

# 淨土

樣初題



陸

双月期

二〇二四年  
佛历二五六八年  
甲辰年

中国·庐山

东林寺净土宗文化研究学会

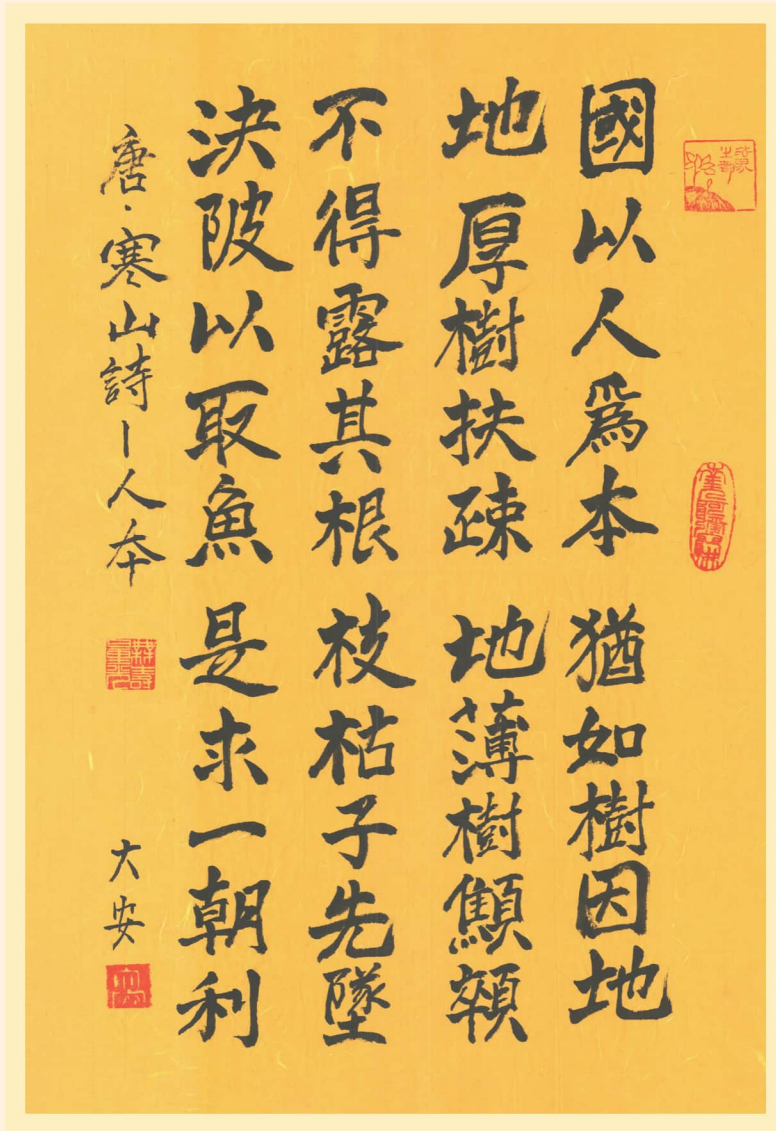
LUSHANDONGLINSIJINGTUZONGWENHUAYANJIUXUEHUI

内部资料 免费交流  
准印证号(赣)0000354



陆

双月期



中国·庐山

东林寺净土宗文化研究学会

LUSHANDONGLINSIJINGTUZONGWENHUAYANJIUXUEHUI

公元一九九二年 创办



## 卷首语

吾人夙立修行之愿，而犹世世轮回者，盖以福力未充，虽笃行而无能致远，徒踟躅于起始，或暴弃于半途，甚可哀矣。故知欲成道业，必先培植福德。试观释尊为韦提希敷演净土之教，未及说十六妙观，即先示以净业三福，益信兹事体大，不可忽也。

夫净业三福者，一人天福，所谓孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业；二小乘福，所谓受持三归，具足众戒，不犯威仪；三大乘福，所谓发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。原此三福，具摄一代时教之法要，圆融净土五乘之妙门，诚是散心众生之进阶方便，亦为三世诸佛之净业正因。凡此诸行，但据各自机缘，或全修，或半修，或随修其一，乃更至心回向，皆得往生净土，莲分九品。

是故吾等净业行人，宜应力修三福，以作念佛之辅弼。须信福海流深，则慧舟行速。以此累劫难遭之胜善福慧，直乘弥陀佛之大愿慈航，顺水扬帆，诞登彼岸，速疾圆成无上佛果，何幸如之！



——省庵大师《劝修净土诗》

尼师念佛好随缘，莫向深闺处处穿。  
自守清贫为服药，休营痴福更招愆。  
情根断似枯丝藕，戒体芬如出水莲。  
他日神栖安养国，七珍池上礼金仙。

## 《净土》编委会

创刊人：释果一

编委：释延续 释德凯 释宗贤  
释慧炤 释德海 释慧韬  
释德馨 释德皎

主编：释大安

执行主编：白云瑞

责任编辑：职全亮

美术编辑：崔天泽

联系地址：江西省九江市庐山东林寺  
《净土》编辑部

邮编：332009

索请电话：0792-8893186（发行部）

投稿电话：0792-8893187（编辑部）

投稿邮箱：jtbook@126.com

东林祖庭网址：<https://www.lsdls.cn>

准印证号：（赣）0000354

编印单位：庐山东林寺净土宗文化研究学会

发送对象：本寺院信众

印刷单位：江西新华印刷发展集团有限公司

印刷日期：2025.02

印数：5000册



# 目录

## 东林法音

- 04 释大安 《佛说阿弥陀经疏钞》讲记之三十三

## 念佛感应

- 12 王俊梅 佛力加持让母亲快速病愈  
14 法 著 求职不成，巧避洪灾  
15 康 侯 默念观音，消除恐惧

## 修学园地

- 16 三宝弟子 佛七心路

## 莲友心声

- 21 心 念 为父亲助念  
24 玉 玲 一名九〇后宝妈的育儿心得  
29 妙 音 学佛治好了我的抑郁症  
30 黄信众 去病记

## 往生纪实

- 34 释德雅 信愿持名践真章，浊世心灯照归航——汪翠兰居士往生记  
37 杨 平 父亲杨华树往生纪要

## 本期专题

- 42 三教合一与善书系列专题 编者按  
44 释大安 三教甘露润善书  
49 杜司赢 圆融三教理，恒起一贯行  
54 张楚晗 《四书滴益解》：藉由儒家经典显发的佛教“圆顿心法”  
65 王继浩 《劝戒录》：一部融合儒释道三教智慧的善世奇书

## 大德芳踪

- 72 释传印 与能述比丘尼书（1976.10.3）

## 净土答疑

- 73 答疑两则

## 人生道场

- 74 赵 颖 生无可恋，死有何惧

## 深信因果

- 76 道 凝 切莫杀生，因果不虚  
79 尼 顿 三表哥家的邪淫恶报

## 净土简讯

- 80 乙巳新春行慈忍，莲友祈福乐还乡  
——聚焦庐山东林寺的别样年味



# 《佛说阿弥陀经疏钞》

## 讲记之三十三

文  
释大安

诸位大德比丘、诸位居士同修：

请看文句：

○二、诸经

**文**复明通诸经者，与诸大乘经意义相通，如《净名》《法华》等，旁通如是。乃知此经义理所该，深邃广远，不应视同浅近，自取愆尤。

此段文句亦属总启十门之三——义理深广门。此门法义分三大结构段展开：一者摄顿（叙说此《阿弥陀经》摄于顿教），二者分圆（叙说此经分属圆教），三者旁通（不别圆顿，但取诸大乘经义理予以会通）。此旁通法义又由二层次展开：一者旁通《观无量寿佛经》意境义理（以上内容，前文诠释竟），二者旁通诸大乘经意境义理，此正是此段文句将要叙

说的内容。

莲祖高度概述：继前文阐明此《阿弥陀经》念佛三昧之意境义理，与彼《观无量寿佛经》观佛三昧之意境义理，无二无别，且就契机修行善巧上，《阿弥陀经》尤显三种不共之法要（前文已述）。于此文句又进一步阐明，此《阿弥陀经》旁通诸经，与诸多大乘方等经典之意境义理融通无二。于中特选出《维摩诘经》（又称《净名经》）与《妙法莲华经》，此二经均属大乘圆教经典，自汉代以来有过多次数翻译，然于后世广为流通的多是鸠摩罗什的译本。此二经以其境界宏阔、义理深邃、文字清新、妙辩纵横等特质，提升滋润着震旦国人的心灵境界。《维摩诘经》尤其深受文人士大夫的喜爱，对禅宗亦有深远影响。《法华经》乃天台宗所依根本

经典，亦是教内行人广为读诵的经典。

莲祖于诸大乘经中，选择此二经作代表，彰显《阿弥陀经》与此二经意境义理的涵盖相应，以此证知《阿弥陀经》所赅括的义理深邃，境界广远。是故吾人不应如流俗无眼之徒，鄙视此《阿弥陀经》，认为是心外求法，是愚夫愚妇下根之人所修的浅近之法。如是轻毁此经，即是轻毁诸大乘经典，其谤法的罪过远甚于五逆之罪。冀诸行人谨慎口业，勿取直堕阿鼻之愆尤。

请看疏文：

**疏**《净名》《法华》等者，此一心持名，得生彼国，即随其心净，则佛土净，是《净名》义。又此一心持名，即以深心念佛；乃至独入他家，一心念佛，乞食无侣，一心念佛；一称南无佛，皆已成佛道，是《法华》义。

《净名经》即《维摩诘经》，亦名《不可思议解脱法门经》。此经凡有八译，后秦·鸠摩罗什的译本独为流通。全经凡有十四品，《序品第一》（又称《佛国

品第一》），长者子宝积向佛请法：“唯愿世尊，说诸菩萨净土之行。”释尊开示，菩萨随所化众生而取佛土，菩萨取于净国，皆为饶益众生故。而菩萨成就佛国净土的修行法门虽复种种，要以“心净”为主。如经云：“若菩萨欲得净土，当净其心；随其心净，则佛土净。”（《维摩诘经·序品第一》）意谓净土成于净业，净业本于净心，菩萨欲得净土，当净其心，心净则所得之佛土净。可见土由心造，如影之随形，响之应声，心净为因，土净为果，心土不二，因果同时。

今此《阿弥陀经》所示一心持名，矢志安养，临命终时，蒙佛接引，得生彼国，径登不退，速疾成佛，是乃信愿持名以为一乘真因，极乐净土以为一乘妙果。是心作佛，是心是佛，心土不二，因果同时。故云：“清珠投于浊水，浊水不得不清；佛号投于乱心，乱心不得不佛。”证知此《阿弥陀经》所示信愿持名之法义，与《维摩诘经》所述随其心净则佛土净之法义，若合符节。

又《妙法莲华经》乃大乘纯圆经典，



义理境界深固幽远，叙说迹本二门，开权显实，会三归一，开示悟入佛之知见，欲令一切有缘众生毕竟得成佛之记而后已。莲祖在此撷取《法华经》三段，用作会通之句。其一，《法华经·方便品第二》，释尊赞叹闻大乘经行人：“以深心念佛，修持净戒故。”意谓佛果深高，以心往求，故云深心。以念佛之因，求成佛之果，并严持戒律，调伏身心，入佛律仪，不求人天有漏福德，唯趋大乘宝所。其二，《法华经·安乐行品第十四》长行，佛告文殊师利菩萨，于后恶世欲说是经，当安住四法。一者，安住菩萨行处及亲近处。于亲近处长行文句中开示，应远离十种危害处，其第八云：“不独入他家，若有因缘须独入时，但一心念佛。”意谓独自进入他人家宅，恐招危害，宜尽量规避。若有必须独入的因缘，要提起正念，但一心念佛，障难悉除。偈颂云：“入里乞食，将一比丘；若无比丘，一心念佛。”彰显一心念佛，护佑法师身心安乐之妙德。三者，《法华经·方便品第二》云：“若人散乱心，入于塔庙中，一称南无佛，皆已成佛道。”意谓入诸寺院佛塔中，即散乱心一称佛名，皆已成佛。昔提婆达多临终称“南无”，未及称佛号，便生身陷入地狱，佛记其从地狱出，当作辟支佛，名曰“南无”。既得证独觉果，亦必将证大乘无上佛果。证知散乱称名，尚必成佛，况都摄六根，净念相继。一念相应一念佛，

一日相应一日佛，心作心是，妙德难思。

又《法华经·药王菩萨本事品第二十三》，佛言：“若有女人，闻是经典，如说修行，于此命终，即往安乐世界。阿弥陀佛、大菩萨众，围绕住处，生莲华中宝座之上。”证知依《法华经》法义修行，诚为往生极乐净土之因。此与《阿弥陀经》法义目标，无二无别。

请看疏文：

**疏**等者，略举余经，如《文殊》所云一行三昧，《大品》所云若人散心念佛，乃至毕苦，其福不尽，是《般若》义。如经三七日，稽首十方诸佛名字，是《圆觉》义。如五百长者子，称七佛名，遂得见金色之身，成阿罗汉，是《观佛三昧》义。

除援引《维摩诘经》与《法华经》二经义理旁通外，莲祖又选择另外五种大乘经典之义理加以会通。第一，此《阿弥陀经》旁通《般若》义。《文殊般若经》开示修一行三昧，专称佛名。文殊言：“云何名一行三昧？”佛言：“法界一相，系缘法界，是名一行三昧。……欲入一行三昧，应处空闲，舍诸乱意，不取相貌，系心一佛，专称名字，随佛方所，端身正向。能于一佛念念相续，即是念中，能见过去、未来、现在诸佛。何以故？念一佛功德无量无边，亦与无量诸佛功德、无二不思议佛法等无分别，皆乘一如，成最正觉。”经文虽未局限令向西方，既令专称

一佛，诸大乘经论所赞，多在西方极乐世界阿弥陀佛故。又《小品般若经》云：若人散心念佛，乃至灭尽诸苦，其念佛福德亦无有穷尽。龙树菩萨云：诸余三昧，无如此念佛三昧福德。有三昧能灭破戒之罪，有三昧能灭五逆之罪，有三昧能灭谤法之罪，然种种三昧难灭诽谤《大般若》之罪，唯念佛三昧能速灭诽谤《大般若》之罪。是故念佛三昧功德甚深无比。证知《阿弥陀经》所示信愿持名之妙法，乃宝王三昧，三昧中王。是为此《阿弥陀经》会通《般若》义。

第二，此《阿弥陀经》会通《圆觉》义。《大方广圆觉修多罗了义经》以圆满灵觉佛果之境界，为经义展开之根据，乃顿教大乘，顿机众生从此经开悟。此经特别注重入手方便之行，圆觉菩萨向佛请法：“若佛灭后，末世众生未得悟者，云何安居修此圆觉清净境界？”释尊开示：“若佛灭后，施設形像，心存目想，生正忆念，还同如来常住之日。悬诸幡华，经三七日，稽首十方诸佛名字，求哀忏悔，遇善境界，得心轻安。过三七日，一向摄念。”意显末法众生建立庄严道场，备设诸佛形像，入场三七之日，礼佛忏悔，专称诸佛名字，求哀恳祷佛力加被。三七日之中，一心行此，感应道交，或可自见瑞相，而心得轻利安和，或梦中见佛，或礼忏时光明照触。此为入坛最初三七日之事。过此以后，一向摄念。此与《阿弥陀经》所示执持阿弥陀佛名号，若一日、若

二日乃至若七日成办往生净业之法义，无二无别。

第三，此《阿弥陀经》旁通《观佛三昧海经》义。其《观相品第三之三》云，佛于法座，相好光明，四众弟子因各自业力，所见不同。众中五百释子，见佛色身，犹如炭人，由是号哭忏悔。佛示因缘：过去毗婆尸佛依法时，有一长者有五百子，其父信敬佛法，常为诸子说观佛心及诸佛法，诸子疑惑不信。后时，诸子同遇重疾，其父教子称南无毗婆尸佛，以称佛故，得生天上。天上寿尽，因前邪见业堕大地狱，受狱苦时，忆父教诲，以念佛故，还生人中。渐遇尸弃佛、毗舍佛、拘楼孙佛、拘那含牟尼佛、迦叶佛，以闻六佛名因缘故，与我（释迦自称）同生。虽生此处，我今身金色相好端严，汝见我色犹如炭人。佛告诸释子，汝今可称过去佛名，向诸大德众僧发露忏悔先世邪见之罪。诸释子依教忏悔，心眼得开，见佛色身端严，心大欢喜，寻时得道，成须陀洹。即求请出家，合掌礼佛，称南无佛，未举头顷，成阿罗汉。佛告阿难：我涅槃后，诸天世人若称我名及称南无诸佛，所获福德无量无边，况复系念念诸佛者，而不灭除诸障碍耶？可知彼经念佛忏悔获益之法义，与此《阿弥陀经》所示，无二无别。

请看疏文：

**疏**如菩萨六念，念佛第一；又云系念思惟因缘力故，得断烦恼，是《涅槃》

义。如佛告父王，汝今当念西方极乐世界阿弥陀佛，常勤精进，当得佛道；又云十心向往，命终必生彼佛国土，是《宝积》义。至如《华严》圆义相通，已见前文。念佛之义，不可胜举。

莲祖在这段疏文中，继续援引二部大乘经典义理用作旁通。第四，此《阿弥陀经》旁通《大般涅槃经》义。《大般涅槃经》是释尊于入大灭度之时，向四众弟子称性宣说一切众生皆有佛性，若持戒修行，终将作佛，开显大涅槃秘藏三德（法身德、解脱德、般若德），如伊字：三点，不纵不横，法身常住，具常、乐、我、净四义。并开示菩萨六念（念佛、念法、念僧、念施、念戒、念天）、念佛果地功德、十力、四无畏、四无量心、十八不共法等，于菩萨修习大乘佛法中，功德最胜第一。又经云：系念思惟佛德，唤醒自己正因佛性，加上佛愿光明加持作增上缘，由此自他二力故，疾速得断烦恼，悟入佛性。此与《阿弥陀经》所示托彼名号显我自性之义理，无二无别。

第五，此《阿弥陀经》会通《大宝积经》义。《大宝积经》共一百二十卷，由唐·菩提流志翻译部分，以及纂集汉魏以来的大乘经典而组成，此经广谈大乘妙法，犹如珍宝积集丰盈。其第六十二卷，佛陀成道后，回故国度父王，殷勤开示劝勉净饭王及诸释种，持念西方极乐世界阿弥陀佛，常勤精进，当得佛道。于《四转轮王品》，佛说是法时，净饭王等七万释种得

无生法忍，佛即授记。“此释种决定，得生安乐国，面奉无量寿。住安乐国已，无畏成菩提。”

又于此经第九十二卷，佛告弥勒菩萨，发十种心得生极乐，何等为十？一者于诸众生起于大慈无损害心，二者于诸众生起于大悲无逼恼心，三者于佛正法不惜身命乐守护心，四者于一切法发生胜忍无执著心，五者不贪利养恭敬尊重净意乐心，六者求佛种智于一切时无忘失心，七者于诸众生尊重恭敬无下劣心，八者不著世论于菩提分生决定心，九者种诸善根无有杂染清净之心，十者于诸如来舍离诸相起随念心。若人于此十种心中，随成一心，乐欲往生彼佛世界，若不得生，无有是处。是知此《阿弥陀经》义理与《大宝积经》之指归，无二无别。

至于《阿弥陀经》与《华严经》义理境界之会通，已见前文第二重法义（分圆），叙说《阿弥陀经》具足华严十玄门。诚如古德云：《阿弥陀经》即略说的《华严经》，《华严经》乃广说的《阿弥陀经》，二经义理境界无二无别。证知念佛之不可思议法义功德无量无边，非我等凡夫狭心浅识所能称述，即如诸圣昼夜一劫开显，亦不可尽。

请看疏文：

**疏**如上且就一经大旨而言，泛论经义，则维摩丈室容八万四千师子之座，今此净土十方往生，犹如雨点，皆生七宝池



中，曾无窄隘，即《净名》义。

《如来神力品》释迦与十方诸佛，同出广长舌相，乃至梵天，为赞叹《法华》故。今此六方赞叹亦复如是，即《法华》义。略举少分，通诸大乘，余不繁叙。

莲祖又别开生面论显，如上疏文仅就《阿弥陀经》一经与诸大乘经之宗旨意趣互融相通而论说，若广泛地会通与诸大乘经典不可思议之境界，亦有妙合天然之胜妙。兹仅就前特选二经为例。一者《维摩诘经·不思议品第六》，维摩诘示疾丈室，知文殊师利与诸菩萨、舍利弗等大弟子众及诸天人前来问疾，便空其室，除去所有及诸侍者，唯置一床，以疾而卧。舍利弗见此室中无有床座，作是念：“斯诸菩萨、大弟子众，当于何坐？”维摩诘为舍利弗宣示求法深义后，即现神通，于东方度三十六恒河沙国，有世界名须弥相，向须弥灯王佛借三万二千师子之座。其师子座高八万四千由旬，严饰第一，来至维摩诘室。其室广博，悉皆包容三万二千师子座，无所妨碍，彰显色空不二之理、广狭相容之妙。

今此《阿弥陀经》所示极乐净土庄严量功德成就云：“究竟如虚空，广大无边际。”（天亲菩萨偈）十方无量刹土，

皆于七宝池中莲华化生，一切众生往生彼国者，若已生，若今生，若当生，虽数量无量无边，毕竟常如虚空，广大无际，安乐刹土，终无满时。事事无碍法界，超越空间广狭的局囿，或在狭而广，或在广而广，由心回转，自在无碍。《维摩诘经》称小不可思议，此《阿弥陀经》亦名《不可思议功德》，是即《阿弥陀经》具《维摩诘经》之意境法义。

二者《法华经·如来神力品第二十一》，释尊为付嘱深法，赞叹受持《法华》故，“现大神力，出广长舌，上至梵世，一切毛孔放于无量无数色光，皆悉遍照十方世界。众宝树下师子座上诸佛亦复如是，出广长舌，放无量光。释迦牟尼佛及宝树下诸佛现神力时，满百千岁，然后还摄舌相。”彰显释尊于法华会上，开三显一，开近显远，皆真实不虚，授一切众生成佛之记，决定无疑。

今此《阿弥陀经》于流通分，亦援引六方恒河沙数诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言：“汝等众生，当信是《称赞不可思议功德一切诸佛所护念经》。”常人三世不妄语，舌能至鼻，藏教果佛三大阿僧祇劫不妄语，舌薄长大可覆面。今证大乘净土妙门，所



宋人维摩演教图 大德发其萌芽

以出广长舌相，遍覆三千大千世界，表净土理是大秘藏，净土事是大因缘，惠予十方九法界众生出生死苦、得涅槃乐之究竟大利，事实非虚。可知此《阿弥陀经》亦具《法华经》之意境法义。

上述疏文略为标举《阿弥陀经》少分法义，用作与诸大乘经义互融会通，若广作比较会通，不胜枚举，恐繁不叙。然尝一滴水，知百川味，闻一知十，神而明之，默契于心可矣。

请看疏文：

**疏**又《起信因缘分疏》，明信位初心有四种机：以礼忏灭罪被初机，以修习止观被中机，以求生净土被上机。初谓业障众生，中谓凡夫二乘，则知净土是大乘菩萨所修矣。义理所该，总结上文。愆尤者，轻毁此经，即轻毁大乘，获罪无量故。

莲祖于此疏文，援引《大乘起信论》（马鸣菩萨造）对净土所被根机予以叙说。《起信论》旨在令人发起大乘信根，本论由因缘分、立义分、解释分、修行信心分、劝修利益分五段组织而成。《起信论》有诸多注解，此处援引华严三祖贤首国师的注疏。国师于注释因缘分八种文句中，开显修习十信中初信心，有四

种根机，分为下、中、上三人，以礼忏灭罪（五者，为示方便，消恶业障，善护其心，远离痴慢，出邪网故），被下品初机；以修习止观（六者，为示修习止观，对治凡夫二乘心过故），被中品中机；以求生净土（七者，为示专念方便，生于佛前，必定不退信心故），被上品上机。下品所摄为业障众生，中品所摄为凡夫二乘，则知专念阿弥陀佛求生极乐，是大乘菩萨所修，属上品上机。贤首国师以华严法界纯圆慧眼，彰显净土秘要之藏，拈示念佛法门专被上上根机，旁摄中下根机，三根普被，利钝全收，以此鼓舞坚固净业行人之信心，功莫大焉。

综上所述，了知此《阿弥陀经》圆顿妙法，旷劫难逢，其义理之深邃，境界之广远，唯佛与佛方能究尽。吾辈业力凡夫，不可以凡夫之浅识薄解妄加评判，将此经视同浅近之法而心存藐视。须知轻慢诋毁此经，即是轻慢诋毁诸大乘经典。谤大乘经，障碍众生得度法缘，致令自他慧命永劫沉沦，直入阿鼻，获罪无量。冀诸同仁，深自警诫。

南无阿弥陀佛！

（待续）

## 佛力加持让母亲快速病愈

文 王俊梅

末学王俊梅，是河北省石家庄市赵县人。今天要和大家讲的，是发生在我母亲高秀凤身上的一件不可思议的事。

2022年7月1日那天，我们这里下了一整天的小雨。快到傍晚时，八十九岁的母亲做好了晚饭，就端着往北屋走。当时屋里没有开灯，地上还有被风刮进来的雨水，母亲穿的是拖鞋，突然脚下一滑，就重重地倒在地上，锅碗摔出去好远，衣服也都湿了。母亲缓了好一会儿才站起身，先把湿衣服换下来，然后拿起平时不用的拐杖，把床上放着的老年手机扒拉过来，给我哥打电话。当时我哥在外干活还没回来，母亲就又给在本村的我姐打了个电话。等我哥我姐来到母亲身边，让母亲抬抬腿看疼不疼。当时母亲说不疼，觉得没什么大事，也就是皮肉小伤而已。

后来一连三四天，都是中到大雨。等到第五天，我们带母亲去就医，拍片后大夫说是右腿胯骨轴受伤，需要做手术。母亲如此高龄，不知做手术

有没有风险，我们也在考虑去哪儿做比较好。到了第六天，母亲在床上翻不了身了，大小便也很难自理。我们实在不忍心看着母亲受罪，四处打听之后，就送她去了县城人民医院。检查完毕，大夫说可以做手术。

第八天下午两点半，终于等到了母亲的手术时间。那几天骨科病人特别多，看着母亲被推进手术室的一刹那，我忽然心生感慨，觉得生而为人，都有生老病死，谁都逃不掉，也左右不得！不过还算幸运，我和妹妹都是学佛人，知道凡是凡夫左右不了的事情，都交给阿弥陀佛来安排。于是我们就一边至诚地念着佛号，一边在外面等候。

时间不长，母亲在医护人员的陪同下边走边说地出来了，看上去精神很好。大夫高兴地说：“老人家真让人佩服！”原来，医护人员把母亲安置在病床上时，她身上盘着输液管、尿管、血水管，还有测心率的仪器，心里装的是满满的辛酸与无奈；但做完手术后，母亲状态相当好，身上的

伤口也不疼。


隔了一天，主刀大夫亲自给母亲换药时，高兴地说伤口恢复得很好，三天后就可以下床活动了。当时我就心想：我的天啊，母亲那么大的年纪，刚做完手术，那么长的伤口，怎么可能那么快就可以下床活动呢？但转念一想，既然大夫这样说，而且还有阿弥陀佛的慈悲加持，怎么能说没有可能呢？我当时真是又激动又感动，心里有一股说不出的高兴劲儿！如果不是在病房，我真的很想大声地喊：“南无阿弥陀佛！”于是我在心里暗暗发愿：今后要真诚地坚持“信愿行”，自信教人信，至诚报佛恩！之后，我们又在大夫的建议下，买了一台能坐的助行器，母亲就天天走，天天练。大夫在走廊里看到后，特别高兴地说：“老人家可以啊，真棒！半个月出院吧！”同屋的病人听到大夫的话，都感到很惊讶。

出院那天，母亲是扶着助行器自己走出来的。到家以后，还是天天坚持活动。一个半月后，就能离开助行器自己走路了。三个月后，就能自己做饭啦！

其实大夫也说过，胯骨轴这个部位换了以后很不容易恢复，更何况是高龄老人。另一个病房有一位五十二

岁的女患者，和母亲是同样的情况，手术后十八天才出院。我们同村有一位六十岁的老太太，和母亲也是同样的情况，手术后一个月伤口都还没好。我姐每天去照看母亲，来回都会路过那位老太太家。老太太每天和几个人打扑克，听说我母亲出院了，她们都惊讶地说：“不可能，不可能，你母亲才住几天院就出来啦？”我姐说：“这又不骗人。”然后把手机上录的母亲在医院走路以及天天活动的视频给她们看，她们这才不得不相信。尤其是那位老太太，怎么也想不通，和我母亲做同样的手术，怎么结果差别就这么大呢？

这次母亲能这么快病愈，我坚信是佛力加持的结果。我和妹妹学佛已经三四年了，母亲在我们的影响下也时不时地念佛，而且明白的佛理也越来越多。一句佛号之中涵摄着阿弥陀佛的无量光寿，至心念佛一声，能消八十亿劫生死重罪，自然也能消除我们现实生活中的种种困苦厄难，让我们遇难成祥，福慧具足。能遇到这句佛号需大善根、大福报，所以今后要以念佛度过每一天！念佛生活化！生活念佛化！至诚感恩阿弥陀佛慈悲摄取不舍！

南无阿弥陀佛！

末学法著，是河南郑州的一名念佛人。2021年7月份，郑州发生了“7·20”特大暴雨洪灾，造成了重大生命和财产损失。而身处灾情最严重的郑州市区，我竟然靠念佛躲过了洪灾。阿弥陀佛的慈悲愿力不可思议，令人叹服！


我于2009年皈依三宝，初学佛时，只是每天早起后念一会儿佛，茶余饭后念一会儿佛，少则几声，多则持续一小时。曾听一位法师开示，念佛不仅可以让我们在临终时往生净土，也可以在现世获得种种利益。当时我对通过念佛获得世间利益并没有太在意，仍以往生净土为最终目标。

郑州“7·20”暴雨洪灾之前的那一个月，我正在找工作。我家住在市中心，但求职主要着眼于郑东新区，因为那里集中了很多优秀企业。我的工作还算丰富，可不知为什么，那段时间就是找不到合适的工作。我又往本市其他地区的企业投了很多简历，也都石沉大海。我有些纳闷，不是说念佛可以得到现世利益吗？为什么我找工作都这么难？

转眼到了7月18日，终于有一家企业打电话让我去面试，我就兴冲冲地去了。这家企业在郑东新区的一幢高档写字楼里，装修很豪华，老总和员工的素质都很高，工资待遇也不错。我和人资经理谈得非常愉快，觉得入职应该是板上钉钉的事了。可是没想到，两轮面试后，一位高管突然问了一个无

关紧要的问题。听了我的回答，他脸色突然一变，拉着人资经理去了别的办公室。过了一会儿，那位高管回来说，我不适合他们公司。我非常不解，好不容易有一家公司对我抛出了橄榄枝，为什么最终还是泡汤了呢？回家后我心想：求职这么久都不顺，看来是老天让我继续在家当宅男啊，那干脆先不找工作了，在家休息几天再说。于是我买回来好多菜，还有一些生活必需品，就不再出门，每天还是早起，然后念一会儿佛。

没想到在家休息的第二天，也就是7月20日，突然天降暴雨。整个郑州一片汪洋，所有的企业都停摆，不知有多少人被淹在水里，尤其是那些上班族。据官方灾后的统计，在这次特大暴雨中，仅郑州市就有二百多人遇难，有一趟地铁里就淹死了十多个人。7月20日不是休息日，如果我之前求职成功了，那天肯定要坐公交或地铁去郑东新区上班，很可能被淹在水里，即使不死不伤，也要遭受污水浸泡和惊怖之苦。而幸运的是，由于我当时宅在家里，还提前买好了菜，有吃有喝，毫发无损，大家说奇怪不奇怪？更奇怪的是，洪灾过后没几天，我的工作问题忽然很顺利地解决了！

所以要坚信，只要我们老实念佛，就会时时刻刻蒙受阿弥陀佛的慈悲护佑。有时候某件事情干不成，恰恰是佛在帮助我们，保护我们。谨以此亲身经历，与同修们共勉！

## 求职不成，巧避洪灾

文  
法  
著

## 默念观音，消除恐惧

文 康 侯

我读研究生时，有一个同学叫刘明，虽然我俩不是同一专业，但关系很要好。虽然他是个男生，但性格很柔弱，平时很胆小，与人交往时总是显得非常腼腆。有一次聊天时，我给他讲了一些佛教故事，他忽然问：“佛教里有没有消除恐惧的办法？”我说：“怎么了？”他说：“遇到一点儿事情……”

原来，刘明的宿舍里一共住了三个人，其中一个同学的家就在本市区，所以经常不住校，宿舍里平时只剩刘明和另一同学吴某。可是吴某从小就患有癫痫病，俗称“羊角风”，有时候半夜一两点钟会突然犯病，浑身抽搐，翻白眼，口吐白沫，隔段时间就会犯一次。每当吴某犯病的时候，刘明都被吓得不行，心脏跟着“砰砰”直跳。到了后来，刘明甚至有点不敢回宿舍了，晚上经常来我们宿舍待着，直到熄灯了才回去。回到自己宿舍后，即便吴某不犯病，刘明的心里也很不踏实，总是会被一种强烈的恐惧感包围着，在床上辗转反侧，很久都睡不着。

听完刘明的讲述，我直接告诉他：“这个好办，你睡觉时在心里好好默念‘南无观世音菩萨’，就能消除恐惧。”他将信将疑地问：“真的吗？这么简单？”我说：“你可以先试一试嘛！”他接着问：“怎么念？有什么要求？”我说：“每一个字都念清楚，听清楚，就可以了。”

过了三天，刘明兴奋地跑来告诉我：“我按照你说的，睡觉时在心里默念‘南无



观世音菩萨’，念着念着，真的不害怕了，很快就睡着了！我还给我妈打了电话，让她也念观世音菩萨！”我听了也是喜出望外，没想到他这么有善根。

他又问：“哎，你说这观世音菩萨怎么这么灵呢？”我说：“当然啦！观世音菩萨悲心无尽，寻声救苦，众生有感，菩萨自然就有应！《普门品》里说：‘是观世音菩萨摩訶萨，于怖畏急难之中能施无畏，是故此娑婆世界，皆号之为施无畏者。’施无畏，就是把无畏施予一切众生。只要我们好好念观世音菩萨名号，所有恐惧都会消除，一切灾殃都会化解……”

南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！🙏

## 佛七心路

文 三宝弟子

感恩我们慈悲的导师佛陀。  
感恩我们的师父、莲友。  
感恩给予我们帮助的一切众生。

### 缘起

佛七结束，做一个小小的总结，就当梦中的自语吧。

众生善根不可思议，这次参加佛七的因缘亦不可思议。一开始只是随老师去寺院参观，恰逢佛七报名。虽然自己以前没参加过佛七，但一直有好奇心。要参加佛七，就必须要有足够的时间。我经营一个工作室，平时只有我和一个小姑娘俩人，所以下意识地觉得自己无法抽出八天的时间。本着自己不成就，也要成就他人的心态，我试探着问工作室的小姑娘要不要去打佛七。出人意料的是，她竟很爽快地报了名，真是稀有的善根啊！

一切本该如此，她去参加佛七，我留在工作室。但是有一天，当自己推开工作室大门的一瞬间，一个念头忽然闪过：如果我不去，日子也是这样重复；如果我去，是否一切都会不一样呢？对于结果，我一时还无法想象，但目前的状态已然到了某个瓶颈期，仿佛本能地感觉到，需要的答案或许就在这次佛七之中。就这样，我也报了名。

### 启程

佛七之路一开始就很坎坷，去的当天我就发烧了。工作室的小姑娘以前从事医务工作，这令我感到踏实很多。寺院住宿的环境并不很理想，我分到一张小木床，它的结构相当疏松，嘎吱作响的木板似乎在告诉我，到这里并不是来享受的。房间的其他设施比床更老旧，生锈坏掉的水龙头、随时会掉落的插座，以及形同虚设的门锁……但这不是寺院的问题，是我的问题。我跟小姑娘说：“等我有钱了，墙壁要粉刷，要装热水器，安几个亮点的灯，还有地板下雨容易积水，不太防滑……”

虽然居住条件不尽人意，但我心无他求，因为这些都是免费提供的。我注意到，在斋堂煮饭烧菜的阿姨，还有帮厨的，统统都是义工。也就是说，如此多的人在无形中供养着我，这里的每一粒米，都大如须弥山。此外，还有师父不厌其烦地为我们开示解脱人生烦恼的法门。师父是闲着没事吗？不，师父是真正的慈悲，恨不得把自己半辈子的学修经验，全部传授给我们这些愚笨的弟子，恨不得每一个众生都迅速解脱。这里所教导的，都是为了让我们斩断烦恼缠缚，开启心性光明。这样的大智慧，难道不是最高级的社会科学和生命科学吗？在我看来，念佛就是这

种种科学的统摄，通过七天的实修，必能使生命提高到一个新的层次。

早课是5点开始，4点20分左右就起床。然后顶着烧，打着伞，踩着一不留神就没过鞋底的积水，穿过一片小树林，来到大殿念佛，佛七就这样开始了。

佛七第一天，我只感到大脑里的念头就像这南国的梅雨，绵绵密密，根本停不下来。但我有两把雨伞抵御着这无尽的“梅雨”，一把是自己带的，一把是师父给我的——“阿弥陀佛”。在这之前，一直生活在红尘中的我根本不知道，自己的内心在平日里已经沾染了多少东西。尤其是网络的普及，我们每天接收到的信息量可能是古人几辈子才能接收到的。这些层出不穷的染缘，日积月累，积习成垢，以致念佛期间昏沉、掉举不断。心底那深重的无明就像大海水，几乎要将没有一点水性的我吞没。我唯一可以借助的，就是手上死死抓住的浮木——“阿弥陀佛”。在一种如梦幻般的挣扎中，我度过了艰难的第一天。

第二天烧已退去，我起得略早。4点半在殿门外等候，看到打着手电筒的师兄们在暴雨中陆续出现。就在此时，我脑海里忽然浮现出了电影《一轮明月》中的一个情节，就是弘一大师出家前在虎跑寺断食时，看到僧人们提灯上早课的场景。我大约永远也忘不了这幅画面：黑夜浓重如墨，灯火零落似星，但所有的步伐都朝着



电影《一轮明月》

大雄宝殿稳步迈进。每一个人都是自发的，每一步都是为了解脱，让我感到一种力量——无畏的力量。不论我们在轮回中沉溺多少次，不管我们在解脱的道路上被打散多少次，但醒觉的种子已经种下，生生世世，菩提不歇，毕竟成佛！

### 开窍

佛七中，有一次听师父开示，我意识到自己在打坐时，内心带有某种渴求，渴求某种境界、某种状态、某种奇异的光景。带着这样的渴求上路，就像背负重物去跑步。而且念“阿弥陀佛”时，我感到很乏味。这源于自己平日做任何事，都希望立即看到一个反馈，如果这个反馈不及时，自己就会感到疑虑，失去耐心。由于这个习气，自己念佛时很容易被妄念牵着走，往往妄想打了很久，才反应过来。每

次反应过来，我都感到很沮丧。我是一个完美主义者，如果自己做的事情中出现某种不完美，就会感到焦虑，也会因为这种不完美的引发者——我自己，而感到自责。长期以来，我都是这么一种固定的心理模式。

反躬自省，我逐渐意识到，对于自己，我实在是不够慈悲，一个对自己苛刻的人，往往也会对他入苛刻。因上努力，果上随缘，这就是我的总结。打坐时出现什么境界，是未来的事，未来心不可得。不需要去太多思维，一切的思维背后隐藏的渴求，都会成为我们的障碍。因为打坐是一件轻松的事，抱着一颗沉重的心没办法前进。

随着师父开示的深入，愚笨的我忽然又意识到一个非常关键的点，那就是念佛真的很简单！只要我们对佛陀的教诲直下承当，以至诚恳切的心念“阿弥陀佛”就可以了。就是如此简单的事，古往今来却有多少人因头上安头而“折戟沉沙”！念佛过程中，不管出现何种念头，都不需要理会，直接回到“阿弥陀佛”即可。不管出现何种觉受、境界，也都不需要理会，直接回到“阿弥陀佛”即可。这样念念不空过，念念与佛感应道交，自然念念返妄归真，转凡成圣。我的天！这难道不是世界上最简单的法门吗？是我们一直把念佛搞得很复杂，又是观想，又是气感，又是这又是那的。众生的根性虽然千差万别，但只要老实持念这一句“阿弥陀佛”，最后都会归到弥陀愿海之中。我实在赞叹念

佛法门，它是如此的简单、直捷、深邃、智慧！只要我们不自作聪明，不投机取巧，只要至诚恳切，老实念佛，必定蒙佛加被，净业圆成！

### 警醒

佛经里说，从高大的须弥山上放一根线下来，山腰狂风大作，山下一个人拿一根针，等着这根线穿过针眼，这就是我们在轮回中获得人身的概率。得人身已经很难了，如果是生在蛮荒不开化的地域，就没办法闻到佛法。我们如今得到了人身，而且是生在拥有大乘佛法的中国，闻到了念佛法门，又遇到指引我们前进的明师，这样的概率又是多少呢？每次这样思维，我都觉得不可思议！让我们再次感恩佛陀无始劫来的如影随形，慈悲护佑！

我们这里有个师兄，年纪50多岁，但常年的酒肉饭局导致他体型肥胖，疾病缠身，看上去像60多岁的人。他给了我非常大的感触，那就是在念佛绕佛时，他常常因体力不支而掉队，甚至有时会离队。我在想，年轻时学佛真的很重要，很多人想等年纪大了再吃斋念佛，这种取巧行为，终究是掩耳盗铃。因为当你老了，事情不一定比年轻时少，但是身体状况一定比年轻时差。那时候即便想修行，可是身心的各种障碍不断出现，请问又当如何？除了感叹岁月蹉跎以外，还能做什么呢？很多人趁着年轻体健，为了一点蝇头小利疲于奔命，却对无上的解脱大法不闻不问，岂不是世间第一大愚痴？

一位作家说：“种一棵树最好的时间是十年前，其次是现在。”所以学佛一定要趁早，最好是十年前，其次是现在、立刻、马上！没有时间了，师兄们！无常的利剑时刻悬在头顶！

### 接纳

人是有社会属性的，就算在参加佛七时也不例外。在这里，因为各自心性和状态的不同，我们很容易看到别人的过失。一开始看到这些，我内心是十分厌烦的。但是最后我想通了，每个人的先天个性、受教育程度、人生际遇等都不相同，如何能保持一致的步调？所以后来当看到某些过患，就在内心做一个小小的功德回向，如“希望他变得更智慧”等。不做一个批判者，而是做一个包容者，批判是容不得，包容是接纳。

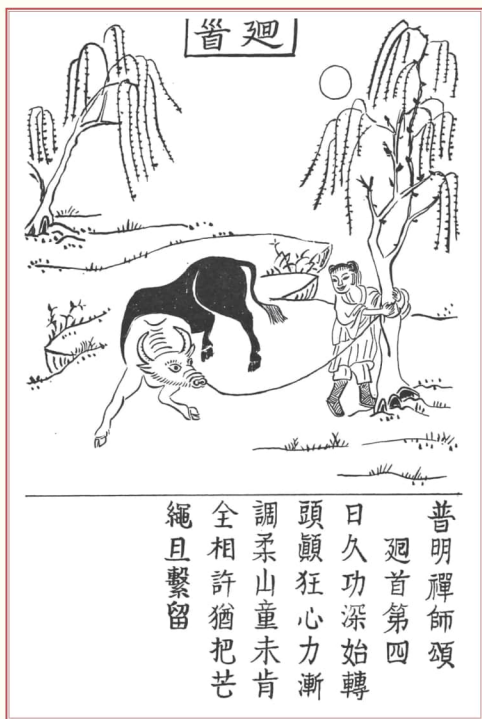
### 回归

佛七只有短短的七天，我们终究是要回到生活中的。罗汉有住胎之昏，菩萨有隔阴之迷，可见即使大修行人也在深重的轮回中也很容易迷失。对我而言，回到红尘的生活中就是一场巨大的“入胎之迷”，因为平日要接触的染缘实在太多太杂，业习的牵引力太强，除了要面对自己内心的烦恼，还要面对其他众生的干扰。这也就是为什么在寺院往往更好修行，因为寺院的环境更单纯，违缘更少。“入胎之迷”还有一层暗喻，就是“入胎之苦”，因为胎儿在母体中是非常痛苦的，这跟我们在生活中的情景也很相似。我一直在想，如何才能使自己的心在生活中不至于被打散呢？后来想起师父的教导——生活，也是一个巨大的念头，无论出现什么，就是一句“阿弥陀佛”。修行要见缝插针：起床时，睡觉前，走路

即今休去便休去  
看覓了時無了肯

雲峯悅禪師白 辛酉二月

季村居士屬 弘一沙門演音



时，每一刻空闲的时间，都是念佛的绝佳机会。念头就是野性难驯的牛，佛号就是牵牛的绳，念头迷失了，拉回来；又迷失了，再拉回来。修行就是回头，一定要记得回来呀！

### 恭敬

一开始叫工作室的小姑娘来参加佛七，只是单纯地觉得可以让她多获得一些智慧，开阔一下视野。但我万万没想到的是，她竟然也是善根具足的修行根器。首先是打坐。打坐往往从散盘到单盘，再到双盘。从散盘到单盘，再怎么快，也要几个月吧，但她第二天就能单盘，而且坐姿挺拔，坐上一个小时都不用变换姿势。而在这之前，她从来没有学过打坐。我问她为什么坐得那么直，她只是傻傻地说：

“坐直一点，好像比弯腰舒服。”还有就是，她对能量的感知比一般人要敏锐，虽然这不足以多说，但也不失为一种天赋。

还有一点，也是最重要的一点，就是我一直觉得是自己成就了她，没想到最后是她成就了我。在寺院的那几天，她对佛的恭敬心超乎我的想象。我们平日有不如法的地方，带队老师会让我们去韦陀菩萨那里忏悔。但是她每天——我说的是每天，都要带我去韦陀菩萨那里忏悔，有时候早中晚去三趟……她的恭敬心极大地影响了我。她很有智慧地说：“恭敬心，就是我们的本心。”想想修行路上违缘无数，我们无意间所造下的罪业也是无数，岂有不忏悔之理？而且韦陀菩萨护持修行人，我们又岂有不常恭敬礼拜之理？以前我拜佛总是扭扭捏捏，生怕别人看到，又生怕别人议论似的。现在拜佛，直接“扑通”一下跪下，没有垫子就直接跪在地板上。倘若对拜佛这等事还心有顾虑，还要去考虑什么面子，那真的是世间第一可悲事了。现在我深深地感到，拜佛就是世间最有面子的事！

### 结语

亲爱的师友们，如果要做一个总结，这次佛七我就学到四个字：阿弥陀佛。另外还有三个字：恭敬心。

颂曰：

佛七得七字，静坐摄万行。

念佛不间断，常怀恭敬心。🙏

## 为父亲助念

文 心 念

2022年疫情期间，父亲突发脑梗，鼻子出血不止，还有很多血块喷出来，偶尔呛一口气，血块还会从嘴里吐出来。我们送他到医院就诊，大夫处理完告诉我们，应该不会再出血了。不料刚回到家两个小时，父亲鼻子又开始出血。我们再一次送他到医院治疗，还是反反复复，出血不止。鼻科大夫说，他们也没见过这样反复处理都不见好的情况。因为是疫情期间，我们怕耽误父亲的病情，所以全家人商量，干脆住院吧。

我们刚刚安顿好住院物品，一转身，发现父亲鼻子又在出血。脑科大夫检查后说，鼻子流血不止，没办法溶栓。唉，本来就出血不止，要是再溶栓，出血不是更多了吗？我们只能先等鼻科大夫处理完了再说，只要父亲鼻子一出血，就马上接受鼻科大夫会诊，每天要一两次，其间我一直祈求三宝加持。大夫给父亲的鼻子焊接时，父亲疼得脑袋直动，大夫就让我把着他的脑袋。我实在不忍心，就让其他人操作，我自己在外面虔诚地念南无观世音菩萨。

把父亲推回来没一会儿，刚刚换好的病号服和床单被罩就被他一个喷嚏弄得到

处都是血，甚至还喷到了旁边和对面的墙上。我们不得不再次联系鼻科，大夫又拿了一个很大的止血棉堵在父亲的鼻子里。

看着他痛苦地晃动脑袋，我心里有一种说不出的滋味。好不容易处理好了，大夫说一两个小时之后，止血棉溶化了就没事了。可是还没到一个小时，父亲又一个喷嚏，又一滩血喷出来了。就这样，我们在隔离间与治疗区之间往返，反反复复折腾了好几天。

这时候，脑科的检查结果也出来了。报告显示，父亲大脑里的小点虽然很多，但幸好没连成片，情况还是不错的，其他的基础检查也都显示他的身体没有其他问题。可是大夫们都说，要是这么一直出血，再有两三天人也要完了。眼看着父亲没有办法接受治疗，我只能求佛菩萨了。早在父亲入院的那一刻起，我便在他耳边24小时播放大悲咒，我自己也挂着一个念佛机，24小时播放佛号。那时候我们虽然住在隔离单间，可是有佛号经咒的加持，病房里的光线都显得特别的明亮柔和，俨然一个安静的小念佛堂。除了一直播放佛号之外，我还每天晚上趁父亲睡着时读诵《地藏经》，并发动自己认识的



全国各地的莲友们帮忙念佛回向。

这样过了三天，父亲的鼻血突然止住了，再也没有流过。眼看着父亲的情况好转，我们就接他出院了，后面恢复得很好。周围的人们都说，还好血从鼻子里流出来了，要是大脑出血就完了。莲友们也说，鼻子流血不止，不让溶栓，让血块喷出来，也许正是佛菩萨的安排。我内心也坚信，一定是佛菩萨的慈悲加持让父亲病情好转的。

记得住院第一天时，父亲突然不认识我了，第二天他大便失禁拉了裤子，第三天他能意识到自己拉裤子，不好意思了，然后发了脾气。虽然基本生活能自理，但他的思维意识不怎么清晰了。到了第四天，他能记得每天要配合大夫做核酸了，也记得家庭住址了。再后来，他可以跟对床的家属说话了，知道吃东西了，也知道什么好吃什么不好吃了。差不多一周的时间，我都在依靠佛力护持父亲，并仔细观察他的每一个细小的变化。对佛菩萨我很有信心，因为父亲的病情每一天都在好转。出院以后，我和母亲每天带着父亲来莲社念佛，他恢复得也特别快，一切都在朝着好的方向发展。

可是有一天，父亲突然说不来念佛了，让我回去见他最后一面。那天正赶上我病得很难受，而且父亲之前也总是这样说，所以我对他的话有些不以为然了。可是再一想，他都这么说了，而且他之前的病刚

好，索性我就回去吧。父亲一向胆小惜命，因为这个病把他吓到了，所以才跟着念佛。其实我知道，他骨子里是不信佛的，平时甚至常常会诽谤三宝，更不可能念佛求生极乐的。然而那天下午，父亲躺在床上，双手交叉，闭着眼睛说：“我这一辈子从小没有父母，贫穷艰难，生活在这世间太苦了。我今天就念佛求生极乐世界，你们给我助念吧，我十二点就要走了。”我劝他念佛，他就真的双手合十，跟着我念佛。不一会儿，他突然起身，说要去洗个澡，再换个衣服。我一看，这怎么有点像预知时至的样子呢？可是他平时也不信佛啊，而且出院后恢复得也挺好，怎么突然来这么一出呢？因为父亲平日里也经常这么“折腾”，所以母亲以为他又在演戏。

趁着父亲去洗澡，母亲问我：“怎么办，真给他助念吗？”我说：“真的助念！”母亲半信半疑，又问我：“要不要通知亲戚们？免得日后落埋怨。要不要再请一些人来助念？”我说：“都不用，我自己就行了，谁也不用通知。亲戚们都不学佛，万一爸爸寿命真的到了，干扰太多不是障碍他往生吗？莲友也不用请，人多未必是好事。爸爸如果真心求往生，必定蒙佛接引。如果寿命没到，病自然就好了，所以必须当真的来助念。”

父亲洗完澡换好衣服，又躺在床上，继续念佛。我打开了大安法师视频机，就在开机的那一刻，我仿佛感受到一股巨大

的加持力，觉得自己念的佛号特别有力量有节奏，这股力量就像在背后推着我一样，很不可思议。我顺着这股力量呈现出来的佛号节奏，引导父亲跟着我念佛。因为视频机开着，我没有给父亲作过多的开导，又因为他是自己想要往生，所以不需要我讲太多。我只是告诉他，一旦阿弥陀佛来了，就马上跟着走，我们将来只有在极乐世界才能再次团聚。父亲第一次这么听话，安静地跟着念佛。念着念着，他就睡着了，我依然继续给他助念。晚上七点多，父亲醒了，起来上了厕所，回来又睡了。半夜十二点多，父亲又起夜了，完事还是回去睡了。在那之后，父亲不再提念佛往生的事，又跟平时一样睡着了，我知道他没事了。不过因为怕有闪失，所以在父亲睡觉的这几个小时里，母亲一直守在旁边给他念佛，我也一直在自己的房间里继续给他念佛。

第二天早晨醒来，父亲满脸可爱地问我：“我咋没走呢？”来到莲社，他也这样反复问大家。莲友们都笑着告诉他：“您寿命没到，还走不了，您还得护持莲社呢！”也许大家没觉得怎么样，也许在母亲看来，这是父亲的又一次“折腾”，但从中却能看到身为凡夫的痛苦与无助。尤其是父亲说人世间太苦了，想求生极乐，并且跟着我老实念佛时，我相信这背后一定有佛力的加持。尤其是为父亲助念时，当我的心和佛的愿力感应道交的那一

刻，我清楚地知道，这都是真的。想到这里，我的眼泪突然在眼眶里打转转——也许是作为子女的一份小庆幸吧，因为父亲没走；也许是因为自己突然意识到，父母离开我们真的只在刹那之间……

就在一年前，我还觉得父母才五六十岁，还不算老，根本没有意识到会有什么重病落在他们身上，可是他们偏偏一个患癌症，一个患脑梗。后来虽然过了父母重病这一关，但还没有意识到他们会随时离开我。而就在这次为父亲助念之后，我敢于面对这一切了。这看似是父亲的又一次“折腾”，却也是点醒我的又一个机缘。

父母终究会离开我们，但是怎么走？走了以后去哪里？这个太关键了！现在我经常带着父母念佛，为他们放生，随分随力地为他们做各种功德。平日里我不会离他们太远，以便能随时回来照顾他们。我可以接受他们可能随时离开的无常，也下决心要为他们往生极乐世界保驾护航。只有这样，才能真正报答他们的生养之恩。

古德说，亲得离尘垢，子道方成就。我愿将今生所做的一切功德，都回向给今生及往昔生生世世的父母，愿他们早日往生极乐，乘愿再来，九品莲花，朵朵绽开！

南无阿弥陀佛！



## 一名九〇后宝妈的育儿心得

文 玉玲



### 一、菩萨送来个佛宝宝

2019年8月份，我有幸参加了庐山东林寺的“彼岸行·夏令营”。在这次活动中，我不仅学到了很多佛法的道理，而且增强了自己的信愿。还有一个意外收获就是，以前多次想吃长素，但是都没坚持住，没想到参加完夏令营之后，终于做到了。直到现在，都没觉得吃长素需要多么刻意，反而觉得是一件自然而然的事情。

2020年4月份，我发现自己怀孕了。

其实之前我就想好了，怀孕后也要继续吃素，整个备孕阶段也是这样做的。我是从2020年1月份开始备孕的，刚开始的时候想着顺其自然，并不着急。后来赶上打新冠疫苗（从1月份到4月份单位一直在组织打），听说打完疫苗的前3个月不太适宜怀孕，这样算起来，一下子就得等大半年，所以还不如早点怀孕。

佛门里有“观音送子”的说法，而且怀孕期间多念“南无观世音菩萨”有诸多益处。所以从2月份开始，我就特意多念“南无观世音菩萨”，祈愿早日怀孕。有一天在念观音圣号的时候，明显感觉小腹有一股暖流。当时就想，这回应该差不多了吧。结果4月份一检查，还真的怀孕了！

### 二、好像怀了一个“假孕”

自从得知怀孕了，我每天还是坚持素食，只是比之前增加了牛奶。孕期刚开始时，虽然信念上觉得素食一定没问题，但毕竟身边没有熟悉的人是在怀孕期间吃素的，所以还是有点小担心，于是我每天坚持念“南无观世音菩萨”。看着每次产检的结果都非常正常，我也就信心倍增了。上班的时候，每次到食堂吃饭，看到我打的饭菜，同事们都说：“你怀孕了还不吃肉啊，不行吧？”我说：“没事儿的，每

次产检都挺正常的，没问题。”说来也奇怪，别人怀孕都有情绪不稳、激素水平不正常的时候，而我却好像怀了一个“假孕”，基本上每天心态都挺平和的。我想，这应该是得益于吃素，因为自从吃素以来，我就明显感觉内心平静多了，不会生多大气了。

再说说孕吐的事。在怀孕第二个月的时候，有一天孕吐特别厉害。听说吃维生素B<sub>6</sub>管用，老公晚上下班就给我买了一瓶，结果我吃了一次就不吐了。到了产检的时候，连医生都诧异地说：“维生素B<sub>6</sub>对你这么管用啊！”他觉得我是心理作用。我想就算是心理作用吧，那也是观世音菩萨给我带来的强大信念。

还有特别神奇的就是，宝宝在我肚子里特别棒，能听懂爸爸妈妈的话。印象最深刻的是，整个孕期我都没有晚上起来加过餐。我每天晚上7点多在家吃晚饭，一直到第二天早上7点多，才去单位吃早饭。有时候到了半夜，我也会觉得饿，但是再起来吃东西太影响睡眠了。我就给宝宝念佛号，和他商量：“咱们再坚持一下，等妈妈上班了，就有好吃的早饭了哦！”结果他一会儿就真的安静了，我就又踏实睡觉了。

整个孕期，我基本上没有特别不舒服的时候，没有闹过口，吃什么都行，什么都好吃，一切都特别平和。很多人孕期各种大鱼大肉地进补，却依然出现贫血、

血糖高等问题。一开始我也有点担心，会不会因为吃素而贫血。平时吃水果挺多的，也担心自己会不会血糖高。可是每次抽血检查，结果都挺好的，真的非常开心。当然，也不能没有节制地乱吃，正常饮食就行。

### 三、能沟通的“人间清醒”

再说说我生产的时候吧。无知的我没想到怀孕37周就会分娩发动，那天早上8点多就破羊水了，下午3点见红才去的医院。去医院的过程中，我一直默念佛号。姐姐陪我待产，一直用手机播放着“南无观世音菩萨”圣号。我破水的量比较小，虽然由于羊水太少和胎位稍微不正，由顺产转为剖腹产了，但孩子一切正常，体重2.95公斤，身长49厘米。医生都说37+1（满37周但不满38周）的孩子，生得够胖乎！

生下宝宝后，坐月子期间我依然坚持素食。都说女人生孩子是一次重生，因为这期间经历了各种不容易，消耗了全身心的力量，所以坐月子时一定需要大补。很多人认为的大补就是各种肉类，感觉只有这样才能补上身体的亏空。其实不是这样的，我的亲身体验是素食月子一样非常健康，大人和孩子都很健康。

月子期间我请了月嫂，提前和月嫂沟通好了我不吃肉，因为刚开始的两周需要饮食相对清淡，等到第三周可以吃更多种类的食物了。月嫂提过好几次给我炖点

鸡汤鱼汤之类的，在我的坚持之下，并没有做。我每天喝的都是各种蔬菜汤，其实母乳大部分都是水分，喝蔬菜汤再加上平时喝水，完全能够保证母乳的量。并且好多蔬菜据说也是下奶的，虽然我没查证科学不科学，反正我是这样吃过来的，奶水一直很不错。例如丝瓜汤、炒丝瓜、炒黄花菜、木瓜牛奶，都是不错的食物，口感和味道都不错。吃素食不仅奶水好，还不会出现便秘的情况，很多孕妈从怀孕的时候就开始便秘，我就没有出现过。宝妈吃素食，宝宝也会吸收得很好。就连月嫂都很好奇，我这不吃荤的人奶水怎么会这么好。都说堵奶会发烧，宝宝和妈妈都遭罪，我感觉不堵奶也得益于吃素。

宝宝出生的时候黄疸值有点高，十多天的时候就住院了，每次都是我姐和我老公陪孩子在医院检查，说宝宝每次去都特别乖，并且眼睛里有那种可怜兮兮的小眼神，像是在问：“我啥时候可以回家呢？”在医院会有各种检查，核磁啊、B超啊、听力测试啊等等，每次孩子都特别配合。姐姐说做核磁之前医生特意嘱咐了，一定按好孩子，别让他乱动。姐姐就唱念“南无阿弥陀佛”，我家宝宝非常安静，那么大的噪音大人都有点耳鸣，他也没有乱动。做听力测试的时候，连医生都看了宝宝好几眼说：“这小眼神儿，哪里像才十几天的孩子！”每次从病房里抱出

来的好多孩子，不是睡着就是哭着，我家宝贝大多数都是睁着眼睛在观察，估计心想：我的家人终于来看我了。宝宝在医院停了8天母乳，我们本来以为回来后他会不吃母乳，指不定怎么闹呢，没想到很顺利地吃了，还比之前吃的时间久，好像刻意在追奶一样。真的感觉素食的宝贝从出生的时候就是比较清醒，能沟通，啥事儿都可以说，就好像他真的可以听懂一样，小眼神也特别有专注力。有一个阿姨给我们起小名叫“人间清醒”。

宝宝虽然素食，但是一点都不耽误长肉肉，3个月的时候就已经13斤多了，并且身体非常硬朗，小脖子好像出生没多久就会稍微左右动，一个多月趴着的时候就能稍微抬头了。等再大一些时，小脑袋和拨浪鼓一样，脖子也很有力气。

我从怀孕的时候就经常和宝宝说话，出生以后我们更是经常聊天，并且我有事情都会和他说一下。有时候我需要下床去卫生间，怕他突然醒了哭闹，我都是和他说：“妈妈去卫生间了，妈妈的小象水杯陪着你，妈妈很快就回来哦。”于是，他就睡得很踏实，乖乖地一动不动，偶尔等我回来的时候，知道我回来了，动一下，意思让我拍拍，又继续睡了。好多时候都很懂事，只要提前商量了，给解释了就可以。早上楼下垃圾车非常吵人，我就给他解释过一次：“是垃圾车的声音，没事儿

的，妈妈在这儿陪你了。”以后他就再也没有因为这个声音惊乍过。

素食宝宝的接收能力也很好，他有自己的思维。印象很深的是在他4个月的时候，大姨来抱他去客厅玩，他的小眼神一直期待着让大姨给他讲解，从门口的贴纸哥哥姐姐（那种娃娃图），到水晶门帘、沙发上的小动物、悬挂的小熊、爸爸妈妈的照片、大绿萝……好几次都是这样的顺序，一旦落下哪个没说，他的眼睛就会盯着那里。大人一说，他就会开心地笑，表示“你终于说对了”。过了小一周以后就不满足于简单介绍了，需要给他讲出故事来，有点情节联系，他就愿意听。

宝宝现在一周岁了，总感觉他什么话都能听懂，并且是正常沟通，语速稍微放慢点就行。走路走得也很稳了，现在已经是21斤的大宝宝了，身高76厘米，做什么事情都特别喜欢和成人互动，喜欢表达自己的想法。奶奶经常说他什么都懂，就是说不出来。还有就是我的奶水现在还够宝宝吃，这应该也是源于吃素的好处，目前为止没出现过堵奶的情况。

宝宝渴了会自己拿水杯找大人帮忙喂水，每天的笑容都特别有感染力。目前也尝试了很多食物，也没有明显的过敏现象。在一点一点长大的过程中，宝宝都是自己安排着自己的发展，想办法锻炼，为下一个技能做铺垫。例如学走路，刚开始

是扶着沙发走，每次想坐下的时候，都是先轻轻地用后背靠着或者手扶着沙发，基本上没有猛地一下子坐在地上的时候，特别会保护自己。学会扶着走以后，就天天练习挥舞手臂，刚开始我还奇怪这是在锻炼什么技能，原来是自己独立走路做准备！总之，身为妈妈的我很省心，有时反倒跟不上宝宝的步伐。

#### 四、吃素念佛的好情绪

通过自己的亲身经历，我发现坚持吃素真的很好，可谓“一素解千愁”。素食备孕生孩子是没有问题的，我的产检一路“绿灯”，孩子一切平安正常，而且坐素食月子也更健康。更重要的是，胎里素会让宝宝受益终生，从小就性情安静，非常好带，妈妈也省心。我很感激我的生命里有了宝宝的存在，他给了我做母亲的殊遇，这是观世音菩萨对我最好的馈赠。

还有一个感觉就是，吃素和念佛能让自己头脑清醒，思路清晰，不会有太多的奢求和怨恨，能很快从负面情绪中走出来。这一点，在处理婆媳关系和夫妻关系时体现得特别明显。很多女性都感觉自从有了孩子，不得和老人住一起，双方的生活习惯、育儿理念都会产生冲突。但是我要说，身为妈妈的我们只要能稳住心态，也是会影响婆婆的。很多事情只要我们自己能放下，多站在老人的角度考虑，

就会发自内心地感觉老人过来帮忙确实不容易，这样自己心里就不会感到委屈，老人也开心，婆媳关系就会比较融洽。

还有很多女性说自从有了孩子，夫妻之间经常会因为孩子吵架。当然这种事也会发生在我的身上，不过我有一个好的经验，就是在吵架时记得多念佛号，能很快让自己恢复理智，找到巧妙的办法来解决。自从有了孩子，越来越感觉到，母亲的情绪状态真的能影响全家的氛围，要不说母爱伟大呢。为了宝贝能健康快乐成长，我们也要多吃素多念佛，好的家庭环境将影响孩子的一生。

### 五、写给宝宝的“悄悄话”

从宝宝出生到看着他一点一点长大，我的每一天都是幸福充溢，心里也有好多话想对宝宝说，就写在这里吧：

宝宝，这一年你成长的每一步妈妈都没有缺席，陪伴你长大让我觉得无比的温暖。妈妈累过、哭过、焦虑过，也崩溃过，不管在什么情况下妈妈也没有忘记持念“南无阿弥陀佛”。都说生孩子后激素不稳定，产后抑郁也很多，但是因为妈妈经常念佛号，心里有归属感，所以特别踏实。心情不好时，更不会忘记念佛号。妈妈的心态一直都是积极向上的，这肯定是得益于念佛。从你还没出生时，家里的念

佛机就一直在播放“南无阿弥陀佛”圣号，你应该也会每天在心里默念吧。妈妈希望你健康快乐成长！相信所有的问题都会迎刃而解！🙏

#### 《复周陈慧净居士书》节选

印光大师

女人有一大苦事，即是生产。须劝彼戒杀吃素，如不能自由，当少吃，切不可既不吃素，便尽量吃。每日朝暮，随自己身分，在佛前礼拜，念若干佛号。若无佛堂，或向西礼拜亦可。以年轻女人无自由权，此外随便均好念。并每日念观世音菩萨若干声。但能至诚念便好，固不在乎外相也。能如此，则宿业现业均可消灭，生产之时决不会受苦。若有孕时，即常存善心，常念佛号，勿吃荤腥，自然所生儿女贤善。若到临产，更要至诚念观世音菩萨。凡房中照应产妇之人，通通为彼念，其产决定无苦，且自己及所生子，皆种大善根。

## 学佛治好了我的抑郁症

文 妙音

曾几何时，我深陷在抑郁的漩涡里无法脱身，也给身边的人带来了许多麻烦。在家里，父母总是吵架，还总是盯着我，找我的错处，动不动就揍我。在学校，总是受到同学的嘲笑、欺凌，没有朋友，没有人能理解我。于是整天浑浑噩噩，上课听不进去，学习越来越差，慢慢从尖子生变成了班级的“吊车尾”。身边人嫌弃的目光总是向我投来：

“看她，真不知道以前怎么考那么高的，是抄来的吧……”我的精神压力很大，每天麻木地背着书包出门，又脑子空空地回到家。

那时候，我脑子里天天想着怎么死。一放假，我就把自己锁在房间里，拉上窗帘，把自己笼罩在黑暗中。到了后来，我被迫休学，父母把我送进了精神病院。不知为何，在那种压抑的环境中，我脑子里却在某一天隐隐约约有个意识：总有人会来救我的。

过了几天，我在手机上读到一篇文章，是一位居士分享的自身经历：她被诊断出强迫症和抑郁症，医生说吃药至少要吃两年，但她通过念佛、吃素、放生，竟然在半年内就停了药，也能保持好心情了。读了她的故事，我仿佛一下子抓住了救命稻草，有点欣喜若狂。但因为不了解佛法，内心也夹杂着一丝怀疑。我就学着这位居士，每天念佛号五百声，坚持吃素、放生、听佛歌。感觉效果好像并不大，于是愤愤不平，心想果然是骗人的，后面就没再坚持了。

因为休过学，以前学的知识都忘得差不多了，等我状态稍微好一点再回到学校时，

已经听不懂老师讲的课了。我也努力过，但不断吃药已经让我的脑子很迟钝，而且嗜睡。高考中，我不出意料地落榜了。那段时间我待在家里情绪低落，也不想出去找工作。爸爸经常对我骂骂咧咧，说他这么大年纪了，还要养着我，这样被养着的我，简直比废人还废。没办法，我只好出门找了份电子厂流水线的工作。但是工作实在太累了，每天一直要干到晚上十点，在精神和身体的双重压力下，我又病倒了。

我在床上独自抽泣——我的人生啊，怎么变成了这样？！这时候，我忽然又想起了读过的那篇文章，于是又将学佛重新拾起。这次我发了誓，一定要好好学，一定要改变这该死的命运！这次我的决心足，行动力强，每天念佛号一千声，坚持吃素、放生、印经、建寺、听佛歌，每日数善，还跑去寺庙做起了义工。这一次，我是无论如何都不会放弃了！

当发起大心，与人为善后，我的人生轨迹真的改变了！没过多久，我就找到了一份新的工作，虽然赚钱不多，但工作轻松，适合养身子，也够自己一个人在外独立生活。而且遇到的老板刚好也是信佛的，为人很和善！感恩，感恩！

当我们与人为善的时候，这个世界也会与我们为善，非常感恩佛菩萨教会了我这个道理！现在我的生活越变越好，我相信未来也会越变越好！🙏

## 去病记

文 黄信众



空荡荡的大街，偶尔急驶过一台急救车，留下一串鸣笛声。沿街门面大都关闭着，只有小诊所门前排着长长的队。人们一个个蒙着口罩，不时传来几声咳嗽。这是去年（2022年）12月底最常见的场景，正是新冠病毒感染刚被列为“乙类乙管”的日子。平时有七十多人的单位，来上班的一天比一天少。元旦放假前一天，偌大的办公楼里只剩我和另一位同事坚守。我们互相对望着，不知道下一个缺席的会是谁。

书桌上堆着一摞书，九本十六开的封面上用铅笔标注阿拉伯数字。这是我不久前参加“大众阅藏实验”活动，主办方摘选《大正藏》中的部分经文。与我一同报名的共有近百名佛弟子，我们一起组成了一个“阅藏”微信群，每天在群里分享读书笔记。

在《中阿含经·哺利多品·罗摩经第三》中，读到这么一段：“有二种求，一曰圣求，二曰非圣求。云何非圣求？有一实病法、求病法，实老法、死法、愁忧戚法，实秽污法、求秽污法。云何实病法、求病法？云何病法耶？儿子、兄弟是病法也。象马、牛羊、奴婢、钱财、珍宝、米谷是病害法。众生于中触染贪着，骄傲受入，不见灾患，不见出要，而取用之。……彼人欲求无病无上安隐涅槃，得无病无上安隐涅槃者，终无是处。求无老、无死、无愁忧戚、无秽污无上安隐涅槃，得无老、无死、无愁忧戚、无秽污无上安隐涅槃者，终无是处。是谓非圣求。”

“病法”如何理解？在微信群里请教，很快就有法师回答：“试解：世间法皆是有求，有求皆是病法，此是非圣法；圣法无求，无求故无病，无病故得安乐。”又有师兄说：“圣，非圣，以是否执法以为实来界定。对照上下段，第一段句式为：实法，求法；第二段句式为：我自实法，无求法。这是两种不同的知见。一、执法为实，以有所得心去求法；二、自以法为实，无心求法。”从句式上分析，这一点我在阅读时也注意到了，但主要集中在几个中心文字上，比如“实病法”“害病法”，是执着以病为实，而求去病的方法。这样理解当然也行，可以据此分成圣道与非圣道。另有师兄发来一篇文章，逐字逐句地分析文字义理。

读着师兄们发来的资料，并将部分心得写在读书笔记里。正忙着，心脏忽然“突突”地跳起来。放下手中的笔记本，坐直了身体深呼吸，看了一眼手腕上的智能手表，显示心率达每分钟九十次。我知道，这是服用“优甲乐”引起的副作用。自从去年切除了甲状腺后，每天都要服用一定剂量的左甲状腺素钠片，并且要将促甲状腺素保持低于正常的数值，而这样便会使游离甲状腺素处于高位，从而导致心率加快。

正像世尊所说，这种“治病之法”是一种“非圣求”，顾此失彼，世间法难有万全之策。上一次检查“甲功”三项时，顺便查了一下空腹葡萄糖值，为7.4mmol/L，这已经远远超出了正常人的血糖水平，

可以诊断为糖尿病了。医生让我先调节一下饮食，以及多运动……想到这里，我不由得站起身，开始原地走步训练。

有时候，一个人的“病”，其实是业障的一种表现。记得某次在讲堂里听法师授课，一位同修一边听着，一边闭目养神，不一会儿便打瞌睡了，而另一位同修则是干脆打呼噜了。大家都是不辞辛劳来到这里求法，怎么还能在最宝贵的时间里打瞌睡？这是一种“病”，一种业障。而我的业障则表现在听法时电话不断，以前很少联系的人，也在这时候打电话来了。虽然调了静音，但也因为这个分了神，导致漏掉了许多关键点。

读着同修们发来的文章，对照自己身上的“病”，又对“病法”有了新的理解：佛陀对比丘们说有二种求，一种是“圣求”，一种是“非圣求”。“非圣求”是以自己染污的心去求不染污，就像有师兄所说：“一、同样是求无病，非圣求是想把病治好，能够多活几天；而圣求是想获得无上安隐涅槃的无病，是‘生已尽，梵行已立，所作已办，不更受有’的无病。二、世界有成、住、坏、空，人有生、老、病、死。此外，人还有愁忧戚、秽污，这些都是苦。要离苦得乐，就要入涅槃，圣求就是求涅槃。”

## 二

有了这一段阅藏的经历，每一次觉察到自己身上的习气重时，心里都默念一

遍世尊说的“圣求”，并细究这其中的“病”。经文中的“病”，更多的是指心理方面的“病”，如贪、瞋、痴、慢、疑等习气，在业力作用下产生的“病”。众生如果没有认识到自己处于这种状态，而想要遣除身体疾病带来的烦恼，即便暂时得到了解决，也只是一种暂时的缓解，只是一种“非圣求”。

作为一种习气的“病”，是无始劫来众生的无明染着形成的，表现为心的造作和行的过程。比如悭吝与嫉妒，是从贪心与瞋怒衍化出来的，这样的习气每当遇到外界刺激，就会显现出来。通过各种因缘，诱发一个人的悭吝心。而嫉妒则是一种隐蔽的瞋怒，毫无理由地折磨自己的内心，究其原因还是过于着相。念佛持咒，可以让我们及时察觉这种负面的情绪，每当恶心生起的时候，以佛的智慧来对治，生起慈悲心，让自己保持一颗清静的心。

其实，我们并非完全不知道被“缚”的痛苦，时常能体会到“八苦”，但不知道遣除痛苦的方法，或者即使知道了也未必能信受。一方面我们想得到眼前的现实利益，另一方面还想将这种利益永远地保持下去。这便是佛说的：“云何非圣求？有一实病法、求病法，实老法、死法、愁忧戚法，实秽污法、求秽污法。”

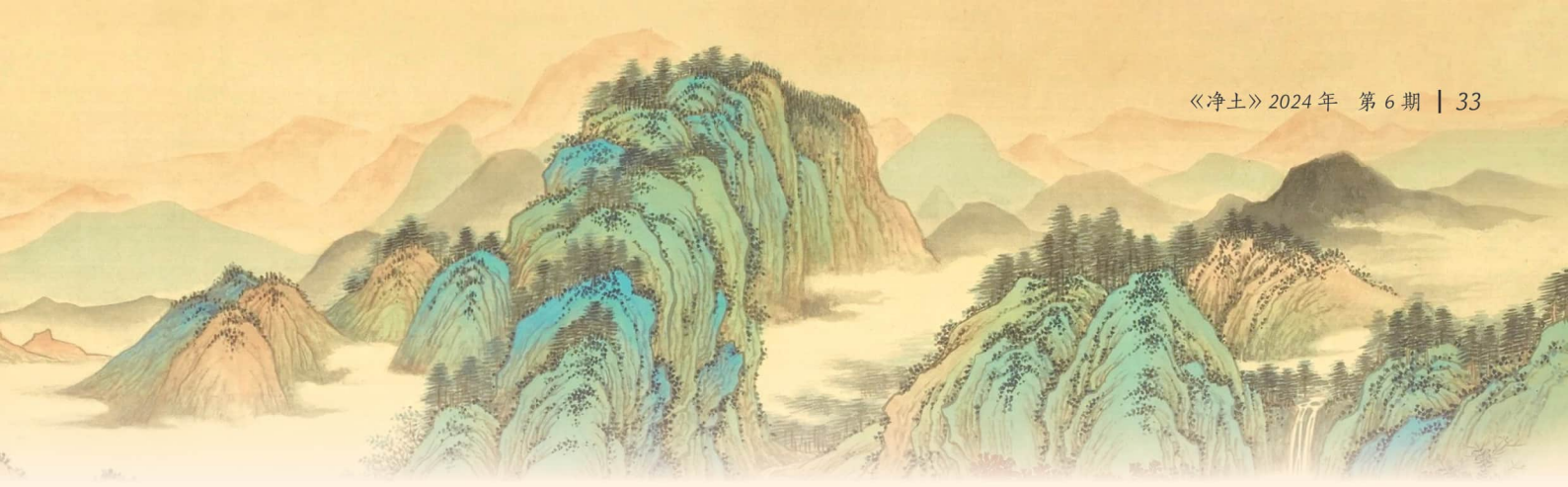
“非圣求”给我们带来的不是究竟的

解脱，如果不能智慧观照，有时反而会让我们陷入更深的痛苦中，因此我们务必要将什么是“病法”及“病害法”弄清楚。当财色名食睡的诱惑来了，我们从中看到痛苦了吗？我们只知道于中“触染贪着，骄傲受入”，看不见其带来的灾患，不知道这其实是一种“病害法”。我们在追求这些五欲享受的过程中，起惑造业，让本然清静的内心染污了，才有了生老病死等烦恼痛苦。

日常生活中，我们可以看到香烟、酒精乃至糖食的危害，通过身体各项指标的变化也能解读出来。但名与利的危害，就不那么容易意识到了。这些将世俗生活维系在高质量的“要素”，大家都趋之若鹜，谁又能将到手的舍弃，谁又能免俗不去追求？但这其实并不是关键，所有这些东西并不像烟酒糖一样，能对身体造成明显的伤害，但同样让人产生依赖，进而上升为一种价值观，还会得到社会的普遍认同，导致人们对其“不见灾患，不见出要，而取用之”。这才是真正的“病害法”。如果我们能够不着相，不贪执，保持内心的清静，同样可以避免“病法”。

### 三

黄医生上午打来电话，告知“甲功”三项里T4数值不正常也会影响血糖水平，




尤其是我这样的，甲状腺术后为了使促甲状腺素维持低数值，导致游离甲状腺素过高，不仅使得心率加快，也让身体内的血糖水平异常。这是一个新的认知，目前各方面关于糖尿病的科普文章都没有谈到这一点。

我国是世界上糖尿病患者最多的国家，据统计，大约有12%的人群处于糖尿病前期状态。对治糖尿病以及高血压等代谢综合征的根本之道，应该从改变生活方式入手，这是基于对糖尿病产生机制的正确认知，高碳水的摄入，只是一种表面现象。就好比打狗的那一根棍子，被打的狗没有意识到真正操纵棍子的是人，而只是咬住那根棍子。

身体上的疾病可以通过医学手段检测出来，但心理上的疾病有时候却难以判断，而我们对生命真相的认识，更是难以厘清。比如那些错位的健康理念，为了满足口腹之欲而追求美味，而对是否有利于身体健康，没有顾及或者完全无知。前者是知道，但无法克服自己的贪欲，后者是无知，所以无所畏惧。名与利，对诱发我们的贪、瞋、痴、慢、疑五毒，就好比高盐高糖让身体健康受损一样。只不过，后者可以通过各项指标检测出来，而前者却是毫无警示，甚至还得到社会公众的肯定。

佛的智慧，让我们看清名与利的危

害，佛的戒律让我们远离这些危险的行为。但所有这些，都要我们身体力行，而不是只停留在理论上。当我们了解了吸烟的危害后，就要果断地戒烟；当我们了解了糖尿病的起因后，就要即刻开始改变生活方式。同样，当我们了解了财、色、名、食、睡的危害之后，能不能远离呢？我们生活在滚滚红尘中，每天都在与这些烦恼打交道，即便知道其危害性，但无始劫以来形成的顽固习气依然让我们难以摆脱它们。我们早已有了思维定势，会不由自主地对这些诱惑做出反应，等到我们意识到了，或许已经造下了轮回的业因，这是最可怕的。

三年的“抗疫”，让我们对新冠病毒有了新的认知，终于走出了疫情的阴霾。当我再一次走进医院化验室，静脉抽血检测出的各项指标都符合正常人的标准，这或许可以让我暂时走出糖尿病前期的阴影。世尊关于“圣求”与“非圣求”的那一段话，时刻在我心中：“我自实病法，无辜求病法。我自实老法、死法、愁忧戚法、秽污法，无辜求秽污法。我今宁可求无病无上安隐涅槃，求无老、无死、无愁忧戚、无秽污法无上安隐涅槃。”

## 信愿持名践真章，浊世心灯照归航

——汪翠兰居士往生记

文 释德雅

半世风霜化劫尘，蓦然回首已归真。  
娑婆苦海千重浪，不及莲台一念春。

### 一、尘世沧桑

我俗家的奶奶汪翠兰居士，1943年1月15日生于四川简阳。奶奶一生充满磨难，却又处处彰显着坚韧不拔的品格，恰似寒梅经霜，在苦难中绽放出信仰的光华。

奶奶年轻时，既要照料三个年幼的孩子，又要下田劳作，还要操持家中的大小事务，其间的辛苦自不必说。然而，生活的困苦并未就此停止。爷爷是一名中医，因家庭成分问题，在“文革”中遭受了批斗。巨大的压力使他一度精神失常，而后又患上了白内障，双目失明，生活完全不能自理。于是，照顾爷爷的重担也落在了奶奶那柔弱的肩上。在那段异常艰难的岁月里，奶奶一直悉心守护着爷爷，不离不弃。

### 二、病厄启觉

2017年，命运又给了奶奶沉重一击。有一天她骑三轮车上坡时不慎摔倒，引发脑出血。紧急手术后，本以为奶奶的病情会逐渐好转，可在医院检查时发现她大脑里长了一个瘤子。接踵而至的灾祸使奶奶身心俱疲，由于摘除脑瘤的风险极大，所以没有进行手术。在病苦的折磨下，奶奶

开始皈投佛法。其实奶奶很早就受了三皈依，但那时的她与世俗之人没有太大差异，也很少念佛。这次出院后，在善知识的劝导下，她开始慢慢了解西方极乐世界，也逐渐开始念佛。

曾经的奶奶，在沉重的身心压力下变得非常急躁，眼神中常常透着一股让人望而生畏的严厉，而且体态日益臃肿。但自从念佛后，她仿佛脱胎换骨一般，脾气变得温和柔顺，体态逐渐变得轻简，健康状况也慢慢好转。在念佛的初期，奶奶偶尔还会想吃点肉，家人就隔段时间带她外出吃一顿“三净肉”。但是后来，她只要一吃肉就会中风，于是就跟着家人一起吃全素了。

### 三、精进岁月

从2018年开始，奶奶的生活便都围绕着念佛展开。每天清晨四点，当人们还在沉睡时，她就早早起床，开启了一天的念佛修行。全天除了吃饭和睡觉，其余时间都在念佛。奶奶通常是边走边念，念累了就坐下休息一会儿，然后又起身继续念。她的晚年时光，在这声声佛号中过得平静而充实。

同样是在2018年，奶奶在寺院求受了八关斋戒。其中过午不食这一条，对于一

位七十多岁且身患重病的老人而言，确实是个不小的挑战。但凭借着坚定的信念和对佛法的虔诚，她竟然也做到了。此后，她便一直在家中自誓受持八关斋戒，即便身体不适时，也从未间断。

有一次，奶奶去寺院打佛七，全副身心都沉浸在了浓厚的修行氛围中，念得非常投入。当有人问她喜不喜欢在寺院念佛时，她不假思索地答道：“非常喜欢！”那种发自内心的喜悦和坚定，深深地感染了周围的人。

#### 四、东林因缘

2019年5月，家人带着奶奶来到东林祖庭求受了菩萨戒，并去净土苑朝礼了东林大佛。同年10月，她又参加了“十一”精进佛七，念佛期间从未出过堂，而且始终坚持日中一食。她自己感觉受益很大，便发愿将来要在东林祖庭往生。家人也大力支持，便带她在九江市租房长住了下来。

2020年前后，奶奶腿脚不灵便了，只能依靠轮椅行动。即便如此，坐在轮椅上的她仍然在一心念佛。家人偶尔扶她起来，让她靠在桌边稍站一会儿，她也是佛号不断，仿若佛号已经成为她生命中不可或缺的一部分。

新冠疫情期间，奶奶的身体状况时好时坏，而且起夜频繁，一夜起来少则三四次，多则七八次，严重时大小便失禁。家人对此也都身心俱疲，为了照顾得更周全，便决定花钱请保姆帮忙。由于奶奶吃全素，需要保姆也能接受素食，所以请保



姆的过程十分艰难，请来的保姆也不是很相应。于是，我也承担起照顾奶奶的责任，直至她往生。

#### 五、往生纪实

2021年12月1日，奶奶的身体状况急转直下，家人拍了照片发给东林祖庭助念团。助念团的义工菩萨看过后判断说，奶奶应该还未到舍报的时候，让多加留意，我们自是不敢懈怠。

12月2日，奶奶的呼吸变得困难，连坐起来的力气都没有了。转过天来，奶奶病情更加恶化，全身不适，躺不下只能坐着，坐又坐不住，整个身体往下滑。此时的她毫无气力，仅仅吃了几口稀饭就说吃不下了。家人再次联系了祖庭助念团，助念团的义工菩萨详细介绍了紧急助念的事项，叮嘱我们时刻关注奶奶的身体状况，随时与助念团保持联系。

12月4日早上7时，奶奶的呼吸微弱，两眼睁得很大，有失去意识的迹象。我们立即与祖庭助念团联系，义工菩萨通过微信视频看过奶奶的状态后，马上指导我们为奶奶助念，并向祖庭常住师父申请奶奶入住助念团的事宜。9时左右，我们收到通知，可以送奶奶入住助念团。经过协调，在几位师兄的帮助下，我们联系到了车辆，小心翼翼地用棉被将奶奶裹好，从三楼的家中把她抱下楼。前来接我们的司机师傅也十分热心，很愿意帮助我们。在去祖庭助念团的途中，我不断地轻声提醒奶奶保持正念。

10时左右，我们顺利抵达祖庭，助念团的师父和义工菩萨们热情地带我们办理了相关手续。一切准备妥当后，师父立刻为奶奶安排助念，并在第一时间为她做了开示。仅仅过了十来分钟，奶奶便在众人的念佛声中安详舍报了，恰如倦鸟归林，安然西去。此后，义工菩萨们不辞辛劳，连续为奶奶助念了三天三夜。到了最后一天晚上，助念团的义工菩萨为奶奶净身，随后为她换上居士服和海青。此时的奶奶全身柔软，仪容非常庄严，脸上还带着一抹淡淡的微笑，就像安然入睡一般，使人看了丝毫没有恐惧之感。

12月8日上午，祖庭助念团为奶奶举行了荼毗仪式。此时正值冬季佛七，有众多僧俗莲友前来参加奶奶的助念及荼毗，奶奶深厚的善缘令人惊叹。更令人惊叹的是，奶奶荼毗之后，竟也烧出了许多舍利



奶奶的舍利子

子。弥陀愿力不可思议，众生业力不可思议！至诚感恩阿弥陀佛的慈悲救度，感恩东林祖庭师父和义工菩萨们的鼎力相助！

## 六、浊世心灯

通过奶奶往生这件事，我深刻体会到人生无常，生命的消逝往往就在转瞬之间。亦深刻体会到佛恩浩荡，如浩瀚之大海，承载着众生的苦难与希望；佛慈广大，似无垠之虚空，包容着世间的善恶与悲欢。在这无常的世间，我们唯有铭记佛恩，勤修佛法，一心念佛，往生极乐，方能找到真正的解脱与安宁。奶奶往生的这一事迹，非独为个人的生命奇迹，亦为浊世众生点亮了一盏心灯——净土不远，即在念念相续处！

最后，不禁想起《普贤菩萨警众偈》：“是日已过，命亦随减。如少水鱼，斯有何乐？当勤精进，如救头燃。但念无常，慎勿放逸！”愿我们都能铭记、共勉！

南无阿弥陀佛！🙏

## 父亲杨华树往生纪要

文 杨平

父亲杨华树，1949年出生于四川省茂县雅都乡俄口村，16岁参加工作，23岁转为国家干部，直到60岁退休。父亲一生有着良好的人生态度及处世习惯，这对他生命最后的归宿有很重要的影响。

父亲是一个严于律己的人。他每天早上6点半准时起床，晚上9点准时睡觉，即使在生命后期身患绝症，也都一直保持着这个习惯。父亲是一个敦伦尽分的人。他身兼党员、父亲、丈夫、儿子等多重角色，以强烈的责任感尽着自己的本分。读小学五年级时，虽然学校是寄宿制，但我不愿住校。于是父亲每天早上5点一过就起床，走好几公里路送我到学校，晚上9点再接我回家。同样，在子孙的教育、成家、住房等方面，父亲也都尽心尽力。临终，还给孙儿孙女们留下一笔钱，专门用于他们的学习成长。父亲是一个言传身教的人。他一生勤俭节约，一件衣服能穿十几年，吃饭时不允许大家浪费一粒米。当他发现我说话容易得罪人时，回家后就会指出我的哪句话说得不太合适，应该换个口气或者换个方式，对方就更容易接受。这样的案例举不胜举。

父亲退休后，为了方便接送孙儿，就移居到了德阳市旌阳区，当时正值我与佛



门再续前缘。佛家讲，养父母之身，让父母衣食无忧，是为小孝；养父母之志，功成名就，光耀门庭，是为中孝；引导父母看破世间幻象，虔心修道，往生成佛，永脱生死轮回之苦，方为大孝。看着父母日益衰老，想到他们深重的养育之恩，我就时常引导他们，盼望他们能开启学佛的信心。尽管我付出了很多努力，但母亲依然非常排斥。父亲虽然不那么排斥，而由于几十年“人死如灯灭”思想的熏习，也一直未能在学佛之路上迈出第一步。

2023年9月，父亲感到身体乏力，腰部隐隐作痛，到医院检查后，医生说是胰

腺癌，初步判断是早期，可以做手术。于是我们以高额费用，请省内最好医院的专家教授来为父亲做手术。当时恰逢国庆节，手术就排在了节后。等待手术期间，需要检查身体的各项指标，我便趁机与父亲沟通，希望他能善根显发，利用这一期生命，彻底了脱生死轮回。父亲听了，没有明显的反应。

10月上旬，医院为父亲进行了手术。父亲当天上午9点多进的手术室，下午3点钟时，医生突然出来让家属进去，告知我们初诊是不准确的，实际上父亲已经是胰腺癌晚期，没有做手术的必要了。这个消息对我们而言简直如晴天霹雳，尽管我也知道生命无常，但没料到竟如此迅速。医生说，如果情况好的话，父亲也许还能再活三个月。这么算来，能撑过2024年1月份就不错了。于是，只单纯进行了胆囊切除手术。

在医院恢复期间，我再次向父亲讲解生命苦空无常的真相，尤其重点讲解老苦、病苦、死苦、爱别离苦，因为这几种苦正是他当下正在默默承受的。这次父亲听得很认真，而且明显开始接受了。于是我每天晚上在病榻前为他读诵《阿弥陀经》和《发愿偈》，并教他念佛。蒙佛力加持，父亲手术后恢复得很好，没过几天就可以下地走路了，不到十天便出院了。

回到家后，我专门给父亲整理了一个房间，请他每天和我一起做早晚功课。主要是念佛，读诵《阿弥陀经》和《发愿偈》，以及讲解《印光法师文钞》。我把重点放在临

终关怀方面，尤其是增上父亲的信愿，所以《文钞》的学习和讲解主要集中在启信发愿部分。在感受到父亲的信愿有所增强时，我便专门给他请了一个念佛计数器，让他每天念一千声佛号，然后鼓励他念两千声，再到五千声，再到一万声、两万声。

佛力加持不可思议，父亲病情慢慢好转，到了12月下旬，脸色变得慈祥和蔼，气力恢复不少。这时刚好父亲的侄儿从老家过来探望，还带来了两只已宰杀的土鸡。母亲和姐姐见父亲病情有所好转，在我和妻子不知情的情况下，便给父亲喝了鸡汤，吃了鸡肉，还有其他动物的汤和肉。没过多久，父亲突发肠梗阻，经历了生不如死的痛苦。于是我开导父亲：“按您造过的恶业，本应受更大的痛苦，应该是因为虔心念佛，所以受此轻报，从而免去后面的重报。所以这是一件好事，您更应该提起正念来念佛。”父亲听了我的话，在肠梗阻住院期间坚持念佛，身体恢复得很快，没过几天便出院了。

2024年1月，父亲听闻侄儿因惹上官司被监管，想去探望一下。于是我组织一家人到成都探望，次日困难拒表哥一家人的热情，在双流停留一天。了解到表哥的近况后，父亲感叹世事无常，有些悲伤失落。回到家不久，父亲胃里开始反酸、呕吐，这是由于肿瘤挤压小肠导致消化功能减弱了。此后每过几天，父亲便会呕吐。妻子想了很多方法给父亲补充营养，以素食流食为主。父亲的饭量明显减少，医生预测的三个月时间

也差不多了，所以我们很是担心。于是在每晚的功课中，我都会提醒父亲：人到临终时应该提前安排好后事，然后放下万缘，一心念佛，求生净土。

2024年2月初，父亲病情恶化，坐不了多久便要躺下。2月7日，我陪父亲住了一宿，我们一起听了一晚上佛号，父亲睡得比较踏实。2月9日是腊月三十，我带父亲到寺庙上香，并在佛前祈祷：愿父亲坚定信心，发深切愿，勇猛精进，念佛往生。其后父亲病情有所好转，自己可以从一楼上到六楼，真是佛力不可思议，法力不可思议，众生心力不可思议。

到了4月份，因肿瘤扩张进一步压迫小肠，父亲身体能吸收的营养越来越少，开始出现乏力。这时他心中还有一丝求医的想法，我们便赶往成都。到了成都的酒店，父亲体力不支，半躺在沙发上手持计数器念佛，心态平稳。

5月2日到了医院，医生看了父亲的情况后，建议我们回当地医院就诊。当时刚好是“五·一”假期，我们便带父亲到周边的度假村休息。在度假村，我和父亲深入沟通了一下午。我们聊了病情，聊了生死，聊了正念，一致认为人应该时刻心存正念：少年时期的正念是努力读书，提升认知；工作后的正念是做好本分，尽好自己的责任；父亲这个特殊时期的正念，应该是万缘放下，一心念佛，求生净土。这次沟通很重要，父亲对求医不再抱有幻想，对阿弥陀佛的信心更



父亲在酒店闭目念佛

强了。当天父亲病情进一步恶化，疼痛了一晚上，但一直躺在床上念佛。

5月3日一早，我们便启程回德阳。途中，父亲呼吸开始变得急促，但一直手拿计数器念佛。看到父亲呼吸急促，到了德阳后，我们经过他的同意，直接到医院开了一个单间进行吸氧辅助，以减轻痛苦。下午在医院吸氧期间，父亲仍是以休息和念佛为主。

5月4日，父亲口齿变得不太清晰，说话困难。到了晚上，父亲告诉我，他快离开人世了。我虽有预感，但是听到这话的时候，仍是悲痛万分。我强忍着泪水，引导父亲提起正念，并带他念《发愿偈》，然后为他念佛。父亲手持计数器，跟着我一起念佛。

5月5日，我问父亲：“有没有梦到阿弥陀佛？”父亲说：“梦到了。”我问：“佛说什么了吗？”父亲说：“要接我。”那天刚好是我妻子的生日，我们全家人都在医院向她表达了生日祝福，父亲也示意我对妻子讲了祝福词。

5月6日上午，医生说父亲的生命可能

就这几天了，让我们做好心理准备。我先安抚好姐姐的情绪，然后我们一起来到父亲床前，姐姐拿出了《发愿偈》（父亲第一次出院后，我将《发愿偈》写在一张纸上，让他每天念完佛读一遍）。我试探着问父亲：“您还认识这张《发愿偈》吗？”这时父亲嘴里发出了声音：“愿生西方净土中，九品莲花为父母……”他不断重复着，我们都感动得流下了眼泪。父亲念完说：“阿弥陀佛来了，西边（父亲在病房里的床刚好朝西）遍布了很多阿弥陀佛……”紧接着便出声念起来：

“阿弥陀佛，阿弥陀佛，阿弥陀佛……”我和姐姐在现场也感受到阿弥陀佛救度众生的深重悲心，边念佛边流下了感动的泪水。

此时父亲还没走，好像还有一丝挂念，于是我通知了他可能牵挂的家亲眷属，请他们当天务必赶到德阳来见父亲一面。当天下午，众亲戚到达德阳。父亲的表情好像一直在挣扎中，我想到祖师的开示，此时应对病人进行开导安慰，令其提起正念。于是我对父亲说：“每个人，包括在座的姑妈、姑父、大哥等，最终都会面临生死剧苦，如果不念佛，就会一直在六道中轮回受苦。幸好您善根成熟，遇到殊胜的净土法门，这时要提起正念，念佛往生净土，成佛以后回来度这些家亲眷属！”随后，我引导父亲念《发愿偈》：

“弟子杨华树，发愿：‘愿生西方净土中，九品莲花为父母……’”父亲一直跟着念。考虑到他习惯听我念的佛号，我就录了一段四字的佛号，二十四小时不间断地播放。父

亲也跟着念，这时只有嘴唇和手在动。到了晚上，父亲多次因疼痛而挣扎。每当这时，我便开始劝导安慰他，助他提起正念，这样一直持续到5月7日早上。

经过一晚上的开导，父亲情绪平稳。早上6点左右，父亲说他看到阿弥陀佛走了，但是他还没走。我说：“那是因为您的大限还没到，阿弥陀佛一直是在等您的，您不要急，只要心中不要忘记佛号就行。”他听了点点头。此时的父亲，像极了一个听话的孩子。在8点来钟的时候，父亲朝着西方默默地注视了好几分钟，并且手一直在动着，嘴里也一直在念佛。随后静静地休息了一会儿，到8点半的时候，他又用手指比划着什么。我给他拿了笔和纸，他写了一个“我”字，第二个字感觉像是“往生”的前一半，后面就没写了。到了9点，医生告诉我们，父亲的大限可能就在今明两天了，问我们要不要接回老家，如果不接回去的话走后只能在当地火化。我们老家的习俗是土葬，所以众亲属极力反对火化。我深知此刻最好不要移动父亲，但迫于亲属的压力，只好同意接父亲回老家。这个时候，我开始调整思路，在心中默默地对父亲说：“习俗环境我们不能改变，但是我们不能在最后一刻放弃往生的希望。我们不能改变环境，但是可以在这个时候提起念佛的正念！”

在回老家的车上，父亲平躺着（头部朝西），情绪平稳，手一直在动，嘴里一直在念佛。走到都江堰时，车子开始北上，这时

父亲以手作枕侧躺着，另一只手放腿上，脸朝着西方。我对他说：“父亲啊，修菩萨修佛，是男子汉大丈夫顶天立地的行为，我们理应放下所有，做一个顶天立地的男子汉！”这时父亲犹如收到一股强大的正念力，开始使劲地念：“阿、阿、阿、阿（手指一直在动）……”随后，便安然舍报。整个过程中，父亲一直牵着妻子和我的手。妻子在第一时间看到了父亲最后一刻的面容：带着光泽，带着笑容，看得人心里很是舒服。

父亲舍报后，本来下着雨的天突然放晴，我们的心情也格外欢喜，自从父亲生病后，从来没有如此欢喜过。一路上我们都在念佛，四五个小时后，在茂县岷江桥旁的一座房子边上停了几分钟。这个时候，汽车里弥漫着一种无法用言语描述的奇异香味。想到老家有给亡者换衣、哭丧等习俗，我轻轻地对父亲说：“父亲啊，如果有人动您了，请不要生气，因为大家都是您的至亲眷属，都想让您风风光光地走完最后一程。”4点半左右，我们终于到家，此时天气完全放晴，西边的太阳正高高地照着我家门口。长辈们给父亲换衣服，大家都说父亲的面色很好看，安详得像睡着了一样，身体也很柔软。


5月8日，也就是父亲出殡的前一天，发生了一件奇异的事。按照我们当地习俗，这一天要在墓地前杀一只山羊来祭祀，我本来不想去参加，不料竟误打误撞地到了现场。看到那只要被杀的山羊，我在心里默默地对父亲说：“父亲啊，这只山羊和您有缘，我

们一起帮它助念吧，希望它也能往生净土。”这个时候，一位长者让村里的屠夫杀羊，可不知为什么，屠夫没有走过来。长者又安排当过兵的表哥杀羊，表哥拿起刀的瞬间，这只山羊竟泪流满面，不停地叫唤，那声音听起来就像是在喊：“妈、妈、妈……”看到这一幕，表哥的手开始颤抖了。这时候，忽然有一股强大的慈悲力量贯穿我的全身，使我一下子扑过去抱住山羊，哀求大家：“上天有好生之德，请不要杀这只羊了！”我用手抚摸着山羊的头，它竟如孩子一般静静地依偎在我怀里。见此情景，长者建议放了这只羊，大家纷纷表示赞成。

5月9日是父亲出殡的日子，当天周边地区都在下雨，而我们凤仪镇的天气却特别晴朗。出殡前，凡是看过父亲的人，都说他面色比活着时还有光泽。

父亲的往生，也许可以从两个方面来看。从世间法来看，父亲自年轻时养成的一系列良好品行，为他积累了很多福报，成为他顺利往生的有力助缘。从出世间法来看，父亲善根深厚，在检查出癌症后，深切体会到生命无常，对净土法门闻即信受，勇猛精进，老实念佛，与阿弥陀佛感应道交，故能蒙佛接引，安详往生。

惟愿读到此文的人，对往生净土的信心如金刚般坚固，愿力如大海般深广，念佛如狮子般勇猛。妙因妙果，功不唐捐，资粮已备，撩衣便行！

南无阿弥陀佛！



胡须秀才书一卷，白头老子丹一片，  
 碧眼胡僧袒一肩，相看相聚还相恋。  
 不知说甚的，万古常不厌。  
 想是同根生，血脉原无间。  
 后代儿孙情渐离，各分门户生仇怨。  
 但请高明玩此图，寻取当年宗祖面。

——莲池大师《题三教图》


# 三教合一与善书系列

## 专题 编者按

《尚书·大禹谟》云：“人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允执厥中。”意谓人心烦惑炽盛，危险异常；人心之中亦涵道心，甚深微妙；欲显此道心，须藉“惟精惟一”之圣功，以达“允执厥中”之妙境。此十六字心诀，乃上古圣人所传心学道脉之源，亦施設道德教化之本。但由众生根机不一，若止设一教，所济必不能广。爰有儒、道、释相望而出，鼎足而立，或主世间，或主出世，或重修身，或重治心，其迹虽异，其心则一，无非教人弃恶从善，返妄归真而已。

圣人之言，递相祖述，结集成经，千古不易。后人仰其深恩，广其圣德，以种种善世之书，羽翼诸经，扶持名教。俾一切或贤或愚，普蒙三教法雨之滋润，践履成贤成圣之大道。如清康熙年间彭定求居士（彭绍升居士之曾祖父），自幼诵《太上感应篇》及《文昌

帝君阴骘文》，至中状元、作尚书时，犹日诵不辍。暇时亦恭书送人，题为《元宰必读书》。感而言曰，非谓读此书即可作状元宰相，而状元宰相决不可不读此书。千年以来，似此善迹，不胜枚举。三教善书为塑造国民敬畏崇高之道德心性，功莫大焉。

方今世人每叹人心不古，世风日下，而多不知致病之源，亦难觅疗治之法，可哀也已。鉴古观今，眼愈明焉，仰赖三教善书之教化，重树世道人心之纲维，诚乃淑世牖民之不二良方。切宜珍重善书，时时玩而诵之，神而明之，躬而履之，广而弘之，冥冥之中必蒙三教圣人垂慈加佑。俾恶愈减而善愈增，人心正而家国道昌。更以一切功德回向西方，则世间君子卓尔进躋莲池海会，毕竟圆满菩提。当斯之时，我三教圣人亦必为之额手相庆矣。冀诸同仁，善自勉旃！

## 三教甘露润善书

文 释大安

儒道释三教合一的传统，在华夏古老文明体系中源远流长，根深叶茂，内具天人合一、神道设教之超越性，善书系列的问世流传，尤其彰显其内在的文化活力。历来劝善之书，乃是三教合一的智慧结晶，主要是指向朝野大众的道德践履，直陈善恶因果报应，开显行善抑恶的具体规范，俾达警愚觉迷、淑世牖民之效应。兹拟从三个层面予以阐述：一、三教合一的远古溯源；二、三教合一的代表人物；三、十种善书推介。兹分述如下。

### 一、三教合一的远古溯源

华夏之所以称为文明古国，就在于有儒道释三教的存在。自伏羲画八卦而儒教始，自老子著《道德经》而道教兴，自汉明帝夜梦金人而佛教东传震旦。儒教立纲常以正人伦，以仁恕德政贯彻天地万物之情，以中和之德参赞天地，化育万物。儒教以礼乐刑政以治世，厥功甚伟。道教令人清虚以自守，卑弱以自持，一洗纷纭浮华之习，而归于静默无为之境。道教治身，裨于世教，德用甚弘。佛教导人觉妄而归真，即世而出世，由力行而造于安行，由自利而至于利他，自他共臻极乐之域。其为生民修心养性，解脱生死，圆成佛道，功德之浩大，无以复加。三教相辅相成，鼎足而立，诚为地球文化之巅峰。

三教在此世间的施設，或有更为久远的渊源。据贵州《铜仁府志》记载：其地自太古以来，有铜人山，长期浸在大水中。忽遇一年亢旱，山下水源干涸，始见有三大铜人，头顶此山，岿然直立。而此三铜人，身上恰是三教服式。此铜人山乃宇宙洪荒所遗存之物，彼时尚无三教名色，而铜像又非人力所铸。推知三教门庭，本天造地设，顺势而有。圣人无作妙用，俾令庶民畏爱兼抱，心悦诚服，依教奉行，和乐太平。无数次冰河期文明，成住坏空无数劫，其间悉有三教化导群萌。而往来此界他方的圣人，隐显化导，饶益众生，亦非凡夫情见所能知晓。神道设教，妙德难思。

### 二、三教合一的代表人物

佛教自东汉正式传入中国，始终存在着与本土的儒道文化诘难抗衡及融合包容的过程。在此过程中，由于一大批高僧大德持续不懈地努力，求同存异，善巧调和，最终形成儒道释三教互补合一的格局。

东晋时，“虎溪三笑”开三教融合之先河。梁朝时，傅大士“道冠儒履释袈裟，和会三家作一家”。唐朝时，每逢皇帝诞辰之吉日，在宫廷里举行三教谈论仪式。宋朝时，由于宋太祖赵匡胤倡导三教融合，天下各处寺观里同时安置释迦牟尼

尼、孔子和老子的三圣像与《三教图》，以及以“三教堂”的名义建造诸多庙宇。明朝时，明太祖朱元璋亲撰《三教论》，认为天下无二道，圣人无两心，三教之行，有益王纲，不可或缺。明宪宗朱见深以慧远大师、陶渊明、陆修静三教人物为题材，手绘《一团和气图》，广为流通。有清一代，亦沿袭三教并行的文化方略。只是到晚清、民国年间，我国遇到“三千年未有之变局”，在“欧风东渐”以及各种政治、科学的冲击下，三教文化日渐式微，国运危岌，人心不古，道德风气亦江河日下。时至今日，国人始觉亟须复兴我国本土三教合一的文化，文化自信便成为时代的热门话题。

在此三教文化隆替过程中，涌现出了一大批三教合一的高僧大德。兹从三教合一的缙白二众大德中各选十位，予以介绍。

佛教高僧十位：

一、东晋慧远大师，撰《明报应论》与《沙门不敬王者论》。精通三教，曾讲儒家丧礼，认为三教发致虽殊，潜相影响；出处诚异，终期则同。

二、五代永明延寿大师，撰《万善同归集》，指出儒道先宗，皆是菩萨，示劣扬化，同赞佛乘。

三、宋朝智圆法师，撰《中庸子传》三篇，提倡儒佛交融，能令民众迁善远恶，有益教化。倡修身以儒，治心以释，二者互为表里。

四、宋朝契嵩法师，撰《辅教编》

与《谭津文集》，通过肯定儒家的基本价值，来发挥其儒佛一贯的思想，批驳韩愈视三教如水火势不两立的偏见，提出三教“适时合宜”之教化观。

五、明朝云谷禅师，初习儒业，博通经史，为袁了凡传授三教立命方法，一切福田，不离方寸；从心而觅，感无不通。并授其《功过格》，令其将所行善恶之事逐日登记。又教以准提咒，令其于无思无虑处感格。袁了凡遵嘱力行，成功改变命运。印祖赞誉云谷禅师融会三教，“其于世道人心，裨益良非浅鲜”（《募修云谷禅师塔院序》）。得到他的传承，并将儒佛心法融会贯通传之于世者，出家弟子为憨山大师，俗家弟子乃袁了凡。

六、明朝莲池大师，删定《功过格》为《自知录》，撰《竹窗随笔》，倡导儒佛互补配合，儒主治世，佛主出世，其设化各有所主，固不必歧而二之，亦不必强而合之。重视孝道，倡导戒杀放生，注重福德的积累。

七、明朝紫柏尊者，在三教三系中，不固守自家门户，平等对待儒道两家。尤重忠孝节义，倡导学佛者不仅要读佛家经典，也要读儒道之书。撰援佛解儒之《解易》，认为读《易》不仅可以增加对佛教义理的理解，也能增加通识，拓宽眼界。

八、明朝憨山大师，广涉三家，与士大夫过从甚密，从深层次发掘三家内在关联，云：“不知《春秋》，不能涉世；不精《老》《庄》，不能忘世；不参禅，

不能出世。”（《憨山老人梦游集》）认为三教并无高下低贱、正道异端之分。撰《春秋左氏心法》《中庸直指》与《道德经解》等，云《春秋左氏心法》，全在一心之感应，如是心法乃千古出世经世诸圣人之心法。

九、明朝蕩益大师，由儒入佛，曾苦参《论语》“天下归仁”句，终悟孔颜心法。认为儒家学说的真义，只有根据佛教心性之学才能理解，于是撰《周易禅解》《四书蕩益解》（其中之《孟子择乳》失传），直指当人一念，大明儒释心法，于世出世法融通贯彻。

十、民国印光大师，撰《印光法师文钞》，认为儒释无二道，生佛无两心。倡导儒佛并弘，合则双美，离则俱伤，驳正宋儒否定因果轮回之谬见，在近代全盘西化思潮中力挽狂澜，允为“三教守望者”。

居士大德中三教合一者甚多，兹举十位影响深远者：

一、东汉牟融，撰《牟子理惑论》，正文三十七问，牵缀诸多诸子百家论说来解释佛法，乃开启儒道释三教合一先河之重要著述。

二、刘宋朝何尚之，撰《答宋文皇帝赞扬佛教事》，称扬佛教在维系世道人心、辅翼现实政治中的巨大作用。

三、萧梁朝梁武帝，撰《断酒肉文》，倡导佛教慈悲济世之菩萨精神。

四、宋朝张商英，撰《护法论》，结合自己“学佛以知儒”的心路历程，驳正以韩愈、欧阳修为代表的排佛的种种谬见。

五、元朝刘谧，撰《三教平心论》，先明三教并是劝人止恶行善，不可偏废；次明极功浅深不同；后广破韩欧程朱之说。

六、明朝宋濂，撰《护法录》，令人大明儒佛之心法，企出生死之樊笼。

七、明朝袁了凡，撰《了凡四训》，了悟三教立命精髓，积累德行，改变命运，对文人士大夫影响深远。

八、清朝周梦颜（字安士），博通三教典籍，出入儒佛间，所撰《安士全书》四篇，印祖推许其“文词理致，莫不冠古超今”（《重刻〈安士全书〉序二》）。

九、清朝彭绍升，撰《一乘决疑论》，以通儒释之隔阂。彻悟大师赞云：“兹以一乘之理，剖决群疑，正大光明，直截痛快。荡迷云而净尽，耀佛日以重光，诚为法门一大金汤矣。”（《彻悟大师遗集》）

十、民国杨文会，撰《论语》《孟子》《阴符经》《道德经》《南华经》（《庄子》）《冲虚经》（《列子》）诸儒道经典之发隐，融合三教，以振兴佛教为毕生事业。

上述缙白三教合一倡导者，以其广博学识与人格力量，在中国文化史上熠熠生辉，令后世国人得蒙三教甘露滋养，其智慧赐予及知行合一的榜样，功德难量。

### 三、十种善书推介

宋明三教合一的文化土壤，催生了一大批善书问世流通，此亦是我震旦国人善业所感。其善书品类篇目无虑数百种，兹



撷取十种有益身心涵养，经过时间考验，影响深远者，予以郑重推介。

一、《太上感应篇》，开宗明义地提出善恶之行与报应之说，倡导“忠孝友悌”。历来有诸多注解及图说，先在江浙一带广为流行，并影响到朝鲜、日本等国。有《感应篇汇编》与《感应篇直讲》可备参阅。

二、《文昌帝君阴骘文》，倡导因果轮回、忠孝礼义仁恕，在宋明士大夫阶层影响深广。帝君是以张宿星（文昌宫）天神的身份游化人间，有七十三化。文昌信仰在我国已有一千多年，朝野上下奉行《阴骘文》，神道设教，淑世牖民，影响深远。清朝周梦颜有《文昌帝君阴骘文广义节录》，以三教义理予以精辟注解，印祖赞云：“诚可以建天地，质鬼神，羽翼六经，扶持名教，允为善世第一奇书。”（《重刻〈安士全书〉序一》）

三、《了凡四训》，明朝袁了凡撰，由立命篇、改过篇、积善篇与谦德篇组成。印祖赞云：“文理俱畅，豁人心目，读之自有欣欣向荣，亟欲取法之势，洵淑世良谟也。”（《袁了凡四训铸板流通序》）

四、《自知录》，明朝莲池大师删定，属功过格类，脱胎于《太微仙君功过格》。据传此功过格乃宋朝大儒真德秀隐居西山（今福建浦城）读书时，感仙君之梦示而得。莲祖甚为推崇，略作删改，更增其未备，重刻施印。净业行人当依之内省，每日书之。

五、《俞净意公遇灶神记》，明朝罗祯撰。明朝嘉靖年间，江西学子俞都虽身行善举，然内心恶念甚多，一直穷愁潦倒。后遇灶神点拨，幡然改悟，转凶为吉。同乡晚辈罗祯，据此事而撰著成书。印祖赞云：“俞净意一记，为至诚格天之懿行。其发挥事理，操持工夫，最为严厉纯笃，精详

曲尽。”（《重刻〈安士全书〉序二》）

六、《格言联璧》，清朝金缨辑录。此书是一部先贤警策身心的格言集成，全书分为十一类，内容广博，意蕴深厚。印祖赞云：“令学者如入宝山，随取而得，其功诚非浅鲜。”（《〈格言联璧〉重刻序》）

七、《物犹如此》，清朝徐谦著。徐谦博览群书，凡物类之懿德懿行，皆悉心摘录，辑为一书，欲见闻者体天地好生之德，不戕异类。印祖赞云：“此书虽不言戒杀，实为戒杀之冠，以其振聋发聩，令人观感兴起。”（《物犹如此·序》）

八、《万善先资》，清朝周梦颜著。印祖赞云：“安士先生恭禀佛敕，特垂哀愍，因著《欲海回狂》以戒淫、《万善先资》以戒杀，征引事实，详示因果。切企举世之人，同怀乾父坤母、民胞物与之真心，永断伤风乱伦、以强陵弱之恶念。”（《重刻〈安士全书〉序二》）

九、《欲海回狂》，清朝周梦颜著。印祖赞云：“以雅俗同观之笔，述劝诫俱挚之文。于古今不淫获福、犯淫致祸之事，原原委委，详悉备书，大声疾呼，不遗余力，暮鼓晨钟，发人深省，直欲使举世同伦，咸享福乐，各尽天年而后已。”（《〈欲海回狂〉普劝受持流通序》）以上二种，均列入《安士全书》中。

十、《历史感应统纪》，民国许止净编。印祖劝魏梅菴居士遍阅二十四史，择其因果报应之显著者，录为一书，以为天下后世各界之殷鉴。魏梅菴居士因故未能

措手，后由许止净居士编成此书。印祖赞云：“使世人咸知因果报应，丝毫不差。由是而敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行，庶可天下太平，人民安乐，见诸实事，非徒希望而已也。”（《历史感应统纪·序》）

以上十种善书，主要依据印祖慧眼所抉，予以推介。吾人幸得人身，幸遇如是圣人薪传之善书，当生恭敬心，生稀有难遭之想。宜恒常诵读，广思其义，普行劝导，依教奉行，变化气质。如是，现世可作希贤希圣之君子，临终蒙佛垂慈接引，往生西方，圆成佛道，何幸如之。

综上所述，我华夏文明素以道德仁义著称，推崇精神伦理价值。自汉唐以来，三教合一的文化体系在人类历史上长期占主导地位，不仅构成东亚文化圈的核心内容，亦广为流行造福于地球人类。只是近代一百多年来，国人迷蒙，盲目全盘西化，文化自卑，丧魂落魄，对本土三教文化疏离隔膜，导致近现代深重的精神道德危机，以及种种社会政治灾祸。所幸我炎黄子孙已然开始觉悟三教合一的文化价值。英国历史学家汤因比尚且将拯救世界危机的目光投向中国儒家文化与大乘佛法，我等更宜具备如是文化自觉与使命感。力行善书，成己成人，俾中华善书之慧光，灼破无明长夜，辉曜造福全人类。冀诸四海同仁勉旃！

南无阿弥陀佛！



## 圆融三教理，恒起一贯行

文 杜司赢

噫！观夫三教圣人，其所以立教之意，原在令众生离苦得乐、复明自性而已。其所依之道，实无二致，但以众生根机不同，故其发挥有深浅之异耳。譬如大海，有深有浅，而深浅无非是水。后世学者，多不深体圣心，躬行其事，但执管窥之见，务为攻讦之事，至于水火不容，亦不幸也已。

佛氏外来，其受诋诽处尤甚。如南朝则有范缜之《神灭论》；唐则有傅奕之《请废佛法表》、韩愈之《原道》《谏迎佛骨表》；至宋，则程朱之辟佛更为不遗余力，遂使后世之人皆以佛法为异端焉。老氏虚无之道，不解者以为狂狷傲怠，故亦不为所容，常与佛氏并称“佛老”。如北宋之石介、明末之王夫之，皆深以佛老为古今之大害。

然三教之角立，不特口诛笔伐也，亦见之于实祸。“三武”灭佛，是其明证。《印

光法师文钞》载：“三武者，魏太武、周武帝、唐武宗也。先皆深信佛法，极意修习。魏武信崔浩之蛊惑，周武听卫元嵩之谗譖，唐武信李德裕及道士赵归真之诬谤。毁灭未久，而主者助者，皆罹极殃。”崔浩，儒士也，而不容于佛；卫元嵩，道士也，而极力排佛。由三教之不和，而致此人神共愤之惨祸，使至广至大之益，翻为至深至重之害，岂不痛哉？然则和顺三教，一道敷布，宜为今日之急务也！

### 略论三教宗旨

儒，重于经世。盖以人生天地间，须先得生理，方能有所作为，故士农工商，必各修其业焉。又以“天生烝民，有物有则；人之秉彝，好是懿德”（《诗经·大雅》），懿德者，敦笃伦理也，使无伦理纲常，则人与禽兽何异？故凡格物修身、父慈子孝之事，亦莫不举焉。是以古圣先王政教齐施，

欲令民各遂其生，各尽其道也。生理得而人道尽，此所以能成康阜之世。儒教之功，岂可诬哉？设无儒教，人将尽弃五伦而专尚私利，则世尚可一朝居乎？

老，在于忘世。忘世者，非弃世也，虽与世游，而心不取著之谓。庄子所谓“至人无己，神人无功，圣人无名”（《庄子·逍遥游》），是即“忘我、忘功、忘名”也。盖以天地万物、语默动静，无非道体之用，若于内外境界，一生取著，则道隐而不见；唯虚怀处世，方能顺道起用，故曰“无为而无不为”。无为者，忘而不执也；无不为者，道体大用也。如天地无心，化育万物而不居其功。儒者虽重于经世，而世事又何尝离于道哉？老氏之教，只在令人即世事而体道，以期复明道体，广其道用，故云“侯王若能守，万物将自化”（《道德经·第三十七章》），则亦何乖之有？

佛则兼儒老，而又超儒老。何谓“兼儒老”？盖以儒老之教，当于佛法中人天之乘，如五戒十善、四禅八定之类；造之其极，可于人天二道得其胜福。何谓“超儒老”？若云了生死、断烦

恼、发菩提心、破无明、证法身……此等甚深微妙教义，则非儒老所有。良以纵获人天胜福，要之不出三界。生死不了，则苦患必随。是以我佛世尊，于人天之上，更授以出世之法，以期一切众生不特获安乐于目前，亦有以深证自性，永离苦海，常受广大微妙法乐。佛之大慈悲心，无以复加矣。故自大法东传，帝王将相护持佛法者，代有其人，以其外能辅翼世道，内能证穷心性故也。而后世之诋毁者，亦独何心哉？

由是观之，行儒老之教，适为入佛之阶；遵如来之法，而儒老已摄其中。三教圆融无碍，互为增上，何扞格之有？

### 三教分歧释疑

孔子曰：“吾道一以贯之。”（《论语·里仁》）老子曰：“天得一以清，地得一以宁，神得一以灵，谷得一以盈，万物得一以生，侯王得一以为天下正。”（《道德经·第三十九章》）二氏所谓“一”者，道也。至于佛氏，则直示“一真法界”“心、佛、众生三无差别”等义。道岂有二哉？由众生不能体之，故各生异见，自扰扰人。兹举三教分歧之大者以释，则余可类推。冀诸见闻者，消妄执于乌有，泯是非于一道。

或曰：纲常人伦，天所赋界，不尽人道，乌可为人？又《孟子》云：“不孝有三，无后为大。”今佛氏削发为僧，远



离尘世，是弃君臣父母妻子于不顾者也，无父无君，自私也甚。既为僧，则必无后嗣，此又不孝之甚者。佛氏之道，何如此悖天道而逆人伦耶？

**答曰：**噫！古往今来，求其所以深辟于佛者，其唯此乎？须知佛氏出家一事，非可以凡情测度。作此说者，但执眼前舍弃之迹，不达究竟救度功德。请试言之。

学佛之人，悟本具之佛性，了法界是一体。《梵网经》云：“一切男子是我父，一切女人是我母，我生生无不从之受生。”《楞伽经》云：“一切众生，从无始来，在生死中，轮回不息，靡不曾作父母、兄弟、男女眷属，乃至朋友、亲爱。”一切众生既为我父母兄弟，今则于六道中，正受剧苦，何忍坐视而不生拔济之心乎？故因于众生而起大悲，因于大悲而生菩提心。菩提心者，愿证佛道而度脱一切父母众生也。又虑世网羁绊，苟或道业有玷，则将何以酬此菩提心乎？故而辞亲离俗，现为僧相，从此摒弃世缘，专精办道，终得破无明以复自性，宏法道以利众生。其所失者，不过一时膝下之承欢；其所得者，乃尽未来际令一切父母众生究竟离苦得乐，住于无上正真之道，此其孝为何如哉？世间至孝之子，有能如是者乎？故出家者，正所以报历劫之亲恩而度无尽众生也，又何悖道灭伦之有？

然出家一事，必得其人，方可行之。故古德云：“出家乃大丈夫之事，非将相

之所能为。”以其甚为难能可贵也。若混迹佛门、滥竽充数者，则不在此列。

降此以下，亦可居尘学道，即世间法而修出世法，非必尽出家也。《观无量寿佛经》以“净业三福”为三世诸佛净业正因，其第一福云：“孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业。”是则以修身敦伦为修道基址，不惟不悖世法，且又与之相合无间矣。

此见佛氏之学，无论出家、在家，皆有胜益于世道及法界众生也。

**或曰：**老氏有言：“绝圣弃智，民利百倍；绝仁弃义，民复孝慈。”（《道德经·第十九章》）又云：“夫礼者，忠信之薄，而乱之首。”（《道德经·第三十八章》）夫我儒教圣人，崇仁义礼智，行温良恭俭，所以能运大同之风，普和美之利。今观彼言，直与尧舜禹汤、文武周公、孔孟之道相反，欲令人皆弃仁背义，而相率入于禽兽之域乎？老氏之后，庄生继矣，其旨如出一辙。又托为孔子颜回等圣贤之言以著其书，肆意捏造，暗讥明侮，其狂妄不敬甚矣，此吾所以视为怨讎而不愿闻者也。

**答曰：**甚矣，世人之随语生解也。夫道体离相，非仁义可名；虽无可名，而具一切仁义善用。此理虽乘于人，而非常人所能领解，故曰：“愚夫愚妇日用不知。”若教以仁义礼智、温良恭俭之事，彼则易从易行，而得以日趋贤善之地。此

儒教圣人之苦心也。苟或有志于道，则不应以此为限。要当力行仁义，而不执仁义，行无所行，斯与道合。盖必无相无名之心，方契无相无名之道也。此老庄之要旨也。若有意要行仁义，或自居其功，或杂于私欲，则无由入道。故老子云：“损之又损，以至于无为。无为而无不为，取天下常以无事。”（《道德经·第四十八章》）老氏之教，非是废仁义而不行，乃是忘仁义而体道，此心地功夫也。若以忘为废，殊非其旨。孔子云：“毋意，毋必，毋固，毋我。”（《论语·子罕》）此亦忘我之意也。我既忘，则物亦忘；物我两忘，遂造于道。儒者不察，故有此是彼非之误。

是知儒老二教，宗旨不同，致其立言有异。儒则重于发挥大道之用，故立仁义之名焉；老则重于复明大道之体，故忘仁义之名焉。然用岂能离于体，体岂能失于用乎？儒者行仁义而忘仁义，即与老氏无异；老氏忘仁义而行仁义，即与儒者同侔。儒老二教，互为发明，互为辅成，其实一也。

**或曰：**尝闻佛氏门中，有“众生平等”“自在无碍”之语，彼儒教何为设君臣父子种种亲疏高下贵贱之名分，又立孝悌忠信种种涯板之规矩，而禁囿于人乎？

**答曰：**佛言“平等”者，谓一切众生皆有佛性也，是自体性而言，非从相用而言。众生之心，有迷悟之别，所造之业，

又有善恶染净不同，同一佛性，遂现为十法界苦乐万殊之相用。譬如以金作器，虽则锅碗瓢盆器器皆金，而其相用则各个不同也。是乃于平等中有不平等，于无差别中有差别也。然则今于人道，随其所遇，而立君臣父子之名分，不亦宜乎？又若不立此名分，则尽人可父，尽人可妻，将何以维系世界乎？

又佛言“自在”者，谓若能证得佛性，则能起一切随缘自在之用。《无量寿经》云：“于不可思议兆载永劫，积植菩萨无量德行。……于一切法而得自在。”故知自在者，乃修持证道以后事，非以口说为得。若不事修持，而妄欲自在，则是地狱种子、魔王之徒。所谓修持，不过圆满孝悌之道耳。《梵网经》云：“孝顺父母、师僧、三宝，孝顺至道之法，孝名为戒。”然则今于人道，孝悌忠信尚不欲力修，而谓为枷锁，吾恐自在不能即得，人身或将不保，从此头出头没，永罹恶道之苦。是时也，其自在为何如哉？

故知儒教圣人，其所立之教，非出于私意，一皆根于心性之自然也。观其心，则无非为爱育众生耳。世人不惟不感圣人之恩，更妄为指摘，亦可怪可哀矣。

### 三教圆融例证

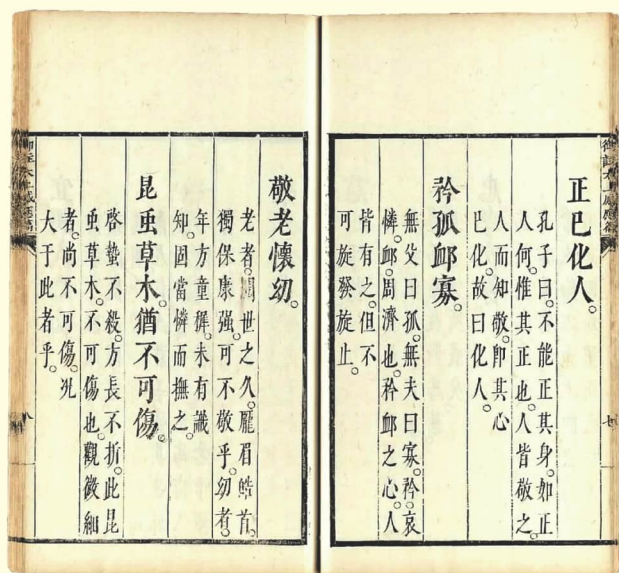
印光大师云：“尽性学佛，方能尽伦学孔。尽伦学孔，方能尽性学佛。”（《复安徽万安校长书》）虽未言及老

氏，而老氏不出其外。故知儒释道三，合则相济，离则或伤。古往今来，融通三教，建大功立大业者，不胜枚举；成书立说，并阐三教要义者，亦粲然可观。兹略举数端，以兴观感，以助信心。

在儒，则有北宋宰相张商英，其初不知佛法，因游一寺，见佛经庄严殊胜，而儒典不及之。故忿然欲作《无佛论》以辟之，举笔久之而不能落一词。后于同僚处，见有《维摩诘经》，翻阅之下，觉理圆词妙，因请归读之。读未及半，而大生悔悟，发愿弘扬法化。遂著《护法论》，广破韩愈、欧阳修等排佛言论。《论》曰：“群生失真迷性，弃本逐末者，病也。三教之语，以驱其惑者，药也。儒者使之求为君子者，治皮肤之疾也。道书使之日损，损之又损者，治血脉之疾也。释氏直指本根，不存枝叶者，治骨髓之疾也。”斯可谓彻三教之心源者也。

又明初则有帝师宋濂，深究内典，博通经藏，后世择其遗著刻有《护法录》，发儒佛心宗，为人天眼目。《录》曰：“宗儒典则探义理之精奥，慕真乘则荡名相之粗迹，二者得兼，则空有相资、真俗并用，庶几周流而无滞者也。”此见其儒佛圆融之用。

在老，则有《太上感应篇》《文昌帝君阴骘文》诸书。《感应篇》云：“忠孝友悌，正己化人，矜孤恤寡，敬老怀幼。”此则与儒无异。又《阴骘文》云：



正己化人。

孔子曰。不能正其身。如正人何。惟其正也。人皆敬之。人而知敬。即其心已化。故曰化人。

矜孤恤寡。

無父曰孤。無夫曰寡。矜。哀憐。卹。周濟也。矜。卹之心。人皆有之。但不可旋發。旋止。

敬老懷幼。

老者。閱世之久。龐眉皓首。獨保康強。可不敬乎。幼者。年方童髻。未有識知。固當憐而撫之。

昆蟲草木。猶不可傷。

啓蟄不殺。方長不折。此昆蟲草木。不可傷也。觀微細者。尚不可傷。况大乎此者乎。

“或奉真朝斗，或拜佛念经。报答四恩，广行三教。”此则与佛一道。观此，益知三教之为互融矣。

在佛，则有憨山大师注《中庸》《老子》《庄子》，又有蕩益大师解《四书》《周易》。取诸书以观，足以明三教之真旨，与其相融相摄之修道功夫也。

### 结束语

子曰：“闻义不能徙，不善不能改，是吾忧也。”（《论语·述而》）既知三教圆融不二之旨，能不一肩荷担，力求躬行，以期自他同得巨益乎？敦笃伦常，恪尽己分，即行儒也；不矜不伐，忘物恬退，是学老也；厌生死苦，发菩提心，信愿念佛，与法界众生同登极乐，则奉佛也。即日用之中，而三教一贯以行，斯真乃诸圣之徒也。愿与同仁，一致进行焉。

## 《四书蕺益解》：藉由儒家经典显发的佛教“圆顿心法”

文 张楚晗



明朝末年，社会动乱不安，传统信仰备受冲击。学人多逞口快，不务实修，儒佛二教衰势愈发明显。蕺益大师感此流弊，发愿弘扬佛法慧光，挽救人心于无明。在此背景下，《四书蕺益解》卓然问世。该著作是蕺益大师站在大乘佛法的立场，以注疏的形式，对儒家经典作出的全新解读，包括《论语点睛》《中庸直指》《大学直指》和《孟子择乳》四个部分，其中《孟子择乳》已亡佚，但并不减损《四书蕺益解》的思想价值。

对于此书的缘起，蕺益大师说：“爰至诚请命于佛，卜以数闡，须藉《四书》助显第一义谛，遂力疾为拈大旨。”（《四书蕺益解·序》）即希望通过阐释儒家经典，助显大乘佛法第一义谛。在大师眼中，孔子是证得菩萨境界的觉悟者，而后世儒者大多未领其法。于是，“助显第一义谛”的努力就具备了双重意义：一是“援儒入佛”，通过对儒家经典的阐释，加深释门弟子的信仰；二是“以佛解儒”，帮助儒门学人看清孔子言教所要真正指向的觉悟境界。而这两重意义的铺展又在实际操作中汇归一处，即藉由儒家经典显发究竟圆满的大乘佛道。

毫无疑问，蕺益大师在回答何谓“究竟圆满”这个问题上坚定了圆教立场。这一方面有其自身原因：作为明末四大高僧之一，

藕益大师遍通佛教诸宗,主张“性相宗和合,禅教律并行”,被天台、净土二宗共同奉为祖师。另一方面也存在着历史的铺垫:早在南北朝时期,众多佛门学人就致力于经论的研习,并以判教的方式不断融括消化,最终建构了一个既符合国人海纳百川的情怀,又彰显大乘佛教万法归心神采的圆教系统。因此,《四书藕益解》的核心目标可以一言概之,即藉由儒家经典阐发佛教的“圆顿心法”。

围绕这一核心,笔者将《四书藕益解》的内容分为圆融心体、圆通法门和圆满觉境三个部分加以阐述,试图通过考察藕益大师对儒家经典的创造性解读,以及在细节问题上对儒家思想的去留取用,窥见儒佛二教在互相融通的历史进程中,源自思想深处迸发的共鸣与张力。

### 一、圆融心体

虽然解释的立场已经确定为佛教,但在面对儒家这样一个成熟而庞大的传统时,要想实现真正意义上的“援儒入佛”,还是颇具难度。其关键在于,处理儒家经典的态度应当极为审慎,既要巧妙地导向佛教的宗旨,又不能忽略儒家文本而强行附会,这就要求注疏者对儒佛二教的教义有着充分的把握,寻找二者会通的关键纽带。藕益大师选择以“心”为契入点,这是因为“心”在二教中都占据了最为切要的地位。

佛教中人称佛法为心法,所谓“心如工画师,画种种五阴,一切世界中,无法而不造”(《华严经》)。同样,儒家也早有心性论的传统,且随着儒学义理的不断开显,这一思想逐渐成为主流。以孟子为代表的儒家学者发现,若沿着孔子“为仁由己”的原则进一步推导,不但道德修养的立足点在内,道德的起源也终将追溯到人性本质。无论是逻辑的要求,还是实践的需求,仁学体系都必然建立在道德主体之心的基础上。时至明朝中期,儒佛会通迎来了历史的高潮,这与阳明心学的创立息息相关。阳明心学可以说是儒家学者“援佛入儒”的重要成果,是儒家自觉借鉴佛教心性理论,并主动向其靠拢的产物。理据皎然,又不乏历史前导,以心体打开儒佛二教的通路,盖是藕益大师深思熟虑的结果。

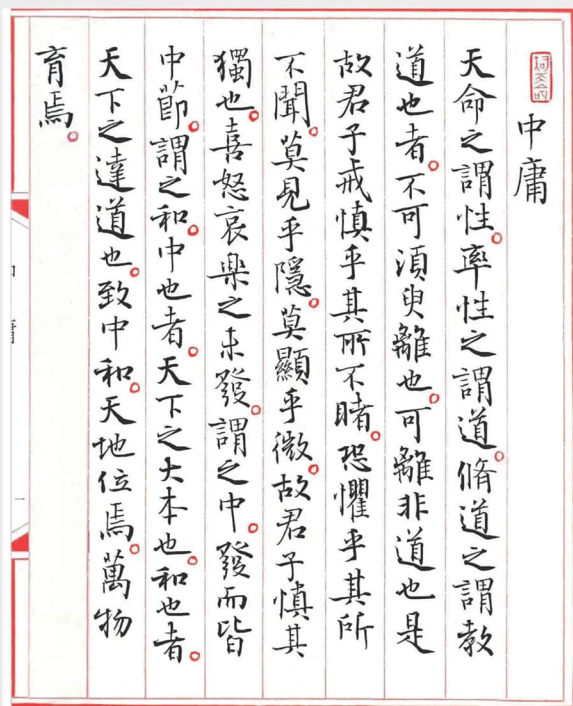
藕益大师所谓的“心”是“吾人现前一念之心”,此心超越时空,包容万法而圆融无碍。在心体的看法上,藕益大师主要采纳了天台宗的“一念三千”之说。《摩诃止观》云:“夫一心具十法界,一法界又具十法界、百法界,一界具三十种世间,百法界即具三千种世间。此三千在一念心,若无心而已,介尔有心,即具三千。”即是说心上一念具足宇宙全体所有的法性相状,这与儒家侧重就道德主体意义上言心有所不同。佛教的心具有绝对本体的内涵:

从生成角度上看，心外并无任何实法，宇宙间的所有现象都是心的变现；从觉知角度上看，由于一切事物都是心的化现，故而所有存在都能被心了了觉知。

基于以上理解，蕅益大师援引佛教诸宗学说，重新搭建儒家的心性论结构。鉴于《中庸》《大学》涉足心性问题的较多，故该部分专以这两部经典为例进行阐释。

首先，蕅益大师言《中庸》《大学》的主旨是“谈不二心源”，并以“直指”誉称，意谓它们的作用都在于直指心法。按照朱熹《四书章句集注》中的训解，“中庸”指一种恰到好处的行事准则。蕅益大师依据“中也者，天下之大本也”一句，认为“大本”确证了“中”的本体性，因此“中”是性之体，“庸”是性之用，“中庸”就是贯通体用的心性之理。经由科判划分，大师指出《中庸》首段旨在“总示性修因果”，此段集中分析了心体的构成原理，起到提纲挈领的作用。其中开篇句“天命之谓性，率性之谓道，修道之谓教”至关重要，蕅益大师引入唯识宗与《大乘起信论》的思想，认为“天”指“不生不灭之理”，“命”指“虚妄生灭之原”，“生灭与不生灭和合而成阿赖耶识，遂为万法之本，故谓之性”（《中庸直指》）。此处呼应“中庸”揭示的体用论说，“天”和“命”，与“中”和“庸”一样由心性统摄，构成体用相依的关系。“天”是心性的本体，

“命”是心性的发用，兼合不灭本体与生灭功用的心性，即唯识宗所谓的“阿赖耶识”。阿赖耶识又称藏识，能够摄藏善恶种子，这些种子会在未来导出善恶现行。实际上，心性本体恒常清净，无所谓善恶分别，然而心之造作却有善恶之分。好比镜体澄明，无所谓美丑，但当其照见功能发动时，镜子就会随着被照物的样貌而展示出美丑差别，美丑不是镜子本身的属性，只是随缘而起的显现。同样的道理，善恶本无自性，也是依缘而起的假相，是被心体观照到的现象。进一步地，从更加广泛的生成视角上看，不止善恶依缘而起，一切事物都是心的发用。有对待的万法由心生起，又被心所统摄，这就是“天命之谓性”的深层内涵。明此心体圆融妙用后，蕅益大师又指出，“率性之谓道，修道之谓教”解释了天人的相互贯通。《大乘起信论》云：“所言法者，谓众生心，是心则摄一切世间法、出世间法，依于此心显示摩诃衍义。何以故？是心真如相，即示摩诃衍体故；是心生灭因缘相，能示摩诃衍自体相用故。”即是说清净心体同时包含世间有漏之法和出世间无漏之法，前者属于心生灭门，代表生死流转的现象世界；后者属于心真如门，是不生不灭的本体世界。这便是大乘佛法的“一心开二门”之说，深刻地揭示了缘起现象和真如本体的依存关系。蕅益大师认为，“率性之谓道，修



道之谓教”与“一心开二门”不谋而合。“率性之谓道”意谓心体随缘生起种种有为法，依循此法出现道路差别，如阿赖耶识摄藏善恶种子，“率”循善种子生发善的行为，便是君子之道，反之便成小人之道。此为心真如门开生灭门，是天道下贯人道的过程。而“修道之谓教”，指圣人因道施教，导化众生断离恶业，由生灭门复归真如门，是人道上达天道的过程。因此，“一部《中庸》皆是约生灭门返妄归真修道之事”（《中庸直指》）。

接着，蕅益大师对《大学》进行了佛学化的阐释，这首先体现在对“大学”的训解上。王阳明以“一体之仁”解释“大学”，侧重突出本然状态下心体“大”的特征，

其谓“大人者，以天地万物为一体者也”（《王文成全书·大学问》）。蕅益大师认可王阳明心之“大”说，此外又强调了心的“觉”性。他认为“大”是“当体得名，常遍为义”；“学”是“觉”义，所谓“自觉觉他，觉行圆满”（《大学直指》）。在这种解释下，儒家内圣外王的“大学”成为了昭灵本心的佛家“大觉”。蕅益大师援引《大乘起信论》中“本觉”与“始觉”的概念，认为“大”字标明了本觉的心性本体，“学”字彰示了始觉的修行功夫。《大乘起信论》云：“本觉义者，对始觉义说，以始觉者即同本觉。始觉义者，依本觉故而有不觉，依不觉故说有始觉。”简单来说，《大乘起信论》认为阿赖耶识心体具有觉悟的能力，这种能力体现在两个层面：一是先天具足的本觉，拥有了知无为法的无漏智慧；二是后天修习的始觉，包括有漏智慧和无漏智慧。蕅益大师指出，“本觉是性，始觉是修，称性起修，全修在性，性修不二，故称大学”（《大学直指》）。由本觉心体方得始觉修行，而修行的全部目的只在于显明心体，性修不能离开对方单独成立。针对《大学》的开篇“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善”一句，蕅益大师指出，“上‘明’字，是始觉之修；下‘明德’二字，是本觉之性”（《大学直指》）。如此，“明明德”就是自觉的路程。结合《金光明经玄义》中的思想，蕅益大师指出本

觉的“明德”具备三类殊胜功德：一为般若德，谓现前一念洞彻万物，却无形无相；二为解脱德，谓现前一念虽无形相，却能化现万物；三为法身德，谓现前一念非有非无，不能用有无的范畴进行思考，不会因凡圣而现差别，众生心性平等，本来圆满。此外，“一心三德”

又对应着天台宗的“一境三谛”之说。众生自性清静，了觉诸法性空，此谓空谛；境由心生，故能明知诸法缘起，此谓假谛；空假不二，心体圆融无所滞碍，此谓中谛。一念心起，当下就具备空假中三谛。实际上，蕅益大师的注解是渐次铺展的，收束视角于“明德”心体，则知此心集具三谛三德。放开眼界于

心体活动，则《大学》“三纲”次第展开：

“明明德”是自我的觉悟，了知万法唯心，没有实在自性；“亲民”是觉他的修行，诸法性空却非虚无；“止于至善”是觉行的圆满，不执空假一边，观照实相非有非无、非非有非非无。前后两层道理互摄互即，“不纵不横，不并不别，不可思议”（《大学直指》），因为心体圆融而事事圆融，又因事事圆融得见心体圆融。蕅益大师认为这是至高无上的“大理”，“觉此理者，名为‘大学’”（《大学直指》）。



概而言之，蕅益大师以心性为切入点，将《中庸》置于佛教体用论的框架下予以解释，又借性修思想赋予《大学》新的内涵，但无论是“体用”还是“性修”，本质上都是不二的。湛然大师在《十不二门》

中言：“当知心之色心，即心名变，变名为造，造谓体用。”又言：

“为对性明修故，合修为二，二与一性，如水为波，二亦无二，亦如波水。”最后说明：“既是一念三千，即空假中，成故有用。”由此可见，圆教强调一切事物都是心体的幻化，究竟来说都是平等无差的“一”。如此，侧重道德性命的儒家心性思想被

巧妙地导归佛海，呈现为直指本心的圆融论说。

## 二、圆通法门

虽然众生心性本觉与佛无差，但这并不意味着众生已经达到了诸佛菩萨的境界。由于客尘染污，众生心体受到障蔽，无法显现本具的佛性，因而长久迷留生死轮回。若要恢复本心清明，还需借助修行扫除尘垢。蕅益大师秉持圆教“不偏不倚、圆融无碍”的原则，以佛教禅法融合儒家义理，将儒家“内圣外王”的道德修养路线发明为直指人心的圆通法门。简要言之，《四

书《蕩益解》的诠释或可分为四个主要方面。

第一，彰显孔子言教具备佛家机锋特质。蕩益大师认为孔子是大觉悟者，能观照因果缘起，通晓众生心念。由是，孔子的言教就不能仅作字面化的理解，而应透过文字，体悟言外之意，好比禅宗祖师点化弟子时采用的机锋手段。《论语·为政》中，孔子教导子路“知之之为知之，不知为不知，是知也”，蕩益大师认为这是点醒对方“认得自己真知之物”（《论语点睛》）。按照常人的理解，知是从外境中习得的经验知识，但在蕩益大师看来，这是骑牛找牛的妄见。若以心为认识主体，境为认识对象，则执能知、所知为二，那么以“能知”接触“所知”而得到的认识，都将建立在分别心的基础之上。换句话说，众生通过区分来展开认识活动，结果只能是自我障碍，离圆融本心越来越远。蕩益大师继而引《楞严经》“知见立知，即无明本；知见无知，斯即涅槃”一句为参考，证明孔子意在道破真知是超越知见的无知，是在本体处对真如心性的直接证悟。由此可见，孔子的回答犹如禅门机锋暗含深意，旨在点醒人们跳出知见的藩篱。

第二，以“转识成智”阐释“三纲八目”。关于个体的修养步骤，《大学》提出“明明德、亲民、止于至善”三条总纲领，继而细化为“格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下”八个具体条目。在蕩益大师看来，由格物到正心的过程就

是唯识宗所谓“转识成智”的修行过程。唯识宗以八识说立论，其中阿赖耶识为根本识，能够摄藏一切现象的种子，这些种子又会变现为宇宙万物。因此，外境并不具有客观实在性，一切都是众生心识的虚幻显现。然而，由于末那识执着阿赖耶识为自我，导致阿赖耶识受到染污，不但无法照破诸法实相，还会进一步执着事物为实有，烦恼由此产生。因此，要想断除颠倒妄见，恢复圆融本心，就要打破我法二执。依循这个道理，修行的首要阶段便在“唯心识观”，即观照外境为假，认识到除却心识别无他物存在，蕩益大师认为这对应着“格物”和“明明德”。通过观照唯识无境，可知外至家国天下，内到身体六根，无一不是阿赖耶识变现的产物，并没有实在性，由此我法二执得以破除。破除我法二执后，第六意识便转变为“妙观察智”，此智能如实了知事物的结构性状，即所谓“物格而后知至”。与此同时，末那识转变为“平等性智”，该智慧是大悲心的源头，能够通晓“一切众生皆具如来智慧”，即所谓“知至而后意诚”。蕩益大师认为，到了“致知”与“诚意”的阶段，修行者开始广度众生，这就回到了“三纲”里的“亲民”环节。随着自觉觉他的修行圆满，阿赖耶识成为清静的庵摩罗识，亦可称为“大圆镜智”。此智犹如一面庞大的圆镜，森罗万象尽数映现其中，这是证得佛果的阶段，对应着八目中的“正心”与三纲中的“止于至善”。蕩益大师指出，“物格而后知至，

知至而后意诚，意诚而后心正”象征着个体修行的逐渐圆满，当阿赖耶识完成了沾染成净，“修身”的目标便最终达成。此时阿赖耶识不再有漏，由其化现的宇宙万物便也呈现无漏之相，一人修得清净圆满，则“多身清净，乃至十方三世圆满清净也”（《大学直指》）。即所谓“身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平”，这便是八条目中最后三条的达成。

第三，以“一心三观”阐释“致中和”。“中”在儒家经典中被视为至高的道德准则，该思想集中体现于《中庸》一书，指中正平和的处世之道。蕅益大师指出，中道思想在儒佛二教中均有涉及，不过深浅有所不同。按照《中庸》里的定义，“喜怒哀乐之未发，谓之中；发而皆中节，谓之和”。在何为“未发之中”上，宋明儒者多以“意识未萌”将“中”解释为一种原初的心理状态。处于该状态下的心还未对外物作出具体的思维反应，因此能够保持平稳，这种内在的心性法则便是与天理相符的道德准则。一方面，蕅益大师认同宋儒的观点，认为天命之性始终持守中道，不会因情感的发动而出现好恶偏倚。另一方面，蕅益大师指出，如果仅从意识未萌的角度理解“中”，那么“中”就会被片面地当作一种内在的心理状态，成为唯识宗所言的“独头意识”，即不依靠外境而单独生起的部分第六意识，这显然不足以称为“天下之大本”。

实际上，正如前文所述，在对“中”的理解上，蕅益大师超越了儒家的道德视域，而以万法本源的阿赖耶识为“中”。观此法界由阿赖耶识缘起化现，则知诸法性空，此即空观，也是“中”的修行；再观阿赖耶识因缘化生万法，则知诸法假有，此即假观，也是“和”的修行；空有两种性质同时在万法之上体现，两者圆融不二，此为中观，也就是“致中和”的修行。以一心同时作空假中三观，则天地各得其正，万物各遂其生。这也反过来印证了天地万物都是自己心中的影像，此心得证无碍圆融，则事事物物皆居正位，十方世界清净光明。

第四，以“发心念佛”阐释“立志为仁”。《论语·子路》中，孔子面对礼崩乐坏的社会现实，感慨“如有王者，必世而后仁”。对此，蕅益大师直言“可见五浊甚难化度”（《论语点睛》）。寥寥数字，既是对孔子境遇的沉郁叹息，又是大师切身体会后产生的共鸣。蕅益大师早年曾为弟子讲经说法，然而佛法广博深奥，弟子难解其精髓，加之目睹当时教界的混乱现状，大师深感众生难度，这才有了后来藉《四书》助显佛法第一义谛的努力。

蕅益大师洞察到众生根机钝多利少，唯有带业横超的念佛法门可作依怙，因而融会诸宗，导归净土。在注解《论语·述而》中孔子“仁远乎哉？我欲仁，斯仁至矣”一句时，蕅益大师指出：“仁体即是本来

至极之体，犹所云‘念佛心即是佛’也”（《论语点睛》）。宋明儒者普遍认为本然心体具足至善天理，仁义礼智皆在其中，故仁体可谓心体。心体之大，周遍十方，诸法性相未尝离于现前一念之心。以此心专注念佛，乃至一心不乱，则念念安住如来性海，当下即成佛道。蕅益大师又对《论语·子罕》中的“未之思也，夫何远之有”注曰：“此与‘思无邪’一语参看，便见兴于《诗》的真正学问，亦可与佛门中念佛三昧作注脚。”（《论语点睛》）在蕅益大师看来，“思无邪”是保持正念，而保持正念的最佳办法莫过于摄心念佛，通过对佛的思忆感通诸佛现前。在《阿弥陀经要解》中，蕅益大师将念佛法门称为“方便中第一方便，了义中无上了义，圆顿中最极圆顿”，指出念佛是契合圆教旨趣的圆顿修行。通过以发明众生皆有的佛性来作解释，儒家的“立志为仁”便顿然扩充了内涵境界，且具有了“发心念佛”的净土色彩。

经蕅益大师的诠释，《四书》中的修养论说不再局限于人世道德层面，而是具有了究竟涅槃的佛教内涵。蕅益大师指出，“佛祖圣贤皆无实法系缀人，但为人解粘去缚”（《四书蕅益解·序》），法门虽千差万别，本质上却是相通的。就像同样的一个问题，因为冉有和子路自身情况不同，孔子便给出了截然相反的回答。诸佛菩萨与孔子一样，不过是应机施教。若以分别心执着高下，或是偏执其中一端，则

是悖离大道，不能称之为与圆融心体相应的圆通修行。

### 三、圆满觉境

在对《论语》的注解之中，蕅益大师详细阐释了何谓“圆满觉境”。前文提到，蕅益大师将孔子视为达到菩萨境界的觉悟者，认为孔子传授的儒学本质上是出世心法。依据大乘佛教的观点，佛法分为五乘，其中较低的是人乘和天乘，此二乘虽教人向善，但不能了脱生死，只是度化众生的权宜手段。在蕅益大师看来，儒家的道德伦理之说即属于人天权教，一方面此说未尽究竟佛理，另一方面它又有可取之处。以圆教的视角，终极真理只是一个，权宜教法是真实教法的阶段性体现，毕竟会归一乘佛道。蕅益大师在对《论语》的注解中，将这种微妙的权实关系对应到儒佛二教之上，并从不同的角度予以诠释：其一是把孔子看作真实教法的道说者，借孔子的话语阐明佛教的圆满觉境；其二是把孔子的弟子看作世间权法的领受者，借孔子的评价指出儒家境界的未得圆满。

与儒家的很大一点不同，佛教的核心在于其出世的特质。佛教通过对人世系缚的观照，指出人生本质上没有快乐可言，因为一切都是无常变化的，即使有短暂的快乐，人们终究还是要面临种种苦恼。其中诸种苦恼的核心，正在于每个众生都避无可避的生死轮回。《宾头卢突罗闍为优



《陀延王说法经》中曾以象鼠为喻，警示人们应当认清自身的生命现状：众生被象征无常的恶象追逐，勉强攀着树根，吊在井口想要避险，然而出现两只老鼠，不停啃咬树根。树根好比“命根”，虽然能够一时支撑我们，但奈何不了象征“昼夜”的二鼠啃咬，一旦寿数流尽，生命便走向终点。

蕩益大师指出，修行之人首先要“真为生死”。所以，从生死的源头处解脱而得大自在，既是佛教的终极指向，也是蕩益大师以佛解儒的最终方向。孔子曰：“朝闻道，夕死可矣。”（《论语·里仁》）蕩益大师将“死”作为本句话的重点，作出了更加深入的解读：“不闻道者，如何死得？若知死不可免，如何不急求闻道？”（《论语点睛》）儒家对生的定义更多不在于生理层面，而在道德层面，个体只有达成了人之为人的本质，才能凭借独有的

道德属性与动物区别开来。所以，在某种角度上，儒家认为生死的意义是道德赋予的。“闻道”代表着生的实现与完成，故“夕死可矣”的含义与“未知生，焉知死”相通，指的是实现生的价值后，死亡便没有遗憾。然而在佛教看来，肉体的灭亡不过是一期生命的终结，神识还会随着业力的牵引继续投胎。此外，在佛教的观念里，人道众生因为贪瞋痴具足，死后多是沦堕三恶道，来世将遭受更多的苦报。因此蕩益大师指出，如果今生不能听闻佛法，依教奉行，面临的将是漫漫无期的轮回渊流，其谓“若知‘朝闻’可以‘夕死’，便知道是竖穷横遍，不是死了便断灭的”（《论语点睛》）。在另一篇文章中，蕩益大师指出：“欲真为生死，别无他术，须识三界无非是苦，现在身心便是苦具。”（《灵峰宗论·示世闻》）意即说明现世无常、生死是苦，

应当发起出离心，以彻底摆脱轮回为目的。由此可见，儒佛二教在人生的指向上境界大有不同。儒家以道德至善为人生理想，佛教则以了脱生死、得大自在为终极目标。不过，需要注意的是，蕩益大师始终都是在圆教的视角下展开论说的，这就决定了他所认为的最高境界固然呈现为了脱生死，但并不是小乘佛教“灰身灭智”式的了脱，而是超越生死等一切对待，这是大乘佛教中至上的圆满境界，亦即所谓究竟涅槃。

在《论语·泰伯》中，曾子表达了自己的君子抱负：“士不可以不弘毅，任重而道远。仁以为己任，不亦重乎？死而后已，不亦远乎？”蕩益大师评价：“‘弘毅’二字甚妙，横广竖深，横竖皆不思议。但‘死而后已’四字甚陋。”（《论语点睛》）“弘”指遍通十方，“毅”指穷尽三世，既然“弘毅”二字已经道明了心体时空上的无限性，那么“死而后已”就是认为死后心会停止作用的矛盾之语。在大师看来，曾子只得到了孔子的世间学问，没能传承他的出世间法。孔子已通达生死为一的境界，曾子则认为生死相互对立，将死看作生的止歇，仍然停留在世间的境界上。在《论语·子罕》中，孔子曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”蕩益大师指出，这既是在感叹境象，也是在感叹观门。从境象上看，有为法生灭变化，天地间没有一物能够恒常存在；从观门上看，“逝者如斯”是说事物具有“非常性”，“不舍昼夜”是说事物具有“非断性”。

断常二见皆是偏谬，只有了知事物的“非常非断”，才能契入不生不灭的觉悟境界。

佛能够如实了知万法的真实全体，众生则陷在割裂的世界观里，执着部分为正确。顺着孔子的言教，蕩益大师进一步将众生的偏见概括为四种：“有逝逝，有逝不逝，有不逝逝，有不逝不逝。”（《论语点睛》）意思就是众生观察世界的态度分为四种，从事物的体性与境象的关系上讲，要么认为体性消失，境象也随之消失；要么认为体性消失，境象不会消失；要么认为体性不会消失，境象会消失；要么认为体性和境象都不会消失。这四种观点都是对生灭、常断、有无的执着，是将圆融实相分割为对待的两边。然而世界的真实状态是超越对待的不二之境，孔子能知此理，所以生死无碍。


此外，蕩益大师又将孔子对子路的回答视为其得此境界的证明。《论语·先进》记载，子路问孔子如何侍奉鬼神，孔子答曰：“未能事人，焉能事鬼？”子路又询问何为死亡，孔子答曰：“未知生，焉知死？”蕩益大师对此注解：“季路看得死生是两概，所以认定人鬼亦是两事。孔子了知十法界不出一心，生死哪有二致，正是深答子路处。”（《论语点睛》）在蕩益大师看来，人鬼是生命呈现的外在别相，生死是生命显现的虚幻影相，乃至美丑、动静、智愚等等，都是诸法现象。而只要是诸法现象，便是由心造作产生的，

是没有实在自性的。所以生死并不是生命的实有固定状态，人鬼也不是生命的真实本质。依照天台宗的“一念三千”之说，所有众生都可归在十法界之中。按照其生命状态，划分为地狱、饿鬼、畜生、阿修罗、人、天、声闻、圆觉、菩萨、佛等十种境界。这些境界皆在一念心上产生，所谓“十法界不出一心”。那么以心的本来面目观照世界，众生的真实状态是“无我相、无人相、无众生相、无寿者相”的平等一如，法界的体性是无动静之别的不二全体，因而生死之间并不存在无法逾越的鸿沟。

在蕅益大师的诠释下，无死无生的人生景象，在儒家经典中被一点点地勾勒出来，这种圆融无碍的精神，彰显了大乘佛教的最高境界。如果将儒佛两种传统看作两种思想的浩海，今人有幸站在海水的交汇口，目睹蔚为壮观的儒佛融通的盛景，便知儒佛之交正是不二境界的真实呈现。纵观历史，佛教的圆融思想同样被儒家学者吸收，并在儒家的哲学体系下被重新解释，焕发出新的价值意趣。从程颢“仁者，以天地万物为一体，莫非己也”（《二程遗书·识仁篇》），到陆九渊“宇宙便是吾心，吾心即是宇宙”（《象山集》），再到王阳明“心外无物，心外无事，心外无理”（《王文成公全书》），可以看到儒家学者在心之境界提升方面作出的努力。通过数代儒者“援

佛入儒”式的思想沉淀，儒家心性之说亦趋圆融，最终在王阳明处集合大成，体现为从道德本心出发，经历良知指引，其后回归至善心体的心学论说。而该说的兴起，又将再度激发二教融通的思想浪潮，成为后人援儒入佛的资源库藏。《灵峰宗论·梵室偶谈》中，蕅益大师道：“归元性无二，方便有多门。”儒佛二教互即互摄的同时，又始终保持自身的独特性：儒家以具足天理的心体为宇宙大本，强调道德意识的自觉性，展现了一个“万物皆备于我”的道德圆满境界；佛教则以具足万法的自心为缘起根本，呼吁反照自心，破除诸种幻相，了达圆融无碍的实相觉地。事实上，在蕅益大师看来，世间与出世间本就没有间隙，彼岸菩提路，正在世间行，这便是圆满觉境的当下践履。

#### 四、结语

《四书蕅益解》以“心”为契入点会通儒佛，将儒家思想纳入佛教的框架下审视、重组、创新，呈现出新的气象。通过蕅益大师的努力，《四书》建构的以“仁”为核心的道德性命论说，彰显了更加深邃的内涵。毫无疑问，《四书蕅益解》达成了作者“援儒入佛”的目的。不过，该书的价值远不止于此。蕅益大师像一位思想的摆渡者，用《四书蕅益解》为后人撑起横渡历史的舟船，让其上之人身临于儒佛汇流的海口，体悟二教无法穷尽的智慧。

# 《勸戒錄》

…一部融合儒释道三教智慧的善世奇书

文 王继浩

笔记体小说是中国古典小说的一种，是具有小说性质、介于随笔和小说之间的一种文体。笔记小说多以人物趣闻轶事、民间故事传说为题材，具有写人粗疏、叙事简约、篇幅短小、形式灵活、不拘一格等特点。笔记小说于魏晋时期开始出现，到明清时期蓬勃发展、广泛流行。受儒释道三教合一思想，特别是佛教因果报应思想的影响，众多文人士大夫采用笔记体小说这种独特的、群众喜闻乐见的文学形式，来实现劝善惩恶、道德教化的意图，寄托修身、齐家、治国、平天下的理想。于是一大批具有劝善性质的笔记小说应运而生，清代蒲松龄的《聊斋志异》和纪晓岚的《阅微草堂笔记》等，都是其中的代表作。

其中，有一部书，虽然不如《聊斋志异》和《阅微草堂笔记》知名，但因其作者身份、成书过程、内容和流传情况都具有一定的独特性，使其成为独树一帜的存在，值得我们阅读和研究。这便是清代梁恭辰先生所著的《劝戒录》。《劝戒录》，又名《北东园笔录》《池上草堂笔记》，全书含《劝戒近录》《劝戒续录》《劝戒三录》《劝戒四录》《劝戒五录》《劝戒六录》《劝戒七录》《劝戒八录》《劝戒九录》《劝戒十录》十种。每种六卷，共六十卷，一千四百余篇。《劝戒录》之书名，实际上是这十种书的统称。

### 一、《劝戒录》作者梁恭辰其人

孟子有言：“颂其诗，读其书，不知其人，可乎？是以论其世也。”（《孟子·万章章句下》）了解梁恭辰先生的生平，对于更好地阅读《劝戒录》一书，理解其为人和思想，具有重要意义。

梁恭辰（1814—1887年），字敬叔，福建福州人，清朝名臣、文学家、楹联学家梁章钜的第三子。道光十七年（1837年）丁酉科举人，官浙江数十年，历任温州知府、宁绍台道、金衢严道、温处道、杭嘉湖道道员等职，政声卓著。著有《劝戒录》《楹联四话》《巧对续录》等书。

梁恭辰祖籍福建长乐，世居江田梁厝村，该村地处闽江和乌龙江交汇处，人杰地灵。梁恭辰即出身于著名的江田梁氏，梁氏一族为当地的名门望族，人才辈出，被誉为“书香世业”之家。纪晓岚曾称赞梁家：

“闽中巾卷世家，以长乐梁氏为第一。”从宋至清，共走出了二十七名进士，甚至出现了福州一带“无梁不开榜”的盛况。梁恭辰的曾祖父梁剑华，字执莹，一字天池，为府诸生，以教读为业，培养了不少科举人才。祖父梁赞图（原名上治），字斯志，号翼斋，乾隆三十三年（1768年）举人，以咸安宫教习议叙知县，呈请改就教职，选补宁化县学教谕。梁赞图虽终生仅以教授为业，但他在学问、诗文上的造诣很高，与弟弟梁上泰、梁上国同时享誉于当时，为提督福建学政的朱珪、纪晓岚所激赏。梁恭辰的父亲梁

章钜，字闳中，又字茵林，号茵邻、古瓦研斋，晚号退庵居士、退庵老人等。幼而颖悟，九岁能诗，十五岁中秀才，二十岁中举人，二十八岁成进士，授翰林院庶吉士，以后历任江苏布政使、甘肃布政使、广西巡抚、江苏巡抚兼署两江总督等职。一生著作等身，著有诗文七十多种，在楹联创作和研究方面的成就尤为突出，被誉为“楹联学鼻祖”。梁恭辰即是梁章钜的第三子。

梁恭辰家学渊源深厚，又得名师授业，且深得父亲梁章钜的悉心教导，经史子集皆精，能文工诗，事父至孝，深受父亲喜爱。早年曾随侍父亲梁章钜宦游各地，游学二十年，足迹遍布大江南北，包括江苏、甘肃、广西等多个省份，深得父传，并丰富了见闻、开拓了视野。于道光十七年（1837年）丁酉科福建乡试中，考中举人，时年二十四岁。

梁恭辰以举人的功名步入仕途，一生数十年为官，主要是在浙江。道光二十七年（1847年），梁恭辰署理温州知府，接已致仕的梁章钜来温州边养老边著述。其后又先后担任或署理台州、绍兴知府，后升任宁绍台道、金衢严道、温处道、杭嘉湖道道员等职，政声卓著。在杭嘉湖道任上，曾经校印《浙西水利备考》。

梁恭辰亦是楹联大家，与父亲共同编著我国文学史上第一部联话著作《楹联丛话全编》。其中《楹联四话》六卷、《巧对续录》二卷为梁恭辰所编著。

显赫的家世背景、深厚的家学渊源和丰富的仕途阅历，为梁恭辰先生创作《劝戒录》打下了坚实的基础。

## 二、历时四十五年而成巨著

《劝戒录》初刻时以《劝戒近录》为名。梁恭辰先生自幼即喜谈因果，凡有足资劝戒者，辄据事直书，又益以自所闻见杂袭成编，著为《劝戒近录》一书。《劝戒近录》初刻于道光癸卯年（1843年），其后，作者又将最新闻见之事，及同人所录寄者，以次增录，随写随刻，相继刊出《劝戒续录》（1844年）、《劝戒三录》（1845年）、《劝戒四录》（1848年）、《劝戒五录》（1860年）、《劝戒六录》（1864年）、《劝戒七录》（1878年）、《劝戒八录》（1880年）、《劝戒九录》（1884年）。梁恭辰于光绪丁亥年（1887年）仙逝以后，他的朋友江清骥等又根据其遗稿整理而成《劝戒十录》，并出资刊刻。

自《近录》至《十录》，前后历时达四十五年，此书遂成鸿篇巨制，蔚为大观。全书共十集，六十卷，一千四百余篇，近七十万字。可以说，梁恭辰先生一生的心血和志趣，都凝聚在了这部书中。此书著作时间跨度之长、体量之大，在众多笔记体小说作品中，实属罕见。

## 三、内容丰富、据事直书

劝者，劝善也；戒者，戒恶也。《劝戒录》一书，模仿蒲松龄《聊斋志异》、



各种版本的《劝戒录》

纪晓岚《阅微草堂笔记》之体例，专门记载作者耳闻目睹之轶事，所记多为清代嘉庆、道光、咸丰、同治、光绪年间事。

“上自缙绅，下达闾巷，凡有关于世道人心者，莫不博采旁搜，汇成巨帙。其事近而可考，其言信而有徵，不但足资惩劝，且可多识前言往行，以蓄其德，洵非庄列寓言之比也。”此书包罗万象，事例丰富，叙事翔实生动，“可劝者足以感人，可戒者足以警世”。研读此书方知“彼苍之视听甚迩，鬼神之感格甚明”，足以触目惊心，使人知所趋避，善者取而法之，恶者取而戒之，改过向善之心油然而生。且语言典雅隽永，趣味盎然，引人入胜，极为精彩，诚为稀有难得的善世奇书。

《劝戒录》一书将儒释道三教的智慧，融入一个个故事中。比如，书中记载了全国各地不少名门望族，如苏州潘氏、福州许氏、廖氏等，他们的祖先积德行善的事迹，生动地阐释了《周易·坤卦》中所说的“积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃”的道理。

再比如，《劝戒录》中有不少关于“敬惜字纸”的篇目。《劝戒近录》卷四《劝人惜字》一则云：“朱坎泉者，钱塘诸生。客游他省，有某官延课二子。见其居民不知惜字，糊窗抹桌，践踏秽污，恶习相沿，恬不为怪，乃力劝居停，捐资收买。或有不洁之纸，必手自洗涤焚烧。逢人劝谕，竟移其俗。不数年间，所收之字以百亿万计。及其归也，长子名澜，以嘉庆丁丑成进士，入翰林；次子瀛，亦以某科登乡荐矣。夫一人惜字，为善有限；能使人人惜字，则其善大矣，宜其获报之隆也。”梁恭辰先生指出，朱坎泉因虔诚惜字，而感召到子孙获取功名的善报。古人垂训，文字乃圣人所造，是有灵魂的，书写了文字的纸张不可亵渎污秽，即所谓“敬惜字纸”。我国古代这种特有的惜字民俗，融合了儒家崇敬圣贤、道家文昌信仰和佛教因果报应的思想，是非常典型的三教合一思想的产物。

《劝戒录》倡导的是一种宽容厚道、智慧仁爱、以人为本的价值观，反对刻薄苛责、激烈冲突、拘执迂腐的处事方式，

涵摄老子《道德经》中“曲则全”的智慧，以及佛教爱护生命的思想。如《劝戒近录》卷一开篇《阿文勤公》一则，记述的是清朝重臣阿克敦在教育儿子阿桂如何处理司法案件时说：“夫罪十分，治之五六已不能堪，而可尽耶？且一分之罪，尚足问耶？”《昭勇将军》一则，讲述了大学士阮元的祖先阮玉堂在参加平定叛乱战争时，通过善巧方便全活了数千人的生命的事迹。《劝戒七录》卷一《胡封翁》一则，讲述了胡向山知府的父亲在县衙担任刑房吏时，面对上官不合理的审判，据理力争，侃侃而谈，救下了几十名盗犯性命的事迹。《劝戒八录》卷五《陈子庄述四则》中讲，广东颜希深的母亲跟随儿子在山东时，当地发生水灾，颜母心生恻隐，教儿子开仓放粮，救活了无数灾民的生命。

总之，《劝戒录》中的故事虽然看似简单，实则蕴含着儒释道三教的深邃智慧。书中记述的大量的仁人善士、义人侠士、哲人智士等，他们的嘉言懿行，他们身上展现出的人性和道德的光辉，超越时空，光照千古，值得后世学习和借鉴。而那些因贪瞋痴慢、杀盗淫妄等人性的弱点而造成的悲剧，则是警钟长鸣，给世人以极大的警醒，使人知所敬畏，避免重蹈覆辙；启迪我们改过迁善，趋吉避凶，陶冶身心，涵养情怀，提升德行，完善人格，不断让灵魂得到升华；进而实现内圣外

王，自觉觉他，为世间注入更多向上向善的正能量，让社会更加和谐美好。限于篇幅，不再一一列举，大家只要仔细研读，自能有所体悟。同时，此书较为真实地反映了清代中后期的社会形态，具有较高的文献史料价值，可供学者研究之用，也可作为学习研究古代文学、了解近代历史文化的独特文本。故此，此书作劝善书读可，作文学书读可，作史书读亦无不可。

如果说《劝戒录》最大的特点是什么，那么一定是其“据事直书”的真实性。此书虽然是小说，但是又具有一定的纪实性，真实记录了作者亲身经历、见闻的事迹。作者梁恭辰及其父亲梁章钜，都是清朝体制内较高级别的官员，其学识、人脉、见闻都非常广，所以可以写出很多清朝的官场果报案例，可信度极高。正如阮元在序言中所说：“其大旨就闻见所及，据事直书，俾善者可以奋兴，恶者有所惩创。故立言之体，既合于儒家；而载笔之词，复本诸史氏。洵有功于世道之作矣！”

#### 四、版本和流传情况

由于《劝戒录》一书写作、刊印时间跨度很长，且卷帙浩繁、体量较大，流通不易；时至今日，坊间难以见到此书的完整版本。加之后来又有此书的节选本、改编本等出现，所以更使得此书的各种版本五花八门、鱼龙混杂。

**单行本：**由于自《劝戒近录》至《劝

戒十录》，每一种都是随写随刻，所以首先便是分别以《劝戒近录》《劝戒续录》《劝戒三录》《劝戒四录》《劝戒五录》《劝戒六录》《劝戒七录》《劝戒八录》《劝戒九录》《劝戒十录》为书名的每一种的单行本。

**前四录并行本：**目前坊间最为常见的版本便是前四录并行本，且多以《北东园笔录》《池上草堂笔记》的书名行世。各类书目中所辑录的也多是基于此本。那么，为何会出现这种现象呢？据笔者推测，《劝戒四录》刻印于1848年，而《劝戒五录》刻印于1860年，中间隔了十多年，所以很多人只知道有前四录，并不知道在若干年后又辑录了《劝戒五录》直至《劝戒十录》。那么又为何会改名为《北东园笔录》《池上草堂笔记》呢？很显然这应该是书商所为。一是改用文学气息浓厚的书名，以回避此书的劝善性质；二是刻意模仿纪晓岚《阅微草堂笔记》的书名，以吸引读者眼球。至于“北东园”“池上草堂”的来历，想必是取自梁恭辰之父梁章钜为《劝戒近录》所写的序言中的落款：“癸卯长至，退庵居士，识于北东园之池上草堂。”“北东园”实际上是梁章钜寓居福建浦城时的藏书楼，“池上草堂”是其室名。另如梁章钜为《楹联续话》所作序言的落款：“道光癸卯夏至，福州梁章钜撰于浦城池上草堂。”因此我们认为，“北东园”“池上

草堂”作为梁恭辰之父梁章钜的藏书楼和室名，书商以此来为梁恭辰的著作命名，其实并不合适。

《**劝戒全录**》：民国甲子年（1924年）绍兴聚珍斋翻刻本《劝戒全录》，线装十六册全，收录了《劝戒近录初二三四合编》《劝戒五录》《劝戒六录》《劝戒七录》《劝戒八录》《劝戒九录》《劝戒十录》。其中，前四册为《劝戒近录初二三四合编》；自《五录》至《十录》，每录二册。而令人感到既吊诡又遗憾的是，这套书中的《劝戒五录》至《劝戒十录》是完整的，非常难得；然而作为坊间最为常见的前四录，在这部书中居然是选编，并不完整。即便如此，这套书的价值也是不言而喻的。

《**劝戒录全部十集**》：《劝戒录全部十集》十册，每集一册，民国二十三年（1934年）前后由周惟寅、程祐卿重刊。每一集前后均有当时政界、学界名流所作的序言和题词。这套重刊本属于较为完整的版本，但是对原书的体例有所改动——原书每录六卷，共计六十卷；而这套重刊本将每集六卷合并为三卷，共计三十卷。

《**劝戒录类编**》：民国辛酉年（1921年）前后，丁福保居士（字仲祐，号畴隐居士、济阳破衲等，江苏无锡人，近代学者、藏书家）将《劝戒近录》至《劝戒九录》汇编整理校订，分类编次，析为三十二章，名曰《劝戒录类编》。三十二

章每一章的标题分别是：证明有鬼、证明冥间一切情状、轮回之确证、杀业之劝戒、盗业之劝戒、淫业之劝戒、夙孽与今孽之劝戒、赈济之劝戒、阴德与阴恶之劝戒、义与不义之劝戒、宽厚与刻薄之劝戒、利人与利己之劝戒、口业与我慢之劝戒、孝与不孝之劝戒、求子之劝戒、索债与还债之劝戒、善书与淫书之劝戒、延寿之劝戒、改过之劝戒、惜谷与惜字之劝戒、埋尸与保墓之劝戒、奢侈之劝戒、为师与延师之劝戒、妇女之劝戒、官之劝戒、歿后为神之劝戒、城隍神之灵感、关圣之灵感、修庙之灵感、劫数之劝戒、皈依佛教、丛谈。通过这些标题，我们也可以大致领略书中的内容和作者的思想。然而这部《类编》也是收录未全，原书共有一千四百多篇，而《类编》仅摘录其中七百余则，《十录》也未见收入。想必是这部《类编》更加突出的是其劝善性质，对于劝世意义不强的篇目舍去未收。

《**劝戒录类编评注**》：以《劝戒录类编》为基础，杭州王有宗先生（字莼赋，浙江仁和人，曾求学于杭州诂经精舍，著有《变法攻髓》《图画四书白话解》《西湖九溪十八涧志略》《今字解剖》等）详加注释，缀以评论，以方便读者阅读。

除此之外，另有《白话劝戒录》《劝戒录节本》《头上天白话果报录》等各种选编选译本；而且在多种劝善书中，都有引用《劝戒录》中的事例。



《劝戒录全集》

## 五、一百八十年后重见天日

为了响应国家大力传承弘扬中华优秀传统文化的号召，使先贤之文化遗产发扬光大，笔者发心点校、翻译、整理《劝戒录全集》，在北京谦德文化创始人萧祥剑先生的支持下，已于2023年由团结出版社正式出版面世，上架发行。

此版本即以《劝戒全录》作为底本，并参照其他版本，将前四录补充完整，整理编订，录入重排，精心点校，并将全文译为白话，以方便阅读，使此书终成完璧，出版流通，以广其传。这套《劝戒录全集》也就成为《劝戒录》问世以来最完整的版本。

《劝戒录》初刊于道光二十三年（1843年）岁在癸卯，2023年又是癸卯年。时隔整整三个甲子、一百八十年后，这部稀有难得的善世奇书重见天日，冥冥中的因缘不可思议。

## 编后记

以三教智慧化导人心，最切要者在提倡因果。自明清至民国年间，因果善书之刊刻流通蔚然成风，其品类之繁多，泽溥之深广，备极一时之盛。然时至今日，多半已湮没于尘，仅少分行于世间。此淑世牖民之丰饶矿藏，亟须后人发掘整理，俾其重见天日，再续其功。此《劝戒录全集》之整理、点校、翻译、出版，或可作一成功范本，以供借鉴。

呜呼，末法人事，危如累卵，舍灵苦深，君子何忍？伏冀十方同仁，悉发大菩提心，力弘善书，拯溺救焚，庶不负先贤之一片救世悲心也。

兹事体大，贤者思之！

## 与能述比丘尼书

(1976.10.3)

文 释传印

姐姐：

九月六日信及包裹均收，勿念。二十元亦收。

你的工作是那样的忙，深望调和身心，保重健康为要。我处群众于阳历七月下旬至八月上旬曾经防震，现在早已恢复如常。弟住山上则毫无任何措施，对此类事不过付之一笑也已。希望你听从领导安排，叫防震就防，切不可有其他语言。

请向隆参同志致意，表示感谢。请向嫂嫂致意，不必惦念我的生活。娑婆幻景，无常如朝露。痛念生死事大，一心念佛，求生净土，是为上计。希望嫂嫂凡事不必忧虑，此生得闻佛法，便不辜负为人一场，应生大欢喜。要看破眼前活计，如同那空花水月相似。信佛之人，心量要如同那无边际的虚空相似，所谓“心包太虚，量周沙界”；“心融妙理虚空小，道契真如法界宽”。嫂嫂已是六十往外的人了，俗话说：“山中好遇千年树，世上难逢百岁人。”有限光阴，能有几何？夕阳晚景，岂得久长？一九六三年时，在辽源与嫂嫂见过一次面，到现在一晃又过一十三年了。嫂嫂也老了，弟弟也老了，姐姐也老了。绿发红颜留不住，看那南北山头新添多少坟土。

古德《劝修净土诗》云：“暮年光景苦无多，电影沓华一刹那。黄叶渐凋真老矣，秋风将至奈愁何。无心不用贪浮世，有口唯应念佛陀。珍重临行须努力，莫教万劫自蹉跎。”

此叩

身心安乐

弟传印合十

一九七六年十月三日



问：现在的高校已成为艾滋病的高发区，许多艾滋病的传播都源于大学生的同性恋。请问，通过念佛能转变同性恋倾向吗？

答：高校是培养国家栋梁之材的地方，却成为艾滋病的高发区，这确实令人痛心，也说明高等教育的价值目标出现了重大偏差。严重缺失人文道德教化，只重知识、功利、物质，缺乏“志于道”的理想，以及善恶因果观念，如是势必导致大学生心灵空虚，无有敬畏，生命的天平不断向物欲倾斜。同性恋的泛滥，戕害了学生的身心，亦令无数父母之心摧碎，真可谓无声之悲剧。

然我佛哀怜众生，如母忆子，只要迷狂的浪子一念回光，以深信愿执持阿弥陀佛的名号，定能蒙佛慈光照摄，唤醒良知，忏悔自新，告别邪淫，步入生命正轨，重塑健全人格。

何以故？兹因阿弥陀佛名号中有二大核心功能：一者无量寿，能令吾人狂躁欲心渐渐平静，不受逼迫；二者无量光，光明是智慧之相，能令吾人显发智慧，观照自己行为的不端，油生忏悔，改恶从善。此阿弥陀佛名号内具的光寿性德，乃是我等众生之佛性，清净本然，不受欲望染污。若每日能持念佛号几千声（或一、二万声），恳请佛力垂慈护佑，由名号光明内熏力故，定可转变同性恋倾向。阿伽陀药，万病总治，若能直下信受奉行，定获无边利益，至嘱。☸

问：2024年河北邯郸发生一起恶性事件，年仅十三岁的王某被三个同班同学骗到菜地残忍杀害。王某平时孝顺父母，懂事听话，其父母亦信佛。请问，为什么即便如此，王某仍然没能逃脱魔爪？

答：世间的善恶因果报应是错综复杂的，因为报通三世，非仅以此世情形而论。今世某善人遭遇不好的果报，或是他前世恶因在今世先成熟，故先报。而今世之善因，会在其后生乃至十生、百生、千生获报，这叫“异熟果”。对此三世因果报应之实情，唯具宿命通的圣者才能明了。然“如是出去，如是返回”的因果法则，却是丝毫不爽的。

对于现世逆境是好是坏，以凡夫肉眼亦是难以评判，佛门亦有重罪轻报、后罪先报等情形。总之，心存善念，诵经念佛，祈祷佛菩萨垂慈护佑，广行善德，定会改变命运，逢凶化吉，遇难成祥。

河北邯郸发生的这起事件，也突显出我们的体制教育中缺乏因果教化，以及尊重生命的人文教育。这是在痛定思痛的反思中，所应加倍关注并予以切实改善的方面。☸

东林寺莲宗基础知识咨询专线电话：0792-8891134 时间：周二至周六 8:00-10:00 14:00-16:00

东林寺闭关报名时间：阳历每月一日上午七点至九点，报名参加下一个月的闭关，额满为止。

报名电话：0792-8909113 8909014

## 生无可恋，死有何惧

文 赵颖

也许这个标题会给人一种消极的感觉，其实这是我从少年时起就苦苦求索，直到现在才找到的生命答案。我没有消极，相反，我开始积极地活着！

我从小就不懂得争宠，不争也不比，也不知道什么是嫉妒。每当听到别人在讲着生活中的爱恨情仇，邻里在一起讲是说非，或者家人之间相互争吵的时候，我就觉得很不安——为什么大家不能安静平和地相处？

我们家是再平常不过的家庭，靠着爸爸一个人的工资生活。为了生活能宽裕一点，家里养过鸡，卖过鸡蛋，又开过小吃部。家人们日复一日地劳作着，和很多家庭一样，大多数时候都是在愁苦中生活，同时又期盼着未来。总之，快乐少，愁苦多。

随着年龄渐渐增长，我越发感到不安。走路时不喜欢看到有人打架，也不喜欢听到吵骂声。然而，令人纠结的事情天天都在发生：昨天还有笑声的人们，今天却是愁云满面；有的人家要办喜事，看似喜气盈门，却发现热闹背后还有着那么多的负担和无奈。有一次，看到一位刚刚去世的远亲一动不动地躺在那儿，旁边的亲友们却在忙忙碌碌地张罗着世俗的礼仪，我没有觉得悲伤，反而感觉他应该安静幸福了，自己仿佛看到了一个人从生到死的全部过程。

我内心的不安还在增长，自己也不止一次地问天：“人为什么活着？活着是为了什么？难道就这样每天吃饭、睡觉、挣钱，然后结婚、生子，如此循环？”到了自己也“循环”到谈婚论嫁的年龄时，抱着老人说的“找一个对你好的，女人就会幸福的”这根稻草，我就结婚了。然而婚后二十年，我依然感觉孤独无依，没有安全感。幸运的是，我遇到了佛法，找到了可以依靠的港湾，生命从此变得有意义。

娑婆世界，以苦为乐，岂知是南辕北辙，离乐更远。我们所追求的名利爱情，哪一样是长久的？当繁华逝去，就再去苦苦追求；期望着未来，回忆着过去；“大包小包”直往身上挂，称为“富有”……有多少人仔细想过，追求的过程有多长，有多苦。就算得到了，拥有的时间又有多久，又有几分快乐……在短暂的生命里，我们重复着得与失，无有出期。看到别人死亡，也只是一声叹息，好像与自己无关，得过且过，还要尽可能多地“享受”。更不会去思考，人死了真的能一了百了吗？

我们看到，那些有过濒死体验的人活过来之后，往往一改之前的生活态度，弃恶从善。因为他们知道人死了不是一了百了，只是死了一个躯体而已，灵魂（佛教称为神识）还会有一个去处。国内有一个

少数民族村庄，那里有很多“再生人”，他们都有着一些前世的记忆，这个事情还在电视里报道过。虽然大多数人都会忘记前世的记忆，但宿世的习气还是会在今生不经意地显露出来。

说起前世的记忆，有很多奇妙的事。我只上过一年职业高中，基本上等于混了一年，文化水平应该算是初中。我上学时最不喜欢背诵，到现在古诗能背全的恐怕只有“鹅鹅鹅”了。但有一次，我“混”到了一个很有水平的诗词群里，看着那些文人墨客张口即来、挥笔即出的潇洒，甚是喜欢。有一天，我也班门弄斧地抛出去一首诗。没想到，在诗词上很有造诣的群主（也是佛弟子）说，这首诗很有灵性，并收录到了她谈诗的文集里面。而我那时根本不懂诗词要讲究格律、押韵、对仗、意境、起承转合等，完全是凭感觉写的。

我不知这算不算是前世记忆的痕迹。但更奇妙的事应属这一次：我一边听着手机音频，一边正准备炒菜，音频里一位法师唱“南无阿弥陀佛”六字洪名，“南无”两个字刚一出口，我竟然哭出了声。那一声唱腔，似一声呼唤，让我觉得委屈，又让我觉得温暖，说不清那种感受，总之我突然哭了。

一切都在不停地变化着。连量子力学也认为，所有物质，包括我们的身体，也不过是因缘组合，而这个组合也是在不停地变化着。纵观世间一切，皆是苦空无

常。众生在苦中挣扎，为求永恒，只不过是痴人说梦罢了。得失之间，不能觉悟，斯有何乐？以生灭为伴，悲喜同行，却万般执着。空空来，终将空空去。当有人说起我过去是某某中的一员时，我已经不会在乎了。因为诗词也好，某某也好，都只是梦幻泡影，都解决不了我的生死问题！我现在不是依然在愚痴中度日吗？这一世我能痛感轮回的苦，一定是因为我已轮回得太久！

知苦便要离苦，佛陀的智慧点亮了我的心灯，我喜极而泣！终于可以坦然地接受这一期的生命，终于可以安下这颗心度过余生，并期待着阿弥陀佛现前接引的那最辉煌的一刻。

以前读《地藏经》的第二品和第十三品时，我因感动和惭愧哭了好几回。佛陀再三殷勤嘱咐地藏菩萨，要不舍众生，要广行方便，“无令是诸众生，堕恶趣中一日一夜”。是我们自己愚痴，念念是业，念念是恶，堕入轮回，却劳烦地藏菩萨无量劫来不辞辛劳地救拔我们。愿我们这一世彻底脱离轮回，广度一切有情！

我已走在回家的路上，内心充满了安全感，轻松快乐地过着每一天，因为我在积极地储备着资粮。我珍惜着今天（生），期待着明天（死）。愿所有众生早日醒来，我们一起回极乐故乡！

南无阿弥陀佛！🙏

## 切莫杀生，因果不虚

文 道 凝

### 一

记得我小时候，有一次奶奶和父亲吵架，吵到最后，奶奶一边哭一边无奈地对父亲说：“我上辈子一定是杀了老牛了，老天才让我生下了你啊！”当时我就产生了一个疑问：杀牛这件事，和父亲有什么关系呢？而且还是上辈子的事。后来，我把这个疑问告诉了奶奶。奶奶说：“老黄牛是家里的劳动力啊，一辈子为你干活，任你打，任你骂，没有一句怨言。辛苦了一辈子，临了，你还要杀它，这是不符合天理的啊！”原来，老人们历来认为杀牛是最严重的恶业，报应也来得最快。所以一旦遭遇了痛苦，他们就会说“我上辈子一定杀了牛了”，以此来形容当下的处境都是报应，都是自作自受。老话儿还讲：“穷死不卖看家狗，饿死不杀下蛋鸡。”这些流传于民间的话语，无不体现着人们对生命和因果的敬畏。小时候，我听母亲讲过几个杀生得现报的真实故事，至今记忆犹新。

### 二

母亲生活的村子里有一户人家，以杀牛为生，主人姓邹，村里人都管他叫老邹。老邹为人厚道，人缘也不错，街坊邻居不止一次地劝他：“杀牛对你是不好的，还会连累你的整个家庭，老话儿咱还

是要听的，这不是开玩笑的。”可不管人们怎么劝，老邹就是听不进去，还是坚持每天杀牛，一直杀了好多年。

老邹有四个儿子，每个都不正常。那时，村子里流传着一段关于他们的顺口溜：“老大傻，老二拽爪儿，老三灌头罐儿，老四扑棱角儿。”意思是说，大儿子生下来智力就有问题，不能上学；二儿子出生后有一只手往一边斜，用不上力，也拿不了东西，只能一直端着；三儿子一年四季流鼻涕，既不是鼻炎，也不是感冒，就是常年流；四儿子自打生下来，就一直摇头晃脑。村里人都说，老邹的四个儿子之所以这样，都是和他杀牛太多，造的恶业太重有关。

后来有一次杀牛的时候，不知道为什么，老邹那紧紧攥着刀的手突然不停地颤抖，迟迟没有行动。犹豫片刻刚要动手，可是刀没拿稳，一下子从手中滑落了下来，直接刺穿了他的脚背，鲜血直流。老邹痛得倒在了地上，众人把他扶进屋内，为他包扎好伤口。在邻居们的极力劝说下，老邹这次幡然醒悟，真正意识到真的不能再杀牛了。可是为时已晚，从停止杀牛那天开始，老邹就一病不起，不到一年便去世了。后来，他的大儿子也在河里淹死了。

## 三

母亲有一位二姑父，年轻时以打猎为生。有一次他骑着马去森林里打猎，远远看到一只白色的狐狸，就举起猎枪对准了那只狐狸。第一枪开下去，没有打到；第二枪开下去，也没有打到；第三枪还没有开，那只白狐狸突然不见了踪影。第三枪打完，他当下就疯了，立即下马，从地上捡起马粪就往自己嘴里塞。那年他27岁，发疯后去医院治疗也没有治好，一直到去世。母亲说，这件事当年在整个村子里都传开了，从那以后，她二姑父家再也没有人去做和打猎有关的事情。

## 四

也是在母亲生活的村子里，有一位老婆婆，姓尚，瞎了一只眼睛。她平时就恶狠狠的，村里没有人敢招惹她，见到她都会躲得远远的。那时候村子里有很多黄鼠狼，经常会去农户家

里偷鸡吃。尚婆婆家里养了很多鸡，她见自己的鸡每天都在减少，气不过，便在鸡窝附近下了夹子。等到第二天，果真抓住了一只黄鼠狼。尚婆婆高兴坏了，从屋里拿出锤子和一根很长的钉子，直接钉进了黄鼠狼的脑袋里，一边钉还一边说：“让你吃我的鸡！让你吃我的鸡！”那只黄鼠狼很快就一命呜呼了。

尚婆婆有个小孙子，那年还不到十岁。在她杀死黄鼠狼后没几天，小孙子出去玩，淹死在了一条小河里。奇怪的是，那条小河非常浅，水只到脚踝的位置，按理说是根本淹不死人的。尚婆婆得知孙子淹死，悲痛欲绝，没几年也去世了。

像这样的真实故事，母亲还和我讲了很多很多……



人为饱贪口腹之欲，爱食血肉之躯，或杀或剝，或活活斩截，剝成碎块，造作此种杀业，死后同受斫截果报。

## 五

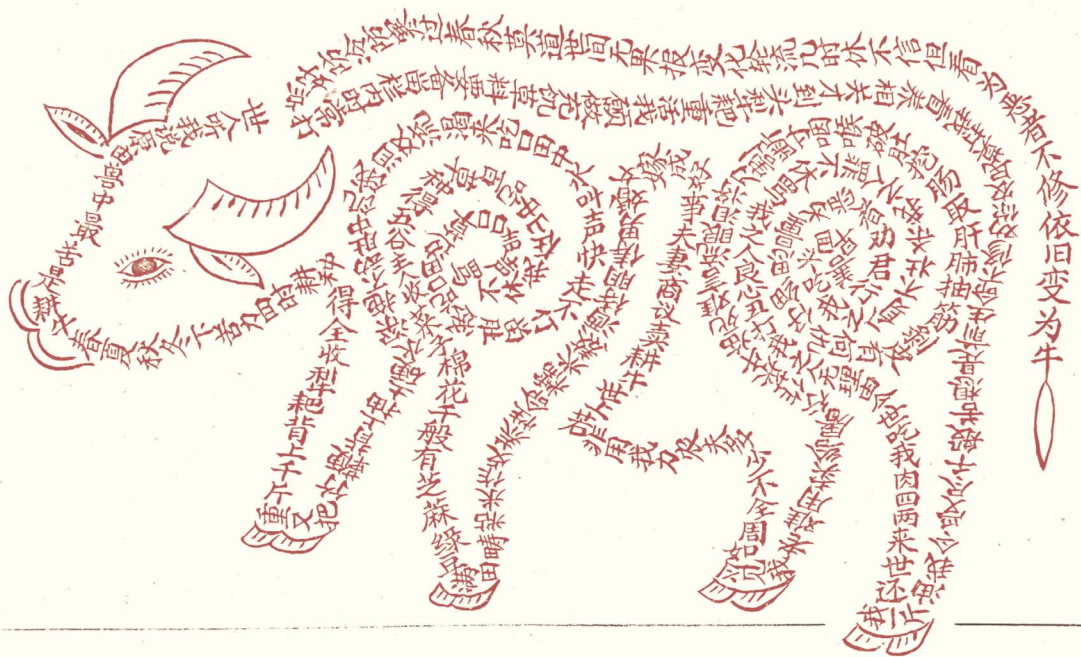
讲了这么多杀生的现世报，我想到一位在东林祖庭做了很久护法义工的好朋友。他曾和我说，他父亲一辈子都在护生，还作过一首《护牛诗》。我读到这首诗的时候，内心颇为感动，在此分享给大家，作为这篇文章的结尾吧。

诗曰：

世人听我说缘由，兽中最苦是耕牛。  
春夏秋冬下苦力，四时耕种得全收。  
犁耙背上千斤重，又把竹鞭背上抽。  
土硬水深拖不动，肚中饥饿泪双流。  
渴来吃口田中水，叫声快走不停留。  
肚饿吃口田边草，口口声声骂不休。  
我在山中吃百草，种得五谷主人收。  
菜籽棉花千般有，芝麻绿豆满田畴。

黏米作餐养性命，糯米熬酒待朋俦。  
男婚女嫁成好事，夫妻商议卖耕牛。  
世上若非用我力，农夫多少不全周。  
如今见我老难用，卖给屠行作菜牛。  
临死难言流眼泪，将刀割断寸咽喉。  
破肚挖肠取肝肺，抽筋剥皮有何仇？  
仔细思量为恶者，劝君行善早回头。  
吃我之人身不壮，杀我之人罪不休。  
骂我之人良心丑，打我之人无理由。  
今世吃我肉四两，来世还我一斤油。  
我今受尽千般苦，想是前生命不修。  
劝你农民莫打我，看养相关才到头。  
犁耙重活我愿做，充饥草料要备留。  
栏内时常打点好，防冷防寒过春秋。  
莫道世间无果报，变化轮流几时休。  
不信但看为恶者，不修依旧变为牛！

《护牛诗》作者手绘



## 三表哥家的邪淫恶报

文 尼 顿

我的三表哥本应家庭幸福，可他现在还在蹲局子，这已经是他第二次进局子了。

三表哥长得很招女人喜欢，大学时就谈了女友，工作的十几年中，又陆续换了几个女友。为了赚钱快，他就跟随大表哥进入夜场工作，逐渐混得如鱼得水，拉起了皮条，当起了小领导。在如此污浊的环境中，不知道有多少女人扑上来。流连于牡丹花下的三表哥，不断造着邪淫的恶业。

数年间，三表哥曾和几任女友同居，有几个还被他带回家见过父母。可每当快要步入婚姻殿堂时，总是突然分手，另换他人。他也曾交往过善良持家的女友，同居期间还打过胎，而且是双胞胎。三表哥的父母知道儿子从事的行业，虽觉得不齿，但也不懂得邪淫的因果。为了给儿子赚钱买婚房，三表哥的妈妈常常催促丈夫出门挣钱，真是“父母之爱子，则为之计深远”。三表哥的爸爸前往外地务工，在工作中染上了白血病，回家不久便离世了。

爸爸离世后，三表哥当时的未婚妻某甲前来参加葬礼。这次，亲戚们都叮嘱三表哥，一定要好好对待为老人披麻戴孝的未婚妻，不要再沾花惹草了。三表哥的爸爸躺在棺中，双眼始终没有闭上。听着满堂的哭声，我本想借机劝说三表哥不要再做邪淫的工作了，可是却无人认同我的观点，只想着怎么才能快速赚到钱。

后来，三表哥还是和某甲分手了，原因是某乙怀了他的孩子。某乙是某甲的闺

蜜，虽得某甲好心帮助在A城工作，且让她共居同一屋檐下，而某乙却以怨报德，趁着在三表哥家借居的机缘，“拿下”了三表哥，且怀孕了。三表哥这下碰到了对手，虽然使出浑身招数劝某乙打胎，并表示不会和她结婚，但某乙对三表哥爱得死去活来，坚决不同意打胎，最终生下了孩子。

从此以后，三表哥的生活压力大了起来，一边赚钱，一边还贷，同时还要养娃，自然更脱离不了赚钱快的老本行了。新冠疫情期间，三表哥耍小聪明卖假口罩，在同一批卖假口罩的人中，唯独他一人落网，蹲了好几个月的局子。由于断了经济来源，房贷买的房子被银行抵押收回了。三表哥还有一个二胎女儿，长到四岁时还不怎么说话，在医院检查出听力有问题，需植入人工耳蜗。原来，三表哥平时就爱拿妻女一家人发誓，最终报应迅猛。这期间，他又因为嫖娼被举报，再次进了局子，原本不富裕的家庭更是雪上加霜。三表哥的妈妈痛苦至极，只能变卖老家的房子，为孙女筹钱治病。

三表哥不信因果，造邪淫业，只图赚钱快，享受快，却不料果报也快，痛苦也快。人的福报皆有定数，享用一分则少一分。尤其是邪淫，最是折损阴德，不仅会削福减寿，甚至会丧身殒命，祸延子孙。祈愿一切有缘，敬畏因果，断恶修善，老实念佛，早证菩提！

南无阿弥陀佛！



# 乙巳新春行慈忍，莲友祈福乐还乡

## ——聚焦庐山东林寺的别样年味



2024年12月4日，“春节——中国人庆祝传统新年的社会实践”成功列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录，充分展现了中华优秀传统文化的独特价值。紧接着，我们怀着满心欢喜迎来了2025乙巳蛇年。春节期间，东林寺延续丛林传统，隆重举行了一系列欢庆新春的佛事活动。祈诸佛加被，代众生忏悔；消旧岁之罪愆，培新年之福祉；离三界之苦海，归极乐之故乡。

### 一、新春佛事普庄严

#### 大雄宝殿洒净

东林祖庭的大雄宝殿兴建于1989年，2024年进行了新一次重大修缮工程，历经近一年的时间，终于在春节前圆满竣工。2025年1月25日上午8时许，大安大和尚率缁白二众，为祖庭大雄宝殿举行了洒净仪式。此外，净土苑大雄宝殿前后广场的地面，也在近期翻新完毕，殿容一新，佛颜如故，莲友来朝，等蒙慈光。

#### 除夕普供法会

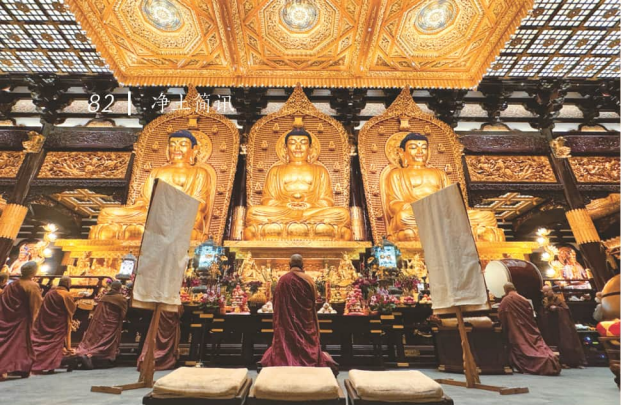
1月28日，农历腊月廿九（除夕），上午8时许，除夕普供法会在祖庭和净土苑大雄宝殿内同时举行。祖庭由大安大和尚主法，净土苑由昌法首座主法。梵音起，圣号扬，珍妙圆具，心花罗献，戒定真香，遍满十方。真言诵毕，两序大众分作四班，至各殿堂上供。以食色香味，上供十方诸佛，中奉诸贤圣，下及六道有情，等施无差别，随愿皆受用，法界有情，普同供养。

#### 扫塔怀祖

光彻无明，是佛出世；法赖人弘，故祖传灯。祖师先贤，恩德等佛，为行人法身父母。1月28日下午，祖庭与净土苑僧众依例举行扫塔法会。大众以感恩心、孝顺心，缅怀慧远祖师、佛驮跋陀罗尊者、果一上人、传印长老等先贤的甚深恩德，警策后学见贤思齐，步武芳躅，发菩提心，光大莲宗。

#### 祝圣慈氏

1月29日是农历正月初一，也是弥勒菩萨圣诞吉日。上午8时许，祖庭



及净土苑举行了普供法会。前一天的除夕当晚6时30分，东林寺隆重举行了弥勒菩萨圣诞祝圣法会。祖庭在青莲念佛堂举行，由大安大和尚主法；净土苑在大雄宝殿举行，由昌法首座主法。四众弟子云集盛会，通身顶戴，依科赞咏，敬设莲灯，圆满佛事。

#### 接灶迎祥

祝圣结束后，大众依序出堂。晚8时许，移步大寮，于监斋菩萨圣像前，讽诵秘章，称扬嘉号，所集功德，专申祈祷。伏愿僧海清静，六时吉祥；一切有情，俱得安乐。

#### 撞钟祈福

接灶圆满后，净土苑大众陆续汇聚至拜佛台，与八方而来的信众游客共同翘盼除夕夜最后的一项活动——撞钟祈福法会。当晚11时30分，雄浑悠远的钟声铿然响起，声传法界。随着护法义工的示范念佛，大众在拜佛台称名旋绕，阿弥陀佛名号如旃檀林，念者有心无心，皆染香气。凌晨12时许，钟声渐歇，与会同仁欢欣和合，挥手除夕，喜迎新年。

## 二、慈开法筵澍法雨

农历正月初一至初八，东林祖庭隆重举办九场佛法讲座，令大众在新春佳节的祥和气氛中，普蒙法雨滋润，播菩提种，福慧双增。

#### 大安大和尚宣讲《“慈忍”释义》

正月初一上午9时30分，大安大和尚在青莲念佛堂为大众宣讲《“慈忍”释义》，开示蛇年箴诵“慈忍”之法义。首先，大和尚讲述了书写“慈忍”为蛇年箴诵的缘起。佛教中常以蛇来



表达三毒中的“瞋”之内涵，对于吾人无始以来的瞋恚烦恼，须以“慈忍”对治之。慈忍是慈悲与忍辱的合称，忍有安住、安忍之意，因而慈忍即是使心安住在慈上。慈悲心是菩提心的重要内涵，只有在诸法无我、众生同体的空性之上，才能生起真正的忍辱和慈悲。紧接着，大和尚以古今多个案例，阐述瞋心及其行为对个人、社会造成的严重危害，以彰显慈忍的重要性。最后，大和尚强调，欲修慈忍之德，应了知一切皆是心识变现，众生即自己。具此同体感，即能消除对立，息灭瞋心。这是东方文化的核心，亦是促成地球和平的思想之源，吾人皆应认真学习并躬身践行。

#### 大安大和尚宣讲《寒山诗·人本》

正月初二上午9时30分，大安大和尚在青莲念佛堂为大众宣讲唐朝寒山大士的诗《人本》。诗曰：“国以人为本，犹如树因地。地厚树扶疏，地薄树憔悴。不得露其根，枝枯子先坠。决陂以取鱼，是求一朝利。”首先，大和尚讲述了丰干、寒山、拾得三位圣贤的应化故事，并介绍了《寒山诗》的流传情况及其重要价值。随

后，着重从儒家、佛教立场出发，对此诗进行了深入解读。人民是邦国的根本，仁慈是文化的核心，即如《华严经》所云：

“一切众生而为树根，诸佛菩萨而为华果。”以人为本，人是目的，不是手段，故要尊重人性，尊重人格。最后，大和尚指出，寒山大士终年隐居山林之中，却有着忧国忧民的广大心量与深厚情怀，其菩萨心肠令人感动，吾人应顶戴感恩，信受奉行。

#### 诸师继开妙法筵

正月初三至初八，其他七位法师依次高登法座，普施法雨。分别为：德翥法师开示《长盛不衰法门》、永胜法师开示《佛教的幸福观》、德凯法师开示《略说为人与学佛》、德绰法师开示《念佛还要持戒》、德岭法师开示《红尘中的修行》、德仰法师开示《净业三福的启示》、顿慈法师开示《浅说祖庭家风》。

九场讲座契理契机，丰富多彩，现场座无虚席。与此同时，虎溪课堂开启线上直播，令广大莲友端坐家中即能享受这一净土盛宴。



### 三、浪子携手乐还乡

春节期间，东林祖庭和净土苑皆是来客如云，摩肩接踵。与此同时，国内很多其他的佛教道场也都迎来了客流高峰。甚至大量的没有佛教信仰的人，也将寺院作为新年打卡之地。这样一种特殊的文化现象，值得我们深思。

本世纪以来，在日益深重的物欲竞逐之中，人们的精神危机不断突显。尤其是经过三年新冠疫情，焦灼、疲惫、迷茫几乎成为了大多数人内心的主旋律。人们寻求精神依怙的需求，似乎比任何时候都要迫切，于是很多人将目光投向了佛教。深加思惟就能发现，这种现象并不是偶然的。因为中国是一个深具大乘气象的国家，先祖所流传下来的文化血脉虽有间断，但并未消亡。更重要的是，一切众生

皆有佛性，每一个人的内心深处都涵藏着信仰的种子，习焉而不察，日用而不知。当很多年轻人调侃自己“在上班与上进之间选择上香”时，其实内心的菩提种子已在悄然萌动。那看似寻常的一瞻一礼，也许正是揭开生命新篇章的动人前奏。

甚深微妙的大乘佛法塑造了国人的心性品格，超胜独异的净土文化在春节得到了彰显与升华。春节中人们谈论最多的话题是“回家”，而乘佛愿力回归极乐故乡，也正是弥陀慈父对我等浪子最深沉的期许。我们在此石火电光之中，得人身，生中国，闻佛法，修净土，何其难也，何其幸也！惟愿一切大众，怀感恩之心，惜胜妙之缘，广行慈忍，敦修净业，早归极乐莲邦，安享故乡风月！🙏

## 《净土》征稿启事

《净土》创办于1992年，是庐山东林寺净土宗文化研究学会的会刊，是专弘念佛法门的佛教刊物，现任主编为东林寺方丈大安大和尚。经过数次改版，现以崭新的面貌呈现在读者面前。

《净土》以净土五经一论及莲宗十三位祖师的理念为参照系，秉遵“阐述圣言，继踵祖师；高悬法印，丕振莲风。净化人心，提升道德；信愿念佛，同登极乐”的宗旨，为净业同仁学修念佛法门提供理论依据及实践指南。文章内容以体现净业行人“信净土、愿往生、真修行、肯念佛”为基本原则，体裁风格不限；力求理论与实践统一，普及与提高呼应，传统与现代结合；三根普被，利钝全收。现有东林法音、经典导读、净土论坛、念佛感应等二十余个栏目。

### 2025年1至6期专题及截稿日期

1. 大乘佛教与护国息灾（4月15日）
2. 佛教的“金汤外护”（5月31日）
3. 贪欲对身心的戕害（7月31日）
4. 家庭教育与健全人格（9月30日）
5. 命运掌握在自己手中（11月30日）
6. AI时代的道德守望（2026年1月31日）

关于各期专题的参考方向，请登录“江西庐山东林寺”微信公众号或东林寺官网进一步了解。

专题栏目文章以3000—5000字为宜，其他栏目文章以3000字以内为宜。文章一经采用，即奉寄样书并支付稿酬。欢迎广大净业同仁分享修行体会，行法布施，踊跃投稿。

投稿邮箱：jtbook@126.com

电话：0792-8893187

联系地址：江西省九江市濂溪区赛阳镇庐山东林寺《净土》编辑部

邮政编码：332009

## 《净土》助印功德芳名

2024年12月1日至2025年1月31日

<b>河北</b>		党文光	2000	施桂优	108
张玉春	500	姜静	1000	郭昊	100
		齐振鹏 齐奕 董艺	700	黄克先	100
<b>湖北</b>		茅锋	500	彭明巢	100
白宫庙	3000	杨勇	500	王茜茜	100
		余纯	500	张杰	100
<b>江苏</b>		张木财 合家	500	张丽阳	66
王培琳	100	李劲松	400	李莉	60
尹兴木	100	刘海东	400	刘秋岭	30
		苏江敏	400	容浩星	20
<b>江西</b>		李孚祥	300	王美仙 蔡建华 孔红燕	
王鹏如	1000	梁兆津	300	蔡力维 合家	20
		王光裕 魏宁裕 魏滢	300	曹平平	10
<b>浙江</b>		谢觉增	300	释德悲 褚玉发 怡秀萍	
建德市朝圣团	1000	柳磊东	200	蒋柏莲	5
张翔	20	王志欣	200	蒋铜白	1
		游泽伟	200		
<b>其他</b>		郑九英	200		
徐麦喜 合家	3070	李灵毓	150		

# 东林寺随喜功德方式

## 东林法宝

### [ 银行汇款 ]

开户行：中国工商银行九江十里支行  
户名：江西省九江市庐山东林寺法宝印制部  
账号：1507 2300 2902 6402 240

### [ 邮政汇款 ]

收款人：法宝印制部  
地址：江西省九江市庐山东林寺  
邮编：332009

款项查询电话：0792-8909110

邮箱：dlgdc@126.com

索请电话：0792-8893186(发行部)

汇款留言请注明“助印经书、助印《净土》、助印佛像、制作讲经机、制作视频机、制作念佛机”等用途。  
如未注明，我们将酌情用于某类法宝。

[ 欢迎索请 欢迎助印 ]

## 东林寺净土苑

### [ 银行汇款 ]

开户行：工商银行九江市分行十里支行  
户名：中国庐山东林寺大佛筹建委员会募捐部  
账号：1507 2300 2902 6402 364

开户行：中国农业银行九江浔庐支行  
户名：中国庐山东林寺大佛筹建委员会募捐部  
账号：14 0431 0104 0005 014

### [ 中国银行海外外币汇款信息 ]

SWIFT CODE BKCHCNBJ550  
银行代码

BANK NAME BANK OF CHINA  
银行名称 JIUJIANG BRANCH

银行户名 Dong Lin Temple Lu Shan  
Jiu Jiang City Jiang Xi  
Province China

BANK ADDRESS NO 286 EAST XUNYANG  
地址 ROAD JIUJIANG JIANGXI  
CHINA

中行大额支付码 1044 2407 3810

### [ 邮政汇款 ]

收款人：大佛募捐部  
地址：江西省九江市庐山东林寺  
邮编：332009

所募款项用于东林寺净土苑大佛建造、中轴线及其他相关工程的建设。

## 东林慈善安养院

### [ 银行汇款 ]

开户行：交通银行九江分行新晨支行  
户名：江西省九江市庐山东林寺  
账号：3640 0610 0018 0000 98273

### [ 邮政汇款 ]

收款人：慈善安养院  
地址：江西省九江市庐山东林寺  
邮编：332009

咨询电话：0792-8893056 0792-8909057 传真：0792-8893196 E-mail: donglinmujuan@126.com

功德芳名网上查询

<http://www.donglin.org/dafo/gdfm/> (输入名字搜索即可) 浏览网上功德芳名可查悉您的汇款是否到账，一般汇款七天后查询。

# 《净土》取阅点

免费赠阅 欢迎助印

索请电话：0792 - 8893186 0792 - 8909018（发行部）

省/市	姓名	电话	地址
安徽合肥	钱劲	18654131949	合肥市庐阳区淮河路44号明教寺三学书屋
安徽淮北	张勇	13195601890	淮北市相山区东山路青和宝地物业公司三楼善书友舍 淮北市相山区相山路菜市场西门北侧二楼善书友舍
安徽宿州	权四季	13721264119/0557-36226571	宿州市埇桥区北关新村八巷1号
北京	尚文杰	13581738175	北京市通州区宋庄镇国防艺术区C-209
福建福州	林法正	15305910129	福州市工业路455号西禅寺
广东广州	陈品宏	18922234277	广州市黄埔区长洲岛洪福市新街广州素食学校
	余秀娟	13711052013	广州市白云区永兴石坑街东三巷8号1103房中国生命关怀协会志工委广州慈爱工作站
	温治国	15603078440	广州市白云区西槎路怡富南街6号102铺观自在素食馆
广东深圳	林环玲	18824256688/0755-89980055	深圳市龙岗区中心城吉祥路322号一心斋馆
	张艳芳	13828744377	深圳市龙岗区南联社区鹏达路69号深圳慈海医院福慧园（深圳莲花生命关怀志愿者协会）
广西桂林	唐纯波	13507830389/0773-5814148	桂林市东镇路添福楼素食会所
河北石家庄	耀栋	15369191680	河北省石家庄市鹿泉区铜冶镇莲友之家
河北沧州	张福华	13722767827	沧州市黄骅市新华路二幼东50米弘宇佛堂
河北衡水	张兰菊	13803188218	衡水市西开发区维明街208号
河北秦皇岛	任月丽	15903394111	秦皇岛市开发区泰山路210号
河北唐山	崔秀萍	13832526198	唐山市路北区北新西道冀唐开元大酒店
河南焦作	郭沁源	15839145656/15729051882	沁阳市香港街丰泽园（智通堂）2-2-501
河南商丘	李佳林	13037555199	商丘市睢阳区文化路与凯旋路交叉口向南二百米路西新华书店家属院
湖南长沙	鲁鹏飞	13507456988	长沙市雨花区阳光锦城
	夏芬	18973655985/0731-84375919	长沙市开福区开福寺路200号福源阁
江苏江阴	黄建国	15335217082	江阴市华骏机械有限公司
江苏扬州	蔡诚	13776420813/13952792509	扬州市仪征市十二圩街道江南路1号第二江南小区江南精舍素菜馆
	曹红	13773380026	扬州市江都区解放路92号莲友香舍
江苏宜兴	朱洪君	13584202675	宜兴市阳泉中路3号（普行无量光素食）
	李君明	18861568880	无锡市宜兴市洑滨南路711号妙吉祥福慧素食馆
江西吉安	张永星	13766242188	吉安市遂川县戴家埔斯永莲社
江西井冈山	廖志凤	15170835476	井冈山市龙市镇小天使琴行
吉林长春	董淑梅	17743105488	长春市南关区净月二胡同祥瑞胡同清瑞服装店
	周秀芝	18704455568	长春市明珠小区D12栋101室东林寺法宝流通处（慧弘居士）
吉林白城	张东可	15886199078/18643684578	白城市洮北区庆学东路30号楼四单元
内蒙古赤峰	洪军	13488591174/0476-3523068	赤峰市元宝山区平庄镇商城金色谷2B-20号厅
宁夏中卫	侯俊霞	13369556681	宁夏中卫市文萃北路光明实业家楼
山东济南	张士峰	13583113680	济南市马鞍山路46号英雄山文化市场内441号
山东莱阳	高军臣	0535-6340676/15166879957	莱阳市五龙南路73号（包装厂院内出国劳务公司）
山西长治	张波	13303559555/0355-8518600	长治市西大街莲花巷莲花池正南莲味馆
山西大同	于学冉	13513672407	大同市平城区富力城小区一期南门A17-1-1001（10层东户）
山西朔州	谢进书	15634918732	朔州市朔城区学府家属院三号楼一单元七层
山西忻州	法念	17535164191	忻州市五台县怀镇五台山名胜风景区竹林寺村花筑·山水竹林酒店
上海	王秀珍	13774443056	普陀区陕西北路1237号佛韵阁
天津	王淑玲	18812767613	天津市河北区狮子林大街米兰金狮家园16号楼92门102室
新疆乌鲁木齐	王福科	13579433618/0991-7729090	乌鲁木齐市克西街866号2号楼2单元102室
云南昆明	刘建平	15911656665	昆明市五华区圆通街玉泉斋
浙江温州	庆缘师父	18066440503	温州乐清市北白象镇下痒村茗山古刹遂应寺



## 二河白道图

佚名 绘

绢本 设色 立轴

71.0×26.3 厘米

日本奈良国立博物馆 藏

此图描绘了善导大师在《观经四帖疏》中的一个著名譬喻——水火二河白道喻。释迦本师在此岸发遣，弥陀慈父在彼岸召唤。只要我等凡夫深刻体会两土世尊的至极悲心，坚定地踏上白道，就能顿然超越水火二河，摆脱群贼追逼，出离三界火宅，直达极乐莲邦。

溪化尺也 提手道德 偈願念佛 同登極樂



十千聲佛日爲規  
行住坐臥莫相離  
念來念去心花綻  
便是彌陀出世時



东林法音



江西庐山东林寺



东林祖庭APP



恭请法宝



大安法师新浪微博



东林佛号标准版