

# 淨土

樣初題



肆

双月期

二〇二四年  
佛历二五六八年  
甲辰年

中国·庐山

东林寺净土宗文化研究学会

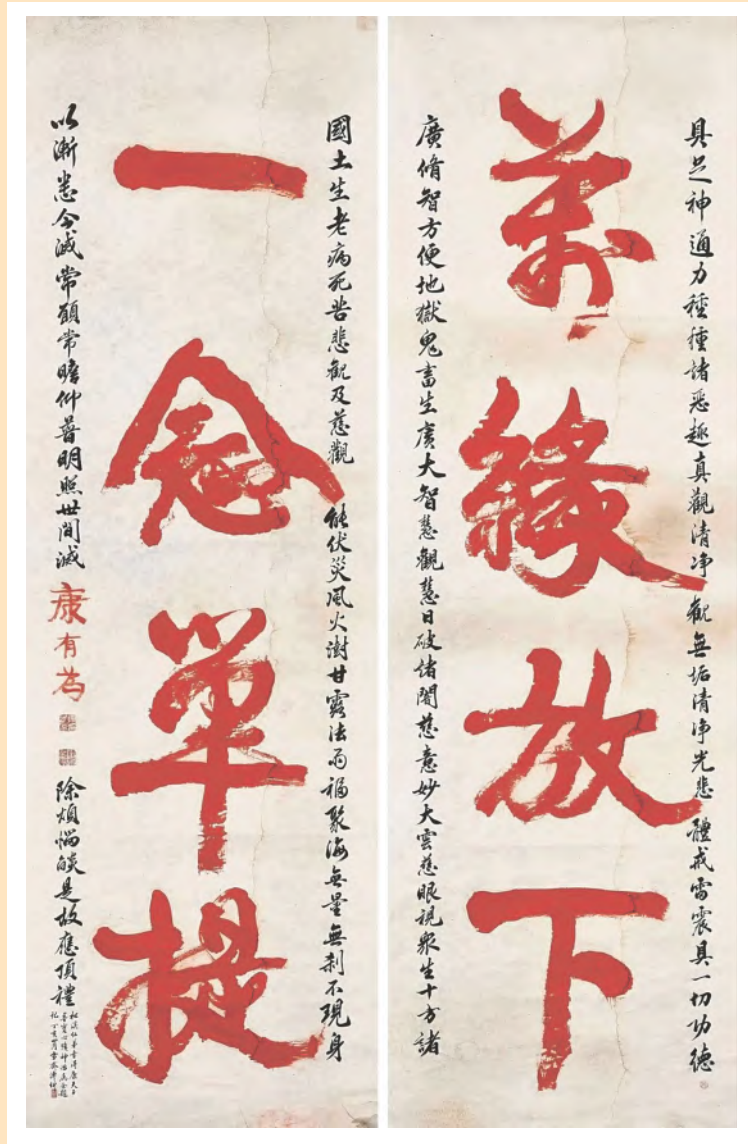
LUSHANDONGLINSIJINGTUZONGWENHUAYANJIUXUEHUI

内部资料 免费交流  
准印证号(赣)0000354



肆

双月期



中国·庐山

东林寺净土宗文化研究学会

LUSHANDONGLINSIJINGTUZONGWENHUAYANJIUXUEHUI

公元一九九二年 创办



## 卷首语

玄奘大师云：『泥龙虽不能行雨，祈雨须祷泥龙；凡僧虽不能降福，修福须敬凡僧。』唐太宗闻之乃云：『朕自今以后，虽见小沙弥，犹如敬佛。』僧者，方外之宾也。但以青丝俗服，易作圆顶方袍，弃欲舍家，净修梵行，泯然与觉行圆满之佛、穷彻实相之法并为三宝，盖有深意存焉。

古德云，道依人弘，法赖僧传。吾等罪障凡夫，生此无佛之世，幸闻释迦遗教，端赖历代僧伽以大菩提心，通身担荷，尽心传灯。世有闻僧片言开示，未久即证圣位者；亦有奉僧一粥一饭，命终转生诸天者；目连尊者神通第一，母堕饿鬼，力难救拔，唯仗结夏僧众修持之功，消母罪愆，方脱苦趣。凡此种种，说不能尽。是知僧宝不唯住持法道之清静幢相，亦为修积善法之胜妙福田，恩德至深至广，虽天覆地载，莫能喻其万一。

是故，凡我在家净侣，既蒙如来之殊恩，当膺外护之本务。切须恭敬僧宝，如护眼目，与僧团之内护，共扶法运。俾法轮常转，法雨遍洒，导引十方一切有情，出离三界之火宅，径登极乐之莲邦，速疾圆成无上佛果，何幸如之！



一等世人修福业，希图来世作公卿。  
假饶位极五侯贵，何似身居下品生。  
施水但滋贪种子，善芽翻长业根茎。  
愿回有漏成无漏，早注华间第一名。

——省庵大师《劝修净土诗》

## 《净土》编委会

创刊人：释果一

编委：释延续 释德凯 释宗贤  
释慧焰 释德海 释慧韬  
释德磐 释德皎

主编：释大安

执行主编：白云瑞

责任编辑：职全亮

美术编辑：崔天泽

联系地址：江西省九江市庐山东林寺  
《净土》编辑部

邮编：332009

索请电话：0792-8893186（发行部）

投稿电话：0792-8893187（编辑部）

投稿邮箱：jtbook@126.com

东林祖庭网址：<https://www.lsdls.cn>

准印证号：（赣）0000354

编印单位：庐山东林寺净土宗文化研究学会

发送对象：本寺院信众

印刷单位：江西新华印刷发展集团有限公司

印刷日期：2024.10

印数：5000册



# 目录

## 东林法音

- 04 释大安 《佛说阿弥陀经疏钞》讲记之三十一

## 念佛感应

- 11 陈燕 女儿念佛塑像，母亲转危为安  
13 慧欣 从绝望到成功——佛菩萨指引下的求职之路

## 修学园地

- 15 荆玉良 东林寺“十·一”佛七行记  
19 白翎 东林闭关殊胜行，五入宝山满载归

## 莲友心声

- 24 慈愍居士 浴火重生的小莲花  
26 净菊 堕胎后的悔悟  
30 暮雪 精诚所至，一定会有不可思议的感应的

## 往生纪实

- 35 释德证 患癌念佛廿载，信愿持名往生——护法居士老禹往生记  
39 法真 老妈往生纪实

## 本期专题

- 42 当代知识分子的心灵归宿专题 编者按  
44 杜司赢 除尽藩篱，归心圣学  
48 木瓜 一名高校教师关于心灵归宿的思考  
54 净缘 躬履先贤路，直上妙高峰——我的人生阶段和学佛感悟  
61 净明 关于知识分子学佛的三大反思  
67 莲友 净土教法彻底颠覆了我的“三观”

## 大德芳踪

- 72 释传印 誓作东林一老臣——传印长老戊午东林偈联遗稿

## 净土答疑

- 74 答疑两则

## 深信因果

- 75 刘世杰 救人得善报故事三则

## 净土简讯

- 78 心地戒光耀星洲，法音宣流狮子城  
——东林僧团 2024 年新加坡弘法纪实



# 《佛说阿弥陀经疏钞》

## 讲记之三十一

文  
释大安

诸位大德比丘、诸位居士同修：

请看文句：

○三、旁通（二）初、观经；二、诸经。

○初、观经

**文** 先明通《观经》者，有言十六观门，名为定善；执持名号，名为散善。今为通之，于中有二：一、总，二、别。先明总者，彼经妙观，宗乎一心，此经一心，正符彼意。一心作观，一心称名，何得同归一心，扬彼抑此？详如《净觉疏》中说。

此段文句是“教起所因”第三——义理深广之第三重法义。前文已讨论，第一重法义叙说此《阿弥陀经》摄于顿教，第二重法义叙说此《阿弥陀经》分属圆教

（具华严十玄门故）。此第三重法义是叙说此《阿弥陀经》的圆顿教义旁通其他诸大乘经义，此科又分两个层面展开：一者，此《阿弥陀经》与《观无量寿佛经》的法义会通。二者，此《阿弥陀经》与其他诸大乘经典的法义会通。

首先阐明此《阿弥陀经》与《观无量寿佛经》的法义会通。《观经》自刘宋年间璪良耶舍译以来，一直受到教内各宗注经家的重视，尤其是天台宗学人对《观经》多有注疏。这些注经家在对《观经》作注释时，也势必涉及到《观经》与《阿弥陀经》的对比性讨论。其中有一位天台宗智圆法师注释《观经》，认为《观经》十六观门（指前十三观与后三辈九品观）为定善，定心成观故；《阿弥陀经》所示执持名号为散善，散心称名故。莲祖对此判言并不认可，

然本着中正融和原则，对二经法义加以会通。一者，从总的宗旨上加以会通。二者，从各别论点上加以会通。

首先从总的宗旨上会通。彼《观经》妙观，并非仅从依正事相上观想，乃是以法界心观法界境，生于法界依正色心。故知妙观皆宗一心，心性遍周，无法不造，无法不具，若一毫法从心外生，则不名妙观。一心三观，即空即假即中。假托极乐世界依正庄严之妙观，显发行人之妙心。故此妙观出自一心，亦显发一心之性德庄严。

此《阿弥陀经》执持名号，一心不乱，恰正符合彼《观经》宗乎一心之法义。彼《观经》一心作观，观想净土依正庄严，显发自性，往生净土。此《阿弥陀经》一心称名，感得阿弥陀佛与诸圣众现前接引，捷登安养。二经所示修行宗趣，同归一心，何得高推彼《观经》之一心作观，而贬抑此《阿弥陀经》之一心称名呢？此对二经贬褒文字，详如《净觉疏》中所载。净觉，又名仁岳，乃天台宗山外

派代表人物。先是四明法智大师的弟子，后背离其师，与法智大师为代表的山家派论争了四十余年。

请看疏文：

**疏** 旁通者，不别顿圆，但取诸大乘经义理相通，以十六观是净土专经，故先举也。定散者，孤山判十六观为定善，此经持名为散善。今谓一心不乱，有事有理，即事一心，已非全散，何况理一？

莲祖首先解释“旁通”的内涵。前文已述，《阿弥陀经》正属圆顿之教。现讨论与其他大乘经义的会通，便不拘囿于顿教与圆教上加以甄别，而只有撷取诸大乘经典与《阿弥陀经》之义理相通处予以会通，是谓“旁通”。兹因《观经》是净土根本所依经典，专说净土，属净土三经之一，是故首先标举，予以会通，以驳正偏颇观点。其中，天台宗山外派代表人物之一的智圆法师，北宋年间居杭州西湖孤山，曾造《楞严经》等十经之疏，号“十

本疏主”，名震朝野。他在《观经疏》中，判摄《观经》所列十六观为定善，《阿弥陀经》所示持名念佛为散善。

莲祖对智圆法师的观点，严正地予以驳斥。对持名或散或定，要细加分析。今据《阿弥陀经》法义，持名有二种。一者事持，信有西方阿弥陀佛，而未达“是心作佛，是心是佛”，但以决志求生故，如子忆母，无时暂忘。二者理持，信西方阿弥陀佛，是我心具，是我心造，即以自心所具所造洪名为系心之境，令不暂忘。由此长时系念，功夫相应，臻至一心不乱。一心亦二种。一者事一心，不论事持理持，持至伏除烦恼，乃至见思先尽，皆事一心。圆教五品弟子位（观行即佛），伏住见思惑；圆教初信位，断除见惑；圆教七信位，断尽见思惑。二者理一心，不论事持理持，持至心开见本性佛，皆理一心，属圆教初住位，破界外别惑无明之一分，证一分法身，能于一百个三千大千世界示现八相成道，广度群萌。证知，信愿持名，专注一境，万缘放下，一念单提，此事一心，已非全散。何况理一心者，悟

自本心，本自不生，本自不动，寂照一如，何可判为散善呢？

请看疏文：

**疏** 正符彼意者，彼经三观，即空即假即中，超乎次第，是为一心。今经执持名号，一心不乱，则能持所持，了不可得，是名空观；正当空时，能所历然，是名假观；非假非空，常空常假，不可思议，是名中观。良以单提圣号，直下一心，有何次第？正三观圆修之义也。

莲祖进而会通，此《阿弥陀经》一心称名，恰正符合彼《观经》一心作观之意。何以故？彼《观经》以一心三观，观三谛一境，称性而观，绝待而照。修此即空即假即中观时，只一观而三观，观于一谛而三谛，即一而三，即三而一。故空为法界，一切法趋空，无假无中无不空。假为法界，一切法趋假，无空无中无不假。中为法界，一切法趋中，无空无假无不中。此观成时，证一心三智（一切智、道种智、一切种智）。《中观论》云，因缘所生法，即空即假即中，三智实在一心中



得。此一心三观，超乎次第三观（先修从假入空观，次修从空入假观，然后双遮双照，流入萨婆若海）。彼次第三观是别教修行相，此一心三观是圆教妙观，故云顿超，是为一心。

今此《阿弥陀经》所示执持名号，一心不乱，则能持之心与所持之名号，自性本空，了不可得，是名空观。正当空时，能持之心与所持之名号，历历分明，不碍缘起故，是名假观。非假非空，互夺两亡，是为双遮中道；常空常假，互成双立，是为双照中道。双遮两边，双照两边，遮照同时，不可思议，是名中观，又名第一义谛妙境界相。良以单提南无阿弥陀佛六字圣号，直下一心，超越次第，正与《观经》一心三观圆修之义相符，何得于中妄生分别，起胜劣是非之判摄呢？

请看疏文：

**疏**是则彼经以心观为宗，此经以心念为宗，观即念也，念即观也。两经所说，既同一心，何独此经抑之为散？故此法门名念佛三昧，亦名一行三昧，亦名诸佛现前三昧，亦名般若三昧，亦名普等三昧。三昧之言定也，既通多种三昧，何得为散？大要观想若非一心，观亦成散；持名若得一心，持即成定。不在观想持名，而在一心与不一心也。

莲祖于此段疏文，进一步融通《观

经》与《阿弥陀经》的宗旨相符情形。彼《观经》以一心观想为修行宗旨，此《阿弥陀经》以一心念佛为修行宗旨。克实而论，观即是念，念即是观。表相上来说，观乃注想一境，念乃明记不忘，则观与念似有差别。然观即是心观，念即是心念，则观与念共同宗乎一心。彼《观经》以法界心观法界境，此《阿弥陀经》以法界心念法界佛，二者毫无差别。故云观即念，念即观，相即相入，观念一如。二经既共同以一心为宗，为何唯独贬抑此《阿弥陀经》持名念佛为散善呢？

是故信愿持名法门，随其因行果德差互，又有五种称谓。一者念佛三昧，意谓一心持念佛名，都摄六根，净念相继，以念佛心发得三昧故。二者一行三昧，乃《文殊般若经》所示，系缘法界，专称名字故。三者诸佛现前三昧，又称般舟三昧，行人或七日夜，或九旬，不坐不卧，常行持名，修此般舟三昧成就，即可见十方佛立于眼前故。四者般若三昧，意谓执持名号，一心不乱，即般若波罗蜜，能除极重谤法罪业故。五者普等三昧，即普遍齐等三昧，意谓一心称名，功夫相应，即于此普等三昧中，普见无量诸佛世尊，或见一佛，即同见一切诸佛故。

三昧，意谓正定正受。想心都息，缘虑并亡，三昧相应，是名正受。此执持名号功成，既然可通达多种三昧，何得判为

散善？唐·飞锡禅师慧眼独具，将念佛三昧誉称为“宝王三昧”，乃一切三昧中之王。何以故？“浴大海者，已用于百川；念佛名者，必成于三昧。”（《念佛三昧宝王论·卷上》飞锡禅师撰）证知，持念阿弥陀佛万德洪名，不唯不可轻贬为散善，实乃定善中之无上定善。故念佛三昧为宝王三昧，一切诸三昧中最上者。

从《观经》与《阿弥陀经》修行原则效果来论，彼《观经》观想净土十三种依正庄严，若未臻于一心，此观想亦成散善。此《阿弥陀经》所示执持名号，若得一心不乱，此持名亦成定善。是故，散善与定善的判摄，并不在观想与持名的方法上论，而是在能否一心之效果上论。莲祖如上缜密的层层驳正，直如拨云见日，启迪正见。

请看疏文：

**疏**如《净觉疏》者，疏云：智者大师于《观经》，以三种净业属散，十六妙观属定，未闻以持名为散也。孤山判此经为散善，予不韪彼说。且《普门品疏》，释一心称名，有事有理。存念观音，无有间断，名事一心。若达此心，四性不生，与空慧相应，名理一心。《普门》无“不乱”二字，智者尚作空慧释之。今云一心不乱，何得贬为散善？

愚按智者入灭，唱三宝名。章安临

终，亦称弥陀及二大士。彼师资自行如斯，必不散判称名，于是益信。

莲祖援引净觉法师《观经疏》（此疏现已散佚）云：天台智者大师曾为《观经》作义疏，四明知礼法师曾消文解释此疏义理，作《妙宗钞》。智者大师在《观经疏》中注解经文，韦提希夫人向佛恭请往生极乐净土之行业：“唯愿世尊，教我思惟，教我正受。”世尊微笑酬答，以三种净业（净业三福十二句）酬答“教我思惟”（散心思惟故），以十六妙观酬答“教我正受”（一心三观照一境三谛故）。由是判摄三种净业属散善（善导大师亦同此意），十六妙观属定善（善导大师判前十三观为定善，三辈九品观为散善）。然智者大师并未将执持名号判为散善。莲祖点明净觉法师笼统引用智者大师疏文，或有引人误解之虞，故宜细加辨析。

又孤山智圆法师判此《阿弥陀经》所示执持名号为散善，莲祖对此观点不予赞同。何以故？《观世音菩萨普门品》云：“佛告无尽意菩萨：‘善男子，若有无量百千万亿众生，受诸苦恼，闻是观世音菩萨，一心称名。’”智者大师在《普门品义疏》中注释经文“一心称名”，有事一心与理一心二种。若用心存念观音圣号，念念相续，不杂异想，一心归凭观音大士慈悲救度，更无二意，是名事一心称念。若存念观音，了达能念之心，四性不生

（此四性不生是援引龙树菩萨所著《中观论》颂云：“诸法不自生，亦不从他生，不共不无因，是故知无生。”意谓谛观现前介尔一念之心，不自生，不他生，不共生，不无因生）。四句推考，现前这一念心，毕竟不可得，与般若空慧相应。以无虚妄心持念观音，当体全空，却又万德炳彰，真空不妨妙有，妙有当体即是真空。能所不二，境智圆融，是名理一心称念。

莲祖进而阐述，《普门品》经文“一心称名”，并无“不乱”二字，智者大师尚且将“一心称名”作“与空慧相应”注释之。今《阿弥陀经》更云“执持名号，一心不乱”，意谓此持名念佛，不唯一心，更加“不乱”，认可其念佛功夫，何得贬抑此持名为散善呢？

愚按（莲祖自谦愚钝之人，然在此查考确凿资料用作佐证）：智者大师临命终时，面向西方，专称阿弥陀佛名号，唱《无量寿经》与《观经》经题竟，赞曰：“四十八愿，庄严净土，华池宝树，易往无人。火车相现，一念改悔者，尚得往生，况戒慧熏修，圣行道力，功不唐捐矣。”（《净土圣贤录》）此赞偈表达了智者大师对信愿持名决定往生的深刻信解。以其“观行即佛”之道行功夫，回向西方，决定上品上生无疑。

章安灌顶法师，乃智者大师侍者，随所闻法，悉能开解，整理弘传智者遗教，

厥功甚伟。每宴坐诵经，常有天华飘坠其侧。临命终时，命弟子曰：“可多爇名香，吾将去矣。”忽起合掌，如有所敬，三称阿弥陀佛名号，颜色愉然，就卧而逝，顶暖经日。（《净土圣贤录》）

智者大师与灌顶法师，师资道合（教人经法曰师，指智者大师。从师之教，取而行之曰资，指灌顶法师），自行如是精诚，得以成办往生净业。他们师徒于平素自行化他著述中，必定不会将一心称名为散善。此二位天台祖师临终称念弥陀名号，往生净土之大人作略，为日后天下天台宗学人树立了“教宗天台，歿归净土”之修行楷模。观此二祖之身体力行的净土实践，益信信愿称名，矢志安养，乃大乘圆顿中至极圆顿之妙法。吾人幸遇此法，宜应仰遵祖师芳躅，服膺持名念佛为无上妙法，切莫错过，虚度此生，勉旃。

南无阿弥陀佛！

（待续）



## 女儿念佛塑像，母亲转危为安

文 陈燕

我的母亲冒兰芳今年（2023年）八十岁，10月18日那天，忽然呼吸困难，接不上气，我们随即将她送往镇医院治疗。母亲白天输了液，不料晚上病情恶化，于19日凌晨四点半接了氧气，由120救护车送往市医院。

那时候母亲大便出血已经很长时间，老人家一直以为是痔疮出血，其实是体内出血。由于失血过多，身体一些器官出现衰竭，情况很危险，市医院的几个科室都不敢接收。医生跟我们讲：“这就像一锅粥里只有几粒米，输血治疗，治标不治本，不可能维持人体所有器官的运转。你母亲这个年纪，这样的体内出血，我们无能为力了。”但我弟弟还是希望医生尽最大努力治疗，当天下午就办理了入院手续。

经过一夜的抢救，母亲戴着氧气罩和心脏监护仪器，非常难受，到了20日凌晨四点钟左右，就提出要回家。她用非常微弱的声音跟我和弟弟妹妹三个人讲：“我已经不行了……”然后向我们交代了后事。交代完毕，由120救护车送回家中。

一到家里，我就和莲友商量，请助念团来为母亲助念。助念团当时正在外地送往生，要第二天才能过来，我就打开念佛机，准备了一幅阿弥陀佛像，一边自己念佛，一边劝导母亲念佛。母亲戴着氧气罩呼吸很难受，腰也很疼，不停地叫喊。到了夜里将近十点钟的时候，母亲拿掉了氧气罩，说不用戴了。我赶紧给她戴上，可她还是扯掉了。过了一会儿，母亲睡着了。才睡了一会儿，她又翻身打滚，大喊腰疼。就这样反反复复折腾了一夜，我一个人手捧阿弥陀佛像，佛号不断。



到了第二天早上七点钟左右，母亲坐到床边大声说：“我一点儿病也没有，很精神。”我知道这都是阿弥陀佛加持的结果，心里非常感恩。我又按照师父教的方法，祈求大慈大悲阿弥陀佛加持，如果我母亲阳寿未尽，请佛加持她尽早恢复健康；如果阳寿已尽，请佛接引她往生西方极乐世界。我弟弟看到母亲这个样子，再次叫了救护车，送她去医院检查。

到了市中医院，中医诊断是胸痹心痛，西医诊断有七项：一、不稳定心绞痛；二、心功能Ⅲ级；三、高血压Ⅲ级（很危险）；四、重度贫血；五、消化道出血；六、脑梗个人史；七、椎体压缩性骨折伴骨髓水肿（需要做微创手术）。结合中西医的诊断，母亲需要输血、输液治疗。因为母亲年纪大，医生建议不要做肠胃镜，采用保守的治疗方法更有利，而且建议回家休养。母亲腰部要做微创手术，当时她身体很虚弱，我们都很担心。当她进了手术室后，我就在外面念“南无大慈大悲救苦救难观世音菩萨”。大约过了两个小时，母亲出来了，我问她疼不疼，她说不疼。我弟弟说，母亲平时输液扎针都嫌疼，做手术却没感觉疼痛。感恩大慈大悲观世音菩萨！

母亲这次住了十一天的院，最后一天输了500ml的血。在此期间，我女儿问外婆现在情况怎么样，我说情况不好，她说还是要想办法救救外婆。我女儿平时念《地藏经》，经中讲到塑造地藏王菩萨像

的功德：“临命终时，父母眷属将是命终人舍宅、财物、宝贝、衣服，塑画地藏形像。或使病人未终之时，眼耳见闻，知道眷属将舍宅、宝贝等，为其自身，塑画地藏菩萨形像。是人若是业报合受重病者，承斯功德，寻即除愈，寿命增益。是人若是业报命尽，应有一切罪障业障，合堕恶趣者，承斯功德，命终之后，即生人天，受胜妙乐，一切罪障，悉皆消灭。”经过询问，得知江苏省如东县一座寺院需要塑造一尊地藏王菩萨像，我就跟我家楼上的两位莲友，以及我老公的妹妹，一起捐资造像。将此塑像功德回向给我的母亲，如果母亲阳寿未尽，请菩萨加持她身体不受痛苦，快点好起来；如果阳寿已尽，请阿弥陀佛接引她往生西方极乐世界。感恩大愿地藏王菩萨！

不可思议的是，我母亲出院三天以后，大便出血每天一点点减少，到了第八天，已经不再出血。在医院都没有办法的情况下，母亲居然渐渐康复了，这真是佛菩萨的加持！

感恩大慈大悲阿弥陀佛！

感恩大慈大悲观世音菩萨！

感恩大愿地藏王菩萨！

感恩十方三世一切佛菩萨！

感恩帮助我们的各位法师、医护人员，以及精心护理母亲的弟弟妹妹及所有家人们！

愿看到此文的有缘人，都能够闻信佛法，皈命三宝，信愿念佛，同登极乐！🙏

## 从绝望到成功

### ——佛菩萨指引下的求职之路

文 慧 欣

2024年春天，眼看毕业季就要来临了，我开始为找工作发愁。作为一名在日本的中国交换留学生，我决定在日本找工作。然而，我的情况比较特殊：中国普通高校背景、无日本学历、文科女研究生、外国人身份、毕业时间与日本入职时间不匹配，以及签证问题等诸多因素叠加，导致求职之路异常艰难。除此之外，与我情况相似的人也极少，基本上找不到可以直接借鉴的经验，只能自己一点点摸索。

我从3月初开始找工作，先后参加了七十多家公司的说明会，经过多种测试和简历筛选后，真正走进面试的只有十五家左右。尽管我已经花了不少钱请人辅导过，但还是在不同阶段被淘汰了。眼看求职一个多月毫无进展，心灵真是备受打击。那时候，我每天的时间都排得满满的：除了上课、写论文，还要找工作，即使是午休时间，也会因为找不到工作而焦虑得睡不着，就连平时依赖的爸妈也帮不上什么忙。

就在感觉“叫天天不应，叫地地不灵”的时候，想到自己高考和考研时都得到了佛菩萨加持，取得了理想成绩<sup>①</sup>，于是我就拿起了一直放在桌上的《净土背诵功课本》。我向佛菩萨发愿，从4月13日开始，用一年时间，每天念诵《阿弥陀

经》《心经》《普门品》各一部，将功德回向往生极乐世界，同时回向给我求职的公司以及面试官。并且发愿，无论最后有没有找到工作，回国后都要到东林寺做三个月义工报答佛恩。我还就找工作的事请教了师兄，他给我转发了《净土》杂志中求职成功的案例<sup>②</sup>，增强了我的信心。

开始诵经后，对于《普门品》中观世音菩萨随类化身、寻声救苦的部分非常有感触，例如：“或在须弥峰，为人所推堕，念彼观音力，如日虚空住。”有一次梦见地震了，从高楼上跌落的瞬间，我急忙称念观世音菩萨，然后就在空中坐上了火车，慢慢驶入了轨道。还有一次梦中遇险，也是因为称念观世音菩萨而化险为夷。这些不可思议的感应，更加增强了我的信心。

然而，我的求职之路并没有一下子变得一帆风顺。在经历了无数次的求职失败，尤其是一个特别心仪的公司（一百多人的小型公司，待遇不错）面试也失败后，我不禁产生一丝疑惑：为什么佛菩萨不让我去自己喜欢的公司呢？虽然有些想不通，但我还是坚持做着功课，平时无论走路还是坐公交，只要想起来，都会称念观世音菩萨。

到了5月份，我又参加了一个公司的

① 详见《净土》2022年第5期《菩萨伴我考场行》。

② 详见《净土》2023年第6期《得蒙佛力加持，求得满意工作》。

说明会。这是一家千人规模的上市公司，待遇不错，是我可望不可即的一家公司。这家公司的测试题型堪称业内最难，同时要经过三轮面试，而且应聘的人也比较多，所以从一开始我就没抱太大希望。然而出乎意料的是，这一次我不仅通过了测试，而且还进入了第一轮面试。即便如此，我仍不敢抱太大希望。

到了一面那天，我先参加了另一家公司的面试，由于面试过程不太理想，导致状态不佳。之后，我抱着破罐子破摔的心态参加了这家公司的面试，反而与面试官聊得轻松愉快，第二天就收到了二面的通知。二面时也以为希望渺茫，未敢作什么奢求，没想到转天又收到了终面的通知。因为之前已经失败过太多次，所以这次我还是觉得应该过不了终面，但心里又隐隐约约有些期待能通过。又想，如果失败的话，会不会是因为佛菩萨另有安排呢？

6月19日那天，我参加了终面，虽然整个过程氛围很好，和面试官也相谈甚欢，但我内心仍是忐忑不安。根据前面的经验，我猜测应该是第二天公布结果。20日早晨，我心神不宁地做完了诵经功课，不确定公司会不会在这一天公布终面结果，只是坐立不安地等待着，不断刷新手机页面，生怕错过邮件信息。忽然想起前一天母亲劝我拜佛，我就面向西方拜了108拜，求佛菩萨加持。礼拜结束后，才发现膝盖都磨破了。我已顾不上那么多，迫不及待地拿起手机检查邮件，发现几分钟前真的有一封来自面试公司的邮件。怀

着忐忑的心情打开，又反复确认——没错，终面通过！

历时三个半月，我终于找到了自己心仪的工作，而且这家公司这期只招了我一个外国人。之前因为毕业时间和签证问题被好多家公司拒绝，所以我多次与这家公司确认，公司表示没问题，完全符合要求。此外，公司人事还多次与我沟通，积极帮我解决入职时间问题，让我提前办理入职材料，并且配合提供所需手续为我办理签证，让我彻底放心。从参加说明会到测试，再到一轮轮面试，我都没想到自己能一次次顺利通过。由于我的情况特殊，找一份工作都很不容易，更别说是入职一家千人规模的上市公司了。可以说，这是以我的条件能找到的最好的公司了。

我在求职期间压力特别大，心情抑郁，三餐也没有按时吃，经常熬夜。原以为这种情况下甲状腺结节会变大，但求职结束后去医院检查，发现前几年一直在增大的结节，直径反而小了近一厘米。医生让我回家，说完全没有担心的必要。回想以前，过度关注时结节就在增大，而在专注于诵经求职的这段日子里，结节反而不知不觉地缩小了，佛力加持真的不可思议！

这次经历真的让我觉得，在最无助、最不知所措的时候，求佛菩萨最管用。深深感恩佛菩萨的庇护和指引，也希望我的经历能给在求职中遇到困难的朋友们一些参考，祝大家求职顺利！

南无阿弥陀佛！🙏

## 东林寺“十·一”佛七行记

文 荆玉良

### 重新踏上东林路

今年（2022年）是我第八次去东林寺参加“十·一”佛七了，由于疫情的原因，今年的东林之行多了些曲折。出发之前，我就多次打听过东林寺所在区域的防疫政策，以及寺院的挂单规定。在一切都准备充分后，便开启了我的东林佛七之行。

9月29日，我由山东威海出发，先乘飞机到南昌，然后转往九江，再到东林寺。旅途倒是顺利，就是核酸检测太麻烦。昌北机场、九江火车站都是落地即检，途中的大巴上还有两次检查扫码。从昌北机场坐大巴到南昌西站，再转往九江火车站时，因不知具体的到达时间，所以没有提前买票。到南昌西站后一查，十分钟后刚好有一趟去九江的高铁。考虑到防疫检测和安保检查，恐怕赶不上趟儿，但再往后很长

时间才能有车，就决定试一试。

匆忙之间，网上订票，过安检，核酸检测，还有一位车站工作人员帮忙，刚到候车点，高铁也正好到达。十分钟内完成这些过程，好像是提前安排好了似的。一切都在发生着，解决着，即使有很多的困难障碍，也都顺利解决了。

### 菩萨慈悲发“救兵”

当晚到达东林祖庭时，已经过了9点半，正山门早已经关闭，我们就前往西门。本来只要有二十四小时内的核酸证明就可以挂单，但此时情况有变，下午5点半以后就不可以挂单了。正准备在周边的民宿先住一晚，这时门口又有一位女居士刚刚赶到，也是来打佛七的。得知目前的情况后，她和已在寺院里挂好单的道友做



了沟通，那位道友又和值守偏门的师父说明了情况，师父慈悲，说可以让我们进来。于是，我们在晚上将近10点的时候进入了寺院。随后，在义工师兄的热心安排下，我很快就有了住处。

不得不说，一切都是最好的安排。本来当夜我是无缘进寺院的，那位后来的师兄真是菩萨派来的救兵呀。对于佛菩萨的善巧方便，真是感恩不尽！想到自己的核酸本来就符合规定，而且得到了师父的许可，本来充满愧疚感的内心也就释然了。

### 克服障碍善护念

9月30日上午佛七洒净，下午正式起七。接下来每天念佛十二个小时，上午4点30分至10点30分，下午1点30分至7点

30分，其后还有大和尚的开示答疑。

佛七期间，大众一般会受八关斋戒，即不杀生，不偷盗，不淫欲，不妄语，不饮酒，不着香华鬘、不香油涂身，不歌舞倡伎、不故往观听，不坐卧高广大床，不非时食。在寺院这样的环境里，持守八关斋戒比较容易，对我来说唯一有点困难的就是过午不食，但对于修行人来说，本应如此。去年佛七受了一周的八关斋戒，今年想更进一步，坚持日中一食，就是只吃中午一顿饭，其余时间不吃任何食物，包括水果，只喝白水。此外，这次还想坚持每天两次连续六个小时念佛不出堂。这对于平日无此经历的我来说，既是一种挑战，更是一种历练。心想，既然千里迢迢来此求法，就要尽量做得彻底究竟，于是



坦然接受了挑战。

早晨不到4点钟就要起床，这对我来说确实不太习惯。早上念佛时就困倦袭身，眼皮发沉睁不开，脑袋直往下耷拉，那感觉好像就要当场倒下睡着似的。我只好用力掐大腿来让自己清醒，掐得大腿上都有明显的红印子了，但即使如此，有时还是挣脱不了困意。特别是刚开始的那两天，由于坚持日中一食，每到平日的饭点，我就会不由自主地产生饥饿感。特别是在早晨过斋的时候，由于念佛堂对面就是香积堂，饭香会不断地飘进来，再看到不时有师兄出堂过斋，我的那种困乏感和饥饿感就更加强烈了。有好几次，我几乎要支撑不住也跑出去过早斋了。但转念一想，自己冒着疫情防控的层层阻碍和不便，不远千里来到这里，如果不能勇猛精进，遇到一点困难就退缩放弃，这算什么呢？懒惰求安逸，那在家是最舒服的。到了这里就是要以苦为师，以戒为师。和师父们日常的行持相比，我的这点苦算什么呢？

再看看身边的同修们，比自己年纪大的有之，比自己身体弱的有之，身体有病的有之，身体残疾者有之。在经行的队伍里，有很多熟悉的面孔：有的拄着拐杖，有的佝偻着身躯，有的因腿疾跛行，甚至有的坐着轮椅，但是师兄们都在努力坚持着，个个虔诚恭敬，身体力行地表达着对佛法的仰信，对解脱出离的渴求。反观自己身强力壮，却在打退堂鼓，真是愧不可当！

就在各种念头反复交织和激烈碰撞下，我不断地反省自己，不断地激励自己，不断地坚持念佛，那些腰酸腿疼、昏沉掉举、疲劳饥饿的感觉，在三天以后都消失殆尽。随之而来的是轻安自在，心旷神怡，连续两个六小时经行下来，整个人如沐春风，法喜充满。

### 感应道交难思议

在前几年的经行念佛中，我往往妄想纷飞，不能制心一处。平日自己也做功课，一直以为自己定力挺好的，但是一到用真章的时候就显现出来了。虽然如此，但是心静的程度在一年比一年加深。

这次佛七中，念佛时妄想杂念特别多，一些平日根本没有的稀奇古怪的想法都能冒出来，甚至有些邪恶的念头。这些都是覆藏在阿赖耶识里的业力种子，念佛能把这些种子激发出来。就好像一间空屋子，表面上看洁净得很，但一束阳光照射进来，就能看见光中充满了灰尘。恶业种子的显发，能使我们更加认清自己罪恶生死凡夫的身份，也能更加坚定念佛求生极乐世界的信心。

经行过程中，我遵照法师的开示，思惟娑婆之苦，极乐之乐，以及自身之罪恶；思惟弥陀之慈悲，大愿之殊胜，能在清畅哀亮、微妙和雅的旋律中，体会到常乐我净的法味。在大众异口同声的佛号中，摄心谛听，将自己的佛号念清楚、听清楚，

清晰明了自己佛号的高低粗细，平直婉转。既能和大众的念佛声融为一体，又仿佛能将自己的佛号从众声中单提出来，孤明历历，好像数千人的念佛堂里只有我一人，“躲进小楼成一统”，浑然不觉其他人和其他声音的存在。此时此刻，所念佛号与极乐法音同频共振，和谐融洽，自己俨然已在莲邦乐土，徜徉在七宝池八功德水中，与观音、势至诸大菩萨把手同行……

### 人人都是“扫地僧”

佛七期间，在常乐院同寮房居住的是两位常住义工师兄，都是外省的农村人，老实本分。他们一个在寺院做园林绿化清洁，一个在大寮帮忙。特别是在大寮帮忙的这位师兄，由于佛七期间接待量特别大，他每天都是凌晨2点多钟起床，晚上也回来得很晚，很辛苦。

说真的，一开始我真没把他们看在眼里，也不是说有什么傲慢心，就是觉得萍水相逢，几天的相处都是过眼烟云，彼此相安无事即可。加上佛七内容很满，时间也很紧张，大家都各自很忙，所以开始的前两天彼此都是点头之交。后来，相互之间渐渐有了一些交流。他们对佛法的认知让我刮目相看，很多我觉得难懂或深奥的义理，他们都说得头头是道，而且比我想象中的还要透彻明晰得多。

在寺院做义工，除了本身的一些固定工作外，还要按照寺院的日常功课修学，

耳濡目染之下，他们俨然成了净土法门的“大通家”，看似平凡无奇，但个个都是身怀绝技的“扫地僧”，依报环境的影响力不可思议。从中可以看出，佛法的修行在于坚持精进，在于经年累月的真修实干，功不唐捐，水到渠成。随喜赞叹各位义工师兄！

### 依众靠众利无穷

要想真正得到佛法的功德受用，关键在于真修实干。人是有惰性的，无始劫以来的习气就是懈怠散漫，否则我等不会还在六道轮回中受苦受难。所以要想持续不断地精进修行，使自己的身口意契合解脱之道，不偏离正轨，就要依众靠众，借助共修的力量不断前进。

共修的时候，大众聚在一起，学习着相同的法理，践行着相同的知见，容易产生相互之间的认同感和成就感，自然也就容易受到他人的鼓舞而更加精进努力。更重要的是，共修时相互警策，在彼此之间的观注之下，使懈怠散漫的习气无从生起。即使装也要装一阵儿，久而久之就形成了习惯，精进修行也就成了一件自然而然的事。

佛七的确是非常殊胜的共修方式，功德甚深，利益无穷，我对此深有体会。这次佛七过程殊胜，结果圆满，蒙佛加持，信愿倍增。他年净土花开处，记取东林念佛时！

南无阿弥陀佛！

## 东林闭关殊胜行，五入宝山满载归

文 白翎

我辈凡夫，仰信佛言，依教奉行，自获实益。若得闻此不思议法门，便是多劫深种善根，况信受奉行乎哉！

——印光大师《重刻龙舒净土文题词并序》

无比庆幸自己往昔所种善根，今生闻信净土法门；无比庆幸自己宿世所修福慧，五次参加东林祖庭闭关念佛。

五次闭关，如五入宝山，虽时隔数年，却恍如隔日，历历在目——

第一次闭关是在2018年。那时学佛还没多久，听大安法师和一些莲友介绍闭关的各种好处，我心里满是好奇和期待，对闭关充满了美好的想象。可是第一天下午念佛没多久，就感受到身体的苦痛带来的各种烦恼——恐惧、怀疑、后悔。尤其是对黑夜的恐惧，差点令我第一晚就冲出关房。好在有小夜灯，借助美丽的莲花小夜灯，我勉强克服了恐惧。在“把‘死’字挂在额颅上，在此苦空幻化的浊世，唯有全身心交托给阿弥陀佛，方可得救”的指引下，我紧紧抓住阿弥陀佛名号，总算完成了十天百万佛号。

第二次闭关，身体的苦痛不适、咽喉的火烧火燎、对黑夜的恐惧等都



有好转，但仍是完成念佛数量为目的。闭关中对自身生命的世间及出世间目标的确立，以及闭关后来到山门外的潸然泪下，依然是记忆犹新。第三次闭关，不再满足于完成念佛数量，开始思考如何提高闭关念佛的质量，如何“牧心”。第四次闭关，没有出现明显的身体不适，不再恐惧黑暗。面对昏沉、妄念，不气不恼，不急不躁，基本做到了安静泰然地念佛。尤其是“死必呀”的蝉鸣声带给我的“必死呀”的伤感，让我深刻反思了闭关念佛的目的，明白了“念佛一事，最要在了生死”（《复徐彦如、轶如二居士书》）。

2024年7月中旬，我第五次来到祖庭参加闭关。这次闭关的目标是念清楚、听清楚、计数清楚。不过，这话说起来容易做起来难，昏沉时不时会跳出来搅扰一下，妄念也依然不请自来，所以念清、听清、数清的时候并不多。我曾有过着急与自责，但想到以前法师曾开示过：“闭关要求快念，每一句都听清，难度很大。坚持用此法，能很快提高念佛质量。”于是我不再执着，开始老老实实念，力行念清、听清、数清，实在听不清就尽量做到计数清楚。我发现，念得好时，妄念真的无处着脚，声声佛号，绵绵密密，仿佛有巨大的能量……我相信，功夫坚持做，心力慢慢强大，能念清、听清、数清的佛号一定会越来越多，念佛质量一定会越来越好。

这次闭关我还尝试了一下昼夜念佛。



一声佛号一声心，心佛双忘趣转深。  
定久不知谁唤醒，满天霜月照幽林。

——彻悟大师

虽然夜间念佛昏沉困乏，念佛数量也不多，更别说质量，但总算坚持下来了。这对于从未有过熬夜经历的我来说，是一次不小的挑战，也是一次有益的尝试。在次日的念佛中，也并没有因为少睡而昏沉增多。到了下午，念着念着反而越来越清明，越来越轻松。在声声佛号中，照见了

自己的贪瞋痴慢疑，五毒俱全；照见了自己的“其性刚强，难调难伏”（《地藏经》）。在佛前忏悔，愿我心慈柔。

五次闭关，一次比一次轻松，一次比一次进步。回顾几次闭关经历，最大的收获是信愿的增长。

其一，对佛陀教海的信心得到提升。以前我对一些看不见、摸不着的东西总是信不及，可关房中的一些亲身经历，让我对《道德经》中的一段话有了一点模模糊糊的认识：“道之为物，惟恍惟惚。惚兮恍兮，其中有象；恍兮惚兮，其中有物；窈兮冥兮，其中有精。其精甚真，其中有信。”既然如此，那有西方极乐世界，有阿弥陀佛，乃至有阿弥陀佛的四十八大愿，就不难相信了。所以“应当明信诸佛无上智慧”（《佛说无量寿经》）。

其二，对名号的认知更深入。平时念佛，常常觉得佛号只是一个空洞的音声符号，第五次闭关念佛却让我感觉到佛号是有质量、有能量的。大安法师在讲述《佛说无量寿经》第九十一讲时说：“六字洪名或者四字洪名，就是阿弥陀佛的智慧的结晶，有无量的能量。你用信愿庄严这句名号，来念这句名号，你就能够得到世间和出世间一切的功德。”“这句名号具有着其本体性的‘实相身’，但这个实相身传达给众生那边他会没有感觉，因为实相是无相的，是看不见、摸不着的。对于看不见、摸不着的东西，人们根本就没有信

心。所以就得要建立个‘为物身’，就是为了度化众生，要施設一个音声符号，让众生能够有一个把手，他能把得住，于是就建立这么一个‘南无阿弥陀佛’的名号。这个名号不是空洞的音声符号了，它里面就凝聚着阿弥陀佛果地上所证的一切的功德，他的光明、他的愿力、他的智慧、他的善巧、他的神通、他的相好、他的福德，都凝聚在这个名号里面。所以这个名号就具体显现为真实智慧。……这个名号就运载着阿弥陀佛的所有的功德，运载着他四十八大愿的功德，运载着能满一切众生愿的这种慈悲。”南无阿弥陀佛！有了这样的感受和认知，自然就更愿意、更喜欢念这句名号了。

其三，对净土法门的信心悄然增长。记得第一次闭关时，心里有种种的担心与顾虑：担心起不了早床，担心晚上不敢一个人睡觉，担心日中一食会饥饿，担心一天完不成十万声佛号……愚鲁憨傻的我，经历几次闭关后，冥冥中才发现，只要发心闭关，老实念佛，阿弥陀佛的大悲愿力一定会加持自己，一切担心都是多余的，一切都会是最好的安排。对阿弥陀佛的大悲愿力有了感知，对净土法门的信心也在悄然增长。第四次闭关中萦绕于耳旁的“死必呀”的蝉鸣声，更是让我把“死”字贴到了额头上。怎么面对死亡？糊糊涂涂地随业力牵引，继续轮回？那简直太可怕了！一定要谨记印光大师的殷殷劝诫：

“人生世间，具足八苦。纵生天上，难免五衰。唯西方极乐世界，无有众苦，但受诸乐。……使汝知三界无安，犹如火宅，众苦充满，甚可畏惧。人命无常，速如电光，大限到来，各不相顾。一切有为法，如梦幻泡影。于此犹不醒悟，力修净业，则与木石无情，同一生长于天地之间矣。有血性汉子，岂肯生作走肉行尸，死与草木同腐？”（《复泰顺林介生居士书二》）我非血性汉子，但也绝不愿生作走肉行尸，死与草木同腐。一定要老老实实，仰靠弥陀悲愿，登上弥陀大愿船，到达解脱的彼岸！

通过闭关，我还体会到印光大师说的“念佛方能消宿业”的真实不虚。前三次闭关，皆离不开一个“苦”字，但紧紧抓住一句佛号，就能吃苦了苦，业障渐消。尤其是第一次闭关，对黑暗的恐惧，真是刻骨铭心。因身体苦痛而盼望天黑休息，又因对黑夜的恐惧而盼着白天的到来，这样的矛盾心理，怎一个“苦”字了得？原先以为怕黑只是因为胆小而已，殊不知这也是一种宿业。通过一次次闭关，我对黑暗的恐惧越来越弱，到第四次闭关时，已不再为其所恼了，每夜都能安然入睡。尤其是第五次闭关时，竟然有勇气昼夜念佛，这是胆小怕黑又体弱心怯的我以前仅能想一下的事。这次能付诸行动，不得不说是几次闭关念佛帮我消除了宿业，化解了对黑暗的恐惧。南无阿弥陀佛！无比感

恩诸佛菩萨、龙天护法的加持护佑！

闭关念佛，还有益身心。印光大师说：“念佛亦养气调神之法，亦参本来面目之法。何以言之？吾人之心，常时纷乱，若至诚念佛，则一切杂念妄想，悉皆渐见消灭。消灭则心归于一，归一则神气自然充畅。”（《复冯不疚居士书》）闭关念佛，让平时一味追逐五欲六尘、驳杂散乱的心得到收敛，转为内观，转为自省，心有佛号，心自清净。此外，关中早睡早起的作息安排、过午不食或日中一食的饮食调节，皆符合健康之道。所以每次闭关回来，我都是身心轻安，平和怡然。闭关给人带来的身心愉悦是由内而外的，真是谁闭关谁知道！

五次闭关，每一次念佛都逾百万，业障消，信愿长，资粮增，身心受益，真是如入宝山，满载而归！

对于如何顺利圆满地完成闭关，我有几点小体会，愿与大家分享：

一、每一次闭关都是一次殊胜难得的精进念佛机会，做好关前准备非常重要。每次闭关前，我都会一边料理家务，一边礼佛、诵经、持咒，修行离不开佛力加持，离不开三宝加持。同时我会加强学习，阅读《念佛闭关讲座》，了解闭关注意事项、闭关禁忌等；或拜读《印光法师答念佛600问》中关于闭关念佛的开示，了解闭关中可能出现的问题以及对治方

法；或是拜读《印光法师文钞嘉言录》，掌握念佛方法，把握念佛心态等。闭关准备充分，能减少挂碍，提升信心，做到心中有数。这些准备都有助于更好地完成闭关任务，提高闭关念佛的质量。


二、闭关念佛时，尽量做到计时与计数两个指标都完成，尤其是计数，否则心里没底。计数，对于念佛是一种增上的压力和动力。祖师大德也大都倡导计数念佛，如善导大师、莲池大师、藕益大师、印光大师等。修行以念佛为稳当，念佛以持名为稳当，持名以计数为稳当。大安法师也说，我们凡夫众生实实在在用功夫，还是要用笨拙的方式——计数为好。如何计数呢？印光大师倡导十念计数法：

“所谓十念记数者，当念佛时，从一句至十句，须念得分明，仍须记得分明。至十句已，又须从一句至十句念，不可二十三十。随念随记，不可掐珠，唯凭心记。若十句直记为难，或分为两气，则从一至五，从六至十。若又费力，当从一至三，从四至六，从七至十，作三气念。念得清楚，记得清楚，听得清楚，妄念无处着脚，一心不乱，久当自得耳。……从一至十，从一至十，纵日念数万，皆如是记。不但去妄，最能养神。随快随慢，了无滞碍。从朝至暮，无不相宜。”（《复高邵麟居士书四》）用此十念计数法，每念十声数一颗珠子，数满一圈即是1080声，如此数满93圈即完成了一天十万佛号

的任务。因为有这样的计数任务，你会感觉每天时间过得很快呢！

三、闭关中，要常怀感恩心和忏悔心。能来祖庭参加闭关，都是要各种善缘和合才能成就，要心怀感恩。念佛中有受用，要感恩佛力加持护佑。如果业障现前，就一心忏悔。想起往昔的各种人与事，有恩于己，合掌感恩；自己言行有亏，亦合掌真诚忏悔。尤其是想到东林祖庭给我们提供这么好的清修条件，想到护关师父入关前的悉心指导、耐心叮咛，想到义工师兄们用心做出的品种多样、精粗搭配、营养美味的斋饭，感恩之心油然而生起。带着感恩心和忏悔心，生起恭敬心，有利于至诚念佛。

感恩三宝加持！感恩东林祖庭正法道场！感恩法师们的谆谆开示、慈悲护持！感恩护关义工师兄们的大乘菩萨道精神！愿大家都能仰佛悲愿，俯谢娑婆，径登极乐，莲开九品！南无阿弥陀佛！

东林闭关殊胜行，无边胜福皆回向。  
普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。  
十方三世一切佛，一切菩萨摩訶萨，  
摩訶般若波罗蜜！



## 浴火重生的小蓮花

文 慈懋居士

惭愧弟子慈懋，今年四十多岁了，有一个活泼可爱的女儿。十二年前，我冒着羊水早破和大出血的危险，在经过十六个小时的流血不止和彻骨疼痛之后，剖腹生下了女儿。虽然产后的刀口让我痛不欲生，但初为人母的喜悦还是让我战胜了困难。

到了孩子满月的时候，一家人高高兴兴地带着她去医院做体检，却又遭遇晴天霹雳：孩子不但有先天性心脏病，而且还有血管瘤！考虑到孩子实在太小，我们本能地拒绝了手术。

由于孩子有心脏室缺，要定期到医院做检查，如果在一定的时间内没有愈合的迹象，就要进行手术治疗了。孩子的血管瘤有两个，头顶一个，后背一个，而且类型不同，头顶的是草莓状的，后背的是海绵状的。随着孩子慢慢长大，血管瘤也在飞速生长着。到了后来，后背的那个已经长到鸡蛋那么大了，孩子每天只能趴着睡觉。更要命的是，这个血管瘤同时长在了动脉和静脉上，手术的话会很危险。

面对这种极度的压力，听说诵经念佛可以给孩子治病，我就开始了漫长的佛法治疗。女儿从小就特别爱哭闹，经常是

十五分钟到半小时就要喂一次母乳，所以那时候我从没有睡过完整的觉。每天晚上等女儿睡下后，我就开始洗衣服、做家务，经常忙到后半夜，然后就开始抄经、诵经。怕晃到孩子的眼睛，我就把灯放在地板上，然后跪在地上抄经。那时候每天睡觉很少，特别累，

所以经常抄着抄着头就撞在了地板上，然后起来接着抄。像《地藏经》《药师经》《阿弥陀经》《金刚经》等这些人们比较熟知的佛经，我差不多都抄过了。光是那本厚厚的《净土五

经一论》，我就抄了两遍，《阿弥陀经》更是每天抄一遍，佛号也抄了厚厚的两大本。我先生每天下班后，也抽出时间来为孩子诵药师咒。

尽管如此，孩子的病还是没有好转。我的身心已经极度疲惫，身为人母的我几次割破手指写下血书，求佛菩萨保佑孩子早点好起来。记得有一次在我母亲家里，趁母亲出去的时候，我又一次割破手指，跪在地上用自己的鲜血写下祈求的话语。那是一个夏天，手指刚割破，蚊子便闻着气味扑上来了。那时候，我的脸上已经分不清哪是汗水，哪是泪水。



一次次复查，孩子的心脏病还是没有好转，但我依然没有放弃，还是继续诵经、抄经。第一次读诵《地藏经》时，我是跪在地上整整两个半小时哭着诵完的。后来孩子有一次得肺炎住院，我问医生：“是不是患先天性心脏病的孩子更容易感染肺炎？”医生说：“你的孩子有先心病吗？”我说：“是的。”医生赶紧去拍片子，取回来一看说：“心脏没有问题呀！”医生怕误诊了，就又找了另外两位医生一起看，结果发现还是没问题。阿弥陀佛，女儿的心脏病竟然完全好了！我和婆婆当即抱在一起，在医院里大哭起来，那是心酸的泪，更是开心的泪……

女儿差不多长到三岁的时候，血管瘤也开始慢慢变小了，那时候我在给她读诵《佛说疗痔病经》。到了四岁时，她头上和后背上的血管瘤都慢慢消失了。尤其是头顶上的那个，真的就像佛经里说的，慢慢干枯，最后干成了一块皮儿，自行脱落了。后背上的那个，慢慢地也只剩下一块小小的血丝。

女儿是早产儿，差不多提前一个月来到这个世间，出生之后的种种疾病，就像大山一样压着我们。我先生曾经悲痛地去寺院，一位老师父听了我们的遭遇后说：“这个孩子是来度你们的。”女儿的生日是阴历四月初四，后来才知道这一天是文殊菩萨的圣诞日。女儿两岁的时候，我和先生一同在寺院里皈依三宝，发心已经为孩子治病转为利益一切众生。

慢慢地，我和先生开始每天做定课，读诵《金刚经》《普门品》和大悲咒。也没有教孩子，她就在旁边听，结果不到两周的时间，她差不多就把大悲咒背会了。《普门品》里那段长长的偈子，我和先生都没背下来，孩子居然差不多背下来了。至于《金刚经》，我们说上一句，她基本上就能接出下一句，我和先生都很吃惊。从那个时候起，女儿就开始读诵《金刚经》了。我母亲本来是反对我天天做功课的，但当听到我女儿读诵《金刚经》和大悲咒时，她也觉得不可思议，再也不反对我们学佛了。

这些年，《地藏经》《药师经》《金刚经》《法华经》《楞严经》，甚至更长的《华严经》，我都读过。有时候也想，不学佛的人生是痛苦的，为什么学佛的人生还是有痛苦存在呢？经过反复地学习和思考，终于明白了“我”是一切烦恼的根源。所有的不好，其实都是我们自己内心的显现。修行不是要佛菩萨给予我们多少世间的荣耀，而是教我们修出一颗清净无染的心，使我们自性的德能得到全体受用。佛菩萨已经给我们指明了方向，真正要下功夫的是我们自己。正如印祖所说：“念佛方能消宿业，竭诚自可转凡心。”

我的女儿，正是这浴火重生的小莲花，是娑婆世界的火中莲。愿我们大家都能皈依三宝，信愿念佛，临终决定蒙佛接引，去极乐世界做莲花化生的小佛子！

南无阿弥陀佛！



## 堕胎后的悔悟

文 净 菊

我是一名七〇后，是庐山东林祖庭网络班的学员。如今，我怀着深切的惭愧心，至诚忏悔往昔所造的恶业——堕胎杀生，并将此亲身经历，分享给有缘读到此文莲友们。愿我的血泪史能唤醒有缘大众，以我为鉴，不再重蹈覆辙。

### 一、愚痴造恶，苦果现前

三十年前我生下女儿后，因不懂避孕，导致三次怀孕并堕胎。直到女儿九岁后，再一次怀孕的我不顾计划生育的严禁，决定生下这个孩子。为此，我也付出了惨重代价——半年多的与世隔绝。当时适逢2003年“非典”流行，备受煎熬的我终于平安顺产下九斤八两的儿子。家人们欢喜庆贺，而我却多次在鬼门关前徘徊。

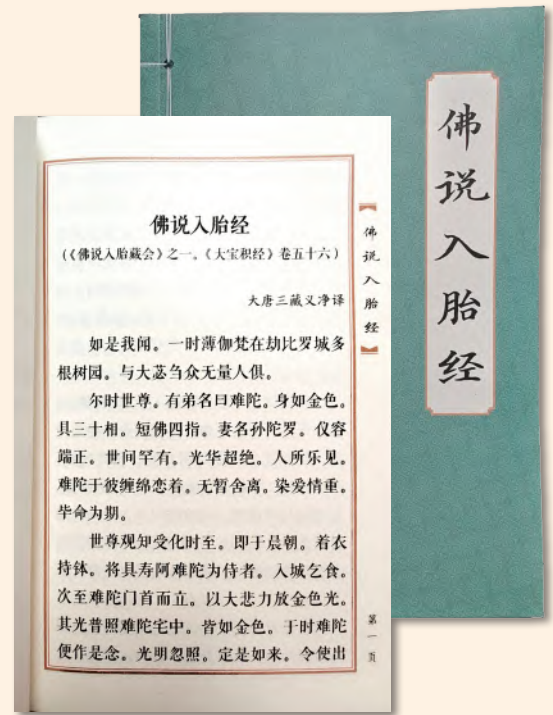
为了生计，我们夫妻俩成了“北漂”打工族，孩子和老人成了家里的留守人群。我们不常在家，双方的四位老人没有成为和睦的亲家，而是相看相厌的冤家。他们总是恶语相向，甚至有一次还拳脚相加。等我回到家时，他们都向我倾诉委屈，而我因愚痴不懂调和安抚，只是听而不语，默然不论是非。这样一来，双方的矛盾没有及时化解，家人们内心都颇有不满。丈夫执意偏向他的父母，对我和我父母恶语中伤，个中滋味，无法言表。

除此之外，三次堕胎种下的恶因也在不断感召苦果。多年来，我们夫妻俩争吵不断，丈夫在言语和行为上的双重家暴更是家常便饭。由于双方父母关系不和，娘家的二老愁闷郁结，六年前在没有儿女陪伴的情况下相继病逝。对此我真是欲哭无泪，多年来一直愧疚自责，无法释怀。

除此之外，丈夫二十多年来常与药物相伴，我自己也是病魔缠身，长年腰腿疼痛，多种妇科疾病交替缠绕，如影随形。2023年9月，我又检查出子宫脱垂，宫颈凸现外露，经过几个月的中药及针灸治疗，也没见什么起色。公婆的身体也时常欠安，两个孩子在十二岁前更是厄运不断：都意外摔伤手腕，多次骨折，遭遇车祸，经常感冒发烧，病苦持续不断……总之，我们家跟医院结下了不解之缘。为了老人孩子，我经常四处奔波。在那些暗无天日、痛彻心扉、生不如死的岁月里，我曾三次想要离婚离家、净身出户，只有两个孩子是我唯一的牵挂和精神支柱。

## 二、幸遇佛法，断恶修善

也许是宿世善根成熟，一个偶然的机会，我听闻到大安法师讲法，才终于明白，原来自己的身心和家庭之所以深陷剧苦煎迫，都是由自己往昔所造作的杀盗淫妄等恶业感召来的。想想自己是多么愚痴，竟然三次堕胎，将尚在腹中还未成形



的孩子搅碎成血水，引流出来。我真的是罪大恶极啊！因果报应真实不虚，自己和父母子女多年来遭遇种种不幸，原来都是恶果现前、自作自受啊！然而，我如今所承受的痛苦，怎么能比得上被我堕掉的孩子所承受痛苦的万分之一呢？

没有三宝，命运实难改变！

七年前，我皈依了三宝，并受了五戒。可是障深慧浅的我时常受业力操控，无法自拔，因而还会犯戒。四年前，我加入东林祖庭网络班学习，又因生计而时常退惰懈怠。幸运的是自己没有离开班级，而是在法师们的教导以及与师兄们的共学共修中，一点一点地进步。我吃全素已经

六年，同时也随缘放生，随力供养三宝，坚持布施、持戒，积极忏悔业障，断恶修善，在日常生活中不断改变自己。在这过程中，自己的身体在不断好转，现在的时运比以前顺多了，家境也越来越好。

通过学习《佛说无量寿经》，认识到今生的福慧“皆由宿世慈孝、修善积德所致”。婆母生病，我们夫妻俩在五个月的时间里，一直辗转于达州和成都的各大医院，不与姑姐、小弟论是非长短，自己出钱出力，两个人衣不解带轮换着陪伴在病房。婆母直到临终时，还紧攥着我的手不放，依依惜别。只可惜那时候我对临终助念还不了解，没能助她老人家一臂之力。

### 三、佛力加被，感化亲友

通过听大安法师讲《佛说无量寿经》，我对阿弥陀佛不可思议的深宏誓愿有了更深的认识。去年公爹病重，我独自在家照顾他，教不信佛的他念佛，虽然难度很大，但终于让他有所改变，能时常和我一起念“南无阿弥陀佛”。就算在卧病半年多的日子里，在我的督促提醒下，老人家也在坚持不懈地努力念佛。在公爹临终前三个月，我就为他预约了临终关怀的助念团队。临终前两个月，他“哎哟哎哟”地不断呻吟，我就教他一边“哎哟”一边念“阿弥陀佛”，他都听话照做。与此同时，我还时常给他讲述极乐世界的殊胜庄严，以及阿弥陀佛慈悲救度众生的大

愿，他也时常在听完我的讲述后，发愿往生极乐世界。

公爹临终前三天还在大声念佛，说坚决要去阿弥陀佛的极乐世界，求阿弥陀佛来接他，并叫我也一起去极乐世界。我笑着说：“好，您老人家先跟阿弥陀佛和菩萨圣众们去，等我到该去的时候，您一定要跟着阿弥陀佛和菩萨圣众们一起来接我哟！”公爹笑着点头说：“好的，一定！”

公爹舍报的那天早上，师兄们见他眼色清明，一直盯着阿弥陀佛像，很安详，都说不像要走的人。谁知她们刚离开不到两个小时，老人家就安详地走了。之后，我们为他助念了四十二个小时，还以《佛说阿弥陀经》和印祖《临终三大要》中的内容，对他进行了助念开导。老人家舍报后，刚开始时嘴巴微张，露着牙齿，助念十个小时后，嘴巴安然闭合。不信佛的姑姐、丈夫和孩子，也都参与了助念。丈夫为公爹穿寿衣时，感觉到老人家的身体是柔软的。直到从成都运回达州老家入殓装棺时，老人家仍然身体柔软，面色和顺。

自此以后，丈夫的性情慢慢转好，更加懂得体贴照顾我，也开始主动参与家务。整个家庭氛围在转好，孩子们也成了我生活中的好朋友。2023年冬天，在全家人的支持下，我去东林祖庭参加冬季佛七。女儿专门请了假，从成都陪我到祖庭，把我安顿好以后，才放心返家。这一切全是三宝加持的结果，感恩不尽。

#### 四、至诚忏悔，同登极乐


《佛说无量寿经》云：“世间人民，父子兄弟、夫妇家室、中外亲属，当相敬爱，无相憎嫉；有无相通，无得贪惜；言色常和，莫相违戾。或时心净，有所恚怒，今世恨意，微相憎嫉，后世转剧，至成大怨……”

无数个辗转难眠之夜，想起曾被自己堕掉的孩子，我仿佛能听到他们痛苦的倾诉：“妈妈，你为什么不要我们？为什么要杀害我们？我们好不容易能够投胎转世做人，你为什么要阻止我们，主宰我们的生死？都是你的孩子，为什么姐姐和弟弟能得到你们的关爱，被当成珍宝，而我们却受到这样的对待……”

我可怜的孩子，你们没有错，是妈妈错了，妈妈至诚忏悔！我一定会将念佛、拜佛、读经、持咒、听经闻法等一切修行功德，回向给你们，以及所有和你们一样被堕的孩子们。现今我已闻信佛法，修学净土法门，祈愿你们和我一起念佛修行，好吗？祈愿你们和我同心同行，一心皈命阿弥陀佛，求生极乐世界。那里没有生老病死，没有四季更替，没有畜生饿鬼地狱，而是奇珍异宝遍布，诸上善人齐聚一堂，个个福慧圆满，神通具足，自在逍遥。在那里可以时时见到弥陀慈父，处处听到妙法音声。只要我们往生彼国，就能蒙受阿弥陀佛无量光寿的妙德加持，疾速圆成佛果，永不再受六道轮回之苦。让我



们厌离娑婆，欣求极乐，至诚念佛，同归净土吧，我们的好孩子们！

祈愿天下不再有堕胎的父母，所有入胎的宝贝都能平安降生，快乐安好，善根深厚，福慧具足。祈愿一切有情都能信愿念佛，恶业消除，善愿成办，临命终时，无诸苦恼，一刹那中离五浊，莲池海会喜相逢！

精诚所至，

一定会有不可思议的感应的

文  
暮  
雪



### 一纸诊断书打乱了生活的平静

2022年8月17日，对于我和丈夫来说，是万念俱灰的一天。因为咳嗽半个月无好转，丈夫陪我去医院拍片。确诊肺结核的那一刻，我们二人相拥痛哭。丈夫也有点症状，可能也被感染了，于是我先住院治疗，他回去居家观察。

真是祸不单行，第二天我做全身检查时，发现胆囊里有一个很大的结石。给我照彩超的医生吓呆了，主任急忙赶到，她们三人一边看着仪器显示屏，一边让我配合着呼吸。医生问着我的年龄，面露惋惜，沉默不语。我全身颤抖着哭了，医生安慰我说：“不要怕，你还年轻……”

在那之前，我的人生平安喜乐，丈夫收入颇丰，我在教学之余，一日三餐准时做好，并照顾好家里；闲暇时光，我们悠闲地散步，从诗词歌赋谈到人生哲学。在外人看来，我们简直就是神仙眷侣，被当成婚姻和爱情的标杆。可就在那一天，所有的美好一下子崩塌，真的让我体会到了人生无常。

### 在精进念佛中把握每一个当下

丈夫接下来的检查一切正常，我则继续住院治疗。因为是传染病医院，所以我瞒着爸妈，怕他们跑到医院来感染了。我收拾好心情，提起了佛号，同时把情况告诉了东林寺的一位师兄。师兄在微信上给我发过来大

安法师的很多开示和莲友学佛的文章，嘱咐我好好念佛。于是我在配合治疗的同时，专心地听开示、读文章、念佛、打坐、背诵经文，每天听着佛号入眠，最多的一天念了九万七千声佛号。

随着修行的精进，我已经忘了这是医院，仿佛这里就是道场。学佛以来，我时常思念佛妈妈，思念东林祖庭，好几次都在梦中念佛。有一次梦见自己要被枪毙，丈夫救我越狱，我就是不走，告诉他我要念佛往生。但是身处红尘，即便有时能梦中念佛，也还是对名闻利养有所贪恋。在医院里，我听着法师的开示羞愧难当，泪流满面，那一刻似有求也无求。住院期间，看到有的病友确诊癌症，有的病友因患病吃药而灰心丧气，我深感无力与惭愧，不知该怎么劝他们看淡生死，念佛消业。

转眼之间，出院时间到了，肺结核治疗得不错，未出现肝肾功能损伤。还没来得及开心，一份胆囊疑似癌症的报告，彻底把我和丈夫击垮了。我并不怕死，却怕治疗的一系列过程带给家人的折磨。我很想就这么走了，让佛妈妈接我回家，但又怕父母年迈时无人照料，内心的纠结无法言说。随后和丈夫商量，该转院转院，该治疗治疗，该告诉父母就告诉父母。我和东林寺的师兄说，这一次我凶多吉少，疑似癌症的报告已经签了。他从微信上发来一张图片，是一尊微笑的佛像，旁边写着一句话：“我们哭着降临世界，却可以笑

着走向永恒。”师兄告诉我，好好念佛，如果寿命终尽，佛菩萨必定来接。我深信不疑，于是更加坚定地念佛。

过了不久，我在家人的陪同下，拿着报告来到一家大型综合医院，医生看了我的报告，直接让我切胆。肺结核还没治好又要切胆，妈妈惊呆了。我们走出医院，妈妈目光呆滞，看样子很心痛，却又不敢完全表露出来。我鼓起勇气说：“妈妈，现在没有其他办法，不如我们念佛吧！不到最后一刻不放弃，一切都会有转机的。”妈妈直接不听，因为她觉得我成天念佛还生病，可见念佛没用。接下来的两天，我继续念佛诵经，爸妈联系家人，联系医院，准备手术。妈妈整晚不睡，在我房间里来来回回走动。我能感觉到，她是怕一眨眼我就消失了。这时候，家人们已经做了最坏的打算。

### 让每一个人都出乎意料的结果

来到医院，医生让我先照彩超。等我拿到结果去咨询时，医生说：“你的胆囊一切正常啊，怎么说得那么严重？”我们全家人听了面面相觑，谁也无法解释，之前那么大的一个结石怎么就凭空消失了。我告诉妈妈，是佛菩萨救了我，妈妈一副默认的样子，全家人都沉浸在喜悦之中。开心过后，妈妈想到我的肺结核还没好，试探着对我说：“要不我们还是炖点鸡汤、鸽子汤补补吧！”我赶紧说：“妈

妈，我们不能再杀生了，我们家一直以来贯彻的杀生进补，并没有给我的身体带来好转，这次要不是佛菩萨护佑我……”我正准备往下说，妈妈连忙说：“不杀不杀，阿弥陀佛保佑，阿弥陀佛保佑！”

让我欣慰的是，从那以后妈妈更是催着我放生。爸爸说：“以前在老家旁的煤矿，工人们挖到一条大蛇，就一起煮来吃了，其中只有一个人没吃。后来发生矿难，除了没吃的那个人以外，其余的都死了，你说怪不怪。”妈妈听过更是若有所思，说：“应该把蛇放了。”看见父母这样的变化，我更加坚信，只要我继续劝导加精进修行，爸妈就离精进念佛不远了。

### 所有的恶果都是自己亲手种下的

如今我的身体已经康复，又重新回到平静的生活。回过头来看，我这次的生病经历就是杀生的现世报啊！

在2016年二十岁生日时，爸妈为我办了一场非常隆重的生日宴，酒席摆了十一桌。当时爸爸想办酒店最贵的那一档，连大堂经理都劝他：“这第二档就已经很隆重了，你女儿二十岁就办最好的，那结婚怎么办？”爸爸这才勉强答应。当时我不仅没劝爸爸取消或者简办宴席，反而无比开心，还煽风点火，觉得就是要热闹嘛，就是要隆重嘛……写到这里，已经无颜下笔了，我根本不知道自己的虚荣心到时候要用什么来买单。生日宴过后，我的身体



明显变差，体重减轻，严重失眠，还经常无故不开心，总之各方面都不顺。现在才明白，这都是活生生的现世报啊！我的生日成了众生的忌日，还连累很多人一起造业！惭愧啊！罪过啊！阿弥陀佛！

对不起，可怜的众生们！酒席上，蒸熟的鱼儿张着大嘴，瞪着眼睛，身上是被利刃划开的道道口子；刚才还活蹦乱跳的螃蟹，被投进滚烫的油锅，伴随着不绝于耳的“吡啦”声而瞬间变红，紧接着就被端上了餐桌；鸡和鸭被杀后又被肢解分割，或蒸或煮或炸……席间我们推杯换盏，开心自豪，却不知道盘里的众生经历了怎样的凄惨与绝望。它们也是生命，也知道痛苦，却成了我们的刀下鬼、盘中餐，吃剩下的骨头被丢进垃圾桶，扔进下水道……真是惨不忍睹，活生生的地狱景象！我不敢再想下去，也不敢再看生日那天的照片……

对不起，我的亲友们！我也要向参加

我生日宴的你们道歉，除了耽误了你们的时间之外，还让你们破费，更助长了大操大办的攀比之风。杀生越多，恶报越重，我过生日，却连累父母亲友一起造业，真是大不孝啊！这次如果不是精进念佛，还不知道自己是什么惨状。

在我精进念佛快一个月的时候，晚上噩梦频发，一睡着就梦见一条大蛇张着血盆大口要吃我。惊醒之后，又念着佛号入睡，后来还是被蛇吓醒。我有点不敢念了，心想是不是自己太坏了，佛菩萨不收啊？我把疑惑告诉师父，师父对我说：

“佛菩萨慈悲普度一切众生，比你还坏的众生佛菩萨都要度。你把《心经》和大悲咒背下来，多念观世音菩萨。”我听了师父的话，诵经持咒，当晚就安然入眠了。我开心极了，此后更是努力背诵，在背熟以后，我的失眠已经好了。之前为了治疗失眠到处看医生，吃中药，即使暂时有一点效果，过后还是睡不着，没想到这次就这样治好了。

### 遇到了学佛以来最大的障缘

就在我一天比一天精进的时候，却遇到了学佛以来最大的障缘。一向对我温柔相待的丈夫开始大发脾气，因为他觉得佛教是消极的，看起来神神叨叨，还要舍家弃欲，是不负责任的。我知道此时再怎么解释也没用，只会火上浇油。

忽然想起以前看过的一部电影《逆

缘》，里面的女主角蔡嫂学佛，可是丈夫总是阻挠，每到杀猪时还逼她帮忙按着猪脚。蔡嫂痛苦绝望，一位师父对她说：

“你既然已经发愿立定决心，今生要了断生死，愿见阿弥陀佛，而现在你的遭遇正是考验你的信心和决心。你丈夫处处为难你，对你的障碍，这是一种递增上缘。只要你不放弃，弥陀悉知悉见，功夫决不会白费的。”蔡嫂说：“可是他现在变本加厉的，天天逼着我造杀业，还说‘杀猪的没罪，按猪脚的人才有罪’呢。”师父说：“这正是一个大好机缘，畜生与人同样有佛性，同样可以往生成佛。阿弥陀佛发四十八愿，第一愿就说啦：‘设我得佛，国有地狱、饿鬼、畜生者，不取正觉。’阿弥陀佛的这个悲愿就是特别为度三恶道众生而发的。”蔡嫂说：“那我不是要继续造杀业了吗？”师父说：“畜生和人类虽然体形不同，但知觉实际上是一样的，所以你要记得，为那些可怜的猪做三皈依，替它们念佛忏悔，再念往生咒，愿弥陀慈悲，接引它们往生西方。记住，精诚所至，一定会有不可思议的感应的！”蔡嫂听了师父的话，回到家里就按照师父的开示去做。

一晃过了三年。一天夜里，蔡嫂正在做针线活，院子里忽然亮如白昼，虚空中显现出无数的菩萨，对她说：“善心人，你可记得，每一次我们被杀时，你做了些什么吗？你一直在心里念佛，一直念到我

们断气为止。因为你的助念，我们得到弥陀的接引，同生到西方净土去了。今天你已修成正果，莲花台上早已留名，快去准备准备吧，三天之后我们将随阿弥陀佛以及众菩萨，来接引你到西方极乐世界。”原来，这些菩萨就是那些曾经被杀的猪之后身。于是蔡嫂欢喜地准备好一切，三天以后在自家院子里合掌端坐，自在往生。目睹这一不可思议的场景，蔡嫂的丈夫生起了大忏悔心，皈依三宝，走上了修行之路。

这个故事流传很广，我深信不疑，于是调整了心态，知道自己该怎么做了。每逢丈夫不在家时，我就赶紧做功课。出去买菜时，我也抓紧念佛，总要把当天的功课完成得差不多了才回来。我之前就把《阿弥陀经》背下来了，所以每逢丈夫在家时，我就去阳台上，背完经才回房间休息。就这样，尽管丈夫反对，我每天还是能完成一万声佛号和一部《阿弥陀经》的功课。

### 每一句阿弥陀佛都不会白念

《逆缘》中的那位师父说：“精诚所至，一定会有不可思议的感应的！”这句话在我身上真的得到了应验。过了一年左右，丈夫竟然赞成我学佛了！他说我学佛以后变化很大，性情比以前好太多了，看来学佛不是他以前想的那样。我趁机给他解释，学佛不是消极逃避，而是积极面对

人生。佛教也没有让在家居士舍家弃欲，而且还教导女居士应该把家庭当成道场，操持家务，孝顺公婆，教育子女，体贴丈夫，念佛消业。我还把印光大师在《文钞》中为女性的开示给丈夫看，他看了以后，对学佛就更加赞成了。

在此之前，我从来不敢奢望丈夫学佛，而他现在竟然也念佛了，还特别精进，最多的一天念了三万声佛号。有时候我心情烦躁，他还会催我赶紧去诵经念佛。由于他的支持，我就加大了功课量，平时每天念两万声佛号，每星期专门拿出一天来念四万声佛号。平时诵经、拜佛、打坐、听开示、读《文钞》，几种行持交替着进行。其间有很多感应，使我的往生信愿愈发坚定。随着念佛的深入，丈夫的性情也大为改变。现在的他比以前更加无私，也更加轻松快乐了。闲聊的时候，他还会给我讲虚云大师的事迹和偈子。

再次忏悔往昔所造的一切恶业，向自己有意无意伤害过的众生顶礼忏悔，誓不再造。愿与大家一起念佛，求生西方，早成佛道。因为西方极乐世界就是我们的家，我们就是佛妈妈最爱的独生子，佛妈妈已经为我们准备好了一切，时时刻刻在盼望着我们回去。西行路上，我们都要牢牢记住这句话：“精诚所至，一定会有不可思议的感应的！”

南无阿弥陀佛！

## 患癌念佛廿载，信愿持名往生

### ——护法居士老禹往生记

文 释德证

屈指算来，认识老禹有将近二十年了。在2023年一个白雪皑皑的冬日，他于大家的助念声中往生了。虽然癌细胞已经扩散至全身，但是他走的过程非常安详，剩下最后一口气的时候还在念佛。当他咽下最后那一口气时，大家都以为他只是睡着了……

2007年，山东阳谷海会寺的仁修法师在新泰的福慧念佛堂举行佛七法会，白天念佛，晚上讲《佛说阿弥陀经》。当地一位姓陈的女居士每天都来参加法会，熟悉了之后，我们称她“老陈”。到佛七第三天的时候，老陈把丈夫老禹也带来了。后来，我们才慢慢了解到他们多舛的人生。

2004年，老禹因心脏不适去北京某医院检查，诊断的结果是“由风湿性心脏病引起的心脏双瓣闭合不严”，虽然很快就做了手术，然而不久却全身瘫痪。无奈之下，又转到北京的另一家医院，医生说这是医疗事故，于是老禹又继续住院治疗。等病情稍微好转后，家人就把他带回老家，在新泰市人民医院又住了一段时间。到了年底的时候，除了一条腿还无法行动自如，其他部位已经慢慢恢复正常了。

然而好景不长，2005年老禹的肾脏又出了问题，去济南一家医院做了肾脏穿刺手术。2006年，他的肾病复发，先后在新泰市人民医院和济南的齐鲁医院进行检查，确诊是肾癌，而且已发展到晚期，医生判定他只能再活二到四年。考虑到老禹的身体可能吃不消，他们放弃了治疗。

因长期照顾病重的丈夫，老陈的内心也难免笼罩在乌云之中，直到去福慧念佛堂参加佛七法会，她的心情才开始好转。老禹对此感到很神奇，于是也跟着老陈去念佛堂。但是他白天要出去赚钱，没时间去念佛，所以只是晚上去听法。两口子都很有善根，很快受了三皈依，一周以后又受了五戒。又过了一个月，大约2008年初的时候，老陈还受了菩萨戒。

那时候仁修法师劝老禹到寺院念佛，老禹一开始不愿意去，想趁还活着的时候多赚点钱，老陈流着眼泪求他去，他才终于答应了。2008年6月1日，两口子一同去了阳谷海会寺，老陈在那里帮厨做饭，老禹则帮着打扫卫生。在这期间，老禹不仅没有死，而且身体还变得越来越好，行动自如。

后来老禹又回到新泰的家中，仍经常去福慧念佛堂念佛，这样我们就熟识了。再后来我去了东林寺，那几年就没有见过老禹。直到2011年我回到山东，才又与老禹重逢。他那时身体还挺好，去医院检查，发现体内的肿瘤钙化了。这件事极大地增强了老禹的信心，他每天念佛更加虔诚了。

别人看到老禹拿的念珠特别亮，就问他怎么盘的？他说：“我每天拿着它念佛。”于是很多人把自己的念珠拿给老禹，让他帮忙盘。念珠在老禹手里，念着念着，过不了几天就变亮了。为啥？因为他每天都念好几万声佛号，念珠能不亮吗？众人对此都很赞叹。

后来我在山东建寺院时，他们两口子也发心参与，老陈在寺院里帮厨做饭，老禹则做些洒扫之事。这时老禹的身体仍然不错，还经常跟着我爬山。当时我们寺院出家人少，所以每天早晚老禹还帮忙去撞钟。

就这样，老禹跟着我在寺院住了好几年。有段时间，我们在净业寺附近的山顶上建观音阁，那时的老禹每天跟着我爬两趟山，身体很好。后来他还跟着我去爬蒙山，这都是不可思议的事。他每天至少能念三万声佛号，有时甚至能念到六七万声。后来他还想去东林寺参加闭关，考虑到他的身体状况，我就劝他：“你在家好好念佛也是一样的，在我们寺院里，你每天也可以念十万，你发点心，用用功

念！”后来他还真能每天念到十万声。

从2016年到2018年，我号召大家读诵净土五经一论。这一点老禹也做到了，他把净土五经一论至少读了二百遍。此外，寺院的早晚课以及平时的念佛诵经，他也都跟着一起参加，还读诵了《华严经》《法华经》《楞严经》《金刚经》等多部大乘经典。

2017年，我们寺院传授菩萨戒，老禹也发心受了戒。我一直劝他：“你按照祖师大德的教诲，能够信愿持名念佛，必定能够往生到西方极乐世界去，你就只管念佛！”“你的病肯定是好不了的，但是我们娑婆世界的众生，你只要相信，能够发愿往生到西方极乐世界去，那就一定可以！”“一个人只要能够信愿念佛，这就已经是不可思议的功德了。就像《观无量寿佛经》中所说：‘若念佛者，当知此人，即是人中芬陀利花！’”老禹很听话，一直在精进地念佛修行。

2022年我们结夏安居期间，老禹的身体不行了，癌细胞已经扩散至全身，病情非常严重，医院也不愿给他动手术了。我看老禹已经不行了，就给他讲：“你最多还能活三天，你好好念佛求生净土，求阿弥陀佛来接你。”于是，老禹开始与俗世告别，写了一封遗书，给他女儿交代了各种后事，然后就一心念佛，求生净土。佛力加持真是不可思议，才念了三四天，老禹忽然又好起来了。经此一劫，老禹念佛

更加用功了。

2023年11月的一天，老禹打电话问我：“师父，你什么时候回来？”我说：“我回来干什么？”他说：“你回来以后，我想见你。”我说：“你见我有什么用？你见阿弥陀佛才有用。你要好好念佛求生西方！”他说：“我还是想见你一面。我念佛求生净土是一定的，肯定不会忘。”我当时看他气色非常好，想着应该不会那么快离开，所以那次就没有马上回去看他。

12月10日，我回去看了老禹一次。他当时看起来已经非常虚弱了，但是信愿依然坚固。他说：“师父，我就是念佛求生，没有别的！”于是，我带着他念莲池大师的《西方发愿文》，发愿求生西方极乐世界。

12月20日，老禹给我打视频电话说：“师父，我非常想见你一面，你能回来让我见一面吗？”我说：“你不要想着见我，你要想着见阿弥陀佛！”他说：“我想着见阿弥陀佛，但是我也想见你一面。”我说：“等明天或者后天，我抽个空回去一趟，看看你。你的人生已经到了最后关头了，现在也别想别的，就好好念佛吧！”想到之前我已经带他念过莲池大师的《西方发愿文》，于是鼓励他说：“前面我们已经发过愿了，现在你已经到了人生的最后关头，你一定要记住念佛求生净土！”他说：“师父，我一定念佛求生净土！我就要走了，我要走了，师父！”



次日早晨6点多，老禹又打来了视频电话，我说：“今天晚上做完晚课以后就回去。”他就告诉我：“师父，我见不到你了。”我说：“你好好念佛求生净土就行了，不管见到我或者见不到我，你都是要念佛求生净土的。”

到了上午9点42分，老陈又给我打视频电话过来，让我看看老禹。当时看到老禹躺在那里，气力已经非常微弱了，我说：“我马上开车回去，现在你要想着好好念佛，一定要好好念佛求生净土！”那天早晨7点来钟，老禹和我通完话以后，就有好几位居士去给他助念了。到上午9点多的时候，那几位居士还在给他助念。于是我告诉老禹：“你要跟着大家一起念佛，好好念佛！你现在已经到了生命的最后关头了，一定好好念！”

上午11点35分，我正开着车走到半道，有位居士打来电话说，老禹已经往生了，在助念声中往生了，他跟着大家一起

念到最后一口气，走得非常安详，大家还以为他睡着了。

当我赶到的时候，看到老禹的面相非常柔和，于是给他作了开示，回顾了他这些年学佛的历程，又对他说：“最后关头，你身无病苦，心不贪恋，意不颠倒，还能跟同修们一起念佛，直到生命的最后一刻，这一点非常难得。阿弥陀佛曾经发了四十八大愿，其中第十八愿这么说：

‘若是我成佛了，十方世界的众生称念我的名号，至诚发愿求生我的国度，乃至十念，若是无法往生极乐净土，我就不成佛。’佛是真实语者，绝对不会妄语，所以必定前来接引你往生极乐世界。你平时能具足信愿，求生极乐，必得往生。大家也将继续为你助念，希望你莲品增上，早日花开见佛，悟无生法忍，然后回入娑婆，普度众生……”

助念八九个小时以后，我们帮老禹换衣服，这个时候他的身体还是非常柔软，特别是脖子部位，柔软得不得了。而且他的身体很干净，没有任何异味。我们几个人全程都没有戴口罩，我亲自在那里给他擦洗，发现他的身体一点都没有脏。火化以后，老禹的骨灰是雪白的，骨头还很透亮，甚至还留下了几颗类似舍利子的遗骨。

老禹的大半生一直与疾病相伴，从2004年起，癌症就像一把利剑一直悬在他的头顶，“带癌生存”将近二十年。幸运

的是，他一直在念佛，尽管癌症晚期，却没有那种生不如死的痛感。当然，有时候他的身体可能也是很痛苦的，但是他内心深处一直在念佛，一直非常坚定地发愿求生西方极乐世界，这是最为难得的。正如印祖所开示：“凡人有病，可以药治者，亦不必决不用药。不可以药治者，虽仙丹亦无用处，况世间药乎？无论能治不能治之病，皆宜服阿伽陀药。此药绝不误人，服则或身或心，必即见效。然人生世间，无论久暂，终有一死。其死不足惜，其死而所归之处，可不预为安顿乎？有力量者，自己预为安顿妥帖，则临终固不须他人为之辅助。然能辅助，则更为得力。无力量者，当令家属代为念佛，则必能提起正念，不致恩爱牵缠，仍旧被爱情所缚，住此莫出也。”（《复黄涵之居士书一》）

老禹真信切愿，持名念佛多年不间断，其家人以及道友也给予了长久的陪伴与支持。因此，尽管罹患癌症近二十年，最终还是安详往生，足见念佛修行，功不唐捐。在此分享老禹的经历，希望能给同样饱受绝症之苦的病友们以慰藉与希望。🙏



## 老妈往生纪实

文 法真



2022年10月2日晚上8点，我的老妈在声声佛号之中安详舍报，享年八十五岁。她走得那么平静安详，没有一丝一毫的痛苦，伴随她的是大慈悲父阿弥陀佛的声声呼唤：“孩子，回来吧，回来吧……”

老妈生于1938年，正赶上那段不同寻常的动荡岁月，日子过得非常清苦。她一生共养育了五个孩子，用那双勤劳的手呵护着我们长大。记得我们小时候，每逢夏天的晚上，老妈经常自己不睡觉，不顾劳累地用扇子给我们扇风祛暑。到了冬天的晚上，等我们都睡了，她却仍然熬夜给我们做衣裳。

2011年农历正月，我四十六岁的哥哥得肺癌去世了，白发人送黑发人，老两口一下子苍老了许多。一晃又是好几年过去了，老妈的身体越发不好了。由于得了老年痴呆症，老妈经常狂躁不安，打人骂人的情况时有发生。而她发怒的对象，就是我的老爸，甚至曾把老爸打伤住进医院。可让人难以理解的是，老妈对外人却格外亲好。那时我们都说，老妈是在装着玩儿，现在想起来真是要忏悔啊！

后来老妈病情加重，出现了脑梗，而且数次复发，直到后来瘫痪在床。老妈刚得脑梗的时候，我请助念团的师兄们来家

里对老两口进行关怀，老妈的表现很好，能念佛。她说：“一切我心里都有，念佛发愿就能去极乐世界！”老妈能听明白念佛往生的事情，我们都为她高兴。可到后来瘫痪在床的时候，老妈就不会说话了。

在那之前，我已经有幸结缘到了大安法师讲经机。两年多的时间里，通过听法师的开示，我学到了很多以前不知道的佛理，知道学佛为的是了脱生死大事，三界火宅不可留，只有求生极乐才是出路。

现在老妈处在这样一个关键时刻，我就给她讲极乐世界是什么样子，她听了就一个劲儿地点头。我又和她讲：“要相信‘二有’，有极乐世界，有阿弥陀佛。只要至诚发愿，真心去念阿弥陀佛，到了临终之时，佛就会接引您和有缘的冤亲债主，一起往生极乐世界，成为同参道友，他们就不再找您报仇了。您看您瘫痪在床，是不是业力牵引，杀业太重啊？”老妈点点头。我又说：“忏悔吧！”老妈又点点头。

再后来，我在老妈旁边挂了一幅阿弥陀佛圣像，告诉她：“这就是将来要接您脱离生死轮回的大慈父！把他印到脑子里，心里喊他的名字，他就叫阿弥陀佛！他就能接您去极乐世界！”老妈听了点点

头。我又告诉她：“有人问您极乐世界怎么去呢？您就说有一尊佛叫阿弥陀佛，只要喊他的名字，发愿去极乐世界，就能去。天天喊，夜夜喊，佛就能听得到，就像打通了电话一样。佛把一切都给您安排好了，到您临命终时，他就拿着极乐世界七宝池里那朵标着您名字的大莲花，来接引您回家！”老妈听懂了，会意地笑了！

多年以前，我在路上捡到一个观世音菩萨挂件，就送给了老妈。老妈花钱用一串漂亮的珠子穿起来，一直戴在身上，有时晚上还会和菩萨说话。这个菩萨挂件一戴就是十几年，也许从那时候起，老妈就已经结上了净土之缘。在她卧床的时候，我就说：“妈，您不是喜欢观世音菩萨嘛，等您到了极乐世界，就能天天和观世音菩萨在一起了，多好啊！您愿意去找菩萨吗？”老妈听了，一个劲儿地点头。老妈每天都把头偏向右边看着阿弥陀佛圣像，还时不时地对着佛像招手，好像在说：“下来带我走吧！”

2022年5月的一天，老妈病情加重，半边身子抽搐。我们连夜把她送进了医院，经过检查，看到她大脑里全是黑的。医生说：“幸亏你们伺候得好，不然的话人早就走了。”点滴一直打到次日早晨，抽搐才得到缓解。这是脑梗后遗症——癫痫，医生给开了治癫痫的药，我们不敢松懈，一天三次坚持按时给老妈服药。

接下来这几个月，我加紧了对老妈的

开导。我对她说：“心里一定要念佛，加上您每天听的佛号，您的身体会放光，都是佛力加持的。您老值钱了，别人想买您的佛光都不会给的，因为这是您往生的资粮。”老妈应该是听懂了我的话，对着我咧嘴笑。我又对她讲：“您到极乐世界是带着任务去的，要想着把爸爸还有我们大家也接到极乐世界去，我们一家在那里团圆。”老妈听了点点头，嘴里还“嗯嗯”地答应着。

这些年来老妈一直吃全素，即便现在瘫痪在床，我们也保持着她的饮食习惯。这一年来，吃的都是流食。我对老妈说：“多吃一口，您就得多受一分的苦。”因为老妈自从瘫痪以来，不能自己解大便，都是我们用手给抠出来的，太遭罪了。每当这个时候，老妈就会阻止我们清理。我就说：“妈呀，在世间多待一天，多遭一天罪。什么都别想，快放下吧，一切都是缘聚缘散，一切都不真实，直奔西方极乐而去才是正路啊！那里有亲爱的慈父阿弥陀佛，在等待着流浪的孩子回家啊！”断食几天后，老妈又要吃饭。大安法师曾有开示：“临终人要吃就给他吃，要喝就给他喝。”我们就随顺老妈的意愿，给她吃。我们白天照顾老妈，夜里也不敢睡得太多，生怕老妈有事听不到。

2022年10月1日夜里，我起来念佛，看见老妈用手捋了捋被子，又把手放到眼睛上望，还摸了摸头发，反复做了好几



次。转过天来，老妈喘气加粗加重。我赶紧发视频给助念团的师兄看，师兄问：“有黑便了吗？”我说：“没有。”师兄说：“你给清理一下吧。”我赶紧给老妈清理大便，洗干净后让她平躺着。

这时候老妈呼噜的痰声没有了，呼吸平稳了许多。我赶紧提醒老妈：“不管出现什么境界，那都是不真实的，不要理会，不要害怕。只要念佛，什么不好的境界都会消失，只要佛号在，一切平安。”紧接着，我敲起引磬，开始念佛。十分钟后，师兄们也赶到了，大家一起为老妈念佛。只见老妈一会儿喘口气，一会儿喘口气，就这样在佛号声中慢慢停止了呼吸，走得那么安然与平静。接下来，又进行了三十六个小时的助念。我们没有立即通知亲友，全程按照佛事仪轨，助念如理如法，现场清净庄严。

在送殡的路上，我敲着引磬，我们姐妹三人都念着佛号。在灵车上，我们都闻到了奇异的香味。我两个不信佛的姐姐也闻到了，她们到处找异香的来源，闻闻自己的衣服，没有；问司机车上是否有香囊，也没有。这时我说话了：“别找了，是妈妈给我们表法，这是世间没有的香味，无法用语言来表达。”听我这么一说，姐姐们都大声念起佛号来，都说以后也要往生极乐世界。到了殡仪馆下车之后，我还能闻到那股异香。

火化之后，老妈的骨灰是白白的，没

有一点杂色，不像有的老人，火化后骨灰都是黑黑的。看到这一幕，我更加坚信阿弥陀佛愿力加持的不可思议！

在老妈往生后的第十一天，我外甥女（我姐的女儿，受她婆婆的影响，也信佛）做了一个梦。她梦见自己得了癌症，这时姥姥出现了，对她说：“我已经在极乐世界了。”紧接着还说了在极乐世界什么地方，连着说了两遍，可惜的是外甥女醒来后忘记了姥姥说的地名。在梦中，她还见到姥姥在莲池边坐着摇椅，很美很自在的样子。姥姥还对她说：“我把你接到极乐世界来！”梦里还有我，也在她姥姥对面坐着。外甥女醒来后，当即就通过微信把这个梦告诉了我姐。我们听了都很欣慰，也都感到法喜充满。大安法师讲过，帮助父母往生净土才是真正的大孝，我们做到了！

到这里，老妈的往生故事也就讲完了。感恩阿弥陀佛悲心所发的四十八大愿，让我等业力凡夫，甚至是造作了五逆十恶的罪人，只要信愿称名，感通佛力，都能带业往生。佛言祖语真实不虚，我们还有什么理由不信受奉行呢？最后，祈愿读到这篇文章的一切有缘，都能信愿念佛，早登极乐！🙏


# 当代知识分子的心灵归宿

## 专题 编者按

纵观人类历史，走在每一个时代前列的，多是一批具有广博学识与深刻思想的知识精英。他们以丰富的想象力与可贵的探索精神，追循古之圣哲的脚步，解析世界的奥秘，成为人类精神的灯塔、道德的标杆，引领普罗大众不断迈向更高的文明。诚如一位哲人所说，一个民族有一群仰望星空的人，他们才有希望。

然而，时代的车轮并不总是朝着原有的方向行进。当越来越多的知识精英不再仰望星空，而只汲汲于眼前的声与色、名与利时，心灵的旷野即开始走向褊狭，只得在物欲的窄巷中苟且偷生。影响所及，整个民族的精神水位逐渐下降，理想与崇高日益搁浅，越来越多的人沦陷于物欲的漩涡而不能自拔。古人云，当今之世，舍我其谁？引领大众重新回归安心立命的精神家园，是当代知识分子责无旁贷的使命。

迷途之中，我们亟需价值坐标。轴心时代的圣哲，早已为人类构建起超越时空的永恒价值观。在那一片璀璨星空中，代表着东方最高智慧的儒释道文化，数千年来给了国人无尽的滋养。其中的净土之光尤其耀眼夺目，那是真善美慧的极致表达、法界文明的完美诠释。古来无数的读书人，身在红尘，心栖净土，作如来使，自觉觉他，实现了人格的究竟圆满与心灵的终极安顿。

自是不归归便得，故乡风月有谁争？知识分子停止前进的步伐之时，就是一个民族堕落与悲剧的开始。所以，趁着天尚未黑，先贤的脚印仍在，让我们当下就启程吧！

因为关心尘世  
所以仰望星空



# 除尽藩篱，归心圣学

文 杜司赢



读书人，也即现在所谓的知识分子，在中国历史上曾长期占据着重要的位置，从“士农工商”的排序，到“万般皆下品，惟有读书高”的提倡，都彰显着这种身份的可贵。之所以可贵，是因为真正的读书人，能修身进德，明理行道，小则可安身立命，化及家闾；大则能经世致用，治国兴邦，像我们所熟知的范仲淹、于成龙等，都属于这样的典范。然而反观当下，许多高学历的饱学之士，似乎连自己的身心都无法安顿，遑论其他。

去年，中国科学院发布了《2022年中国国民心理健康报告》，调查显示，大学生抑郁和焦虑风险的检出率高达21.48%和45.28%，而且这个比例还在逐年攀升，心理疾病俨然成为了大学校园里挥之不去的阴影。这些被认为最有文化和学识的群体，却成了心理疾病的重灾区。很难想象，当他们踏入社会，建立家庭，面临种种压力和冲击的时候，又将是一番怎样的景象。

再如，近年来在国家的重拳出击下，教育、医疗等知识分子密集的行业，丑闻频出，案件频发，这些本应受人尊敬和爱戴的从业者，却伤害了人民和国家，也深深地残害了自己。

读书学习，对我们没有用了吗？

## 务外必定荒内

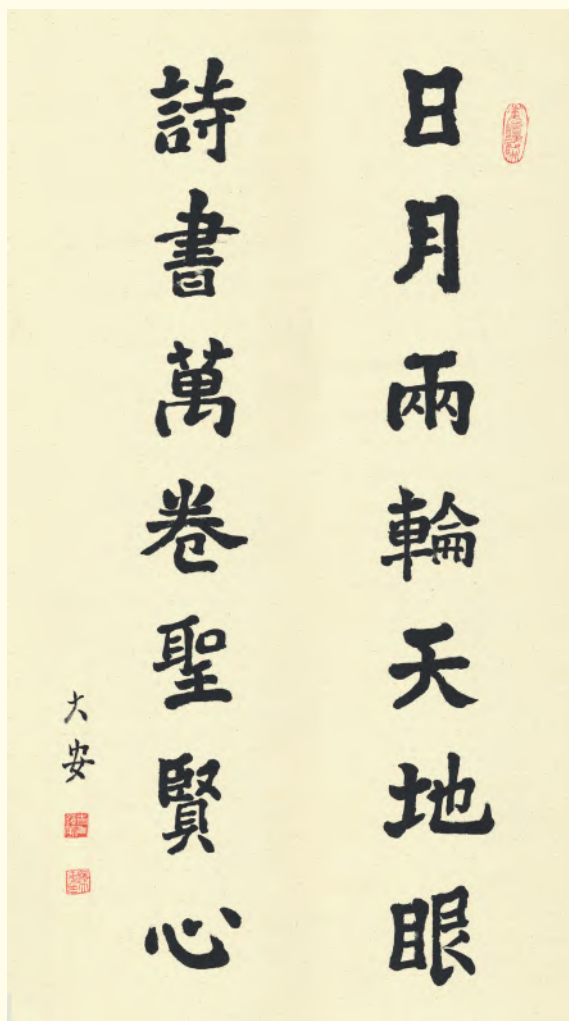
2013年，在经过七年的经济学专业的学习后，我顺利拿到了硕士学位。即将踏入社会的我，充满斗志和憧憬。由于所学专业关系，“竞争”“优胜劣汰”等观念深植我心，故而在公司工作的前几年，我总把同事当作自己的对手和参照物，一心想着超越他们。凭借着自己的努力，我多次在工作绩效上拔得头筹。这种工作状态，的确使我获得了一时的满足感。但久而久之，我发现自己变得敏感脆弱，患得患失，只要有人排在了我前面，我就会惴惴难安，同事关系也日益紧张。这让我十分苦恼与不解，自己明明没有做错事，为何会陷入精神和人事的双重痛苦？

后来，在浸润了很长时间的儒释道文化以后，我终于找到了答案。原来，我们一贯所学习和研究的东西——无论知识还是技能，都是“务外”的，也就是向外使用和求取的；而内在心性的道理、人生的真相，却毫无涉及。这导致我们从未认真观照和重塑过自己的内心世界，也从未刻意有效地调伏过自己的种种习气，而只是一味地受着我见和私欲的驱使，趋驰于外，往而不返。这就是为什么一个人拥有着精湛的技术、深厚的学识的同时，又可

能有着一颗或阴暗或卑劣的心。而这时，技术与学识很容易成为满足个人私欲的资本和利器。《道德经》云：“其出弥远，其知弥少。”《庄子》云：“其嗜欲深者，其天机浅。”越追逐沉湎于外在的声色名利，就越会增加内心的愚痴黑暗。内在既然荒芜空洞，只是长满利欲贪瞋的毒草，那人生又怎么能安稳幸福呢？一旦遭遇困境，就无法自解，陷入绝望；一旦受到诱惑，就飞蛾扑火，自蹈白刃。

而自古以来，以儒释道为代表的圣人之学，从来都是把“务内”放在为学的第一位。所谓务内，就是先明白心性和人生的道理，从而调整自己的知见，革除自己的习欲，涵养自己的德行。只有安顿好了内在，我们才有能力在各个阶段、各种境遇中，直进不退，实现人生的价值和意义。所以，“孔门四科”独以德行为首，而政事、文学、言语次之；大学之道，须先明明德，而后亲民、止于至善；孟子说学问之道，在于“求其放心”，“放心”者，即指不断向外攀缘的心；舜授心法于禹，切嘱复明道心，务令“惟精惟一”；庄子谈修学次第，而说“道之真以治身，其绪余以为国家”；至于佛法，更是直言“一切法从心想生”“心作心是”的至理。

由此可见，并不是读书学习无用了，而是我们用功的次序错了，这才导致种种痛苦与灾难。习主席曾说：“一个人只有明大德、守公德、严私德，其才方能用得其所。”又说：“人而无德，行之不远。



没有良好的道德品质和思想修养，即使有丰富的知识、高深的学问，也难成大器。”（《之江新语》）这不就是提醒我们要先务内而后务外吗？可惜的是，我们往往只注重知识的积累、技能的锤炼，而对于心性和修德一无所知。想要做好务内的功夫，学习儒释道经典是最佳的捷径。

### 除尽思想的藩篱

中国的儒释道文化，绵延数千年至今，其生命力可见一斑。然而，其间也不乏遭

受种种毁谤和扭曲的时候。在人心浮躁、追逐功利的今天，这些文化不仅逐渐为人遗忘，更被贴上了种种“莫须有”的标签。而对于知识分子来说，往往容易先入为主。如果我们不先从内心撕掉这些标签，破除这些思想上的藩篱，就无法真正走近和深入圣学，它的实益便无由而得了。

其一，认为圣贤文化是为封建统治阶级服务的。

不知从何时起，这种说法肆意横行，然而在我从头到尾学完四书五经之后，依然找不到一丁点儿这种说法的依据。相反，常常看到的是经典对古代统治者的严厉约束和要求。如《论语》云：“道千乘之国，敬事而信，节用而爱人，使民以时。”《孔子家语》云：“夫君者，舟也；庶人者，水也。水所以载舟，亦所以覆舟，君以此思危，则危可知矣。”

《孟子》云：“民为贵，社稷次之，君为轻。”又云：“君不行仁政而富之，皆弃于孔子者也。”《尚书》云：“无教逸欲有邦，兢兢业业，一日二日万几。”又云：“戒哉！儆戒无虞，罔失法度，罔游于逸，罔淫于乐。……罔违道以干百姓之誉，罔拂百姓以从己之欲。”

诚然，在中国历史上，不乏残暴不仁、荼毒百姓的君王，然而这是君王自暴自弃，无视教诫，又何关经典呢？譬如家族之内，法度严明，有子孙自不肯守，而闯祸取辱，则错在子孙，而不在家法。

其二，认为圣贤文化已经落后，跟不上时代的脚步了。

在信息大爆炸的当今时代，我们不缺可读的书，缺的是选择的眼光。事物会变化，知识会更新，从看得见的服饰、器物、生活方式等层面来说，古今确实不同了。但是，像伦常道德、因果法则、心性之理等，是亘古不变的。儒释道经典之所以历经数千年而不衰，就是因为它承载了宇宙人生不变的至理。任何时候，我们都需要吸收这些不变的真理，来看清真相，来规划人生，来应对纷繁万变的世界。否则，内心没有正见和主宰，必将随波逐流，虚度一生。所以，这些文化不仅不会过时，而且常用常新，真的如《礼记》所说的那样：“苟日新，日日新，又日新。”

一次，我在课堂上问十几个初中生：“谁能说一说什么是孝道？”大家竟然都瞪着眼睛，没一个说得上来。孝道作为圣学中最为重要的一个部分，难道被遗忘属于进步，而被提倡属于落后？

其三，认为圣贤文化会让人变得陈腐愚懦。

历史上的确有不少读书人给我们留下了这种印象，但其中的病因，印光大师早已为我们点出：“学道之要，在于对治习气。每有学问愈深，习气愈盛者，此乃以学道作学艺耳。故其所学愈多，畔道愈甚。此吾国儒释俱衰之本源也。”（《复王尊莲居士书》）这里是说把儒释道的文化当作技艺来学，只供谈资或博取功名，而身心之中从未实行，所以常常口中说着仁义，心行却鄙陋不堪。而像范仲淹、于成龙、林则徐等，由于能用真实心求学，

所以终能修身成德，建大功，立大业，名垂千古，泽及后人。可见过失并不在经典，而在于人并没有真学。

### 用圣学安顿身心的实例

今年上半年，我的朋友——一名小学教师，邀请我吃饭，并希望我能用传统文化开导一下她。我问她怎么了，她说自己收入低，工作上提不起精神，对学生也没有爱的感觉，每天都在敷衍虚度。她十分害怕这种状态，认为这并不是一个教育工作者应有的样子。

我挑了经典里的几句话与她分享：

“我们为人父母的，都希望孩子以后能遇到好的老师，在学业上有好的成就，除了孩子自身的努力外，我们帮他培植福报也很重要。你现在从事教育工作，就是最好的时机。曾子说：‘出乎尔者，反乎尔者也。’孟子说：‘幼吾幼，以及人之幼。’你若能把学生视同自己的孩子，而认真教学，尽心呵护，那你的孩子以后遇到的老师，也会如此对他；你若是视学生为路人，而敷衍了事，那你的孩子以后也不容易遇到良师益友，这是天道好还的道理。更何况，这本来就是你的职分中事。”

“你嫌收入低，可是否想过这收入从何而来？从《论语》中‘子张学干禄’一节，可以找到答案。孔子的弟子子张，向孔子请教如何求得俸禄官职，孔子说：‘多闻阙疑，慎言其余，则寡尤；多见阙殆，慎行其余，则寡悔。言寡尤，行寡悔，禄在其中矣。’这段话中，孔子并没

有教给子张求禄的技术手段，而是平实地告诉他，要修自己的言行，时时处处合理合礼，成为一个有德的贤人，那么禄就自然在其中了。孔子这么说，是告诉子张，福禄的真因是自己良好的心行。若忽视这个真因，不好好培植，而只是一味妄想怨尤，或是钻营苟取，那么恐怕连本来就不多的福禄都要丧失殆尽了。《诗经》中说：‘乐只君子，福履绥之。’一个人能敦伦尽分，顺理而行，则福禄自然跟随，纵使收入不能骤然提升，也必定能身心安泰，灾障冰消。何况教育工作神圣光荣，本应磨炼自己，奉献自己。”

“综上所述，你为何明明放着福田不耕，却每日浪费光阴，自寻苦吃，做些于人于己都无益的事呢？”

朋友听完我的这些话，深受震撼和启发，说从来没有听过这种道理，还向我索要了相关的学习资料。如今，她的工作状态明显改善了很多。几句经典中的话，就疏通了她堵塞的心房，圣学对身心的滋养之功，于此可见。

### 结束语

生命短暂，唯有依道而行，方能赋予人生真实的意义；心性无尽，亦唯有遵道而修，方能开显自心无尽的宝藏。愿有幸得遇圣学的同仁，放下固有的世智辩聪，怀着谦卑与恭敬，归心于此，则必将深造深契，自利利他。☺



# 一名高校教师关于心灵归宿的思考

文  
木瓜

阻碍你前进的  
不是大山  
而是  
“我知道”

## 引言

做了半辈子教书匠，我一直钟情于阅读与讲授，唯独对写作兴致缺缺。如今退休已有数载，无科研任务的羁绊，便愈发懒于动笔。今年，《净土》杂志筹备“当代知识分子的心灵归宿”专题，早在春天时即向我约稿。此话题甚合我心，便欣然应允。然而在构思之际，我不禁扪心自问：自己可算得上是一名知识分子？

从表面的“标签”而言，或许勉强算是。我生于1961年，正逢三年困难时期。1979年，考入一所重点大学，成为“新三届”中的一员。2000年，于另一所重点大学取得博士学位，之后回归家乡的高校任教，直至退休。其间，还在中华书局出版过一本小书。依当下之标准，我或可跻身知识分子之列。然而，内心却常充斥着“苦笑与尴尬交织”的复杂情愫。

## 名不副实的尴尬

我出生的时候，新文化运动的浪潮刚过去五十年，新中国成立亦不过十余年。小学与初中阶段，是在种种运动的裹挟中度过的，未曾接触过繁体字、竖版书籍，像样的文言文也未曾读过。如今脑海中仅存课本里的一句话：“人从娘胎里生下来，就开始迈向坟墓。”除此之外，往昔读过的书籍皆已无太多记忆。步入大学后，情况亦未发生根本转变。老师们历经多次政治运动，授课时谨小慎微，讲课内容多以教材为主。同学们之间的讨论，如今看来不过是些琐碎之事。我曾向学长请教问题，他

们的回答也不能让我满意。到了大三，对大学生活心生厌倦，只是在消磨时光。彼时，幸得一位老师引领我们研读《资治通鉴》与敦煌卷子，才得以接触些许佛教内容，然也仅仅是为了应付考试而背些概念罢了。

大学毕业后，我闯过深圳，做过生意，练过气功，更多的还是在学校里按部就班地讲课、填表、写文章，再就是吃喝玩乐。多年来，也曾醉酒佯狂，只因心灵无所依傍。直至1990年，偶然邂逅《大乘起信论》，之后又相继接触《金刚经》《净土五经》与《印光法师文钞》，精神上才渐有归属感。1999年，正式皈依三宝，修学净土法门，生命才真正明亮起来。

博士毕业时，我三十九岁。一朋友说：“你在四十岁之前就达到了别人几辈子都难以企及的高度，妥妥的人生赢家！”然而，这只是表象而已。读本科与博士期间，我都有过退学的想法，因为觉得没意思。也曾短暂混迹于学术圈，但很快就感觉索然无味。多年来心灵没有信仰，没有根基，随波逐流，虽然有高学历，但非常愧对“知识分子”这一称谓，尤其是在古代的读书人面前，常会有一种深深的自卑感和羞愧感。在这个时代，学历可以“一俊遮百丑”。即便你学问平平，但只要拿到学历，别人就会认为你有学问。如果不是学佛，也许很难体会这种名不副实的尴尬。早年出版的那本小书，至今仍被我束之高阁。每当

有人索要时，我总会万分诚恳地说：“我那本书实在不值一读，没什么价值。倘若你真心想读书，我给你推荐一本好书——《印光法师文钞》！”

### 缺失了大乘精神

如果说以前只是个人的尴尬，现在则又感受到集体的尴尬。这些年来，大学校园几乎成了心理疾病的重灾区，每年都有大学生、研究生因抑郁而轻生的新闻曝出，我自己的学生里也有得抑郁症的。最近又从微信上读到一篇文章，叫作《首次因果证实：读博对博士生心理健康的持续负面影响，比父母意外去世还要大，经济学者用事件研究全面评估》，光是这个长长的题目，看了就让人内心发冷。

我身边也有两个例子。2022年5月的一天，我和太太在校园的后山上游览，突然听到“嘭”的一声响，脚下微微震颤。本以为是附近在轰山，不久有同事告知，本校的一位退休教授跳楼身亡。我很震惊，这个人我认识，他太太和我太太关系非常好，他们夫妇和儿子、儿媳都在高校工作，完全想不通他为什么会走这条路。事后听说，他患有抑郁症。

还有一位我最尊敬的文科大佬，退休前是本校古籍研究所所长，学问非常好。2022年12月疫情解封后，他和老母亲都阳了，备受煎熬。痊愈以后，他一见我就大发感慨：“生死未卜之际，看着阳了的

九十多岁的母亲，想着七十多岁的自己，才知道一辈子写的文章、出的著作、拿的项目，在生死面前狗屁都不是！”

曾听到有人调侃：“过去是‘知识越多越反动’，现在是‘知识越多越抑郁’。”这是何等的讽刺。我们学历史，看到古代的读书人，像白居易、苏东坡、王阳明等，他们在失意中也有烦恼，也有痛苦，但他们没有抑郁，更不会随便轻生，这是为什么？因为他们从小读圣贤书，早已完成了基础心理构建，塑造出一种立足于世俗又超越于世俗的价值观，当遇到逆境挫折时，这些学问能指引他们摆脱困境，走向光明。晚清大儒罗泽南说：“乱极时站得定，才算有用之学。”我们今天所缺的，恰恰是这一点。

相比之下，我们今天所学的大都是记问的知识，而非开启心性的智慧。很多知识除了考试以外，对于人格的养成鲜有裨益。荀子对此有如是评价：“不知无害为君子，知之无损为小人。”意思是说，这样的知识即使不知道，也无妨成为一个君子；即使知道了很多，也可能是个小人。换言之，这些知识和人格养成没有必然联系，二者是脱节的。

我们今天读书过于功利，只是为了学历，为了职称，为了项目，为了经费，希圣希贤早已被视为迂腐落后。即使是读书本身，古人“读书破万卷，下笔如有神”的精神、“旧书不厌百回读，熟读深思子自知”的精神，也早已经式微。当代

一位佛门大德曾对我说：“《法华经》先读一百遍再说！”我自己也有个观点：读书人应当经常问问自己，有没有“看家”的书？有没有读过一百遍的书？有没有准备终身读的书？孔子说：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”我们读书，乐在其中否？写文章也是，古人讲“文以载道”，务求“有补于世”。他们崇尚的是“道德文章”，先有道德，然后才有文章，文章是修身立德的副产品，所谓“圣未边事”。可悲的是，我们今天可以用知识获取名利，却很难提升生命境界，有时候反而会鼓动人们生出更大的欲望，出现负面效应。

北京大学钱理群教授曾说：“我们的一些大学，包括北京大学，正在培养一些精致的利己主义者，他们高智商，世俗，老到，善于表演，懂得配合，更善于利用体制达到自己的目的。这种人一旦掌握权力，比一般的贪官污吏危害更大。……这样的绝对的、精致的利己主义者，他们问题的要害就在于没有信仰，没有超越一己私利的大关怀、大悲悯、责任感和承担意识，就必然将个人的私欲作为唯一的追求目标。”这正是心性教育缺失导致的结果。它将殃及的，不光是个人的命运，还有民族的未来。

知识分子之所以能受到全社会的尊重，最重要的不在知识，而在精神。钱教授说的“超越一己私利的大关怀、大悲悯、责任感和承担意识”，就是中国知识

分子代代相传的一种“大乘精神”。这里的大乘精神，并不限于佛教徒，也并不限于佛法，在儒道经典里也比比皆是。“圣人处无为之事，行不言之教，万物作焉而不辞，生而不有，为而不恃，功成而弗居”（《道德经》）；“士不可以不弘毅，任重而道远”（《论语》）；“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”（《横渠语录》），无一不是这种精神的体现。这是一种文化上的高度自觉，也是传承数千年的人文关怀。

当有了这种大乘精神的人文关怀，就不会鼠目寸光，被一点物质层面的小恩小惠蒙蔽双眼。即使求名求利，也是完全不同的境界，所谓“计利当计天下利，求名应求万世名”，由利己的小我，升华为利人的大我。那些备受后人敬仰的古圣先贤，哪一位不是如此？这就是中国知识分子的“天命”，也就是中国文化里讲的“出世精神”。以出世的精神做入世的事业，才能真正成为一个顶天立地的人，才能成为一个名副其实的知识分子。

### 可怕的所知障

要想重新唤回中国知识分子的大乘精神，要从最关键处下手。对于知识分子来说，露才扬己还算小毛病，拘墟短视才是大问题。在这方面，我身边也有现实的例子。

前几年，我们举行了大学入学四十周年同学会，见到很多老同学和老校友。大家都已经年届花甲，功成名就，但是真

正闻到佛法的又有几个呢？一想到这里，我就试着在校友群里发些佛法的内容，结果招致这样的回应：“你这不是唯心主义吗？”“封建迷信！”“都什么年代了？”佛说世智辩聪是八难之一，是入道的巨大障碍，果然真实不虚。

又有一次，我邀请一对校友夫妇以及他们的一位女性朋友去寺院，想趁机为他们种点善根。每到一个殿堂，我都俯身礼拜，而这对夫妇看到我拜佛，没有一点反应，甚至连合十都没有，只有一副审视的目光。倒是和他们一起来的那位文化程度不高的朋友，还能谦卑地跪下来拜佛。一莲友听我说起此事，调侃道：“得有多重的业障才能考上重点大学呀！”虽然只是句玩笑，但也正说明了一种普遍的现象——“象牙塔”里获得的各种知识，无形中使人们生起一种先入为主的认知，以及自以为是的傲慢，从而再也难以接受自己认知以外的东西。这种障碍，也就是佛家讲的“所知障”。所以可以看到，许多人有着发达的思维逻辑，以及丰富的知识积累，但对于形而上的学问丝毫摸不到门径。再加上现代教育大力提倡怀疑精神，导致知识积累得越多，分别心就越强，距离真相就越远。所以人们不再相信滋养了国人数千年的圣贤之学，不再相信这世上有大圣人，更不会相信六合之外还有重重无尽的法界。其心性之闭塞，视野之狭隘，不但为古人所笑，甚至为很多没有学历的今人所笑。

老子说：“下士闻道，大笑之。”就是因为所知障，所以造就了大量高学历的“下士”。不要说我们，就连数百年前的莲池大师都差点罹受其害：“予少时见前贤辟佛，主先入之言，作矮人之视，罔觉也。偶于戒坛经肆，请数卷经读之，始大惊曰：‘不读如是书，几虚度一生矣！’”（《竹窗随笔》）要知道，佛经在晋唐之际几乎是知识分子的必读书，与僧人结交往来是士大夫阶层的一种风尚，许许多多的知识分子同时也是虔诚的佛教徒。印光大师说：“详观古之大忠大孝，建大功，立大业，道济当时，德被后世，浩气塞天地，精忠贯日月者，皆由学佛得力而来。”（《林文忠公行舆日课发隐》）如果不是有那么多读书人学佛修道，我们民族的思想、文学、艺术等领域，都不可能达到后来的高度。

所谓“冰冻三尺，非一日之寒”，读书人信心的衰减其实从宋朝就已经开始了。印光大师在《文钞》中多次指出，宋儒窃取佛家义理，用以发挥儒家之奥。但又怕后人看佛经，于是昧心辟佛。对于佛法的精妙之处不好辟，所以在事实上辟。首先说三世因果、六道轮回的事理都是哄骗愚夫愚妇的，实际上并不存在。又说人死之后，形体就朽灭了，神识也随之飘散了，没有受罚的主体，所以各种地狱酷刑自然不存在，这就是所谓的“断灭见”。这就导致人们没有敬畏之心，开始肆无忌惮，善无以劝，恶无以惩。又说天即是

理，事实上并不存在戴着冕旒冠的天王存在；鬼神是二气的良能，打雷是因阴阳之气击搏而成声……这就是执理废事。又错解“格物致知”，把“致知”错解为推极吾之知识，把“格物”错解为穷至事物之理，对格除私欲，显现真知的真实修养之功懵然不知，失却了修身治国之根本。又提倡颠倒的善恶观，片面强调“无为”，认为如果是“有所为”而去为善，那就是恶，直接破坏了世间善法。

从此以后，天下的读书人无不受到程朱的影响，只要一说因果就会受人指责。而一般的识见狭劣者，也会随声附和，跟着辟佛。识见高明一些的，则背地里偷看佛经，明面上又无不痛辟佛法。知识分子邪知邪见填塞于胸，不相信因果轮回，不相信灵魂不灭，不仅拔掉了自己读书进学的根，也扯开了社会道德的堤防。到了近代，中国人更是饱尝了这一深重的恶因带来的惨烈恶果。如印光大师所说：“近来灾祸频仍，民不聊生，皆宋儒学说之毒暴发也。”（《复唐能诚居士书》）

在信息大爆炸的时代，今天的知识分子所读的书比古人还要多，但是只要疑根不除，智慧不开，就仍然是井底之蛙，就仍然要承受由此而带来的种种烦恼和痛苦。因果之理是儒释道文化的共同基础，如果没有这一基础，所有的心性学问和社会道德都不可能真正构建起来。这是我们当代知识分子认知层面的巨大短板，也是我们需要补习的功课中的重中之重。

### 印光大师对梁启超的劝诫


行文至此，应该要点题了：当代知识分子的心灵归宿在哪里呢？“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”的价值观，应该是我们要继续传承的。而对于具体的修学路径和轻重缓急，则需要慎思明辨。当年印光大师给梁启超的一段开示，或许会给我们一些启示：

梁任公，有出群之才，值相忌之世。何不卷而怀之，赋归欤而力究出世大法，以期彻悟本具妙性。又须力修净业，回向往生。俾所悟者，一一亲证，然后乘大愿轮，示生浊世。以不思议神通变化，作对治法。于强弗友，刚克。变友，柔克。无论上中下根，无一不被其泽。此大丈夫继往开来，自利利他之究竟实义。于此时此世而不竭力研究，徒存忧世之心，不免危身之虑，乃英雄豪杰愤世闷时之迹，非圣贤素位而行、乐天知命之本色也。宿生培此慧根，固不容易。倘不于此专精致力，以期亲证，则如坯器未火，经雨则化。光阴短促，人命几何，一气不来，即属后世。未证道人，从悟入迷者，万有十千；从悟增悟者，亿无一二。忍令无上法器之坯，经再生之雨，而复为尘土乎哉！（《复张云雷居士书一》）

梁启超才学出众，有着强烈的济世精神，他的世间成就，与熏修大乘佛法有密切的关系。在这里，印光大师从更高的维度点明，凡夫身在浊世，朝不保夕，一失人身，久劫沉沦，就会辜负宿世培养的

善根。所以为今之计，应该走一条更加稳妥快速的向上之路：老实念佛，往生净土，乘愿再来，化度有情。只有这样，才能更快速、更圆满地拯济一切苦难众生。这条光明之路既深合净土法门往向、还向两种回向的内涵，亦深合中国传统知识分子先出世再入世的精神。古来这样的案例很多，如宋代文彦博出将入相五十年，曾发愿度十万人往生极乐世界，时人有偈赞云：“知君胆气大如天，愿结西方十万缘。不为一身求活计，大家齐上渡头船。”近代的龚自珍、林则徐、魏源、吕碧城、张汝钊等都是这样的人，都是当代知识分子值得效法的范本。从他们身上，我们可以借鉴到自己接下来的前进之路。

### 结语

写这篇小文的时候，我所在的学校正在举行校庆，来自全国各地的知名校友纷纷赶来共襄盛会。在这欢天喜地的氛围里，坐在人群中的我也在暗暗思索：这些知名校友都取得了不俗的成就，但是有多少人已经找到真正的心灵归宿，又有多少人至死都找不到呢？想到此，不禁又默念起印光大师的开示：“宿生培此慧根，固不容易。倘不于此专精致力，以期亲证，则如坯器未火，经雨则化。光阴短促，人命几何，一气不来，即属后世。未证道人，从悟入迷者，万有十千；从悟增悟者，亿无一二。忍令无上法器之坯，经再生之雨，而复为尘土乎哉……”

## 躬履先贤路，直上妙高峰

——我的人生阶段和学佛感悟

文 净 缘



### 前言

从2019年7月起，不觉中修习佛法已五年余，收获颇丰，也感慨良多。回首以往，能够清晰地觉知走过的每一步路，真切感受到自我的升华过程。迄今随着喜欢的领域尤其是所读书的变化，身份在不觉中改变，人生也形成了不同阶段。每一时期均有印象深刻的标志性事件，每一事件也不啻为生命的转折点。总体来说，心灵经历了从精神到灵魂的提升，身份也实现了从文人到道人、从学者到行者的转变。特别是学佛后受益巨大，对自我和外界都有了更为深入的认识，并寻求到生命的价值与目标，完全改变了人生走向和精神面貌，相比以往有脱胎换骨之感。可以说，是佛法给了自己第二次生命。

### 第一个转折点——探究传统经典

2017年7月及以前，文学和艺术占据了个人的大部分生活，包括求学时期和参加工作的最初几年。热衷于现当代文学和戏曲、书画、曲艺、历史之类，尤其对地方戏情有独钟，学会了不少戏曲唱段，从读研时起开始研究，撰写、发表学术论文，并有著作出版，可勉强称学者。平时看的书除文学类以外，大致不出艺术范围，总体在文艺领域徘徊，亦可算文人兼学者。最敬佩的偶像，为

以王国维、陈寅恪、钱钟书、饶宗颐等为代表的国学大师。如按丰子恺先生物质—精神—灵魂人生三境界的划分标准，或许已超越世俗的物质层面而偏于精神领域，在他人看来此种喜好也较为高雅。可惜并未“上道”，且常有妄想杂念侵扰，无明烦恼时时现行，不过典型的庸夫俗子，浑浑噩噩地在迷寐中打转。

2017年7月底坐火车返乡时，同一卧铺车厢有位年轻妈妈带着位八九岁的小女孩，得知我是老师时，母女俩提出要对古诗词。其间小女孩提到《笠翁对韵》，自己对此较为陌生，回家后便找来查看。由此开始，引发出对其他传统典籍的关注，包括儒、道、墨、法等诸子百家和中医、史、诗词歌赋等，业余即精心细读，直至2019年5月份左右。还整理并背诵了许多经典名句，对于修身养性、为人处世大有益处，同时不断惊服于先贤智慧的博大精深。尤以儒、道着力最多，对道家最有兴趣，品悟了不少经书、祖师开示和近现代道家著作。算是在这位小姑娘的“引导”下，开始真正向传统文化趋进，逐渐向确切意义上的“文人”靠拢。

但此一阶段，接触的领域除道家外，仍多停留于世间法范围，鲜有论及生死者。涉及心性的也较为有限，且可能未触及本质；心又为一身之本，万事从心起。所读之书有助于收心、警心，但对于如何摄心、护心、净心、明心，却未能找到具

体办法。加之生活中不时遇到各种违缘，对有些不明其因，亦会心绪不宁。另不知有真心和妄心之别，总把自己和念头等同，念头一起，即不加分别，无意中跟随，时而妄心用事。故很想遵从古圣教诲，践行先贤之道，但因习气厚重，难以管束身心，往往外为相动，内为妄乱，始终不能走出怪圈。

在这期间，有两件事印象较深。一是某次杂念冒出，欲将其消灭而无能为力时，不由反问自己：“看过不少经典，背过不少古训，为何不能及时有效地断除念头？为何不能让内心一直保持平静？”二是有天晚上和母亲通电话，当说自己背了许多圣贤语录，很有用，要终生坚持下去时，母亲说：“学这么多，以后走的时候能不能带走？”母亲文化水平不高，对佛教未有过接触，应该只是随口一说，对我来说却无异于一次重要提醒和点化，加之平时对人生短促、生死无常等已有所感悟，故母亲的这句话便成为个人认真思考生死大事的契机。所以现在想来，母亲听从我的劝告，信愿坚定地念佛求生西方，到底是我在度母亲还是母亲在度我？另在整理近代名人格言时，曾留意到印光大师的一句开示：“大丈夫能令文章盖天下，功业宣宇宙，而不能断惑证真，了生脱死者，以著于外而遗其内，著于有为之末而遗其无为之本也。”（《复马契西居士书四》）也引发了些许思考，并不由得联想



到此前奉为偶像的近现代学术大师们。


总体来说，这一阶段仍停留于文人层次，只是“文”已由“文艺”转变为经史子集等传统文化；戏曲研究等没有中断，还在保持着写作的习惯。对佛法有所接触，惜未真正潜心领悟。此期尚处于“寻门未得，异见多途”的阶段，只是已偏重于思想领域，最钦佩的偶像，逐渐变为熊十力、马一浮、梁漱溟等先哲大儒。虽仍是庸庸碌碌，亦未开窍，但较之以前已有所进步，使读书、写作占据大部分业余时间，日常生活更为充实，这种钻研经籍的习惯还为以后深入佛典打下了基础。故而把2017年7月和那位小姑娘的偶遇及由此引发的探究经典，视为第一个转折点，人生也进入过渡期的第二阶段。

### 第二个转折点——信受净土法门

2019年5、6月间，在读过诸多道家典籍和古今大德开示后，已深入关注生死问题，并有一定出世倾向，不由对儒家学说包括避谈生死等产生疑问。当时想到，儒家主张“未知生，焉知死”，但如能了知人生前死后的状况，知其然更知其所以然，是否可以更好地“生”，或曰“未知死，焉知生”？于是明显感觉蕴含出世思想的道、佛两家要高出儒家，并从杀生食肉、含摄对象等初步总结归纳了数条理由。同时对道家的“天地”之说也有疑

问，用此前看过的佛家“大千世界”的概念，想到应该天外有天，道家论述的“天地”范围似乎亦有局限，且道教经典中的昆仑山、蓬瀛仙境等并未出地球的范围；另不确定道教神仙是否属于佛教所说的天道众生，或道教修行的最高层次是否仍未超越六道轮回。因对佛家尚未过多接触，不好判断道、佛孰高孰低，内心仍略偏向于道家。这种关于儒释道的对比思考，成为个人后来弃儒道向佛的前奏。

2019年5月，无意中接触到印光大师语录，发现对自己关于儒、道的疑惑等有所解答；接着研读《印光法师文钞》，不由让人眼界大开，身心很快沉浸其中。研读过程中感觉到有种强力在不时冲击大脑，无形中扭转着以往的种种观念。在约看到三分之一时，即认识到此书已直接“秒杀”之前所看过的一切各领域书籍，似发现一番新天地，有泛舟渔翁进入桃花源之感。随着研读的深入，越发感觉到大师的思想和文笔都让人叹为观止，明白了许多道理，令人受益无穷，此前的种种疑问也迎刃而解，并由之对佛教尤其是净土宗产生了浓厚兴趣。在研读中也曾生起过一种想法，即大师是否过于推崇净土而排斥他宗他教，但时间不长这种疑虑即涣然消释。至10月2日《印光法师文钞·三编》看完，身心已完全折服，仿佛大梦初醒，并确定了专修净土的目标，同时深切体验



到大师的一番苦心和悲心，还不时发出“不读如是书，几虚度一生矣”的感叹。加之对大师住世时及圆寂后种种事迹的了解，对印光大师乃大势至菩萨再来的身份亦深信不疑。在研读过程中摘录下两万七千多字的经典语句，将其中很多奉为至宝。在研读大师《文钞》期间，也在看道家著作，无形中进行对照，已明确认识到佛家的义理境界比道家更为超越；又在看虚云大师开示，也将净土宗和禅宗进行了比较，发现还是净土宗更适合自己。看完大师《文钞》后，再看此前读过的佛学著作，亦有了不一样的感受，似终于找到回家的路，欣悦之情难以言喻。

“既得法喜之乐，便是超脱之缘”（《灵峰宗论》），从此一发不可收拾，如饥似渴地不断找佛教尤其是净土法门的资料来读，包括净土五经一论和历代祖师开示、近现代其他高僧大德著述及古今往生事例等，含电子资料和纸质书，并开始看高僧讲法视频，均时如醍醐灌顶、甘露洒心，每每法喜萦怀。对于此前不理解的事，也像拨云见日，逐渐明朗。在深入经教、契入佛理后，再看其他，颇有“会当凌绝顶，一览众山小”之感，包括曾让自己迷恋的经史子集、小说、戏剧之类。尤其自觉以儒、道加以比照，发现二者总似舍本务末、真伪混杂、貌是实非，远没有佛教深邃、透彻、究竟、圆满，更加确信

与佛法不在一个层次。儒、道关于世出世间法的学说和对事物运行规律的阐释，有助于立身行道、看淡五欲，可接引初机，亦可作为修习佛法的基础和辅助，却于明心见性尤其是今世了生脱死无分，应该总体不过“人天小果，有漏之因”。元朝刘谧所著《三教平心论》一文有句话颇能形容此种感受：“未解佛经之时，诵五经之文，以为天下之理尽在于是；既睹佛经之说，回视五经，犹临天井而窥溪谷，登嵩岱而见丘垤也。”

由此因看《印光法师文钞》之故，成为一名净业行人，算进入佛门。于2019年7月以来断肉食素，当月15日开始每天念佛，立志今世往生净土，了办生死大事，且思虑、举事等得到改善，为有生以来的最大收获。现在看来当时研读大师《文钞》中产生的强力冲击大脑，应该即是让自己开窍的过程，可以说大师《文钞》首先拯救了自己。从而逐渐“上道”，开始由“文人”向“道人”转化。同时体悟到应分清主次，明确该做什么不该做什么。改变了两个做法：一是大幅删减此前整理的读书摘记，余留部分除少数继续背诵以外，其他改以温习为主；二是放弃或减少所谓的“雅兴”，戏曲、文学、书画等少听少看少学，并中止戏曲研究，以免惑心乱性，废时妨业。即此也由“学者”向“行者”转变。



自2019年暑假起，从正反两方面反复给母亲说念佛对于现生后世的重要性、方法及注意事项，还从三世因果、六道轮回、极乐世界、阿弥陀佛等给母亲阐释念佛法门蕴含的道理，又结合书中的感应和往生事例及现实生活中的见闻不断提醒，使母亲从对佛教一无所知，到现在对净土宗深信不疑，每天定课几千声佛号，立志求佛接引，往生西方，并已很少吃肉。“亲得离尘垢，子道方成就”（《七笔勾》），能使操劳一生的母亲今生超越三界，永脱轮回，应该是儿女最大的孝行。我是在品悟经典中慢慢对净土宗上路，母亲则只是听我说其中的原理及益处即能如此，可见根机何等深厚。能坚定地信愿念佛，求生净土，对母亲和我说都是此生最大的福报，应该也是多劫善根成熟的显现。

### 第三个转折点——生命趋归纯净

从此以后，念佛和研读经典便成为日课。在之后的半年多里，还不时遇到困扰，主要仍是不能净化内心，尤其是妄念上脑后无法控制。且随着念佛和对佛典探究的深入，妄想杂念变得十分顽固。平时还相安无事，但有些毫无意义甚至负面的念头一旦冒出，即挥之不去，有时只得受其支配。对此无可奈何，颇为困恼。可能是自己宿业深重，因修行之故，无始劫来深藏在八识田里的习气种子被激发出来。

生活中又有让人一时难以释怀的违缘。因熬夜等不良生活习惯，身体疾病也日趋严重，只得住院手术治疗。

2020年3月22日，即住院的前一天，为终生难忘的日子。当晚无意间在看持戒案例过程中，被深深震撼，明显感受到一股强大的力量逐渐周遍全身，涌上大脑，长时不消。随即体验到思想的强烈转变，对以往的愚昧和荒唐突然有了深刻醒悟，意识到一切从心起，此前的种种违缘甚至孽缘，根源均在自我，全由自己感召；对身体疾病的成因也有了新的认识，是自身宿业和不良习惯该有的果报，纯属自作自受。由此强烈忏悔，痛责往日所为，并立志洗心革面，重新做人，坚决和过去彻底告别。还在日记中至心写下忏悔文一篇，并以“从前种种，犹如昨日死；从后种种，犹如今日生”立誓。同时很有把握，自知曾经的生活已一去不复返了。果真从此一举改变多年不良习惯，似摆脱魔障干扰，迎来了一个全新的自我。

后来了解到，手术后不注意养生可能会导致可怕的后果，甚至非死即残、非残即废，不由倒吸一口凉气，庆幸及时觉醒。当晚只是感受强烈，并未多想，后来越发对这种时机上的“巧合”、当时内心的冲击震荡和之后的巨大转变感到不可思议。反复在想，为何此前看同类文章并无太多触动，而这次忽然反应如此剧烈，而



且恰是住院前一晚；加上佛言祖语中心力对消业去病改命的作用和其他莲友自述的类似感应事件，体悟到是否感通了阿弥陀佛的愿力，佛于关键处及时出手，借机点化和加持，解救了迷途中的自己。或者说，在身病尚未治疗以前，阿弥陀佛已对心灵进行医治，以佛力助自己闯关破障，所谓“且破心头一点痴，十方何处不加持。圆明佛眼常相照，只是当人不自知”。看来只要精进修持，感通佛力，即已被阿弥陀佛摄取不舍，阿弥陀佛确无时无刻不在护念着每一位念佛人！

如果说此前看《印光法师文钞》是“渐悟”，当晚则是“顿悟”。当天也是自己生命恢复纯净的开端，此后至今牢守五戒已四年余，再未毁犯，也并不困难，若没有佛力加持，怕是不可想象的。这种加持可能很平淡、平常，自己感觉不到，但确实很有效力。故当天和2019年看大师《文钞》后吃素、念佛一样，又实现了生命中的大转折，成为人生的分水岭。

2020年4月初出院以后，即如住院前一晚所愿，身心逐渐走向健康。后进一步探究佛理，发现经典中有很多关于心性的开示，包括如何认识本心、降伏妄念、安住本心，及相关原理与注意事项，皆似点醒梦中人一般。通过近两个月的领悟和摸索，终于找到“观心断念”等驾驭念头、降除心魔的办法，似驱散心中最后一片乌

云，让人豁然开朗。从此彻底脱离无形枷锁，一种轻松自由感充满身心，激动和喜悦之情难以言表。由之开始，生命日趋回归清净自性，人生亦步入第三阶段。且于2023年6月23日受持三皈，正式成为一名佛弟子。

### 修积往生资粮——力行“日常五事”

从2020年5月起，逐渐确立了念佛、记忆、看书、听讲、摄心的“日常五事”。念佛是往生正定业，也是每天最重要的功课，于一句佛号牢牢抱持，永不忘失，力争“以数十载念佛之力，断千百劫生死之流”。念佛人有佛光注照，佛菩萨和护法神冥佑，不会遭遇意外横祸，同时还能消业灭罪，增福开智。故把念佛融入生活当中，使之成为身心的依止，生命的归程。记忆是背诵新摘选的佛言祖语，并对以往所学根据提示循环回想，保持不忘。每记一遍，均是对心灵的洗礼与警策，且能渐次吸收到其中的“精髓”，有些还会举一反三，触类旁通。看书和听讲是阅读以净土法门为主的经论，聆听莲宗高僧讲经说法，并对重要开示随时节录。一为深入义理，学习领悟新知识，同时巩固正知正见，不被邪说所惑和外道所淆；二能不断熏修，免为六尘所染，防止道心退失；三是有诸多往生事例及感应事件，可增强信愿；四是高僧大德的超世风范为

自己树立了榜样，使人不觉中见贤思齐；五是典籍与讲座除出世间法以外，于世间法也有涉及，且是从出世间看世间，更有助于敦伦尽分、闲邪存诚。

以上记忆、看书、听讲均是对信愿念佛的敦促。李炳南先生云：“修而不学，盲人瞎马，谬错必多；学而不修，说食数宝，成为戏论。”（《佛学问答类编》）故以信愿念佛为实修，看、听、记忆为闻思，以解导行，解行并进。每日业余即以此四者填充。摄心要贯穿日常全过程，包括严守五戒，打好修行之基。佛菩萨和护法神在时时护佑念佛人的同时，也在密切关注着念佛人的起心动念与言语造作，故须时刻收摄身心，以净业行人的标准严格要求自己。

“五事”每天不断，成为一种生活方式，一日不如此，即为空过。且前四均有定课，努力保质保量完成，常常把时间分割，并利用好各种零碎时间。这样每天在充实中度过，亦每天都行走在往生净土的大道上。精神、时间被充分利用，妄想杂念已较少入侵；纵或有之，也会第一时间觉察并消弭。同时注重锻炼、养生，早睡早起，定时作息，使每天精力充沛，元气饱满。习惯这种高度自律又充满正能量的生活后，再反观以往的庸庸碌碌甚至放任妄为，确恍若隔世，与如今远不可同日而语。佛法给了自己第二次生命，实为真真切切的体验。

## 结语

回视以往，2019年7月份以前的生命时光基本属于空过，或者说自己的人生从2019年三十四岁时才刚刚开始，此前充其量只是在为后来的学佛念佛等奠基铺路。目前对佛教尤其是净土宗的认识仍处于十分粗浅的层次，摄心功夫亦有很大提升空间，念佛也需要更加精进，但会不断努力，脚踏实地，朝着印光大师开示的“以戒执身，以定摄心，以慧断惑”目标行进。以后无论生活出现何种际遇，“日常五事”应该不会间断和改变。对此前钟爱或擅长的领域已尽量减少投入，使心不为所缠。包括写作，亦在控制。《近思录》云：“《书》曰：‘玩物丧志。’为文亦玩物也。”故除有感而发记述学佛心得外，其他多已搁置，以有充足时间和精力修持。无论如何，必须此生成就，毫无退步，不容商量，力争“现生为清净三业之善人，临终作高登九品之圣众”（《如皋佛学会小引》）。往生以后，协助阿弥陀佛，游步十方，广度有情，实现生命的最高价值与目标，不枉宿世慧根和此生净缘，亦不负佛菩萨的慈悲救护与殷切期待！

南无阿弥陀佛！



# 关于知识分子学佛的三大反思

文  
净  
明

## 前言

“哎，你怎么也学佛？”突然有师兄这么问，我一头雾水：“我怎么不能学佛？”他告诉我：“知识分子最难度化，因为所知障重，你能学佛，还能信净土法门，不容易的。”是吗？学佛很难？在和师兄们讨论过几次后，发觉这件事确实不简单。很多看似偶然的事情，其实里面蕴含着必然。作为一个受现代教育的理工人，也许我的经历不算十分典型，但回顾自己的学佛历程，也有过一些反思。

## 反思一：谋道？谋食？

我是八五后，记得上中学时，社会上有句响亮的口号：“学好数理化，走遍天下都不怕。”作为一个理科生，别人需要绞尽脑汁解决的数理化试题，在我这里却显得轻而易举。对大多数学生来说，高中三年的学习任务是相当沉重的，但我那三年却特别轻松。高三刚过半，我就自信地跟家人说：“随便都能考上一本，超重点线三四十分应该没问题。”后来高考时还超常发挥，考进了一所985高校，凭着兴趣选择了工业设计专业。

2010年大学毕业后，找到了一份不错的工作。由于公司的合作单位是银行，就考取了国际金融理财资格证书。考试内容涉及投资、税务、法律等多个领域，一般要花几万元报班，准备几年，再分科考试，最后拿到证书。我当时只是买了一套书自学，很短时间就通过了所有科目的考试。之后由于职业规划，又考取了金融学研究生。





当事业稳步发展时，心灵危机却悄然而至。不知从什么时候开始，自己的情绪变得起伏不定，哪怕遇到一件很小的事，内心都会惶惶不安。也曾试图通过旅游、运动等来改变现状，但收效甚微。虽然去过很多地方，却始终走不出自己思维的怪圈；虽然可以连续骑行十多个小时，却无法停下来静坐十分钟……

我怎能容忍这么大个“黑洞”存在！于是，解构烦恼、超越烦恼成了最迫切的“课题”。可是尽管自己的逻辑思维能力并不差，但此时完全找不到下手之处，真是既讽刺又无奈。曾几何时，我可以在一尺见方的试卷上任意驰骋，游刃有余，可是现在面对眼前这道心灵考题，竟如此的无能为力；我可以用复杂的公式精准地计算出各种工业数据，却找不到一把尺子来测量一下自己的烦恼，更不知道如何消除它……

我到底在忧虑什么？仔细反观，发现“需要”忧虑的事情还真不少：面对日渐衰老的父母，他们生病或死亡时，自己该如何承受？置身于复杂的家庭情感关系，应该如何处理？新闻里那些时刻都在发生的意外，哪一天降临到自己头上怎么办？……冬天已经在路上，可防寒的衣被还没准备，怎能安心？这些最现实的问题，在以往的教育中居然从没涉及过。以

往对文史哲很少有接触，但此时却想接近了：“遇到这种问题的人应该不止我一个，他们是怎么做的？”

在学习过程中，叶曼和叶嘉莹二位先生对我有很大的影响。叶曼先生在《心有千千结》中讲烦恼，讲智慧，讲心性，虽然当时听不太懂，但已经开始帮我填补认知盲区。看叶嘉莹先生的访谈，了解到她坎坷多舛的人生遭际，更折服于她在困境中升华出的顽强、悲悯、坚毅的精神。二位先生那种由内而外的优雅、温润与通透，让人感到自惭形秽，也给了对传统文化心存偏见的我当头一棒。

这件事非常值得反思。如果说大学选专业还考虑兴趣的话，后来涉足金融领域就纯粹是“一切向钱看”了。心底的欲望在慢慢滋长，但当时自己并没有觉得不妥。现在想来，当年的那场心灵危机，其实是追逐欲望的必然结果，也可以说是价值取向出现偏差的一种自然预警。所以我要感谢那场心灵危机，更要感谢叶曼和叶嘉莹二位先生，她们的精神和智慧滋润了我荒芜干涸的内心。以往所学的知识是教我如何在市场经济下生存，二位先生讲的则是引导我向自己内心深处去发掘，让我认识到原来自己还有一片无限广阔的心性空间，只是荒芜已久，急需灌溉与耕耘。

这件事告诉我，当我们把读书的目的仅仅限定在获取经济价值，而忽略精神境界的提升时，就势必会走向歧途。其实，这个道理孔夫子早就说过：“古之学者为己，今之学者为人。”“君子谋道不谋食。”由致力于形而上的精神构建，慢慢转移到形而下的物欲追逐时，由此带来很多恶果，我自己的这段经历，也算是一个注脚吧。

### 反思二：逻辑？善根？

我在三十岁之前没有接触过佛法，虽然知道“佛”这个概念，但也是质疑抵触。有一次偶然看见两个人顶礼一位出家师父，内心受到很大的触动。当时我就想知道佛法讲的是什么，潜意识里也有想证明他们错了的想法。除此之外还有一种“侥幸”心理，就是已经觉察到自身存在很大的教育缺失，但又很难在短时间内弥补，所以非常渴望有个“公式”来作为准绳，把我的这一难题从根本上解决掉。

基于以上原因，2017年就开始带着一种复杂的心态读经。对于《华严经》《法华经》《圆觉经》《维摩诘经》《坛经》《大乘起信论》等经论集中反复阅读，对于《金刚经》《八大人觉经》《大乘百法明门论》《永嘉证道歌》等甚至能自然背

诵，而且一开始的那种质疑的念头很快荡然无存。

在读了近百部的《楞严经》之后，我又对持咒产生了兴趣，花个把月把楞严咒背诵下来。那时每天背诵21遍，或49遍，偶尔能达到108遍。当时在网上看到有寺院举行楞严法会，我就前往参加。这是我第一次参加佛教法会，前后共七天，其间还发心求受三皈五戒和菩萨戒。可那时候烦恼业习实在太重，对于持戒常常感觉力不从心，半年下来对照戒条，几乎是条条沦陷，当即生起了强烈的愧悔心。绝望之际，扪心自问：“佛性还在不在？”“在！”那发菩提心就是必然的。之前虽然读经持咒，却没有求佛的意识，这时候自然知道求佛作依靠了：这真理是佛教我的，佛的目的就是要我觉醒，那我的障碍佛更清楚，佛一定有办法帮我突破过去！

之前虽然读各种经典，但早早见过的《阿弥陀经》却从没读过，因为觉得里面只是谈各种事相，没涉及什么义理，所以没有兴趣。但此时又觉得佛肯定不会无缘无故地主动宣说这一法门，于是又抱着一丝侥幸心理去读，慢慢也就自然地背诵下来了，信心也随之增长。后来由于父亲生病的因缘，更觉得简易的行持才能适应

各种环境，所以就单提一句“南无阿弥陀佛”。但当时念这句佛号对我来说并不比搬石头轻松，于是就有需要“外援”支持的想法了。

2020年冬季，恰巧在网上看到东林寺打佛七的消息，我就只身前往。在念佛过程中，内心的烦恼妄念如波翻浪卷，像洪水猛兽一样肆虐。当瞋恨心发起来，感觉身体随时会爆炸；当恶口的业力显发时，污言秽语似乎随时可能从佛号里迸出来，甚至很多今生未曾出口的恶语，都会从脑海里突然冒出来；淫欲的念头更是无法遏止，一波波地席卷而来……这时才真实地感受到，自己的烦恼多么厚重！身心多么浊恶！由此也更加相信地狱的真实存在，以及六道轮回的可怖可畏。继而想到，自己如此浊恶的身口意三业，必然感召阿鼻地狱的果报，仿佛马上就要被地狱猛火灼烧，还要遭受刀山剑树、铁床铜柱之苦……此时才真真切切地认识到，这句佛号并不是一种简单的行持，而是最后的救度！虽然身心备受煎熬，但没有出堂的想法，因为觉得念佛是得度的唯一希望。

2021年，我又完整参加了七天的“五·一”佛七和四十九天的冬季佛七。我像一个患病已久的病人忽遇良医，又像一个流浪已久的孩子终于找到了父母一样，特别珍惜这稀有难逢的因缘。在参加2020年冬季佛七期间，我重新求受了三皈五戒，2022年5月又以殷重心重新求受了菩萨

戒，也是对以往辜负佛恩的一种改过自新吧。虽然身口意业依然充满瑕疵，但是有三宝的加持和莲友的提携，自己的持戒意识不断增强，行持也一点点在改善。

以上就是我走入佛门，信受净土的大致过程，每一步看起来都很自然。作为一个理工科出身的人，如果没有足够的逻辑支持，让我信服一件事是很难的，但反思自己学佛的过程，“不合常理”的地方却很多。

比如读诵佛经这件事，我从学生时代以来就对文字无感，记忆力更是不怎么样，可是对个别佛经却能自然成诵。还有，我只是阅读经文，对法义并不理解，原先质疑的念头很快消除了，这是为什么？还有参加楞严法会时皈依受戒，没有任何人勉强我，就是认为佛法是真理，作为绝对依止是必然的。但问题在于，“佛法是真理”这个结论的依据是什么？我当时没有细想过，也回答不出来。再有就是犯戒之后心生惭愧，却又坚信佛能帮我遣除障碍，这种信心的根源又是什么？包括准备读《阿弥陀经》时，觉得佛肯定不会无缘无故地主动宣说这一法门，当时怎么就如此坚定地相信呢？还有一个更基本的问题，极乐世界和阿弥陀佛我从来没见过，又怎么就相信了呢？可以说，这里每一个问题似乎都有明显的逻辑漏洞和不确定性，都足以令我质疑，都足以把我劝退。可事实是，我不仅走进了佛门，而且

还依止了最难信的净土法门，这是一件多么令人匪夷所思的事。

其实祖师们早就说过，试图以凡夫的经验常识去揣度佛的不可思议的境界，本身就是徒劳的。因为信受净土法门这件事，早已超越了我们凡夫的思维逻辑。从根本上说，这不是逻辑问题，而是善根问题。正如大安法师开示：“我们要站在不可思议的本位，去接纳净土法门不可思议的事理、境界、方法，而不可将其降到可思议的范围去揣摸分析。因为念佛的义理、境界无法作逻辑上的推导，如众生为何能得往生？十万亿佛刹之遥远的净土，一念间往生，这是什么速度？能否提供实验数据？对超越世间法的净土法门，只能以不可思议来表诠。修行念佛法门，是需要悟性善根。悟性属于般若智慧，现量把握，默契于心。”我等凡夫面对甚深微妙的净土法门，就如同沙滩上捡贝壳的稚子面对浩瀚无际的大海。所以，佛和祖师们都告诉我们要“仰信”，佛怎么讲，我们就怎么做，没有凡夫讨论的余地。

一位师兄还分享了一个案例。有一位博士生，是受过皈依的佛弟子，日常功课主要是读经持咒。后来由于一些原因，对佛法的信心受到影响，这让他非常痛苦。他就去找隔壁住的一位学因明学的博士生，因明学就是佛教中的逻辑学。他问：“你能不能用因明学的理论给我讲讲佛法，让我重新生起信心？”对方的回答却让人出

乎意料：“如果你不先对佛法生起信心，因明学这一套理论也讲不通。”这也正应了龙树菩萨在《大智度论》中的开示：“佛法大海，信为能入，智为能度。”可见，般若信根是最根本的前提。

由于往昔结下的善法缘，自己今生对佛法对净土法门能够闻即信受，真是倍感庆幸。如果不是凭着这一念信心，而是继续用凡夫的思维去分析推理，也许如今还在佛门之外打转呢。

### 反思三：科学？实证？

回想一下，自己上学以来，同学中基本找不到信佛的人。偶尔和一些老同学谈



起佛法，质疑的还是占大多数。最普遍的一个反应是：“这符合科学吗？”面对这种“正气凛然”的提问，我们常常会“上当”，觉得对方是一个非常科学理性的人，于是马上用现代科学的种种理论和研究成果来为其解释佛法的科学性。但结果证明，他们只有在质疑佛法时才会竖起“科学”的大旗，而事实上他们可能连科学是什么都不知道，即使你把问题解释清楚，他们对佛法还是不信。从这里能再一次证明，信佛是善根问题，而非逻辑问题。

既然讲到科学，不妨再多说一些。科学最讲求理性与实证，而且既能证真，也能证伪。时至今日，有哪一个科学实验将佛法证伪过？而一般人的逻辑是“因为我没看见，所以它不存在”，这个理念“科学”吗？现在，知识分子普遍认同一种观点：“科学的尽头是哲学，哲学的尽头是神学。”中国科学院院士朱清时先生关于佛法的系列演讲、香港理工大学前校长潘宗光先生的《佛法与科学》讲座、台湾大学前校长李嗣涔先生的《灵界的科学》《人身极机密：人体 X 档案》《难以置信 II：寻访诸神的网站》，以及美国魏斯博士的《前世今生》，还有著名国际华人侦探李昌钰讲自己前世是僧人，以及湖南的“再生人”事件……这种种的研究及现象的揭示，都在帮助我们打开认知的另一扇窗户。

讲实证并不是科学领域的专利，佛法同样如此。佛法有信、解、行、证的修学次第，从信入手，最后落实在证悟上。不

过必须要弄清楚，测温度只能用温度计，测湿度只能用湿度计，如果硬拿温度计去测湿度，最后却说结果不对，问题出在谁身上？所以要验证佛法，就要站在佛法本位，用佛法的方式去验证，这本身就是符合科学精神的。东晋慧远大师率众结白莲社念佛，就是对净土法门的一次集体实证。包括我和莲友们在佛七经行中出现的种种身心状况，都在不断证实众生业力的不可思议，以及弥陀愿力的不可思议。其中那些最真切最细微的感受，是无法用语言文字来描述的，如人饮水，冷暖自知。所以，与其争论不休，不如亲身体会，这样获得的感受就是第一手资料，比任何人说的都更有说服力。

### 结语

很多受过高等教育的人由于所知障的缘故，在佛法启信方面有种种障碍，这种现象确实存在。我们可以将此当成一种警醒，但不应固化成一种偏见。学佛以后发现，在出家师父和居士莲友中，其实还是有很多高级知识分子的身影的。在家是世间精英，出家是佛门龙象，这一延续千年的传统，今天依然还能看到。一切众生皆有如来智慧德相，每个人心中都涵藏着信的种子。无论多大年龄，何种职业，什么专业，不妨先放下一切成见，把一句六字洪名念下去，在那里一定能获得最究竟圆满的大光明与大安乐。🙏

# 净土教法彻底颠覆了我的“三观”

文 莲友

本人年近七十，在高校里退休快十年了。像我这个年龄段的人，从小到大几乎一辈子受“无神论”思想的熏陶，加之在大学里学的又是马列基础理论专业，因而满脑子都是“唯物唯物唯物”。自身既有着世俗业习的种种垢染，又有着作为女性的诸多局限与牵绊，起心动念总不离名闻利养，家里家外满眼是五欲六尘，那“三观”也就一直黏滞在世俗层面上。

值得庆幸的是，退休之后有缘接触到净土这一圆顿了义之法，才为生命打开了一扇光明的大门。不过，前前后后好几年，对净土教法的认知还是似是而非，似懂非懂，基本上处于一种“夹生饭”状态，以至于一回到生活中又被“顽习”打回原形，实践起来还是感到不着边际，无从下手。

近两年跟随莲友们一起学修《往生论》，每周定期与大家分享交流，最为关键的是有明师随堂点评与开示，使我对净土教法的认知与运用受益良多。比如对净土法门的特别之处，对往向、还向两种回向的完整认知，对彼国依正庄严的正念观察，对自性光明的印契启用，对现下生活的缘起所依，对轮回之苦的深刻觉知，对

生命本质的心灵回归，对五门行持的顺性实践，等等。然而最大的收获是，终于找到了哲学上三个终极问题的答案，进而彻底颠覆了“三观”。

## 一、回答哲学三大终极问题

众所周知，哲学上常常围绕“你是谁？”“你从哪里来？”“你要到哪里去？”这三个问题进行探究。对此，估计大家对三年防疫时的情景还记忆犹新吧！那时到处都设有关卡，人们出行常常被问道：“你是谁？你从哪里来？你要到哪里去？”

其实，这三个问题对于净土行人来说，也值得深入拷问与探究。因为修行是为识得本心，开启本具性德大用，而我们自身所依知见是否究竟、是否了义、是否圆顿，对于修行至关重要。通过系统学修《往生论》，本人对于“你是谁？”“你从哪里来？”“你要到哪里去？”这三个问题有了一个根本性的认知。

你是谁？——我们是本质与诸佛等无差别、具足无量光寿的生命。当年释迦牟尼佛成道时惊叹：“奇哉！奇哉！一切众生皆具如来智慧德相，但因妄想执着而不能证得。”这就从根本上超越了“我是一

个具有自然属性与社会属性的人”的世俗知见。

你从哪里来？——轮回众生都是从无明业习相续而来，一切都是因缘所生，这就从根本上超越了“我是在什么时间什么地方从娘胎生下来”的世俗知见。

你要到哪里去？——既然我们每一个众生本具“如来智慧德相”，那我们心灵的归宿自然是回归到本有故乡——极乐世界如来会的大涅槃境界，这就从根本上超越了沉迷于现世种种追求，或者是求来世人天福报等种种知见。

## 二、“三观”被彻底颠覆

诚然，对哲学上这三个终极问题的回答，也就从根本意义上颠覆了我的“三观”，即世界观、人生观和价值观。

**首先是在世界观上的颠覆。**所谓世界观，是指人们对世界的根本看法和观点。本人以往的世界观也跟绝大多数人一样，一直都认为这个世界是客观的、实有的，物质第一，意识第二，意识是由物质决定的，而又反作用于物质。这里特别强调唯物与唯心的二元割裂，忽略了心念的根本作用力，以致把这些虚幻的东西执实当真了，因此就有了层出不穷的这个观那个观。比如“人为财死，鸟为食亡”的金钱观，“爱江山，更爱美人”的情爱观，“望子成龙，望女成凤”的育儿观，“人过留名，雁过

留声”的名誉观，“人不为己，天诛地灭”的私欲观，“有权不用，过期作废”的权力观，“苦尽甘来，好好享受”的苦乐观，“人死如灯灭，一去永无踪”的生死观，如此等等。

本人在同莲友们学修《往生论》之后，慢慢地对以往的世俗知见有了一个根本性的觉悟：佛法既不是唯物，也不是唯心，而是心物一元、一切唯心造的法界观。以我们世俗人对宇宙对世界的认知，比如什么银河系呀，河外星系呀，超星系团呀，虽然是非常广阔的，但以佛眼观之，它们也都是有限量的。如《楞严经》所言：“当知虚空生汝心内，犹如片云点太清里，况诸世界在虚空耶？”佛法的法界观是顺乎法性而没有有限量的，是无量光无量寿，横遍十方，竖穷三际，其大无外，其小无内，非是凡夫心意识所能测度。

所谓法界，这是佛教的一个基本的名相概念，它和妙明真心、如来藏都是同义词。从字面上来讲，“法”就是指一切现象，“法界”也就是一切现象的总集。我们一心具足十法界，上面的有四圣法界，即佛法界、菩萨法界、缘觉法界、声闻法界；下面的有六凡法界，即三善道法界与三恶道法界，三善道法界即天法界、人法界、阿修罗法界，三恶道法界即畜生法界、饿鬼法界、地狱法界。十法界都是唯心所造，

心作心是。我们这一念心，只要一动念，就会落入某一个法界。比如，一念瞋恨心起，就会落入地狱法界；一念慳贪心起，就会落入饿鬼法界；一念痴迷心起，就会落入畜生法界。佛教所讲的法界观，其实就是要观我们的心，知道我们这一念的缘起处，最终回归清净自性。“心生万法”，“一切唯心造”，这个“唯心”并不是对应“唯物”而言的，是指“心念”的作用力，是原动力，是自性本具的无量光寿的能量。

佛法讲缘起性空，就像《金刚经》上所说：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”现在的前沿科技对时间和空间的研究、阐释、推论的结果，也有不少正趋向于证明佛法的真实性，包括一些实验。比如神奇的“量子纠缠”，它说的是人的第六感应、心念、灵魂、吸引力法则等等，这些东西真实存在。2022年的诺贝尔物理学奖颁发给了纠缠光子实验，就已经证实了这一点。人类科技的进步，不但颠覆了我们以往的认知，也证明了心想事成，命运由心造，人是可以掌握自己的命运的。

有了这个法界观就能认知到，我们所感知的物质世界只是幻化的假象而已，所感知的一切业相也都是无有固定性的，所遇到的现缘都是生灭无常而非恒常不变，所有的见闻觉知也都是在

做梦中游戏。这些千变万化的业相皆由自性变现，我们的自性清净平等，圆满无碍，在圣不增，在凡不减，不垢不净，无有生灭。在确认了这个究竟知见之后，虽然天还是这个天，地还是这个地，一切现缘看似都没变，但我们在内心就不再有什么徘徊纠结，对生活中的人、事、物也不会像以往那样较真，一切因缘包括病缘、违缘、逆缘，甚至是恶缘，也只是激活自性的一个因缘而已。

**其次是在人生观上的颠覆。**所谓人生观，是指人们对为什么要活着的根本看法和观点。本人以往的人生目标从表面上看来还不算怎么功利，但实际上还是在五欲六尘里面转圈圈，还是好乐名闻利养，对于比较世俗化的东西，还是自觉不自觉地会去追求。

学修《往生论》之后，对人生的究竟目标更加明晰了：我们学佛的目的在于觉悟人生，知道轮回流转乃是枉受其苦，回归自性本具的无量光寿才是究竟意乐之所在。因此，我们学佛受持净土法门，不是为了今生世间的名闻利养、五欲六尘，不是盲目地随大流，跟着作“鸭子”，不是求来世人天福报，不是只求自身得解脱，而是为了利益众生。为了使众生觉悟，我们自己要先觉悟；为了引导众生得往生，我们自己要先得往生；为了众生圆成佛果，我们自己要先发愿成佛，即随顺佛愿之摄化，凡圣同修，

九界同归。概括地说，也就是发无上菩提心——心佛众生三无差别，圆满起步，随顺佛愿，决定往生，住不退转。

**再者是在价值观上的颠覆。**所谓价值观，是指人们对怎样活着才有意义的根本看法和观点。世间人的价值观就是我的家庭如何如何，我的待遇如何如何，我的事业如何如何，我的成就如何如何，等等。而佛陀传达的价值观就是开示悟入佛之知见，平等回施，饶益有情，无我利他，令法界一切众生同证无上菩提。净土法门之佛愿摄受，是其易行特质，弥陀以报德印契，激活众生本具智德——无量光，无量寿，无修修，无证证；净土法门是以忆佛念佛、滴水还海之善巧，顿超九界，直入大觉位，事理因果不可思议，唯佛与佛乃能究尽；净土法门以果地觉，为因地心，无量善根福德皆系弥陀愿行之所恩赐，一切含灵皆当知恩报恩，依教奉行。

本人以往因不了知生命真相，在价值取向上并没有脱离名闻利养的世俗范畴。比如在学佛之前，表面上看来能洁身自好，但在内心深处还是有图口碑、贪好评的习气，也是在为自求而不自知；表面上看来有是非界限，但在内心深处还是执着于二元对待而不自知；表面上看来是乐于助人，但在内心深处还是习惯于我执而不自知。又比如在学佛初期，表面上看来学佛很精进，但实际

上还是常常有法执而不自知；表面上看来是在实践佛法，但在内心深处还是常常不能在业相中觉悟自性。即便是在共修期间，也还是常常落在自力上而不自知，落在业相上而不自知，落在妄心攀缘造作上而不自知。

近两年学修《往生论》，虽然还体悟得不深、躬行得不力，但对诸法缘起与实践之法的认知越来越清晰。修学不是停留在概念层面的，不是自力攀缘造作来的，是依《往生论》随顺五念门传承，从心作心是到即心即是实践、体验、融入……

由于跟随团队进行净土教法的学修，蒙受师父的点评与开示，还有莲友们从不同角度的分享和帮助，特别是经过今年结夏安居期间恩师反复多次的“锤打”，本人与莲友们一样，现下已在内心作了究竟抉择，随顺阿弥陀佛不可思议的威神功德，决定往生，住不退转。

### 三、学修净土教法的最深体会

净土教法的特质是三根普被，利钝全收，九界同归，咸得往生。阿弥陀佛的根本誓愿是“若不生者，不取正觉”，“其佛本愿力，闻名欲往生，皆悉到彼国，自致不退转”。我们依止《往生论》五念门来实践净土教法，随顺佛愿，就可以既不用改变现缘，又不用改变身份，通过努力修持，仰靠佛力，法尔自然地

回归到清净圆满无碍的生命本位。其中体会最深的有以下几点：

一是不再偏重自力修行，不再染着知识积累，不再问“为什么”，只问“是什么”以及“怎么用”。也就是重在对教法的精准认知与精准实践，在实践中碰到的问题及时请教师父或莲友，既不怕“雪狮子见太阳”，也不怕“露狐狸尾巴”。

二是在心念上已从原来的“我要念佛”，逐渐转换为“念佛所念”。这主要得益于善知识的慈悲点眼与窍诀之授受，让我等弟子对心佛众生三无差别，对弥陀咸令九界同归，对修行五念门毕竟得生安乐国土，有了更加深刻的认知。


三是本人原来有比较执着于文字的职业习惯，或可称为“文人习气”，动不动就喜欢动笔，包括听闻师父讲课呀，共修分享呀，总是离不开这支笔，或一边听一边记录师父所讲的要点，或在分享之前总少不了要先理出一个文字提纲。殊不知，这些都是在用意识心。通过听闻师父分享她自己的转变，我深受触动，现在就不像以前那么有文字上的执着啦，对文字既不排斥也不依赖，只是把它当作修学的一个工具而已。

四是对于临终往生之事不再担忧，不再纠结，知道自己内心已随顺佛力住持，那毕竟往生已成决定。因为阿弥陀佛“若不生者，不取正觉”的誓愿已经

成就，我们只要随顺法性，随顺佛愿，在称念佛名的现下，就在回归本具的大圆觉。现在的心态是身在娑婆，心归极乐；既不怕死，也不怨生；随缘不动，不动随缘；随顺佛愿，念佛相续，安心度日。

五是安于简洁的茹素生活。自从受了菩萨戒之后，凡是与动物有关的东西不吃不喝不穿也不用，后来又逐渐把不是“刚需”的衣物结缘出去。今年暑期又将家中的物品作了一个全面清理，把自己以前酷爱的书籍和用不上的东西，结缘给有需要的朋友。从今以后，就不再随意添置一些可要可不要的物品。

以上所说的这个“我”，其实是个“假我”，是虚妄的、无常的，只不过是自己实践教法的一个观察对象，或者说自己觉悟业相、回归自性的一个因缘而已。但当这个“我”所缘的是“南无阿弥陀佛”时，也就开启了返妄归真之旅。在念念称名之中，一切与这个“我”相关的因缘，包括这个“我”本身，也都是“南无阿弥陀佛”。真妄不二，心佛一如，悉皆会入自性大寂灭海。

俗话说：“移泰山难，移心更难。”净土法门是因心果觉的实践法门，因而我等净土行人绝不能得少为足，宜当实践实践再实践，体验体验再体验，一门深入地去躬行传诵弥陀誓愿的自他受用，报佛深恩，尽于未来！



## 誓作东林一老臣

——传印长老戊午东林偈联遗稿

文 释传印

按：一九七八年（戊午）农历八月初三，传印长老重谒东林祖庭。其时氛霾已散，国运重启，且逢果一上人受邀重主东林，庆快非常，遂成偈联数章，以纪盛事。果公乃传老于云居山受戒时之尊证阿闍黎，二老数十年往还不绝，复先后为东林寺主，法缘道谊，允称佛门佳话。惟叹流光驶疾，须臾之顷，二老悉已俯谢三界，高登九品，追觅前尘，恍然如梦。兹逢果公东林示寂三十周年，亦即传老东林升座三十周年，乃将此遗稿付为一编，以飨大众。窃惟东林老臣，岂无后继者哉！

### 欣喜庐山文化处重修东林寺

果是华天雨露深，一滴弹洒到东林。  
上峰初定新蓝图，人师重来旧日亲。  
复现金容严宝阁，兴隆莲社匡庐岑。  
东方众等见闻者，林下愿同念世尊。

注：印去年农历八月初三日到东林时，值中央文物局偕十二省文物管理人员在庐山开会。会期中来东林察看现状，拟定整修方案，拨款十三万元，即时动工。月前庐山文化处调遣果一上人并其徒常智定居东林。果公于一九六六年以前（“文革”前）即住持东林，因“文革”寺像被破坏，果公辗转回至原来一所小庙——庐山马尾水九峰寺，一九七八年七月奉调重返东林寺。诗中各句头字连成“果一上人复兴东林”八字，用寄其意。

### 果公上人重主东林寺怀感

东林漫步思芳躅，莲社风高垂万古。  
智者灵山会正酣，远公孰谓灭匡阜。  
胼手胝足昔含辛，斩棘披荆今茹苦。  
前后肩难两度来，我师无忝东林主。

注：忝，tiǎn，无忝，即“不愧为”的意思。智者大师（道场在天台山华顶）得法华三昧，见释迦如来灵山法会，俨然未散。灵山，即灵鹫山，梵语“耆闍崛”，在王舍城附近。前几年，赵朴初居士曾去参观过这个地方，释迦佛许多法会都是在这里举行的。匡阜，即庐山，庐山亦名匡庐。相传古时有匡续兄弟三人，结茅庐居此山，修炼成仙，人高其德，因名此山曰“匡庐”或“庐山”。

### 谒东林寺

秀挹匡峰灵挹真，一回来到一回亲。  
此生难满他生愿，誓作东林一老臣。

### 题远公讲经台

其一

当年远祖坐经台，朵朵青莲火里开。  
净社高流一十八，相逢陶谢不堪来。

注：陶，指陶渊明。远公邀他参加莲社，他说：“弟子好饮酒，不能参加莲社。”远公特为允许他饮酒，他来参加了两天，不堪清苦，攒眉而去。谢，指谢灵运，负有才名。他要求加入莲社，远公拒绝之，说他身材（丑）与貌相（美）不相称，如不积功累德，恐招凶事，叫他积功累德三

年，再来入莲社。谢灵运听此语，颇为恼火，不接受远公意见，后来终因叛逆罪被诛。

其二

一从远祖临高台，空外廓然莲社开。  
十八贤人西去后，愿王无日不东来。

### 为果一上人重主东林奉贺联语

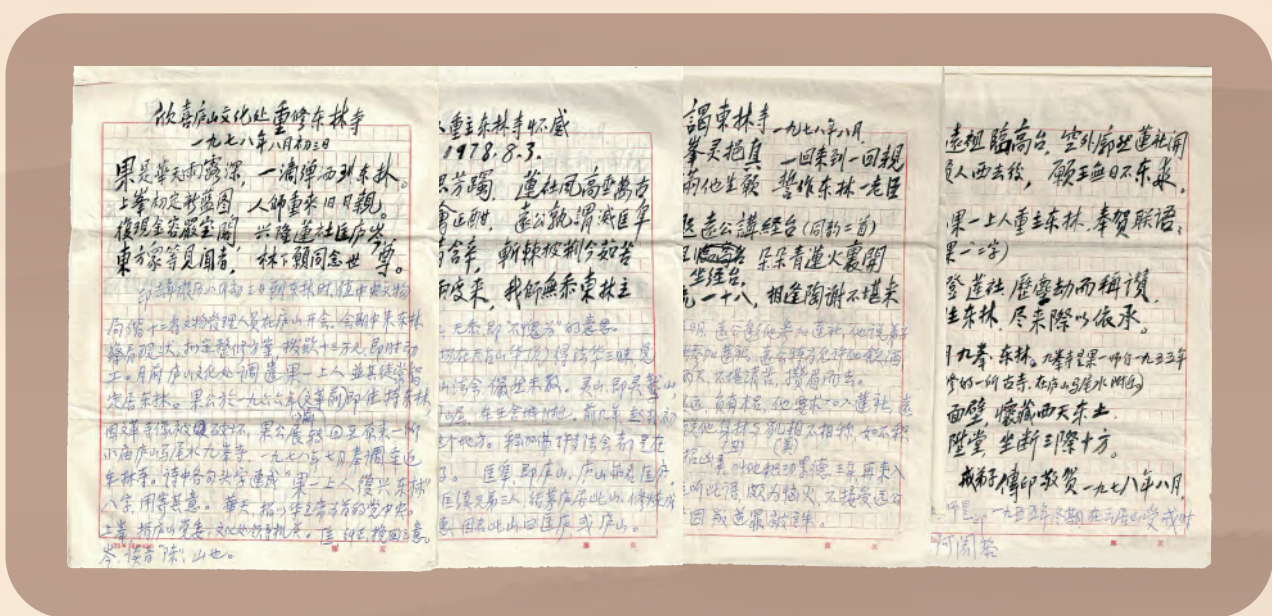
其一

果登莲社，历尘劫而称赞；  
一住东林，尽来际以依承。

其二

九峰面壁，怀藏西天东土；  
东林升堂，坐断三际十方。

注：九峰寺是果一师自一九五五年经营兴修的一所古寺，在庐山马尾水附近。



传印长老戊午东林偈联遗稿



问：请问站在佛法的角度，高考生应该如何选择院校和专业？

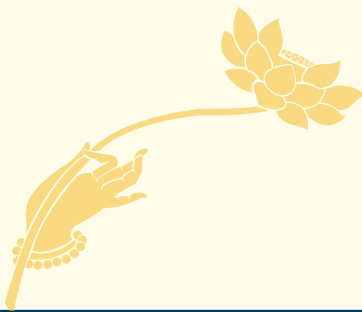
答：高考生选择院校和专业，大概会基于两种维度来考量。一者是现实功利的维度，高考生会本能地看中那些热门的，容易就业的，且薪酬待遇较高的专业。面对当前就业难的现状，偏向此种功利考量者占多数，也是可以理解的。二者是理想化、个性化的维度考量，忠实于自己的内心，选择自己心仪的，有兴趣的，服务社会价值高的专业，将就业与薪酬放在其次考虑。

站在佛法的角度，比较赞同倡导第二类的考量。何以故？每个人投生在这个世间，均有其独特性。上天赋予你某种天赋，就是希望你能将此独特天赋发挥出来，服务大众，造福人类。是故，高考生要认识自己，了解自己个性化的兴趣与长项。高着眼，不必被狭隘的现前功利蒙蔽慧眼。诚如孔夫子云：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”选择自己乐在其中的专业，方能最大限度地开发潜能，活出生命的精彩。若从一开始就侧重就业与金钱，便注定一生平庸苟活，不可能成为栋梁之材。切诫。☸

问：弟子想受菩萨戒，可家里一直喂养流浪猫狗，戒律规定不能养，请问弟子应该怎么办？

答：梵网经菩萨戒第三十二“损害众生戒”，有不得长养猫狸猪狗的戒条，是由于猫狗能伤鼠与鱼类，是令众生损害众生；猪终将被屠宰，是畜养终归损害。而菩萨戒是以慈悲不伤害众生为原则，是故不可长养猫狸猪狗。

若是流浪猫狗，汝出于慈悲心喂养，这是救助众生的慈善行为，与故意长养还是有区别。然若准备受菩萨戒，可将此流浪猫狗送到收养猫狗的慈善机构，集中喂养。汝若有经济能力，可资助若干，或做义工。如是处理后，汝便可以选择有缘寺院求受菩萨戒了。若一时未及处理此事，亦可先受菩萨戒，尔后再处理此事，亦无妨碍。☸



东林寺莲宗基础知识咨询专线电话：0792-8891134

【时间】周二至周六 【上午】8:00-10:00 【下午】2:00-4:00

东林寺闭关报名时间：阳历每月一日上午七点至九点，报名参加下一个月的闭关，额满为止。

报名电话：0792-8909113 8909014



## 救人得善报故事三则

文 刘世杰

### 一、舍身救人，立招善果

二〇二〇年腊月底，皖北地区连续下了一个星期的特大暴雪，积雪加上低温，将路面冻得如同玻璃板似的平滑。大年三十下午3时左右，在阜阳市通往阜南县天棚集的公路上，一辆黑色奔驰汽车疾速朝乡下驶去。由于雾大路滑，当该车驶入柴集境内时，不慎撞断公路护栏，坠入了路边的一个大水塘内。此情此景，被后面一位开皮卡工具车的司机看得一清二楚。

皮卡车副驾驶座上是司机的儿子，刚从部队转业，随父亲一起从城里赶回乡下老家过年。眼看奔驰车沉入水底，淹没了车顶，情况万分危急，父子俩不顾自己的生命安危，快速跳入水中救人。因塘水已淹没车厢，车内人员缺氧，父亲大声对儿子喊道：“快到工具车里拿大老虎钳子！”儿子急忙爬上岸，取来钳子，砸破副驾驶位置的车窗，要把被困的人拖出来。因棉衣被水浸透，十分沉重，父子俩竭尽全力才把车里的人拖出来，并艰难地爬上岸。

车主虽被救出，但已奄奄一息，如不及时施救，就会有生命危险。儿子对父亲说：“我在部队学过急救知识，让我试试！”儿子一边说，一边为昏迷的车主做心肺复苏。车主渐渐苏醒，但很快又昏迷过去，父子俩急忙把他抬上自家的皮卡车。雪花

漫天飞舞，地面冰冻三尺，身上寒风刺骨，父子俩穿着冰冷滴水的棉衣，加快速度驶向阜阳市第一人民医院。次日就是大年初一，父子俩顾不上与家人团聚，一直守护在病人床前，一步也不曾离去。当病人再次醒来，看见眼前两位陌生的救命恩人时，激动得泪流满面，泣不成声。

被救的人姓孟，是广东某重型汽车制造厂董事长，该厂生产的重型汽车以外贸为主。孟某的老家就在阜南县天棚集农村，此次是回老家过年。他虽然会开车，也有驾照，但这么多年一直有专职司机，自己很少开车，所以驾驶技术难免生疏。这次春节临近，为了让司机回家过年，所以孟某自己开车回家。从广东至阜阳行程一千多公里，孟某非常疲劳，加之雾大路滑，因此不慎遇险坠入水塘。幸遇父子俩出手相助，抢救及时，方脱离生命危险。当孟某得知救命恩人姓吴，家住阜南县柴集镇农村，并且在阜阳市开发区一家4S店任汽车修理工时，也是喜出望外。因为他所任职的重型汽车制造厂，正需要这样的技术人才，何况吴氏父子俩舍己救人，德才兼备。

春节过后，孟某带着两位救命恩人回到南方厂部。经董事会研究决定，大家一致同意任命老吴为该厂主管生产的副厂长，任命小吴为销售部总经理，父子俩年

薪高达两百多万元，年终提成还不包括在内。不仅如此，父子俩还被评为省“见义勇为”道德模范，并被授予“最美阜阳人”的光荣称号，他们的善行义举被当地的人们传为佳话。

有道是：

大雪纷飞池塘冷，奔驰快车失踪影。

好心父子跳下水，破窗救命功上等。

## 二、救人一命，福荫儿孙

一九六七年初秋的一天下午，安徽阜阳的黎大伯照常推着自行车外出做小买卖，当行至泉河北阜阳市党校西边的坝埂上时，远远看见一个人躺在坝埂下边。他走近一看，原来是一个男子，看样子有四十多岁，面色蜡黄，口唇干裂。黎大伯用手探试了一下，发现还有鼻息，但极其微弱。他赶紧起身，从自行车上取出随身携带的茶杯，给男子灌了几口温水，男子这才慢慢苏醒过来，并且喊饿。黎大伯又急忙从筐里取出食物，扶男子坐起身来吃。就这样，男子终于得救了。

这个男子姓余，是该县某公社的党委书记。一九六六年“文化大革命”刚开始，造反派将全县的“走资派”统统集中到县委党校学习、批斗。夜以继日的批斗折磨，让余某实在无法忍受，于是在一天夜里就悄悄地翻越围墙出逃，躲到了校外的一片树林里，两天两夜不敢露面。在此期间，造反派多次查找，都毫无踪影。余某两天水米未进，肚子饿得咕咕叫，而且

又有低血糖的毛病，若不是黎大伯及时施救，就必死无疑了。余某的身体稍有恢复，便借着夜幕作掩护，偷偷转移到亲戚家去了，从而躲过了一劫。

日月如梭，转眼到了一九七一年。这年春天，黎大伯骑着自行车去某公社一个大队，看望在此下放劳动的儿子。刚进入此公社境内，就远远看见一个干部模样的人骑车迎面而来，对方很远就盯着黎大伯，尔后急忙下车喊道：“停车！停车！您不就是救我一命的恩人吗？”俩人都停下车，相谈甚欢。原来，余某渡过那场劫难后，经组织审查，政治上、经济上都没有问题，是个好干部。一九六九年，上级任命他为此公社革委会主任，恢复党委后，又任命他为该公社党委书记。当余某得知救命恩人的儿子黎某下放到本公社时，随即派人通知他来报到，担任公社通讯员，后来又培养他加入了中国共产党。

一九七二年春，县里分配给该公社一个“工农兵大学生”名额，黎某被推荐上了大学——安徽劳动大学。大学毕业后，经过组织考察，黎某被任命为该公社党委副书记。余某退休后，黎某升任党委书记。因为工作出色，后来又被提拔为副县长。一九七八年，高考制度已经恢复，黎某又以出色的成绩考入中国人民大学，带薪学习。毕业后，黎某被推荐到中央党校进修深造，后官至正厅级，直至退休。

俗语云：“救人一命，胜造七级浮屠。”黎大伯关键时刻救人一命，德感天

地，福荫子孙，后辈光宗耀祖，风光无限，可见善因善果，真实不虚。

有道是：

救人一命福禄延，滴水之恩报涌泉。

积功累德荫后辈，光宗耀祖谢前贤。

### 三、救人危难，满门簪缨

一九五九年下半年，全国开展“反右倾运动”，安徽省阜阳地区揪出了以行署马专员为首的二十多名“右倾机会主义”集团成员，其中包括地委宣传部长、组织部长、农工部长，及一些县委副书记、副县长等。这些人被集中到阜阳西北的一个农场，接受批斗、学习、改造。

所谓“学习改造”，其实比蹲监狱还要苦三分。当时农场的那个场长可谓五毒俱全，专会整人，总是变着法子迫害每一位改造人员。白天让他们下地干重活，稍有不从就安排手下对其拳打脚踢。到了夜晚，又组织人对他们进行批斗。农场一天两顿饭，每顿一碗稀饭、一个小窝头，人们根本吃不饱。当时正值国家三年困难时期，那些来农场学习改造的人员，一个个饿得面黄肌瘦，骨瘦如柴。

当时农场没有汽车，运输物资仅靠三十多匹马和二十辆马车。喂马的饲养员姓储，是一位没有考上高中的回乡知识青年，因为他父亲是当地最有名的兽医，经常来农场给马治病，所以他就被推荐到农场工作。当看到几十位改造人员饿得皮包骨头、青筋外露时，储某起了恻隐之心。

每到夜晚给马做饲料时，他就多煮一盆豆饼，偷偷端到“劳改犯”们的房间给大家吃。虽说每人每晚只能吃一碗豆饼，但暂时解决了温饱问题，大家的身体都明显好转，面色也变得红润起来。

有一年冬天，在农场学习改造的马专员夜间感冒发高烧，烧得烫人。储某回到家中，让妻子用红糖、生姜熬水，带过来给马某喝下，次日烧就退了。不仅如此，他还一连三天让妻子擀了面条，做好后送至农场给马某吃。马某很快就恢复了健康，储某的善举让他铭记在心，终生难忘。

一九六二年，在甄别平反工作中，来农场学习改造的那二十多位干部，他们的冤假错案得到平反，全都官复原职。那个受人指使迫害人的农场场长被撤了职，年轻的饲养员储某则被提拔为场长。储某担任场长后，本着“全心全意为人民服务”的宗旨，工作兢兢业业，任劳任怨，农场里的农业生产蒸蒸日上，年年丰收，一派繁荣景象。如今，储某早已退休，他的四个儿子都当上了县处级以上领导干部：大儿子从公社武装干事，一直升到县委书记；二儿子应征入伍后，从班排长一直升到副师长；三儿子和儿媳妇同是师范毕业生，三儿媳官至副市长；四儿子原是大队的赤脚医生，被推荐上了工农兵大学，毕业后任乡党委书记，一直升到市长。

有道是：

心存善念格天心，救人活命积厚恩。

善恶到头终有报，因缘果熟庇儿孙。☯

心地戒光耀星洲，

法音宣流狮子城

——东林僧团 2024 年新加坡弘法纪实



新加坡，又称“狮子城”。《大智度论》云：“佛为人中狮子，佛所坐处，若床若地，皆名狮子座。”故狮子城又有佛地之义。2024年，适逢新加坡佛教居士林成立90周年。年初时，居士林林长陈立发居士、居士林导师延续法师即发出邀约，礼请东林僧团赴新弘法，传授在家梵网经菩萨戒，助力居士林庆典活动。应此因缘，大安大和尚于僧团夏安居自恣后之迦提月，率领以永胜法师为团长的十人弘法团，开启了又一次赴新弘法之行。



具足菩提

新加坡佛教居士林

## 弘法纪实之一：梵网戒幢树狮城



此次菩萨戒法会从9月9日开始至11日结束，为期三天。礼请庐山东林寺方丈<sup>上</sup>大<sup>下</sup>安律师为得戒和尚，新加坡居士林首席佛学导师、东林寺首座<sup>上</sup>延<sup>下</sup>续律师为羯磨阿阇黎，东林寺首座<sup>上</sup>永<sup>下</sup>胜律师为教授阿阇黎，德燦律师为开堂，会华律师为维那，德严律师与心了律师为引礼，慧瑀律师与德广律师为侍者。来自新加坡、马来西亚、中国大陆与台湾、印度尼西亚、加拿大、澳大利亚等多个国家和地区的四百多名戒子发心求戒，其中最年轻者20岁，最年长者94岁。

### 戒期第一日：八堂佛事普庄严

9月9日戒期开始，此日主要行法为净坛、讲规矩、拜愿、诵戒、讲戒、讲开示等八堂佛事。

#### 诵咒净坛场

上午8时30分，由大安大和尚主法，净坛仪式在居士林大雄宝殿隆重举行。众戒子身披法服，排班肃立，祈求三宝加被，无诸障碍；大众谨依佛教，发菩提心，戒登上品。主法和尚云：“菩萨柳头甘露水，能令一滴遍十方。腥膻垢秽尽蠲除，令此坛场悉清静。”磬音一起，大众同诵大悲神咒。随后香盘引路，双班戒子及班首、引礼、主法和尚，至各殿堂洒净。其后回殿归位，礼佛回向，净坛圆满。

### 开堂讲规矩

上午9时，开堂师父德燦律师为众戒子宣讲规矩。开堂师父说，初发心者求戒共在一堂，须有规范以为依凭，随即逐条讲解了《戒堂规约》，包括戒堂内外之行住坐卧、佛事礼节、求戒用心、和合相处等细节。

### 拜愿求加被

上午9时与晚上7时，开堂、维那、引礼诸师带领众戒子进行了两场拜愿佛事。“顶礼娑婆教主本师释迦牟尼佛为我等作得戒和尚”，“顶礼大智文殊师利菩萨为我等作羯磨阿阇黎”，“顶礼弥勒菩萨摩訶萨为我等作教授阿阇黎”……祈求十方诸佛菩萨慈悲加被，得上品戒，广行菩提。

### 诵戒识轻重

下午1时30分，迎请慧瑄律师升座诵读《梵网经菩萨戒本》。《梵网经菩萨戒本》，由鸠摩罗什大师诵出，长安逍遥园诸沙门、学士共译，罗什大师弟子慧融、道祥等八百余人求受菩萨大戒，并各诵此品，以为修行心要。罗什大师又恭录下卷中偈颂所说戒相，单独成卷。



对此来之不易的戒法，众戒子们手捧戒本，专注听诵。

### 教授师讲戒

下午3时，迎请教授阿阇黎<sup>上永下胜</sup>律师升座宣讲戒法。教授师从菩萨戒的定义、受菩萨戒的条件、杀戒戒相详解、忏悔行法、菩萨戒的功德利益等方面进行了解析。教授师说，一个“孝”字可以囊括菩萨戒的所有内涵，戒律要活学活用，要根据现代生活的特点，深入发掘其内涵。最后，教授师殷切嘱咐大众发菩提心，严持戒律，自利利他，早证菩提。

### 羯磨师开示

晚上6时30分，迎请羯磨阿阇黎<sup>上延下续</sup>律师升座宣讲开示。羯磨师说，这是新加坡居士林成立90年来首次传菩萨戒，是非常稀有的因缘。菩提是每一个众生都

具足的觉性、本有的功德，释迦本师、文殊、普贤、观音、势至曾是我们中的一员，他们能够从六道中出去，是因为看到了生命轮回不息而追求解脱，所以变成了众生的灯塔。大家要发心做菩萨，不仅自己得解脱，也要帮助一切众生得解脱。

### 戒期第二日：

#### 三师谆谆诲菩提

尊师重教是中华民族的优良传统，早在西周时期，就有“弟子事师，敬同于父”的说法。9月10日为戒期第二日，恰逢我国教师节。此日除了拜愿并过仪轨外，主要是三师开示，启发大众菩提之心。

#### 羯磨阿阇黎开示

上午拜愿结束后，9时30分，恭请羯磨阿阇黎<sup>上延下续</sup>律师为众戒子进行忏摩



仪式。羯磨师为新戒子一一审戒、问遮、忏悔。诸戒子一一如实回答后，羯磨师抚尺教大众至诚求哀忏悔，愿诸佛菩萨慈光摄照，三障八苦，咸得蠲除；四弘二利，悉皆圆满；愿化同体众生，共成无上正觉。戒子们至诚领受：“依教奉行！”

#### 教授阿闍黎开示

下午1时30分，教授阿闍黎<sup>上永下胜</sup>律师连续两堂课宣讲十重戒中的盗戒、淫戒、妄语戒、酤酒戒。教授师结合现实生活中的具体事例，讲述了每条戒的戒文内涵、犯戒因缘、犯戒的轻重差别、开缘条件、忏悔和对治方法等内容，令诸闻者，深受启发。

#### 得戒和尚开示

晚上6时30分，恭请戒和尚<sup>上大下安</sup>律师为众戒子开示。戒和尚说，梵网经

菩萨戒属于顿立戒，它建立在大乘佛法最基本的认知上——一切有情识的生命皆有佛性，终当作佛。受菩萨戒要发菩提心，要有菩萨的种性。菩萨戒体能够驱动我们把一个善念放大，让它落地形成一种善行。尤其是饶益有情戒，因为发菩提心的菩萨的戒是无有边际的，所以菩萨戒的功德就无有边际，是彻底的慈悲、究竟的无我，受菩萨戒是对生命的一种自信自肯。最后，戒和尚劝勉大众发殷重心，得上品戒，引导更多人往生西方，速疾成佛，再回入娑婆，广度有情，这就跟我们现在发的菩提心相应。

戒和尚开示结束后，德燦律师为戒子们过菩萨戒仪轨，以帮助大众熟悉流程，能够更顺畅圆满地完成最后一天的正受。

#### 戒期第三日：

#### 得戒圆满殊胜行

9月11日为戒期第三日，亦即正受菩萨戒的日子。初发心菩萨大众云集海会，恭迎三师临座，正授千佛大戒，梵网高幢，舍那放光，诸佛欢喜，龙天吉祥。法会依序诵咒结坛、请师入坛、礼敬三宝、正请师法、开导戒法、香花请圣、授四不坏信、忏三世罪、明发愿法、正授戒体、秉宣戒相、结劝回向。

下午1时30分，教授阿闍黎<sup>上永下胜</sup>律师宣讲十重戒中的说四众过戒、自赞毁他戒、慳惜加毁戒、瞋心不受悔戒、谤三宝戒。最后，教授师代表传戒团队向新戒子们表达了诚挚祝福，并领大众虔心发愿：祈愿大众戒行冰清，正知正见，福慧增长，广利群生；祈愿大众忆佛念佛，闻思修行，精进不辍，同登极乐；祈愿本次弘法之行，能为中新两国佛教交流互鉴、协同发展贡献一份智慧与力量；祈愿风调雨顺，国泰民安，世界和平，众生吉祥！

## 弘法纪实之二：祖师教言妙弘宣

弘法期间，应新加坡居士林和新加坡阿弥陀佛学会的邀请，大安大和尚继续以“述而不作”的理念，选讲了两部莲宗古德的文稿，与大众普结净土之缘。

### 宣讲《净土菩提心要义》

在新加坡佛教居士林，大安大和尚用三堂课的时间，为大众宣讲《净土菩提心要义》，最后两堂课增加了现场答疑。居士林观音礼堂座无虚席，加上线上听法的信众，超过千人。最后一堂课后，陈立发林长将林庆90周年特别制作的纪念品供养大和尚，大和尚代表东林寺回赠一尊木雕东林大佛像。



### 宣讲《与大兴善寺体安和尚书》

在新加坡阿弥陀佛学会，大安大和尚用两堂课的时间，为大众宣讲印光大师的《与大兴善寺体安和尚书》。第二堂课后，大和尚进行了现场答疑。课程结束后，许清标会长将一部手抄版《观世音菩萨普门品》供养大和尚，大和尚代表东林寺回赠一尊木雕东林大佛像。

## 弘法纪实之三：九十林庆普随喜

9月14日，新加坡居士林成立90周年庆典隆重举行，东林僧团受邀出席了“祈祷世界和平国泰民安法会”与庆典午宴。

### 祈祷世界和平国泰民安法会

上午9时，新加坡居士林“祈祷世界和平国泰民安法会”在大雄宝殿隆重举行。大安大和尚，与广品大和尚、觉醒大和尚、法照大和尚、惟俨大和尚、慧雄大和尚、明义大和尚、传谊大和尚、信光大和尚、慧证大和尚，及居士林首席佛学导师延续法师，共同主法。陈立发林长与董事及三百余名僧俗大众共同参与了法会。众人齐唱偈赞，虔诚念佛、拜愿、回向，上供十方诸佛菩萨、龙天护法，祈愿世界和平，国泰民安，佛日增辉，法轮常转。



### 居士林成立90周年庆典午宴

上午11时30分，以“行愿九十，初心永在”为主题的庆典午宴，在居士林大厦五楼贤护讲堂和七楼观音礼堂同步举行。新加坡共和国总统尚达曼先生携夫人作为主宾出席午宴，大安大和尚及东林僧团诸比丘受邀于主会场列席随喜。

主宾尚达曼总统与夫人于上午11时抵达居士林，菩提学校学生以舞狮表演迎接，弥陀小学华乐团演奏迎宾曲《男儿当自强》。尚达曼总统与夫人参观了大雄宝殿，接着与陈立发林长共同为居士林创办人转道老和尚塑像揭幕，总统夫人与新加坡永续发展与环境部部长傅海燕女士一起为李俊承居士塑像揭幕。午宴期间，居士林向尚达曼总统赠送了当地文化奖得主、著名书画家许梦丰先生的书法“浩然含和”，尚达曼总统向居士林回赠了亲笔书法“海纳百川”。陈立发林长和尚达曼总统分别发言，来自当地的居士、学生等带来了精彩的表演。



### 弘法纪实之四：南天法化广见闻

此次新加坡之行，弘法团随缘参访了几处佛教道场和文化团体，以广参闻、增识见，既进一步了解大乘佛法和中国优秀传统文化在异国的发展情况，也以中国汉传佛教比丘的威仪进止，为增进中新文化交流锦上添花。

#### 参访新加坡佛教居士林

弘法团第一站参访了新加坡佛教居士林。居士林僧众及董事会诸居士等，在大雄宝殿迎请了弘法团一行。为缅怀前林长李木源居士，弘法团首先至居士林往生堂内，由大安大和尚主法，作了佛事回向。随后，延续法师等带领一行人参观了居士林大厦各功能分区。随后，陈立发林长邀请一行人至会议室，进行了友好座谈。



### 参访广洽纪念馆

第二站参访了由居士林管理的菴葡院，即广洽纪念馆。这里是居士林前领导师广洽法师生前的居所，在法师圆寂后作为其纪念馆供大众参礼。菴葡院住持永光法师接待了弘法团一行，并为大家作了讲解。



### 参访净名佛学社

第三站参访了与菴葡院相邻的净名佛学社。中华维鬘佛教会名誉理事长郑振煌教授与净名佛学社吴金辉居士等接待了弘法团一行，并在会议室进行了座谈。



### 参访阿弥陀佛学会

第四站参访了新加坡阿弥陀佛学会，许清标会长与李文发总务及上百位会员信众热情迎接，请大和尚至大雄宝殿拈香礼佛并合影。随后，李总务带领弘法团参观了学会念佛堂、法宝流通处等，并在学会自助食堂共进午餐。

此外，弘法团还参访了有“狮城第一丛林”之称

的莲山双林寺、新加坡佛学院所在地光明山普觉寺，以及新加坡传统神道古庙天福宫。一行人所到之处，皆受到热情欢迎。

### 弘法之行普圆满

2024年9月15日，东林僧团新加坡弘法之行圆满，延续法师与护法居士们到机场为弘法团送行。在此次活

动中，大家皆体会到正法弘传之不易，先辈大德们菩提行愿之宏深，为今后的修持与弘法提供了不竭动力。

山川异域，风月同天，寄诸佛子，共结来缘。虽然山海相隔，但同为佛子的我们希望佛教振兴、众生解脱的心愿是相通的。在此再次祈愿：佛日增辉，法轮常转，世界和平，国泰民安！🙏

2005年，已故的新加坡佛教居士林前林长李木源居士，礼请大安大和尚于居士林开讲《净土资粮信愿行》，开启了庐山东林寺与新加坡居士林的殊胜法缘。此后数年，大安大和尚多次应邀率东林僧团赴新加坡弘法、打七。新加坡居士也为东林大佛的建设提供了重要支持。直至今日，新加坡居士每年仍会组团到东林寺朝圣、礼祖、求戒、闭关、打七等，法谊日进。此次东林僧团赴新弘法，与上次赴新已隔十年。将大乘圆顿的菩萨戒法从中国带到远在南洋的狮城岛国，使菩提之树开枝散叶，实为一桩具有里程碑意义的盛事。

## 《净土》征稿启事

《净土》创办于1992年，是庐山东林寺净土宗文化研究学会的会刊，是专弘念佛法门的佛教刊物，现任主编为东林寺方丈大安大和尚。经过数次改版，现以崭新的面貌呈现在读者面前。

《净土》以净土五经一论及莲宗十三位祖师的理念为参照系，秉遵“阐述圣言，继踵祖师；高悬法印，丕振莲风。净化人心，提升道德；信愿念佛，同登极乐”的宗旨，为净业同仁学修念佛法门提供理论依据及实践指南。文章内容以体现净业行人“信净土、愿往生、真修行、肯念佛”为基本原则，体裁风格不限；力求理论与实践统一，普及与提高呼应，传统与现代结合；三根普被，利钝全收。现有东林法音、经典导读、净土论坛、念佛感应等二十余个栏目。

### 2024年1至6期专题及截稿日期

1. 传印长老往生周年纪念（3月31日）
2. 佛法与安乐死（5月31日）
3. 暮年的身心安乐（7月31日）
4. 当代知识分子的心灵归宿（9月30日）
5. 三教合一与善书系列（11月30日）
6. 贪欲的陷阱（2025年1月31日）

关于各期专题的参考方向，请登录“江西庐山东林寺”微信公众号或东林寺官网进一步了解。

专题栏目文章以3000—5000字为宜，其他栏目文章以3000字以内为宜。文章一经采用，即奉寄样书并支付稿酬。欢迎广大净业同仁分享修行体会，行法布施，踊跃投稿。

投稿邮箱：jtbook@126.com

电话：0792-8893187

联系地址：江西省九江市濂溪区赛阳镇庐山东林寺《净土》编辑部

邮政编码：332009

# 《净土》助印功德芳名

2024年8月1日至2024年9月30日

<b>安徽</b>		齐健平	200
冯志	300	齐显珍	200
		苏江敏	200
<b>河北</b>		许玉珍 芦扬	200
徐子莲	300	容浩星	110
		冯瑞鹏	100
<b>江西</b>		谷勋	100
王鹏如	1000	黄文璐	100
		颀倩倩	100
<b>其他</b>		李菁	100
释戒妙	12000	秦仲琦	100
王钺云	2500	沈川琪	100
周敏	1500	唐文柱	100
舒德焱 张大雄 舒镭	1300	王茜茜	100
释觉谦	1100	张淑清全家	100
俞玲麟 缪淳韬	1000	张美丽	75
左向真	1000	张晶合家	70
陈强强	666	蔡爱东 蔡李秋全家	50
觉骅全家	590	曹平平	50
刘海东	400	杨林儒	25
贾莉	300	李增蓉全家	19
袁丁	300	阎凯	10

# 东林寺随喜功德方式

## 东林法宝

### [ 银行汇款 ]

开 户 行：中国工商银行九江十里支行  
户 名：江西省九江市庐山东林寺法宝印制部  
账 号：1507 2300 2902 6402 240

### [ 邮政汇款 ]

收 款 人：法宝印制部  
地 址：江西省九江市庐山东林寺  
邮 编：332009

款项查询电话：0792-8909110

邮箱：dlgdc@126.com

索请电话：0792-8893186(发行部)

汇款留言请注明“助印经书、助印《净土》、助印佛像、制作讲经机、制作视频机、制作念佛机”等用途。  
如未注明，我们将酌情用于某类法宝。

[ 欢迎索请 欢迎助印 ]

## 东林寺净土苑

### [ 银行汇款 ]

开 户 行：工商银行九江市分行十里支行  
户 名：中国庐山东林寺大佛筹建委员会募捐部  
账 号：1507 2300 2902 6402 364

开 户 行：中国农业银行九江浔庐支行  
户 名：中国庐山东林寺大佛筹建委员会募捐部  
账 号：14 0431 0104 0005 014

### [ 中国银行海外外币汇款信息 ]

SWIFT CODE BKCHCNBJ550

银行代码

BANK NAME BANK OF CHINA  
银行名称 JIUJIANG BRANCH

银行户名 Dong Lin Temple Lu Shan  
Jiu Jiang City Jiang Xi  
Province China

BANK ADDRESS NO 286 EAST XUNYANG  
地址 ROAD JIUJIANG JIANGXI  
CHINA

中行大额支付码 1044 2407 3810

### [ 邮政汇款 ]

收 款 人：大佛募捐部  
地 址：江西省九江市庐山东林寺  
邮 编：332009

所募款项用于东林寺净土苑大佛建造、中轴线及其他相关工程的建设。

## 东林慈善安养院

### [ 银行汇款 ]

开 户 行：交通银行九江分行新晨支行  
户 名：江西省九江市庐山东林寺  
账 号：3640 0610 0018 0000 98273

### [ 邮政汇款 ]

收 款 人：慈善安养院  
地 址：江西省九江市庐山东林寺  
邮 编：332009

咨询电话：0792-8893056 0792-8909057 传真：0792-8893196 E-mail: donglinmujuan@126.com

功德芳名网上查询

<http://www.donglin.org/dafo/gdfm/> (输入名字搜索即可) 浏览网上功德芳名可查悉您的汇款是否到账，一般汇款七天后查询。

# 《净土》取阅点

免费赠阅 欢迎助印

索请电话：0792 - 8893186 0792 - 8909018（发行部）

省/市	姓名	电话	地址
安徽合肥	钱劲	18654131949	合肥市庐阳区淮河路44号明教寺三学书屋
安徽淮北	张勇	13195601890	淮北市相山区东山路青和宝地物业公司三楼善书友舍
			淮北市相山区相山路菜市场西门北侧二楼善书友舍
安徽宿州	权四季	13721264119/0557-36226571	宿州市埇桥区北关新村八巷1号
北京	尚文杰	13581738175	北京市通州区宋庄镇国防艺术区C-209
福建福州	林法正	15305910129	福州市工业路455号西禅寺
广东广州	陈品宏	18922234277	广州市黄埔区长洲岛洪福市新街广州素食学校
	余秀娟	13711052013	广州市白云区永兴石坑街东三巷8号1103房中国生命关怀协会志工委广州慈爱工作站
	温治国	15603078440	广州市白云区西槎路怡富南街6号102铺观自在素食馆
广东深圳	林环玲	18824256688/0755-89980055	深圳市龙岗区中心城吉祥路322号一心斋馆
	张艳芳	13828744377	深圳市龙岗区南联社区鹏达路69号深圳慈海医院福慧园（深圳莲花生命关怀志愿者协会）
广西桂林	唐纯波	13507830389/0773-5814148	桂林市东镇路添福楼素食会所
河北石家庄	耀栋	15369191680	河北省石家庄市鹿泉区铜冶镇莲友之家
河北沧州	张福华	13722767827	沧州市黄骅市新华路二幼东50米弘宇佛堂
河北衡水	张兰菊	13803188218	衡水市西开发区维明街208号
河北秦皇岛	任月丽	15903394111	秦皇岛市开发区泰山路210号
河北唐山	崔秀萍	13832526198	唐山市路北区北新西道冀唐开元大酒店
河南焦作	郭沁源	15839145656/15729051882	沁阳市香港街丰泽园（智通堂）2-2-501
河南商丘	李佳林	13037555199	商丘市睢阳区文化路与凯旋路交叉口向南二百米路西新华书店家属院
湖南长沙	鲁鹏飞	13507456988	长沙市雨花区阳光锦城
	夏芬	18973655985/0731-84375919	长沙市开福区开福寺路200号福源阁
江苏江阴	黄建国	15335217082	江阴市华骏机械有限公司
江苏扬州	蔡诚	13776420813/13952792509	扬州市仪征市十二圩街道江南路1号第二江南小区江南精舍素菜馆
	曹红	13773380026	扬州市江都区解放路92号莲友香舍
江苏宜兴	朱洪君	13584202675	宜兴市阳泉中路3号（普行无量光素食）
	李君明	18861568880	无锡市宜兴市洑滨南路711号妙吉祥福慧素食馆
江西吉安	张永星	13766242188	吉安市遂川县戴家埔斯永莲社
江西井冈山	廖志凤	15170835476	井冈山市龙市镇小天使琴行
吉林长春	董淑梅	17743105488	长春市南关区净月二胡同祥瑞胡同清瑞服装店
	周秀芝	18704455568	长春市明珠小区D12栋101室东林寺法宝流通处（慧弘居士）
吉林白城	张东可	15886199078/18643684578	白城市洮北区庆学东路30号楼四单元
内蒙古赤峰	洪军	13488591174/0476-3523068	赤峰市元宝山区平庄镇商城金色谷2B-20号厅
宁夏中卫	侯俊霞	13369556681	宁夏中卫市文萃北路光明实业家楼
山东济南	张士峰	13583113680	济南市马鞍山路46号英雄山文化市场内441号
山东莱阳	高军臣	0535-6340676/15166879957	莱阳市五龙南路73号（包装厂院内出国劳务公司）
山西长治	张波	13303559555/0355-8518600	长治市西大街莲花巷莲花池正南莲味馆
山西大同	于学冉	13513672407	大同市平城区富力城小区一期南门A17-1-1001（10层东户）
山西朔州	谢进书	15634918732	朔州市朔城区学府家属院三号楼一单元七层
山西忻州	法念	17535164191	忻州市五台县怀镇五台山名胜风景区竹林寺村花筑·山水竹林酒店
上海	王秀珍	13774443056	普陀区陕西北路1237号佛韵阁
天津	王淑玲	18812767613	天津市河北区狮子林大街米兰金狮家园16号楼92门102室
新疆乌鲁木齐	王福科	13579433618/0991-7729090	乌鲁木齐市克西街866号2号楼2单元102室
云南昆明	刘建平	15911656665	昆明市五华区圆通街玉泉斋
浙江温州	庆缘师父	18066440503	温州乐清市北白象镇下痒村茗山古刹遂应寺



### 长生法会图

宋 佚名 绘  
绢本 设色 描金 立轴  
190.4×90.4 厘米  
台北故宫博物院 藏

《无量寿经》云：“何不  
弃世事，勤行求道德，可  
得极长生，寿乐无有极。”  
故此极乐世界图又名长生  
法会图。

溪代尺也 提手諧德 偈願念佛 同登極樂



十千聲佛日爲規  
行住坐臥莫相離  
念來念去心花綻  
便是彌陀出世時



东林法音



江西庐山东林寺



东林祖庭APP



恭请法宝



大安法师新浪微博



东林佛号标准版