



卷首语

古德云，修行之要，唯在回生换熟。熟者，烦恼也。生者，菩提也。吾人迷背本觉，久远劫来以五欲六尘为故朋，认贪瞋痴慢作师友，轮回生死，苦趣无边。然三界之外别有乐邦、弥陀慈父倚闾以待，倘非释尊悲心指示，吾人尚全然不知。无奈业习积重，生者愈生，熟者愈熟，欲挽慧命，直须念佛。

何以故？阿弥陀佛以无尽悲愿铸此万德洪名，诸佛果觉于此名号之中尽摄无遗。是故但持佛名，即能以诸佛之妙真如性，熏凡夫之无明妄心，潜移密转，除妄显真，由是则娑婆愈疏而极乐愈亲，烦恼愈生而菩提愈熟。如彻悟大师云：「六字洪名密忆持，工夫冷暖自家知。娑婆不作轮回梦，稳看花开七宝池。」由斯证知，念佛实为吾人回生换熟、转凡成圣之不二法门。

是故，吾等净业行人，于此胜妙法门当深生珍重，无论境缘顺逆，皆令信愿不失，矻矻持名，切莫空过。一朝净土缘熟，即得蒙佛接引，高预海会。妙因妙果，俱难思议，浪子还家，庆喜何极！



住时念佛好观身，四大之中那一真。
我与弥陀非两个，影兼明月恰三人。
空房渐朽应难住，腐栋将颓岂易蹲。
何日如蝉新脱壳，莲华胎里独栖神。

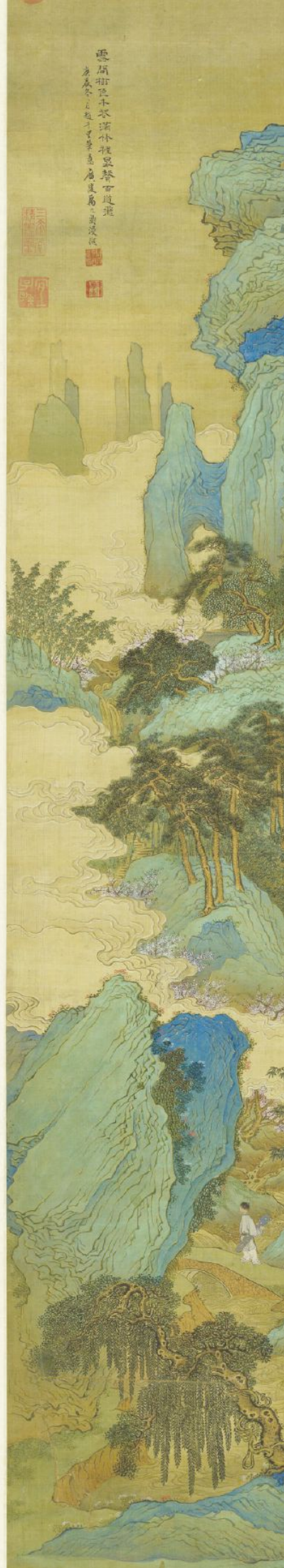
——省庵大师《劝修净土诗》

《净土》编委会

创刊人：释果一
导师：释传印
编委：释延续 释德凯 释宗贤
释慧炤 释德海 释慧韬
主编：释大安

执行主编：白云瑞
责任编辑：程好 职全亮
文字编辑：陈玲
美术编辑：刘俊平

联系地址：江西省九江市庐山东林寺
《净土》编辑部
邮编：332009
索请电话：0792-8893186（发行部）
投稿电话：0792-8893187（编辑部）
投稿邮箱：jtbook@126.com
东林祖庭网址：<http://www.donglin.org>
准印证号：（赣）0000354
编印单位：庐山东林寺净土宗文化研究学会
发送对象：本寺院信众
印刷单位：江西新华印刷发展集团有限公司
印刷日期：2022.06
印数：4万册



目录

东林法音

- 04 释大安 《佛说阿弥陀经疏钞》讲记之十七

念佛感应

- 11 冯德福 发生在甘肃的两则念佛感应
13 骐鸣 观世音菩萨助我通过英语考试
14 谢一源 遭鬼子追逼，念观音脱险

修学园地

- 16 来月 从“拿来主义”到“矢志西方”
18 白翎 “云端佛七”，别样欢喜

莲友心声

- 21 悟伦 把黑牛牧成白牛
23 安信 再见，肿瘤君
28 隆华 脱胎换骨，重塑人生
31 心念 “光头”大姐的学佛心声

往生纪实

- 34 黄智青 临终预演增信愿，慈母梦中生西方

本期专题

- 38 般若空性与自在人生专题 编者按
40 杜司赢 般若，生命的航灯
46 锦辉 《金刚经》，帮我解锁黑色青春
51 雷雨濛 身在婆婆，别著相太深
56 归真 有一种快乐可随时打开，叫《心经》
60 性空 浅议般若与净土修习

净土答疑

- 66 答疑两则

深信因果

- 67 思清居士 因果故事三则
69 李小明 母投猪胎入梦求救，孝子痛悔修行得度

以戒为师

- 73 释德亮 《佛说优婆塞五戒相经笺要》讲记之二十九

虎溪随笔

- 80 刘颖钊 不相信“迷信”的出租车司机

关注大佛

- 82 净土苑工程进度之无量寿殿忏悔室

净土简讯

- 83 东林祖庭召开《净土》编委座谈会等三则

《净土》所载文章皆为原创，但因部分作者提供信息不全，未能及时与部分作者联系，敬请谅解，并请您及时与《净土》编辑部联系，以便奉寄样书与稿酬。



《佛说阿弥陀经疏钞》

讲记之十七

文
释大安

诸位大德比丘、诸位居士同修：

请看文句：

文 三、激扬生死凡夫令起欣厌者，以诸众生沉迷自性，甘受轮回，旷劫至今，曾无省励，故示苦乐两土，爰开折摄二门，激之扬之，俾欣俾厌，胜心既发，净业斯成。

这段文句叙说“教起所因”之第三重法义——激扬生死凡夫令起欣厌。前面所叙说的第一重法义昭示：末法众生非念佛法门必不能度，有悲心折伏义。第二重法义彰显念佛一法的四种方便胜益，有大慈摄受义。此第三重法义，总合前二重法义，和盘托出净土法门之胜异方便，直接从激扬凡夫厌离娑婆、欣求极乐之愿心处入手。

厌欣之情怀，可令众生于净土一法直趋堂奥，然对惑业深重的凡夫而言，殊不容易

建立。是故诸佛菩萨及祖师大善知识，于此苦口婆心，循循善诱，可谓慈悲之极。

兹因我等凡夫最初一念不觉之无明，迷本来之佛性，起诸贪瞋，造种种业，妄取三界六道之生死，但认四大假合之幻身为己身，妄认攀缘六尘影子妄想缘虑之心为真心。由有种种恩爱贪欲，所谓“汝爱我心，我怜汝色，以是因缘，经百千劫，常在缠缚”（《首楞严经》）。一念爱欲心，致令我等众生，从旷劫来，常在生死，未得解脱，六道升沉，一一经历。人身难得而易失，地狱苦剧而时长。每念及此，能不寒心，能不奋勉？诚如导祖偈云：“归去来，魔乡不可停。旷劫来流转，六道尽皆经。到处无余乐，唯闻愁叹声。毕此生平后，入彼涅槃城。”（《观经四帖疏》）

由于我等众生背弃本觉佛性，舍父逃

逸，客走他乡，在无尽的轮回中，起惑造业，由恶业感苦果，在此惑业苦的恶性循环中，汨没迷失真如妙性。不知无明体空，生死本来不有，如梦中事，觉后即空。然吾人无明大梦，无由觉醒，梦中套梦，习焉不察，甘心忍受生死轮回，完全觉察不到轮回的苦空无常无我。由此，旷劫至今，不曾生起一念出离之心。譬如囚犯，长期服刑，已经习惯了监狱生活，甚或颠倒地认为，被拘束监禁的牢狱生活还很不错。若有一日将其释放，给他自由身，他还不乐意，承受不起“自由”之重。三界如牢狱，我等如囚犯，在其中待久了，苦惯了，也就麻木了。就不以坐牢为苦，反而以苦为乐，不愿意离开。如是颠倒之众生，诚可谓可怜悯者也。

释尊在此娑婆秽土，宣说此念佛往生净土之难信妙法，首先得开显娑婆之苦与安养之乐的鲜明对比，建立一个全新的惊心动魄的参照系。彼土黄金为地，宝树栏楯，宝池德水，宝网弥空，灵禽翔鸣，宫殿楼阁，资生用具，应念现前，饭食经行，寿命无量，呈现一派“无有众苦，但受极乐”之劫外风光，令此土众生耳目一新，由衷神往。

以彼净土之乐，回观娑婆之苦，自然激活厌离心，矻矻持名，矢志安养，如离厕坑，如出牢狱。以娑婆之八苦交煎，遥观彼土之自在逍遥，自然鼓扬欣慕心，一意西驰，如归故乡，如奔宝所。厌离娑婆、欣慕极乐之愿心发起，往生净业即可成办。

乃因娑婆众生沉迷已久，障深慧浅，是故释迦弥陀两土世尊施設折伏门与摄受门，用以激扬生死凡夫之厌欣心，构成往生西方之二种行。兹分述如下：

一者，由折伏门开出厌离行。折伏属威悲范畴。纵观一代时教，如来说法，其要有三：一者软善语（善行乐果），二者刚强语（恶行苦果），三者杂说（赞善毁恶）。只因娑婆众生我执深重，刚强难化，是故释尊以严峻苦切的语言，先使他们知所畏惧，进而善加调伏摄归。譬如佛常宣说畜生、饿鬼、地狱三恶道的种种极苦的情形，宣说因愚痴造业而导致的人生种种苦况，宣说哪些为随顺法性的正道，哪些为违背法性的邪道，何者为世间，何者为涅槃。如《无量寿经》后半卷，释尊叙说娑婆世界五浊恶世众生，造作种种五恶邪行，遭受今世五痛的华报（现报），以及未来堕入地狱遭受五烧的果报（后报）。令我等众生刻骨铭心，油生畏惧，生发厌离之心。常观此业报身，不净充满，唯苦无乐。愿我永离三界不净、耽荒五欲男女等身，愿得净土莲华化生之如来金刚身。

二者，由摄受门开出欣慕行。摄受属大慈心范畴。如《无量寿经》前半卷，释尊向与会大众介绍阿弥陀佛因地发愿，由愿导行，愿行圆满，显现西方极乐世界无尽的依正庄严，洁净光亮，穷微极妙，法界之都，风光无限。令我等众生心生仰慕，欢喜踊

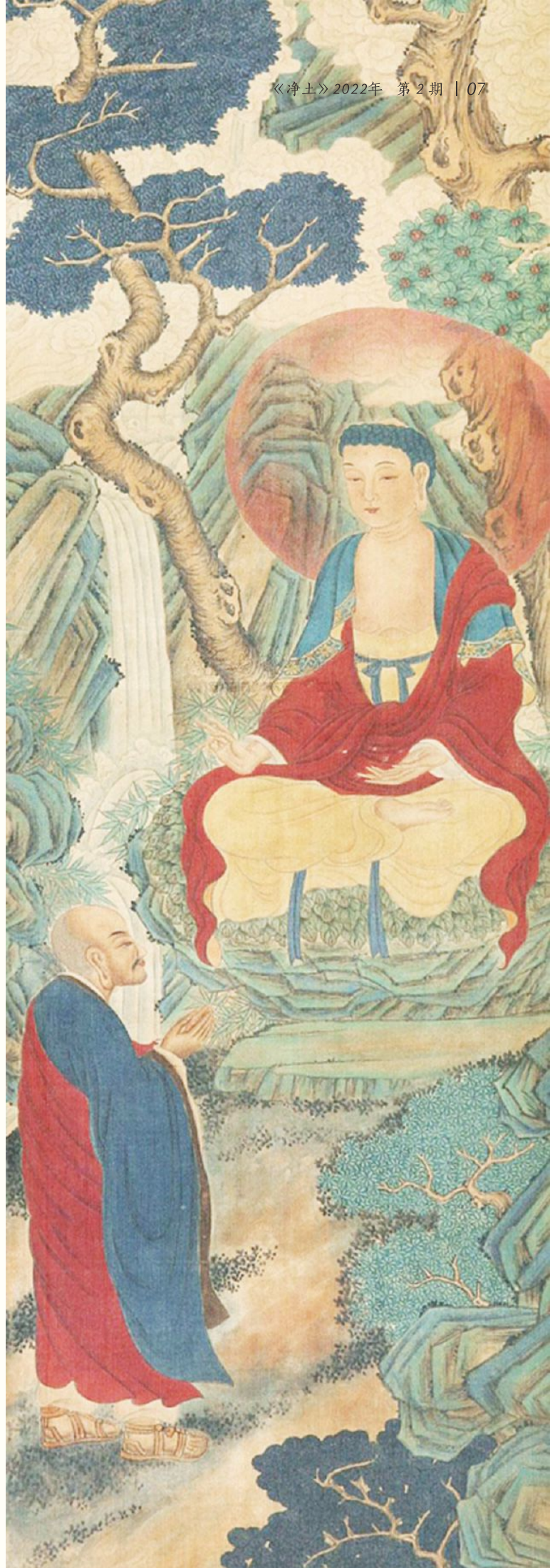
跃，诚可谓“故乡一别久经秋，切切归心不暂留。我念弥陀佛念我，天真父子两相投”（彻祖语）。

证知，释迦牟尼佛如悲父，来此娑婆秽土，施設折伏之门，用刚切之语说恶说苦，悲心发遣众生求生乐邦。阿弥陀佛如慈母，安坐极乐世界，宏开摄受之门，以大慈愿力光明摄受接引十方念佛众生，安隐往生莲邦。两土世尊以折摄二门，成就十方众生厌欣之愿心，令业力凡夫了知此土是大火聚，不容一刻停留，彼刹乃清凉池，亟须倾心愿往。厌离秽土、欣慕安养的净土情怀，能令十方一切众生自然成办往生之净业，得生彼安乐国，亲炙阿弥陀佛，证得无生法忍已，便可分身他方生死国中，作阿弥陀佛使者，弘扬净土法门，令十方一切有缘众生悉皆信愿念佛，往生乐邦，永离生死轮回之苦，安享大涅槃之常乐我净。何幸如之。

请看疏文：

疏 若据平等法门，非垢非净，则欣厌无地，折摄何施？但今生死凡夫，迷心逐境，备历轮回，头出头没，甘心忍受，曾无一念省发奋励，求愿出离。而复遮其欣厌，欲令直悟自心，是犹田蛙井鲋，不与之水，而反责以冲霄，只益沉沦，于事何济？

莲祖此段疏文，针对的是教内一些执理废事者（禅和子居多），常以绝待不二的平等理性，来诘难鄙薄净土厌欣取舍之方便施設。





诸如：一切法自性本空，非垢非净，无取无舍，还有什么可厌离与欣求的呢？一切法无所得，折伏与摄受何用施設？如是极则之谈，对般若气分深厚之上根利智，或可言下契悟，然对障深慧浅之凡夫，徒增迷闷，于事无补。

何以故？生死凡夫迷失真如妙心甚久，无始劫以来，于三界六道，备受轮回之苦。由恶业牵引故，生人天善道时短，入三恶趣时长。七佛以来，犹为蚊子；八万劫后，未脱鸽身。畜生道时长已极，堕入饿鬼、地狱道的时间尤其加倍延长。久经长劫，何了何休？万苦交煎，无救无归。如是凡夫，动经无量劫，甘心忍受轮回之剧苦，曾无一念自省奋发勉励，求愿出离生死轮回之苦。对于如是愚钝恶机众生，不去宣说厌离苦趣、欣求解脱之道，而是令其荐取无垢无净、无取无舍之自性，教之何益？法不投机，即闲言语。

为透辟厘清其中的利害关系，莲祖又援引二则譬喻加以说明。一者，若对下根钝器专谈理性，法不应机，类似对田里的青蛙称说大海的浩渺。载道之书《庄子》云，田蛙不可语于海者，拘于墟也。意谓不可以对田间的青蛙讲述大海的境界，是由于青蛙拘执

自己所处的土丘见识，根本不相信还有辽阔无际的大海。是之谓道大机小，说之无益。二者，又如《易经·井卦》（䷯ 巽下坎上），九二爻辞云：“井谷射鲋（fù，小鲫鱼）。”意谓井底出泉水的谷（穴窍）狭小，此少量的泉水只能注射滋润一条小鲫鱼，不可能以木桶汲水出井口。说明井谷泉水养人济物之功有限。对于田间青蛙与井下鲫鱼，亟宜给与水源，令其存活。若是大鹏金翅鸟，抟风九万里，水击三千里者，可以责令其冲霄奋飞。而对于怯弱的田蛙井鲋，责之何益？意显，若是上根利智者，可教直悟自心，向上一着，所谓“通玄峰顶，不是人间，心外无法，满目青山”。然对生死凡夫，说此玄妙之理，只是对牛弹琴，增其荒迷，令其继续沉沦于生死苦海，无济于了脱生死之大事。

自古迄今，多有禅宗行人，执着心净则佛土净，但证法身，当处即是寂光净土，又何必以生灭心，舍东取西，欣厌纷然。为此，宗门教下具眼善知识，对此类偏见多有驳正。兹援引一例。元·天如维则禅师《净土或问》第十四问云：“敢问欣厌取舍，得无爱憎能所之过乎？”答曰：“汝不知言也。此非世间之爱憎能所也。此乃十方如来



转凡成圣之通法也。若非厌舍，何以转凡？若非欣取，何以成圣？故自凡夫预乎圣位，由圣位以至等觉，其间等而上之，无非欣厌。极乎妙觉，取舍始亡。故先德（四明遵式）云：取舍之极，与不取舍，无有异也。况此净土之法，只一化机，而释迦、弥陀之所共立者也。此（此方释迦）指其往，彼（彼方弥陀）受其来。倘非厌舍，离此（娑婆）无由。倘非欣取，生彼（极乐）无分。既舍此矣，又生彼矣。藉彼（极乐）胜缘，直至成佛。然则爱憎能所，功莫大矣，何过之有哉？”天如老人，宗眼圆明，匡扶净土，亦救禅宗行者之悲智，与永明延寿大师所撰“禅净四料简”之意蕴，若合符节。

请看疏文：

疏 于是无苦乐中，示苦示乐。苦以折伏，乐以摄受。折则激其顽迷，而令起厌离。摄则扬其懈怠，而俾生欣乐。然后久在泥涂，始嫌污秽；乍闻净妙，浚起愿求。此大火聚，彼清凉池。炎烧众生，不得不避此而趋彼矣。方便度生，法自应尔。生彼国已，见佛闻法，得无生忍，方悟此心本来平等。

莲祖于此段疏文中，深刻揭示出净土法

门施設折摄二门的必要性。以根本智观照，诸法实相之理无生无灭，不垢不净，无苦无乐，不立一尘。然以方便智观照度生之事，宜应施設度脱迷执凡夫之善巧方便，从折摄厌欣二门契入。以此土八苦，乃至无量困苦，来转化凡夫对世间五欲六尘的顽固迷执，俾令其于三界火宅生起深刻的厌离。以彼土无量乐事，鼓扬凡夫弃舍懈怠放逸、因循苟且之惯习，使令其于安养莲邦生起欣慕乐往、精进念佛之胜心。此一念厌欣心生起，当下即可蒙阿弥陀佛愿力光明摄取不舍，成办往生之大事，可谓百千万劫稀有难逢之一时。

厌离娑婆，欣求极乐，乃吾人无明妄心中闪烁的智慧光明。旷劫以来，吾人通身在三界污浊泥涂打滚，此时始生嫌弃污秽之念。幸接极乐家信，得知故乡清净妙乐，慈母倚门相望，浪子顿生踊跃，母子相忆，庆快平生。深知此土大火聚，三毒烦恼之火炎烧慧命，险象环生。彼土清凉池，诸上善人俱会一处，把手同行道业，寿乐无极。我等众生得晓此两土真相，有谁不赶紧脱离此暗冥苦宅，而趋向彼光明胜境呢？

《观经》的发起序，便是由厌苦欣净之缘而生起。国太夫人韦提希，遭遇亲生儿子

阿闍世的杀父禁母之恶逆，顿然真心厌舍苦娑婆，举身投地，号泣向佛：“唯愿世尊，为我广说无忧恼处。我当往生，不乐阎浮提浊恶世也。”并于释尊光台现国中，别选所求：“我今乐生，极乐世界阿弥陀佛所。”韦提希夫人由此厌欣缘，不唯成就了自己与五百宫女往生极乐之净业，亦令我等末法常没众生得闻释尊所宣说的净土法门。由此胜缘，生信发愿持名，亦得径登极乐。

释迦弥陀两土世尊，以其方便智，施設折摄厌欣之二门，乃四悉檀（世界悉檀、为人悉檀、对治悉檀、第一义悉檀）之胜妙运用。佛以慈善根力，随应所度众生之根机，法尔自然，理宜如是，并无一丝作意谋划。我等众生闻信此方便中第一方便之妙法，信愿称名，临命终时，仰蒙阿弥陀佛垂慈接引，往生极乐净土七宝池中，华开见佛，闻佛说法，证得无生法忍，作阿鞞跋致菩萨。伊时，方可了悟现前一念心性，即本有真心，圆觉普照，寂灭无二。始知众生本来成佛，生死涅槃，犹如昨梦，一切法性平等不坏。亲见本来面目，安享故乡风月。证知，由契机之世界悉檀（厌欣折摄，勉令往生），抵达契理之第一义谛悉檀（净土大光明藏，速成佛道）。两土世尊之悲智，净土法门之圆妙，对于我等生死凡夫之大恩大德，虽父母天地，不足以喻其高广深厚。

最后，援引莲宗十一祖省庵大师偈颂：“尽说厌欣为障道，谁知净业善资成。厌离未切终难去，欣爱非深岂易生。何处安居能徙宅，谁人无事肯登程。铁围山外莲华国，掣断情缰始放行。”（《劝修净土诗》）冀诸同仁，仰遵祖训，共勉策进云耳。

南无阿弥陀佛! 🙏

（待续）



发生在甘肃的两则念佛感应

文 冯德福

古往今来，念佛的感应故事很多，各种书籍中多有记载。但是好多人觉得，自己没有亲眼见到，也不是亲耳听到，谁会相信？至于临命终时，蒙佛接引，往生极乐，永远了生脱死，这样出世间的大利益，一般人更是无法想象。为此，惭愧末学专门搜集了两个真实的念佛感应故事，以期看到的善友能够断疑生信，老实念佛。

突遇火灾疾念佛，生命财产得保全

酒泉法幢寺原住持融照法师，是甘肃的一代高僧，在河西一带颇有声望。他老人家有写日记的习惯，记载日常生活、修行和佛事活动的点点滴滴。法师往生后，由王运天居士整理出版了他写的日记——《融照法师日记》。最近末学有空拜读了这本书，其中一则故事特别吸引我。

融照法师有一皈依弟子吉云皋，时任敦煌邮局局长，全家于民国三十一年（1942年）皈依三宝，家里供有释迦牟尼佛像。吉居士体悟到人生的苦空无常，业余时间经常诵经念佛，甚是虔诚。皈依后次年九月的一天晚上，不知何故，邮局熄灯后突然失火，

而且火势很大，门也被封住，人跑不出去。吉居士急忙把夫人和孩子通过自家屋顶转移到邻居家，但是邮局的公文档案、票册账目，还有家中器物、衣服、被褥等，都还放置在卧室中。如果大火不能及时扑灭，这些财物和文件都将被烧毁，损失不可估量。在这紧急时刻，吉居士站在房顶，面向西方大声且快速地念佛。不一会儿，原本无风的天气忽然刮起东风，火焰被吹向街面。等到邻居来帮忙救火时，火即刻就熄灭了。大火仅烧毁了街上的几间铺面，吉居士家里的东西却一点也没有损毁。融照法师不禁感叹：“观此即知信佛之诚，可以转后报为现报，重报为轻报之明证也。其信乎？否乎？”

菩萨化身指迷津，妻子恶疾得自愈

酒泉法幢寺有一位法师，他的父亲李居士是一位十分精进的念佛老人。末学听李居士讲过一个他亲身经历的念佛感应故事，令人十分震惊和振奋。震惊的是，念佛真的能祛病；振奋的是，末学更加坚定了念佛的意愿。

那是1984年，李居士在三墩乡税务所当

所长。当时他已经开始念佛吃素了，但是家里其他人还没有吃素。李居士的夫人，不知道什么时候屁股上长了一个拳头大的肉瘤，痒痒难忍。去医院检查以后，医生说要做手术切除，但是不知道这肉瘤是良性的还是恶性的，也不知道以后会不会复发。李居士就给岳母一家说了这事，大家都同意做手术。岳母还给李夫人拿来了一篮鸡蛋，准备着手术后为她补补身体。李居士却拿不定主意：不做手术吧，夫人痒痒难忍，拳头大的肉瘤长在身上，生活起居多有不便；切了吧，又怕恶性的，要是复发，再长出来怎么办？

一天，李居士正在办公室坐着，忽然从外面进来一个人，李居士以为是办事的，就让他坐下了。李居士问他有什么事，是哪里人。那人也没说有什么事，只是说他姓马，是三墩三队的人。还说他哥在三墩医院住院，腿上长了个瘤子，医院让开刀切除，他认为没有必要，慢慢就会好的。说完，就头也不回地走了。李居士对本乡附近的人基本都熟悉，可这个人却不认识。

正好第二天乡上赶集，李居士到集上检查，遇到了三墩三队的一个熟人，于是向他打听那个姓马的人，熟人说他们队根本就没有姓马的。李居士到医院去打听了一下，也没有三墩三队的人住院，即便是住院的，也没有腿上长瘤子的。

李居士一下子觉得事情不是那么简单。他也听说念佛可以治疗那些疑难疾病，莫不

是自己念佛感得佛菩萨来点化自己，夫人的病不需要开刀？他回去把这事给夫人说了，夫人也很惊奇。李居士就和夫人商量，让她和自己一起吃素念佛，听从佛菩萨的安排，不做手术，夫人也同意了。夫妇二人就一边吃素，一边念佛，对那个病也毫不在意了。

大约过了一个星期，李夫人发现那个肉瘤居然变小了一些，也不怎么痒痒了。于是夫妇二人坚定了信心，更加虔诚地吃素念佛。后来，肉瘤越来越小。大约两个月后，肉瘤外皮破裂，里面流出了少许脓血。李居士为夫人把脓血洗净，在上面撒了些香灰，几天以后结了痂。后来，不知道啥时候痂掉了，病居然完全好了。全家人都欢喜无限，尤其是李居士夫妇俩，更是对佛菩萨感恩戴德，李夫人从此也开始吃长素。也是在这种因缘下，李居士夫妇不顾亲朋好友的劝阻，毅然送儿子出了家。后来，这位法师还上了佛学院，现在已经成为当地一位学识渊博、修行精进、深得信众敬仰的法师。

以上两则念佛感应故事，一则源自一位德高道隆的高僧所写的日记，另一则是一位人人敬重的念佛行人亲口所述。以这二位的个人修为，所讲的事情绝对真实，断无有假，我等怎可不信？祈愿诸位善友坚定信心，持名念佛，莫换题目！

南无阿弥陀佛! 

2008年，我在庐山东林寺求受了三皈依。那一年我准备出国留学，但是要通过英语水平测试才能入学。当时与我一起学习的同学，多数已通过考试，而我却迟迟未能通过。我平时学习成绩尚可，但是一遇考试表现就差。自感业障深重，我就决心祈求观世音菩萨加持，保佑我下一次考试能通过。

于是，我就将《普门品》加到了每日课诵里。平时持念观世音菩萨名号，睡觉时也配合着呼吸念，从早到晚，从晚到早，名号不断。这期间，我的疑心也在翻滚，于是对照《普门品》的开示，努力克服自己的疑障。


如是坚持诵经持名数日之后，一天午休，我躺在床上似睡非睡，感觉从房间门口进来一个老婆婆。她身形佝偻，一身玄衣，向我走过来。我感知到，这个老婆婆是专门为我的考试而来的，她的身份好像就是考官。醒来后不禁窃喜，感觉这是一个好的预兆，但又不敢放逸，于是继续像往常一样诵经持名。

到了考试那天，我读了一遍《普门品》，就去考试了。考试时，听力和阅读都感觉答得不怎么样，作文尤其差。到口语考试时，甚至觉得没有必要再考了，心里已经料定这次考试肯定又不能通过。

在口语考试时，我看见上一次判我不及

格的那位女考官走过来，心想完蛋了！结果，她没有到我要考试的房间，而是去了隔壁的教室。我松了一口气，进入考试房间。我这次面对的是一位年轻的男考官，他语气温和，很有耐心地引导我发挥。考完试回到住所，我心情懊恼。接下来的日子，我仍然诵经持名。

十三天后成绩出来，我居然通过了，而且是我有史以来英语成绩最高的一次！这件事虽是亲身经历，可是自己都觉得不可思议。之前几次很努力备考却通不过，而这次考前一道题也没有练习，单词也几乎没有背，作文一篇也没有练，而且考试的时候也感觉发挥得不好，口语考试再次遇到从前的女考官也让我很紧张。考官和考生一般都是按照姓氏顺序安排的。上一次和这一次的口语考试，我都是在同一个房间，但是考官却换了一位。这次的男考官应该是新来的，并且姓氏排在原来的女考官之前。所以，这次口语考试我就这么幸运，遇到了一位好考官。

这次经历给了我很大的触动。众生有“感”，佛菩萨必有“应”。可是我们往往抱着怀疑和怯懦，对佛经里的话信不及，不敢去“感”。而佛菩萨一直在我们身边，如待扣洪钟，大扣则大响，小扣则小响。只要我们以诚敬心去“感”，佛菩萨定会即时予以“应”！





遭鬼子追逼， 念观音脱险

谢一源

有一年冬天，快过年了，还没放寒假，我去北京钢铁学院（今北京科技大学）办事。那一天下着大雪，我下午一点来钟就到了。到了才知道，人家是一点半上班，我去早了，于是就在传达室等着。

传达室的老大爷对我特别好，还给我倒了一杯茶。于是，我从书包里取出了两张观音像送给老大爷，这版观音像是明朝的，特别庄严。老大爷接过观音像，眼圈就红了，紧接着流出了热泪。我感到特别惊讶，就问：“大爷，您为什么一见到观音像就落泪呢？”他说：“你不知道啊，我的这个命，是观音菩萨给的！”我接着问：“哦？您的命是观音菩萨给的？是怎么给的呢？您能告诉我吗？”

老大爷说，他家住在北京与河北交界的山区里，1940年左右，那还是抗日战争时期，他的母亲十八岁，和他的父亲刚结婚半年。有一天上午，他的母亲跟着她的表姐，还有同村的一位姑娘，三个人在山里砍柴。她们正砍着柴，就看见远处来了一队日本鬼子，大概有二三十人，还牵着一只狼狗。日本鬼子看见她们三个人，兴高采烈地大喊大叫：“花姑娘！花姑娘！”然后就往这边追来。她们三个丢下柴就跑，日本鬼子就在后面牵着狼狗追。她们三个人只好往山上跑，结果跑到了山顶，就无路可走了。当时正是冬天，山上的树都没有叶子，也没有什么遮挡，山顶的另一边是万丈悬崖。这边日本鬼子已经爬到山腰了，还在大呼小叫：“花姑娘！花姑娘！”山顶上有一个山洞，但很小，三个人全钻了进去，最外面这个人还得把脚蜷起来，才能使外面的人看不到她的脚。

老大爷母亲的表姐是信佛的，家里供了一尊观世

音菩萨。她们家人特别虔诚，家里的枣树每年结的第一颗红枣，一定是摘下来先供菩萨，家里的桃树每年结的第一个桃子，也一定摘下来先供菩萨。奶奶告诉她，大难临头念观音，观世音菩萨千处祈求千处应，一定会来救护。老大爷母亲的表姐从小就受到这种熏陶。于是，就在这危急的时刻，她跟另外两个人说：“咱们一起念观世音菩萨吧，菩萨会保佑我们不会被日本鬼子捉走，不会被日本鬼子糟蹋。”于是，三个人就开始既绝望又充满期望地念“南无观世音菩萨”。

这个时候日本鬼子上来了，还在大呼小叫。她们三个人就蜷缩在洞里小声拼命地念“南无观世音菩萨”。日本鬼子牵着狼狗转来转去，转来转去，狼狗却没往洞里走一步，鬼子也没发现她们。日本鬼子在山顶休息，他们居然没有发现这个山洞。那只训练有素的军犬也没有闻到三个人的气味，在山洞前转来转去，就是发现不了这个洞。等天都快擦黑了，日本鬼子才悻悻地离开。等天完全黑了，她们三个人听到外面一点动静也没有了，才悄悄地返回村里。

老大爷的母亲一进家门，看见丈夫正蹲坐在床上哭呢，因为知道凶多吉少。可是没想到，新婚妻子竟然衣衫完整地回来了。她就跟丈夫讲述了事情的经过。这件事过了一年，老大爷的母亲就生了他，然后又生了他的弟弟妹妹们，一共三个男孩，一个女孩。

到了“文化大革命”的时候，红卫兵小将“破四旧”。那个时候老大爷他们已经长大成人了，年轻力壮的，也要跟着去砸村里的观音庙。这个时候，他们的母亲就拦着他们说：“你们反谁我都不管，你们就是不能反观世音菩萨，因为你们的命、咱们这个家，都是观世音菩萨给的！”然后，母亲就把他们叫到屋里，含着泪给他们讲了这段往事。所以在那个年代，尽管村里很多人都去砸观音庙，但是老大爷他们都没有参与，还因此被说成是落后分子。老大爷知道是观世音菩萨救了他们全家人的命，所以就经常念“南无观世音菩萨”。

老大爷给我讲这个故事的时候，我非常相信，确实不可思议。有没有观世音菩萨？千真万确！那观世音菩萨在哪呢？在我们最需要她的时候，她就以种种方便来救度我们。《普门品》里说，众生应以何身得度，观世音菩萨即现何身而为说法。所以说，众生应以保安身得度者，观世音菩萨就现保安身而为说法；众生应以快递小哥身得度者，观世音菩萨就现快递小哥身而为说法；众生应以树形得度者，观世音菩萨就现一棵树来度众生。所以，当这三个农村姑娘遭遇日本鬼子时，她们念“南无观世音菩萨”，观世音菩萨就用障眼法使鬼子找不到她们，这就是观世音菩萨不可思议的威德神力。☞

从“拿来主义”到“矢志西方”

文 来月

末学今年26岁，时间一晃，学佛已经是第五个年头了。每次和新认识的道友交流，总会被问起如此年轻就学习佛法的因缘。

学佛缘起——禅茶素食夏令营

大三暑假，我正在紧张而又浮躁地准备复习考研。7月底的一个清晨，国学社的友人向我推荐8月初将在夹山寺举办的大学生禅茶素食夏令营。“啊？不要钱？还包吃包住？”听完我就果断报了名。当时只是抱着免费旅游的心态去散散心，没想到这一去，生命的轨迹也随之改变了。

夏令营七天，我们体验了听课、打坐、吃茶、传灯等活动，丰富而充实。虽然那时对因果轮回等思想依然有先入为主的排斥心理，但寺院里无私奉献的义工菩萨，慈祥如爷爷般的大和尚，已然令我对佛教的印象有了一百八十度的改观。

法味初尝——念佛摄心助考研

大四上学期，离考研还有一个多月的时间，本是复习的黄金时间，我却不得不参加学校组织的生产实习活动。那段时间，周围的同学要么工作已尘埃落定，要么已保研，之前一起考研的“战友”们也都放弃了，加入大学生活最后的狂欢中，只有我一人在实习结束后跑去图书馆复习。面对未卜的前途，我内心孤独而焦虑，复习效率也上不去。

在烦闷情绪的驱使下，我就上网寻找安定内心、提高学习效率的方法，竟意外遇到了印光大师开示的十念记数念佛法。抱着“拿来主义”和试试看的心态，按照大师的开示，摄耳谛听，字字句句，清清楚楚……

那段时间除了看书、做题和需要用脑的一些事情外，其他时间我都佛号不断，走路念，吃饭念，睡觉也念……虽然那时念佛只是想让内心安定下来，并未发往生大愿，但效果也是立竿见影：对未来的焦虑、复习的厌倦感等负面情绪一扫而光，取而代之的是在清净自在的状态下认真复习。

到了考研初试前，一想到将要面对的考试场景，我晚上紧张得难以入眠。后来干脆坐起来盘腿念佛，念着念着便不知不觉安然入睡。从中学以来，数学就是我的弱项，初试的第二天考数学时，遇到了几道难题，而时间已经所剩无几。正在不知所措之时，突然想起赶快念佛，于是我深吸一口气，闭上眼睛，开始默念佛号。大概一分钟后，内心逐渐平静，继续答题。到考试结束时，虽然我还有部分题目未做，但感觉已无遗憾。

考研初试结束后，念佛也开始懈怠起来，直到复试前才想起要提起佛号。好在佛菩萨不会放弃我这种业障深重的凡夫，感恩佛菩萨加持，后来复试顺利通过。

入门学习——得遇师父指迷津

读研三年，课余时间较多，但我很少参



加同学间的聚会、K歌等娱乐活动，而是时常亲近道场做义工，读经学习。那时最常去的便是接引我入佛门的夹山寺，每次去必定要向法师请教。我把最近修学的疑问及心得体会和盘托出，这时法师总是细致耐心地为我讲解。也会有一些问题，或许在法师看来回答的机缘还不够成熟，他只是默然一笑。法师说他从不收弟子，来者均以客相待，但在我心中，他已然是我的师父。

确立目标——一门深入持佛号

2020年7月，入职前一个月，我与一位同修道友一起参访东林祖庭。庄严的殿堂，虔诚的莲友，井然有序的管理，着实给我带来不少震撼。第二天，和几位道友一起到净土苑朝拜东林大佛。当时正是酷暑时节，骄阳似火，但在通往大佛的石阶上，出现了不少三步一拜的身影。同来的道友来汇也开始效仿，而我当天因为精力不济而没能同行。来汇回来，向我分享拜佛的体会：“虽然很累很热，但内心充满了法喜，有空你一定要拜一下！”

嗯，我记在心里，转天早上我就出现在了朝拜大佛的队伍中。“南无——阿弥——陀佛，拜——南无——阿弥——陀佛，拜——”当我历时两个多小时，终于拜到大佛脚下时，内心百感交集。“往昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。”阿弥陀佛，我终于开始回头了，再也

不愿受这娑婆的苦了，这辈子的目标就是要往生西方净土，早日回来度脱这些仍在苦难中轮回的历代父母亲眷们！

2020年国庆长假的末尾，我再一次来到了东林寺净土苑。虽然没能参加佛七，但有幸参加了佛七结束当天的晚会。歌曲《一心观想》唱出了深厚的净土情怀：“太阳落山的地方，那是我的故乡，那是阿弥陀佛的道场，我要回归故乡……”最后，出现了一幕至今仍让我无法忘怀的场景，主唱用吉他弹唱六字洪名，在场莲友们一起深情地跟唱：

“南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛……”那场面绝对不输于任何一场明星演唱会，那也是我有生以来第一次体会到因信仰而泪流满面的法喜。

从参加夏令营接触佛法，到确立往生西方净土的人生目标，一路走来，有善知识的指导，有道友的提携，末学感到无比庆幸。身在红尘欲海，人世纷纭，一不留神便陷入烦恼的泥淖中无法自拔。每当孤独无助之时，我就会想到，还有阿弥陀佛为自己作坚实的后盾。无论如何，佛号已然成为我面对一切艰难险阻的精神支柱，今生什么都可以放弃，唯有这一句佛号永远也不能舍弃。愿身在红尘的我们，都能即尘劳为佛事，行住坐卧，一句佛号，不令间断！

南无阿弥陀佛！🙏

“云端佛七”，别样欢喜

文 白翎

今年“五一”，因为疫情的特殊情况，东林祖庭首次举行了网络佛七——“云端佛七”。4月28日早上，当庐山东林寺公众号发布“东林祖庭将首次举行‘云端佛七’”的预告后，莲友们纷纷在朋友圈和各念佛群里转发此消息。隔着手机屏幕，我都能感受到大家的欢呼雀跃。

祖庭此举，让我想到元代中峰禅师的一首诗偈：“动地惊天勤念佛，槌门打户劝修行。问渠因甚么如此，只怕众生入火坑。”祖庭不就是那位“槌门打户劝修行”的弥陀使者吗？因为疫情的原因，很多莲友不方便前往寺院，居家久了，难免懈怠放逸。“云端佛七”，同频共振，让久居在家的莲友足不出户就可全程实时参与佛七共修，精进念佛，难怪莲友们在网上“奔走相告”呢！我默默期待着，赞叹东林祖庭因时因机、与时俱进的度众方式！同时也随喜赞叹成就此次“云端佛七”的技术人员。

本来对“五一”能打佛七没抱什么指望的我，也开始计划如何更好地参加这次“云端佛七”：首先，“五一”只有五天假，要想全程参加一个完整的佛七，后面三天的工作，能提前做的就得赶紧提前做好；其次，要尽量早睡早起，按照祖庭佛七的作息时

间，来调整自己在家的作息；再次，规划一下居家念佛的方式，以计数念佛为好，数量上去了，容易提起信心；最后，要提前告知家人，“五一”参加网络佛七，机会难得，请家人支持。

一切安排妥当。4月30号下午，我点开“云端佛七”的链接，准时参加起七仪式。打开视频，看到青莲念佛堂，听到法器一响，念佛共修的感觉顿然生起，心中默然欢喜。礼佛、诵经、赞佛，接着经行念佛……一切都随法会的流程进行。

前面几天，我抱着“居家念佛，有张有弛，随缘而念”的想法来念佛。因此，日常的拜佛、诵经、持咒等定课照常进行，日常家务也尽量顾及。后来反思，“有张有弛，随缘而念”的想法在某种程度上还是为自己的放逸找借口。于是，我打定主意，4号是假期的最后一天，一定要来一天精进念佛：日中一食，按照东林祖庭佛七的时间安排，一天念满十二小时。早上4:00起床，4:30开始念佛，至10:30结束，上午念满六小时；下午1:30开始念，至晚上7:30结束，也念满六小时。心有念想，才有行动力，于是我老老实实按照计划，上午六小时全程经行念佛，下午也多是在经行状态下念佛的。一个人居



家，竟然圆满完成了十二小时的经行念佛，从未曾有。不由感叹，真是万法唯心！

5号开始，我的“五一”假期就结束了。好在是居家办公，每天除了必须完成的工作外，剩余的时间我全部用来念佛。7号下午，参加佛七大回向仪式，圆满结束这次别样的“云端佛七”。

回想这次特殊的居家“云端佛七”，虽然与平时早晚课念佛没有很大的区别，但连续数天、每天这么长时间地念佛，还是第一次。这也给自己带来了一些别样的欢喜。

首先，这个难忘的“五一”假期，因为疫情，因为“云端佛七”，才能相对比较圆满地完成七天的念佛实修。往年因假期所限，自己从没参加过“五一”佛七，庆幸这次没有空过。第一次居家念了这么多天的佛，没有因循懈怠，没有放逸自己，心中感到踏实而欢喜。这么多天精进念佛，也犹如一面镜子，“照见”了自己平日念佛泛泛悠悠和得少为足的毛病。因此佛七结束后，我提高了每日念佛定课的数量，往生资粮增加了，欢喜！

其次，正是因为一个人在家长时间念佛，才有机会不断尝试调整念佛速度，提高念佛质量。因为以往计数念佛，为了完成每日期望达到的念佛数量，我会下意识地念得非常快，基本上八十分钟就可以念满一万声佛号。但是有没有听清楚呢？我用心去觉知：虽然嘴上念得快，但听力很难跟上去，要非常用心地听，才能念清听清。可这样用心又很难持久，心力容易跟不上去，因此必须要调整念佛的速度。可是，习以为常的快速念佛，一时也很难调整到一个合适的速度。可喜的是，6号上午我完成工作任务后又继续念佛，稍微调慢了一点念佛速度，竟然很快就进入到自己期待的那种既能快速念佛，又能让自己听清的状态。当下发现，念清听清，身心被一句佛号所摄，没有了纷飞的妄想杂念，是一种多么美好的状态呀！

第三，通过此次佛七，我也发现自己能更平和地对待念佛中出现的妄想杂念了。通过平时参加网络班学习教理，我明白念佛有妄想是正常的，因为我们每个人的心都是真心与妄心和合的。妙明真心本自具足，只因

无明而显现妄心，念佛即是以真熏妄。如何对待念佛中出现的妄念，省庵大师的《劝修净土诗》中有非常好的开示：“念佛休嫌妄想多，试观妄想起于何。无心收摄固成病，著意遣除亦是魔。救火抱薪添烈焰，开堤引水作长河。直须字字分明念，念极情忘有甚么？”从理上明白后，当念佛中出现妄想时，我不再着急，不在意、不关注就是了。正如大安法师在5月3号晚上的现场答疑中所说：“妄想来了不迎，去了不送，不理，不理。”当然，“不理”绝不是任由妄念纷飞，而是要及时提醒自己专注于佛号，念清听清，跟着佛号走。不怕念起，就怕觉迟。

第四，参加此次“云端佛七”，每天念佛结束后趺坐，听大安法师的开示，是最大的期待。4号晚上，大安法师讲《劝修净土诗》第八十六首。法师讲到“知缘不实名何碍，达妄无依念自平”时，引用了当下的一个网络用语——“躺平”，说明世间所说的“躺平”，其实是无奈之举，是没有办法的。真正要“躺平”，需要甚深的般若智慧。要有“知缘不实名何碍，达妄无依念自平”的智慧，才能真正“躺平”。听到此处，我不由地会心一笑：法师的解释是那样妙，法师讲法又是那样通俗易懂、生动有

趣。

还值得一提的是，3号下午，念完规定的佛号数量，距离听大安法师开示还有二三十分钟，我打开念佛机，随着大安法师唱念的东林佛号，缓缓经行。这时候，竟然听到在厨房忙活的先生也不时地随着念佛机“深情”地唱念上一两句佛号。我忍不住默默一笑，这也应该算是这次“云端佛七”带来的别样的欢喜之一吧！

感恩祖庭，感恩成就此次“云端佛七”法会的所有师父和义工莲友们！感恩家人的全力支持！愿大家都能尽此一报身，同生极乐国！

南无阿弥陀佛！🙏





把黑牛牧成白牛

文 悟伦

惭愧末学曾在一个单位担任领导职务长达十余年。作为一个小头头，周围充满了各种诱惑，自己也不禁飘飘然，生活颓废而荒唐：讲名牌，高消费，赌博，绮语，邪淫，吃海鲜，尝野味，酗酒，有时一天甚至要赶多个饭局。听惯了吹捧赞扬，变得自负我慢，刚强顽冥，无惭无愧。不要说过去世的罪业，仅仅是今生所干的这些事，已经足够堕地狱的了。

但那个时候，我还没有学佛，自认为是一个好人，可就是提拔不上去，而有的人口碑平平，甚至劣迹斑斑，却混得风顺水。我就觉得命运不公，没有天理，甚至懊恼自己没有后台，没有送礼。直到学佛之后，特别是闻信净土法门之后，才知道自己以前是多么愚痴。

2016年6月，借着为亡母超度的机会，我有幸在当地寺院结缘到了《地藏菩萨本愿经》和《印光法师文钞菁华录》。看了这两本书，我如梦初醒，才知道种善因得善果，种恶因得恶果，只有断恶修善，植福积德，持戒念佛，方能转凡成圣，解脱轮回六道之苦。不仅如此，人生中的苦乐顺逆之境，都是我们用来历事炼心的道具。世间法和出世间法互不矛盾，两相促进，何其洒脱！若不

是三宝慈悲摄受，我将痛失人身，错过此生信愿念佛往生西方的良机！上负如来本怀，下负父母六亲殷切期盼，悔之何及？我罪恶深重，深生惭愧，发誓立即吃全素，以忏悔谢罪。

2016年11月，我从网上下载了大安法师讲《佛说阿弥陀经》的视频，进行净土法门的熏习。2018年下半年，我又到东林祖庭求受了菩萨戒。2020年2月，我幸运地参加了东林净土学院研习班的共修。有祖庭慈悲法雨的浇灌，我犹如登上了三架去往西方极乐世界的天梯，自己的生命日渐清静、光明、坚定，如贫得宝，如病者得瘥，如囚系出狱，恰如一夜春风来，又似轻舟已过万重山……

第一个天梯让我靠倒“南无阿弥陀佛”六字洪名，如婴儿赖母般常依不舍。每天三万声佛号，让我从地狱种子摇身一变，成为阿弥陀佛的法王子。

第二个天梯让我感受到佛陀制戒的慈悲，佛子得戒的殊胜。因而持戒须谨慎，孝顺心、慈悲心因戒而生发。

第三个天梯使我从大和尚的开示和班主任法师的复讲，以及辅导员等共修师兄的分享中，饱餐了甚深微妙的净土法义，使我坚

固了信愿，发起了往生成佛，上求下化的无上菩提心。

回顾四年来的净业修学历程，我心中法喜充满，对极乐世界充满期待！子曰：“朝闻道，夕死可矣。”世界上最大的悲哀就是听闻不到善知识的开示，最大的愚痴就是不信善知识的教诲，而最大的幸运就是信受净土法门！如果今生错过这绝佳的解脱良机，沉堕三涂，万劫不复，我们那些汨没在生死苦海中的累世累劫的父母眷属又如何出头？深恩难报，情何以堪？幸蒙三宝慈悲不舍，我的修行已经渐入佳境。信愿念佛，自利利他，已然融入我的生命之中，我发誓尽形寿永不退转！


继四年前辞去职务之后，我又谢绝一切应酬，坚持功课不懈怠。每天听法师讲大乘法义五小时，念佛五小时，拜佛五百拜。每月六斋日和长斋月受持八关斋戒。每月与爱人同修放生一次。

如今，我的工作、生活和修学能以分秒计量。努力珍惜每分每秒念佛，时刻不忘摄心，管理好自己的时间、念头、情绪和目标。对境逢缘，历事炼心，时时觉照自己的念头，以恭敬心安住佛号，以忏悔心正念真如；以水滴石穿的精神，坚固信愿；以同体慈悲心为善巧方便，度化身边亲友有缘；整理撰写五十余万字的学佛心得体会；以世出世间一切善法功德，回向一切众生，愿同生西方极乐世界，圆成佛果。

修学净土法门给我和家亲眷属带来了诸多利益。我原来有耳鸣、高血脂、高胆固醇、膝盖半月板变形、痔疮等疾病，现在全都消失了。吃全素不但没有导致营养不良，身体各项指标反而均好于吃荤时。个人性格更柔和了，烦恼习气明显减轻了。此外，我们全家十个兄弟姐妹全部皈依了三宝，并且带动了近五十位亲友邻居也皈依了三宝，还建立了共修微信群。

最让我开心的是我的爱人。她一开始担心我营养不够，不同意我吃全素和受持八关斋戒。今年清明节，她开始转变了，不但会随喜我受持八关斋戒，还随喜我精进念佛，修一切善法，自己也开始念佛了。现在，她不但受了三皈五戒，还每天坚持两小时诵经念佛的定课，并善巧地劝导父母及邻居皈依三宝，念佛求往生。家人觉悟，同修净业，世间最大的快乐莫过于此。下一步，我争取每年都带爱人同修到东林祖庭去闭关、打佛七、参加昼夜经行，福慧双修！

大安法师在辛丑新春开示中说，我们这些陋劣的凡夫就是狂性骤走的黑牛，迷惑造业，受苦无边。念佛就是把这头黑牛加以调伏，使之逐渐转白，最后人牛双泯，彻底显露本地风光，道业就圆满了。惟愿众生皆能以牧牛的精神，深信切愿，老实念佛，同生西方，究竟解脱。感恩三宝，感恩祖庭，感恩所有师父，感恩一切众生！

南无阿弥陀佛！

再见， 肿瘤君

又
安信

一、初识肿瘤君

去年单位体检，结果显示我的甲状腺长有一大一小两个结节，体检报告将其列为“三类”，提醒注意“随访”。两个小东西在我体内仿佛不存在一样，我该吃吃该喝喝，完全不当回事。今年的体检报告显示，两个结节还在，大的更大了，小的也呈现增大趋势。报告还提示，恶性肿瘤的可能性在百分之五十左右。

啊？一半的可能是癌症！拿着体检报告，我即刻电话联系省城一家三甲医院的同学，将情况说与他听。同学将我的体检报告用微信传给相关科室的医生，并帮我约好了周四的普外科门诊和穿刺。

“唉，我现在心里很忐忑。”我在微信里向同学吐露自己内心的不安。

“哦，小事一桩，百分之九十的甲状腺结节都是良性的。”同学秒回，接着又来一句：“就算是坏东西，切掉就可以了。”

其实，这时候我已经在网络上搜索了几十条相关的问题和答案，几乎可以断定，我这就是恶性肿瘤。而让人稍感安慰的是，绝大多数的甲状腺癌是一种叫做乳头状的分化癌。这是一种略显“懒惰”、相对“温和”的肿瘤，很少发生远端转移，患者手术后五年的生存率在百分之九十五以上。不过，也有让人担心的情况，就是除了乳头状癌之外，还有一种未分化癌，这是致命的，一般从发现到死亡只有几个月时间。

得知病情的那天，正是我每日念佛一万声的第七十二天。从今年（2021年）九月一日开始，我为了参加东林寺百万佛号闭关，按照要求每日念佛一



万，要坚持半年以上。学佛以来，我当然知道世间的“八苦”，所谓生、老、病、死、爱别离、怨憎会、求不得和五阴炽盛。也知道对娑婆世界要有厌离心，应当欣求极乐净土。但“知道”是一回事，“做到”又是另一回事，内心总是不由自主地焦虑。我知道，这是一个业力凡夫的习气使然。心想既然一时难以克服，便只管念佛，凭借阿弥陀佛的宏大愿力，必定能带业往生。

二、躲开“第二支箭”

我在记忆中搜索着佛法中关于疾病的开示。元代妙叶大师在《宝王三昧念佛直指》中，提出念佛十大碍行，第一便是“念身不求无病”。大安法师对此开示：“身体无病则贪欲容易生起，贪欲生起定会破毁戒律，退失道心；了知疾病乃众缘而生，本性空幻，便不以疾病为苦恼。因此以病苦为良药。”法师还说：“阿弥陀佛是大医王，我等病人至诚归投阿弥陀佛大医王座下，定能得到阿弥陀佛的慈悲疗治（在凡夫份上，有病求医服药，理所应然……在接受常规治疗的同时，辅之以称名念佛。二者相辅相成，增进疗效，速得康复）。”

在担心中等待总是最煎熬的，尤其是对于妻子而言。她毫无思想准备，一直心存侥幸，而那百分之五十的可能性又让她担惊受怕。这是我面临的一个新问题，就是怎样让自己和家人摆脱恐惧。

那些天我正在阅读一本心理学的书，书中的一些案例将这种对疾病伤痛的恐惧，作为一种心理疾病来治疗。作者还引用了《阿含经》里的一个故事：一次，佛陀被一块碎木片刺伤了脚，伤口很深，疼痛一直持续到中夜时分。佛陀坚定自己的正念，以宁静和欣悦之心使自己暂时摆脱疼痛。接连几天，佛陀都没有办法行走，阿难为此很焦虑。佛陀说，自己的受伤好比在战场上被一支箭射中，一个智者这时会以最快的速度离开战场去接受治疗，而不是继续在战场上探索这支箭的来源、谁射的，或者以后又会如何，那样他只会被第二支、第三支，乃至更多的箭射中。佛陀的开示安抚了阿难，自己的脚伤也一天天好转了。

我用我的话，将对这个故事的理解说给妻子听，让她有勇气面对现实。我在安慰她的同时，也是在安慰自己，以免遭受“第二支箭”的伤害。

三、念佛的力量

强大的网络大数据，推送来各种甲状腺结节的相关资料，几乎使我成了甲状腺结节方面的专家。从中医角度分析，甲状腺结节是由于人的气郁而成，说白了就是经常生气，跟自己拧巴。在西医看来，甲状腺结节是由于碘摄取量过大，个人免疫力低下导致，成为癌症则是基因复制过程出了差错。而从因果角度分析，一个人身体多病，往往

和自己往昔恼害众生有关系。唉，我过去喜欢吃海鲜，虽然不是自己亲手杀的，但也是间接造下了杀业，或许这也是碘摄取过量的原因之一吧。

小雪前后，一股寒潮自北往南席卷而来。天空阴云密布，不到五点的下午便如入夜。我的心情也十分压抑，常常想起母亲最后的日子。母亲是在一次突然昏厥后，被送到医院查出肺癌的。手术后，母亲卧床六年，整个家庭都笼罩着一层阴郁的气氛。笑声从我们家里消失了，无论逢年过节，还是家人生日，母亲都像是在吃最后的晚餐。阿弥陀佛，我祈愿不要再让我的家人重复这样的日子。

每天清晨，我都像往常一样，五点一过便起床，早课念佛一万声。而这些日子里，我有了意外的收获，就是感觉到念佛的力量越来越大。香一炷，三皈依，坐在蒲团上，手里拨动着佛珠，口里称念南无阿弥陀佛名号。妄想杂念少了，有的只是对娑婆世界的厌离，和对极乐净土的欣求。当时就有个念头：“去他的甲状腺癌，不就是让我早日往生极乐净土吗？我现在就做好准备！”

《无量寿经》云：“汝等于是广植德本，布恩施惠，勿犯道禁，忍辱精进，一心智慧。转相教化，为德立善。正心正意，斋戒清净一日一夜，胜在无量寿国为善百岁。”大安法师开示：“在此娑婆秽土，外而环境浊恶，为求得五欲的满足，用尽心

机，不择手段；内而烦恼多、业障重，修行净业如逆水行舟，多败少成，极为困难。故在此难以修行的五浊恶世，还能于一日一夜，斋戒清净地持佛名号精勤修行，难能可贵，是故功德甚大，超胜彼极乐国修行百年。”我觉得当下的自己正是如此，现在专心念佛一句，胜过平日里泛泛悠悠念佛十句，所以更要抓紧时间，不废功课。

早课念佛时还好，白天上班后，面对平日里亲爱的家人，还有和蔼的同事，怎么也生不起厌离心，总想着自己还不老，还未到退休的年纪，就这么走了多么可惜。一位五年前查出鼻咽癌的同事，那几天病重躺在家里，医生说他的生命最多只有一两个月的时间了。我和同事们想去探望一下，却被拒绝了。他托家人告诉我们：“我能同你们说什么呢？你们又能为我做什么呢？各自安好吧……”我能理解他，换了我，要是没有一句“南无阿弥陀佛”名号，也许早已崩溃了。所幸的是，如今得遇净土法门，阿弥陀佛给了我强大的信心，护佑着我走过这一段艰难的日子。就在我住院的当天，这位同事走了。我只能默默地为他念佛，愿他能够往生极乐净土。

四、肿瘤君现形

“右边这个很可疑，而且长的位置也不好，要全切。”甲乳外科的黄医生看了我的彩超报告单说，“左边这个不好说，还是做

个穿刺吧。”于是，开单，缴费，抽血，到彩超室找洪医生。

“这里面显示有三个，两个大的一个小的，大的基本上可以确定是恶性的，小的也做个穿刺，要切就一个不留。”洪医生一边用彩超手柄扫描着，一边隔着口罩对我说。

做完穿刺，走出医院影像楼，回到地下车库取车。路上，妻子脸色灰白，不甘心地：“怎么也想不到你一个活蹦乱跳的人，会跟癌症扯上关系。”

我默念着阿弥陀佛名号，心里其实早有了准备。我想，这甲状腺癌就像中医里说的，气郁而成。气郁，不就是有生以来的贪、瞋、痴、慢、疑等恶习染成的吗？在我每日念佛一万声的日子里，阿弥陀佛大医王给我做了彻底的“体检”，毛病检查出来了，让我服用“南无阿弥陀佛”这一味阿伽陀药——这是我在大安法师的开示里最常听到的。是的，我们真正需要治疗的，是无始劫来形成的恶习。要彻底舍弃我执、法执的妄心，找回那本觉妙明的真心。阿弥陀佛，阿弥陀佛……

“你嘴里嘟嘟囔囔地说什么？”妻子有些不安地望着我。

“念阿弥陀佛呢！”

“什么时候了，还有心思念佛？得想办法找一家好的医院，协和、省立，还是肿瘤医院？”

“这不就是一家三甲医院么？既然来

了，就在这里做，已经让我同学帮忙安排好了。”念着佛号，我心里有了主意。甲状腺全切不是什么大手术，三甲医院都能做，只要我专心念佛，阿弥陀佛就会给我最好的安排。我照单全收，接受就好，不用骑驴找马。

第三天，我收到了医院甲乳外科住院部打来的电话，按要求做核酸检测，提前一天入住医院。

五、肿瘤君再见

我入住的是一家联勤保障部队医院。甲乳外科同病房有三个床位，其中有一对父子，老人七十多岁，儿子三十出头，父子俩在这里已经一周了。儿子说在等报告，老人身上出现癌细胞扩散和转移，医院几个科室在会诊，要找出原位癌所在位置。另一个床位的病人刚出院，据说也是甲状腺结节，动手术切除后，冷冻化验结果是良性的。

医院在市中心二环路边上，却是一处闹中取静的地方。病房大楼坐北朝南，后面有一座小山包，绿树掩映，空气清新。住院的第一个下午，我和妻子一起去后山散步，边走边念佛，一时间忘记了自己是个住院的癌症患者。

第二天一早，主刀医生带着几位实习医生来查房，开单让我去做术前全面体检：抽血，增强CT，颈部彩超，心电图等，全部做完已经是下午五点多。这一天下来，明显感

觉到手术前的紧张气氛，晚上散步时心情也沉重了许多。想到明天的手术，晚上我便早早休息了。可脑子里的阴影始终挥之不去，于是计数念佛，让自己安静下来。

半夜里，来了一个患者，躺在床上玩手机，不时传来抖音短视频里的怪笑声，或者是一串手机铃声后的高声谈话。我起身劝告他安静些。那人放下手机不久，便鼾声大作，地动山摇。万法唯心造，佛法让我明白，这一切其实是我焦躁内心的显现。于是用耳塞堵上耳朵，闭上眼计数念佛，不知不觉便进入了睡眠状态。

凌晨醒来，想着今天即将进行的手术，似乎到了一个生与死的关口。如果将甲状腺癌比作长期以来恶习导致的恶果，那么这一次手术，就是要与从前的种种恶习做一次彻底的告别。作为净业行人，应当利用好这次机会，让自己的念佛修行有个新的突破。就像《了凡四训》中说的：“从前种种，譬如昨日死；从后种种，譬如今日生。”每日坚持念佛，通身投靠阿弥陀佛，接受他老人家的安排，一切结果都是最好的。

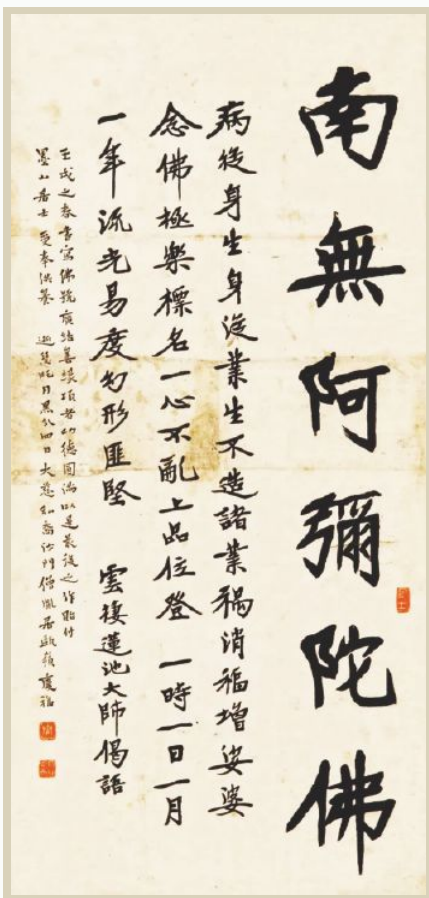
我是念着佛号被推进手术室的。手术床上的无影灯，像是阿弥陀佛的无量光笼罩着我，让我充满了信心。醒来后，外甥将我从

手术床推车扶到病床上，医生叮嘱两小时内不能睡着。我强打精神，心里默念佛号，身体和意识渐渐从麻醉中醒来。咽喉上连着引流管，左手背上输着药水，手臂上绑着检测仪器，自动血压计的松紧带每过一会儿就紧紧收缩。这个臭皮囊，我平日里小心伺候着，如今却让我这般吃苦受罪。我用佛法开导自己，一定要保持正念，眼前这一切都是无常的，很快就会过去的。阿弥陀佛，阿弥陀佛……

好了，这个“劫难”终于要过去了。“阿弥陀佛！”妻子坐在床边双掌合十，也学着我的样子念起了佛号。

手术后的第四天，我就出院回家了，恢复了每日念佛一万声的早课。清晨五点半，香一炷，三皈依，炉香赞，盘腿坐在蒲团上，手里拨动着佛珠。一句句佛号虽然略显沙哑低沉（手术后的嗓音还没有完全恢复），但我明白，只要心中有佛，如来悉知悉见。是心是佛，是心作佛，现前当来，必定见佛。

肿瘤君再见，再也不见。🙏



學法方效
命過善德
立改積謙

脱胎换骨，重塑人生

文 隆华



我出生于上世纪六十年代，自小就对宇宙人生有着浓厚的兴趣，喜欢看各种各样的书籍。七十年代时书籍很稀缺，好在因为父亲的工作关系，我还能时常获得一些书。每次得到新书时，我都如获至宝，常常躺在床上，躲在床罩里通宵地看，眼睛慢慢就高度近视了。

一九七八年至一九八二年，我在上技校和工作中混日子，空虚无聊之际，总想着探索人生。那时候父亲在宣传部工作，表姐在图书馆当馆长，我看书不用愁，只要有空，就泡在图书馆里。从儒道经典到《圣经》，从“四大名著”到金庸、琼瑶、托尔斯泰的小说，我都在涉猎，但仍然找不到人生的真谛，还是感到空虚无聊，茫然无助。无知的我杀生、偷盗、妄语、贡高我慢、虚荣、抱怨，全身充满了负能量，一直浑浑噩噩地活着。

八十年代，人们信奉“知识改变命运”，社会上兴起了文凭热。我于一九八二年，凭着以工代干的身份（工人从事干部岗位），进入电大学习汉语言文学。那时真的

是一边努力工作，一边认真看书，学习几乎到了废寝忘食的地步。

一九八五年电大毕业后，我正式成为了国家干部。那时候，我找对象坚持要找高学历的人。经人介绍，认识了现在的丈夫。他从小生活在农村，一九七九年考上全日制本科，毕业后当了教师。婚后，我依然受着琼瑶小说的影响，总是幻想着美好的爱情，将爱情看得至高无上。我将丈夫看成是我的天，若是没有他了，我的生活就会天塌地陷。虽然我们门不当，户不对，但是结婚后，从小生活优越、性情高傲的我，依然磨平了棱角，对丈夫百依百顺，言听计从。

九十年代，我生了小孩几年后，婆媳矛盾、夫妻矛盾让我心力交瘁，苦不堪言，常常以泪洗面。我想要寻求解脱，却又不知如何去做，以致产生了轻生的念头。特别是在我又一次怀孕时，生活更是雪上加霜。当时的计划生育政策很严，若生下小孩，我将会失去体面的工作。所以为了生存，我不得不选择堕胎。堕胎后，婆婆找借口对我破口大骂。从小生活在赞美声中的我，哪里受得了

如此的委屈？于是向丈夫哭诉。丈夫认为是我忤逆了婆婆，于是向我提出了离婚。当时我傻眼了。由于我们的婚姻一直遭到我父母的反对，所以我不敢回娘家哭诉。痛苦，委屈，让我彻底失去了活下去的希望。我写好遗书，准备将幼小的女儿托付给闺蜜，一死了之。

就在此时，朋友送来一本《无量寿经白话解》和一本《佛学精华》。我随手翻翻，一下子就被吸引住了——这不正是我苦苦寻找的人生真谛吗？原来，我的人生除了爱情、婚姻和家庭，还有念佛求生西方这条路可走。人除了关注自己的小家庭，更要放眼法界，为法界众生而活。我要重塑人生！

放下了轻生的念头，我找到了《法华经》和许多善书，比如《了凡四训》《太上感应篇》《欲海回狂》《寿康宝鉴》《文昌帝君阴骘文》《护生画集》等，如饥似渴地学了起来。学了三年以后，我做出了人生中的一个重大决定：皈依三宝！在皈依时，我遇到了人生中的第一位明师——昌臻法师。法师给了我许多佛经和善书，并教导我如何做人。自此，我走上了持戒念佛、吃素放生的改过自新之路。

通过自己的学习和恩师的开导，我逐渐明白，自己和婆婆的关系都是因果使然。前世我如此对她，今世她才如此对我，愿轮回

的因果不再相续。为了改善婆婆的生活条件，我借钱为她买了养老保险，让她每月有两千多元的养老金可领。为了让公婆住上好房，我又借钱为他们买新房。三年前，我做完脑瘤手术不久，医生说术后三个月是危险期，一定要悉心照顾。但当时公公去世不久，婆婆一个人在家害怕，将丈夫叫去，陪她吃住了一个多月，我只有每天靠点素食外卖维持。本来经过善书的熏习，我对婆婆的瞋恨已淡，但如此一来，瞋恨心又起来了。后来继续学习印光大师和大安法师的开示，知道这也是我执重而造成的，于是继续为她念佛回向。

学佛前，我对自己的父母真的是忤逆不孝，常常顶撞他们（如今女儿也常常顶撞我，因果报应啊）。学佛后，我改过自新，常常陪伴父母左右。虽然他们有房住，但我仍借钱给父母买了一百七十五平米的新房。我从小体弱多病，至今仍然疾病不断，还出过三次车祸。如果说前世杀业重，今世看不见，但今世堕胎三次，那真的是重罪了。知道了因果的道理，我坚持每月放生，坚持了十八年。

遭遇种种逆缘，若是过去那个意志薄弱的我，早就轻生了。但由于学佛，每当遇到过不去的坎时，我总是会求助于佛法，特别是莲池大师、印光大师和大安法师的开示。

我知道，一切都是因果，要在逆缘中磨练自己，要有感恩之心。不再执着爱情，与丈夫却是亲情再现，自己生病住院全靠丈夫照顾，感恩之心油然而生。与家人以及同事关系不洽，和自己有很大的关系，认清原因之后，我就努力地改过自新。

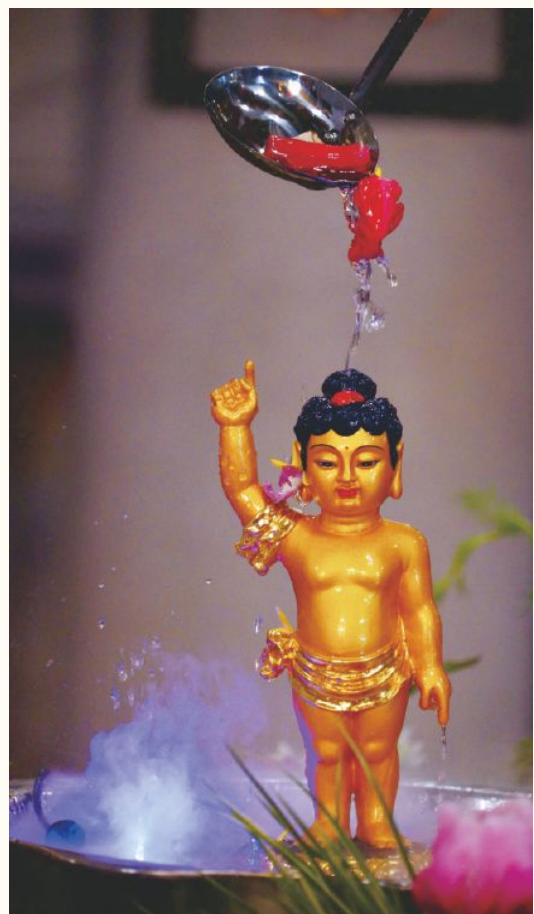
二十多年来，我对佛法的学习一直没有中断。知道了人生之苦，不但要自己求解脱，更要让每个众生都离苦得乐。很多年前，听了大安法师讲梵网经菩萨戒的殊胜，我就一直发愿去受戒，但因缘一直不具足。直到二〇二一年五月底，我终于踏上了去东林寺的受戒之路。

六月二日，在青莲念佛堂进行受戒前的忏悔时，众戒子忏悔的哭声响彻云霄。我在忏悔哭泣中忽然想到：婆婆的强势其实是在自我保护，她一无工作和收入，二无丈夫可依靠。公公虽说是教师，但不善处世，加之他们那个年代看重出身，公公是地主子女，更需要婆婆的“贫农”身份来保护，这也造成了她强势的性格。婆婆仅有一子，养老全靠儿子。她以强势掩饰脆弱，也是一个可怜悯者。说来也不可思议，这样一想，三十多年来对她的怨恨顿时烟消云散。

受戒以后，在半年的时间里我天天诵戒，不断坚固自己的菩提心。每天念佛不少于五万声，常常忏悔，回向给法界众生，几

乎做到了“随忙随闲，不离弥陀名号；顺境逆境，不忘往生西方”。这让我的人生有了更高的目标和更大的意义，也让我的人生活出了精彩！

感恩三宝，让我重拾生命，脱胎换骨，重塑人生！🙏



“光头”大姐的学佛心声

文 心 念

那是大约四年前的事了，我第一次走进医院癌症重症区看望三娘。平日里她儿子上班忙，都是我大姨在照顾她，她们是亲妯娌。刚好那一天大姨突然有事，就让我替她照看一下三娘。

那是一个三人间的病房，三娘在最靠门的地方。我不知道三娘患的什么癌，但本能地想要和她聊聊。三娘的丈夫几年前去世了，儿子也已成家立业，家里就她自己了。我觉得人在这个时候得了重病，也许是很好的学佛机缘。但我也只能试探性地和她聊聊，看看她是否感兴趣。我给她带去了家里唯一的一台大安法师讲法的视频机，希望她在这个时候，能够快速直捷地接触念佛法门，求生西方极乐世界。

三娘嘴上答应回去听听法师讲经，念念佛号，但看得出来，她还没有真正发出学佛的心。要说缘分这东西真是不可思议，虽然我没有说服三娘念佛，但其他两张病床上的患者却听进去了。尤其是中间病床上的患者，她说她也是信佛的。我一看因缘到了，索性坐到这位病友跟前，给她讲解，劝她念佛。她不时地问我一些问题，我都一一回

答。这时候，靠窗户的老太太也默默地听进去了，开始跟我搭话。

后来，旁边病房过来一位病友，她就要出院了，来跟大家道别。我稍微打量了一下这位“光头”大姐，心中暗暗地想，怎么看起来像个出家人啊，想必宿世也是有佛缘的吧！果不其然，她没有马上走，我们也依然聊着天。她突然跟我说了一句话：“我感觉我认识了你，我的人生从此改变了。”就这样，除了三娘以外，所有人都在听我讲解佛法的道理，都想要回去试试学佛了。

我这个人有个习惯，学佛后总是随身带一些小的法宝给人结缘。所以去看三娘，到医院这种地方，我更是“有备而来”的。我跟她们聊着聊着，就拿出讲经机或者念佛机，送给她们。法宝送完了，好像这个缘分就结束了，我也没有什么想说的了，大家互相加了微信。那位“光头”大姐出院了，我大姨回来了，我也该走了。我离开后一周，三娘就走了，但不是念佛走的。所以在学佛多年以后，我对《阿弥陀经》里的这句“不可以少善根福德因缘得生彼国”，体会更深切了。

此后四年时间，我和那位“光头”大姐虽然再也没有见过面，我甚至都不记得她长什么样子了，但是却没有中断过联系。那天在三娘的病房结缘后，她一回到家就跟我微信联系。她和我一样都是长春人，但是嫁到山东去了。我就把她加到我的念佛群和日行一善群里，带着她一边念佛，一边修福。她也是我这几年见过的最“听话”的一个人，不仅自己好好地听经念佛做功德，还带着八十多岁的老母亲一起在群里念佛。后来有一段时间，她母亲大概是病重了，她让我帮她们回向，同时跟我咨询了一下长春佛教养老院的事情。她想让母亲在那里无病无痛地念佛求生净土。不过幸运的是，老人家现在还健在，还在念佛。

至于她自己，真的是经历了很多。我和她之间，平时除了简单的几句佛法交流，从来不聊其他的事情。一方面是因为我那时候对癌症不了解，也不知道该说什么，另一方面是因为我对她还是有些陌生的，也不习惯问别人的私事。半年多以前，又有一位癌症患者家属向我求助，希望我能劝劝她爱人学佛。她爱人才五十多岁，本来很胖，如今却被病魔折磨得瘦骨嶙峋，这位东北硬汉现在无时无刻不在想着自杀。我虽有心帮忙，但是对于癌症这种病毕竟不了解。这时候，我想到了“光头”大姐，突然想跟她聊聊，看看她现在怎么样了。

微信那头，她依然亲切地叫我“老

师”。她说：“我现在可好了，每天正常上班，而且很多事情都看得比较开了。老公也走了，现在剩下自己一个人，也不像以前那么纠结了。说得明白一点儿，再简单一点儿，就是很多事情想明白了。”她接着说：“离婚了，他又跟别的女人一起生活去了。其实以前对这个事情很纠结，自己想不通，也想不明白。但是现在，通过这两年听经闻法，然后学习很多东西，就算‘开悟’了吧，看开了。”

听到这里，我故意把话题转开，问她病情怎么样了。她说：“我是癌症晚期了，化疗也没有做完，医生让我做八个化疗，我只做了五个，因为身体承受不了。说实话，我在我们家楼道里‘死’过两次，晕过去之后，半个小时都没有醒过来。自从第一次晕倒醒过来以后，我就再也不化疗了。而且我也想明白了，这个生死大事，不是害怕就能解决的。通过这一段时间的学习，我对生死这个事情，也看明白了，也想通了，最起码与以前相比，我不害怕了。所以，放疗化疗，我也就不再做了。我跟医生说 I 放弃了，不想做了，太遭罪了。放弃了之后，我就吃了一段时间中药进行调理。”她还跟我说，其实病情很大程度上跟心情、心态有关。看开了，心情好了，那些癌细胞反而扩散得不那么严重了。

我跟她说，想请她和那个五十多岁的癌症患者聊聊。她说了一句话，很有底气，很

有力量，也很值得人深思：“现在你说的这个病友，他既然有自杀的勇气，那为什么没有勇气去面对自己的现状呢？”她接着跟我说：“通过这两年听经学习，很多东西我虽然不会说，但是对死亡这件事不害怕了。现在不去想那么多了，什么名啊，利啊，都不去追求了，顺其自然。”她又说：“治疗也要治，但是不能过度治疗，这是我个人的一些想法和感受。这个病，你该看医生，也要看，但是绝对不能过度地治疗，要看自己身体的承受能力。然后再加上自己的修行，把自己造的那些恶业忏掉，我觉得还是挺管用的。学佛修行，也不要抱着那种执念，就觉得我都修行了，病就必须得全好。修行，我的理解就是修自己的心，修正自己的行为。这样子，一点一点地去做，就会越来越好。通过学习佛法，真的觉得自己成长了很多。自己过往的所做所想，充满了愚痴和怨恨，但现在都看开了……”


而对于我来说，从母亲得癌症以来，我自己也看到很多，看明白很多。前几年就听说，我一位小学同学的父亲，因为忍受不了

病痛折磨，跳楼自杀了。我想说，自杀并不是一了百了，并不能解决问题。死的那一刻可能是痛快了，但是死后神识还在，每七天会以同样的方式再去自杀。这样七天一个周期，反反复复，没有间断，会有无尽的痛苦。自杀不仅是愚痴的，而且是大不孝。试想一下：上有白发老母无人养老送终，下有儿孙未得照料成立，自己一死了之，情何以堪？

人生八苦，生、老、病、死、爱别离、怨憎会、求不得和五蕴炽盛，没有一个凡夫能够避免。学佛，就是让我们明白因果，看破生死，超越轮回。疾病，是业力使然。当明白是自己造的恶因，恶报现前了，我们就

要好好忏悔，好好念佛求生净土。念佛，不是求病好，而是把生命交给阿弥陀佛，一心求往生。寿命未尽，念佛消业障，自然就好了；寿命尽了，就不再轮回生死，随阿弥陀佛往生极乐。佛陀告诉我们自性不生不灭，也就是没有生也没有死，那我们怕什么呢？

愿一切众生老实念佛，疾出火宅，莲花化生，永离诸苦！

南无阿弥陀佛！



临终预演增信愿，慈母梦中生西方

文 黄智青



我的母亲司芳兰，生于1938年，于2014年5月10日（农历四月十二日）往生，享年七十七岁。

虔心修行，愿母解脱

母亲生前是一名教师，2001年因遗传性高血压引发脑血栓，导致偏瘫。从那以后，母亲就每天吃药，每年输两次活血化瘀的液体。虽然这么治疗，可是她的身体状况还是一年比一年差。真是病来如山倒，病去如抽丝，生老病死是我们谁也逃不掉的。

2006年，一位同事给了我一张学佛的光碟，使我对佛法有了很大的兴趣。紧接着，我又看了大安法师讲阿弥陀佛四十八大愿的内容，从而了解了净土法门，知道只有阿弥陀佛才能帮助我们解决生死大事。从那以后，我就尽可能地让母亲接触佛法。

母亲住在兰州，我住在西安，我只有在春节和国庆节才能回家探望父母，每年陪伴母亲的时间总共也就十四天。每次回兰州，我就给父母放光碟，像《无量寿经》《阿弥陀经》《佛典故事》，还有佛教电影《逆缘》，等等。我从老家回西安后，父母只有下雨天不出门时，才在家看一会儿光碟（兰州以干燥出名，每年雨天很少），念佛也是一天念一天不念。我只有把平时念佛、诵经、做义工等功德回向给他们。

2012年，母亲病情加重，和哥哥一家住到一起。哥哥一家人不信佛，所以母亲学佛的阻力增大了。而我能做的，就是更加精进地修行，为她回向。2013年，我大约参加了八次昼夜经行念佛。《无量寿经》里说，有过一昼夜念佛的经历，临命终时，佛必定会来接引。每次参加经行念佛，我都会为父母立祈福牌位，并把所有的功德回向给母亲，愿佛力加持她信愿具足，临终蒙佛接引，往生净土。

2013年“十一”假期，我回兰州探望母亲。那时候她已经瘫在床上，每天都嗜睡，有时还伴随着颤抖。我就给她播放大安法师的开示，《五浊恶世非念佛法门必不能度》《印光大师精要法语》《净土资粮信愿行》，以及《念佛感应录》等视频，希望她具足信愿。

首次预演，弥陀现身

2014年1月18日，我接到兰州打来的电话，说母亲患了肾衰竭和肺炎，高烧不退，生命危在旦夕，医院让准备后事。我立马起程，赶到兰州陆军总院时，已是凌晨12点30分。当时母亲已经昏迷，全身插了四根管子，大小便失禁，高烧不退。由于肺炎导致呼吸困难，只能靠吸氧气来维持生命。

见此情形，我马上对母亲进行了临终劝

导：“妈妈，我是您的小女儿智青。您现在一定觉得很苦了，我爸、我哥、我姐，还有我，都很爱您。但俗话说‘人各有命’‘医生医病不医命’，以您目前的病情，能不能立即好起来，还很难说。您生病这十四年，大小医院也都去过，远近名医也都访过。虽然家人、医生都尽力了，也都无能为力，现在唯一有办法救您的，就是阿弥陀佛。那我们一起来念佛吧，佛知道您的病、您的苦，佛会给您安慰，给您依靠，给您光明。南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛……”

我接着说：“妈妈，有一句话说‘人生的尽头，是佛恩的开始’，这句话最适合您目前的状况，因为在此生的尽头，有阿弥陀佛站在那里迎接我们。我们的人生并不是一死就完了，死亡反而是新生命的开始，而且是阿弥陀佛给我们新的生命。因此，我们不用担心害怕，而要欢喜。阿弥陀佛为什么要救度我们？因为佛是大慈大悲的！阿弥陀佛救度我们有条件吗？一点也没有，如果有条件的话，那就不是佛了，也称不上慈悲了。阿弥陀佛说：‘你只要念我的名号，我就来救你，你只要念我的名号，你就能得救。’好，我们一起念佛吧，南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛……”

经过一夜的助念，第二天早上，母亲的高烧退了，开始说话了，也能进点流食了。

母亲又住了五天医院，就出院了。回家后，家里二十四小时开着念佛机。

母亲说，就在我赶到医院的那天半夜，在我不停地劝导她念佛的过程中，她看见阿弥陀佛站在输液架上，全身发着光。可是母亲对阿弥陀佛说，她舍不得我爸和我哥，不想走。这样，阿弥陀佛摸了一下她的头就走了。第二天，母亲就退烧了，也能解出小便了。她看我一晚上给她助念太辛苦，好不容易阿弥陀佛来接她了，她却没去，怕我知道了生气，所以只把这件事告诉了我姐，还嘱咐我姐不要告诉我。但是，姐姐还是和我说了这件事。在母亲面前，我也就假装不知道。

因为这件事情，我开始深思：如果母亲临终的时候，我不在她身边怎么办？如果母亲刚一舍报就被放到冰棺里怎么办？我就在网上搜索相关的视频，找到了大安法师的《关于往生及临终时助念的重要开示》《信愿具足定能往生》，等等。

二次预演，信愿具足

2014年4月27日，母亲因肺炎合并消化道出血，又一次病重住院。4月30日晚我坐上火车，5月1日清晨6点50分赶到兰州的医院。母亲处于嗜睡状态，已经瘦到皮包骨，呼吸困难，低烧不退，而且已经不能说话。我只有念佛，求佛力加持：若母亲寿命已尽，就请大慈大悲阿弥陀佛接引往生西方极

乐世界；若母亲寿命未尽，就请阿弥陀佛加持她身体好转，早日出院。

每天不管母亲是睡着还是醒着，我都用手机为她播放大安法师的开示。大安法师讲，往生完全是靠阿弥陀佛的慈悲愿力，大家不要有怀疑。阿弥陀佛第十八愿讲，我们就是念十声，都能往生。甚至修其他大乘法门的，临终一念回向都能往生。阿弥陀佛的愿海是非常广大慈悲的，对我们没有多高的要求。我们要相信阿弥陀佛一定会来，但是他是在我们临命终时来。如果我们没到临命终时，要阿弥陀佛提前来，那就是躁妄心。阿弥陀佛知道我们什么时候命终，知道我们有什么困难，他有能力帮助我们扫清一切障碍。大安法师还讲：“你就自自然然，阿弥陀佛要你今晚走，你就愉快地走，要你再活几年，你就愉快地活几年，把临终的这些忧虑完全撒开。你就保持信愿心就行了，能念佛就念几声，要想睡觉就睡觉。”母亲听了开示，平静了许多，病情有所好转。

5月4日晚，我要离开兰州，下午又对母亲进行了劝导：“妈妈，您相信阿弥陀佛吗？”母亲回答：“相信。”我又问：“您愿意跟阿弥陀佛去极乐世界吗？”母亲回答：“愿意。”我说：“那您跟着我一起念南无阿弥陀佛……”母亲这次居然出声念了几句，然后没有力气了。我说：“您心里念。”她点点头。

母亲又用微弱的声音告诉我，让我去求

一求阿弥陀佛，说阿弥陀佛再来接她，她一定要跟着佛走。我说：“好，我去告诉阿弥陀佛，您也要念佛，这样阿弥陀佛才能来接您！”听到我这样说，母亲的心情好多了，表情也放松了，摸着胸口说自己在心里念，没劲儿了，念不出声。我说：“只要您心里一直念着佛，就一定能感得阿弥陀佛来接引！”母亲听了，眼神里充满了希望。

佛力加持，梦中接引

回到西安后，我就一直念佛，求阿弥陀佛加持母亲在睡梦中走。5月6日（农历四月初八浴佛节），我去大雁塔（大慈恩寺）献供。我跪在大雄宝殿里，求阿弥陀佛加持母亲病苦终止，临命终时在睡梦中被佛接走，为往生减少障碍。当天接到兰州打来的电话，说母亲病情稳定，不发烧了，医生让出院了。回家后的三天里，母亲没再发烧，也吃得好，一切平稳。

5月9日晚上11点，我在家念佛，忽然闻到非常奇异的香味，香味持续了好长时间。第二天早上8点20分，保姆发现母亲已经停止呼吸。我听到消息，赶紧告诉嫂子不要挪动母亲，要为她念佛。但是嫂子不听，还以最快速度将老人送到了太平间，并且帮母亲换了衣服，放进了冰棺。因为离得远，母亲临终时我不在身边，不想发生的事还是发生了。我想，阿弥陀佛是知道母亲临终的困难，才让她在睡梦中走的。

等我赶到兰州时，已经是10日下午五点多。我为母亲进行了二十四小时的助念，求佛接引母亲往生净土。第二天去太平间，看到母亲虽然在冰棺中，但面色粉白，口微张，面容安详。第三天火化，我哥在最后遗体告别时，拉着母亲的手说：“妈妈的手好软呀！”

同年8月，我第一次去东林寺参学七天，拜了东林大佛，还参加了昼夜经行念佛。在东林寺的第三天晚上，我梦见了母亲。她告诉我，一定要好好学佛，永远都要跟着佛菩萨。所以我一直跟着东林寺网络班学习，第四届、第五届和第六届，我都参加了。学佛是终身的事，直到成佛那一天！

顶礼大慈大悲的阿弥陀佛！顶礼观世音菩萨！顶礼大势至菩萨！感恩法师的慈悲开示！感恩为母亲助念的师兄们！🙏



般若空性与自在人生

专题 编者按

吾人生于世间，皆希望获得自在安乐。然物质感官之乐，往来之也猛，去之也疾，且乐极难免生悲；精神之乐，如文学、艺术、科研之类，虽别显高格，而仍是以凡夫生灭心为根柢，念念迁流，难得长久。世相纷繁，吾人貌似拥有许多，却仍不免与焦虑、恐惧、瞋怒、无奈、茫然等情绪为伍，心力交瘁，情何以堪？

释尊深鉴凡夫众生之苦，乃慈悲指示：一切诸法皆仗因缘而生灭，虚幻无常，当体即空。众生执幻相为真实，径随累劫习气，造业受报。执之愈深而迷之愈重，求乐反而招苦，良可悲叹。但须以般若空慧之力，断人法二执，证人法二空，则灵明不昧之真如性体朗然现前，无量德能悉得自在受用。是知世出世间究竟之乐，吾人现前一念本自具足，非从外得。

又众生心多散乱，自力羸劣，般若性海漫无涯际，超情离

见，若无胜异方便，则势难契入。阿弥陀佛为普摄群机，以无量大愿大行，于般若真空之中炽然建立西方净土，为众生作系缘之境；于大平等心中流现六字洪名，为众生作到彼岸之慈航。众生信愿称名，即能顿契极乐妙境，通体沐浴般若性海，念念之间，身心柔软，垢灭善生。临命终时，极乐圣众不来而来，念佛行人不往而往，托质莲胎，花开见佛，毕竟成就圆满菩提。是知般若、净土，性修不二，体用一如。由念佛方便而契般若玄门，单刀直入，可谓径中径又径也。

由是，本期特推出“般若空性与自在人生”专题。冀诸大众面对一切苦乐境界，皆善以般若空慧观照，看破放下，少欲知足，不着四相而修诸善法。尤须以深信切愿，老实念佛，必能仰蒙阿弥陀佛慈悲愿力加持，往生莲邦，速证涅槃，永享安乐。祈与诸莲友共勉之！☸



般若，生命的航灯



文 杜司羸

一、我学般若的历程

初遇般若经典，是在初中。一日，我在家里打扫卫生，无意中在柜子里发现两本书，一本是纸张已泛黄的《向知识分子介绍佛教》，另一本则是线装的《般若波罗蜜多心经》，我好奇地翻阅了起来。《向知识分子介绍佛教》一书中所说的因果轮回等佛教常识，不仅没让我觉得反感，反而激发了我进一步探索的兴趣。既而翻开《心经》读了一遍，虽不知所云，但觉朗朗上口，且带几分神秘色彩。心想，若能将此文背诵下来，亦是颇为得意之事。于是每天放学回家，课业之余，便读上几遍，没多久就背下来了。

又一日中午，我与几位同学在食堂吃饭，大家谈及背诵的事，我便说：“背课文有什么了不起，我能背《心经》。”说完，便“观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时……”一口气背了出来。大家听得目瞪口呆，眼神中带着惊讶和佩服，我颇觉有面子。后来因学业繁忙，加上没有获取经典的渠道，我对佛法的学习便止步于此了。而《心经》的字字句句，却已然印在了我的心田里。至于那两本书的来历，我曾问过父

亲，不过他也说不清了，想来应该是老一辈在某次法宝结缘中所获得的吧！

上大学以后，充裕的时间和发达的网络，终于满了我学习佛法的心愿，我就好像鱼缸里的鱼儿终于得见大海一般。虽然时常懈怠，但熏习佛法已成为我生活中不可或缺的一部分。然而佛法深广，无所不摄，其粗浅的部分，易知易晓；其精微的部分，难解难入。那时，我对于三界六道、因果轮回的道理学得很熟，一有机会，便滔滔不绝地为同学演说。然而一遇到般若空性之理，便惘然若失，不知所从。这样的状态一直延续到我毕业工作以后。

工作的繁忙缩减了我学习佛法的时间，且因为对般若义理始终无法了达，心中总觉怏怏不乐。记得有一段时间，自己下定决心要弄明白《心经》和《大乘起信论》所讲的道理，也准备了许多资料，但每次集中攻克都无功而返，可谓屡败屡战，屡战又屡败！虽然心怀失落，但对了达般若义理的渴望却一直很强烈，想着只要锲而不舍，总有一天会明了吧！

两年前，偶然得到智谕老和尚的一些著

述，其中有几本是专门阐述般若义理的。带着好奇和期望，我再次沉浸到般若法海之中。谁知这次熏习，竟让我一时憬然。从前许多纠结不清的问题，此时终于云消雾散，心生感激，欢喜莫名。再读《心经》《金刚经》《大乘起信论》等经论，对于其中所说的大意，似已能领会于心。回想十几年来求学般若的困顿和挫折，真是无限感慨！自悯悯他，唯愿一切与般若有缘之人，皆能一超直入，同餐无上法味！

二、般若义理之管见

现在回想起来，自己之所以久久无法解悟般若义理，实在是因为闯入了许多误区。

其一，误解“空”义。

常人最容易犯的毛病就是望文生义。比如世人听到“遁入空门”“四大皆空”这两个词，便谓出家就是逃避，佛法即是消极。因为在他们看来，“空”就是什么都没有，什么都不管不顾。以这种依文解义的方式理解佛法，真是三世佛冤。无怪乎《华严经》言：“佛法无人说，虽慧莫能了。”

“空”，在佛法中涵义众多，深浅不同。其有“虚空”之义，有“断灭”之义，有“无常”之义，有“第一义空”之义，等等。般若智慧，有时亦称“空慧”，然而这

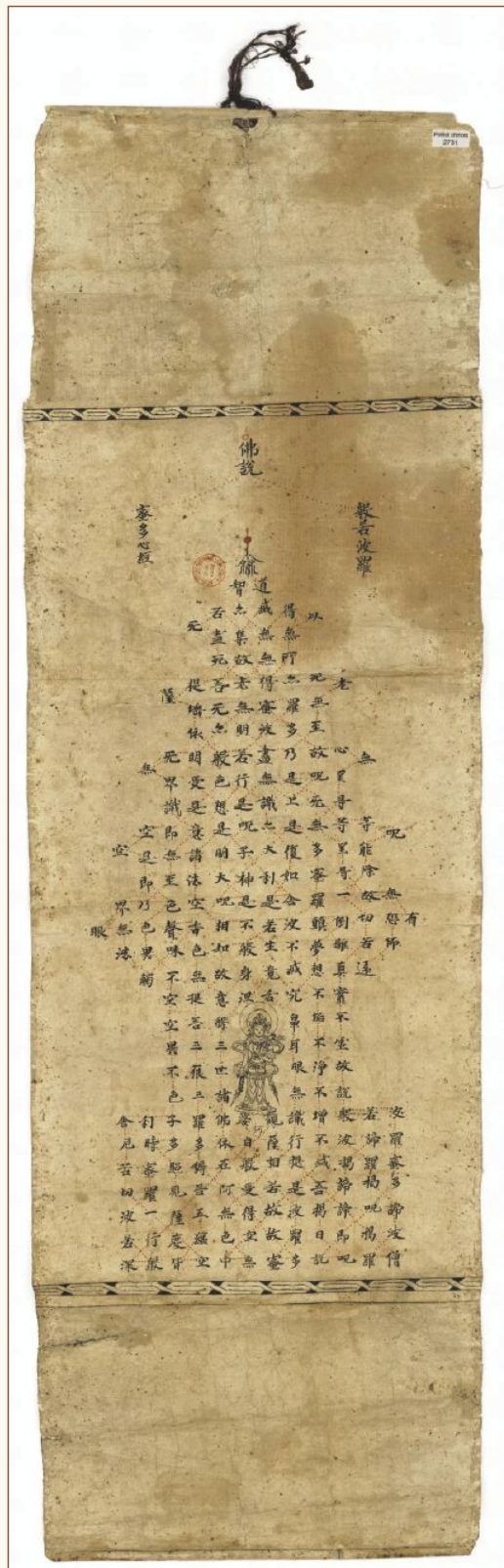
里的“空”，其意思若不如理地去熏习思惟，则很难了知。倘若妄想凭借一己之见去理解，恐怕会失去般若的法益。理解“空”的内涵，需要学人放下妄想我见，于恭敬心中，善学善会。

我学习《心经》中“色不异空，空不异色。色即是空，空即是色”四句，颇经受了一段曲折。起初认为，一切事物，如一个世界会经历成、住、坏、空，最后总归于无；又譬如一个人，必定会老死、腐化、消失。所以“色不异空”、“色即是空”，好像能说得通。但为什么又说“空不异色”、“空即是色”呢？这就令我犯难了。后来又认为，譬如生孩子，孩子本来没有，等到生出来便有了，从无到有，所以“空不异色”、“空即是色”。这么一来，好像这四句能理解得通了。但仔细思量，问题很大。若如此理解，那么空时就无色法，有色法时就不空，譬如没有孩子前，不能说他存在；有孩子了，就不能说他不存在。既然如此，怎么能说是“不异”“即是”呢？并且要是真这么理解，般若义理对修行又有何帮助呢？很长一段时间内，我对这四句话只能做到一知半解——还是错误的一知半解，看各种注解也是云里雾里。所幸的是，自己知道这并不是正解，只是内心苦于不能开窍罢了。

原来，《心经》这四句正说明甚深空义，亦即实相之理。凡夫之过，在于对一切法取相分别，执以为实，谓此谓彼，谓有谓无。不了知一切法唯心所现，但有假名，实无自性。“色不异空”者，凡夫执着色法实有，实则色法由因缘所现，但有假名、假相、假用，求其自性，则当体即空，了不可得。故色乃是即空之色，非离空有色，以其实无自性、不可得也。然学人听闻诸法无自性、不可得之空义，切不可抹杀一切法，唯空洞虚无是守。须知“空不异色”，即是此无性之空，能随缘现一切色法，由色法而显其空义。故知空乃色之空，非离色有空。

“色即是空，空即是色”二句，乃重释此义。兹举一例以明：譬如聚沙成塔，此“塔”属色法，然此色法只具“塔”之假名假相，而无“塔”之自性。何以故？若“塔”有自性，则去掉沙粒应该还有“塔”，实则不然，若去尽沙粒，“塔”即无有。“塔”是假名，是沙粒因缘所现之相，毫无自性可得，故“塔”即是空，不可得故；沙粒随缘能成“塔”之相用，故空即是“塔”。一切色法，皆是如此，无性无生，只有一个假名而已！

色法如是，受想行识亦然，故知五蕴即空，空即五蕴。五蕴即空故，则“心无所住”，以五蕴本空，无性无生，如何可住？空即五蕴故，则“而生其心”，以无自性故，则能随缘成一切相用。故而虽行种种善业，而心中离相清净，心中离相清净，而能行种种善业，行即无行，无行即



敦煌《宝塔心经》（唐代）

行，是为善行般若波罗蜜。若能了达此旨，于修行实在大有裨益，且再阅般若经典，便少许多障碍。

其二，误解“离相”义。

学人欲实行般若，“离相”乃其要径。《金刚经》谓“若见诸相非相，则见如来”及“应无所住而生其心”，“见诸相非相”和“无住生心”就是离相的功夫。

然而这个“离相”也很容易被误解。我一开始认为远离、避开一切法就是离相，竟成南辕北辙，越离越糟糕。后来醒悟：若是这样的离相，恐怕永远无人能做到。即如色法而论，纵然我跑到深山老林，也是整天与色法呆在一起；乃至把自己关到庙宇寺观，也是常与眼、耳、鼻、舌、身等色法在一起，如何能离得了呢？故知离相，非是抗拒一切法，乃是内心离开对诸法的虚妄分别，所谓“不取于相”也，跟离不离开外境实在没有关系，是心地上的功夫。

那么如何“离”呢？就是如实了知一切法唯心所现，无性无生而已。以了知诸法无性无生故，则绝不会取相住着，能如是者，虽终日与诸法为侣，而终日清净不染，是真能离相者。譬如前例，若能如实知“塔”由沙粒因缘所现，无性无生，虽则见“塔”相了了分明，心中实不生分别取着，以实无有“塔”可得故！所以说离相，不是真的有法可离，乃是以般若智慧观照诸法实相，令不

生虚妄分别也！

其三，以“有所得”心学般若。

就世法来说，平常的学习，的确能令我们增长知识、技能，所以说“为学日益”、“饱学之士”。这便是有所得之心，以有所得之心学习世间法，尚无大碍，若用来学般若，恐怕难解难入。纵然说得头头是道，也只是语言文字流畅而已，实则与心性无干。

我在大学做学术研究的时候，曾努力丰富自己的学识，这本无可厚非。只是后来也用这种心态学习般若，即总想要得到一种东西——或者某种理论体系，或者某种观点等等，否则就认为自己学得没成效。结果，越学越乱，越学越不知所云。

譬如龙树菩萨有偈云：“若不见般若，是则为被缚。若人见般若，是亦名被缚。若人见般若，是则得解脱。若不见般若，是亦得解脱。”（《大智度论》）为何见不见般若，都是被缚？又为何见不见般若，都是解脱？看到这段文字，脑袋一片混沌，以前所学的逻辑的演绎、归纳等种种方法，根本没有施展的余地。这才知道，般若是智慧，非世间知识可比。世间知识可以积累、分析，而般若智慧是需要去了悟的。以有所得之心学般若，恰恰背离了般若的宗旨。

其实，能如实了知一切法了不可得，连“不可得”也不可得，即得般若波罗蜜。而得即无得，以般若波罗蜜亦无自性，唯假名



而已。故《金刚经》云：“佛说般若波罗蜜，即非般若波罗蜜，是名般若波罗蜜。”是知一切法皆不可得。何故一切法不可得？以一切法皆是因缘所现，无有自性也。既无自性，则无有法生，既无有法生，有何可得？此乃诸法实相，如是了知，则入般若波罗蜜。

三、受持般若的效用

对于像我这样身居红尘，既要修持净业，又要忙于工作和家庭的人来说，般若实在太重要了。何以故？若人能了达般若，则于净土法门“心作心是”之理更能了彻谛信，是故般若能令信愿深切，净行坚固。此为其一。又身羁世网，烦恼习气时时现前，若不以智慧观照，甚难降伏，如此则终日活在苦恼忧恨中。若能善行般若，则能得少分清凉解脱。此为其二。今就后者，结合日常，举例以明。

“独处闲静，远离惯闹”，此乃释尊于诸经中屡屡告诫者。盖以时当末法，凡夫无明根深，烦恼粗重，一逢染缘，便造恶业，大有不能自遏之势。所以未得不退转之人，须尽力摒除染缘染境，以防非止恶，否则欲与道相应，实为不易。而我的工作环境，恰

恰充满着喧闹与干扰。周围的同事，只要有空，就大声讨论家长里短、吃喝玩乐，这些都是我所厌闻的。孔子所谓“言不及义”，现今处处可见。要在这样的环境中静心工作和读书，实在很难！起初，我心中颇觉无奈与怨尤，常与妻子叙说心中的惆怅。那一段时间，自己与同事的相处多少显得有点格格不入。圣人所教“和而不流”，“不流”能做到，“和”的功夫还差得远。那怎么办呢？这一关总得突破吧？否则每天都要在愁闷和遗憾中度过了！念佛倒是个好办法，但也无法整天念佛，因为很多工作要费心费神费时间。若说于一切时念而无念、无念而念，我实在还没这种本事！

后来，随着对般若义理的慢慢深入，我终于在这一关上有了质的突破。怎么突破？就是对自己的处境，以般若智慧如理思惟：

其一，诸法缘起，因果不爽。我身处末法，得遇不如意之境，皆因业感如是，自作自受。当愧宿少栽培，亟须努力修身植德，不应于境界中复生怨尤。若生怨尤，则是在苦中更种苦因！只宜随缘消业，欢喜酬偿。

其二，诸法缘起无性，无性则无生，既无有法生，又有何人能厌？有何人可厌？有何音声可厌？所以起厌心者，是自执幻妄为



实有，而起人我之相，生爱憎之心，而非实有境界可厌可爱！又了达诸法实是自心所现，心外实无有法，若起厌心，乃是自厌自心，全属幻妄谬执，深违实相之理。

其三，成圣成贤，须乘托苦逆之缘。此种工作环境，若以俗论，固然属于浊染，但如果善以般若观照，则反能增长我之六度功德。譬如：观境无性，是修般若；不随他转，是修戒定；不起怨尤，是修安忍；随缘利人，是修布施；勤慎自励，是修精进。如此数数思惟，内心竟然由苦闷逐渐转为欢喜和感恩。现在，对于这个“不如意”的工作环境，我把它当成了宝贵的历练之所！把这些同事也看作是来成就我的佛菩萨。印光大师所谓“看一切人皆是菩萨，唯我一人实是凡夫”，一开始我无法理解也无法做到，如今通过般若智慧观照，已经能接受并且少分做到了，内心充满庆幸和喜悦！

除此之外，般若还能扫除许多修行的障碍和困境，帮助自己即俗修真。比如，可以用般若智慧来调理身心健康、和谐夫妻关系、完善子女教育，等等。总之，没有般若智慧解不开的心结，也没有般若智慧消除不了痛苦，《心经》所谓“度一切苦厄”是也。因为般若智慧是实相之理，它是光明、


真实、透彻、究竟、圆满的！

结束语

末法时代染缘炽盛，对修行人实在是一大考验，稍有不慎，就堕坑落堑，危险至极。处此环境，我们要提升自己的免疫力和抵抗力，而般若智慧就是一剂最好的良药。希望有缘遇到般若的人，都能深信并深服此药，除尽痴暗，显发光明，为修行作指南，为生命作航灯！

行文至此，对三宝的感恩之情又一次涌上心头，故以《赞佛偈》作为此文的结尾，愿与诸仁者一同深入法海，自济济他！

天上天下无如佛，十方世界亦无比。

世间所有我尽见，一切无有如佛者！



《金刚经》， 帮我解锁黑色青春

✎ 锦辉

在我的人生中，曾有过一段极致黯淡的日子。但幸运的是，就在我漫无头绪的时候，却有佛光照了进来，为我带来了彻底的改变。

曾经的灰暗

“我就像一只阴沟里的耗子，无人过问。”

“黑色星期日，毫不知情的亲人在远方等我归去，骨灰却正在寄往他们的路上。”

“每个人都应该二十岁之前死去。”

……

无意中打开很久没有用过的QQ空间，一行行莫名其妙而又略显陌生的“非主流”“丧文化”系列文句扑面而来，让我措手不及。对着屏幕，我一时陷入茫然，尘封的记忆却被猛然唤醒。是的，这些文句都出自曾经的自己之手。真不知是在怎样灰暗的心境之下，我才会以咒怨般的失望、无奈、自卑、绝望和无助，视自己为“一只阴沟里的耗子，无人过问”。

让时光回到十二年前。那时的我刚刚大学毕业，虽然工作不错，却郁郁寡欢。这种状态始于高三，后来又贯穿了四年的大学生活。我上的大学并不差，但幸运有时候也可以是不幸。当小镇的优等生进了211院校，一不小心就可能上演“天使折翼”



的悲催戏码，坠入平淡无奇的庸人命运。在大学里，比自己优秀的同学比比皆是，各种落差感能将脆弱的心灵撕得粉碎。

而对我来说，更为根本的困境是，我从小就一直在追寻人生的真谛和生命的意义，但直到大学毕业，都没找到答案。这种心灵的困窘，是最让人难以忍受的。我无以为计，开始崇拜那些敢于向命运和死神发出挑战的人。比如画出燃烧如火的向日葵的画家梵高，在演唱会上将吉他砸向台下观众的“涅槃乐队”的摇滚主唱柯本，十六岁就以离经叛道的诗句惊呆世人却英年早逝的诗人兰波，或者是“丧文化”的祖师，写出《恶之花》的诗人波德莱尔。这些人，要么自杀，要么在几近自残的生活方式中夭亡，要么虽然活着，但却诅咒着一切。然而与此同时，他们的生命却是那样的“闪耀”。

如果非要问：“你在这些人身上找到了什么样的认同感？”那我的回答是：“我看到了受困和反抗——在我们出生的那一刻，死亡就已投下它巨大的阴影，人类被困的悲剧就已然注定。有的人是麻木的，只能无奈接受；另外一些人，却选择了反抗，他们赶在死神‘发难’之前，自己先动手了。”这些反抗行为，被我深度认同着，逐渐成为我心中的一种死亡崇拜。

当读完大学，走上社会，我已经远远不止二十岁了，却依旧苟活在死神的阴影之下，毫无意义地前行着。找到人生的意义，

从这种困境中突围，一下子变得刻不容缓。

遇到《金刚经》

我开始陷入巨大的焦虑，不停地思考人生的真正出路，寻求摆脱死亡、获得永恒的方法，却久久都毫无头绪。就在我感觉快要绷不住的时候，这种思考却逐渐明晰起来。我明确了自己需要寻找的三样东西：真实的自我、绝对的人生目标，以及能够救度自己和一切生命的力量。这时候，我出其不意地想到了宗教。之后，就阴差阳错却又命中注定般地遇到了《金刚经》。

不读不要紧，一读吓一跳。这部《金刚经》所讲的内容，居然完完全全“踩”在了我的需求点上，真是踏破铁鞋无觅处，得来全不费工夫！我所寻找的三样东西，这部佛经中居然全都有。而且我还非常确定，这三样东西，在这世上的其他任何地方，都绝对找不到。既然都到了这种如饥得食、如鱼得水的地步，那就读吧。然后，我就开启了“玩命”读《金刚经》的模式。当然了，这只是种夸张的说法，是想表达那种欣喜若狂的心境。实际情况是，我每天读一到三遍，最多的时候可以达到七遍，甚至从上午读到黄昏。

为什么能读得停不下来呢？说来也简单，两个字：欢喜。虽然无法在别人问“《金刚经》到底讲了什么”时说出大道理，但总之就是感觉读得心情舒畅愉悦。说

懂吧，不是全懂，说全然不懂吧，却又显然能体会到一些什么。这的确如佛门中的一句话：“如人饮水，冷暖自知。”只可意会，不可言传。

如果非要描绘一下那种感受，大概就是一个词：光明。是的，读《金刚经》让我体会到了光明。从读第一遍时，内心就已经有喜悦，随着读得越来越多，这种感受就越来越强烈。而且在不知不觉中，形成了一种良性循环：读经成为了一种习惯，喜悦成为了一种渴望。因为我知道，任何时候只要翻开经卷，就能够迅速进入一个无形的光明世界。

于是，我对这部经产生了依赖感。在高兴的时候，恨不得找人喜笑颜开地聊一聊，那就读经吧！在沮丧失意的时候，想要抱抱自己，得到安慰，那还是走向书桌，打开“那扇门”，沉浸到光明中，驱散心中的“块垒”。在不安的时候，在受挫的时候，在感受到身为凡夫“电量不足”的时候，在需要力量去面对尘世中的种种压力的时候，《金刚经》永远都在那里，诚如其名，固若“金刚”。它是无尽的能量源、方便的“充电桩”，让我一次次带着巨大的期望，走过去，翻开经卷，恭敬读诵，瞬间进入超脱尘俗境界的“特殊模式”。

般若的力量

只是一部佛经而已，为什么会有这般不

可思议的巨大功效呢？因为这部经所讲的是一个“空”字：“凡所有相，皆是虚妄”，“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观”。这个如万花筒一般五彩斑斓、运转不停的世界，以及其中的一切，都只不过是一场梦罢了。佛陀还告诉我们应当如何去面对：“应无所住而生其心。”这短短八个字，对我而言，却无疑是于黑暗死胡同中突然出现的一条光明大道。

此前为何那般痛苦？不就是因为面对一切都“有所住而生其心”么？看到喜欢的咧嘴笑，看到讨厌的直想逃，冤家对骂真恼火，朋友分离真难过，已经拥有的怕失去，尚未得到的想得到，一会儿哭，一会儿笑，活得好像得了癫狂病。当整个心都系缘于外境，而外境中的一切却又变化万端，刹那生灭，完全由不得自己做主，那整个人生的活法，在无形中就被设定为“过山车模式”。最可气的是，还一直被绑在上面下不来。

我自己也就罢了，只是属于比较敏感的那一类，容易体会到挫败感、无助感和悲伤感。而我认识的另一个人就更为夸张了，直接达到躁狂和抑郁双相交替的地步。在躁狂期，他元气满满，精力十足，灵感迸发，工作激情高涨，一切都不在话下。世界上简直没有什么高山能阻挡他，就算是有，也铁定能被他夷为平地且不费吹灰之力。可一旦那个劲儿过了，他就切换到抑郁模式，整个人萎靡不振，昏昏欲睡，肢体僵木，卧床不

起。他还告诉我，在网上看到他们那个“圈子”里有人甚至极端到这种程度：在躁狂期离家出走到了别的城市，一口气开了十几、二十家连锁超市。等到精疲力竭时，精神状况急转直下，就像从巅峰直跌到谷底，“瘫”在家里一天到晚想自杀。

所以，当这个世间大多数人从生来就“有所住而生心”，过得如此无奈、被动、悲伤、绝望、心力交瘁，乃至支离破碎之时，我却如此幸运，从《金刚经》里找到了那条充满光明的大道——“应无所住而生其心”。无住，也就是不执着，对万事万物都抱着一种随缘的态度，任其生灭，因为一切当体即空。也许有人将此理解作为一种“思维方式”或“人生态度”，但我所感受到的却更直观：这是一种力量，一种能够瞬间令人释然、超脱于尘俗的微妙力量。

为什么这么说？凡夫生来就被绑在“过山车”上，内心在不知不觉中就随着外境的变幻而起伏。佛陀告诉我们，这个把我们的心“绑”在外境上的东西，叫做“执着”。而“应无所住而生其心”，这种般若空慧则



恰恰是破执着的秘诀。一旦觉了万法空相而无所住，“执着”这个“黏合剂”当下就失灵了，心就不会再随着外境而生情想，就从“过山车”上松绑了，就解脱了，自在了。换句话说，无分别地，恭恭敬敬地，一字一句地，把经文读得清清楚楚，就能够直接蒙受《金刚经》所蕴含的般若智慧大光明的加持。

这个过程就好像下起无形的金色光明大雨，自己在亲历一场淋漓畅快的心灵SPA。恰如雨后一切都会变得清新，心灵在接受金色光明雨的洗浴之后，也会变得清净畅快。就这样，在潜移默化中，读《金刚经》就改变了我的内心。

光明挡不住

由读《金刚经》所带来的身心变化，不仅自己可以感受到，还“散射”了出来，连周围的人也感受到了。倒退至读经前的那几年，我是什么样子呢？有QQ空间里的那些文字作见证，那个“我”是郁郁不乐、“社恐”、焦虑、抑郁的，甚至有死亡崇拜情结。但是短短几个月过去，一切就因为读《金刚经》而变得不同了。

恰好在开始读经后不久，我开始了新的工作。进公司后，很快和新同事们打成一片，大家对我用得最多的一个标签居然是“气场强大”！而这实在太“抓马”（戏剧化）了吧！每当大家夸我很自信、很有感染力的时候，我就笑着说：“你们可能猜不出来，我之前性格有些自闭，甚至自卑哦！”他们都感到好笑，说：“不会吧！”“无法想象啊！”“怎么可能呢！”……

有一天早上，我刚进公司，迎面走来的同事看着我，眼睛瞪得老大，夸张地喊起来：“哇哦，辉哥，你今天是顶着个小太阳来上班的吗？整个人气色好得简直不要不要的啊，你晓不晓得你在发光哦！”我嘴上笑着，客气了一句：“哪有啊！”心里却很吃惊：怎么连别人都看到我心里的光明啦？而且也太巧了吧，就这阵子我还做了个梦呢！

做了什么梦呢？在梦里，我回到了小时候生活过的外婆家的老宅院，我还是个小丫丫，撅着屁股蹲在地上，太阳照在整个后背上，那种暖烘烘的触感真切得不像是在梦中。整个院子的地面也被阳光照得金灿灿的，我伸手去摸，热呼呼的，好舒服！我喊着：“外婆，您也出来晒晒太阳吧！”这么好的太阳，不晒多可惜啊。那可是我长这么大，从来也没有晒过的最温暖、最光明的太阳啊！


同事对我的精气神的描绘，用到了“太阳”和“发光”，这不正表明，《金刚经》

在我心里所启发的光明，藏都藏不住，都“溢”出来了嘛！看来，《金刚经》的加持力的确是真实不虚啊！

还有个许久不见的老朋友，见了我，聊了没几句，她就惊奇地说：“你整个人都和过去很不一样了。”我说：“怎么个不一样法啊？”她说：“比以前自信、开朗了，变化真的好大啊！”我笑了笑，然后告诉她，我在读《金刚经》，并分享了一些体会。

没想到的是，后来她无意中告诉我，就是因为这番谈话，她专门请了一部《金刚经》，还特意买了纸和笔，仔仔细细用尺子打好格子，一笔一划将《金刚经》抄了十遍。哇！在听到这件事的那一刻，我别提有多高兴了！《金刚经》的光明，又以这样灯灯相传的方式，照进另一位有缘人的内心了，那也就必然在她内心种下了解脱的种子，只待成熟的那一日。

只因为与《金刚经》的这样一段因缘，一只曾经无人过问的“阴沟里的耗子”，其黯淡的生命就被佛光照亮了，从此彼岸可期。谨记录下这段真实经历，以飨有缘。希望能带给尚在黑暗中寻觅的心灵以些许的启发和信心，令心中的菩提心灯早日点亮，人生之路不再风雨飘摇，不再迷茫彷徨！

南无阿弥陀佛！

身在娑婆，别著相太深

文 雷雨濛

我最初接触佛法是在2015年。当时身边的一位同事对我说：“小雷，告诉你一件事，有位法师发愿兴建寺院，计划请十方善信手抄经书，用于佛像装藏，非常殊胜。你愿意参加吗？”因为我之前没有接触过佛教，所以有些犹豫。可还没等我做出决定，同事已经替我答应了。

不久之后，我就收到了从寺院寄来的第一本手抄经书——《佛说无量寿经》。在抄经的过程中，虽然有些经文义理深奥，难以理解，但我的恭敬心丝毫不敢减弱。当抄写到西方极乐世界无尽庄严的时候，我被深深地吸引住了。我第一次知道了西方极乐世界和阿弥陀佛的存在，极乐世界种种美妙庄严的景象，都通过经文一一呈现。一笔一划间，自己好像洗濯掉了世间所有的病苦与烦恼，置身在清凉吉祥宝地，久久不愿离去……

心之所向，素履以往。于是，每天回到家处理完家务事之后，就开始抄经。净手、洁案、恭敬心，一样不少。在规定的期限，我把抄好的经书寄回寺院用于佛像装藏，欢喜油然而生。之后，我又抄写过《药师经》，还为经书上的佛像描过金（描金笔也是寺院寄来的）。也许就是在那段抄经的日子，我的心里种下了解脱的种子。现在想想，非常感恩当时身边的那位同事。



“家家有本难念的经”，这句话说得真对，每家都有每家的难！去年年底，婆家那边的一个亲戚对媳妇和孩子不负责任，在外面借高利贷，还拈花惹草，经常不回家。为了能找到他，家人想了许多办法，搞得大家身心俱疲。婆婆经常为这事在家人面前伤心落泪，我们也只能开导劝慰，安抚她悲伤难过的心情。婆家那边不省心，娘家这边也变故不断。先是姨父去世，之后大姨又查出患有癌症，先后做了两个手术，之后又进行了六次化疗。由于没有生活在同一座城市，加上疫情的缘故，大姨做手术时我们没能赶过去，心里干着急，只能通过转账的方式表达关爱。

与此同时，我自己的身体也出现了问题。多年来，我的膝盖就一直隐隐作痛，膝关节一到阴天下雨就疼痛难忍。我的处理方式就是一个字：忍。可是这次，我几乎到了忍无可忍的程度——经常在半夜从睡梦中疼醒，豆大的汗珠从头顶冒出，顺着脸颊往下流。想要翻身的时候，需要先用两只手搬动一条腿，轻轻扭转后，才能再顺势翻身。这对常人而言是易如反掌的事，在我身上却是难于上青天，我只好拖着病腿去医院检查。到医院拍了片子，医生说：“从片子上看，你的膝盖关节确实有问题，骨关节尖锐化，血检里的风湿因子指标也不正常。你的膝盖关节已经退化了，而且退化过早。通过片子来看，毫不夸张地说，都达到可以‘退休’

的程度了，这和你的年龄实在不相符。一定要引起注意，多加保护！”谢过了医生，我拿着片子和大夫给开的几种药，走出了医院。

回来的路上，我就掰着手指头，一一细数最近这几天发生的事儿，真是五味杂陈，各种烦恼一齐涌上心头。之后，从来不吃甜食的我，疯狂地迷恋上各种甜食糖果。朋友疑惑地问：“你是不是最近心里苦，所以只想吃些甜的？”我笑而不语，其实是有苦难言。末了，我劝自己说：“你要明媚不忧伤。”但依旧架不住身体和精神上的双重痛苦，还是被坏情绪带到了阴暗沟渠里。

正当自己被折磨得痛苦不堪的时候，《金刚经》走进了我的生活。一谈到这部经，我就有一种莫名的亲切感。由于心里苦恼，我就把自己及家人身上所发生的事情，一一讲给一位法师听。法师听完后，就给我寄来一本《金刚经》，并告诉我阅读前的注意事项。此后，《金刚经》就一直陪伴着我。我反反复复地读，一遍、两遍、三遍……

“凡所有相，皆是虚妄。若见诸相非相，即见如来”，“应如是生清净心，不应住色生心，不应住声香味触法生心，应无所住而生其心”，“若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相，即非菩萨”，“是故佛说一切法无我、无人、无众生、无寿者”，“以无我、无人、无众生、无寿者，修一切善

法，即得阿耨多罗三藐三菩提”，“如来说有我者，则非有我，而凡夫之人以为有我”，“一切有为法，如梦幻泡影”……这些经句，一一流现着佛陀不可思议的般若智慧。释迦本师在同须菩提长者的对话中，循循善诱，开导着我们这些苦难众生：一切执着皆是烦恼，皆是苦的根源。

法师也为我开示：生活不总是一帆风顺的，并不是所有的事物都符合自己的想象。经年过往，我们每个人又何尝不是在虚妄中跋涉，在自认为真实的境遇里哭着笑着？生命本就是一场虚妄，所以应当给自己一个微笑的理由，别让心灵承载太多的重负。

感恩佛陀与法师的慈悲开示，使我在潜移默化中减轻了身心的痛苦。“人人有座灵山塔，好去灵山塔下修”，般若光明普照，让我收获了灿烂。稍微恢复状态的我，一有时间就读诵《金刚经》，不断地用佛法来净化自己的心灵。同时，我也把自己读经的感受分享给周围的人，带动他们一起学佛，使大家都明白空、苦、无常的人生真相，笑看尘世中的沧海桑田！

一次，我在网络平台上听《了凡四训》，主播师兄告知准备开播新专辑，是讲莲池大师的《七笔勾》。我出于好奇，也加入了听播的队伍。主播介绍，莲池大师是明末四大高僧之一，也是莲宗第八代祖师，因听闻邻人执持佛名无疾而终，知念佛功德不可思议，而栖心净土。

師大池蓮宏株棲雲州杭祖八宗蓮明



莲池大师的《七笔勾》，为我们揭示了人生苦空无常的真相，振聋发聩：

恩重山邱，五鼎三牲未足酬。亲得离尘垢，子道方成就。（唵）出世大因由，凡情怎割？孝子贤孙，好向真空究。因此把五色封章一笔勾。

凤侣鸾俦，恩爱牵缠何日休？活鬼乔相守，缘尽还分首。（唵）为你两绸缪，披枷



带扭。觑破冤家，各自寻门走。因此把鱼水夫妻一笔勾。

身似疮痍，莫为儿孙作远忧。忆昔燕山窦，今日还存否？（嗟）毕竟有时休，终归无后。谁识当人，万古常如旧。因此把桂子兰孙一笔勾。

独占鳌头，慢说男儿得意秋。金印悬如斗，声势非长久。（嗟）多少枉驰求，童颜皓首。梦觉黄粱，一笑终无有。因此把富贵功名一笔勾。

富比王侯，你道欢时我道愁。求者多生受，得者忧倾覆。（嗟）淡饭胜珍馐，衲衣如绣。天地吾庐，大厦何须构。因此把家舍田园一笔勾。

学海长流，文阵光芒射斗牛。百艺丛中走，斗酒诗千首。（嗟）锦绣满胸头，何须夸口。生死跟前，半字不相救。因此把盖世文章一笔勾。

夏赏春游，歌舞场中乐事稠。烟雨迷花柳，诗酒娱亲友。（嗟）眼底逞风流，苦归身后。瞬息光阴，慷慨空回首。因此把风月情怀一笔勾。

莲池大师的《七笔勾》，笔笔封喉，语语道破世人的七种执着，警醒世人看破放下。比如“鱼水夫妻”：两个人彼此牵绊了

一世又一世，没休止地纠缠着，什么时候才能结束？彼此的牵肠挂肚，就像披枷带扭一样，紧紧地束缚在一起。白居易在《长恨歌》中描写唐玄宗与杨贵妃的爱情悲剧时说：“在天愿做比翼鸟，在地愿为连理枝。天长地久有时尽，此恨绵绵无绝期！”这种情比金坚的誓言，确实能让世人产生同情。但从因果法则来看，也注定会在轮回里继续沉沦，无有出期。也有看似相濡以沫的两个人，彼此贪恋执着，但是当缘分一旦走到尽头，还是不得不“大路朝天，各走一边”，正如古人所说：“夫妻本是同林鸟，大难来时各自飞。”也有的夫妻，因业力感召，由前世的冤家来续写今生的孽缘。这样的情况比比皆是：从最初相见时的彼此欣赏，到之后的争吵、抬杠、争斗，甚至大打出手，进而发展为家暴，甚至走上犯罪的道路……

又比如“富贵功名”：纵使家财万贯还不满足，还想得到更多的财富。然而财富多了又怕失去，绞尽脑汁，守财如奴，苦上加苦。罗马的凯撒大帝，在世时威震欧亚非三大洲，临终告诉侍者说：“请把我的双手放在棺材外面，让世人看看，伟大如我凯撒者，死后也是两手空空！”粗布便可遮体，何必绫罗绸缎？粗茶淡饭便可果腹，何必山



珍海味？少欲知足，才能常乐！但以凡夫之情见，怎能理解得了呢？

此外，除了鱼水夫妻和富贵功名，还有五色封章、桂子兰孙、家舍田园、盖世文章、风月情怀这些世人梦寐以求的目标，虽然难以常保，可是世人将它们看得异常真实，因而不断地去奔竞追求，各种烦恼也随之而生。这七件事就像七条锁链，将我们生生世世系缚在六道轮回之中。如果能够体悟到世间的一切都是水月镜花，都是不真实的，就不会再执迷不悟，就会生活得更加坦然自在。

听完《七笔勾》的讲解，结合阅读《金刚经》的感受，再反观自己，还应该对周围的人和事再起烦恼吗？别人对我如何，那都是我的因果，都是自己的业力感召。婆家的事也好，娘家的事也好，还有自己身上的病痛，皆是梦幻泡影，都需要一笔勾销。要学会欣然地接纳一切，用乐观的态度，如法地去面对一切。

法师开示说：“事上要圆满，但心里不著相。”身在娑婆，别著相太深。娑婆世界的苦空无常和极乐世界的常乐我净，都在我们一念之间。一个人可以把周身的病痛和磨难看作递增上缘，变成修行的动力和途径。

当我们经历了苦难，厌离娑婆、欣求极乐的心会更强烈，念佛修行也会更精进，所以人们常说：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

法师还曾开示：“念佛不是为了求开悟，念佛是为了求往生。”此生不向今生度，更待何生度此身？难道还要继续在三界六道里轮转吗？阿弥陀佛的极乐世界就是专为我们而设！人若有志，万事可为！念佛求生极乐，出离生死轮回，投入弥陀慈父的怀抱，才是真正的解脱之道。祖庭一位师兄说：“修行路上，一个也不落下。”愿大家都能够早成净业！

南无阿弥陀佛！





有一种快乐可随时打开，叫《心经》

文 归真

如果心境可以拍成vlog，那我想拍出《心经》对我的日常陪伴。

画面一：红尘中传来超尘之音

有一位作家说：“出生在这条街上，注定了我一生漂泊。”

我所出生的小镇街道充满了人间烟火气，里面生活着张王李赵。生活在这人间，我还是个小孩子，但心里总是感到某种莫名的焦虑和束缚，渴望绝对的自由和快乐，却不知上哪儿去找寻。大约是渴望触摸到天空吧，我总是和小伙伴们在这条人间的街上疯跑，在疾速中体会一种挣脱束缚、自由飞升的错觉，却又总是在刹住脚步的那一刻，怅然若失。

有一天，正当我飞奔的时候，不知从哪里传来一阵音乐。一瞬间，我所在的这个世界好像浓缩成了一个词——红尘。而耳边那空灵的乐音却清净无染，是超脱于这红尘的。明明第一次听到，却莫名地觉得，好像在那之前已经苦寻很久。所以当被猛然“击

中”，我像触了电一样，在体会到刹那挣脱束缚而得到无限自由和喜悦的当下，却委屈得想哭。那时候，我尚不知“红尘”等概念，可那份不同寻常的感受却是真的。此曲只应天上有，人间能得几回闻。从天而降的天籁，在我的生命中昙花一现，真是莫名其妙。

画面二：又“见”儿时的天籁

从买第一个随身听起，我所寻求的音乐就是能“直击灵魂”的那种。也许无意识中，我就是在寻找小时候曾听到的那一种。上大学后，大家都用MP3在网上下载歌曲，我也下载到了据说“宛若天籁”的齐豫唱的《心经》。一听之后，哇，心中真的宛如展开一片苍穹！

从此，在很多个孤单的时刻，也许是在背完单词，漫步于绿阴下的时候，也许是在坐公交车赶去做家教的路上，又或是在夜深人静万籁俱寂的时候，我会插上耳机，单曲循环播放这首《心经》。在不知不觉中，浮

躁的心就会沉静下来，得到一种清凉如月的宁静和快乐。我想，一个人得有多么幸运，才能遇到这样“无偿”的陪伴啊！真不愧叫做《心经》——教你如何让自己的心来陪伴自己，又名“我的最正确独处模式”。

说实话，最初听《心经》，也只能感受乐曲之美，对那些句子的意思似懂非懂，可我还是在试图去体会。

“观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。”观自在菩萨，这无疑是位让人感到亲切和心安的圣者。我总是好奇：“观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时”，到底是怎样的境界啊？我也好想进入那种状态啊，也想“照见五蕴皆空，度一切苦厄”！再想起小时候曾听到过的“天外来音”，应该就是《心经》吧。因为我感觉在曾经那一瞬间所体会到的，分明与这一句“照见五蕴皆空，度一切苦厄”有关。因为就在那一刻，这个人世间的一切突然间对我失去了束缚力，内心体会到的是一种超越红尘的绝对的自由和飞升的快乐。这，不正是被“度苦厄”了吗？总之，当再回头听的时候，我已经百分之百确定小时候所听到的，正是清静梵音，是唯独佛法中才有的出世超尘之音。

于是我一遍一遍地听《心经》，想要将

“失而复得”的那种解脱和自在领会得更深。我最喜欢的是这一句：“舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。”因为我从小一直在寻求永恒，而这一句，正是告诉了我永恒的所在，让我得到安心。

每当听到“是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界，乃至无意识界，无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。无苦集灭道，无智亦无得，以无所得故”这一段时，我心里别提有多舒爽。且不论懂不懂其中那些词义，就单单听到这一连串的“无”，我都直观感受到一个“爽”字！随着这一路“无”听下去，整个身心世界，乃至一切的现象，都无不化进那个“不生不灭、不垢不净、不增不减”的“诸法空相”之中去。到最后，就进入一种“天地只在我心”“万物与我同体”的不可言状的宁静之中。在那个无尽的“空”中，什么也不去想，什么也不想说，就只是停住在那里，默默享受。

沉浸其中，我会笃信：生命中所有曾经渴望的自由和快乐，在这“空”里面都有；这世上任何力量都抹不去的遗憾，在这“空”里面也全都可以消融。一句“以无所得故”，揭示大真相：一切本来就了不可

得。了不可得的东西，还妄求什么啊？同时，我也越听越明白：一切都来自于“空”，还又消融于“空”。那种体悟，真是妙不可言！

在很多个夜晚，由于白天经历了一些不愉快，或孤单，或挫败，或自我否定，或悲观失落，但无论心情多么的“跌落最低谷”，在插上耳机听起《心经》的那一刻，灰暗的心境很快就被洗涤一空，重焕生机，然后感受到一种光明、舒畅的力量在内心流动。这种力量很深，很广，无边无际，无穷无尽，让人很踏实。

我知道，我只是一滴沉浸在大海中的小水珠。可我也知道，我是快乐的，我快乐的源泉是永不枯竭的。当体会到那真正“取之不尽、用之不竭”的力量的存在，当下的生活也不再像之前所认为的那样难以面对了。《心经》，就这样成了我的天然氧吧，快乐源泉。

画面三：面朝大海诵《心经》

大学毕业后，我到过不同的城市工作，有一阵子是在珠海。我所工作的培训机构，是在远离市区的僻静大学城的一个科技园中，隔一条马路，对面就是大海。每到周末，本地的学生和同事都回家后，偌大的校园里就没几个人了。如果你能明白鲁滨逊孤

零零地在荒岛上时所得到的那份自由，或者华兹华斯如云一样飘荡到人迹罕至的山巅，意外看到湖畔翩翩起舞的黄水仙时，所体会到的那种惊喜和自在，那你或许就能明白，我的周末过得有多么惬意！

走出校园，穿过马路，再穿过一片芦苇丛，也就几分钟的路程，人就站在大海边了。尘世被芦苇和马路隔在了另一边，海边唯有大大小小的石头相伴。随便找一块，坐下来，放空心灵。如果说，这几步就能走得到的大海，是我的意外收获，那《心经》更是。那是我的另一片大海，而且更加深广无尽。

独坐海边，任海风拂面，体会着难得的自由和洒脱，再大声诵起《心经》，整个世界就在自己的念诵声中逐渐消失……静静地体会着这巨大的空性力量，最终与天地、大海融为一体……有些事情，真的是需要亲身体会过，才知道到底有多美妙。《心经》，就像是一个通道，能带人回归到生命本有的最真实的状态。

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是。舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无

色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界，乃至无意识界，无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽，无苦集灭道，无智亦无得，以无所得故，菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃！

感恩《心经》走进我的生命，照亮我的人生，陪伴我的旅途。“揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃！”愿一切众生，都能早日到达解脱的彼岸！

南无阿弥陀佛！南无观自在菩萨！摩诃般若波罗蜜！

后记

在写完这篇文稿后，内心格外喜悦，忍不住坐在电脑前点开音乐播放器，想要重温一遍插着耳机听《心经》的感受。点开歌曲的同时，却被“评价过万”的字眼吸引了。进去一看，总评价量居然接近四万。哇，这么多人都在听《心经》！就这样，“猝不及

防”地读到了一个个有《心经》陪伴而行的故事：

“我两年前得了比较严重的忧郁症，去南岳衡山烧香拜佛，后来我的忧郁症慢慢好了。现在我就是正常人，每天的心态都好。跪拜佛祖！！！”

“我以前脾气不好，抄了一段时间的《心经》，发现脾气好了，心态也平和了。”


“以前，我得了几年的抑郁症，总是莫名地恐惧，后面听《心经》救了我（微笑）。”

“说了你们可能不相信，怀孕期间，腹部有两次隐隐作痛，只要一念‘南无观世音菩萨’圣号，不到三分钟就不痛了。我自己感觉真的很神奇。然后，听佛乐就会让心情平复很多。”

“最近烦躁，抱着试试听的想法来听，果然心情平静许多。”

“今天确诊为肾癌，心情坏到极点。在听《心经》，调整心态，过几天动手术，争取重生。祝福自己的第二次生命。”这一条评论有5467人点赞，1252人回复。大家都在鼓励她。

……

南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨！

浅议般若与净土修习

波羅密

文
性空

漫漫人生路，对于大多数人而言，或许都是一场不太轻松的旅程。难怪有先贤慨叹：人生不如意事，十常八九。尤其是最近几年，全球新冠疫情持续蔓延，地区冲突与战争不断，还有其他各种压力，已经逐渐影响到普通人的生活。释尊开示，三界火宅，八苦交煎。尤其是在末法五浊恶世，又有几人能独善其身呢？身为一名佛弟子，我们该如何借助佛法的广大智慧，在栴风沐雨的人生旅程中，尽力呵护好自己的生命烛火，活得更为洒脱自在一些，获得究竟的安乐呢？

一、断灭见者无法逾越的黑洞

小时候，末学脑海里常常萦绕着一个悲伤的念头：深爱我的父母，注定要在若干年以后，彻底地离我而去，永不相见，到那时，我将如何面对？每每想到这里，幼小的心灵似乎就被一只可怕的大手紧紧攥住，感觉自己坠入到一个深不见底的黑洞，只剩下无法呼吸般的绝望。

长大成人之后，作为一名彻底的唯物论者，末学和世间大多数人一样投入地学习、工作、生活，拼搏奋斗，前半程生命始终在不停地“追求进步”中度过。几十年人生如过山车一般，高光、低谷、成功、挫败……也曾经与各色人等打过交道，上到商界巨富、省部级领导，下到拾荒讨饭者，更多的则是为生活奔忙的普通人。我发现，自己接触过的绝大部分人，都不相信轮回这件事情，认为“人的生命只有一次”，“死去万事空”。“三观”人人不同，对于生命的价值意义，幸福快乐，都有各自的标准与追求——名闻利养、升官发财、饮食男

女、兴趣爱好、健康长寿……形式虽然各异，但概括起来，不外乎在努力地“获取”些什么。大家都是这样活着，一切看似合情合理。

但是，这个看似牢固而华丽的人生大厦，深究起来，又是那么的空虚危脆。试问，即使是腰缠万贯的大富长者，乃至九五至尊的皇帝，在死亡面前，不也是两手空空而去吗？曾经拥有的一切，名望、地位、财富、才华、眷属，乃至自以为牢牢属于自己的这个身体，最终都会化为乌有。人人如此，概莫能外。这样跳出来看，人从出生那一刻就开始走向死亡，而生命中的每一次“获得”，其实只是为了最终的失去而做出的徒劳挣扎罢了。这一切，是不是很荒谬？

末学在遇到佛法之前，对于这个问题始终得不到答案。和很多人探讨这个问题，却常常被嘲笑：“人生应该及时行乐，想那么多有啥用呢？”虽然不去想，可是“怕死”的情结实际上是深藏在人们内心里的。末学身边的一个例子便是明证：一位朋友的表弟，五十来岁的年纪，平时不抽烟不喝酒，属于“身体倍儿棒，吃嘛嘛香”的那类人。有一天他上了几阶楼梯，感觉后背有点儿不舒服，还有点儿气喘。若在平时，不经意间也就过去了。那天因为刚好是清明小长假前夕，有点儿时间，他就决定去医院看看，心想这样的小毛病，大约贴块膏药就恢复了。可是一检查，竟然是肺癌晚期。清明节过

后，我又遇到这位朋友，问起他表弟的情况，没想到他的表弟居然几天之内就辞世而去了。

经过长久地追问和思考之后，末学还是坚定地认为，并不是自己想得太多，而是很多人都在下意识地奉行“鸵鸟政策”：把自己的脑袋埋在沙子里，假装对未来必然要降临的死亡视而不见，欺骗自己罢了。在断灭论的迷宫里打转，一定钻不出这个死胡同，结局一直就在那里等着。而真正对生命负责、珍视生命的人，应当鼓起勇气，勇敢地正视困扰，跳出井底之蛙的知见桎梏，去探寻答案。

二、净土法门“一揽子”解决方案

带着不解的困惑，末学开始追随古今中外哲学家、思想家以及求道者们踏过的足迹，苦苦寻找答案，也就自然而然得到了佛法的理念。颇为幸运的是，末学一入佛门，就与净土法门结下了深厚法缘：学习《印光法师文钞》，听大安法师讲经，读《净土》杂志，在东林寺皈依，参加网络研习班……可谓如获至宝，欢喜踊跃。

净土法门三根普被，带业横超，一生成办生死大事，永绝后患；把普通人心目中令人恐惧的死亡，变成了净业行人期待的盛大辉煌的节日；将令人绝望的死亡，转变成了充满希望的新生，这彻底解决了末学内心的困惑！净土法门“一揽子”解决所有问题的

方案，究竟圆满——只需要信愿持名，十声乃至一声佛号，都能在临命终时自在登乘阿弥陀佛的大愿航船，往生极乐世界，登不退位，一生成佛，然后披宏誓铠，返归娑婆，救度一切有情，满菩提愿。真是“方便中第一方便、了义中无上了义、圆顿中最极圆顿”！

三、以般若智慧突破修行瓶颈

十年前，末学从职场中急流勇退，过上了散淡的在家居士生活，吃素念佛，安度余生。看起来一切都应该是“岁月静好”，可日复一日的时光，渐渐消磨掉了最初的激情和精进。末学没有大智大勇的根器，还未能超越凡夫常见的弱点，感觉念佛没有味道，功课单调重复，难觉法喜。家中上有老下有小，自己虽然厌离娑婆，但还要敦伦尽分。在这样纠结不堪的心态下，烦恼重重，习气缠身，除了表面上打着一个佛弟子的旗号，言行举止与不信佛的人没有什么区别。

在给身边的亲友介绍佛法的过程中，末学也是连连受挫。开始总觉得是他人刚强难化，后来转念细想，其实问题出在自己身上。所谓行胜于言，要以身作则。虽然学佛了，可脾气没有变好，生活中一地鸡毛，嘴上说得漂亮，遇到事情就原形毕露，那凭什么让别人信服，跟着你一起去学佛呢？

人命无常，轮回路险，生死大事尚未得了，总不能任由这八万四千魔军肆意妄为

吧？辗转反侧，最终明白还是要依靠佛法的智慧，才能解决问题。于是，末学在净土日课之余，常常读诵《金刚经》《心经》《维摩诘所说经》等般若经典。般若智慧实在是浩瀚无边、不可思议，我就像个在海边玩耍的孩子一样，不经意拾起的一枚贝壳、一粒石子，就是色彩斑斓、绚丽多姿的宝物。

在《维摩诘所说经·方便品》中，维摩诘大士通过示现病苦，为我们揭示了一个生命的真相：

诸仁者！是身无常、无强、无力、无坚，速朽之法，不可信也。为苦为恼，众病所集。诸仁者！如此身，明智者所不怙。是身如聚沫，不可撮摩；是身如泡，不得久立；是身如炎，从渴爱生；是身如芭蕉，中无有坚；是身如幻，从颠倒起；是身如梦，为虚妄见；是身如影，从业缘现；是身如响，属诸因缘；是身如浮云，须臾变灭；是身如电，念念不住。是身无主，为如地；是身无我，为如火；是身无寿，为如风；是身无人，为如水；是身不实，四大为家；是身为空，离我我所；是身无知，如草木瓦砾；是身无作，风力所转；是身不净，秽恶充满；是身为虚伪，虽假以澡浴衣食，必归磨灭；是身为灾，百一病恼；是身如丘井，为老所逼；是身无定，为要当死；是身如毒蛇、如怨贼、如空聚，阴界诸入所共合成。

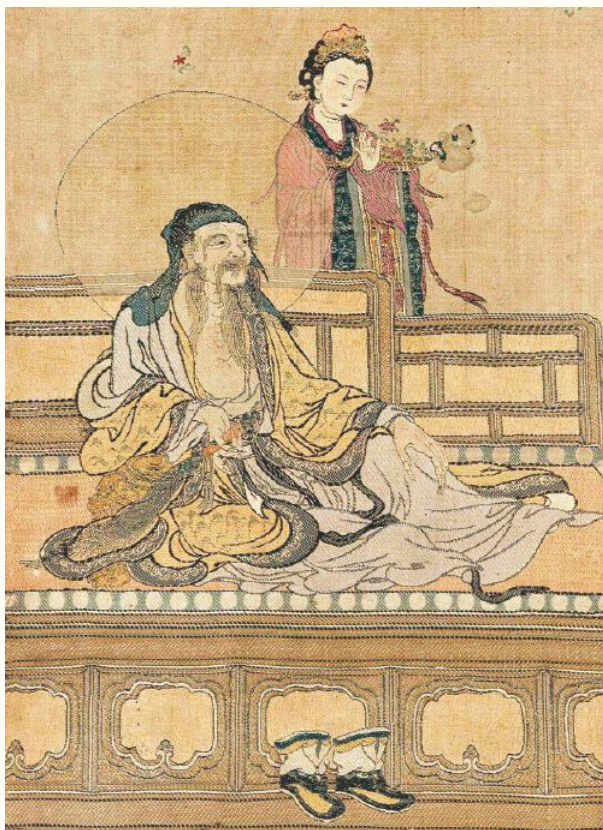
维摩诘大士开示，我们念念执着的这个身体，是凡夫坚固妄想的产物，虚幻不真，

无常败坏，苦恼充满，没有一个作为主宰的“我”。然而众生执假为真，为了满足这个身体的财色名食睡的欲望而去埋头造业。断灭见更令人们肆无忌惮，恶业日重，苦难日深。万般将不去，唯有业随身，就这样死死生生，轮回不休，可悲可叹。

不仅身体是虚幻的，就连一切外境也是如此。《维摩诘所说经·佛国品》中说：“若菩萨欲得净土，当净其心；随其心净，则佛土净。”舍利弗尊者心生疑惑：释尊既然心净，为什么会住在浊恶充满的娑婆世界呢？释尊知其心念，遂以足指按地，此时三千大千世界，显现出无比清净庄严的微妙佛土，一切大众叹未曾有，皆见自己身坐莲花之上。诸佛心净，因而感得清净庄严的微妙国土；凡夫心浊，因而感得空苦无常的三界火宅。一切法由心想生，作为凡夫众生，我们遭受的一切痛苦烦恼，都是由自己的妄心得的，自作自受，因果不爽。

再举一个小小的例子：佛法常常以梦和戏为喻，揭示众生身处的这个世界都是唯心

所造、眼翳空花。我们眼观、耳闻、鼻嗅、舌尝、体触、思惟，感受如此真切，却只不过是一个极致逼真的虚幻场景罢了。和电影《黑客帝国》里演绎得一模一样，众生只是身披着一件超级无缝贴合的可穿戴VR设备



（四大假合、自带“五蕴”功能的身体，亦即佛门所谓的“臭皮囊”），在一个类似角色扮演的游戏场景里，彻底入戏，忘记了自己只是个演员，迷失了戏外本有的那个真实身份。倘若我们能真正彻底地接受这个思想——所谓的人生，只不过是一场逼真的戏剧，那戏中角色的痛苦与快乐、顺利与挫败，又有什么大不了的？所谓的万事如意，不过是一出大团圆的喜剧，一笑

了之。反之，看一出悲剧也蛮不错的，感受会更加深刻，我们的灵魂还会因震撼而有所提升呢！

凭借对般若经典的熏习，配合一些心理学的实操技术（佛法智慧无边，圆收一切世出世间法。现代心理学的理论与实践应用，在某些方面亦与佛法相符，此不赘述），末学得以在过去的几年中，成功地化解了不少挫折和烦恼的侵扰，对于人生的顺逆成败，

慢慢看破放下，身心日渐平和安泰。还有一个明显的进步，就是摆脱了长久以来瞋怒习气的困扰，家庭关系变得和谐了，妻子和女儿对于佛法也开始接受了。

四、念佛即是甚深般若波罗蜜

维摩诘大士开示，众生四大（地、水、火、风）假合而成的色身虚幻不真，应当深生厌离，转求佛身，佛身即是法身。所谓法身，即是清净自性，亦即实相般若，不生不灭，不垢不净，不增不减，内具无量胜妙功德。佛与众生，平等具足清净法身。

这是一个令人惊心动魄的消息，告诉我们生死只是幻相，无常败坏的色身只是“假我”，常住不灭的法身才是“真我”。众生的清净法身，就隐在五蕴（色、受、想、行、识）烦恼之中。一旦证得法身，则一切苦厄悉皆远离，一切安乐自然现前。这种安乐，是不可思议的法性之乐，本自具足，非从外得，又称“无所得之乐”。想要获得这种无所得之乐，就要努力修因证果，竭力开显真如自性。《维摩诘所说经·方便品》云：

诸仁者！此可患厌，当乐佛身。所以者何？佛身者，即法身也。从无量功德智慧生；从戒、定、慧、解脱、解脱知见生；从慈、悲、喜、舍生；从布施、持戒、忍辱柔和、勤行精进、禅定解脱三昧、多闻智慧诸波罗蜜生；从方便生；从六通生；从三明

生；从三十七道品生；从止观生；从十力、四无所畏、十八不共法生；从断一切不善法，集一切善法生；从真实生；从不放逸生；从如是无量清净法生如来身。诸仁者！欲得佛身，断一切众生病者，当发阿耨多罗三藐三菩提心。如是长者维摩诘，为诸问疾者，如应说法，令无数千人皆发阿耨多罗三藐三菩提心。

这段经文告诉我们，法身是理体，要以种种功德来庄严，“欲得佛身，断一切众生病者，当发阿耨多罗三藐三菩提心”。通途法门靠自己的力量断惑证真，要经过久远劫的修行，才能到达彼岸。末法众生自力怯弱，释尊已经预先为我们开辟了一条捷径——净土法门。

净土与般若关系非常密切，从净土法门的肇建到净业行人的修行，无不贯穿着般若智慧。从法门肇建而言，如《无量寿经》云：“通达诸法性，一切空无我。专求净佛土，必成如是刹。”法藏菩萨在契证实相般若以后，称性发出了四十八大愿，又经过无量劫的修行，积功累德，建立了西方极乐世界。极乐净土从般若真空中建立，其显现的穷微极妙的乐境，是超越了凡夫苦乐对待的法性之乐，即是究竟涅槃之乐。

从众生层面而言，要具足相当的般若智慧，才能了知娑婆苦空无常的真相，才能真正厌离娑婆，欣求极乐，老实念佛。念佛一法，下手非常简易方便，而其道理却极为深



邃。众生能念之心从实相般若中建立，所念之佛即是实相般若，能念所念，自体不二。阿弥陀佛名号即是实相，圆满具足无量寿的真空与无量光的妙有。众生以真信切愿持佛名号，当下就能潜通佛智，暗合道妙，契入不生不灭、不垢不净、不增不减的般若真空境界，亦即穷极微妙、清净庄严的净土妙有境界。众生执持佛号，虽念而实无所念，虽无念而宛然有念。在念佛的当下，众生念念得蒙佛力加持，业消智朗，获得法喜轻安。临命终时，蒙佛接引，径登莲邦。虽云往生而实无所生，虽云无生而宛然有生，即有生而入无生，毕竟契证大般涅槃境界。《心经》云：“依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。”般若波罗蜜导引众生至于解脱的彼岸，就是究竟涅槃。由此可知，净土

与般若所指向的终极目标是不二的。深广无际的般若性海，通过执持一句南无阿弥陀佛就能当下契入，实为大不可思议。因此，一句南无阿弥陀佛，即是甚深般若波罗蜜，即是大神咒、大明咒、无上咒、无等等咒。

总而言之，般若智慧对我们至关重要，既能使我们学会智慧观照，获得安乐自在，亦能增进我们对净土的信心。能够遇到第一方便、无上了义、至极圆顿的净土法门，实是我辈净业行人之大幸！祈愿大家一门深入，老实念佛，不换题目，期待着最后辉煌时刻的来临！

南无阿弥陀佛！



问：弟子知道嫉妒不好，对别人的成就应该要随喜，可总是口是心非，不真诚。请问，怎样去除嫉妒心？

答：嫉妒是二十种随烦恼之一，其特点是只知专求自己的名利，闻见他人富贵成功，心怀忧戚。所谓“你过得很好，我不舒服；你过得不顺，我比较舒坦”。如此心行，将见损己福德，余殃子孙后代。若实施障碍他人荣事、毁谤他人名声，其恶业后果，更会雪上加霜，可不畏哉。

故作为佛弟子，亟须力行“随喜功德”之普贤行，对诸佛如来、菩萨声闻等圣者，从初发心到圆成佛果的所有功德，悉皆随喜。乃至十方六趣四生一切种类的众生，乃至一尘善根，诸如羊有跪母之孝，犬有守门之忠，麒麟不踏生草等，悉皆随喜。其随喜功德福报，甚深广大。

修行之要，在于对治烦恼习气。知道嫉妒不好，就得预为提防，则遇境逢缘，自可不发。同时，对生活中同事、朋友、亲戚等事业上的成功，福慧的增上，要心生欢喜。见人得之，如己得之；见人有失，如己失之。如是渐渐建立同体休戚与共的善心，自可变化气质，转祸为福。勉之。☸

问：如果有人对此世间的苦难已经刻骨铭心了，内心生起了强烈的厌离心，真实愿生极乐净土，但对阿弥陀佛的信心不深，这样能感佛来迎吗？

答：若生起真实厌舍娑婆、欣求极乐之心，自然会生起对阿弥陀佛的深刻信心。何以故？极乐净土即是阿弥陀佛大愿大行所成就的。且我等业力凡夫得以带业往生，全凭阿弥陀佛愿力摄受，临终垂慈接引，方能兑现。若对阿弥陀佛信心不足，一切化为乌有。

是故，净业行人熏习净土经论，正是要建立对阿弥陀佛的纯贞信心。“得生与否，全由信愿之有无”（蕩祖语），可见，信心是往生的关键。

若对阿弥陀佛信得不深，属于多信少疑范畴，但真实愿往生，不间断地念佛，阿弥陀佛亦会慈悲接引此夹杂怀疑的念佛行人，往生到边地疑城。此乃阿弥陀佛不舍任一众生的悲智所致。☸

东林寺莲宗基础知识咨询专线电话：0792-8891134

【时间】周二至周六 【上午】8:00-10:00 【下午】2:00-4:00

东林寺闭关报名时间：阳历每月一日上午七点至九点，报名参加下一个月的闭关，额满为止。

报名电话：0792-8909113 8909014



因果故事三则

❏ 思清居士

一、图财害命，家败人亡

冀南老漳河村的农民王大波，是集市上的中介人。他逢人总是笑脸相迎，貌似憨厚，人送外号“二哄面”。王大波夫妻恩爱，家庭富裕，但是年过半百，没有生育，后来就收养了一个半痴女。1966年冀南一带发洪水时，王大波怜孤济贫，又招赘了一个女婿。不久，养女连生两女两男，王大波夫妻乐得合不拢嘴。

然而，天有不测风云，人有旦夕祸福。王大波的老伴突然得了急病走了，而正给两个孙子操持买宅基地盖房的王大波，因宅基地界线与在县城当官的邻居发生纠纷打官司，结果败诉，一气之下卧床不起。闺女愚痴，女婿老实巴交，两个孙女却初生牛犊不怕虎，上访告状，结果因为大闹法院而被刑拘。王大波听后含恨而死。

王大波的两个外孙正年少，在正义村民的支持下，一路乞讨，告到地委。他们声泪俱下地跪诉冤情，得到了地委书记的直接批示：追究问责。更令人意外的是，王大波的养女竟然是地委书记妻子的嫡亲外甥女。在知情人的佐证下，书记的妻子含悲认亲。原来当年因为革命，姐姐替她赴难，导致家破人散，如今亲人相逢，不禁喜极而泣。书记一家收留了孩子，并留待安排。

遗憾的是，过了不到一年，王大波的养

女与女婿相继因病离世。他们的大女儿因反对包办婚姻，远嫁他乡；二女儿因过不惯城市生活而抑郁返乡，并因屡犯癫痫病而屈嫁；次子愤世嫉俗，自绝而亡；长子是个光棍，生活悲苦，变卖家产后，住在祖宗坟地的地窖子里，度日等死，直到农村小康验收时，才被村支部收养。

王大波一家，为何会遭受这样的境遇？一位九十多岁的近门老戚道出了实情：“他好不了。当年他把他婶子掐死，伪装成上吊，劫取的家产不败光，天地不容。”有人问：“你怎么知道的？”老人说：“谁不知道？婶子绝户，没人告他。要想人不知，除非己莫为。头顶三尺神，古今放过谁？”

二、淫人妻女，殃及子孙

他当公社书记时驻村，住支书家。连小孩都知道，他把三个姑娘糟蹋后，声称给她们安排工作。更荒唐的是，其中一个姑娘还跟他的长子结了婚。原来，他的长子在当兵时出车祸，落下了脑神经损伤后遗症，经常抽风，很难讨媳妇。他就在官权父乱中“成全”了儿子。

后来，他升任副县长，便更加肆无忌惮地玩弄妇女。在下乡活动时，他总是白天作报告，夜晚宿民宅。有时佯装回家，再半路潜回，干尽了偷鸡摸狗的淫乱勾当。他的夫

人气积致癌，英年早逝。

他的次子也是当兵。在他的活动下，儿子由边疆调到内地，在炊事班再喂一个月的猪就可以提干。可是人算不如天算，就在这时候，他的二儿子为了早日学会打枪带兵，趁别人换岗之机，背枪上身，结果不慎走火，中弹而亡。由官爹促成的对象——一个县广播员，无奈挥泪而别。

抽风的大儿子结婚后，儿媳让他给安排工作。他推明天，拖后天，迟迟不办。后来干脆明示：怕儿媳有外遇。乱伦的家丑，终于人尽皆知。后来，大儿媳扔下儿女，和一个商人私奔。身为副县长的公公，顿觉颜面扫地。孙子孙女指桑骂槐地找他们的娘，加之长女离婚、次女的儿子因抢劫入狱，把他这个副县长“搅得周天寒彻”，只有仰天长叹。

他一病不起，孑然一身，在小小的县城里，四面楚歌。再后来，当年的一个村妇女主任，听说“倒查二十年”，于是投状告他强奸，令他惶惶不可终日……

三、放火害人，还被火害

他是大队长，他是小队长，同族同根生，论辈分，大队长要管小队长叫爷。改革开放后，两人合伙下海经商。大队长管账，坐家运筹，小队长里进外出，长年奔波。

两人终于实现了暴富，但人也随之膨胀了，不但吃喝玩乐，而且伺机作恶。为泄“文革”派系斗争之仇，他俩给刘家放了一把火，烧死了刘家救火的闺女。有钱能使鬼

推磨，推来推去案未破。后来，两人恶心又起，在一个月黑风高之夜，放火烧掉了生产队的面粉厂，以泄承包落选之恨。

大队长前妻亡故，刚娶的后妻带来三个女儿和一笔抚恤金。一天夜里，大队长正在美梦中，忽听屋门口有“咕嘟咕嘟”的声音。他一个“谁”字刚出口，只听“轰隆”一声，火光冲天，四外充满了汽油味儿。大队长来不及穿衣服就跳下炕，可是屋门却被反锁。他破开窗户冲出去，大声呼喊救命，惊动了四邻八舍。待他回到屋里时，妻子被救出，趴在院里，炕上的两个小女儿已被烧死。

公安连夜赶到，在省市刑侦部门的协调下，很快破了案，事情原来是小队长干的。小队长在法庭上表现得若无其事，还解嘲似的说：“都完了，我也放心了。”原来，小队长的孩子告诉他：“你走后，他就跟我娘睡……”说者无心，听者衔仇。从前是他指使小队长放火害别人，现在老婆也成他的了，这口气实在吞不下，于是乎就以其人之道，还治其人之身。

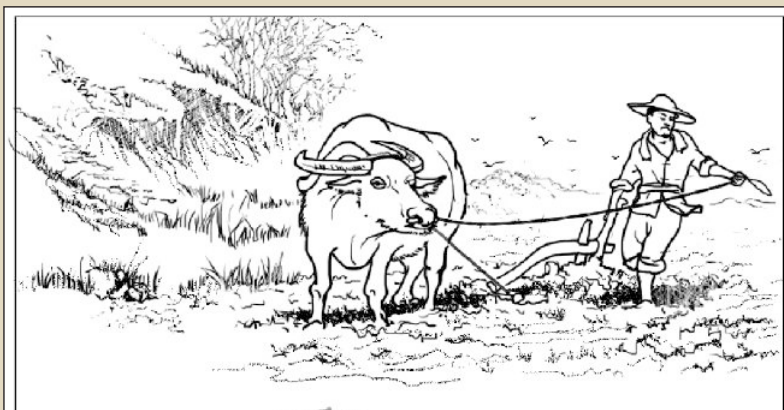
一声枪响，小队长含恨而死。大队长与再婚的妻子因烧伤引发败血症，同日双亡。可怜两个小女儿，到死也没明白家里究竟发生了什么。后来，后妻唯一幸存的大女儿，领着爷爷奶奶一家人，把母亲的尸骨偷偷挖走了。

直到现在，人们经过大队长家被烟熏火燎过的老宅子时，无不撒腿就跑……

母投猪胎入梦求救，孝子痛悔修行得度

图 李小明

1 陕西安康有一位周姓农民和母亲一起生活，因家里贫困，每天只有靠辛苦做工来养活母亲和自己。



2 有一天，母亲突然去世，周某悲痛不已，再也无心做工。一日白天睡觉时，周某梦见母亲痛哭着说：“我已变作猪了，某处某人正在杀我……”



3 周某猛然惊醒，急急忙忙赶往母亲在梦里说的那个地方。



4 周某赶到那个地方时，看到母亲梦中说的那个人，已经把猪杀了。



5 因为拿不出钱来把被杀的猪赎回去安葬，周某心痛欲绝。



6 从此，周某发心吃素，向别人募化灯油，化满一担，便送到武当山金殿去供灯，并用化来的铜钱买香烛供果，供养三宝。



7 后来，有一个外道头子要造反，事泄而逃。这个人 and 周某同名同姓，而且相貌非常相似，官府就把周某抓去了。



8 官府的人从周某身上搜出了记有上千施舍人名字的账簿，以为是造反之人的名单。周某就把因母亲变猪而募化灯油的事说了出来，官府的人丝毫不信。





9 周某在湖北边界的竹溪县衙门遭到苦刑拷打，虽然喊冤辩解，死活不认罪，但还是被定为死罪。



10 因事关人命，周某被押到郟阳府重审。知府看他面相很慈善，又听其辩言，觉得他决非造反之人，于是想试探一下，叫人端了一碗肉来逼周某吃。



11 周某夹了一块肉，还没有送到嘴边，就吐了一口血。



12 知府知道周某被冤枉了，就免了他的死罪，并送他到竹溪县莲花寺出家修行。

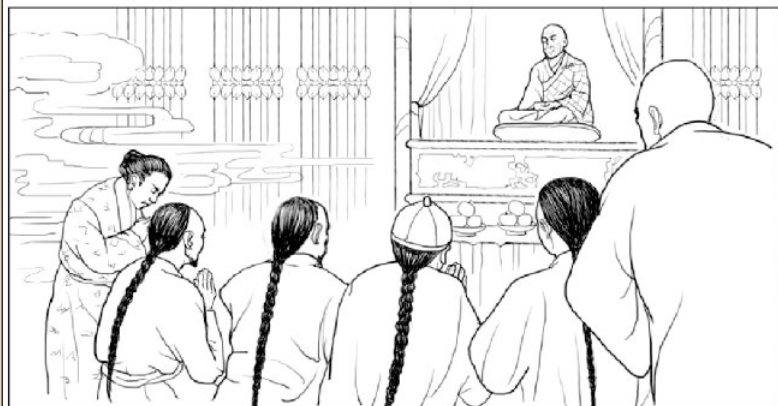
13 周某出家后，严守戒律，勤奋刻苦地深研佛理，一心念佛，得到很多感应。



14 后来，他回到陕西故乡弘扬佛法，亲自修建庙宇，度化众生，当地人称他为“周老禅师”。



15 再后来，周老禅师圆寂，人们遵照禅师的遗嘱，为他的遗体封缸建塔。三年后开塔，禅师肉身完好，就被供在大殿里。



16 有一次，周老禅师慈悲化现，把邻县县长儿子的病给治好了，一时传为佳话。这个故事系印光大师所讲，周老禅师即是印光大师得戒和尚的师公。



《佛说优婆塞五戒相经笺要》 讲记之二十九

文 释德亮



（接上期）

各位法师、各位同学：

我们再来分析盗戒五缘成重中的第四缘：**是重物**。

一、五钱的定义

重物，谓五钱，若直五钱，即余杂物。

（《四分律删繁补阙行事钞》）

盗轻，开悔，得住。盗五，制重，摈出。（《四分律含注戒本疏行宗记》）

重物是指价值在五钱或者五钱以上的财物。五钱以下的钱财或者物品叫轻物。偷盗重物犯重罪，破根本戒。偷盗轻物犯轻罪，不犯根本罪，可以通过忏悔消除罪过。

这是从经济指标来衡量罪轻罪重，因为盗的制戒是以财为核心的。如果说有些东西没有具体的价值，例如偷看别人的手机，偷看别人的微信，这些虽然不能用钱来衡量，但是这些行为损恼了对方，也是偷盗，属于兼制。

重物作轻想，结前方便兰。（《四分律

含注戒本疏行宗记》）

还有一种情况是，盗的是重物，但是作轻物想。心想只是盗便宜点的东西就可以了，只偷盗五钱以下的，不要触犯根本戒，事后忏悔就可以了，结果偷的东西超过五钱了，犯中品罪。

二、五钱的标准

偷盗五钱成重，五钱到底是什么标准？

我们根据《南山律》上的内容进行分析。

《萨婆多》问曰：盗五钱成重，是何等之钱？答：有三解。初云，依彼王舍国法，用何等钱，准彼钱为限（古王舍城之五钱，折合为今世为几钱）。二云，随有佛法处用何等钱，即以为限（于各国各论五，以此为限）。三又云，佛依王舍国盗五钱得死罪，依而结戒。今随有佛法处，依国盗几物断死，即以为限（各国盗几钱为死罪，即以几钱判重）。（《四分律删繁补阙行事钞》）

《萨婆多论》上提问：盗五钱成重，五钱到底是多少钱呢？回答有三种解释。

第一种解释，当时佛制盗戒的时候，是

依王舍国通用的钱的标准来定的。那么当时王舍国的五钱换算成如今我们这个地方的货币，值多少钱，就依那个钱数为准。如果王舍国当时的五钱换算成现在我们这里的钱，价值一万块钱，那我们就以一万块钱来定根本戒的标准。

第二种解释，只要有佛法的地方，如果在美国，就是五美元；在中国，就是五元钱人民币；在日本，就是五日元；在欧盟，就是五欧元。这是依这个有佛法的地方是什么国家，就以这个国家的五元为准。

第三种解释，当时佛制五钱成重，也是因为王舍国的国法规定盗了五钱就判死罪。所以在国法当中，偷盗多少钱判死罪，那就以多少钱作为定根本戒的一个标准。

今从摄护，以定钱体。（《四分律行事钞资持记》）

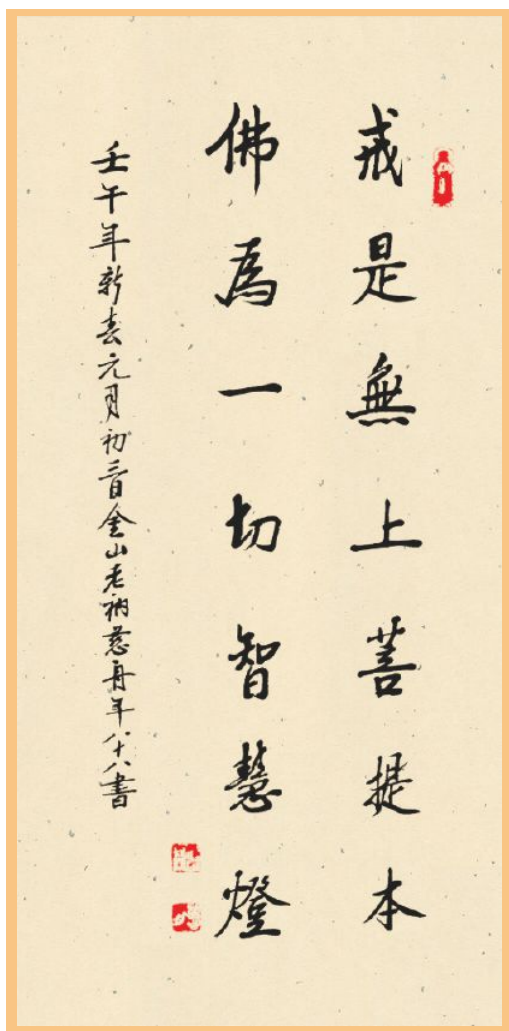
《疏》云：可如《多论》中间一解，随国用钱，准五为限，则争论自息也。（《四分律行事钞资持记》）

但是，这几种说法里面各有利弊。依

《南山律》所判，还是取中间一种，以每个国家的最低的钱体且以五为限。这是从摄护戒律的角度来定钱体。戒律制得严格一点，

我们就会小心地持戒。如果从偷盗犯死罪的角度来说，可能有些国家没有偷盗判死罪的刑法，所以这个也很难去设定。因此《南山律》还是根据各国所用的钱，以五为限，这样就不会有争论了。从这个角度来说，戒律好像制得有点太严了，只要偷五块钱就破根本戒了，但是这也是为了摄护戒律而急制的。你看盗五块钱就破根本戒了，那我们可得小心点，一点都不能偷盗，盗一点点可能就得重罪了。

这是从道宣律师《南山律》的判断角度，来给我们作五钱的一个解释。



三、五钱的轻重辨析

（一）五事

我们再从五个角度去辨析五钱的轻重。

五事者，彼云：智慧律师，若诤事起，先观五处，然后判断。处者。若我欲取此物，语已，已得罪。（《四分律行事钞资持

记》)

如果发生争议，律师来判定有罪无罪，罪轻罪重，应先从五个角度去观察判断。如果想偷一个东西，只要有了偷的这个想法，或者心里已经说了这个话，就已经有罪了。

应观此物有主与无主。若有主，舍心不舍？若未舍心而偷，且计律罪。若已舍心，得波罗夷等（此观一事）。（《四分律行事钞资持记》）

第一件事，应观察这个东西是有主物还是无主物。如果是有主的，就观察这个主人内心有没有舍弃这个东西。如果主人没有舍心，而被你偷来了，依律来判罪。如果主人已经有舍心，偷盗了，得重罪。为什么主人已经有舍心了，还是得重罪呢？比如说借别人的东西，你借了别人一本书，主人以为你会归还，但是时间长了还不还，主人可能就起疑心了：他是不是不想还我了？主人起疑心了，你就有罪了，犯轻罪。如果主人最后想：这本书已经借走一年了，他肯定不还我了，我也不要了。而这本书的价值又是五钱以上，那你就肯定得重罪了。这时主人已作舍心，你得重罪。

时者。取时，此衣有时轻，有时重。若轻时，即以轻时价直得罪。若重时，即以重时价得罪等（此第二事）。（《四分律行事钞资持记》）

第二件事，是从时的角度来说。比如偷

的衣服，同样是一件衣服，有时候价值轻，有时候价值重。偷的时候价值轻，就按轻时的价值来定罪。偷的时候价值重，就以重时的价值来定罪。

又云：有物新贵后贱。如新铁钵，完净无穿，初贵。后穿破，便贱。是故随时计直（新、故为两事）。（《四分律行事钞资持记》）

有些东西在崭新的时候比较贵，随着时间长了，用得久了，它的价值自然就降低了。比如铁钵，新铁钵贵，时间长了，或者用坏了，用旧了，它自然就贬值了。偷的是新钵，新钵价值就高；偷的是旧钵，旧钵价值就低，这都跟罪的轻重有关系。新的和旧的情况分别是两件事情，这是第三和第四件事。

又云：随身用物者（随用为一事，此中复有五）。如刀斧，初贵后贱，若偷他斧，应问斧主几直买，若云用一分买（五钱），又问买来用未，若曾经用，便成故物（一也）。如眼药杵及户钥，或烧或磨，亦为故（二也）。又如浴衣，或一入水，或用裹物，亦名故（三也）。酥油或易器，或虫蚁落中，亦名为故（四也）。或石蜜，初强后软，乃至爪掐，即名为故（五也）。若比丘是偷他物，应问物主，若未用则贵，已用者贱。汝等应知。（《四分律行事钞资持记》）



第五件事，是随身用的东西，这里又有五种情况。

第一，像刀、斧子这些东西，刚买的时候贵，用久了价值就有折损。如果偷盗他人的斧子，为了判定罪过，应该问问主人这个斧子买的时候值多少钱，以及买了以后，用了多长时间。如果已经用过，就成了旧的东西了，要依据东西的新旧情况判断其价值的轻重。

第二，像眼药杵、门钥匙这些东西，但凡是烧过了、磨过了，就成了旧的东西了。可能这个东西买的时候值五钱或者五钱以上，但是由于已经用过了，它就不值五钱了。这也是判罪的一种指标。

第三，比如浴衣，就是指洗浴时穿的衣服，或者是我们常用的浴巾，只要过了一次水，或者洗过一次，或者用来包裹过东西，就成了旧的东西了。

第四，比如在一个容器里装有酥油，本来这是新东西，但是后来把酥油倒在另外一个罐子里面了，或者有虫蚁落到酥油里面了，也就成旧东西了。

第五，又比如石蜜，开始的时候很坚硬，后来变软了，或者用手指在上面掐出了痕迹，它就成了旧东西了。

总之，就像我们平常购买的商品，刚买回来时带着标签，还有各种包装，价值很高。后来把包装拆了，把各种标签全撕掉了，这时就很难说它是新东西了。比如说我们的衣服，买回来之后马上在洗衣机里洗了一次，那就变成旧东西了。它的价值和全新的是不一样的，要依照新旧情况来判罪。

这是从五事的角度去分析所盗物品价值的大小，这和罪轻罪重都有关系。

（二）六句

我们再根据《南山律》，从六句话的角度去辨别钱的价值轻重。

义门六句不同。一、《十诵》《伽论》云：钱有贵贱时。不妨钱贵，盗一入重。遇值贱时，百千犯轻。（《四分律删繁补阙行事钞》）

第一，《十诵律》《伽论》（即《摩得勒伽论》）上说，钱有贵贱之时。就是同样数量的钱，有的时候值钱，有的时候不值钱。同样是一百块钱，值钱的时候能够买好几袋大米，不值钱的时候可能只能买一两二两的大米。因此，在钱值钱的时候偷盗，可能偷盗一钱就判重罪。在钱不值钱的时候，可能偷盗百千钱，也只是犯轻罪。这是依据《摩得勒伽论》，从钱的贵贱角度而判的，



跟我们上面说的五事中主要侧重于物品的价值贵贱判罪，还有点差别。

二、《四分》《五分》《善见》云：贵处盗物、贱处卖，还依本盗处估价。（《四分律删繁补阙行事钞》）

第二，《四分律》《五分律》《善见律》都说，从物价贵的地方偷来东西，在物价低的地方卖掉，依据偷盗的地方的物价论罪。比如从美国偷的东西拿到中国来卖，这个东西在美国值两百美元，拿到中国后，因为到处都是这个东西，所以变得很便宜，两三块钱就能买得到，但是判定罪过轻重，还是要依照美国的物价来算。

三、《善见》云：贵时盗得、贱时卖，若定罪者，还依本时。上三句互反，皆同得轻，降也。（《四分律删繁补阙行事钞》）

第三，《善见律》上说，一个东西是在它价值高的时候偷的，贬值的时候卖的，那么在判罪的轻重时，还是以偷盗时的价值计算。什么时候偷盗的，就以什么时候来算，这也是一种分辨。

四、《摩得伽》中，取五千不犯重，数数取四钱，数数作断心。或不得物而入重，如《四分》：烧、薶、坏色、教他等。（《四分律删繁补阙行事钞》）

第四，《摩得勒伽论》上说，偷盗五千钱不犯重。一般情况下，我们说盗五钱就犯重罪，但是有一种情况是，盗了五千钱都不犯重罪，这是怎么盗的呢？

比如一个人去偷钱，第一次偷了四钱，心想只偷这一次，以后再也不偷了。过了两天又想，这钱来得挺容易，再去偷四钱吧，于是又去偷了四钱。这次偷了四钱后，又心想，下次再也不偷了。每次都这样想，每次都作断心，盗心不相续。如果是这次偷四钱，计划明天再去偷四钱，后天再去偷四钱，这是相续心。如果以相续心去偷盗，那么偷盗的钱数就是作为一个整体，满五钱肯定是犯重罪。如果每次只是偷四钱，同时作断心，决定以后再也不偷了，可是后来又去偷四钱，最后结的还是轻罪。

还有一种情况是，虽然没有偷到东西，但还是犯重罪。这就是我们说的那种搞破坏的情况，不偷盗，但是把它烧掉、埋掉、破坏掉，或者教别人去做。这些情形，虽然自己不得财，但还是犯重罪。

五、不满五犯重。如《四分》：众人遣一人盗五钱，多人共分。或多人共盗，通作一分。但使满五，一切同盗，结重。或盗过五，结轻。如《十诵》：盗众人，未分

物者是，即如亡人轻物之类。（《四分律删繁补阙行事钞》）

第五，虽然偷盗不满五钱，却犯重罪，这又是什么因缘呢？《四分律》上说，很多人教唆一个人去盗五钱，盗回来之后大家一起分，分到每个人手上的可能才一钱。虽然每一个人所得不满五钱，但是被盗的人丢失了五钱，所以还是犯重罪。

或者是大家一块去偷一个人的东西，这个也是满五钱犯重罪。只要满五钱，一切同盗的人都犯重罪。即使一人只得一钱，大家仍然都犯重罪。

或者是偷盗超过五钱，却只结轻罪。如《十诵律》中说，偷盗众多人的东西，比如亡比丘物，这个比丘已经往生了，他遗留的重物归常住所有，轻物要召集十方僧来分。虽然物品的价值超过五钱，甚至一百、一千元，也要十方僧来分。分到十方僧的手上，每人肯定是分不到五钱的。所以在这种情况下，虽然所盗超过五钱，但是最终只结轻罪。

六、盗五人各一钱，结重。如《僧祇》：五人各以一钱，遣一人守掌。若盗，望守护人结。《善见》云：欲知盗相，如师徒四人互相教，共盗一人六钱。（《四分律删繁补阙行事钞》）

有四比丘，一是师，三是弟子，欲偷六摩娑迦（摩娑迦：钱）。师语弟子言：“汝

人各偷一摩娑迦，我偷三。”第一弟子言：“和尚偷三我偷一，汝二人各偷一。”余二人展转相教亦如是。师自偷三钱，偷兰遮。教三弟子偷，亦偷兰遮。何以故？自偷异，教人偷异，是故二偷兰。三人云何得重罪？为教他偷五摩娑迦故，是故得重罪。（《善见律毗婆沙》）

第六种情况，如果偷盗五个人的东西，从每一个人那里只是偷一钱，结重罪。一般来说，判定罪的轻重是从被盗物的物主来说，物主被偷了五钱，偷的人就犯重罪。但是这种情况是，虽然盗的是五钱，但是每个人只丢失了一钱，按道理来说偷盗的人应该是犯轻罪，为什么判了重罪呢？对此，《僧祇律》上解释，比如有五人，一人拿出一钱，让其中一人来掌管。如果偷了掌管人的五钱，他作为守护人是有责任的。这五钱，虽然是为别人掌管，平均一人才一钱，但是依守护人来结罪，还是结重罪。

又如《善见律》上说，师徒四人互相教唆，合伙偷了一个人的六钱。这种情况，一般来说是犯重罪，但是有一种情况却是犯轻罪。怎么说呢？比如这个师父跟三个徒弟说，你们每人偷他一钱，我自己偷三钱。也就是说，师父自己偷了三钱，又教徒弟偷了三钱。自作、教人作的罪是不叠加的，各自论罪。所以，虽然一共偷了六钱，但是，师父结的是两个中品罪。但是如果自己偷了五

钱，肯定是犯重罪。或者师父教徒弟去偷五钱，也是犯重罪。

这些盗相仔细分别起来是千变万化的，对于戒律的犯与不犯，罪业的轻重，我们要非常广泛深入地去了解。虽然这些行为我们当下不一定去做，但是各种因缘都有可能会出现。我们都知道偷盗五钱以上犯重罪，是破根本戒，果报很重，这个戒是应当严格守护的，即使是轻罪，我们也都应该谨慎地去守护。

律上常提的憍梵波提尊者，也叫牛舐尊者。为什么叫牛舐呢？是因为这位尊者吃东西的时候，习惯吃完之后再吐出来，在嘴里再咀嚼，就像牛反刍一样。这是因为尊者在往昔作比丘的时候，有一次在田地边上摘了一穗谷子，看看熟没熟，但是这已犯了盗损之罪。因为这个因缘，尊者五百生作牛来偿还主人，最后遇佛出家，所以被称为牛舐尊者。这看起来只是损坏了别人一穗谷子这么小的事情，却有五百世为牛的果报。可知轻罪看着轻，实际上果报很重。

这是从是重物的角度，来分析盗罪的轻重。☞

（待续）



不相信“迷信”的出租车司机

文 刘颖钊

这是发生在我身边的真人真事。

2018年12月23日是个周日，我在公司加班后打出租车回家，路上和司机聊起人命运之事。司机有感而发，讲起了他自己的一次经历。下面，我凭着记忆，把司机的话用第一人称整理出来：

我不相信“迷信”（受唯物主义教育的影响，他像很多人一样，把佛教、道教，以及因果命理等，统统认为是迷信），但有些事也确实没法解释，不管信不信“迷信”，人都不能做坏事，要做好事。

几年前，我老婆因为工作的事，心烦意乱，想找人算算命。听说营城子那边有个人算命非常准，我就陪她去算。因为我不相信他们那一套，所以整个过程，我都是站在门外看风景。

等老婆算完命，算命先生送她出来，看了我一眼，对我笑了一下。出于礼貌，我也

向他点头笑了笑。算命先生对我说：“我也给你算算啊？”我说：“不用。”当时想，我倒不是在乎算命这几个钱，我是真不信这东西。先生说：“没关系，我简单说几句，你看准不准。”我笑了笑没说话。

先生就说：“你这个人很善良。”我听后又笑了笑，

感觉他这是在套我的话，因为这句话对谁说都可以，对方都乐意听。不过先生紧接着说的一句话，却吓了我一跳。他说：“你救过好几条人命，你积了阴德。”当时我真的非常惊讶。我确实救过人命，但从没和人说起过，他怎么知道的

呢？

几年前，有一次我开空车，看到路边一男一女招手打车。车开到他们身边时，男的满头大汗，急忙跟我说：“师傅，我老婆要生了，麻烦你帮帮忙，快点送我们去医院！”我一看，那女的羊水破了，已经从裤子下面流了出来，情况非常紧急。我赶紧帮忙把女人扶到车上，然后一路疾驰。在十字路口遇到红灯，我就跟指挥交通的交警说，



车上有产妇，情况危急，求他帮帮忙。交警很配合，马上指挥让我们先走，然后用对讲机通知后面通往妇产医院路口的各个交警，让他们记住我的车牌号，帮助疏通道路。就这样，我们一路绿灯到了妇产医院。

到医院后，那个男的一是没有经验，二是因为紧张，已经完全懵了，根本不知道该做什么。我没来得及锁车，又帮他帮把产妇抬进医院，直接送到急诊室，然后帮着他们把手续办好。因为来得及时，孕妇顺利生产，母子平安。

还有一次，是一个夏天的早上，我和儿子去傅家庄海边游泳。因为是早晨，海里游泳的人很少。正游着，儿子突然对我说：“爸爸，你看那面有个人，好像在往海里沉！”我一看，有个小姑娘，正套在救生圈里挣扎着。原来救生圈正在漏气，这孩子又不会游泳，所以在挣扎。那个位置离我们有三十多米远，我就跟儿子说：“你游到她面前，跟她说话，转移她的注意力。我游到她身后救她。”（在海里遇难时，如果遇到有人救助，遇难者会像抓救命稻草一样，死命地抓住救援人员，这样对双方都非常危险。）我们把小姑娘救上岸后，她父母跪在地上，直向我磕头，还拿钱给我。我说不要钱，如果是为了钱，我就不会冒险了。孩子

父母过意不去，说请我吃饭，我说吃饭可以。

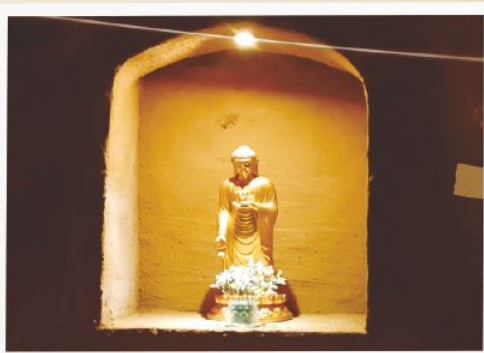
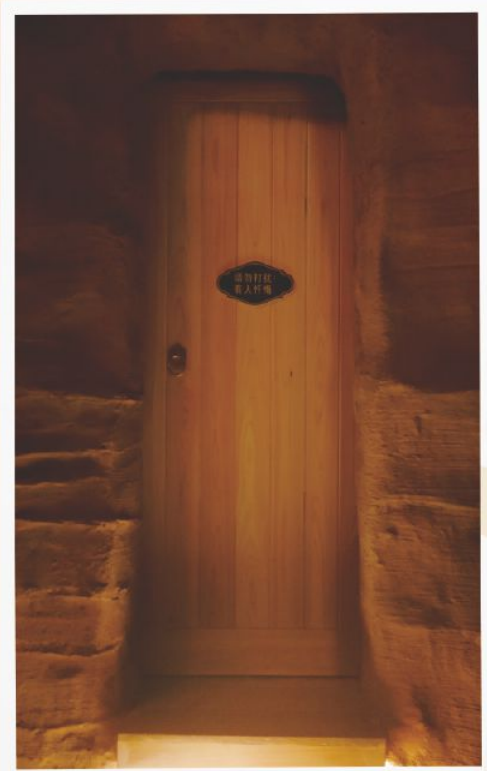
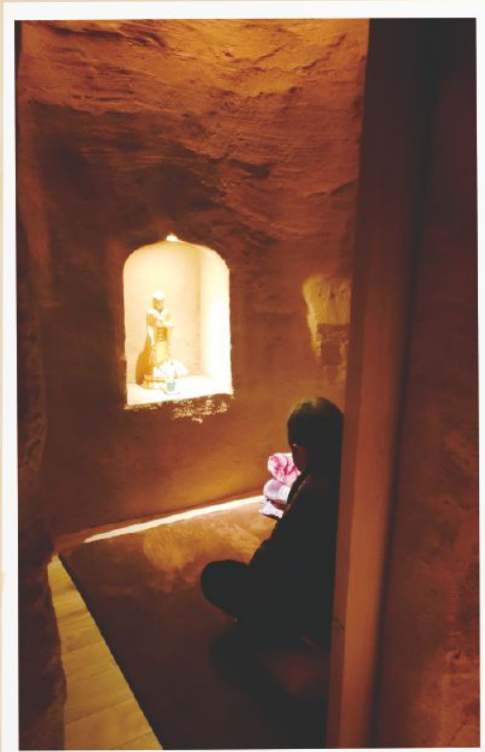
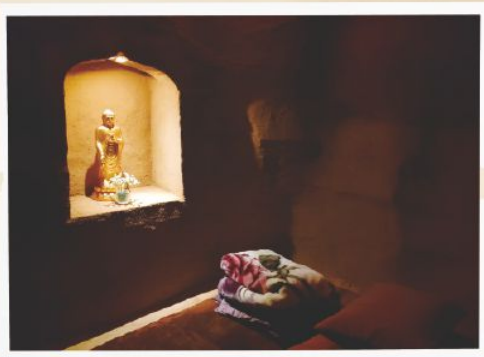
后来才知道，他们是一家三口从沈阳来大连玩。小姑娘15岁，不会游泳，所以租了个救生圈下海玩。本打算在岸边浅水区玩一会儿就上岸，没想到因为水流和海浪推涌，她越划离岸越远。小姑娘想往回划，却没有力气了。偏偏这时候又发现救生圈漏气，所以她就慌了。幸好我们父子发现了，把她救上了岸……

司机还没讲完，车就到我家楼下了。相信他还有其他救人的事，但是来不及讲给我听了。我用微信付车费时，知道他的微信名字叫“特特”，由于着急下车，也就没跟他要车票，也没记他的车牌号，挺遗憾的。

所谓“相由心生”，不管别人知道不知道，救人性命一定会在外相上有标记的。有一定水平的算命先生，会一眼就看出来。所以做善事不要担心别人不知道，老天自然会给你记上一笔的。机缘成熟时，自然会连本带利还给你。☞



淨土苑工程進展 之無量壽殿懺悔室



东林祖庭召开《净土》编委座谈会



2022年，适逢《净土》创办三十周年。为了提高编办水平，《净土》编委会于年初进行了调整，聘请延续法师、德凯法师、宗贤法师、慧焰法师、德海法师、慧韬法师、德皎法师、德磐法师为新一届编委会委员，聘期三年。4月14日上午，新一届编委会在东林祖庭上客堂召开了座谈会。《净土》主编大安大和尚、所有在寺编委，以及《净土》全体编辑人员参加了会议。

首先，大安大和尚讲述了此次编委会调整的缘起。随后，大和尚为新任编委颁发了聘书，并希望各位编委能够代表东林僧团，为《净土》注入新的力量、新的智慧和新的道风。紧接着，各位编委从《净土》的编办理念、选稿原则、受众群体等方面，分别谈了自己的想法和建议。此外，《净土》编辑

人员从实际工作的角度，谈了各自的体会。

最后，大和尚做了总结开示。大和尚说，当今时代，国人很需要精神层面的东西，尤其是超越性的彼岸文化。在这种背景下，《净土》更要发挥积极作用。从1992年创办以来，《净土》已经走过了三十年的历程，在弘扬净土文化方面发挥了重要作用，传印长老对《净土》也给予了充分肯定。《净土》之所以能够保证其品质，就在于它以佛言祖语为依据，及其原创性，这些好的传统要继续发扬。此外，还要及时了解大众的关注点和期待，力求做到三根普被，雅俗共赏。大和尚最后说，《净土》就像一棵树，要为其多浇水，多培土，它就会长得越来越繁茂。希望大家齐心协力，把《净土》办得更好，利益更多有缘众生。☸

庐山东林寺举行剃度法会



2022年5月8日（农历四月初八），是纪念佛陀降诞之殊胜吉日，庐山东林寺举行了剃度法会。

下午2时，剃度法会在方丈寮举行。二十三位净人通过了丛林生活中对道心和意志的历练与考核，在寺内僧俗二众的见证下，圆成出家之愿，成为新沙弥。大安大和尚拈起

剃刀，轻轻剃除他们最后一撮顶发，开启了他们新的人生。大和尚为新沙弥谆谆开示，要严守戒律，做合格的出家人。

《出家功德偈》云：“流转三界中，恩爱不能脱。弃恩人无为，真实报恩者。”5月8日恰值母亲节，佛教以孝为本，提倡报“四重恩”，即父母恩、国土恩、众生恩和三宝恩，而将报父母恩列在首位。《观无量寿经》中，将“孝养父母”列为“净业三福”内容之一。出家之人剃除须发，身披法服，勤修精进，持四威仪，常行正念，至成佛道，非但度脱父母灵识，亦且度脱一切众生，圆满究竟，可谓大孝。

剃度法会于下午3时结束。

湖北广长律院2022年5月居家精进实修念佛圆满

近日，广长律院举行了5月精进实修念佛定课共修活动，并于农历四月初八佛诞日，传授了三皈五戒、八关斋戒。因配合疫情防控，当地居士预约参加，外地居士则居家精进念佛，以恭迎佛诞日及报母深恩。

四月初八凌晨四时，缙素二众齐聚大殿。当家师领众拈香，祈愿世界和平、灾疫消除、人心向善、正法久住。低沉缓慢、清畅和雅的东林佛号响彻律院上空。为确保所有僧众都能参与活动，又不影响寺院正常运转，出家众分成两组，轮流换班，一组闭关念佛，另一组护关，每人念佛三天（每天十万声佛号）。

今年释迦牟尼佛圣诞日，恰逢天下人念

报慈母深恩的日子，常住于四月初八上午进行了集体诵经，用佛弟子特有的方式，践行中华儿女孝亲报恩的传统美德。是日明相出，护法檀越于三圣殿求受三皈五戒、八关斋戒，若一日、若三日，斋戒清净，信愿念佛，每日念佛十万声或十六小时。



《净土》征稿启事

《净土》创办于1992年，是庐山东林寺净土宗文化研究学会的会刊，是专弘念佛法门的佛教刊物，现任主编为东林寺方丈大安大和尚。经过数次改版，现以崭新的面貌呈现在读者面前。

《净土》以净土五经一论及莲宗十三位祖师的理念为参照系，秉承“阐述圣言，继踵祖师；高悬法印，丕振莲风。净化人心，提升道德；信愿念佛，同登极乐”的宗旨，为净业同仁学修念佛法门提供理论依据及实践指南。文章内容以体现净业行人“信净土、愿往生、真修行、肯念佛”为基本原则，体裁风格不限；力求理论与实践统一，普及与提高呼应，传统与现代结合；三根普被，利钝全收。现有东林法音、经典导读、净土论坛、念佛感应、修学园地、莲友心声、往生纪实、本期专题、大德芳踪、净土答疑、敦伦尽分、人生道场、莲池清韵、深信因果、以戒为师、祖师文稿园地、净土书评、虎溪随笔、净土圣贤画传、名士与净土、编读往来、檀信乐园、关注大佛、净土简讯等二十余个栏目。

专题栏目文章以3000—5000字为宜，其他栏目文章以3000字以内为宜。文章一经采用，即奉寄样书并支付稿酬。欢迎广大净业同仁分享修行体会，行法布施，踊跃投稿。

投稿邮箱：jtbook@126.com

电话：0792-8893187

联系地址：江西省九江市濂溪区赛阳镇庐山东林寺《净土》编辑部

邮政编码：332009

《净土》助印功德芳名

2021年11月1日至2021年12月31日

广东		王秀花	500	叶秉泽	200
张颂玲	120	郑俊杰	500	叶宇	200
广西		齐斐	400	俞丽丽	200
张佩鸾	100	齐洪波	400	张承国	200
河北		王语嫣	400	张佳	200
郝建常	700	朱幼珍	400	张嘉	200
杨起、戴桂娥全家	200	郭佳好	300	郑富章	200
黑龙江		缪德门	300	郑汉杰	200
秦有珊	200	王承浩	300	郑琼雁	200
江西		王晓霞	300	郑雪雁	200
王鹏如	400	王忠	300	郑翊清	200
辽宁		徐佳卓	300	贺斐飞	100
周仁泉	50	陈海	200	贺小龙	100
山西		陈静珠	200	许春玲	100
武赛屏	100	陈勇国	200	甄瑜	100
张金莲	100	陈宇洁	200	张翔	20
陕西		陈知乐	200	其他	
曹勇	300	邓金兰	200	鲁会林	2000
上海		李浩铭	200	杜司赢代一切父母	1500
奚金梅	500	李伟	200	**喜	1000
侍岷、陆佩贤二儿孙全家	150	廖桂生	200	明心	971
天津		廖涵	200	广寒	937
吴建勇	200	廖瑾	200	梁桂英	850
浙江		廖敏辉	200	李康林	800
王碧宁	1000	廖敏耀	200	白翎	715
傅赛珍	900	廖瑶琳	200	邵强全家	600
江新花	900	廖蕴	200	刘海东	400
邱素珍	900	林昭芳	200	钱丽英	300
徐杏娥	900	梅红珠	200	魏井洲全家	300
王汉成	700	梅旭光	200	庄玉	300
齐培忠	600	梅亚芬	200	陈倩	240
		梅益晨	200	蔡欣荣	200
		梅益涵	200	陆宇雷	200
		沈琼	200	谭冠琼	200
		孙利成	200	弘铭	118
		孙郑凝	200	邹启炎	100
		王蕾	200		
		王如红	200		
		王学权	200		
		徐三国	200		
		徐旭泽	200		

东林寺随喜功德方式

东林法宝

[银行汇款]

开 户 行：中国工商银行九江十里支行
户 名：江西省九江市庐山东林寺法宝印制部
账 号：1507 2300 2902 6402 240

[邮政汇款]

收 款 人：法宝印制部
地 址：江西省九江市庐山东林寺
邮 编：332009

款项查询电话：0792-8909110 邮箱：dlgdc@126.com 索请电话：0792-8893186（发行部）

汇款留言请注明“助印经书、助印《净土》、助印佛像、助刻光碟、制作讲经机、制作视频机、制作念佛机”等用途。
如未注明，我们将酌情用于某类法宝。

[欢迎索请 欢迎助印]

东林寺净土苑

[银行汇款]

开 户 行：工商银行九江市分行十里支行
户 名：中国庐山东林寺大佛筹建委员会募捐部
账 号：1507 2300 2902 6402 364

开 户 行：中国农业银行九江浔庐支行
户 名：中国庐山东林寺大佛筹建委员会募捐部
账 号：14 0431 0104 0005 014

[邮政汇款]

收 款 人：大佛募捐部
地 址：江西省九江市庐山东林寺
邮 编：332009

[中国银行海外外币汇款信息]

SWIFT CODE BKCHCNBJ550
银行代码

BANK NAME BANK OF CHINA
银行名称

银行户名 Dong Lin Temple Lu Shan
Jiu Jiang City Jiang Xi
Province China

BANK ADDRESS NO 286 EAST XUNYANG
地址 ROAD JIUJIANG JIANGXI
CHINA

中行大额支付码 1044 2407 3810

所募款项用于东林寺净土苑大佛建造、中轴线及其他相关工程的建设。

东林慈善安养院

[银行汇款]

开 户 行：交通银行九江分行新晨支行
户 名：江西省九江市庐山东林寺
账 号：3640 0610 0018 0000 98273

[邮政汇款]

收 款 人：慈善安养院
地 址：江西省九江市庐山东林寺
邮 编：332009

咨询电话：0792-8893056 0792-8909057 传真：0792-8893196 E-mail: donglinmujuan@126.com

功德芳名网上查询

<http://www.donglin.org/dafo/gdfm/>（输入名字搜索即可）浏览网上功德芳名可查悉您的汇款是否到账，一般汇款七天后查询。

《净土》取阅点

免费赠阅 欢迎助印

索请电话：0792 - 8893186 0792 - 8909018 (发行部)

省 / 市	姓名	电话	地址
安徽宿州	权四季	13721264119/0557-36226571	宿州市埇桥区北关新村八巷1号
安徽淮北	李新立	13285614186	淮北市相山北路9-2号佛缘吉祥屋
	张勇	13195601890	淮北市相山区东山路青和宝地物业公司三楼善书友舍
			淮北市相山区相山路菜市场西门北侧二楼善书友舍
北京	王幼玲	010-82230019	西城区黄寺大街23号阳光丽景小区3号楼3-2-202安和精舍
甘肃兰州	释显法	13679418452/0931-8340319	兰州市城关区徐家山普陀寺
福建福州	胡居士	13805080646	福州市工业路455号西禅寺
	林法正	15305910129	
福建泰宁	李志德转 释通弘	18950951777/18665323107	泰宁县和平街状元阁2栋楼405
广西桂林	唐纯波	13507830389/0773-5814148	桂林市东镇路添福楼素食会所
广东广州	陈品宏	18922234277	广州市黄埔区长洲岛洪福市新街广州素食学校
广东深圳	释悦乐	13828744377/18928485611	深圳市龙岗区南联社区鹏达路69号深圳慈海医院福慧园(深圳市莲花生命关怀志愿者协会)
	王海光	13725589811	深圳市福田区莲花路润鹏花园106号上之品特色餐厅
广东汕头	柯林洪	13502789012	汕头市潮阳区棉城振兴路大愿义工协会
	林晓华	13413433797	汕头市龙湖区绿茵庄67幢104茶舍
吉林长春	周秀芝	18704455568	长春市明珠小区D12栋101室东林寺法宝流通处(慧弘居士)
	丁玎	13331663150	长春市汽车厂七十一栋五门四十五中
河北石家庄	苏静	18032755462/0311-67362891	石家庄市桥西区石铜路36号佛珠与修行
河北衡水	张兰菊	13803188218	衡水市西开发区维明街208号
河北沧州	张福华	13722767827	沧州市黄骅市新华路二幼东50米弘宇佛堂
河北秦皇岛	任月丽	15903394111	秦皇岛市开发区泰山路210号
河南沁阳	郭沁源	15839145656/15729051882	沁阳市香港街丰泽园(智通堂)2-2-501
湖南长沙	张锦霞	0731-84375919	长沙市开福区开福寺路200号福源阁
湖南衡阳	罗桂子	17752765901	衡阳市南岳区南岳大庙前门售票处旁素语茶缘酒店
江苏宜兴	李君明	18861568880	宜兴市东溪望族21幢1006
江苏江阴	黄建国	15335217082	江阴市华骏机械有限公司
江苏扬州	曹红	13773380026	扬州市江都区解放路92号莲友香舍
江西南昌	陈冰花	18070090933/0791-86863057	南昌青山南路蓝天碧水B295号店铺
辽宁沈阳	于艳英	024-22977222/22977111	沈阳市沈河区五爱市场西区针纺城四楼B008紫丁香花店
辽宁大连	李君	18640955127/0411-88037223	大连市开发区金马路156号世元国际大厦1001室
	宋爱莲	15524860276	大连市甘井子区金三角商城花园街2-47号海之梦素食店楼上正觉缘道场
内蒙古呼和浩特	王凤琴	18847122880	呼和浩特市玉泉区史家巷玉食苑素食
内蒙古赤峰	洪军	13488591174	赤峰市元宝山区平庄镇商城金色谷2B20号厅
宁夏中宁	胡志鹏	13739573188	中宁县东大街宁华家园22-5号
山东济南	张士峰	13583113680	济南市马鞍山路46号英雄山文化市场内441号
山东青岛	刘西青	18562581709	青岛平度市万家镇付家村
	崔红	18765206715	青岛市即墨区蒿山三路650号青岛新点针织有限公司
山东莱阳	高军臣	0535-6340676/15166879957	莱阳市五龙南路73号(包装厂院内出国劳务公司)
山东威海	刘慧南	13963114091	威海市环翠区文化东路13号-10号菩提萨埵总店
陕西西安	刘兴雨	13991298878	西安市长安区郭杜镇香积寺
上海	王秀珍	13774443056	普陀区陕西北路1237号佛韵阁
云南昆明	王莹	13888144861	昆明市盘龙区白云路金尚俊园一期2栋708室
云南玉溪	刘小宏	15987737810	玉溪市澄江县第六中学
新疆乌鲁木齐	王福科	13579433618/0991-7729090	乌鲁木齐市克西街866号2号楼2单元102室
浙江杭州	刘世凤	0571-88941315	杭州市天竺路5号(法宝结缘处)
浙江义乌	盛雅琴	13777915353/0579-85666512	义乌市浙江义乌城中西路59号(现代公寓A边上)素满香自助素食餐厅

