓷杯，我母亲就对那人说：“你喜欢，这个就给你吧！”别人都说：“别呀，‘先进个人’是根据个人的业绩来评的，是就是，不是就不是。”

等到我们都长大了，领着母亲去超市买吃的，她也从不说这个好吃那个不好吃，给她买什么她就吃什么。母亲就是这么一个人，一辈子随缘知足。

母亲最初练过气功，是为我练的，因为我从小就身体不好。后来她心疼我，怕我累，就又不练了，因为我还得上班、收拾家。从2000年开始，母亲的腿突然不能走了，就拄了双拐。后来她老是拉肚子，我就说：“肯定是您的胃肠有毛病，咱们上医院看看去吧。”她说：“不去！不去！”没办法，我只好给她买了药吃，情况还能控制住，不疼也不痒。

2000年10月份的一天，母亲突然说不出话了。平时每天一大早，我都会喊一

句：“妈，吃饭了。”她都会应一声：“哦，好。”可那天早上我喊了却没有动静，就到母亲的房间问：“妈，我叫您吃饭您怎么不答应啊？”只见她光张嘴，不出声。我吃了一惊：“啊？说不出话来啦？”她点点头。吃完饭，我就领母亲去医院做全面检查，但什么毛病都没有查出来，就挂了一个礼拜的消炎吊瓶。过了半个月，母亲又能说话了。日月相催，时光就这样不知不觉过去了。

### 三

有一天，我给母亲洗脚时，见她两只脚雪白雪白的，一点儿血色都没有，就又到医院做了全面检查。大夫说：“年纪大了，不要紧。”临走时，大夫单独跟我说：“既然来了，那就拍个片子呗！”我说：“好。”结果出来后，大夫说母亲不知道是什么癌，现在已经转成肺癌，而且是晚期了，得赶紧转院，这个医院没有床位了。当天下午，我们就赶紧转院。

转到另一家医院肿瘤科，又查出母亲贫血、钾低。大夫说：“明天做肠镜吧，老太太可能是肠癌。”我心里一震：“啊？能不能先别告诉俺妈啊？”大夫说：“行。”大夫要给母亲做肠镜，母亲不答应，怕遭罪。后来大夫给她胳膊上扎了一针，又做了一个CT。大夫说：“恶性肿瘤晚期，已经扩散到肺部了，两种癌

症，手术和化疗都没什么意义了，一化疗，老太太就完了。挂完吊瓶，你们回家该干什么干什么，先别告诉病人。”我说：“好。”

回到家以后，我就对母亲说：“妈，咱们去安养院吧！”她说：“好。”我又说：“您怎么答应得这么痛快呢？不是咱这里的，在外省呢！”她说：“你不是要我念佛吗？”我之前做过三次手术，母亲得病之前，医院又让我做手术，我没做。因为我一旦做手术，母亲就没人照顾了，我给她请保姆，她也不愿意。这次我一说去安养院，她当下就答应了。于是，我马上和安养院联系，然后把母亲送了过去。

在安养院，我第一次见到了出家师父。我跟师父说：“暂时还没告诉我妈是癌症。”因为我有压力啊，一旦她走了，不明不白的，我不是有遗憾嘛……这么一想，我的血压“腾”一下就上来了。到了医院，在大夫的叮嘱下吃了降压药，第二天难受得不行了。大夫说：“你别吃了，吃了就没命了。”我就又回到了安养院。

隔了两天，我看母亲精神挺好，就试探着对她说：“妈，给您说件事呗！您听了也别上火，也别生气，也别有想法。”母亲点头：“你说！”我就告诉她：“您知道我为什么带您来安养院吗？”母亲说：“你不是要我念阿弥陀佛吗？”我说：“这个是为了您，也是为了我。您知

道您得的是什么病吗？”母亲说：“你不是告诉我是肺结节吗？”我说：“不是，您是两种癌症的晚期。您老啦，癌症已经转移到肺部，是晚期了，也不能化疗，只能维持现状。我领您上这儿来，就是送往生，能减少您的痛苦，走的时候能有好的去处！”母亲说：“你早说啊！”

在安养院期间，母亲一点儿痛苦都没有。我之前有个同事得的是肠癌，哎呀，疼得头直往墙上撞啊。而我母亲，一点儿事都没有！在安养院住了一个月零八天，她老人家就往生了，凌晨三点半走的。晚上七点，住持师父给她举行了告别法会。到了火化时，人家还告诉我：“这个跟不念佛的人火化不一样。”

骨灰带回安养院后，我一看，哪有舍利子和舍利花呀？这不全是骨灰嘛！人家告诉我：“你得筛，得拿着放大镜在灯下拣。”我仔细拣了三天，还真拣出不少舍利子和舍利花。母亲练了半辈子气功，在安养院期间，也并不怎么念佛。我按师父教的，一直给她放佛号听。直到舍报的前一天，她才开始念“南无阿弥陀佛”，居然还烧出了舍利子和舍利花，佛力加持确实不可思议。

在那之前，我在安养院见过别人往生后烧出来的舍利花。听说有一位大学教授，活了一百岁，也是在那家安养院往生的，火化以后拣出一千多颗舍利子。人们还惊奇地发现，他的头盖骨上出现一排英

文字母。大家都不明白是什么意思，拿到一个科研部门去研究，你猜那是什么？英文的“无量寿”！这位老教授的闺女，也是一位大学教授，就因为这个出家了，现在就在那家安养院。

我把母亲安葬以后，就去做了手术。之后再检查，大夫说：“你知道什么病吗？”我说：“不是肺结节吗？”他摇摇头说：“不是，是癌症！”我说：“癌就癌吧！”大夫惊讶了：“你怎么一点儿也不在乎？”我说：“在乎也是癌，不在乎也是癌，人各有命，有长有短。”大夫更好奇了：“你信佛的啊？”我说：“我呀，才开始有点儿信，因为我妈是个例子。”然后我就给大夫讲了母亲的往生事迹。他听了说：“信佛真好啊！”

这次来东林寺，在念佛堂和大家一起念东林佛号时，有一阵儿我就光站在那儿听大家唱，那个声音啊，就像在旷野中——哎呀！太好听了，对我震撼太大了！我这次回去以后，就得好好念了，真的，真的得好好念了。因为生命是无常的，看着今天好好的，说不定明天就“嘎嘣儿”了。就像我那会儿提起的毛阿敏的丈夫，几百亿的资产，六十来岁，睡一宿，第二天人就没了。要那么多钱有什么用啊？人穷人富，都没有用。念佛去极乐世界，要什么有什么，想什么什么就来了，不用费劲，对不对？想穿华丽的衣服，马上就在身上了；想要黄金，那里遍

地都是黄金……我很感恩介绍我来念佛的那位同修，感恩所有帮助过我的同修们，感恩阿弥陀佛！现在我已经皈依受戒，信愿念佛，相信临命终时一定能蒙佛接引，往生极乐！

现在世间人都追求吃好、喝好、玩好，等将来死了，两眼一闭，谁也不认识谁。我生活在沿海城市，大家都吃活物，尤其是海鲜，都不知道因果，没有想过将来会到哪里去，想想真可怕！真的很庆幸自己能够遇到净土法门，实在太感恩了，南无阿弥陀佛！

#### 四

参加完冬季佛七，海蓝就回安养院去了。“有生之年，如果还能再来东林寺，我一定多待几天。这次给我留下了美好的回忆，太壮观了，佛号声像在旷野之地回荡着，声声呼唤弥陀慈父！”看着她发来的短信，我会心一笑。

东林佛号的另一个名字正是“旷野的呼唤”，那是唯有念佛人才会真正懂得的莫大幸运：当一个人走在茫茫的生死旷野之中，最初会惘然四顾，找不到依靠，一时间惶惑起来，为寻求救度，大声地疾呼：“南无阿弥陀佛！”因这种至诚的求助，而感通阿弥陀佛的大悲愿力，佛即给予慈悲的回应。此时旷野上的浪子才惊喜地发现，原来阿弥陀佛是真实存在的！佛的慈悲救度是真实不虚的！所



以，他又满怀着感恩心和庆喜心唱诵：“南无阿弥陀佛！”接下来这个浪子更是惊奇地发现，原来阿弥陀佛就在自己心中，自己也在阿弥陀佛心中，自己与佛竟是如此亲密不隔的关系！于是再次发自肺腑地唱诵：“南无阿弥陀佛！”最后，他更加惊喜地发现，原来阿弥陀佛就是自己本具的自性天真佛，心佛众生等无差别，自己就是阿弥陀佛！这时候他那种自信自肯更是喷薄而出：“南无阿弥陀佛！”就这样从归命到归元，字字分明，绵绵密密，心佛不二，感应道交……

愿海蓝母女的故事，能够启发一切有缘者的信心，厌离娑婆，欣求极乐，念佛往生，早证菩提！

南无阿弥陀佛！🙏

桑榆已晚  
人命無常  
生死苦海  
念佛為舟



大安



## 暮年的身心安乐

### 专题 编者按


俗语有云，人至暮年，万事艰难。无论是衣食奉养的缺失，还是精神供应的不足，都会成为刺痛老人的一把把利剑，而后者往往更为致命。

一位老人说，他和老伴有一个心照不宣的约定：“如果我们中的一个先走了，另一个就紧随其后，自己结束自己的生命。我们谁都知道，自己难以承受一个人的老年。一个离世，另一个绝对无法独活。那样实在太孤独了，在孤独中，人的尊严也会丧失干净。”

某小区里，有人听见“哐当哐当”的声音。人们循声找去，发现在一户人家的阳台上，一位瘦骨嶙峋的老人赤身躺在地上，吃力地敲击着脸盆。原来，老人四天前不慎摔倒，无法起身，就这样赤身躺在阳台上，一直捱到人们发现。而他那同城而居的子女，已经有二十多天没来探望。在躺在阳台上的这四天四夜里，老人滴水未进，只有一下下敲盆的“哐当”声，在他的生命里孤独地回响……

除此之外，还有更为严峻的问题。

一位肝癌晚期的老人，昏睡中突然惊醒，大声地喊：“娘，娘，你别带我走！你快走吧……”又紧紧抓住女儿的胳膊，不停地喊：“不想走，不想走……”后来，在咽气的那一瞬间，老人流下了两行泪，双手还死死地拽着床单。他的女儿说，老人原本是个天不怕地不怕的人，但当得知自己患了癌症以后，突然变得特别胆小，天天喊着“不想死”“害怕”之类的话。未知的死后世界，成了一个望之悚然的黑洞……

有这种种障碍横亘在前，人们想在暮年获得身心安乐几无可能。而随着老龄化时代的到来，这些问题则愈发不容忽视。如何破局？本期专题就与您一起从佛法中寻求答案。

## 从一位九十岁老人“求死”说起

文 毕之诚

东林祖庭的师兄转交一封信让我看，给了我很大的震撼，也引发了我的很多思考。信虽不长，但里面的内容却是如此沉重：

东林寺印经处：

您好！

在下刘XX，今已九十岁了。身体不健康，双足麻木，不能行走。气虚，四肢无力，说话没声音，说不出来，耳聋眼朦。什么也吃不下去，不想吃，天天只想死，日夜求天收去，天不收。求您送一本求死经给我，求我凶死，让我善终。只有用求死经来求死，请您千万做好事，送一本求死经给我。万望信到之日，即刻寄来给我，千万切勿忘记了。谢谢！

此致

敬礼

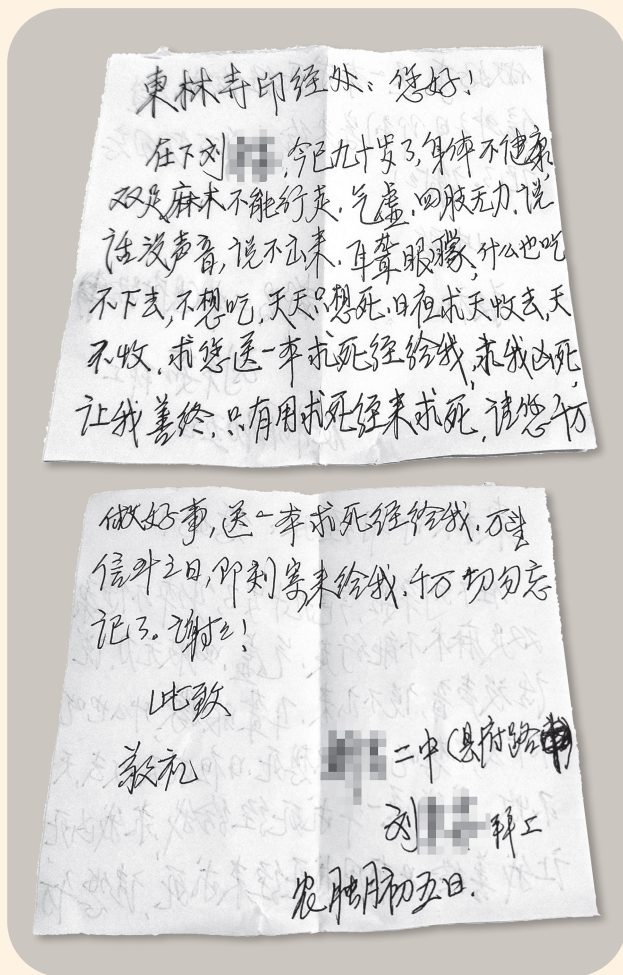
XX二中（县府路中）

刘XX拜上

农历腊月初五日

很难想象，九十岁高龄的老人，本应该是人人称羡的鲐背老翁，可是这位老人却一心求死！正如鲁迅所说：“人类的悲欢并不相通。”老人在信中反复叮嘱：

“请您千万做好事”“万望信到之日，即



刻寄来给我”“千万切勿忘记了”……从这些措辞足以看出，这位老人是多么无助和绝望！从信中的字迹和落款来看，这位老人大概是一位退休老教师，即便不是教师，也应该具有一定的文化水平。

说起文化水平，不禁令我想起另一件事。有一位年轻的学者，去拜访一位九十

多岁的老诗人。闲谈中，老人说：“你知道什么叫‘老’吗？‘老’就是眼睁睁地看着自己生命的窗户一扇扇地关闭，直到彻底黑暗……”说到这里，老人已经泪流满面。这位老人写了一辈子诗，出版了不少诗集，在思想匮乏的年代，为社会大众提供了丰富的精神食粮，可是到了垂暮之年，还是说出了这么令人窒息的话。看来，“诗和远方”还是解决不了生命的终极关怀问题。

### 一、老人要比我们想象的脆弱得多

记得听过这么一句话：“父母的世界很小，小得只能装下我们；我们的世界很大，却常常忽略了父母的存在。”以前听起来并没什么感觉，现在听起来却扎心得很。确实，在我们小时候，父母就是超人，可以为我们遮风挡雨，为我们撑起一片天。可是等我们长大了，为了学习、工作、婚姻，远离了挚爱的父母，就好像把他们的心掏空了。我们在不断地追逐自己的梦想，却常常顾及不到角落里那两个孤独的身影。我们以为给他们提供物质生活（其实有时候连物质都未必提供）就足够了，其实不然，亲情的缺失才是老人们最需要解决的问题。

这些年不断曝出，有的老人辛辛苦苦攒下来的养老钱被骗子骗了去，比如被引诱着去买保健品、刷直播送礼物，等等。

难道老人们一点都不知道那是骗子吗？其实有的老人是知道的，但是他心里寂寞啊！好不容易有人跟他聊聊天，他高兴啊！或者是不是可以这么理解：老人宁可被骗，也要这种被关注的感觉，那些被骗的钱财可以看作是这种“情绪价值”的酬劳。虽然这么想未免有些极端，但也不是完全没有道理吧？仔细想想，真的很可悲。

如果从心理学上分析，有很多患抑郁症的人，其实在童年时期就已经受过心理创伤。比如有的孩子在童年时，被寄养在亲戚家里，由于长期见不到父母，就可能会有被遗弃、被嫌弃的感觉，长期这样可能会慢慢滋生出自卑心理，容易形成内向偏执的性格。即使长大以后，他们可能仍然在不断地寻找依靠感、认同感。人的精神世界需要支柱，支柱找不到，心就一直在流浪，烦恼和痛苦就会一直伴随。寻找精神上的归属感、安全感，是人类共同的本能，不分年龄，不分种族。记得在网上看过一个视频，一位八十多岁的老爷子早上醒来，含泪笑着说：“我梦见妈妈了。”那一刻，老人就像一个孩子，即便已经八十多岁，但在他内心深处，“妈妈”仍然是最温暖最安全的所在。

从这个意义上讲，无论是儿童、成人还是老人，内心深处都潜藏着一个孩子的原形，都需要精神哺育。而在现实中，孩子找不到妈妈可以理直气壮地哭闹，老

人有精神需求时却得憋着、压抑着。很多儿女又不了解老人们的这种心理，一直忽略老人，结果老人就更压抑。最近又看到一个视频，里面一位独居老太太说：“我呀，一个人太孤独了，我的儿女们都不在我的身边。我辛苦了一辈子，在教育战线上过了一辈子，五十多年的教龄了。可是我现在一个人，好孤单啊，我不知道怎么样才能活下去。一天三餐饭呢，都懒得做了，因为八十岁了。过去啊，人家吃我做的饭，吃我做的菜，都说我做的最好吃，现在我连自己吃都觉得不好吃了。我的女儿去了美国，我的儿子去了广州，我的孙子有八个，他们都不在我身边……”

前几年听一个亲戚说，在他们周边，老人抑郁自杀的挺多，尤其是那些独居的老人，有跳河的，有上吊的……当时我还不相信。俗话说“好死不如赖活着”，活得好好的，干嘛要寻死呢？现在看来，我这个亲戚说的也许并不夸张。在吃糠咽菜的年月没有饿死，却在能填饱肚子的时代走上了绝路，可见有时候精神缺失比物质匮乏更加致命。

有位法师说：“我们有一位比丘尼，她祖母要逝世的时候八十多岁，很老了，她去看她。那个老祖母平常看起来‘老来就憨憨啊’，也不感觉她有什么不好。但是当她看到这位比丘尼——她的孙女的时候是怎么样？把她的手牵住、握紧，只有一句话：‘救我！’表面上你看不出来，

她的内心竟然是这么样的恐惧！”年轻人可能很难体会老年人的那种无助，这里面除了孤独，更多的是对死亡的恐惧。

不懂得生命真相的老人，知道自己越来越接近死亡，内心是会有焦虑的。我认识一个老人，七十多岁时，就让儿子为他准备寿衣和棺材。儿子说：“我之前也想过这事，就怕您难受，所以没和您提过。”老人说：“嗨，有什么难受的？人到最后不都得走这条道嘛！”当时那种乐观豁达，溢于言表。可是过了几年，当老人疾病缠身、濒临离世的时候，面对前来探望的亲友，却常常会哭得泣不成声，原因就一个——怕死。

很多老人死亡时，会对亲人有深深的情执。有的老人临咽气时，因儿女在外赶不回来，就硬是咽不下这口气，等到儿女回来见了面，才当下断气。有的亲人最后没有赶回来，老人断气时甚至连眼睛都闭不上。这是多么深的情执啊！多么大的痛苦啊！在那个有名的“孙子娶祖母”的故事中，就是因为祖母死时放不下孙子，结果又投胎转世，后来成了孙子的妻子。

人生八苦中的老苦，原以为仅仅是发白面皱，行动迟缓，看了那么多案例才发觉，事情远没有那么简单。随着年龄越来越大，老人除了越来越强烈的孤独感以外，还会常常觉得自己老了，不中用了，连自己的孩子们都嫌弃自己了，这种被遗弃感更令他们绝望和窒息。此外，还有对死亡的恐惧、

对亲人的不舍等等，都会给他们造成沉重的精神负担。这一切都在告诉我们，老人们比我们想象的要脆弱得多。

## 二、给他们一个精神支柱多么重要

每每谈起老年人的种种情况，就越发佩服古圣先贤的智慧。两千多年前，孔子早就告诫过世人：少年戒色，中年戒斗，老年戒得。戒得，主要就是戒除患得患失的心理。年轻人了解了老年人的这种心理特点，就知道怎么呵护他们。

说实话，今天的人们生活都不轻松，尤其中年人，上有老下有小，“中年危机”正在持续，回到家里想要有一点好情绪都难。前几年有篇文章特别火，叫《像对待领导一样对待父亲》，里面写道：

“下午四点多，母亲打来了电话，说父亲平安到家了。母亲还说，父亲回到家里很高兴，变得跟小孩子一样，把我给他倒茶、点烟、开车门的事儿，不厌其烦地讲了好几遍……听着母亲的述说，我突然眼角酸酸的、涩涩的，百感交集！倒茶、点烟、为领导开车门……平日里，我在领导面前不知重复过多少次，而在父亲面前，仅仅做了一次，父亲便记住了、满足了，觉得自己幸福了！想到这些，我心里如猫抓一般难过……”

就拿我自己来说，有时候过年过节回家，母亲常常趁别人不在的时候和我“唠叨”一番。我还有点不耐烦，有一次

竟然说：“以后不要老是给我讲这些破事儿！”我还记得，当时母亲略带着些委屈地闭上了嘴。现在回想起来，我是多么冷酷无情啊！小时候，母亲为了养育我，推干就湿，含辛茹苦，后来又供我上了大学，而已经中年的我竟然对她的一点唠叨都不耐烦。现在想起来这些，真是羞愧得无地自容，感觉自己有罪啊！站在母亲的角度想一想，她有事不和儿子说，还能和谁说呢？她需要的其实并不多，只是一点点理解。甚至，很多时候连一点点理解都不敢奢求，而只是想对着一个可以信任的人，把憋在心里的话说一说而已。《论语》中，子夏问什么是孝，孔子说侍奉父母经常保持和颜悦色最难。为人儿女者，不可不注意这一点啊！

还听说一个有意思的故事。有一个老干部，在任时是某重要岗位的领导，整天忙得不可开交。可是到了年龄一退下来，昔日的前呼后拥没有了，请示汇报没有了，老人一下子就像泄了气的皮球，没几年头发就白了，老得不成样子。后来，市里的一个老年组织聘请这位老干部担任顾问，每当有重要活动时，就请他出席。老干部每次坐在主席台上，受邀讲几句话，每当这时候，他就非常高兴。可是等活动一过去，回到家里过不了两天，就又开始打蔫。儿女们绞尽脑汁，最后想了一个办法：让家里的保姆每天出去买菜前，都要写一份请示，买什么菜，买多少，都写清楚，然

后请老干部批示。老干部审阅后，签上“同意”二字，然后签上自己的大名，保姆这才出去买菜。等买完菜回来，保姆又把账单呈报给老干部，请他签字报销，每天如此。这样一来，老干部似乎又回到了以前上班时的生活，精神状态也明显好了起来。也许大家看了这个故事会发笑，可是这时候给老人讲什么道理都是苍白无力的，他的精神需要却是真真切切的。

### 三、这个精神支柱一定要足够坚固

我们不仅要给老人精神支柱，还要看看这个支柱是不是坚固的。丰子恺先生说过，人生三层楼，第一层物质，第二层精神，第三层灵魂。前面说“诗和远方”解决不了生命的终极关怀问题，因为那只是在第二层楼。要想解决生命的终极关怀问题，就要到第三层上去找。

复旦大学的一位教授说，他年轻的时候看到父母信佛，非常不以为然，但到他自己一步步走向老年的时候，忽然感觉到，人有一个宗教信仰真的太重要了。只要是正信，不管信哪种宗教，老人的精神世界都会不一样。当然，如果能信佛教，那真的要恭喜了，因为那要极其稀有难得的善根和福报。如果一个人能相信因果轮回，他的生命质量就会完全不一样；如果能生起念佛求生净土的信心，更是稀有中的稀有。

热衷于念佛的老人，一般会有这样几个特点：一是身体比较好，很少生病，因为他们在日久年深的念佛修行中消除了很多业障，增长了很多福报。二是少欲知足，乐观豁达，因为念佛在不断化解他们内心的执着，对于五欲六尘的贪染比一般人少得多，因而烦恼也就少得多。三是对于儿女子孙比较随缘，一心念佛求生净土，因为他们知道一切因缘皆是幻化，唯有无衰无变的极乐世界才是最理想的依托之所。就像一位老菩萨所说：“别的老人都怕孤独，我不怕。孩子们不上我这儿来更好，我正好天天念佛。儿孙自有儿孙福，都是因果，我不为他们操那么多心，心里只想一个事，念佛等佛来接！”另一位老菩萨听了赞叹说：“你能这么想，你家儿孙真有福啊！”

省庵大师诗云：“暮年光景苦无多，电影沓华一刹那。黄叶渐凋真老矣，秋风将至奈愁何。无心不用贪浮世，有口唯应念佛陀。珍重临行须努力，莫教万劫自蹉跎。”（《劝修净土诗》）人生苦多乐少，到了晚年更是如此。用佛法充实暮年时光，生命将会焕发出不一样的光彩。





## 老死迫近，何得安乐

### ——一个学佛人的返乡探亲记

文 净 业

#### 一、少小离家，老大返乡

2023年“五·一”，我提前请假，赶往阔别四十年、远在千里之外的故乡，看望久违的亲人们。少小离家老大回，一朝近乡觉情怯。我怀着一颗有些忐忑的心，踏上了这次返乡探亲之旅。

一下火车，妹妹和妹夫接上我，先去万霖寺叩拜父母的骨灰，再去观音堂谒见皈依师父，然后去看望我的三叔三婶和老叔老婶。第二天，妹夫开车带着我和妹妹回到了家乡。这里当年是镇，如今是市，早已不见当初的模样。虽然天公不作美，日日阴雨连绵，但我们的行程排得满满当当，一天要跑好几个地方。

就这样奔波了整整一周，回北京后静下来想一想，团聚的欢乐其实远远抵不过看到亲人们痛苦的那份忧伤。生、老、病、死、爱别离、怨憎会、求不得、五阴炽盛，这人生八苦，我在他们身上几乎全看到了。尤其是肉眼可见的老病之苦，不知承载着多少人生的无常与命运的残酷。

#### 二、老病之苦，在在处处

大姨一百零三岁了，算是少有的长寿，

一日三餐，一顿一碗米饭、一个鸡蛋，饭量不错。但是她大小便失禁，特别是随地大便，总也收拾不过来，让二姐痛苦万分。大姨白天跟人聊天，晚上跟过世的父母亲人聊天，女儿女婿半夜听到她屋子里传出说话的声音，非常害怕。如此看来，长寿也未必幸福啊！我教大姨念阿弥陀佛和观世音菩萨名号，她能念，还会双手合十，有时候还能给观世音菩萨磕头，这说明她心里还明白。但是二姐和二姐夫不信佛呀，我真为大姨的临终担心。

二姨和二姨夫已经去世多年，二姨家的三哥年纪轻轻就走了，大哥、二哥以及几位姐姐年纪也都不小了。大哥的老伴儿七十七岁，已是危在旦夕的脑出血病人。大哥照顾她整整七年，现在实在照顾不动了，一个月前把她送到了托老院。大哥不放心，每天都要去一趟托老院看她。大哥算是难得的好男人了，结婚五十多年，夫妻俩都没红过脸、吵过架。大嫂入住托老院不到一个月，大哥又是头疼又是咳嗽，精神特别不济。我看着大哥，感觉他们夫妻感情太深，大嫂住进托老院，把大哥的魂儿也带走了。

## 病后始知身是苦

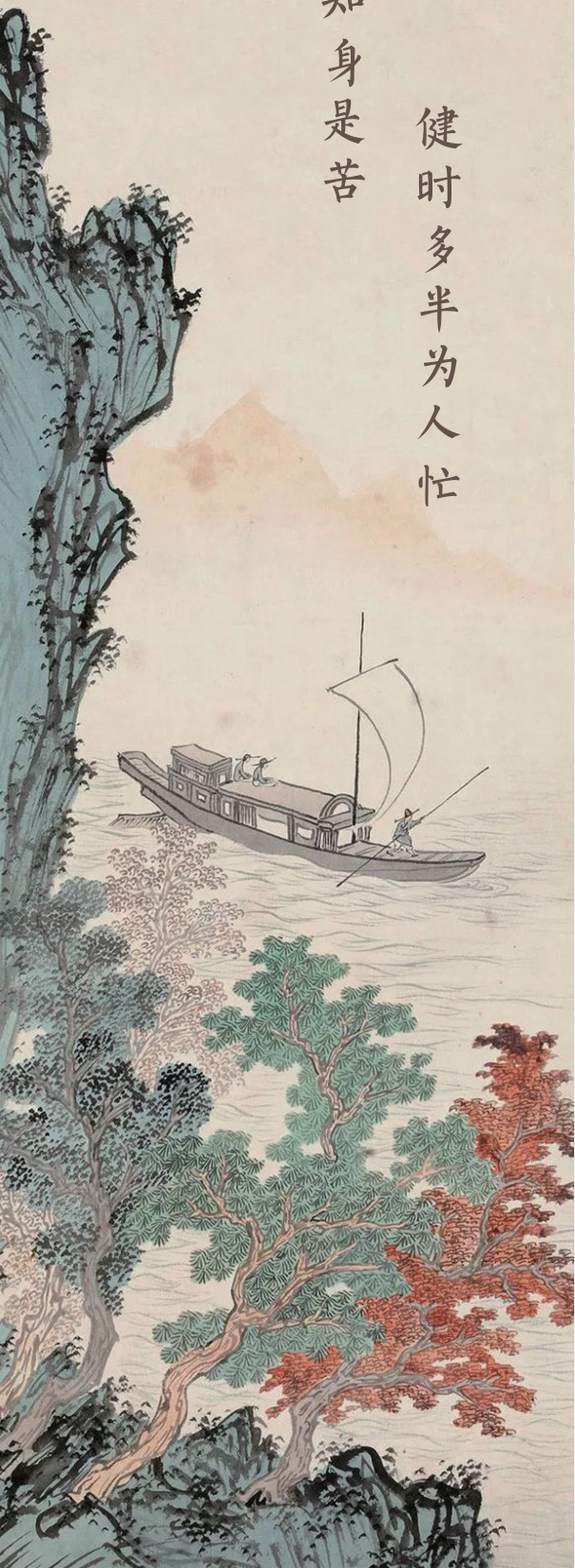
## 健时多半为人忙

一瞬间，我忽然想到情执的可怕，“在天愿作比翼鸟，在地愿为连理枝”，有这样的想法，生生世世出不了轮回。大哥不信佛，之前我在电话里几次劝他少抽烟、少喝酒、少吃肉，他都一笑置之。后来他突然生病，浑身无力，去医院做了全面检查，确诊为眼部带状疱疹和神经痛，病因是年老免疫力下降。我开玩笑似的对大哥说：“您这么好的男人不信佛，有点可惜了呀！”大哥只是笑，不说话。

二姨家的大姐，原来是亲戚当中长得最漂亮的，在婆家非常受宠，公公、婆婆、丈夫都怕她。这次见面，她居然已经行动不便，嘴巴也有点歪了，跟人沟通都很困难，听说是得了脑血栓。见到我来，她挣扎着走过来和我打招呼。

大舅家的大哥、二哥、三哥、五哥以及大姐、二姐早已不在了，还剩一个四哥、一个三姐。二嫂还在，已经年逾八旬。因我母亲活着时很惦记这位二嫂，所以我这次专门去看望了她。她儿子做水果批发生意，家庭条件不错，可是二嫂享受不了安乐的生活。她得了脑血栓，曾毫无征兆地一个跟头栽倒在地。儿子怕她受伤，在沙发前铺了一大块地毯。二嫂整天就在沙发上呆呆地坐着，思维和语言都明显不行了。

看完二嫂，我又去敬老院看了七十三岁的四哥。一别四十年，没想到一见面他竟然直接喊出了我的名字，让我非常吃惊。他拉着我的手，好半天都没有放开。四哥一身蓝色的旧衣服，油渍麻花，一双粗糙的手都是皴裂的。他从小磕巴，家里又穷，打了一辈子光棍儿。本来想给他留



点钱，但是听说他在里面受人欺负，钱到他手里，就被别人抢走了。于是我就买了一些点心、饮料、水果，心想别人抢就抢吧，四哥能多多少少吃到一点，也算是我们的心意没有白费。对于这种在敬老院或托老院入住的老人，亲人最好能常去看看，护理员看到家属常来，一般就不太敢欺负老人了。这可是经验之谈啊！

二姨家的四姐，比我大不了几岁，脑血栓犯了两回了。本来就不爱说不爱笑的她，现在表情更加呆板，说话、走路都不利落。这次她来，别的东西没带，只是顺手买了一大扇排骨。我真想告诉她，得了脑血栓最好能把肉戒了，多吃白菜豆腐吧。四姐夫在2022年感染了新冠肺炎，先是白肺，后是黑肺，打了一针一万五的进口药，算是把命保住了。两口子的糖尿病都很严重，难得的是他们夫妻感情非常好，你关心我，我惦记你。祝愿他们能互相搀扶着走完余生吧。

给我印象最深的，是去看大舅的女儿，我叫她三姐。三姐声音轻柔，长相清秀，八十多岁的人，让人感觉很舒服。冬天冷了，她住在城里儿子家，夏天热了，回到乡下自己家或者女儿家。八十多岁了能这样，也算是有福了。美中不足的是，她的外孙已经三十三岁，有智力障碍，不能跟人沟通，每天除了吃就是在炕上躺着，要么傻笑，要么恶狠狠地盯着人看，简直能把人看毛。据说他曾经死过好几

次，又都活过来了。一次是吃鸡蛋差点噎死，一次是生病输错液，一次是出车祸，还有一次是家里着火——他妈把他抢救出来，把他大头朝下提了两个多小时，孩子似乎就是从那时开始变傻的。二姨家的二姐告诉孩子妈妈：“晚上等孩子睡着了，你就给他磕头，恩恩怨怨赶紧化解，否则不知他讨债要讨到什么时候，你这辈子就等着被他拖累吧。”

再说说我的叔叔们。回到江城的第二天，我就去看我父亲的亲兄弟三叔和老叔。我父亲和姑姑已经去世好几年了，一个叔叔跟大家都不来往，只有三叔和老叔还有联系。三婶和老婶身体还不错，但是两个叔叔的身体和精神都明显差了很多。三叔有点老年痴呆，整天嚷嚷着楼上有动静，甚至拿着锤子上楼找邻居算账。结果还没等冲到人家门口，自己就先摔了一跤，导致腰部受伤，活动受限，后来住进托老院了。三叔一双儿女，女儿相隔千里，儿子至今单身，寂寞可想而知。老叔一天三顿酒，喝得满脸通红，脸上的皮轻轻一搓就往下掉，听说脑血栓犯了好几回了。我试着跟他说：“一天少喝一次酒行不行？”他自顾自地喝着，根本没有看我。

这次还去看了妹夫的姐姐，她住在精神康复中心。她的弟弟和弟妹挺惦记她的，又是肘子又是饺子，大包小包地拎着去看她。护理员把她领到病房外面的院子里，她女儿拿着筷子趁热喂她吃饺子。我

透过窗户观察了一下住院的病人，差不多个个都是蔫头耷脑的，估计都是被喂了药的。天下真是苦人多啊！

最遗憾的是，这次探亲，无论是我那些小学老师还是中学老师，一位都没有找到。对于小学的老师，我基本上没抱希望，对于教过我的中学老师，我想可能还会有几位在世吧。我曾经无数次地想象过师生见面的场景：面对白发苍苍的老师，我在他（她）错愕的目光里轻轻下跪磕头，问他（她）：“您还记得我吗？我是某某，您教过我。”然后将孝敬老师的红包双手举过头顶，师生眼里都含着泪花……然而，这一切都没有发生。他们有的离世了，有的已经退休多年，连学校都联系不上他们了。树欲静而风不止，子欲养而亲不待，对父母如此，对恩师何独不然？没有小学、中学、大学乃至研究生阶段的老师们的辛勤教导，哪有自己的今天？忏悔自己没有及早表达对师长的感恩之情，抱憾终身。

这次探亲还有一个遗憾，就是五姨家跟我关系最好的一个表哥和一个表姐都已经去世多年了。无缘相见，徒留遗憾。记得那时我还不到十岁，表哥十七八岁，经常是在下午四五点钟，骑着自行车载上我，去站前的“食满意”饭店下馆子。我们每次只敢点一碗米饭，一个青椒炒肉丝，他吃青椒，把肉全都留给我。饭菜一共才五毛钱。我们以前没有闻到佛法，不

知道一切众生皆为我等过去父母、未来诸佛，因而害其命、食其肉，造下了深重的罪业。现在的我早已吃素，借此机会向我今生累世所杀所害所吃的一切众生忏悔，也替我的表哥向他今生累世所杀所害所吃的一切众生忏悔！祈愿表哥及一切有缘众生，早日离苦得乐！

血浓于水，亲情永在，往事如昨，感慨万千。想想人的一生，多少双肩膀曾经为我们遮风挡雨，有的我们知道，有的我们不知道。想到这些，心里倍感温暖，也更觉得惭愧。忏悔自己这么多年心安理得地接受着亲人们的照顾，而对亲人们的主动关心却很少很少。

### 三、无常到来，何去何从

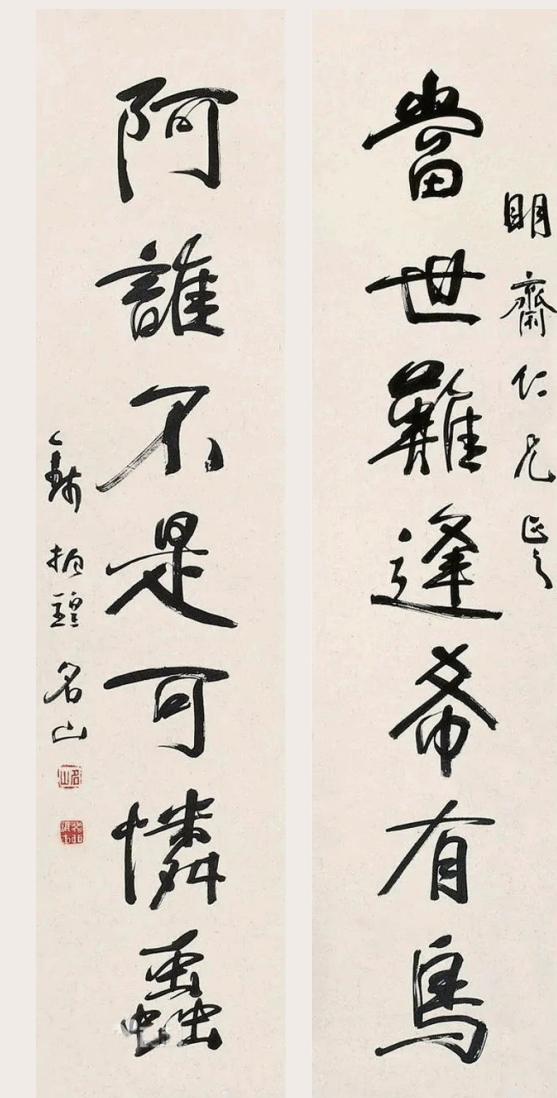
我的这些亲人们大多已经七老八十，有的甚至九十多岁、一百多岁了，年轻时缺衣少食，备尝艰辛，到年老时赶上了好时候，国家安定，吃喝不愁，从世间福报来看也算可以了。而我真正担心的是，除了五姨以外，其他人都不信佛、不信因果，无常到来，何去何从？他们中有些人虽然闻到了佛法，但并不是很有信心。有些人尽管家里有佛堂，但是却很少拜佛念佛。问其原因，说是自己也知道应该吃素，却断不了肉，觉得对不起佛菩萨，不好意思给佛磕头，也不好意思念佛。我赶紧告诉他们，吃素可以慢慢来，但是念佛一定要现在就开始！一失人身，万劫不

复，一气不来，即属隔世啊！


说到这里，就不得不提我的五姨。这次返乡见到的亲属中，唯一一位健健康康、乐乐呵呵的就是五姨了，她已经八十多岁了。她在寺院里待了二十年，每天扫大殿，后来年纪大了就回家了。她家里设有佛堂，每天坚持念佛，还经常去给亡者助念。尽管她年轻时愚痴颠倒，人生经历了种种不如意，可没想到晚年的精神头儿却那么好，看样子再活个一二十年都有可能。想想看，在寺院扫了整整二十年大殿，这得消多少业、积多少福啊！

看看五姨，再看看其他的亲人们，不由得心生悲凉。都说“最美不过夕阳红”，其实很多老人的夕阳是“黑”的，因为他们不知道生所从来、死所去向，身体得到了奉养，心灵却没有归宿，一步步走向生命的尽头，内心充满了无奈和恐惧。“安度晚年”，这个“安”字是多么的难啊！能够让老人们闻信佛法，又是多么的重要啊！

其实在现实中，很多老人很有善根，只是一辈子没有遇到闻法的因缘，白白地把法身慧命耽误了。尤其在老病煎熬、死苦逼近的时候，他们寻求救度的心情异常迫切，这时候如果有机会闻到佛法，他们宿世的善根就可能被激发出来。当他们知道了生死的真相，心态就自然会发生变化。精神有了支柱，生活有了奔头，生命的价值就有了根本性的超越。一旦念佛上



了路，他们身体上的病苦都会减缓乃至消除。到了命终之时，直接蒙佛接引，往生极乐，这是何等的庆幸啊！让自己的亲人们闻信佛法，我辈任重道远啊！

最后，以善导大师的偈子作为结尾：  
 渐渐鸡皮鹤发，看看行步龙钟；  
 假饶金玉满堂，难免衰残老病。  
 任你千般快乐，无常终是到来；  
 唯有径路修行，但念阿弥陀佛！

## 记忆中那些无疾而终的长寿老人

文 君 荷

### 一、平凡乡村里，福寿老人多

我出生在云南中部的乡村，家乡在历史上就是有名的长寿之乡，有两座政府批准的长寿牌坊：一座位于禄丰市碧城镇上罗旺营村，建于清宣统三年（1911年），为旌表当地寿星王李氏，时李氏一百零九岁；一座位于禄丰市碧城镇下北厂村，是1921年民国政府为表彰当地百岁孺人寸刘氏而批准建设，上有时任大总统黎元洪亲题的“天姥峰高”。禄丰市政府网站数据显示，2022年全市人口约三十六万，八十岁以上老人约九千五百人，百岁以上老人二十二人。现在民生政策好，政府每个月都给长寿老人发放津贴。

记得小时候，村里长寿老人特别多，而且很多都是无疾而终，有的还是预知时至。在此，我就列举几桩儿时目睹过的真人真事，跟大家分享一下这些长寿老人们的故事。

乡下人住四合院，几乎每个院子里都有老人在家带小孩，年轻人则外出劳作。我的幼年也受恩于我们院子里的老人，是

他们把我带大的。在我四五岁时，记忆中院子里有一位眼盲的爷爷，每个星期赶街的日子，他都会骑着毛驴去上街，回来就分零食给孩子们吃，带给了我们很多童年的快乐。老爷爷九十五岁辞世后，最年长的是一位裹小脚的奶奶。老奶奶在族人中很有威望，不管谁家闹矛盾，只要她出面，到人家里劝几句，就能平息纷争。老奶奶九十八岁时辞世。另一个四合院中，有一位八十多岁的奶奶，每天在家做家务、看小孩。有一天下午，院子里所有年轻人都外出劳作去了，只有老奶奶和几个孩子在家。当年轻的人们回来时，发现老奶奶已经在躺椅上安详地去世了，孩子们就在一旁玩耍，谁都不知道发生了什么。

还有我的外公，他身材魁梧，一脸络腮胡子，年轻时脾气很大，但后来得了哮喘病，不敢再发脾气，渐渐地，性格就调柔了起来。他喜欢收藏手表，生活中与世无争，平淡如水，晚年时身体没有什么疾病，哮喘病也没有发作过。我上高一时，有一天家人打电话到学校，说外公去世了。

我当时感到很意外，就请假回去送葬。家人们说外公走得很安详，没有什么病苦，所以大家的心情也不是特别悲痛。外婆跟我们讲，外公临走前跟平常一样，饭后到路头上闲坐，与往常不同的是那天他换上了新衣服，刚出去一会儿就回来了。外婆忙完家务去卧室，发现外公已经躺在床上安详去世了。那一年外公七十岁，谁都没想到他走得这么突然，又这么安详。

世间人总认为老人临终时儿女要陪在身边才好，其实凡事不可一概而论。一般来说，面对即将辞世的父母，儿女在身边很少有不哭喊的，就算是受过临终关怀培训的人，有时也很难抑制住亡失父母的悲痛，这无疑老人往生的障缘。上面说的这几位老人都很有福报，所以能感得良好的时机，避开家人的干扰，安详辞世。

## 二、天地人和乐，地僻民风淳

为什么以前乡下安详辞世的长寿老人那么多呢？这些在今天看来要通过努力修行才能获得的善果，好像老一辈的人自然而然就实现了。究其原因，或许可以从自然、社会和人心三方面分析。

首先是自然环境。老家因为经济发展相对滞后，又赶上国家大力保护生态环



屹立百年的长寿牌坊

境的政策方针，所以生活的自然环境一直比较好。许多依山傍水的村庄聚落，半在市井半在山，百姓生活节奏缓慢，无欲无求，所以能健康长寿。

其次是社会环境。俗语云：“家有一老，如有一宝。”乡下四合院中只要有老人，整个家族就有了伦理上的核心和动力：老人们通常都很关心家族的兴盛，希望家族人丁兴旺，人才辈出；年轻人也会自发地孝敬老人，逢年过节都要去给老人拜年、祝寿，大家有一种义不容辞的责任，就是要让老人颐养天年。这种上敬下和的环境，也促使年轻人敦伦尽分、老年人健康长寿。

再者，也是最重要的因素，就是人心淳朴。老一辈人的思想比较单纯，大部分都相信因果和来世，所以言行举止皆有准

则。而且乡下人几乎是家家观世音、户户阿弥陀，行善积德和念佛求生净土，是老一辈人普遍具有的观念。那些长寿老人虽然未必懂得高深的佛理，但是内心有着淳朴的善念，自然会自觉地去修善业，在不知不觉中就会感得五福临门的果报。（《尚书》谓“五福”：一曰寿、二曰富、三曰康宁、四曰攸好德、五曰考终命。）

### 三、绍隆先辈德，端正我辈心

在我的印象中，那些长寿老人一般都比较清心寡欲。一方面，他们都是从艰苦的年代过来的，养成了勤俭节约的好习惯，连一粒米饭掉在地上都要捡起来吃掉。另一方面，这些老人们虽然一生看似平凡无奇，没有做过什么惊天动地的伟业，但是他们安守本分，默默地为家族奉献，照顾好身边的人，这种善业的功德其实是非常大的。

跟老一辈比起来，我辈就自惭形秽了。现代人普遍有些铺张浪费，欲壑难填，为了满足口腹之欲，可以无情地杀害动物；为了获得财色名利，可以为所欲为。人心的堕落使得现代社会各种疑难杂症层出不穷，越来越多的人遭受着地狱般的病苦和短命的果报，不到五十岁就得癌症病逝的

人比比皆是。儒家称五十岁为“知天命”之年，才刚刚明白有天命这回事，就被死神带走了，连体悟人生和颐养天年的机会都没有，这是多么不幸的事情啊！

《地藏经》上说，杀生者将受宿殃短命报，网捕生雏者将受骨肉分离报。如是因，如是果，丝毫不爽。所以《地藏经》上又说：“莫轻小恶，以为无罪，死后有报，纤毫受之。父子至亲，歧路各别，纵然相逢，无肯代受。”这也是我们这个时代众生的共业所感。现在每个地方的医院都人满为患，发达的医疗技术并没有减少人们的病苦，因为医院治得了身病，却治不了心病。心病还须心药医，要想减少病苦，必须从源头上下手，端正心态，建立正确的人生观和价值观，像老一辈那些重德尚义的老人们那样，少欲知足，与人为善。

人生在世，首先要有一颗端正的心，心正才能修身、齐家、治国、平天下。立身处世，须存诚敬之心。诚就是不自欺，真诚待人；敬就是有敬畏心，深信因果，断恶修善。如古人云：“人为善，福虽未至，祸已远离；人为恶，祸虽未至，福已远离。”“行善之人，如春园之草，不见其长，日有所增；作恶之人，如磨刀之石，不见其损，日有所亏。”



#### 四、世善修净业，佛祖同宣说


这些无疾而终的长寿老人，有很多值得我们学习的地方，虽然无疾而终和长寿并不是学佛人所追求的终极目标，但可以成为修行的良好助缘。这些老人们的共同特点是善良淳朴，少欲知足，老实本分，对善法容易生信，虽然懂的道理不是很多，但是行得很深很正。他们称得上是世间的善人，如果更能熏修净土法门，对于他们的人生来说无疑是如虎添翼。

莲宗祖师大多提倡由儒入佛，这也符合国人的文化特性。由恪守儒家的伦理道德而做一个世间的善人，在这个基础上践行佛教的出世修道和入世度生的菩萨精神而成就出世的善人，如建立万丈高楼，先须夯实地基，更须凛遵佛教，老实念佛，从而获得究竟的解脱。这个修行理路，就是印光大师所提倡的三十二字纲宗：“敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行；真为生死，发菩提心，以深信愿，持佛名号。”

做世间善人是学佛的基础，不仅祖师如是说，佛也如是说。《观经》中释尊示谕：“欲生彼国者，当修三福：一者，孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业。二者，受持三归，具足众戒，不犯威仪。三者，发菩提心，深信因果，读诵

大乘，劝进行者。”这是三世诸佛的净业正因。其中第一福称为“人天福”，即世间善法。行世间善法，能感生人天善道。如果未曾闻法，也可能借由这些世间善因而遇善知识，闻信正法。如《观经》云：

“中品下生者，若有善男子、善女人，孝养父母，行世仁义，此人命欲终时，遇善知识为其广说阿弥陀佛国土乐事，亦说法藏比丘四十八大愿。闻此事已，寻即命终，譬如壮士屈伸臂顷，即生西方极乐世界。”当然，净业行人不能得少为足，止于中下品往生，而要勇猛精进，进修“二乘福”和“大乘福”，戒定慧三学等持，莲生上品，如此便更加称合诸佛之意。释尊是真语者、实语者、如语者、不诳语者、不异语者，绝不会欺骗我们，我们只要相信并依教奉行，没有不遂愿的。

业力凡夫烦恼深重，障缘重重，释迦本师金口宣说的念佛往生这一易行法门，最适合末世众生的根机。对于正在遭受老病之苦折磨的众生来说，死亡随时可能到来，与其好高骛远，以期通宗通教，或广摄诸宗，圆修诸门，倒不如发愿求生西方。待到花开见佛，悟证无生，再回入娑婆，广度众生，则一切弘法大愿皆得圆满，一切度生大行皆得自在，何幸如之！



# 我的晚年规划

文 乐 禄

## 一、半世风霜如一梦

我出生于1959年，正如那个流行的段子说的：“生在困难期，长在动乱期，成熟在改革开放期。”我的家在农村，爷爷在“土改”时被划定为富农。因为成分问题，在“极左”年代，特别是“文化大革命”时期，我家除了当时老百姓普遍遭遇的贫穷饥饿外，还不断地被歧视、欺负、迫害，令人刻骨铭心。那时候，父亲被游斗、批判是家常便饭，全家人都跟着提心吊胆，惶恐不安。因为成分问题，同样的出勤劳动，我家的日工分却比别人低，更挣不上定额的大工分、加班分了。到了年底结算时，按工分得到的分红、粮食就比别的人家更少了，所以我家的日子比一般人家过得更艰难。

同样是因为成分问题，我于1972年初毕业后，被剥夺了读高中的权利。1978年高考前夕，几个心怀叵测的人经过密谋策划后，把我定为地位最低、挣工分最少的四等社员，从人格上侮辱我，从精神上迫害我，妄图击垮我的高考梦。但我没有放弃，凭着一腔热血和坚韧的毅力，一边劳动一边准备考试，未请过一天假，在考试的前一天还在放牛，饿了吃个萝卜，

困了用凉水洗脸。苍天有眼，得蒙恩师赵老师的辅导，我在初中毕业劳动六年后，终于考上了一所中专学校，从此改变了人生。毕业后，我成为一名公务员，从普通干事一路升职到处级干部，直至光荣退休。

我今年65岁了，已经退休五年，父母亲全走了，一双儿女也都结婚生子。可以说，在这个世间应尽必尽的责任基本上都尽到了。我的父母亲寿数都未超过75岁，从遗传基因来考量，加上小时候营养不良对身体的欠账、恶劣生存环境对心理的伤害，我的寿命大概也不属于长寿类的，也许再给十年是客观的，给十五年是乐观的。

那么，这剩下的生命时光应该要怎样度过呢？

## 二、按世间的生活方式

每天吃饭、活动（晨练、打太极、下棋）、买菜、睡觉等，周而复始地循环下去，可能会有两种情况：

（一）也许在某一天，得一急病（如猝死）突然离世。家人为了给我办理后事，必然要摆设宴席招待来客，席桌上自然是猪、牛、羊、鸡等肉食，鱼、虾等海鲜类也必不可少。为我宰杀了这么多动

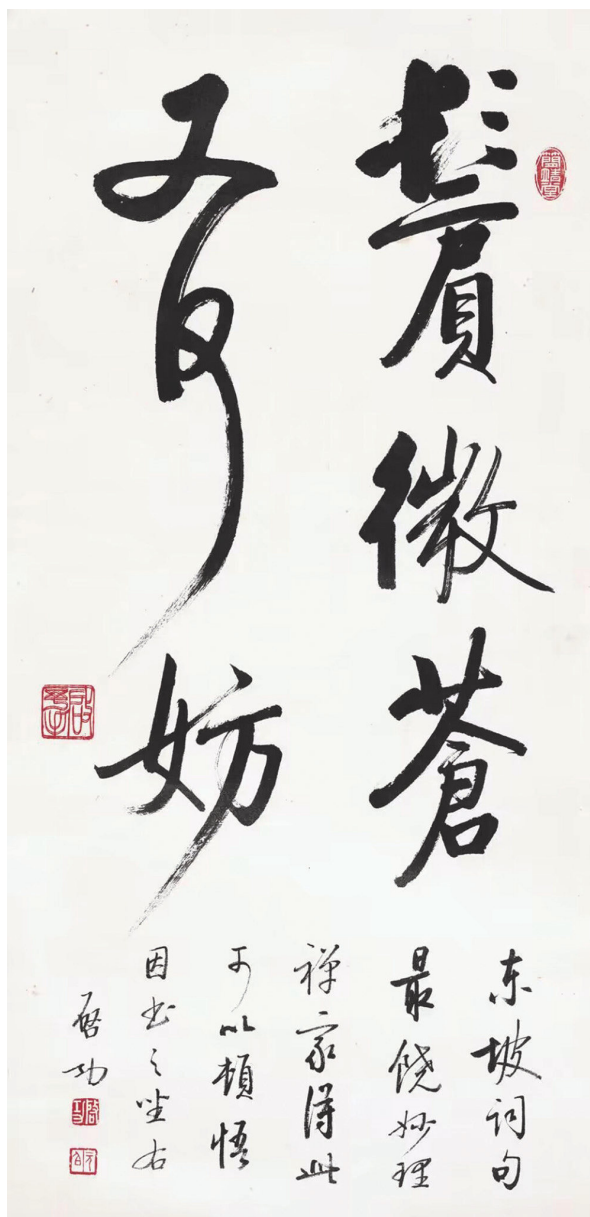
物，剥夺了它们的生命，极大地消耗了我往昔积累的福报，给我增添了深重的罪业，会让我堕入三恶道。还有下葬入土之后，遗体渐渐腐臭糜烂，蛆食鼠啃，白骨骷髅，不堪想象……

(二)也许在某一天，得一慢性病，导致生活不能自理，躺在床上需家人陪侍。久而久之，自己的身体反复遭受病痛折磨，心情极度的苦恼沮丧；陪侍的家人劳累疲惫，心情也同样的苦恼……在生命垂危之际，为了苟延性命，身上插满了各种导管……某天去世了，后事还是那个做法，结果还是那个下场……这是我极不情愿，强烈反对的。

### 三、按出世的生活方式

我于2004年以来，在工作之余把打牌的时间用在礼佛上，把打牌的钱花在供养三宝上，为弘法利生做了一些力所能及的事情，得到了三宝的加持。几个生动的事例，使我切切实实地感受到佛法无边，佛语不虚，因果不空。

今年4月份，我到庐山东林寺皈依受戒后，在寺院随众上课、拜忏、放生、打佛七，体验了一个月的佛门生活。我深信西方极乐世界真实不虚，深信阿弥陀佛的愿力真实不虚。只要我们一句佛号持念不断，至诚恳切，工夫到家，临命终时阿弥陀佛必定会如约现前，接引我们往生净



土，离苦得乐，速证佛果。

以念佛的方式安度晚年，也可能会有两种情况：

(一)也许在某一天，在精进念佛中预知时至，无疾而终，顺利往生极乐世界，

与诸圣众俱会一处，得大自在。身后丧事简易，不聚众喝酒吃肉，唯有经声佛号伴随，家人免遭劳累，生灵免遭荼毒。遗体火化，骨灰安放在道场中。如果因缘具足，也许骨灰中还能拣出几颗舍利。大家见我走得如此安详自在，自然会欣慰欢喜，对于阿弥陀佛的信心也一定会大大增加。

（二）也许在某一天，生了大病，不过度治疗，既不放化疗，也不做手术，而是一心念佛。若寿数未到，身体自然会慢慢好转；若寿数已到，仍是一心念佛（也许还会有莲友助念），听着悠扬的佛号，心情舒缓，随着最后那一刻的到来，乘坐着由阿弥陀佛掌舵、观世音菩萨与大势至菩萨为副手的大愿慈航，欢喜地驶向极乐彼岸……

#### 四、做一个念佛的智者

通过以上的剖析比较可以看出，以念佛的方式来安度晚年无疑是明智的选择。而且我们应该明白这样一个道理：虽然念佛可以得到种种世间利益，但我们念佛的终极目的并不是求长寿，而是往生净土，圆成佛果，然后再回来度众生。如果不念佛往生，哪怕我们活成百岁老人，死后还是要再六道中轮回，遭受无量无边的苦报。

贪生怕死是人的本能，凡夫俗子大都谈死色变，听到有人说这个“死”字时，

马上“呸呸呸”地唾弃，真的是掩耳盗铃，自欺欺人。我们不说“死”就不会死吗？阎王爷会忘了我们吗？黑白无常永远都不会登门吗？既然生老病死无一人能幸免，对死亡不回避，不忌讳，勇敢面对，未雨绸缪，这才是智者的行为。

#### 结语

看淡人生，老实念佛，身无病苦，往生极乐，这就是我的晚年规划。同时奉劝像我一样步入暮年的老年朋友们，不要再蹉跎岁月，虚度光阴了，应该好好考虑一下自己的身后事了。通过学习佛法就会明白，活着的时候能自理自立，死的时候能身无病苦，自在往生，从此永离娑婆，享受无尽的法乐，这才是最圆满的人生。

为防懈怠轻慢，特发愿自勉：

拼尽余生念好佛，弘扬莲宗必有我。

度人度己积功德，自在往生到佛国。☸



## 父母的生前身后事

文 佳长寿

### 一、将父亲“托”上去

2021年7月6日下午5点，我的八十三岁的老父亲去世了。老人在去世前的半个月，经历了急诊抢救、病房抢救和重症监护的一段艰难时光。

当我们准备把在重症监护室里清醒过来的老父亲带回家的时候，遭遇了一些责备的眼光。尤其是监护室的主治医生：

“你们是家庭太困难了，还是兄弟姐妹们不肯出钱？我们好不容易把你老父亲抢救过来，本来转到普通病房总还要好几天的。在医院里发起病来，总还可以抢救，可是你带他回家不就是直接等死吗？”我去办理出院手续的时候，医生没好气地把单子甩给了我。大概在他眼里，我就是——一个舍不得出钱给老父亲继续治疗的不孝女。时而糊涂时而清醒的老父亲听说能回家，明显很高兴，对着我们兄弟姐妹几个笑了又笑。我们叫了救护车把老父亲送回家，抬他上车的时候，老哥直流眼泪，不知道这个决定是对的还是错的。

老父亲是肝病发作，又有了其他并发症。熟知我父亲病情的几位医生道友也直言相劝：“应该是时间不多了。继续在医院待着，无非就是抢救了又抢救，最后终于抢救无效死亡。你还是带他回家念佛求



往生吧。”

7月1日到7月6日，父亲在家里度过了他生命的最后六天。父亲刚回到家的那个晚上睡得特别香，睡醒了很开心地说：

“回家就是舒服啊！很久没睡得这么好了，翻个身都觉得自在。”早在决定让老父亲出院的时候，我就联系了远在重庆的师父，恳请师父能来我们老家，带着我们兄弟姐妹给老父亲助念。师父在我们回家之前先到了，我们把老父亲的房间布置了一下。



第二天，老父亲的身体又发起热来，全身滚烫，我们只能给他进行物理降温。老父亲说，在医院的时候，他只要一念阿弥陀佛，就有人给他送很多很多的鲜花；不念阿弥陀佛的时候，那来来往往的医生护士就都变成了鬼。老妈很惊奇：“医院护士这么好啊，还给他送花？”我们都笑了起来。老父亲住院的时候，我就在他身边念佛，不在他身边的时候，总是在他耳边轻声地播放佛号。我和三姐就让老父亲轻声念佛，告诉他，念佛就会有人送鲜花，心里就不会害怕。我们兄弟姐妹几个轮流陪在父亲的床前，陪着他念阿弥陀佛。让人非常欣慰的是，老父亲除了发热、睡不安稳，其他可能出现的肝部剧痛等症状都没发生。

第三天，老父亲什么东西都不想吃，偶尔喝点米汤，但是也很勉强。我们给他喝凉白开，他说这些水都没味道，就是想要喝凉水，说心口热得很，并让我们到他小时候去过的山上找点儿山泉水来给他喝。可是，现在那些泉眼早就已经干涸了。舅舅最会找，大清早到很高的山上的一个泉眼里，接来了一大桶水。老父亲拒绝喝其他水很久了，这个水给他喝了两口，他非常欣喜。猛喝了几口后，舒服地叹了口气：“这就是我小时候喝的水，就是这个味道！”看着他开心起来，老妈让我们在凉水里加了点葡萄糖，希望给他补充


一点能量。老父亲一喝就生气了：“你们把老爷子当猴耍吗？我只要喝凉水，其他什么都不要，不然我水也不喝了！”

老哥是家中长子，急得转来转去，思考着是不是再把老父亲送到附近医院，以便父亲出现其他意外状况时，可以减少痛苦。老妈不同意，老哥说想问问父亲的意见。老父亲一听说要去医院，就面朝床里面躺着，不再理我们，给他水也不喝。老哥哭着求老父亲，老父亲才说了一句：“我说不去医院了，你们就听我的不行吗？再说去医院，我就不吃不喝给你们看！”

老父亲五根的感知能力在逐渐丧失，我们说话他渐渐听不清楚了，一定要在他耳边大声说他才明白；中午的时候，床上的挂钟几点钟他也看不清了，摸索着枕头边的手电筒照着才能看清；他拒绝吃食物，没有胃口，只喝几口凉水。

我们兄弟姐妹六个中，只有我和三姐皈依受戒会念佛。这几天虽然师父也来带着我们念佛，但是只念了两天，家里人觉得念佛会打搅到父亲休息。看他们明显不乐意，没办法，我只好让师兄们带师父到别处先住下来。

7月6日上午，前几天一直昏昏沉沉、有气无力的老父亲突然安静下来，也清醒起来了。睁开眼睛看到我和三姐坐在床边，他还伸手在我们俩头上摸了摸，对着我们很慈祥地笑了笑，说我们照顾他辛苦



了。我知道老父亲的时间应该不多了，就问：“老爸，你还有什么舍不得吗？”他笑着叹了口气：“你们都这么乖，孙儿辈也很有出息，我还有什么舍不得呢？老妈你们也会照顾好，我都很放心。”我又问他：“那你心里怕不怕呀？”他说：“不怕！有什么好怕的。我都已经八十三岁了，很多人都在我之前去了，我现在很满足呢。”我拿着床前挂着的阿弥陀佛像给他看：“老爸，你记住阿弥陀的样子，看到他的样子时就到他的身边去。现在你躺着就一心念佛，别的都不要想，只想着阿弥陀的样子哦。”他说：“噢，好的，我记住了。坐莲台，我喜欢。”后来，老父亲就又陷入了昏迷。他吃力地翻着身，大口地喘着气，我和三姐一直坐在他边上念佛。

老哥和弟弟也看着老父亲不对劲了。弟弟对哥哥说：“虽然我们不学佛，但是这个世界上我们不懂的东西太多了，说不定真的有来世呢？这个时候我们别的都做不了，只能眼睁睁看着老爸在挣扎。宁可信其有，不可信其无，让师父过来帮老爸念经吧。”老哥也答应了。

师父带着三位师兄很快就过来了，那时候距离老父亲去世还有一个来小时。老父亲偶尔还会睁开眼睛看看，师父告诉他，没有力气就默念，再没有力气就安心听我们念佛的声音。师父坐在老父亲的床

头，我们一直在念佛。


下午5点来钟，老父亲没了呼吸。他的脸色很平静，跟睡着差不多。我给父亲盖上了陀罗尼被，师父给我们排了班，让我们二十四小时不间断地念佛。我家老妈和姑姑、嫂嫂、姐姐，还有哥哥、弟弟，也都加入了念佛的队伍。

老哥在考虑父亲的身后事。7月正是一年中最热的时候，按照习俗，这时要马上报殡仪馆。我好说歹说，老哥终于答应让父亲的遗体在家停二十四小时，第二天下午5点后必须运到殡仪馆。

因为父亲一直插着导尿管，他还活着的时候，我们不敢把导尿管拔了，怕尿液排不出来。可父亲没气了之后，我就拦着不让他们拔，我让他们听我的话，二十四小时内先不要动父亲的身体。母亲要给父亲换衣服，我也拦着不让，让弟弟把母亲劝到边上。母亲从来没有骂过我，那天她流着眼泪骂了我一顿，说怎么忍心让父亲走了还光着身子，连衣服也不给他穿起来。

那二十四小时我很辛苦，一边要阻止家人给老父亲换衣服，一边要通宵念佛。第二天亲戚朋友们陆陆续续过来，我让弟弟在房间门口把他们劝到别的房间去；还要看牢不让有些亲戚来了就哀声哭嚎，要让他们轻声；还要防备舅舅舅妈来了掀开被子再看父亲一眼……

第二天下午还没到5点，帮忙的人就



过来了，他们想早点把老父亲的遗体送到殡仪馆。我又坚持着一定要助念到5点。母亲和老哥担心父亲身体僵硬了换不了衣服，就冲我埋怨。我其实也是第一次经历这种情况，心里有些忐忑。但是师父让我安心念佛，我就守在门口念佛，不让他们进房间。

5点到了，帮忙的人也没经历过临终助念，很惊喜地说老人身体真的还是软的，而且脸色祥和，跟睡着了一样！看着他们终于把老父亲的衣服换了上去，我才松了一口气。

把老父亲送到殡仪馆后，我觉得自己整个都累垮了，身累，心也累。不过，好在家人们看到老父亲走的样子与他们想象的不一样，而且看在这几天我一直尽心尽力照顾父亲和念佛的份上，就没有再开口指责我，我也算是完成了一件大事。

## 二、把母亲“哄”进来

父亲去世后，母亲没了主心骨，一下子衰颓了很多，变得那么的孤单和无助。我兄弟姐妹六个，可是没有一个是母亲身边。哥哥离得最近，但也是在县城上班。尽管孝顺的老哥每个周末都会回家去看老母亲，但我知道，母亲还是很希望孩子们都能经常回去看看她。

2018年，我连哄带骗，说是旅游带拜佛，把家里的老父老母和公公婆婆全都带

到了太姥山平兴寺，还在寺里住了一夜。在路上，我给他们讲了皈依三宝的好处，还给他们介绍了五戒的内容。说实在话，四位老人还是非常有善根的，到了寺院之后，他们自己已经商量好要受哪几条戒了。那一次，四位老人全都皈依了三宝，还各自受了五戒中的两三条。婆婆最彻底，说五条戒她都能做到，就成了满分优婆夷。

2019年的5月，我又想带四位老人到庐山东林寺受菩萨戒。这次，老父亲死活不答应，说怕我花钱啦，又说待寺院那么多天，不喜欢啦。他的脾气很倔，说不能去了之后，别人再怎么劝他都不肯了。老母亲本来是想去受菩萨戒的，但是老父亲不去，她也只好作罢。那次，公公婆婆倒是欢欢喜喜地跟着我一起去受了菩萨戒。

老父亲到去世都没能受菩萨戒，是我心里的痛。2021年的10月份，我跟老母亲一说，她就很痛快地答应跟我一起去受菩萨戒了。这次，她确实满心欢喜。

可是，她不念佛啊，一个人在家还是很孤单。有一次，大姐回来住几天，我想有大姐在家，我就在外面跟着道友们闭关念几天佛吧，于是大概有十来天没给老母亲打过电话。后来老母亲电话打来了，说话声都哽咽着：“我大概是很遭你的嫌弃了，你竟然这么久都不回来看我，你们都不要我了！”我说：“大姐不是在家吗？”



我们轮流着回来陪你啊！”她说：“你是你，她是她，你们不能都一起回来吗？”于是我下定决心，得让老母亲念佛。


咋办呢？平时叫她念佛，她都说每天忙得很，没空。忙啥呢？原来，邻居家承包了剪香菇头的活儿，雇人剪一斤就给多少钱。八十岁的老母亲也去了，多的时候一天还能挣个一百来块钱。这叫她怎么能闲得下来？终于有一天，老母亲在那里坐久了，天又冷，冻着了，后来花了两三百块钱的医药费，这下子她自己也不好意思说再去了。刚好有个师兄说，他老妈也不肯念佛，说给她钱也不肯念。于是我灵机一动说：“你不能直接给她钱叫她念佛啊，你的钱她哪里会要呢？”我跟那位师兄商量好，说他的一个很有钱的亲戚的老妈要过九十岁生日了，花二十万块钱请人念佛，念一万声佛号给一百块钱。

于是从2021年12月25日开始，我的老母亲“扭扭捏捏”地开始念佛了。没想到老人家虔诚得很，第一天就念了四千声，而且还知道念佛的时候要专注，不能说闲话，念了之后要回向，祝那个老太太身体健康，长命百岁。但是老母亲说，有点不好意思赚这个钱。我说没关系啊，我们几个道友都帮她念呢，她自己念不了，叫别人帮忙念也很好啊，她儿子多孝顺啊，知道花钱叫别人帮忙给老母亲念佛。我的老母亲这下子放心了，就很欢喜地念佛了。

可老母亲还是觉得念佛拿别人的钱有点不敢相信，我就每十天给她结算一次“工钱”，还得让我那位师兄微信转账给我，再截图给老母亲看，她这才相信。

老母亲越念越欢喜，一般是睡前念一会儿，睡醒念一会儿，有时候醒得早睡不着，也会先念佛，不再胡思乱想了。念到三四十万声的时候，老母亲有一天很惊喜地告诉我，她学会了念十声深呼吸一次，感觉这个方法练呼吸非常好。那次我回去看她，发现她脸色白皙，泛着光彩，几个月来的忧思已经烟消云散了。

再念到六七十万声的时候，老母亲又给了我好消息。她说这次给钱的念佛任务完成后，她也要接着念，给家里的孩子们念，给身边的亲戚朋友们念。我趁机鼓励她：“给身边的人念当然很好，但是假如你觉得这个世界上的有情众生都需要阿弥陀佛的加持，你念了对整个世界都有帮助，那你是不是觉得自己念佛就是在做一件大事呢？”老母亲很欣喜地同意我的观点，说愿意为所有的众生念佛，很开心自己能为别人祝福。身边的几个道友一听，也纷纷效仿此法让家里老人念佛。果然，家里的老头老太太们也都开始念佛啦！

已经两年多了，八十多岁的老母亲念佛一直很精进，每天差不多都在一万声以上，现在已经累计念了六百多万声。对我来说，这真的是一件大事！

# 东林寺那些老菩萨们

文 净 玉



## 前言

2023年底，我在东林寺净土苑打完冬季佛七后，遇见了很多以前一起在祖庭做义工的老菩萨，她们现在都住在莲棲园安养，昼夜精进念佛，积累往生资粮。

其中的邹老菩萨，以前和我一起洒扫组工作，而且住同一个寮房。她问我：

“还记得我姓什么吗？”我说：“当然记得呀！”她很高兴，五年过去了，我还能说出她的姓氏。怎么能不记得呢？她可是我的大恩人呀！那时她已经七十多岁，大家都劝她别干了，好好安养，她就是不肯。她经常跟我说起东林寺的往事，告诉我建大佛的不易，还有师父们的不易，所以她很想为东林寺多干几年活。她手机里珍藏着一张十几年前他们这些老居士跟大安大和尚的合影，我忍不住也拿手机翻拍了一张。时光如白驹过隙，没想到五年这么快就过去了。

## 一、勉励关怀的邹老菩萨

2019年“十·一”佛七结束后，我打算留在祖庭做一个月的义工，再参加冬季

佛七。那时我很想去洒扫组，就是这么巧，打佛七时认识的一位贵州的师兄，突然说家里有事要赶回去，急着找人帮她替一个月岗。她负责打扫香光讲堂旁边的花园，我想都没想，马上答应了下来。安完岗后，我就搬到了邹老菩萨的寮房。

一个月很快过去了，眼看冬季佛七就要开始，那位贵州的师兄却杳无音讯，一直没来。我想这次肯定是参加不了佛七了，因为这时我突然皮肤过敏，浑身又肿又痒。开了些抗过敏药吃，不但没好转，反而感觉心悸心慌，浑身无力，起不来床了。可是不吃药又痒得不行，身上全是抓痕，实在太饿了，就强撑着爬起来泡方便面吃。

邹老菩萨平时最疼我了，我就是她的开心果。她人缘很好，师兄们总是拿好多吃的给她，她都不舍得吃，全留给我，还常常念叨：“小菩萨呀，你真是个小机灵鬼！”看到我平时蹦蹦跳跳，现在却病怏怏的，床都起不来，她心疼不已，说：

“小菩萨好可怜哟！”然后就帮我打开水，还去义工斋堂带饭给我吃。因为怕我

饿，所以她总是在斋堂匆匆扒拉几口，就马上回来给我送饭，每天如此。真是特别感激邹老菩萨对我无微不至的照顾！

过了几天，我的病情一直没好转，医生也劝我停药回家，没办法，我只好退了岗。第二天冬季佛七就要起七了，邹老菩萨很想让我留下来打佛七，就叫我先别着急买票回家，忍一下，多待两天试试看。很神奇的是，起七那天早上起床，我忽然发现身上不痒了，就把药全停了。念了几天佛以后，身上也很快消了肿，连我自己都不敢相信。师兄们都说，是佛菩萨想让我打佛七。我说：“是呀，经行真是太好了，真的可以治病啊！”邹老菩萨见我这么精进，笑得比我还开心。

我就是在东林寺各位老菩萨的鼓励、帮助、照顾下，耳濡目染，慢慢走进了佛门，也慢慢对念佛法门产生了信心。

## 二、相识相知的妙心老菩萨

每次来东林寺，我都会想起妙心老菩萨，想起和她相识相知的点点滴滴。

2019年4月23号，是改变我一生的日子，也是我第一次来东林寺的日子。那时我还不信佛，穿双高跟鞋，挎个包就来到了祖庭。原本打算玩两天就走，可那时正好赶上“五·一”佛七，和我同寮房的妙心老菩萨就反复劝我留下来打佛七。佛七开始后，我连两个小时都坚持不了，加上每

天又要早起，就想跑路了。妙心老菩萨鼓励我说：“反正离佛七结束只有几天了，不如坚持一下再走。”既来之，则安之，后来的几天我终于突破了自己，能坚持念佛六个小时不出堂了。佛七结束以后，我还留下来做了几个月的义工。我做完义工回家后，妙心老菩萨还经常会打电话给我，或在微信上问我的近况，总是勉励我好好念佛。我们还约好时间，一起回祖庭打“十·一”佛七。

2019年9月份，我去净土苑参加了“十天百万佛号闭关”，出关第二天，我就坐通勤车回到了祖庭。妙心老菩萨比我早到一个小时，她还从家里带了很多东西给我。打完佛七，我又参加了昼夜经行，这次我坚持了二十四小时没出堂。妙心老菩萨说我勇猛精进，进步很快，因为她还记得“五·一”佛七的时候，我对她说过的“六个小时就是我的极限”。看到我坚持下来了，她说她以后也想试试把昼夜经行全程走下来。那时我还不知道她心脏不好，不知道二十四小时不出堂对她来说是多么大的渴望，又是多么大的挑战！

到了2020年，由于新冠疫情，我们再没有见面，只是偶尔在微信上相互问候一下。再见妙心老菩萨的时候，已经是2021年4月底了，她说她想把5月份的二十四小时昼夜经行坚持下来，接下来还要受菩萨戒。后来她也终于满了愿，此生

算是无憾了。

6月4号，在她回家的前一天上午，我们坐在胜鬘楼门前的椅子上聊天。当时我看她脸色很好，红扑扑的，还向她请教了学佛路上的疑惑和不解。当时我就觉得有点奇怪，按照以往的习惯，她一定会跟我约好下次见面的时间，会问我什么时候再来东林寺。分别的时候，她紧紧抓住我的双手，郑重地说：“小菩萨呀，要好好念佛啊！”我说：“一定会的。”也许那个时候，她已经预感到什么了吧。

6月28号，我参加完祖庭的第35期“彼岸行”活动，准备第二天回家。这时我遇到一位师兄，她告诉我，妙心老菩萨受完菩萨戒后，6月5号回家，7号就往生了，是她自己提前安排好身后事，念佛往生的，往生的时候房间里还充满了异香。这位师兄还告诉我，妙心老菩萨2003年在北京花十几万做了心脏手术，这么多年来一直靠药物维持生命。真的是人命无常，我简直不敢相信，那次一别，竟成永诀！从此以后，我再也见不到那位笑眯眯、和和气气的老菩萨了！记得以前每次见到妙心老菩萨，她都笑容满面，一点也看不出她身体不适。她总是很关心我，宽容谦逊，平易近人。也许她是因为心脏不好，才取法名“妙心”的吧？她就是这样一个人，温暖的人，怀瑾握瑜，蕙心纨质。

妙心老菩萨的微信朋友圈永远定格在

了2021年5月30号早上6点35分，正是她受菩萨戒的前一天，最后一句话是：“笑而不语是一种豁达，痛而不言是一种修养。过往不恋，未来不迎，当下不负，如此安好。阿弥陀佛！”

回到家后，我还是不敢相信妙心老菩萨已经离开，还是忍不住给她发微信，以前总是秒回的她，再也没有回复过我。所念皆星河，星河不可及；所爱隔阴阳，可念不可及。我每天都会看看妙心老菩萨的朋友圈，总希望有一天那里会奇迹般地更新。看到她的头像，我会忍不住流泪。我知道她去了那个最好的地方，应该为她高兴，也知道以后我们一定会莲池海会再相逢，可还是有点不舍。几年来，她一直鼓励我、督促我念佛，是我学佛路上的良师诤友，修行净土的指路明灯。

“小菩萨呀，要好好念佛啊！”妙心老菩萨最后对我说的这句话，总会在我耳边响起，让我深深体会到世事的难料，人生的无常。与她相识相知的两年，也是我与佛法相遇的两年。这两年的亲身经历，让我不得不感叹净土法门的殊胜超越，佛力加持的不可思议，一句佛号的妙不可言！妙心老菩萨的话我会好好珍藏，作为座右铭，时时警醒自己，刻刻鞭策自己。《楞严经》云：“虽有多闻，若不修行，与不闻等，如人说食，终不能饱。”我一定好好听话，老实念佛，做人中芬陀利花！

### 三、深情相约的西门老菩萨

每次离开东林寺，经过西门的时候，即便走过了很远，守西门的老菩萨都会追出来，在我后面大喊：“小菩萨呀，要回来啊，一定要回来啊！”我回过头答道：“会的，会的，一定会回来的！”再转身时，鼻子一酸，眼泪已经忍不住流了下来。

西门老菩萨在东林寺也有很多年了，佛七的时候我们住在同一个寮房。她给我讲了德亮法师的很多故事，说她来东林寺做义工就是为了报答德亮法师，每次提起法师，她都眼眸含泪。正所谓“劳谦虚己，则附之者众；骄慢倨傲，则去之者多”（《抱朴子》），我与德亮法师虽素未谋面，却从很多师兄口中听到过他的德业，大家无不赞叹法师的德才兼备，温和谦恭，待人亲切，品性纯良。

### 结语

东林寺有很多可敬可爱的老菩萨，她们信愿坚固，念佛精进，通身靠倒阿弥陀佛，全心全意求生极乐世界，是净业行人的榜样，是吾辈学习的楷模。她们不仅自己获得了安乐，还将这种安乐传递给了周围的有缘人。就像邹老菩萨、妙心老菩萨、西门老菩萨……她们总是用自己的大度慈悲包容着我，关爱着我，激励着我。不管我多么顽劣调皮，多么任性不羁，我都是她们的“小菩萨”。



青春虚度无所成，白首衔悲亦何及。小菩萨终有一天也会老去，变成老菩萨。“人命危脆，朝夕有变，无常宿对，卒至无期。”（《法句譬喻经》）来到了东林寺，信受了念佛法门，还有这么多老菩萨的关怀与呵护，我不再怕老怕死，不再贪恋执着，而是和这些老菩萨们一样，心中有梦，眼里有光，并肩携手，同往西方！🙏

## 与能述比丘尼书

(1975. 1. 17)

文 释传印

按：能述尼师，俗名吕玉香，又名吕向东，系传印长老胞姊。师生于1921年，幼随母隆祥老人皈依三宝，志慕净土。1961年，奉母诣吉林辽源弥陀寺出家，依隆彻大师剃度。1981年，诣庐山东林寺圆具足戒。1986年佛诞日，于大众念佛声中，含笑而逝。茶毗显现莲花佛相，众皆瞻见，莫不感叹。数十年间，姊弟遥隔千里，书信往还甚多。此信写于1975年1月17日，时传印长老正于江西永修旻岭山结茅清修。标题系编者所加。



久念的姐姐：

暑去寒来，一年又过。古德诗云：“茅檐雨过日头红，瞬息阴晴便不同。况是死生呼吸事，黄昏难保听朝钟。”《首楞严经》中，波斯匿王答世尊言：“我昔孩孺，肤腠润泽，年至长成，血气充满。而今颓龄，迫于衰耄，形色枯悴，精神昏昧，发白面皱，逮将不久。……变化密移，我诚不觉，寒暑迁流，渐至于此。……微细思惟，其变宁唯一纪二纪，实为年变；岂唯年变，亦兼月化；何直月化，兼又日迁；沉思谛观，刹那刹那，念念之间，不得停住。故知我身，终从变灭。”吾人色身由四大合成，危脆难保。

寿命长者，不过七八十年。寿短者，或十、二十皆可夭折。是中变者受灭，彼不变者，元无生灭，世人罕知。《楞严经》中，佛问匿王：“汝年几时，见恒河水？”王言：“我生三岁，慈母携我谒耆婆天，经过此流，尔时即知是恒河水。”佛言：“大王，如汝所说，二十之时，衰于十岁，乃至六十，日月岁时，念念迁变，则汝三岁见此河时，至年十三，其水云何？”王言：“如三岁时，宛然无异。乃至于今，年六十二，亦无有异。”佛言：“汝今自伤发白面皱，其面必定皱于童年。则汝今时观此恒河，与昔童时观河之见，有童耄否？”王言：“不也，世尊。”佛言：“大王，汝面虽皱，而此见

精，性未曾皱。皱者为变，不皱非变。变者受灭，彼不变者，元无生灭，云何于中受汝生死，而犹引彼末伽黎（断见外道）等都言此身死后全灭？”王闻是言，信知身后舍生趣生，与诸大众踊跃欢喜，得未曾有。无常迁流，一真不改。因果不昧，苦乐宛然。吾人知此，唯当猛醒，警悟回头。所谓一念回光，直下即西方。一切时，一切处，唯当都摄六根，净念相继。趁此健安，早办资粮，以免临行悵惶，懊悔无及。

姐姐，不知你日常生活上，如何用心？一句佛号，尚能顿得住心头否？终日里，念佛时多，妄想时多？自己曾经检点过否？早上晚下有定课否？以上诸问，望姐姐来信告知，以便互相策励。宋朝有一位古音禅师偈云：“行住坐卧之中，一句弥陀莫断。须信因深果深，直教不念自念。若能念念不空，管取念成一片。当念认得念人，弥陀与我同现。”此是古人实行过的最切要开示，吾等亟须遵行。果能做到这一步，往生品位决定不在中下。

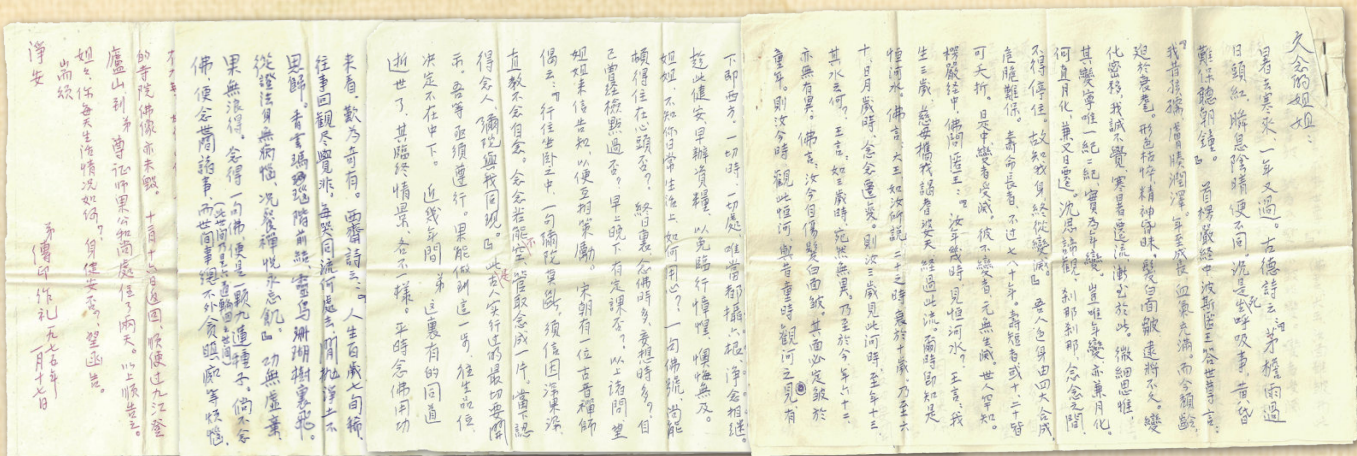
近几年间，弟这里有的同道逝世了，其临终情景，各不一样。平时念佛用功的，去得洒洒脱脱。平常空过光阴的，手忙脚乱。云居真如寺有一位老香灯师，法号慧仁，浙江人，在普陀山住过多年。一生念佛、拜佛，天天如此，没有闲言杂语。有了一点衣单钱，自己舍不得



能述尼师德相

用，买好吃的东西供众。为人和和气气，从不会与人争吵。见了人打招呼，就是念佛。文化大革命，迁下山，与诸老年人集中住在燕山南关头（离云居三十余里）。于一九七三年春圆寂，年七十六岁。临归前七天，预知时至，自己向人言：“我要去了。”身无病苦，行动如常。众人见他如此，对他的话亦不甚注意。三月十九中午，趺坐床上，人见他气力渐微弱，向他言：“你要念佛。”他点点头会意。如此趺坐，如入禅定，寂然而逝，颜貌如生。当天有解放军路过买菜，见此情景，都围来看，叹为奇有。

《西斋》诗云：“人生百岁七旬



传印长老此信手稿

稀，往事回观尽觉非。每哭同流何处去，闲抛净土不思归。香云玛瑙阶前结，灵鸟珊瑚树里飞。从证法身无烦恼，况餐禅悦永忘饥。”功无虚弃，果无浪得。念得一句佛，便是一颗九莲种子。倘不念佛，便念世间诸事。而世间（此世间乃是六道轮回之世间）事总不外贪瞋痴等烦恼。念此三毒为因，身后堕落三途即果，道理是一样的。凡属世间有情，不能无念。凡所举念，必落十界。不与佛界相应，或与菩萨（六度万行）、缘觉（十二因缘）、声闻（四谛）法界相应。此是四圣。若不念此四圣法界，则必落于六凡法界。念上品十善为天，中品十善为人，下品十善为修罗。上品十恶为地狱法界，中品十恶为鬼，下品十恶为畜。故吾人应须于动一念际，密自觉察，与何法界相应。《华严经》谓：“应观法界性，一切唯心造。”即此理也。吾人倘能晓了此理，则惟应束

此一念心，使之与“阿弥陀佛”万德洪名相应。则念念不空过，念念即了生死时。否则，便念念是生死。举一念，便是一生死因，必受一死果。如响必应声，影必随形。

弟一九七四年十二月五日动身，到安徽青阳县九华山朝礼地藏王菩萨圣地。弟在北京学习时有一同学，现在九华，故得此便。地藏菩萨肉身宝塔，安然无恙。山上有的寺院佛像亦未毁。十二月十六日返回，顺便过九江登庐山，到弟尊证师果公和尚处住了两天。以上顺告之。

姐姐，你每天生活情况如何？身健安否？望函告。

耑頌

净安

弟传印作礼

一九七五年一月十七日





问：弟子在某统计局工作，每年上交数据时，领导总要虚报GDP数字。作为一个菩萨戒弟子，如果按领导的意图去作假，自己良心上过不去，还涉嫌犯戒；不听领导的话吧，又怕被领导刁难，甚至被辞退。请问遇到这种情况，弟子应该如何抉择？

答：这确实是二难选择，不听领导的话吧，可能会被穿小鞋；听话吧，又是帮助他作假，那自己就成了同伙。然汝既已受了菩萨戒，就不能像一般人一样随波逐流。受戒的目的是为了脱生死轮回，圆成佛道，故受戒持戒是一件严肃而神圣的佛事。受戒时曾发誓，宁可守戒而死，不可破戒而生，该坚持原则时，便应义无反顾地坚持。

无始劫来，吾人亦曾发心修行，只因循世情，无刚骨，才在此世间轮转不休。是故，汝宜与领导坦言：我是受过戒的佛弟子，戒律规定不得作假，是故难以从命。汝若至诚相告，彼亦不好意思难为你，毕竟弄虚作假的行为放不上台面，他又何能辞退你呢？一个严持戒律的佛弟子，善因定会有好的果报。☸

问：弟子是一名艾滋病感染者，在绝望之中，看到您讲过的一位同修通过修念佛法门治愈艾滋病的事例，深感信心充满，同时也深感惭愧。弟子障重业深，根浅福薄，不知如何修持才能治愈艾滋病，祈求慈悲开示。

答：六字洪名乃阿伽陀药，万病总治，艾滋病亦不例外。念佛转阴的事例虽少，然亦有出现。是故，首先要建立坚固信心。要相信阿弥陀佛名号光明威神广大，尤其对罪苦众生更加怜悯加持。汝宜坚持每日持念佛号三万声，若有余暇亦可参加寺院佛七，或十日百万佛号闭关等共修活动。念佛时，要至诚恳切，心声相依，念清楚，听清楚，发长远心，决定不缺。每日回向时，恳祷佛垂慈护佑，令顽症痊愈。

其次，要以殷重心忏悔业障，每日持念普贤忏悔偈：“我昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。（三说）”忏者，忏其往昔恶业；悔者，誓不后造。并思惟实相妙德，罪业如霜露，慧日能除灭。

再次，宜受持三皈五戒，令身、口、意业清净。一心皈命法界常住三宝，发上求佛道、下化众生之大菩提心。若能以大菩提心，殷勤持念万德洪名，定可得蒙佛佑，或于病情改善、稳定，或与名号光明同频共振，转阳为阴，当可预期。勉旃。☸

东林寺莲宗基础知识咨询专线电话：0792-8891134

【时间】周二至周六 【上午】8:00-10:00 【下午】2:00-4:00

东林寺闭关报名时间：阳历每月一日上午七点至九点，报名参加下一个月的闭关，额满为止。

报名电话：0792-8909113 8909014



## 邪淫现报三则

文 刘世杰

古人云，万恶淫为首。色情泛滥，欲火横生，不仅污染人心，而且毒害其身，还将败坏婚姻、家庭、事业，不仅戕害自己，还会祸延子孙……种种现世果报，令人触目惊心。命终之后，还有无尽的雀鸽鸳鸯之报、铜柱铁床之苦……

### 一

安徽阜阳有吴氏兄弟二人，此处暂称吴老大、吴老二。吴老大早年从军入伍，一直做到副营长，退伍后转业到地方上的一家国有工厂任职。他虽是有妇之夫，却风流成性，到处沾花惹草，与厂内多名女性有不正当关系。后来事情败露，被开除了公职，成了无业游民。

所谓江山易改，本性难移，吴老大虽然表面上衣冠楚楚、道貌岸然，可背地里依旧到处寻花问柳，白天是人，夜里是鬼。长此以往，弄得身体亏虚，精神萎靡。可是他仍不收敛，不断服用药物，恣情纵欲，最终导致小便无法排出，肾脏疼痛难忍。去医院检查，诊断为严重肾衰竭导致的尿毒症。从此以后，吴老大每周要去医院透析一次，每次都要花掉不少钱。他一无工作，二无收入，往日的那些情妇们知道他的情况后，皆避而远之。此

时的吴老大，叫天天不应，呼地地不灵，生不如死，悔之晚矣！

### 二

吴氏兄弟的父亲原在当地一家银行上班，退休后由二儿子接班。由于工作能力强，吴老二被提拔为负责贷款业务的经理。职务提升了，权力大了，有所求者纷纷登门。有的女人甚至主动投怀送抱，吴老二对此是来者不拒，醉生梦死，乐而忘返。由于他总是在外鬼混，有时一连几天都不回家，老婆一气之下与他离了婚。离婚之后，吴老二更加肆无忌惮，明目张胆地包二奶，以至于后来身边竟围绕着十多名“花魁”。

可是吴老二并不满足，又与一名在校大学生 A 女士有染，并致其怀孕。女方坚决不堕胎，不久生下一个女婴，逼着吴老二与其办理了结婚登记手续。谁知吴老二后来又与某副县长的千金 B 女士接触，并致其怀孕。A 女士闻知后，抱着婴儿去吴老二的单位又哭又闹，天天如此，从不间断，弄得满城风雨。后来，因违规为他人借贷给银行造成损失，再加上之前闹得沸沸扬扬的桃色风波，吴老二被开除了公职。

一夜之间，吴老二从有职有权、风光

无限跌入了谷底，失去了那纸醉金迷、醉生梦死的日子。他整日不愿出门，也不敢出门，一个人在家借酒消愁。每次都一喝就醉，一醉就睡，白天烦躁不安，夜里失眠多梦，还总是盗汗。他的身体每况愈下，后来又出现了脑梗和严重的脑溢血，一下子卧床不起，连生活都不能自理，痛苦伤心，度日如年。而当年和他如胶似漆、海誓山盟的那些“花魁”们，早就不知道哪里去了。

### 三


有人说，男人邪淫得如此果报，女人应该不会吧？请看下面这个真实的故事。

有一个闫姓女士，十八岁那年跟上了一个大她二十多岁的有妇之夫，此人是当地著名的企业家，有上亿资产。一年后，她怀孕了。男人答应她，先与自己的老婆离婚，然后再娶她。过了不久，闫女士流产被父母知道了，她与那个男人的事也随之败露，父母坚决反对她与那个男人再来往。可是闫女士铁了心，不听劝，父亲觉得在人前人后抬不起头，最终怀恨而死。即便如此，闫女士还是死心塌地地与那个男人同居。

闫女士与那个男人交往过程中，先后为他堕胎九次，整个身体从头到脚、从里到外，被糟蹋得没有一处好地方。严重的类风湿，让她在夜间两三点钟就疼得无法入睡，一摸后背冰凉冰凉的，只能下地走

来走去，一直熬到天亮。严重的肩周炎，让她连梳头、穿衣、脱衣这种简单的事情都没办法自己做，只能穿着衣服睡觉，夜间都不能翻身。她的膝盖出现积水，腿肿得像房梁那么粗。她的胯骨有时候会莫名其妙地掉下来，一掉下来身体根本不能动，躺在床上连深呼吸都疼得难受。她还得了严重的胃病、结肠炎，吃不下东西，一吃就吐。她的妇科病非常严重，宫颈糜烂达到三度，已经是宫颈癌前期。由于多次堕胎，她的身体免疫力急剧下降，动不动就感冒发烧，吃药打针都不管用，必须输液，一输都得一个礼拜……

后来，闫女士接触了中华传统文化，学习了《寿康宝鉴》，才终于明白自身悲剧的前因后果。于是，她勇敢地走上传统文化论坛，发露忏悔，并劝广大女性不要再走她的老路。如今，她的身体已经恢复正常了。

以上这三个事例，在今天其实并不罕见，因果不虚，令人警醒。古往今来无数的英雄豪杰，本可以建功立业，享受幸福安乐，却因为不能抵御色欲的诱惑，导致身败名裂，潦倒一生。所以在此奉劝大众，为了身心健康，家庭和谐，社会安定，一定要戒除邪淫，节欲保身，固本培元。古人云，色字头上一把刀，有福削福，无福削寿，可不慎乎！



# 重生

## ——我受菩萨戒的感悟

文海一

### 一、缘起

我从未想过要受菩萨戒。在我心目中，唯有千手千眼、无所不能的圣贤才堪作菩萨，所以一直觉得菩萨戒高入云端，我辈烦恼众生自然无分。再说了，那么高端的戒法，万一守不好，犯戒了怎么办？我一直以为，佛门净戒，不受则已，受则必须精严恪守。所以每当女儿劝我受菩萨戒时，我就会说：“哎呀，我先在家慢慢修，等五戒守圆满了再去也不迟。”

然而，女儿还是第N次打来了电话，像《大话西游》里的唐僧一样，不厌其烦地鼓励我——

她苦口婆心地为我讲述千佛大戒的庄严，以及她自己受戒后的种种受用；她急切地提醒我，人命无常，国土危脆，人

身难得，佛法难遇；她耐心地安慰我不要害怕，说凡夫持戒做不到完全清净是正常的，只有佛才能真正做到戒行圆满；她又引用省庵大师《劝发菩提心文》中的开示：“入道要门，发心为首；修行急务，立愿居先。愿立则众生可度，心发则佛道堪成。苟不发广大心，立坚固愿，则纵经尘劫，依然还在轮回；虽有修行，总是徒劳辛苦。故《华严经》云，忘失菩提心，修诸善法，是名魔业。忘失尚尔，况未发乎？”以此告诉我发菩提心的重要性；她还引用大安大和尚讲的一个譬喻，说纯金之碗，纵然打破，仍是黄金，远胜泥制之碗，以此说明受了菩萨戒，即使守戒不圆满，仍为菩萨，远胜不受戒之人……

听了这些句句入心的话语，我觉得再

也无法拒绝。去就去！既然想成佛，虽为一介小女子，也要学作大愿大行的大丈夫！

## 二、香光

一路风顺顺水，到了东林祖庭。仰望山门，感动莫名，恰似漂泊许久的浪子，终于看到了家门，一时间不禁泪眼婆娑。青莲塔沐浴着金晖，矗立在蓝天白云之下。很多居士或绕塔念佛，或虔诚礼拜。清风拂过，铃铎叮当，仿佛在歌叹佛的无量智慧、慈悲和威德。也有僧团的师父在安步经行，三千威仪，清净庄严。塔周无数鲜花围绕，馥郁清香，每一簇鲜花都是美丽典雅的花艺作品。女儿说，插花组的师兄匠心独运，心香氤氲，青莲塔每天都是如此，芳馨不绝。

伴着一路美景，先到香光讲堂报名。很多身穿黄马甲的义工师兄，在热情周到地迎接如云来集的新戒子，让我这样初谒祖庭的人，也充满回家的感觉。含笑合掌，看着义工师兄在戒本上郑重地写下师父新赐的法名，特别激动，特别开心。旁边一位负责登记的师兄看我眉开眼笑的样子，也情不自禁地笑了，赞叹说：“好美的一位师兄啊！”我笑着感谢师兄的鼓励。

我从小到大绝非美女，对这一点我极有自知之明。这位师兄觉得我美，一是因为她自心静美，所以看一切皆美；二是因为当时我欢天喜地，心里全是佛菩萨。

《观经》云：“诸佛如来是法界身，遍入



一切众生心想中。是故汝等心想佛时，是心即是三十二相、八十随形好。”美的原型，都在我们心里。

## 三、初见

10月18号晚上，第一次进入庄严的青莲念佛堂，听法师讲菩萨戒前行导引。在义工师兄的引领下落座，偌大的念佛堂座无虚席，却是落针可闻。仰望西方三圣的金身，泪流满面。一遍遍在心里念着：

“阿弥陀佛，我这个不孝的浪子，终于回来了……”

法师给我们透彻地讲解了什么是菩萨，怎样受持菩萨戒，还讲了菩萨戒的核

心是孝顺心和慈悲心。

#### 四、莲开

20号戒期正式开始。中午，看见寺门口的睡莲绽开笑靥，惊叹不已。临近重阳，霜降在即，睡莲竟然迎风盛放，似乎在预示，所有新戒子必会心花开敷，圆满得戒。

首先是净坛。“杨枝净水，遍洒三千。性空八德利人天，福寿广增延。灭罪除愆，火焰化红莲……”数千新戒子一起高唱《杨枝净水赞》，唱得我痛哭流涕。感觉无量甘露纷纷而降，洗净大千，洗净所有大众身心一切垢染。接着，唱诵了好多遍大悲咒。周围的师兄们齐声唱诵，字字句句，与观音菩萨同频共振。只有我跟不上，就像一个除了哭泣啥也不会的顽劣小孩。学佛这么多年，偏重读经念佛，大悲咒背得不熟，一时间心里充满懊悔自责。又一想，懊悔自责有何用，过去心不可得。于是暗下决心，回去一定好好学，莫再随心所欲，虚掷光阴。于是摒除杂念，静静聆听，顿觉万籁俱寂，唯余念佛堂内的海潮妙音，让自己像一滴水一样，融入大悲咒的音声海……

戒期内课程安排丰富有序，念佛、拜愿、听法师诵戒、听法师讲菩萨戒、听法师解答关于菩萨戒的种种疑问，以及跟法师学习如何过堂和搭衣。我是比较随性的人，一直觉得杀、盗、淫、妄、酒不犯

就好，其他的顺其自然，不必太拘泥于事相。这次听法师娓娓道来，才明白吃饭穿衣，行住坐卧，都有规矩，都是修行。真修行人，时时处处，慎勿放逸，收摄身心，不离于道，内心清净庄严，威仪自然显现。

#### 五、忏悔

22号中午，我在寮房洗手间冲刷鞋子，水龙头开得很大。一位义工师兄走过来，笑眯眯地指着楼下一排水池说，那边的公用盆里有大家洗手或漂洗衣服用过的清水，可以在盆里刷鞋。我听了连连道歉。师兄笑着说：“常住之物都是十方供养，不能浪费啊！而且地球淡水资源不足，就是在家，也尽量不要浪费哦！”

由衷地感谢这位师兄对我的提醒。因为自己有点洁癖，平时在家用水极多，习以为常。穿过的衣服不管脏不脏，都要洗一洗，洗碗刷鞋都是哗哗地开着水龙头，用流水洗。今日才真正省察浪费水的过失，忏悔自己于此损福甚多。不由想起《了凡四训》里的话：“吾辈身为凡流，过恶猬集，而回思往事，常若不见其有过者，心粗而眼翳也。”和女儿提起此事，女儿说，寺里有大规模活动时，因人多，有时水不够用。为了把水省出来方便居士们用，师父们几乎不用水。不仅仅是用水方面的慈悲，东林僧团更有深重大愿，无条件接引十方来学佛的一切众生，给他们

免费提供吃住，让大家有一方人间净土，可以在此安心修学。

忏摩开始。法师带领我们至诚忏悔无始劫以来的一切罪障，很多人匍匐在地，痛哭失声。跪拜忏悔之间，想起排队过早斋时，在斋堂楼下一个小屋门上看到两句法语：“忏至身心无碍，悔则不染一尘。”顿觉心空澄寂，霁月光风。耳边一遍遍回响着法师的话：“后不再造，才是真正的忏悔！”至诚恳切地忏摩，荡涤一切垢秽，身心清净，方堪为法器。

下午三点开始念佛。之前几天念佛时，我都是认真念过一会儿，心就会无法控制地浮躁起来，感觉腰酸背痛，腿也难受，脚也痛；一会儿就偷偷动一下，调整坐姿，让自己不那么难受；一会儿就悄悄看看表，觉得时间怎么如此漫长……忏摩这天，许是忏悔清净故，忽然端心正意，如对圣容，挺直脊背，安坐不动，用全部的心力随众大声念佛。久久如是，身心俱

忘，唯余念佛音……

恍惚间，仿佛看见佛身广大，光明晃耀。又仿佛看见慧远大师与莲宗其他十二位祖师翩然而至，含笑齐聚青莲念佛堂。于是恍然大悟，原来阿弥陀佛从未离开，莲宗十三位祖师也从未离开，他们一直都在这里，守护着一切念佛人。祖庭的山光水色，皓月清风，一草一木，一花一叶，一石一土，鸟语虫鸣，都是阿弥陀佛法音宣流，都是祖师们在慈悲吟唱，吟唱万德洪名，吟唱无量心光……

想到这里，我顿觉悲欣交集，一会儿涕泗交流，一会儿笑容满面，一直端坐，念佛不歇。又仿佛看见祖师心光与佛光，光光交互，心心相印，不由心生无限景仰。祖师们含笑指我：“汝心亦如是！”便觉杂染净尽，摄心念佛，只有佛光。又仿佛听到祖师叮嘱我：“莫忘此心，常护此念！”敛目念佛，久久久久，仿佛看见巨大的红日，耀我心目。引磬响时，睁眼



一看，灿烂的阳光此时正斜射入念佛堂，两小时，恍如一瞬。

## 六、开示

晚上，终于盼到大安大和尚莅临开示，无比激动。仰视屏幕，聚精会神，生怕自己漏听一个字。大和尚的声音，清亮和雅。求戒期间，听到东林僧团好几位师父的声音，也都是悦耳动听。也许有些众生，虽然听不懂世尊所说法义，但是因其本自具足的佛性，听佛音声，便受化度。心中充满了慈悲和智慧的人，他心中的八功德水，源源不断，汨汨流淌，化作音声，流布四方。他的音声，即是能量，即是佛事，即是润物细无声的道场。听其音声，就不知不觉心安意定，心悦诚服。

当初听到大和尚对东林佛号由归命到归元的讲解，便对东林祖庭生起由衷的景仰和强烈的信心。聆听大和尚开示，觉得每一句似乎都有无量义，想牢牢记住每一句珍贵的教言。印象最深的，是大和尚开示的“真如熏无明”，仅这五个字，便受用不尽。

## 七、正受

23号，是激动人心的正受菩萨戒的日子。是日，天朗气清，阳光普照。早晨七点半，幢幡、宝盖、鲜花，迎请三师。数千新戒子恭立青莲念佛堂，翘首以盼。只见戒和尚大安大和尚、羯磨师昌法法师、

教授师会同法师，威仪万千，安步行来。此情此景，忽然引人想象，两千多年前世尊与他的僧团，会不会就是这样子呢？为了众生的慧命和福祉，法师们呕心沥血，行走在尘嚣与净土之间，悲智双运，一尘不染。稽首三师，犹如亲觐世尊。我再一次热泪盈眶，不能自己。

正受菩萨戒，是最重要的时刻。如师所嘱，至诚恭敬，一心观想。第一番观想，观想十方善法因菩提心、至诚心、慈悲心之力故，悉皆震动。因此震动，激活自心本具的佛性种子。第二番观想，观想十方妙善戒法，如祥云成宝盖，覆盖头顶。第三番观想，观想十方妙善戒法，如甘露灌顶，从百会流入身心，充满正报。身心净若琉璃，充满菩萨戒体的光明。观想结束，欢喜无量。惟愿所有戒子，皆得圆满上品戒体。

纳受清净戒体，心中感恩盈满。感恩诸佛菩萨，感恩历代祖师大德，感恩东林僧团，感恩龙天护法，感恩所有护持法会的义工师兄（听女儿说，为了这次千佛大戒，义工师兄们半个多月前就开始忙着晾晒被褥，清洗床单被罩，擦玻璃，打扫各处卫生），感恩我的女儿，感恩这一切因缘，成就我得受如此殊胜的菩萨戒。

## 八、重生

24号，离寺前最后一次参加早课，眷恋万千，依依不舍，以珍重心，至诚念

佛。其间忽生一妄念，想起繁体的“凤”字。凤本是凡鸟，浴火重生，则成鸟中之王、至尊至贵的神鸟。我等凡夫，妄认四大为自身相、六尘缘影为自心相，迷失本心，流浪生死。如今我等蒙佛慈力，荷受妙戒，发菩提心，行菩萨行，正如凡鸟，觑破幻壳，彻见本心，飞腾成凤。惟愿自己念佛成佛，亦愿助一切众生念佛成佛！

思惟至此，铭感五内，不禁泪流满面。悔恨自己在这世间虚活数十载，终日蝇营，活的竟只是一条假命。受了菩萨戒才明白，原来法身慧命才是自己真正的生命。那一瞬，恍若重生。忽然想起《净土》中的一幅书法：“菩提心生起的那一天，即是你的圣诞。”言不虚，诚如是。

## 九、无尽

曾经觉得菩萨戒高不可攀，凡夫难跻。却原来，万里高山，只在脚下这一步；百年千载，只在当下这一念。正如省庵大师《劝发菩提心文》所云：“念念上求佛道，心心下化众生。闻佛道长远，不生退怯；观众生难度，不生厌倦。如登万仞之山，必穷其顶；如上九层之塔，必造其巅。如是发心，名之为真。”

也曾畏惧十重四十八轻，条条框框，皆是束缚。却原来，戒为无上菩提本，所有的戒相都是佛陀清净圆满功德的自然流露，所有的戒条都是对我们法身慧命的悉心护佑，都是佛陀无尽的慈悲。正如

《地藏经》所云：“‘咄哉，男子！为何事故，而入此路？有何异术，能制诸毒？’……是善知识，提携接手，引出险道，免诸恶毒。”所有的戒法，都是我们生命成长的必由之路，都是进道的阶梯。我们循着这阶梯，步步生莲，一步一步走向尸罗四义——内心无上的清凉、安稳、安静、寂灭，走向心花开敷，走向生命的圆满。

如今亲发菩提心，亲受菩萨戒，方知其中无尽的殊胜，如人饮水，冷暖自知。曾经的自己，就像《法华经》中那个四处流浪的乞儿，沉沦尘相，枉受困苦。经由明师谆谆教诲，自己真诚除垢发愿，完成了庄严的继承仪式。忽然发现，自己竟然真的心藏宝珠，自己竟然真的是佛之嫡子，自己竟然真的可以念佛成佛，荷担如来家业……不禁悲欣交集，涕泗交流。

拜别祖庭已过数日，东林佛号的微妙海潮音依然余音绕梁，回荡心间，循环往复，无尽无休，尽未来际，不忘不失……

甚爱从《净土》中读到的传印长老的几句诗，就此借佛心香，敬献诸佛，以结此文，与诸君共勉。

诗曰：

从我清朝到黑夜，由他地覆与天翻。

余生苟得一息在，愿把一息种一莲！



## 庐山东林寺隆重举行 2024年盂兰盆节系列法会

2024年8月18日（农历七月十五）为佛门中的盂兰盆节。这一天，僧团为期三个月的结夏安居圆满，诸佛欢喜，故又称“佛欢喜日”。为庆祝这一殊胜节日，庐山东林寺于8月17日、18日、19日三天，隆重举行了系列法会活动。

### 一、全体僧众大会

8月17日晚6时30分，东林祖庭在五观堂召开僧众大会，寺内全体僧众参加，大会由首座本通法师主持。

会上，常住对在过去半年中实修表现优异的九位比丘进行了褒奖，分别为净土学院组的永胜法师、德岷法师、德垒法师，常住清众组的果舍法师、惟进法师、德廓法师，以及班首执事组的慧寿法师、德懋法师、德荷法师。提名由僧值依规约考核，班首执事常务会讨论通过，旨在通过褒奖供养随众修行精进的比丘，树立榜样，策励僧团大众的精进心。随后，三位获奖法师代表分别发言，分享个人实修心得，并感恩常住的鼓励和护念。

紧接着，监院德首法师、知众慧斌法师、僧值慧微法师分别发言，总结了常住近半年的住众修学和法务开展情况，也对接下来的迦提月外出参学等事宜做了要求和叮嘱。

最后，大安大和尚为僧众开示。大和



尚说，我们要做好出家人的本分事，不要被虚名所误，要随顺当下的时节因缘，发大菩提心，做好度生佛事；同时要持戒守本，坚持出家人超越世俗的高尚僧格，以刻苦念佛的愿行给众生做榜样；信众希望出家人成就道业、讲经说法，作弥陀的使者，帮助更多的众生走向究竟解脱，所以僧团要承担起时代的责任，不忍众生苦，不忍圣教衰，道风要从严要求，真正做到报答四重恩。

### 二、盂兰盆供法会

8月18日上午8时，四众弟子在青莲

念佛堂隆重举行盂兰盆供法会。殿堂之内，鲜花果蔬依序罗列，大众肃立恭敬庄严。佛前法坛上立有“南无兰盆会主释迦牟尼佛及十方三世一切诸佛宝座”“南无大小二乘经律论藏及十方三世一切尊法宝座”“南无兰盆会上启教大士目犍连尊者宝座”“南无十方三世一切缘觉声闻诸自恣僧莲位”等牌位。

大安大和尚率领大众虔诵大悲咒洒净。洒净毕，大众恭诵《佛说盂兰盆经》七部，“我等同孝志，修行净土因。忏除三障罪，报答二亲恩。存者获福寿，亡者得超升。同生安养国，度尽众冤亲。”

随后上兰盆供。“今属如来欢喜，僧众自恣。当为七世父母，施設百味兰盆，仪遵充国。孝效目连，黍稷唯馨。觉王斯格，愿降慈光，受我供养。”四众弟子虔诚以鲜花水果等百味饮食供佛、供法、供僧。

大和尚于佛前呈供。“伏愿慈光辉映，娑婆无处不圆明。法海汪洋，大地有情俱润泽。我等多生父母，历劫亲姻，及以师长，并诸眷属，存者加增福慧，歿者高证莲胎。”大众同称十方诸佛名号，恳请十方三宝受

供，愿以此兰盆供善根，报答父母劬劳恩，令存者福乐寿无疆，亡者离苦得超升。

### 三、四圣供法会

盂兰盆供法会后，僧团分为两组，由大安大和尚和本通首座分别于天王殿、伽蓝殿、大寮、祖师殿主持四圣供仪式。随后集僧于延生堂，作大回向，并于大雄宝殿广场焚化延生牌位，回向现生家亲眷属延年益寿、福乐安康。众多信众游客随喜观礼，现场虔诚恭敬，人天欢喜。

### 四、大蒙山施食法会

18日晚6时30分，四众弟子在青莲念佛堂隆重举行大蒙山施食法会。法坛中间摆放白米与清水，四周摆满香花与水果。藉由佛、法、僧三宝之力，使十方孤魂众生皆得来此听经闻法，忏悔发愿，增长善根，得获解脱。

在历时三个小时的大蒙山施食法会中，首座本通法师依照仪轨，拈香主法，引领大众为法界孤魂施诸饮食、诵经、持咒、皈依、带领忏悔恶业、发四弘誓愿、





劝广行六度，令诸鬼道众生得以闻法受食，解脱轮回，早证菩提。

在念佛堂外施设的孤魂台前，大众亦进行念佛诵经超度回向仪式，后排班念佛，将亡灵牌位请至祖庭西门外焚化。大众僧虔诵真言，祈愿幽冥众生，听闻法音，火中生莲，赴极乐邦。是时，诸佛子亦虔敬合十，祈愿先亡离苦，现眷咸安；祈愿三途苦息，一切众生悉得成佛！

晚9时30分，大众于青莲念佛堂进行大回向，法会圆满。

## 五、僧团解夏自恣

夏安居也称“雨安居”，佛陀规定，夏季三月，雨季草木，虫蚁繁殖，恐外出误蹈，伤害生灵，遭世人讥嫌，因此禁止外出，安居修行，精进办道。《四分律删繁补阙行事钞》中，道宣律师解释“自恣”：

“然九旬修道，精练身心。人多迷己，不自见过。理宜仰凭清众，垂慈诲示。纵宣己罪，恣僧举过。内彰无私隐，外显有瑕疵，

身口托于他人，故曰自恣。”

8月19日，东林祖庭全体僧众谨遵佛制，于香光讲堂举行解夏自恣仪式。大众如法自恣，并将安居功德普皆回向。

至此，东林祖庭僧团2024年夏安居圆满。盂兰盆节期间，东林寺净土苑四众弟子也依遵佛制，如法举行了相关法会活动。

在今年春节新订僧众实修考核规约中，大和尚如是强调：“我等僧众，舍俗出家，摩顶自问，是为做事业耶？是为做学问耶？抑或为赖佛偷生，只为安逸耶？好心出家者，只为一事，修行以了生死。东林祖庭，乃专修念佛之道场。全体僧众，既往丛林，便应随众。解行并进，策励身心，以念佛为正行……”

值此末法时代，佛不住世，法赖僧传，故僧团之张弛，实关法运之兴衰。故有如法僧团住世，乃系众生之福，功德利益甚难思议。伏愿大众珍重此胜妙法缘，恭敬三宝，广种福田，勇猛精进，早证菩提！🙏

## 《净土》征稿启事

《净土》创办于1992年，是庐山东林寺净土宗文化研究学会的会刊，是专弘念佛法门的佛教刊物，现任主编为东林寺方丈大安大和尚。经过数次改版，现以崭新的面貌呈现在读者面前。

《净土》以净土五经一论及莲宗十三位祖师的理念为参照系，秉遵“阐述圣言，继踵祖师；高悬法印，丕振莲风。净化人心，提升道德；信愿念佛，同登极乐”的宗旨，为净业同仁学修念佛法门提供理论依据及实践指南。文章内容以体现净业行人“信净土、愿往生、真修行、肯念佛”为基本原则，体裁风格不限；力求理论与实践统一，普及与提高呼应，传统与现代结合；三根普被，利钝全收。现有东林法音、经典导读、净土论坛、念佛感应等二十余个栏目。

### 2024年1至6期专题及截稿日期

1. 传印长老往生周年纪念（3月31日）
2. 佛法与安乐死（5月31日）
3. 暮年的身心安乐（7月31日）
4. 当代知识分子的心灵归宿（9月30日）
5. 三教合一与善书系列（11月30日）
6. 贪欲的陷阱（2025年1月31日）

关于各期专题的参考方向，请登录“江西庐山东林寺”微信公众号或东林寺官网进一步了解。

专题栏目文章以3000—5000字为宜，其他栏目文章以3000字以内为宜。文章一经采用，即奉寄样书并支付稿酬。欢迎广大净业同仁分享修行体会，行法布施，踊跃投稿。

投稿邮箱：jtbook@126.com

电话：0792-8893187

联系地址：江西省九江市濂溪区赛阳镇庐山东林寺《净土》编辑部

邮政编码：332009

# 《净土》助印功德芳名

2024年6月1日至2024年7月31日

<b>广东</b>		润良全家	370	郑翊清	200
杨伟光	200	黄文璐	320	丁金燕	100
		法界众生	306	贺涵宇	100
<b>江苏</b>		顾博涵	300	贺明	100
苏江敏	400	顾添予	300	贺伟	100
		秦彩兰	300	贺星彦	100
<b>江西</b>		申祥	300	廖桂生	100
李亮 李宝玉 胡腊华 杨水香		王承浩	300	廖涵	100
	30000	王克虎 王晓静 王筱玮	300	廖瑾	100
十方众生	10000	王语嫣	300	廖敏辉	100
		王忠	300	廖敏耀	100
<b>其他</b>		徐佳卓	300	廖瑶琳	100
吴雪梅 <span style="border: 1px solid black;">吴兴叶</span>	8000	陈静珠	200	廖蕴	100
樊菁	1000	陈勇国	200	林昭芳	100
凌莉巧全家	1000	陈宇洁	200	马晓静	100
邱素珍	1000	陈知乐	200	戚罗喜生	100
王碧宁	1000	邓金兰	200	秦仲琦	100
王汉成	1000	贺斐飞	200	沈琼	100
江胜利	900	贺洪仙	200	童红芬	100
江新花	900	<span style="border: 1px solid black;">贺菊英</span>	200	王蕾	100
徐杏娥	900	贺锡程	200	王茜茜	100
释觉谦	750	<span style="border: 1px solid black;">江信才</span>	200	鑫坤	100
佛弟子	700	李乐萱	200	叶秉泽	100
金小康 仇春芳全家	700	齐健平	200	叶宇	100
崔红娟	600	<span style="border: 1px solid black;">邱浦舟</span>	200	张佳	100
<span style="border: 1px solid black;">郭彩月</span>	600	释净慧 杨晨辉 郭承權	200	张嘉	100
<span style="border: 1px solid black;">王立华</span>	600	猕猕福福农业开发有限公司	200	张苓	100
刘明英全家	540	孙其龙	200	赵诗采	100
王晓霞	500	王光裕	200	甄堂新	100
朱幼珍	500	王钺云	200	甄瑜	100
释清乐	420	徐三国	200	王欢	91.98
刘海东	400	徐旭泽	200	容浩星	45
王秀花	400	张承国	200		
郑俊杰	400	郑汉杰	200		

# 东林寺随喜功德方式

## 东林法宝

### [ 银行汇款 ]

开户行：中国工商银行九江十里支行  
户名：江西省九江市庐山东林寺法宝印制部  
账号：1507 2300 2902 6402 240

### [ 邮政汇款 ]

收款人：法宝印制部  
地址：江西省九江市庐山东林寺  
邮编：332009

款项查询电话：0792-8909110

邮箱：dlgdc@126.com

索请电话：0792-8893186 (发行部)

汇款留言请注明“助印经书、助印《净土》、助印佛像、制作讲经机、制作视频机、制作念佛机”等用途。  
如未注明，我们将酌情用于某类法宝。

[ 欢迎索请 欢迎助印 ]

## 东林寺净土苑

### [ 银行汇款 ]

开户行：工商银行九江市分行十里支行  
户名：中国庐山东林寺大佛筹建委员会募捐部  
账号：1507 2300 2902 6402 364

开户行：中国农业银行九江浔庐支行  
户名：中国庐山东林寺大佛筹建委员会募捐部  
账号：14 0431 0104 0005 014

### [ 中国银行海外外币汇款信息 ]

SWIFT CODE BKCHCNBJ550  
银行代码

BANK NAME BANK OF CHINA  
银行名称 JIUJIANG BRANCH

银行户名 Dong Lin Temple Lu Shan  
Jiu Jiang City Jiang Xi  
Province China

BANK ADDRESS NO 286 EAST XUNYANG  
地址 ROAD JIUJIANG JIANGXI  
CHINA

中行大额支付码 1044 2407 3810

### [ 邮政汇款 ]

收款人：大佛募捐部  
地址：江西省九江市庐山东林寺  
邮编：332009

所募款项用于东林寺净土苑大佛建造、中轴线及其他相关工程的建设。

## 东林慈善安养院

### [ 银行汇款 ]

开户行：交通银行九江分行新晨支行  
户名：江西省九江市庐山东林寺  
账号：3640 0610 0018 0000 98273

### [ 邮政汇款 ]

收款人：慈善安养院  
地址：江西省九江市庐山东林寺  
邮编：332009

咨询电话：0792-8893056 0792-8909057 传真：0792-8893196 E-mail: donglinmujuan@126.com

功德芳名网上查询

<http://www.donglin.org/dafo/gdfm/> (输入名字搜索即可) 浏览网上功德芳名可查悉您的汇款是否到账，一般汇款七天后查询。

# 《净土》取阅点

免费赠阅 欢迎助印

索请电话：0792 - 8893186 0792 - 8909018（发行部）

省/市	姓名	电话	地址
安徽合肥	钱劲	18654131949	合肥市庐阳区淮河路44号明教寺三学书屋
安徽淮北	张勇	13195601890	淮北市相山区东山路青和宝地物业公司三楼善书友舍 淮北市相山区相山路菜市场西门北侧二楼善书友舍
安徽宿州	权四季	13721264119/0557-36226571	宿州市埇桥区北关新村八巷1号
北京	尚文杰	13581738175	北京市通州区宋庄镇国防艺术区C-209
福建福州	林法正	15305910129	福州市工业路455号西禅寺
广东广州	陈品宏	18922234277	广州市黄埔区长洲岛洪福市新街广州素食学校
	余秀娟	13711052013	广州市白云区永兴石坑街东三巷8号1103房中国生命关怀协会志工委广州慈爱工作站
	温治国	15603078440	广州市白云区西槎路怡富南街6号102铺观自在素食馆
广东深圳	林环玲	18824256688/0755-89980055	深圳市龙岗区中心城吉祥路322号一心斋馆
	张艳芳	13828744377	深圳市龙岗区南联社区鹏达路69号深圳慈海医院福慧园（深圳莲花生命关怀志愿者协会）
广西桂林	唐纯波	13507830389/0773-5814148	桂林市东镇路添福楼素食会所
河北石家庄	耀栋	13081058719	河北省石家庄市桥西区塔坛天空之城检票口龙州佛堂
河北沧州	张福华	13722767827	沧州市黄骅市新华路二幼东50米弘宇佛堂
河北衡水	张兰菊	13803188218	衡水市西开发区维明街208号
河北秦皇岛	任月丽	15903394111	秦皇岛市开发区泰山路210号
河北唐山	崔秀萍	13832526198	唐山市路北区北新西道冀唐开元大酒店
河南焦作	郭沁源	15839145656/15729051882	沁阳市香港街丰泽园（智通堂）2-2-501
河南商丘	李佳林	13037555199	商丘市睢阳区文化路与凯旋路交叉口向南二百米路西新华书店家属院
湖南长沙	鲁鹏飞	13507456988	长沙市雨花区阳光锦城
	夏芬	18973655985/0731-84375919	长沙市开福区开福寺路200号福源阁
江苏江阴	黄建国	15335217082	江阴市华骏机械有限公司
江苏扬州	蔡诚	13776420813/13952792509	扬州市仪征市十二圩街道江南路1号第二江南小区江南精舍素菜馆
	曹红	13773380026	扬州市江都区解放路92号莲友香舍
江苏宜兴	朱洪君	13584202675	宜兴市阳泉中路3号（普行无量光素食）
	李君明	18861568880	无锡市宜兴市洑滨南路711号妙吉祥福慧素食馆
江西吉安	张永星	13766242188	吉安市遂川县戴家埔斯永莲社
江西井冈山	廖志凤	15170835476	井冈山市龙市镇小天使琴行
吉林长春	董淑梅	17743105488	长春市南关区净月二胡同祥瑞胡同清瑞服装店
	周秀芝	18704455568	长春市明珠小区D12栋101室东林寺法宝流通处（慧弘居士）
吉林白城	张东可	15886199078/18643684578	白城市洮北区庆学东路30号楼四单元
内蒙古赤峰	洪军	13488591174/0476-3523068	赤峰市元宝山区平庄镇商城金色谷2B-20号厅
宁夏中卫	侯俊霞	13369556681	宁夏中卫市文萃北路光明实业家楼
山东济南	张士峰	13583113680	济南市马鞍山路46号英雄山文化市场内441号
山东莱阳	高军臣	0535-6340676/15166879957	莱阳市五龙南路73号（包装厂院内出国劳务公司）
山西长治	张波	13303559555/0355-8518600	长治市西大街莲花巷莲花池正南莲味馆
山西大同	于学冉	13513672407	大同市平城区富力城小区一期南门A17-1-1001（10层东户）
山西朔州	谢进书	15634918732	朔州市朔城区学府家属院三号楼一单元七层
山西忻州	法念	17535164191	忻州市五台县怀镇五台山名胜风景区竹林寺村花筑·山水竹林酒店
上海	王秀珍	13774443056	普陀区陕西北路1237号佛韵阁
天津	王淑玲	18812767613	天津市河北区狮子林大街米兰金狮家园16号楼92门102室
新疆乌鲁木齐	王福科	13579433618/0991-7729090	乌鲁木齐市克西街866号2号楼2单元102室
云南昆明	刘建平	15911656665	昆明市五华区圆通街玉泉斋
浙江温州	庆缘师父	18066440503	温州乐清市北白象镇下痒村茗山古刹遂应寺

般若波羅密多心經

觀自在菩薩行深般若波羅密多時  
照見五蘊皆空度一切苦厄舍利子  
色不異空空不異色色即是空空即  
是色受想行識亦復如是舍利子是  
諸法空相不生不滅不垢不淨不增  
不減是故空中無色無受想行識無  
眼耳鼻舌身意無色聲香味觸法無  
眼界乃至無意識界無無明亦無無  
明盡乃至無老死亦無老死盡無苦  
集滅道無智亦無得以無所得故甚  
提薩埵依般若波羅密多故心無罣  
礙無罣礙故無有恐怖遠離顛倒夢  
想究竟涅槃三世諸佛依般若波羅  
密多故得阿耨多羅三藐三菩提故  
知般若波羅密多是大神咒是大明  
咒是無上咒是無等等咒能除一切  
苦真實不虛故說般若波羅密多咒  
即說咒曰揭諦揭諦波羅揭諦波羅  
僧揭諦菩薩薩婆訶



甲申冬月佛弟子梅蘭芳薰沐敬寫於海上阿蘭那室

观音妙相图

现代 梅兰芳 绘

绢本 镜心 立轴

90×33 厘米

款识：甲申冬月佛弟子梅兰芳

薰沐敬写于海上阿兰那室

铃印：窗课、兰芳

淨心入世 提身進德 信願念佛 同登極樂



十千聲佛日爲規  
行住坐臥莫相離  
念來念去心花綻  
便是彌陀出世時



东林法音



江西庐山东林寺



东林祖庭APP



恭請法宝



大安法师新浪微博



东林佛号标准版

