

淨土

樸初題



肆

双月期

二〇二二年

佛历二五六六年

壬寅年

中国·庐山

东林寺净土宗文化研究学会

LUSHANDONGLINSIJINGTUZONGWENHUAYANJIUXUEHUI

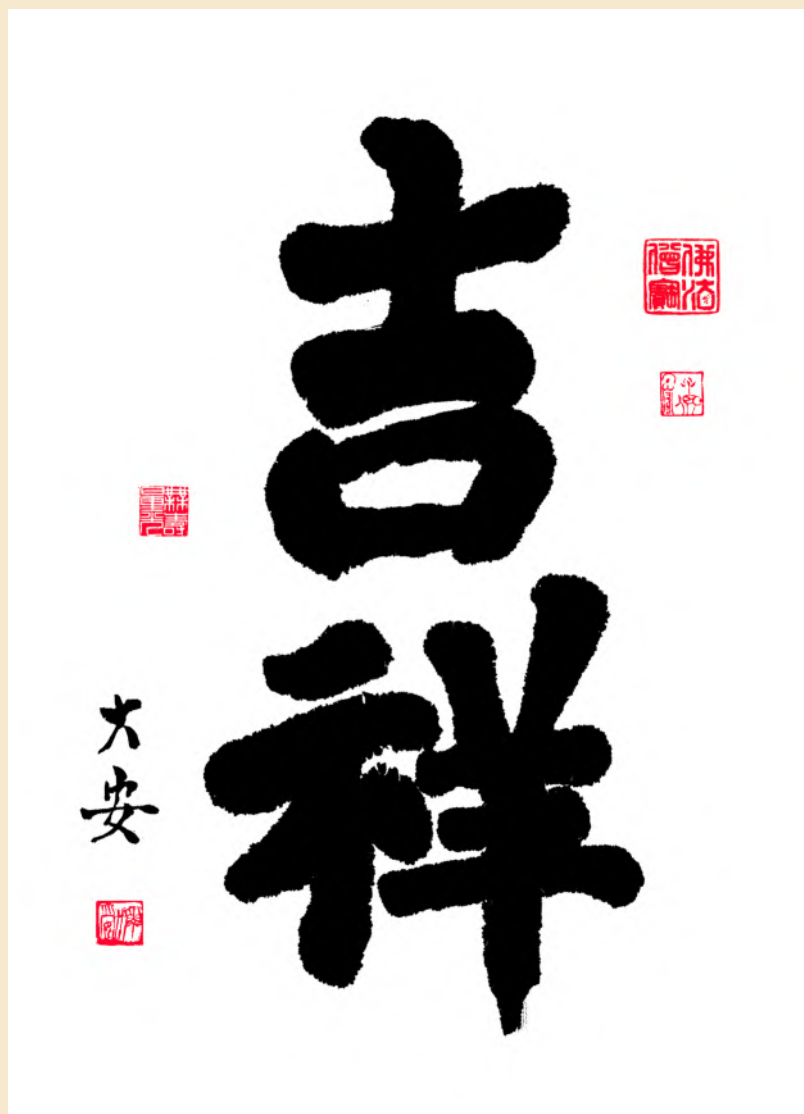
内部资料 免费交流

准印证号(赣)0000354

阐述圣言 继踵祖师 高悬法印 丕振莲风

肆

双月期



中国·庐山

东林寺净土宗文化研究学会

LUSHANDONGLINSIJINGTUZONGWENHUAYANJIUXUEHUI

公元一九九二年 创办



卷首语

《华严经》云，一切众生皆有如来智慧德相，但因妄想执着而不能证得。妄想者，第六识也。执着者，第七识也。业力凡夫以第七识执着第八识之见分为「我」，执着前六识为「我所」，遂尔迷真逐妄，流浪生死。即今希求解脱，唯在转凡夫之染污八识，成诸佛之清净四智。

然法门无量，信愿持名诚为转识成智之胜异方便。何以故？吾人但能执持阿弥陀佛名号，都摄六根，净念相继，即如香象渡河，当下截断妄想执着之瀑流。仰凭弥陀无量光寿之妙德，发起般若观照，念念相应，即可转第六识为妙观察智，转第七识为平等性智。功夫虽有浅深，幸有弥陀大愿保任，命终皆得蒙佛接引，托质莲胎。及至花开见佛，妙契无生，第八识自然转为大圆镜智，前五识自然转为成所作智。至此，转识成智方庆圆成，本地风光朗然现前。

由是，吾人于此石火电光之人身中，幸闻念佛法门，其因缘实为大不可思议。唯当老实念佛，早还故乡，方不负诸佛祖师之一片救苦婆心。勉旃。



卧时念佛莫开声，鼻息之中好系名。
一枕清风秋万里，半床明月夜三更。
更无尘累心难断，唯有莲华梦易成。
睡眠朦胧诸佛现，觉来追忆尚分明。

——省庵大师《劝修净土诗》

《净土》编委会

创刊人：释果一

导师：释传印

编委：释延续 释德凯 释宗贤
释慧昭 释德海 释慧瑄

主编：释大安

执行主编：白云瑞

责任编辑：程 好 职全亮

美术编辑：崔天泽

联系地址：江西省九江市庐山东林寺
《净土》编辑部

邮 编：332009

索请电话：0792-8893186（发行部）

投稿电话：0792-8893187（编辑部）

投稿邮箱：jtbook@126.com

东林祖庭网址：<http://www.donglin.org>

准印证号：（赣）0000354

编印单位：庐山东林寺净土宗文化研究学会

发送对象：本寺院信众

印刷单位：江西新华印刷发展集团有限公司

印刷日期：2022.10

印 数：4 万册





目录

东林法音

- 04 释大安 《佛说阿弥陀经疏钞》讲记之十九

念佛感应

- 11 妙 音 佛法救了我的女儿和侄子
13 贝 塔 我的三次开车历险记
15 续 丰 三宝威神力，梦中驱蛇去
17 心 念 久婚未孕，观音送女

修学园地

- 21 张仲连 七个“精进七”，殊胜世稀有
25 粟 一 梦中的文佛塔

莲友心声

- 29 安 心 佛号光明中消散了抑郁症
33 依 莲 一本善书带来的连锁效应

往生纪实

- 37 王艳娟 因缘具足生净土，七宝池开并蒂莲 —— 9.17 父母往生纪实
43 贤 梓 一念净土莲花开，了生脱死不复来 —— 姥姥往生纪实

本期专题

- 48 儒佛并弘专题 编者按
50 春 晓 英国历史学家汤因比的著名论断
56 杜 司 赢 我为儒佛，振臂一呼
62 满 强 佛弟子宜加强儒学修养刍言
66 白 翎 让孩子在圣贤的光芒下学习成长

净土答疑

- 70 答疑两则

以戒为师

- 72 释德亮 《佛说优婆塞五戒相经笺要》讲记之三十一

虎溪随笔

- 77 何济渊 从公务员“政审连坐”说起

净土圣贤画传

- 78 李小明 念佛感虎舍猪记

净土简讯

- 82 庐山东林寺捐赠 30 万元助力四川泸定雅安抗震救灾等三则

《净土》所载文章皆为原创，但因部分作者提供信息不全，未能及时与部分作者联系，敬请谅解，并请您及时与《净土》编辑部联系，以便奉寄样书与稿酬。



《佛说阿弥陀经疏钞》

讲记之十九

文
释大安

诸位大德比丘、诸位居士同修：

请看文句：

文 五、勉进初心菩萨亲近如来者，初发心菩萨大心虽建，胜忍未成，所谓弱羽止可缠枝，婴儿犹应傍母，入正定聚，亲彼世尊，方得忍证无生，终成佛果，乘大愿筏，苦海度生。如《智论》中说。且夫六心堕落，尘劫声闻，鱼子菴罗，足为明镜。故知念佛，菩萨之父，生育法身，乃至十地始终不离念佛，何得初心自足，不愿往生？

这是教起所因第五重法义——勉励策进初发心菩萨往生极乐，亲近阿弥陀如来。莲祖在这段章节中，广引大乘经论，重重证明初发心菩萨往生净土的必要性与重要性，可谓婆心切切。

从大乘菩萨位次来看，初发菩提心的菩萨，是指别教初地、圆教初住以前的大乘行人，含摄十信位内凡、外凡及信外轻毛等凡夫。若修至圆教初住，破一品无明，分证涅槃三德，乃为法身大士。十住、十行、十回向为三贤位，十地属圣位。圆教的三贤十

圣，即为菩萨摩訶萨。

发菩提心是成为大乘行人的先决前提，乃成佛的亲种。诸大乘经典赞叹初发菩提心功德，甚深广大，诸佛以四无碍智，穷劫赞叹，犹难穷尽。何以故？经云：“发心毕竟二不别，如是二心先心难。”意谓初发菩提心与究竟圆满的菩提心，无二无别，因果不二故。如是二心中，虽果德圆满的菩提心最崇高最究竟，然初发菩提心更难得更可贵，是故首先要礼敬初发心者。《华严经》中，弥伽长者顶礼供养善财童子，即为此意。

初发心菩萨，虽建立上求佛道、下化众生之大心，然其烦恼犹存，无生法忍还未证到，禅定、智慧、辩才等德用尚未显现。如是凡夫菩萨，犹如小鸟，羽毛未曾丰满，只可依托树林枝条栖息，练习飞翔，不可冒然翔空远飞。又如初生的幼儿，没有生活自理能力，宜应依傍慈母，方得抚养存活。

初发心菩萨，犹如雏鸟与婴儿，道力

甚微，自顾不暇，何能利他？亟须信愿念佛，蒙佛愿力接引，往生西方极乐世界，宝池莲华化生，显现佛身相好，即入大乘正定聚，作阿鞞跋致菩萨，进而亲炙阿弥陀佛，蒙佛说法授记，悟证无生法忍，一生成办大乘佛果。尔后方可乘大愿船筏，入生死苦海，广度一切众生，自在无碍。龙树菩萨于《大智度论》中，多处详明诠释初发心菩萨亲近如来的必要性。

又初发心菩萨，于修行上求下化菩萨道过程中，或进进退退，险象环生。甚或修至圆教六信位，还有退失菩提心，复沉沦于三界六道之风险（如舍利弗因地事证）。又有曾于无量劫前幸闻大乘妙法，而发菩提心的行人，因缺乏大善知识引导，尘点劫来，堕落为声闻种性（如《法华经》所述）。可见大乘佛教中，初发菩提心者多如牛毛，能过度障碍魔怨，圆成佛果者，少如麟角，足证自力修因证果之难。犹如鱼子多成鱼的少，菴罗树花多结果的少。

故知信愿念佛，仰凭佛愿，横超三界，带业往生净土一法，乃一切菩萨之慈父，安隐生育大乘行人之法身慧命。诚如《华严经·十地品》所云：从初欢喜地乃至第十法华地，十地菩萨始终不离念佛念法念僧，以善财童子为代表的华藏世界四十一位法身大士，悉皆遵依普贤之德，以十大愿王导归极乐世界，用作一生成佛之最胜一着。华藏世界大菩萨如是垂范，我等初发心菩萨何得满足些小功德，不愿求生安养刹土呢？可见，得少为足，滞留

秽土，不求生安乐净土者，非愚即狂。

请看疏文：

疏 《智论》云，具缚凡夫，有大悲心，欲生恶世救苦众生，无有是处。何以故？烦恼强故，未得忍力，心随境转，声色所缚，自堕三途，焉能救彼？假令得生人中，圣道难得，以施戒福力，或作王臣，富贵自在，纵遇知识，不肯信从，荒迷放逸，广作众罪，由此堕落。

莲祖以下疏文，详明阐述文句义蕴。首先援引龙树菩萨《大智度论》中三段论述为证。龙树菩萨乃古印大乘佛教集大成者，佛在经中悬记以初欢喜地往生极乐净土的大菩萨，在震旦国唯一被推尊为八宗祖师的大善知识，故其教言有崇高的权威性。

一般来说，菩萨有二种：一者，久修行菩萨道，已得无生法忍者，自宜以大悲为业，于生死苦海，广济众生。二者，未得无生法忍以还，及初发心凡夫。此凡夫菩萨者，要须常不离佛，待忍力成就，方堪处三界，救度群萌。由是，龙树菩萨率直昭示，内具见思烦恼，外为声色所缚的凡夫菩萨，有大悲心，愿生五浊恶世救度苦难众生，无有是处。何以故？五浊恶世，红尘滚滚，五欲诱惑力强。自无定慧忍力，心随五欲尘境转，为色、声、香、味、触、法六尘所系缚，造作种种恶业，自堕畜生、饿鬼、地狱中，受诸苦报，自度尚不可得，何能救度众生。譬如自疾不能治愈，何能解除他人病苦。此正犹如有人以一杯热水，欲融化一大块坚冰，当沸

水浇冰时似显融化少些，转眼其融冰处反而拱起更高。凡夫菩萨欲于恶世度生，亦复如是。

又此凡夫菩萨，假令得生人中，经由隔阴之谜，投胎之昏，前世修行些许功德遗忘。若生于浊世佛法衰微之时，难得值遇大乘佛法。或业重障深，闻而不信，岂不又虚度一生。或因前世曾修习布施、持戒等福业，得以投生人中富贵处，或作国王（真如喆禅师），或作大臣（青草堂禅师、五祖戒禅师、严首座等），或作大将军（悟法师），在此世间，富贵自在。然“豪贵学道难”（《四十二章经》），于此五欲享乐中，十有八九会迷失。纵然遇到真善知识为他讲念佛法门，亦不肯信受奉行。如是大多荒迷于感官享受，广作众多罪业，由此又堕入三恶道，甚可哀愍。

莲宗诸祖依圣言量，传达“三世怨”之惊心动魄的信息，云于此浊世，一个佛道修行人，若不念佛求生净土，与造作五逆十恶的一阐提相较，其下地狱的果报，只有一步之遥。造恶业者当生堕地狱，而修道不求生净土者，第二世得荣华富贵，于富贵中迷惑造诸恶业，第三世堕地狱。此“三世怨”的因果连环，吾辈净业行人，宜深憬悟。

印光大师在《文钞》中讲：苏州吴引之先生，在清末科举中考取探花（第三名），有福德，有智慧，长相庄严。他向印祖禀告，自己前生是云南某寺院的僧人。印祖闻之，即慈悲劝告：“你既然前世是出家人，何不今世恢复你出家





人的道业？”吴引之问如何恢复，印祖开示他念佛求生净土。他一听，不以为然地说：“念佛有什么稀奇？”印祖说：“天下顶不稀奇的是吃饭，你是不是天天要吃饭？”他听了还是摇摇头，不肯念。后来活到八十岁，无疾而逝。可见，前世出家修道，今世得大富贵，幸遇印祖这样的大善知识，苦心劝他念佛求生净土，他都信不及，不肯照做。莲祖所说“纵遇知识，不肯信从”，自古迄今，人皆如是，此名难行道。

莲祖所引龙树菩萨这段重要开示，作为第五重法义立论的重要依据，亦与《十住毗婆沙论·易行品》遥相呼应，吾人宜作座右铭，日日提撕，铭记不忘。

请看疏文：

疏 又喻二人救溺，直入水救，彼此俱溺。有方便者，往取船筏，乘之救接，皆得免难。新发意菩萨，亦复如是。要须近佛，得无生忍已，方能苦海救度众生，如得船者。

龙树菩萨为警觉凡夫菩萨，不至错走路头，唐丧功夫，又施設三喻，悲心勉进此大乘行人，必先往生净土，得无生法忍，乃自利利他之当务之急。此段疏文为第一——救溺喻。

喻云：譬如二人，各有家亲眷属，为

洪水所溺（喻溺于生死苦海），头出头没，情势甚危，亟须垂救。一人悲情甚切，不顾利害得失，直接跳入水中，意欲救度亲眷出水难。然自己不善水性，亦无救落水者的方便智慧。淹水者见有人泅水而来，不由分说，紧紧抓牢，最后二人俱溺水而亡。另一人见亲眷落水，亦悲心意欲救济，然自忖不善水性，便以方便慧力，往岸边近处，取一船筏，乘船前往救济引接亲眷，自他悉皆得脱水溺之难。新发意菩萨，亦复如是。未得无生法忍，不能于生死苦海救度众生，如第一人，直入水中，自他俱溺。若自揣根机，有自知之明，先念佛往生极乐，亲近阿弥陀佛，证得无生法忍，再来生死苦海救度众生，如第二人，乘大愿船，往来于生死苦海，捞漉一切有缘众生，诞登极乐彼岸，庆快平生。

莲宗十一祖省庵大师有一偈颂，与此救溺喻，若合符节。偈云：“破舟救溺理无由，抵死须撑到岸头。等得篙师登陆后，更移新棹入中流。”（《省庵法师语录》）意谓：以一条破船，欲救落水者，势难成功。（喻未得法忍的凡夫，烦恼厚重，身心俱皆陋劣。若以具缚凡夫之资质，欲救济沉沦生死苦海的众生，是不可得的。）唯有拼命趁早将这条破船撑到对岸去。等到“篙师”（船师）成功登上彼岸，赶紧换一艘坚固新船，再到生死漩流中救度有缘众生，方可济事。此偈



喻指净业行人亟须信愿念佛，恳求往生极乐净土，于彼土见到阿弥陀佛，证得无生法忍，如同获得一条新船，此时便可自在往来两岸中流，广度众生。如鹅鸭入水，自在无碍。兹有阿弥陀佛愿力加持之保护层，不会成为落汤鸡，自他俱益。省庵大师一生精进念佛，四十九岁时，预知时至，自在往生。诸弟子雪涕膜拜，祈愿大师住世度人。省祖回答：“我去即来。”可见省祖往生极乐后，必以“新棹”，入生死中流，大作救度众生之佛事。吾辈净业行人，当仿效省祖之作略，用以自利利他之准范。

请看疏文：

疏 又云：譬如婴儿离母，或堕坑井，或渴乳死。又如弱羽，只可依树缠枝，翅翮成就，方能飞空自在无碍。凡夫无力，唯应专念阿弥陀佛，使成三昧。临终正念，决定往生。见佛得忍，还来三界救度众生。

此段疏文含摄二喻，分述如下。二者婴儿喻。譬如刚出生的幼儿，不会说话，不会行走，没有生活自理能力，坐卧饮食，悉皆仰赖慈母喂养，爱护，怀抱，挂念。若离开慈母的悉心照料，或掉进坑坎，或坠入水井（喻指浊世五欲魔境引诱而堕落），或干渴而死，或因无乳汁哺养

而亡（喻指无甘露佛法之滋养，慧命饥渴而亡），是故婴儿不得须臾离开慈母，否则险象环生，苦不堪言。

三者鸟子喻。又如雏鸟，翅羽未丰满，只得依树传枝，栖息近处，练习飞翔，不可冒然飞越高山大海。须待翅翮成就，方可飞空远举，自在无碍。此喻指凡夫菩萨，亟须念佛往生极乐世界，依净土宝树之琼枝玉叶，成就无生之翅翮，方能飞翔三界之空，观待机缘，以定慧双翅，劈开海水，广度群萌。

此三喻深刻昭示：凡夫菩萨虽具大悲愿心，然自身道力怯弱，如婴儿，似鸟子，若不善泅水者。唯应信愿专念阿弥陀佛名号，至诚恳切，一意西驰，临命终时，仰蒙阿弥陀佛垂慈接引，决定往生极乐净土，华开见佛。如婴儿得慈母阿弥陀佛甘露法乳哺育，法身慧命得以茁壮成长。如雏鸟依托七宝树琼枝飞翔，福智翅翮疾速丰满。如不善水性者沐浴于宝池八功德水，快速消业障，破无明，得成游泳健将，出入生死漩流，自在无碍。

如是往生净土的菩萨，证得无生法忍，便有能力酬答因地悲愿，还来此娑婆生死苦海，烦恼稠林，救度有缘众生。何以故？得忍菩萨有定慧力，能抵御浊世五欲六尘的诱惑与污染，了达世间一切幻化虚妄境界，永离五盖十缠诸烦恼系缚，视

色如盲，闻声似响，观法如化。所谓百花丛里过，片叶不沾身。终日度生，实无一众生可度；终日无度，不舍大悲，广济含识。不尽有为，不住无为。启建水月道场，大作梦中佛事，游戏神通，逍遥自在。由此速疾圆满菩萨福慧功德，成就大乘佛果。龙树菩萨誉此念佛往生成佛妙法，名易行道。（《十住毗婆沙论》）

昔宋代灵芝元照律师，早年读《续高僧传》，读到“慧布禅师或见诸人乐生西方净土，辄云‘如何在莲华中十劫受乐，未若三途处苦救济（众生）也’，悲心常愿生边地无三宝处，为作佛事去也”时，心生敬佩。按：慧布禅师圆寂时，手屈三指，意显乃证三果圣位（或有发斯愿之资本）。元照律师觉得这个志愿很崇高，便以慧布为楷模。孰料三十一岁时，突患沉疴重病，不仅世间医药罔效，一切持戒、修禅、研教的修行功夫也派不上用场。伊时，忽然想起五停心观中的“多障众生

念佛观”，便矻矻持名念佛，病患得以痊愈。由此，律师幡然觉悟，之前发愿生生世世于此浊世救度众生虽然崇高，奈何凡夫菩萨道力微薄，自疾尚不能救，何能救诸疾人。由此病缘遂启发念佛求生净土之心，沛然莫御，万牛莫挽。一生行持，行在净土，自行化他，律净双修，成办往生净业，于彼净土圆满尸罗波罗蜜，成为后代释子的修行榜样。元照律师有诸多净土经论注疏存世，激发末世行人净土信根，阙功甚伟。

吾辈净业行人，宜深体元照律师垂范之旨，服膺莲宗诸祖师念佛往生勉进之至意，老实念佛，莫换题目。切忌我慢贡高，师心自用，藐视念佛，致失当生往生成佛之大利。

南无阿弥陀佛！

（待续）



佛法救了我的女儿和侄子

文 妙 音

一、诵经念佛，化解女儿的青春叛逆

我的女儿进入初中以后，开始变得叛逆，彻夜看小说，动辄发脾气、摔东西，怎么说也不听。我们母女之间的冲突天天不断，严重的时候，她甚至会推搡我。后来不知道为什么，她动不动就哭，还对我咆哮：“你不理解我！你怎么知道我心里的痛苦呢？”

有一天，我突然看见孩子手背上有一道深深的划痕。那一刻，我顿觉晴天霹雳：孩子该不会是抑郁了吧？不会自杀吧？我胆战心惊，晚上睡不着，哭哭啼啼，整个人都快崩溃了，生怕孩子哪天出什么意外。我小心翼翼地和她沟通，她却根本听不进去，我一开口她就嫌烦，甚至把门关上，不让我进她房间。

万般无奈之下，我想起了《心经》，于是试探着对孩子说：“妈妈知道你心里痛苦，那要不要读一下《心经》？你看观世音菩萨那么喜欢你！”说起来，孩子也算从小就和观世音菩萨有缘。她上幼儿园的时候，睡觉时总是梦见自己在黑暗的海上，有一只手要把她拉下去。她还总是把胳膊咬得青一块紫一块的。那时候面对孩子的这些异常，我恐惧极了，突然想起我妈对我说过的一句话：“你要是害怕的时候，就念观音心咒：唵（ōng）嘛

（mā）呢（nī）叭（bēi）咪（mēi）吽（hōng）。”于是我抱着试一试的心态，给孩子念了16遍观音心咒。没想到当天晚上，孩子竟然没有做噩梦，还睡得很甜。第二天起来，她高兴地告诉我，她梦见自己和另一个女孩在一起，观世音菩萨给她戴了一个花环。从那以后，她再也没有做噩梦。因为这件事，孩子从心里感激观世音菩萨，也很相信观世音菩萨。

于是，这次我一提观世音菩萨，孩子便欣然接受。此后，每天晚上写完作业，她就和我一起念7遍《心经》。就这样，两个月过去了，孩子心里畅快了，开心了，再也没有自残了，学校里有什么事情，回来也叽叽喳喳地和我说不停。我这一颗悬着的心总算落地了。

孩子升入初三以后，课业负担加重，念《心经》有时候坚持不下来。我就建议她念阿弥陀佛圣号，她接受了，就在每晚睡觉前念108声佛号。后来，为了能见到妹妹，她在佛前许愿每天念432声（四圈念珠）佛号。坚持了一段时间以后，她开心地对我说：“妈妈，我的叛逆期过去了，心里不再像以前那样压抑了。”说着说着，还哼哼唧唧地唱起来了，俨然一个阳光少年。

孩子终于走出了所谓的“青春期叛

逆”，如果没有佛菩萨的加持，孩子会怎么样，我连想都不敢想。孩子班上有几个同学，都有不同程度的自残行为，一个得了抑郁症，休学一年，另外几个学习成绩一落千丈，还有一个自暴自弃……看到好多家庭因为孩子的“青春期”问题而痛苦，我决心写下这段经历，希望能够对有缘人有所帮助。

每个孩子在成长的不同阶段，都有各自不同的问题。当魔幻的“青春期”来临的时候，请拿起无上佛法这个金刚利器，一定会有不可思议的效果！

二、念佛持咒，治好了侄子的抽动症

2022年3月初，我的侄子抽动症发作，主要症状是张嘴（频率非常高）、扭鼻子、挤眼睛。我在网上看到，有一个人给孩子吃了归脾丸和六味地黄丸，治好了这个病。于是，我们也给侄子吃这两种药，症状确实有所减轻，但是药一停就抽动得特别厉害。当时全家人心里都非常担忧，每天压力非常大。所谓病急乱投医，我就上网搜索各种治疗抽动症的方法。只要能试的，我们都试了，但是孩子的病一直迁延不愈。

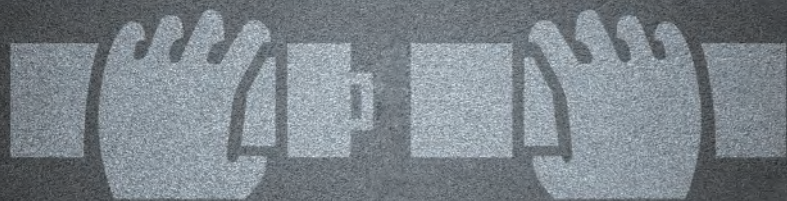
我们家里人也信佛，我就搜索念佛治疗抽动症的文章，一搜还真不少，比如：《持大悲咒一万余遍后的感应》《儿子近八年的抽动症康复了》《佛教经文治愈儿子的儿童抽动》《念佛治好了儿子的抽动症》《诵经拜忏治好了我女儿的抽动

症》《医生说抽动症是种顽症，通过佛法不到一年就治好了我的病，真是奇迹》，等等。于是，我就和妈妈商量，我念大悲咒，请妈妈念观世音菩萨名号（妈妈不识字，不会念大悲咒）。我每天念大悲咒大约200遍，最少的时候也念到108遍，妈妈每天念观世音菩萨名号至少30000声。

我们是2022年3月21号开始念的。第一周，孩子的症状减轻得不是很明显。第12、13、14天，孩子的症状明显减轻，但仍有抽动。到了第三周，孩子病情恢复迅速。到4月9号，孩子只是偶尔张嘴。4月10号，孩子的抽动症状完全消失了。其间，我们一直坚持念佛持咒。现在，孩子恢复正常已经将近一个月了。

孩子得了抽动症，整个家庭都陷入痛苦之中，那种恐惧是没有办法言说的。我在网上看到很多孩子患了抽动症之后，有的严重到上不了学，有的常年吃药。而观世音菩萨慈悲，我们仅念佛持咒21天，侄子的抽动症就消失了，非常神奇，非常感恩。特将这次经历写出来，希望能够帮助更多的人。

凡事皆有因果，侄子的病也许和家人的杀业有关。在小侄子出生之前，我家办过养鸡场，养了三年鸡，不仅赔进去不少钱，还造下了累累杀业，祸及后代。我也想借此机会，真心向那些被我们送进屠宰场的鸡道歉、忏悔，也奉劝那些从事杀业的人早日悬崖勒马！🙏



我的三次开车历险记

文 贝 塔

末学2018年开始学佛，当年就皈依三宝，几个月后又受了五戒。次年，全家断荤吃全素。就在我受五戒的那天，妻子和六岁的儿子也一起受了三皈依。仪式结束后，师父对我说：“你们现在是佛化家庭了，家里一定会很吉祥的。”当时我听了很感动，但觉得只是一句祝福语而已，没太放在心上。四年过去了，其间经历的一些事情让我明白，师父当时所言非虚。

我在2006年大学刚毕业时就考取了驾照，仗着自己驾龄长，车技好，开车总是很快，觉得这样才刺激。2019年的一天，我去太姥山平兴寺探望师父。记得那天还问了师父一个问题：修行人如果横死（比如交通事故）的话，还能不能顺利往生西方极乐世界？因为毕竟临死的那一刻未必有时间念佛。师父回答我，修行人是不太会横死的。没想到回家的路上，我就遇上了交通事故。

那天探望完师父，我独自开着母亲的车从太姥山回温州。由于对这段高速公路不太熟悉，也没开导航，眼看下高速的口子就快错过了。当时，我思考了一秒钟：如果到下一个口子再下高速的话，回家的路会多好几公里。于是，盲目自信的我立马做出了决定，在极快的车速下，把方向盘朝高速出口猛打过去，连续跨越两个车

道，朝着下高速的匝道开去。这一下，车子倒是进了匝道，可是因为方向打得过多，眼看着右边车头就要撞到匝道护栏。我又本能地把方向盘往左边打回来，可没想到左边车头却撞上了护栏。车身受到撞击后转了180度，车头冒起了烟，车档挂不动了，雨刮器却自动刮了起来。我解开安全带，下车一看，整个车头都撞废了，可见撞击力度有多大！再检查一下自己，从头到脚却一点儿事都没有。我还拍了车子受损的照片发微信给母亲，问她车子是否买了保险。家人们看到照片后都吓坏了，但得知我毫发无损，反而觉得难以置信。

2020年初，有一天半夜，我独自开车从杭州回温州老家，边开车边念佛号——自从学佛后，我车子里就没有放过音乐，开车与念佛成了最佳搭配。车子在高速上正常行驶了五个小时，到达目的地后，下了高速刚走了不到一百米，发动机舱内突然“嘭”的一声巨响，紧接着方向助力失灵了，方向盘变得很重很重，打一点方向都十分费劲。我把车慢慢开到修理厂，发现是发动机里的一条皮带断裂了，导致方向助力失灵。事后我跟家人说，如果车子在高速上突然方向助力失灵，又是在时速120公里的情况下发生撞击的话，估计我就得“报销”了，想想都十分后怕！

2021年暑假，我带着全家老小，开一辆出厂十八年的七座越野车，从温州自驾到广西北海，途经厦门、广州，一路开了三天，边开边玩。也是开到目的地，下了高速半个小时，车厢里突然发出一种刺耳的声音（后来修理师傅告诉我，这是老车的故障警报），随后刹车失灵了。要十分用力地踩刹车踏板并配合手刹，才能把车子停下来。好在是城市道路，车速都比较慢，才没有发生事故。等把车开到修理厂检查后，才知道是刹车泵老化，已经坏了。事后想想，刹车泵在温州到北海1500公里的高速上都没有坏，而是坏在北海的城市道路上，不得不说这又是佛菩萨的加持啊！如果在高速上刹车失灵，那后果是不可想象的，全家老小的性命都堪忧啊！

每当回想起这三次化险为夷的开车经历，我都感叹人生无常，生命脆弱，生与死只在一瞬之间。生死本有定数，但《了凡四训》告诉我们，修行可以改变命运。想起一个故事：神医扁鹊有三兄弟，医术都很高明。世人都认为扁鹊的医术第一，但是扁鹊却说他的大哥医术最高，二哥其次，而自己是三人中最差的。因为大哥是“治未病”，就是在病还没发出来时，只要观察人的面色神态，就能知道这个人的身体将会出现什么问题。继而在这个人看起来还健康的时候，通过调理和保养，就把病因遣除，而这个人并没有感觉到自己有什么不舒服，所以大家都不知道大哥的医术高。二哥则是“治已病”，就是在症状初现时，不需要费什么功夫，就能把病

治好，所以乡里人都知道他医术高明。而扁鹊自己则擅长“治大病”，就是在症状已经很明显，甚至病入膏肓时，他通过各种手段把病治好，看上去既忙碌又辛苦，所以誉满天下。

我们业力凡夫就是一个个充满烦恼业障的病人，阿弥陀佛是最高明的大医王，既能治未病，也能治已病，还能治大病。随着每天念佛功课的持续，我们的命运也在不断改变。阿弥陀佛愿力无穷，念佛感应或显或隐，相信除了一些能看得见的改变以外，还有很多隐伏的灾厄，已经在我们的声声佛号中，提前消除了。

我总是和孩子说，有很多护法在身边保护着爸爸，因为爸爸受了三皈五戒，因为爸爸念佛。佛经上说，凡是受了三皈五戒的人，佛都派三十六部神王、二十五位善神，冥加卫护，使万事吉祥；念佛之人会有无量诸佛菩萨、护法善神日夜护卫。虽然我们凡夫肉眼看不到，但这三次脱险经历，让我愈加相信：在充满烦恼与危机的人生路途中，三宝是我们最大的依怙。

南无阿弥陀佛！



三宝威神力，梦中驱蛇去

文 续 丰

我是一名教育工作者，以前上学时还批判过佛法，但是在进入社会以后，却是佛法挽救了我。事情的原委，还要从二十四年前说起。

一九九八年，我们家新盖了房子，那年我二十四岁。九月份住进去以后，晚上睡觉总是梦见有几百条蛇把我缠得紧紧的，身上就像缠裹了一个麻袋一样。我拽下去一条，又冒出来一条，再拽下去，又是一条……我常常被吓得“啊”地大叫一声，醒过来，拉开灯，却什么都没有。我吓得直喘粗气，自己的屋子是怎么也不敢睡了，只好敲开父母的卧室，去和大人挤在一起睡（那时我还没有结婚）。

连续五六个晚上做同样的噩梦，我就吓得不敢睡觉了。每天晚上十点以后，就找一份报纸，或打开电视，强撑着不睡。但是，白天的工作已经很累了，不一会儿还是不由自主地睡着了。睡着以后，依旧是做同样的噩梦，依旧是被吓醒。我去找医生看，医生给开了安定片、脑心舒，可是都不管用。白天工作重，晚上无法安心休息，身体一下子就衰弱下来。

无奈之下，我到附近的一座小山上去闲逛，在山上发现了一座小庙，只有三间小小的房子。庙里的师父给了我几本书，当时也没认真看。第二次去小庙的时候，



在山腰上碰见了师父。她对我说：“你的脸色发黑，最近可能要发生不好的事情。上一次你来，咱们是第一次见面，我没敢给你说。这一次你又来了，我实在想救你，就给你说一下。我刚从西安西五台云居寺的中台回来，那儿要给地藏菩萨盖大殿，你可以寄一些钱过去，做做功德，给自己消一下灾。”

这种事如果放到别人身上，可能转身就走了。但是，师父的话戳中了我的心事，我没有走。我到另一间屋子里，犹豫了大约半小时，跟师父说我只有六百元存款。师父说：“你把钱寄过去，同时把你的事情也告诉那里的师父，请她们给你打一堂超度普佛，一堂消灾普佛。”

我当时虽然完全不懂超度、消灾是怎么回事，但也立刻全部照办。事情办完以后，我才慌了：该怎么给父母交待呢？他们虽然让我自己管收入，但过一段时间总要问一下钱花到哪儿去了。该怎么对父母说呢？那一个礼拜，我的心都是慌的。到了周六，我实在憋不住了，就把实情告诉了我妈。我妈说：“只要你身体好了就好，钱不重要！”这样，我的心才放下来。

就在当天晚上，我又做梦了，梦见从我家屋后的空中落下两位穿黑衣服的人，其中一位抱着一捆黄绸子。他们中的一位对另一位说：“这家的小主人怕蛇，我们让蛇从他家的屋基底下爬走吧！”说着，他们两位在我家屋后的空地上，把手中的

黄绸子一掼（guàn），那捆黄绸子就在屋后展开了，有一米宽，二十多米长。这时，从屋基底下钻出四五十条蛇，大的、小的、长的、短的，纷纷争先恐后地从黄绸子下钻出来，没有一条敢停留的。不一会儿，这群蛇就走得干干净净。这时我梦醒了，看看表，正好是凌晨十二点。我心里长长地出了一口气——这下再也不用怕了！

真的，从那晚以后，那种噩梦就彻底消失了，我终于能睡安稳觉了。更令人惊奇的是，我家屋后荒草丛生，以前夏天常常有蛇出没，但从那年以后，那里就再也见不到蛇了，母亲这才敢把荒地开辟成了菜园。那时我就深刻体会到，佛法是真实不虚的。

时至今日，我也常常在想：如果那个噩梦一直做下去，我会怎样？萎靡不振？神经衰弱？精神失常？南无阿弥陀佛，我不敢再想下去……荡漾在我心中的，永远是那首歌：“没有你哪有我？……是你给我一个家，让我与你共同拥有它！”这本来是唱给父亲的歌，而我把它唱给了佛菩萨。我唯一能做的，就是让更多有缘的人相信佛法，利益那些和我曾经一样经受着痛苦的人。如此，心才能安。🧘



久婚未孕，观音送女

文 心 念

很多年前，我初学佛的时候，无论是家里人，还是身边的同事、朋友，都不能理解，认为我大学毕业，年纪轻轻的，为什么常常往寺院跑。有时候弟妹跟我通电话，她也常常劝我回老家这边，找个对象，四个人常来常往多好啊！那大概是她和弟弟刚结婚一两年的时候。

我姑姑家的条件算是不错的，家里自己开公司，而且就我弟弟这么一个儿子。弟弟有正式稳定的工作，弟妹的人品非常好，两个人是自由恋爱，后来就结婚了。结婚的时候，姑姑把房子、车子都给他们配好了。这几年，两个人的小日子过得虽然不是大富大贵，但终究是衣食无忧，平日里也是有说有笑，很是美满。唯一的遗憾是，两个人结婚五六年了，还没有孩子。弟妹以前很胖，为了要孩子，尝试过很多减肥方法。两个人也定期到医院做检查，结果显示都很正常，可就是迟迟不能怀孕。

每逢过年过节，我们都会聚在一起，家里就我和弟妹两个是同龄人，我也一直把她当作亲妹妹对待。有一年聚会，弟妹把我叫到一间屋子里，她话还没说，眼泪就已经在眼圈里打转了。她说，她和弟弟俩人都着急要孩子，怕自己年龄大了不好生。我就安慰她说，家里也没有人催她，



雲雷鼓掣電
 應時得消聚
 觀音妙智力
 廣修智方便
 種種諸惡趣
 以漸悉令滅
 悲觀九悲觀
 慧日破諸暗
 悲體成雷震
 滅除煩惱垢
 念欣觀音力
 梵音海潮音
 念念勿生疑
 能為作依怙
 福聚海無量
 降電灑大雨
 眾生被因厄
 能救世間苦
 十方諸國土
 地獄鬼畜生
 真觀清淨觀
 常願常瞻仰
 能伏災風火
 慈意動七雲
 靜訟經官處
 眾怨悉退散
 勝彼世間音
 觀世音淨聖
 具一切功德
 是故應頂禮
 念欣觀音力
 無量苦逼身
 具足神通力
 無利不現身
 生老病死苦
 廣大智慧觀
 無垢清淨光
 普明照五閻
 謝甘露法雨
 怖畏軍陣中
 妙音觀音喜
 是故須常念
 持苦惱死厄
 慈眼視眾生

刻念觀音喜
 慈眼觀世音
 念念從心起
 念佛不離心
 永離八難
 一切眾苦厄
 化為慶

庚子歲正月初十楊文虎梵音頂禮抄



别给自己压力，顺其自然就好。她说，就是因为姑姑和姑父对她特别好，从来不催她，所以她心里更难受。就这么聊着聊着，她提起和我弟弟以前做掉过一个孩子，这时我才恍然大悟。我学佛十年，身边这样的事情听得太多了，很多人怀不上就是因为之前堕过胎。我就告诉她，不怀孕也许和那次堕胎有关，所以要好好忏悔，向观世音菩萨求子。因为急着要孩子，所以现在我跟弟妹说什么，她都能听进去。后来有一天，她突然给我打电话说：“姐，你陪我去寺院吧，我想做点儿功德，可是什么也不懂。”就这样，我们开始向观世音菩萨求子。

一开始就我俩行动，后来弟妹开车接上我母亲，就变成我们三个人一起行动。每逢初一、十五，我们都去市场买鱼和泥鳅，到附近有活水的地方去放生。偶尔碰到有卖鸟的，我们也买些放归自然。我们没有举行复杂的仪式，就是照着放生仪轨做，然后主要是念佛。最重要的是，弟妹那时候的心最真诚、最恳切。

有一天早上放生结束，我们顺路去了一座供有送子观音的寺院。寺院不太大，

但是特别清净。一进门，就看见一尊露天的抱着小孩子的观世音菩萨圣像。弟妹拿出提前准备好的水果，认认真真地摆在供桌上，我和母亲教她上香、礼拜。

后来，每一次从这座寺院出来，我们还会去邻近的一座寺院拜一圈。一进门，就是露天的三面观音圣像，特别高大庄严。人们要么是在大殿里诵经念佛，要么是在斋堂里干活儿，四周环绕着清净的佛号声。弟妹说：“这是我觉得最舒服的地方。”我母亲很喜欢在寺院过斋，所以也借着这个机会，带我们姐妹俩好好感受一下。过斋时不可以说话，饭菜打到我们的餐碗里，不够可以再取，但是不可以浪费。最后还要用清水把碗涮干净喝下去，这叫惜福。弟妹虽然是第一次来，但是也跟着我们按要求做。过完斋，我们又去绕塔。弟妹很喜欢绕塔，我们一起双手合十，一圈一圈地绕。

回来的时候，我们还会经过市中心的般若寺。寺院不太大，一进门也是一尊高大庄严的观世音菩萨圣像。因为地处市中心，来这里进香的人特别多。我们依旧挨个香炉上香，挨个大殿拜佛，拜完一圈才



普門觀音讚

吾尊妙相具 我今重問彼 佛子何因緣 備答無盡量
 名為觀世音 善應諸方所 弘誓深如海 發大清淨願
 應劫不思議 侍多千億佛 心念不空過 推落大火坑
 我為汝略說 假使興害意 或漂流巨海 沈溺不能沒
 能滅諸有苦 火坑變成池 念彼觀音力 諸惡悉除滅
 龍魚諸鬼難 念彼觀音力 為人而推障 或值惡賊徒
 或莊嚴彌塞 念彼觀音力 不能損一毛 或值惡賊徒
 如日虛空住 念彼觀音力 臨刑即壽終 或值惡賊徒
 各執刀加害 念彼觀音力 或回禁枷鎖 或值惡賊徒
 或遭王難苦 或回禁枷鎖 或值惡賊徒 或值惡賊徒
 刀尋段段壞 或回禁枷鎖 或值惡賊徒 或值惡賊徒
 念彼觀音力 釋然得解脫 或值惡賊徒 或值惡賊徒
 所害身者 念彼觀音力 還喜於人 或值惡賊徒
 或遇惡羅刹 念彼觀音力 還喜於人 或值惡賊徒
 時惡不敢害 念彼觀音力 還喜於人 或值惡賊徒
 念彼觀音力 疾走無邊方 還喜於人 或值惡賊徒
 氣盡煙火然 念彼觀音力 還喜於人 或值惡賊徒

回去。

回家以后，我在网上给弟妹请了几本《观世音菩萨普门品》的抄经本，还给她转发了《普门品》的讲解音频，告诉她每天念“南无观世音菩萨”。弟妹怕把经书弄脏，问我抄完的经书该怎么妥善保存。我告诉她，把经书放在干净的地方就好，每天抄一点，也不要给自己压力，清清净净，随缘自在地去做好。

就这样，每逢初一、十五，我们先去放生，然后去寺院拜佛，中午要么在寺院用斋，要么去素食店吃饭。这一大圈回来之后，弟妹就自己在家抄经。《普门品》经文不太长，弟妹大概抄完一本半的时候，突然发现怀孕了。这下全家可高兴了！弟妹问我还用不用抄了，我说这个时候更要抄啊，这对孩子会更好的。已经不用我讲太多的佛理，只要是对孩子好的事，弟妹都会去做。

没有孩子的时候觉得日子难熬，怀了孩子后，好像时间一下子过得特别快。平日里全家上下都很小心，可是快到预产期的时候，还是出了个小插曲。产检后医生说孩子太大，而且脐带绕孩子两圈，挺危

险的。弟妹原本是打算顺产的，结果都过了预产期了，这小家伙还没动静，医生只能建议剖腹产。再不剖，大人小孩儿就都有危险了。

弟妹生产那天，我一大早就去医院了。姑父在病房看东西，我和姑姑还有弟弟，在产房门口等着。我习惯随身带着小念佛机，让姑姑也跟着念佛，小声或者心里默念观世音菩萨圣号。不到二十分钟，手术就结束了。中间我们听到几声小孩的哭声，因为声音太洪亮了，所以我们都以为是别人家至少出生几个月大的孩子在哭。结果一问，说里面就我们一家，是个女孩儿。姑姑听到后特别开心，还没见面，这小家伙就先给我们来了个大动静。

下午孩子抱出来的时候，也没有像检查时说的那么大，就是正常的体重，什么毛病都没有，全身粉扑扑的。到了弟妹身体恢复得差不多的时候，我和姑姑、弟弟、弟妹抱着孩子，特意去寺院还愿。感恩佛菩萨，赐予我们这么一个好孩子！姑姑说，之前她们全家都想要一个女孩儿，这下可满意了。我这才告诉她：“这个孩子是求观世音菩萨求来的。《普门品》上

说，求男得男，求女得女，观世音菩萨有求必应。”姑父听着我说话，在一旁也连连点头。

现在孩子快两岁了，很乖，几乎不哭不闹，就是爱笑，自己玩，也不用怎么刻意去管她，从小到大也不生病，很省心。我姑姑以前美尼尔综合症（一种耳源性眩晕疾病）特别严重，每年都会犯几次。自从有了这个孩子，她都是亲自帮着带，累也不觉得累，几乎没怎么犯过病。我常常和姑姑开玩笑说：“您这孙女有治病的作用啊！”这几年受我的影响，姑姑家的公司里一直24小时开着念佛机，后来是讲经机，现在开的是大安法师讲法的视频机。我劝弟妹诵经，她说她什么也不会，就会念阿弥陀佛！有时候来我这儿，也是跟着机子唱阿弥陀佛圣号。

姑姑和姑父虽然不懂佛法，但是因为对我的疼爱和信任，所以很多事情都随着我们家，我们家怎么供佛，他们就怎么供。逢年过节，初一、十五，都忘不了上香、供果，家里和车上也都配着各种念佛机。尤其是在莲社这几年，都是姑姑和姑父前前后后帮我干活儿。他们不懂修福的概念，就是心疼我，怕我累着，所以在莲社刚装修完的时候，地面要一块一块用抢刀去铲，还有擦玻璃啊，组装架子啊，清理废弃物等等，这些事都是他们来弄的。所有的工具，还有日常用的洗衣粉、洗涤灵、毛巾、抹布

等，都是我姑姑拿来的。他们没有刻意修福，却在无形之中给自己和子孙积累了福报。所谓“积善之家，必有余庆”，如是因，如是果，佛菩萨自然也就满了他们的愿，为他们送来一个健康可爱的孙女。

我自己对《普门品》和观世音菩萨，更是深信不疑。印光大师讲：“志诚念佛兼念观音，一心恳求加被于彼，诚之所至，金石为开。”（《复崔益荣居士书二》）我从学佛起就照做，也常常劝人们多念观世音菩萨，所以身边的观音灵感事例一个接着一个。

最后，把这首《观音菩萨偈》送给大家，愿菩萨的大慈大悲普度万家，照亮人间！

观音菩萨妙难酬，清净庄严累劫修。
三十二应遍尘刹，百千万劫化阎浮。
瓶中甘露常时洒，手内杨柳不计秋。
千处祈求千处应，苦海常作渡人舟。

敬请常念南无大慈大悲广大灵感观世音菩萨！





七个“精进七”，殊胜世稀有

文 张仲连

东林祖庭的冬季佛七，一般是连续打三个七。在这个时代，能够连续打七个精进佛七还是很稀有的。

我是从山西吕梁山慕名而来参加冬季佛七的，因为早就听说过，东林祖庭的开山祖师慧远大师一生念佛，生前三次见到了阿弥陀佛；白莲社一百二十三人，共同发愿，修念佛三昧，求生西方，临命终时，都有往生瑞相。其实我和祖庭的缘分在早些年就开始了。2006年，得知东林寺办有《净土》杂志后，为了弘法利生，我也积极投稿，先后有四篇文章发表在上面。后来得知东林大佛即将动工，我就连续几年在贫困的革命老区吕梁为大佛募捐。这次来东林祖庭打佛七，第二天我就专程去了净土苑拜大佛。

有机缘参加七个精进佛七，自己深感荣幸。祖庭冬季的气候宜人，念佛的环境优美舒适。在短时期内，各个季节的盛况

在本寺同时显现。秋季浓香扑鼻的桂花刚凋谢，在腊月初五的半夜时分，整个庐山突降大雨，雷声轰鸣。没过几天，雪花飘飘，又看到祖庭北山的寒梅傲雪怒放。腊月二十前后，寺院里又盛开了红彤彤的茶花，夺人眼帘！这样的念佛环境，真是殊胜无比。

一、要精进，就得经得住考验

冬季佛七刚开始的一个清晨，在快要走进青莲念佛堂时，我的一只脚不慎踩在了半圆孔砖内，身体险些倒地。后边的一位师兄看见了忙问道：“没事吧？”我忙答道：“没事。”我是专为念佛而来的，这点小伤算什么。结果脚真的没事，只是稍微有点痛。

没过几天，病魔又找上了门。刚开始是肩膀窜风，进了念佛堂就挺不起腰杆，

疼痛难忍。多亏同寮房来自厦门的熊师兄出手相助，晚上给我按摩、拔火罐，情况才有了好转。肩膀刚好没几天，腰又疼得不行了。这次是太原的王师兄帮忙，给我真空拔罐，贴祛风止痛膏，推拿按摩。经过十多天的调理，腰疼才基本好转。后来有一次洗衣服时，原本准备自己手洗，随即来了一位开封的师兄，见我手脚不方便，便主动用洗衣机帮我把衣服洗好，甩干后才交给了我。当时我的心里是多么感激啊！后来去找师兄道谢时，却被告知师兄已经离开了。这真使我惭愧至极，不禁感慨，来东林寺打佛七的都是菩萨啊！

三个精进佛七打完后得到通知：这次要连续打七个精进佛七，接下来先休息两天，再开始打后面四个精进佛七。而这时我的脚疼得只能缓慢挪动，于是又买了一双鞋，疼痛才得到了缓解。

第五个精进佛七开始后，也就是农历十一月三十日，那天晚上八点拜佛起身后，我突然感觉自己的左胳膊和左手像没有了一样。找了一会儿，突然看到袖子里有三个手指头，我伸出右手，将三个指头抓住，指头被抓住后像是被激活了，霎时活动自如。慢慢地，胳膊也露出来了。此时我猛然醒悟，这也许是自己的业障现前，全靠精进念佛才得以消除。因为阿弥陀佛是大医王，念佛的功德真是太不可思议了啊！因此对自己往昔所造的诸多恶业深深忏悔，对阿弥陀佛的救度无限感恩！

两三天后，我将发生在自己身上的症状向伽陀院的大夫说明后，大夫给开了十

副药，这样念佛吃药两不误。当然，自己在服药期间很谨慎，为防止服中药冒风，比平日多戴了一顶灰色暖帽，每天都戴着口罩，以防后患。这样的一身“行头”，在念佛时难免引来莲友的注意。一位浙江的师兄知道我的情况后，给我送来了三十个口罩。遇到这么多好心的菩萨，我的心里只有感恩。

这次精进佛七期间，我经历了多次业障现前，正如广钦老和尚所说：“越是在修行的人，那些无始来的罪业越是会现形，幻成种种境界来折磨你，使你受苦，像身体的疾病或精神上的打击磨难，这些磨难会刺激你，使你体悟到娑婆人生的苦，而志求出离。你必须跳越过这些障碍，越过人身的种种劫难，才能得到清净安乐，成就净业。”

（《广钦老和尚开示录》）

二、信心足，忆父母往生事迹

佛七期间，感受最深的就是一定要老实念佛，因为我的父母就是念佛往生的，当时的情形仍然历历在目。

我的母亲一辈子吃素念佛，但是修得有点杂。到她晚年的时候，我给她请了念珠，劝她专修念佛法门。母亲便每天除了做饭吃饭外，从早到晚就是端坐念佛。我在家的時候，好几次半夜起来方便，都见母亲依然端坐着，数着念珠念佛。母亲往生的那年八月，我从外面回家看望父母。临走时，母亲对我说：“我今年大概要走了。”我听了很不以为然。结果到了腊月二十几，母亲自感身体虚弱，把往生衣穿

好后，就坐在炕上金刚念佛。

那时母亲已经有一个月没怎么吃饭，但是亲朋好友来看望时，她都是笑脸迎送，其他时间则是眼睛一闭，口里念着佛号。快要舍报的时候，母亲自己下地小便，小便完上炕，两眼专注地看着窗户，不一会儿，突然大笑了两声。我一生从没见过母亲笑得那么爽朗。母亲随即用右手频频向头部上方推去，推至顶门后停留了片刻，又将放下来的手推向顶门。这样来回反复推了几个小时后才睡下。母亲睡下后没多久，便含笑舍报。我们在为她助念三个小时后，她原本张着的嘴，竟像活人似的缓缓合上了。助念二十四小时后，母亲面色祥和，四肢柔软，连不信佛的邻居们见了也没有一点恐惧感。二十多天后出殡时，打开棺盖探视，母亲的面色还是那么祥和，在场的大众都抢着过来观瞻。

我的父亲也是一辈子吃斋修行，能背诵《金刚经》，八十多岁时口里又长出新牙。父亲九十三岁那年，腿关节出现疼痛。于是我跪在自家佛堂的阿弥陀佛像前，代父亲忏悔，泪如泉涌。我祈祷阿弥陀佛慈悲加被老父亲赶紧念佛，不然“此身不向今生度，更向何生度此身”？一失人身，万劫不复啊！

我祈求完的第十天的晚上，父亲突然问我：“念佛法门是从哪来的？”父亲这下问得正好，我忙答道：“通常是弟子请法，佛才说法，而念佛法门是在没有人请法的情况下，释迦牟尼佛主动说的。佛说完这个法，大地六种震动，天女散花，天



乐盈空。”这时父亲恍然大悟：原来念佛法门是释迦牟尼佛亲口宣说的！

又过了七天，晚上父亲哭着说道：“一天也不想活了！”我忙问：“是身上疼得厉害吗？”父亲说：“不疼。”我问：“为什么不想活呢？”父亲说：“我要往生西方极乐世界！”我忙说道：“您这下就说对了，

一天也不想活是厌离娑婆，要往生西方极乐世界是欣求极乐，但要好好念南无阿弥陀佛啊！”父亲说他心里在念。我说：“只要老实念佛，临终阿弥陀佛一定持莲台接引您往生西方极乐世界！”

父亲在舍报前一天的上午九点说：“我要回家了，世界很多。”助念的同修问他：“您要去哪个世界？”父亲说：“要往生西方极乐世界。”助念的同修又劝他：“要往生西方极乐世界，要念阿弥陀佛啊！”父亲说：“你这句话可说对了，念佛要及早！”父亲命终之后，又经过二十四小时的助念，四肢柔软，红光满面，相貌庄严。

亲眼目睹了父亲母亲的往生过程，我更加坚固了往生西方极乐世界的信愿。同时也奉劝各位莲友，老实念佛，往生极乐，真实不虚！

三、功夫到，时时处处得安乐

佛七期间，大部分同修都坚持日中一食，其余时间不出念佛堂，唯有精进念佛。我除了服药期间过午不食外，大部分时间也是坚持日中一食。佛七期间，我们还看到了东林寺一道靓丽的风景线：在大安大和尚的带领下，全寺僧众宛如一条长龙，饭食经行，威仪具足，引人注目。

经过七个精进佛七，我对东林佛号的音声节奏已经能够掌控自如。佛七刚开始时，大安大和尚就讲到，东林佛号的音声特质是清、畅、哀、亮、微、妙、和、雅。我就是按照这个标准，将“南无阿弥

陀佛”万德洪名，念得声声入耳，字字入心。大众念佛的音声同频共振，感觉千人如同一人。声声佛号就如阿弥陀佛的十劫呼唤，将我们尘点劫以来的无边罪障一一消除。这句“南无阿弥陀佛”圣号的功德不可思议，是出三界之径路，了生死之良方，是径中径又径！

佛七期间，自己也受到了很多人的鼓励。当我坚持念佛的时候，有的莲友向我伸出大拇指。当来到护法团时，有莲友说我对念佛的音调掌控自如。到了伽陀院时，医生也说我念佛的声音嘹亮得体。此时的我深感惭愧，其实女众的排头兵念得更加动听，非常令人赞叹。

当七个精进佛七将要落下帷幕时，自己感觉越念越想念，越念越觉得我心与阿弥陀佛的心相应，也就是一念相应一念佛，念念相应念念佛；也就是阿弥陀佛原本与我是同体，我在阿弥陀佛心中念佛，阿弥陀佛在我心中感应加持。就这样，我越念越不想离开祖庭，越念越像是回归到了自己本有的故乡！精进念佛之人，正如祖师所讲，虽未出娑婆，已非娑婆之久客；虽未生极乐，即是极乐之嘉宾！

南无阿弥陀佛！



梦中的文佛塔

文 粟 一

“哎呀，姐姐，这座高塔是我在梦里爬过的诶！”一迈进东林寺东门，琴妹妹一眼望见后山上耸立着的文佛塔，就激动地喊起来。

这是2018年的事了，眼下却又在我脑海中浮现。最近两年东林寺的文佛塔在重建，施工的栅栏从塔下方的阶梯那里就围起来了。我没法再像以往那样去礼拜，或者信步拾阶而上，到上面去绕塔，心里总像是少了些什么。所以，就时不时地回想起2017年来东林寺之后，有关文佛塔的一些记忆。

学佛“小白”拜佛塔

2018年6月中旬，家乡的琴妹妹因为父亲去世，给我打电话。听到电话那头她那悲伤且带有哭腔的声音，我备觉伤感，却又无奈：人有生就有死，谁又能改变得了呢？若是念佛人，临终自然可蒙佛接引，往生西方极乐世界。然而对于不信佛的人而言，无论是亡者本人，还是其家亲眷属，死亡都意味着最大的悲剧。

我知道琴妹妹的哭泣对于亡者毫无益处，就建议她在东林寺为父亲立个超度牌位，仰仗三宝的大慈悲威神力，加被父亲离苦得乐，往生西方。可是琴妹妹和她的亲人们都不以为然，我只好随顺世情宽慰她：“妹妹，你这样悲伤，心中的郁结若消解不开，是会伤身的，这也是你父亲在九泉之下不希望看到的吧！要不你来东林

寺散散心吧！”放下电话，我就去给琴妹妹的父亲立了一个超度牌位。

半个月后，琴妹妹真的来了，我在东林寺常乐院门口的大樟树下迎接了她。挂完单放下行李，我看她不是很累，就带着她去拜文佛塔。因为在我心目中，这应该是每一个初来乍到者的“必修课”：来到宝地，总要跟三宝正式打声招呼吧！拜文佛塔就应该算是一种不失礼数的方式。

之前我曾建议过琴妹妹，不妨考虑报名参加7月份的夏令营，这样来了东林寺，一边散心，一边还有机会集中而深入地了解念佛法门。但是琴妹妹心里大概对夏令营没什么概念，并没听取我的建议。可是等我们一起拜完塔下来的时候，她却发生了一百八十度大转弯，急急地问我：“姐姐，我想参加夏令营，还可以吗？”“哎呀，你瞧你！报名早截止了，明天就要正式开营了，你到这会儿了才想要参加，怕是不行了。”可话音刚落，就看见前面走



着一个人，不是别人，正是负责夏令营报名的师兄！这么巧！我连忙快步追上去，向师兄说明情况，问还可不可以报名。师兄说：“可以！”“哇——”我和琴妹妹都高兴坏了。

刚搞定这件事，琴妹妹又急着催另一件事：“姐姐！我想给我爸立个长期牌位，快点带我去吧！”我心想：“啊？之前不是死活都不听话嘛，怎么拜过文佛塔之后，一切都想通了？真是奇妙！”于是赶紧带她去客堂立牌位。负责的师父随喜赞叹了她的孝心，又劝她每天念一万声佛号回向给父亲，祈求阿弥陀佛接引他的父亲往生西方极乐世界。琴妹妹最大的特点就是很听长辈的话，当即就答应了。就这样，一个零基础的学佛“小白”，“无心插柳”地来到东林寺，既赶上了夏令营，又开启了每天一万声佛号的定课，就跟空降兵一样加入了念佛人的队伍。

从客堂出来，我又陪琴妹妹去寺院外面的小店里买生活用品，回来时从东门进来。就在迈进大门的那一刻，琴妹妹突然嚷嚷：“哎呀，姐姐，这座高塔是我在梦里爬过的诶！”我一头雾水：“什么高塔哟，那不是我们刚刚才拜过的文佛塔嘛！怎么，你来之前就已经梦到过啦？”“嗯嗯！在梦里我……”琴妹妹一五一十地向我讲述起事情的原委。

梦中曾爬文佛塔

原来半个月之前，就在我邀请琴妹妹来东林寺的当天夜里，她就已经在梦中来过这里了。她说：“姐姐，今天你穿着义

工黄马甲，在大樟树下接我的场景，跟梦里一模一样！不过在梦中，你接了我之后还给了我一身新衣服呢！”我非常好奇：

“什么新衣服？”琴妹妹指了指路边经过的出家师父：“就是师父穿的这种‘道袍’！”我听了惊讶不已。

她又说：“给完衣服后，你紧接着又给我找新鞋子。你打开一个柜子，里面好多圆口鞋，你拿了一双合我脚的，让我穿上。”“然后呢？”我越发觉得不可思议了。“然后你就带我去爬刚才所见的那座高塔了。我眼看很高，爬到中间时心里挺怯，你却说：‘放心，不会掉下来，你会爬上去的。’结果我真的爬上去了。”

我好奇得不得了，因为我来东林寺一年多了，还从来没有进过文佛塔，不知道里面到底什么样子，居然还可以爬上去！我对她说：“妹妹，快给我说说，塔里面什么样子？”她说：“别的我忘了，只记得楼梯是木头做的，都很旧了。”我陷入了沉思，不由地出现一种穿越时空的怀旧感，心中暗想：改天一定要去塔里探个究竟。

此外，琴妹妹还给我讲了一桩奇妙的事：“姐姐，就在给你打电话报丧的那天晚上，我还梦到父亲跪下向我磕头。我有个被别人家抱养的姐姐，她告诉我，差不多在同样时间，她也梦到我父亲拉着一个大行李箱，说是要出远门，要赶路。”我一下子想到了当天为她父亲立的那个牌位，一切都是这么神奇，却又完全合情合理。

没过几天，我老家的另一个朋友少璇也来了。她是一位高中老师，刚生完二胎，已经在依止《印光法师文钞》修行了。虽然

工作和家务事都挺繁忙，但是她一直都在坚持念佛，很不容易。她还不止一次地说过：

“我相信今生我一定能往生！”少璇在寺院住了一晚，第二天对我说：“你说神奇不，我做梦在爬文佛塔。”

什么？又是一个做梦爬文佛塔的！我赶忙问：“你所爬的文佛塔是什么样子的？”少璇说：“木板楼梯，很陈旧，都用绳子捆着，有些甚至腐朽了。我爬的时候很担心，有一下甚至猛地踩空，差点掉下去，吓得我心都快掉出来了。回头看了一下，只见下面黑漆漆的，就像个无底深渊一样，吓得我赶紧往上爬。不过，后面终于爬到了塔顶。”

已经有两个人都在说同样的事情了，我不禁想起了省庵大师的话：“闻佛道长远，不生退怯。观众生难度，不生厌倦。如登万仞之山，必穷其顶。如上九层之塔，必造其颠。”（《劝发菩提心文》）她们是前世爬过，今生再来爬呢？还是预示着今生的修行虽然不易，却必将有所成就？我说不清楚。但我知道，佛法自有不可思议之处，难言，莫测，非同寻常。

入塔蓦然见佳境

到了2019年，师父们结夏安居的那段时间，有一天，我和其他义工师兄去文佛塔打扫卫生。这是我第一次进入文佛塔，看见里面的阶梯是水泥的。那么，像琴妹妹和少璇师兄所说，楼梯是木板子，还是用绳子捆起来的，又是什么时候的事呢？

当爬上其中一层的时候，本来叽叽喳喳的我们瞬间噤声了。只见两位师父正襟

危坐在窗边桌前，正在读诵《华严经》。这是非常简单的画面，可是空气中却有着一种说不出的非同寻常的意蕴：无论是出家人那种庄重专注的神情，无意中散发出来的超然而自律的气息，还是那一刻从窗口照射进来，投注在经文和二位师父脸庞上的阳光，都太震撼人心了——正在遗憾着文佛塔已经不是千年之前的样子，而心存淡淡惆怅之时，却不期然地走进这塔中寂静的某一层，蓦然间仿佛穿越了时空。无论此时此刻，还是两千五百多年前释迦牟尼佛住世时，佛门中结夏安居的规制都不迁不变。

塔上这两位师父要为大家服劳，因而不能在庄严辉煌的大殿里参与大众共修。即便如此，在这旧貌斑斓的文佛塔中，仅仅是两位僧人的共修，也是那样动人心魄，彰显着三宝的神圣与尊贵。在这尘世上，只要仍有割爱辞亲、剃发染衣、如法修行的僧宝在，就代表佛陀住世，正法不衰。这一幕深深地触及心灵，给人以信仰的力量，任世间最唯美的电影，也拍摄不出那一份超尘气象！

这本是极其平常的一天，天气甚至有些阴沉，但我在文佛塔中见到的情景却是世间难遇。它散发出巨大的光辉，深深地烙在了我的记忆当中。

拜塔遇上“小跟班”

还听一位同修讲过，她在拜文佛塔时经历的一个独特的小插曲。初到东林寺，她发心勇猛，受了五戒。即使是大夏天，她也穿上海青，搭起缁衣，三步一拜地朝

礼文佛塔。别人说：“哎呀，天这么热，拜塔只穿海青就可以了嘛！”她扬扬下巴，“傲娇”地说：“哼，天再热我也不怕，偏就爱搭，这才庄严！”

果然，马上就有人被她这身“行头”吸引了。有几位游客带着小孩，抽完观音签后正在绕塔。小孩子们看到这在生活中难得一见的“奇装异服”，全都跟在后面偷瞄她。

有一个小女孩，大约八九岁的样子，非常大胆调皮。她不像其他人那样想看又不敢看，而是很直接地跑过来，嘻嘻哈哈地瞅着这位同修，后来还干脆俏皮地模仿起她的样子。她走三步，小女孩就也走三步，她拜下去，小女孩就也跟着拜下去。那位同修本来是默念着佛号在拜，但看小女孩很有善根的样子，就索性出声念佛。她想让这一句六字洪名进入小女孩的耳根，好为她种个解脱的种子。果然，当她把佛号念出声时，小机灵鬼立刻就惟妙惟肖地学起来：“南无——阿弥——陀佛——拜。”俩人边念佛边拜塔，足足拜了有两圈。这时候，小女孩的父母叫住她，她也就嘻嘻哈哈地起身，跑到他们一伙人当中去了。这位同修感慨地说：“像这样善根深厚的小女孩，她身上自带着那么一种不同于常人的勇气和自信，我猜她将来十有八九会长成一个很能干的人吧。这么小就能来东林祖庭，岂是小因缘？但愿她今生因缘成熟，修念佛法门，了脱生死！”

第二天，师父笑着赞叹这位同修：“随喜功德呀！昨天有个小女孩还跟着你拜塔了呢，解脱的金刚种子这就在她心里

种下了！”同修一脸惭愧：“人家能跟着拜，那纯粹是因为弟子身上穿着佛赐的法衣，看上去就够吸引人了，冥冥中应该是有佛力加持吧！”

《佛说业报差别经》记载，礼佛塔庙具有十种殊胜功德：一者，得妙色好声；二者，有所发言，人皆信服；三者，处众无畏；四者，天人爱护；五者，具足威势；六者，威势众生皆来亲附；七者，常得亲近诸佛菩萨；八者，具大福报；九者，命终生天；十者，速证涅槃。而从净土经典中我们又可以知道，一句“南无阿弥陀佛”圆摄一切世出世间功德。只要我们深信切愿，至诚称念十声乃至一声佛号，临命终时都可以蒙佛接引，往生西方极乐世界。所谓佛氏门中无小事，在这里，很多看似很细小的事情中，都蕴含着不可思议的大因缘。就像那个小女孩，拜了塔，也念了佛，已经种下了殊胜的善根。《法华经》云：“若人散乱心，入于塔庙中，一称南无佛，皆已成佛道。”当我们从中体会到三宝的威德和因缘的殊胜，就自然会更加精进地念佛修行。

南无本师释迦牟尼佛！南无阿弥陀佛！今天（辛丑年腊月初八）恰好是释迦牟尼佛成道纪念日，心中惦念着多日不曾去礼拜的文佛塔，盼望宝塔重建早日完工，到时便可像往日一样前去礼拜。诚愿一切有情老实念佛，疾成佛道！

南无阿弥陀佛！

佛号光明中消散了抑郁症

文 安心

抑郁症，是当今人们谈论心理健康时绕不开的一个话题。每当身边有师兄谈起抑郁症，妈妈都会笑笑，然后让我来给大家说一说。在师兄们惊诧的目光中，我仿佛能听到大家心里的疑问：“安心师兄这么开朗乐观，她怎么知道抑郁症是怎样的呢？”

这就要从2010年说起了。从小体弱多病的我，自认有些能力，“心比天高，命比纸薄”，大概说的就是我。生活中的我处处要强，在单位与领导针锋相对，在家里对爱人百般挑剔。在长期的追名逐利与争强好胜中，我身心不堪重负，终于病倒了。更没想到的是，在我住院期间，公司把我辞退了。曾经引以为荣的工作忽然失去，几年的拼搏付诸东流，本以为爱人会安慰我，可换来的却是漠视。事事不顺，好像在这世间，我已再无价值。

父母早年离异，又各自组建家庭，

我无处可去。世界之大，却容不下我，我每天只有听着悲伤的歌，以泪洗面。在别人看来，这就是矫情，于是我不再找人倾诉，更是萌生了轻生的想法，幻想着各种自杀方式。我一个人在出租屋里，整夜整夜地睡不着觉，分不清白天黑夜。那感觉好像在一个密闭的黑屋子里，没有一丝光亮，令人感到阴冷窒息，真是死了也没人知道。

终于有一天，鲜红的刀痕爬上了我的手腕，那一瞬间，我好像松了一口气，终于解脱了！迷迷糊糊中，我被妈妈发现并救了回来。经人劝说，家人把我送进了精神病院。经过一系列精细的检查，我被确诊为重度抑郁与焦虑症。脑干的六种酶严重失调，心理疏导已经无效，好在没有暴躁伤人，所以医生允许我回家吃药治疗。虽然已不记得药的名字，但我至今仍记得那药吃了以后，人会变得呆呆傻傻，无法

思维，无法与人交流，更不敢去人多的地方。我每天坐在沙发上，看云卷云舒，可以八个小时一动不动。整整半年，我不得不定期复查，靠药物维持着。

好在有妈妈与爱人的陪伴，我慢慢减药，但仍被告知，即使治愈了也非常容易复发，更是三年内不能要孩子。但为了感激爱人的不离不弃，2013年我拼死生下了儿子。初为人母，本应该欢喜，可产后抑郁又找上了门。这次我害怕药物对孩子有影响，所以坚持不服药。妈妈叫我试试念佛，我却像个逆子似的大喊：“根本不可能有用，那都是迷信！”每每一番吵闹，妈妈都默默地掉眼泪。虽然家里谁也不敢违逆我，我却依然抱着自己的痛苦不撒手。家人们都迁就我，就这样相安无事地过了两年。

本来还很高兴，以为靠自己的努力战胜了抑郁，没想到它的力量之强超乎想象，我最终还是无力招架。2015年，父亲突然因脑出血离世，并留下了多笔高利贷。我抱着两岁的儿子，麻木地看着讨债的人，始终不理解为什么命运不肯放过我。就这样，我的抑郁症又复发了。这次我变得更加暴躁，常常因为一点小事就吵得家里毫无宁日，动不动还打骂两岁的儿子。

听说学习传统文化可以明理，我就去学习九天。老师讲得很好，讲了家庭中各自的“道”：女儿道、妻子道、婆婆道，等等。可我当时就是想不通，为什么大家都不在道上，却偏要我迁就隐忍，凡事先认错？老师指出我的问题，能言善辩

的我却总是强词夺理。

不过，学习传统文化，还是引起了我的一点儿思考。虽然父母离异，我心有怨怼，但从小父亲对我百依百顺，疼爱有加，每每想起父亲，我心里依然时不时地痛苦——身体强健的父亲怎么突然就去世了？人的生命为何如此脆弱？他知不知道我想他？我太想去找他！他去了哪里？这些问题一直横亘在我心里，无法释怀。此时妈妈已经学佛几年了，她说父亲生前血腥暴力，杀业太重，恐怕正在地狱里受罚。妈妈的话于我而言如五雷轰顶，根本无法接受。我天天梦见父亲在地狱受各种刑罚，于是开始寻求解决办法，别人说什么我都照做，也被外道骗过钱，但心中没有一天安生过。

突然有一天，我跟妈妈说：“既然正法如此微弱，我想办个道场。”妈妈惊愕地看着我，不敢相信。直到我拿出所有积蓄，并且变卖了首饰，租下一间房子，妈妈才答应跟我一起试试看。那时我还没有皈依，什么佛理法义都不懂，每天就是和妈妈对坐着。但后来，会有一些佛友过来，和我们探讨佛法。听说佛弟子应该皈依受戒，而且戒杀吃素功德很大，这也许能救父亲，于是我二话不说，给自己改名“安心”，在三个月内皈依、受五戒和在家菩萨戒，并发愿从此不食荤腥。亲人朋友都笑我，因为平日我是顿顿离不了肉的。

忙忙碌碌中过了几个月，天天坐着，法也不来，于是我跪在佛前痛哭流涕地祈求了三天，我想听闻正法！神奇的是，没

过几天，我在手机的推送中，看到了《净土资粮信愿行》的讲法视频，从此学法一发而不可收。

2018年春节期间，我们当地暴发了在孩子间传染的肺炎和心肌炎。佛友家都有孩子，于是我提议大家每天念佛号一万声。当时这对我们来说，简直是个天文数字。我们连续三天，把念佛的功德回向给生病的孩子们，愿他们早日康复。令人惊喜的是，三天期满，大家都不想停下来。慢慢地，大家每天念佛或一万、两万，有的老菩萨能念到三万、五万。大家越念越有法喜，有时会惭愧得泪流满面，有时会欢喜得想跳起来，有时心里像有一汪清泉，凉凉的，很舒服！有时心里暖暖的，亮亮的！

我念了一年的佛号，差不多有六百万声。适逢东林祖庭网络研习班招生，我顺利通过考试，开始了正式的净土法门求学之路，每日听经闻法，与师兄们一起念佛诵经。

而让我意识到自己有所改变的，还是一个梦的警示。这个梦清晰且真实：在一个森林里，四下无光，周围漆黑一片，沼泽里全是奋力挣扎的人们。我呆呆地站在岸边，身上满是淤泥，搞不清楚状况的我，转头发现菩萨站在我的旁边，那慈悲的面容，世间无有！梦醒时，我愣了好久，转而开始大哭。感恩佛菩萨一路的陪伴，原来之前经历的一切苦难，都是为了接引我走进佛门！如今我站在岸上，终于得救了。那些尚在沼泽中挣扎的人们，好

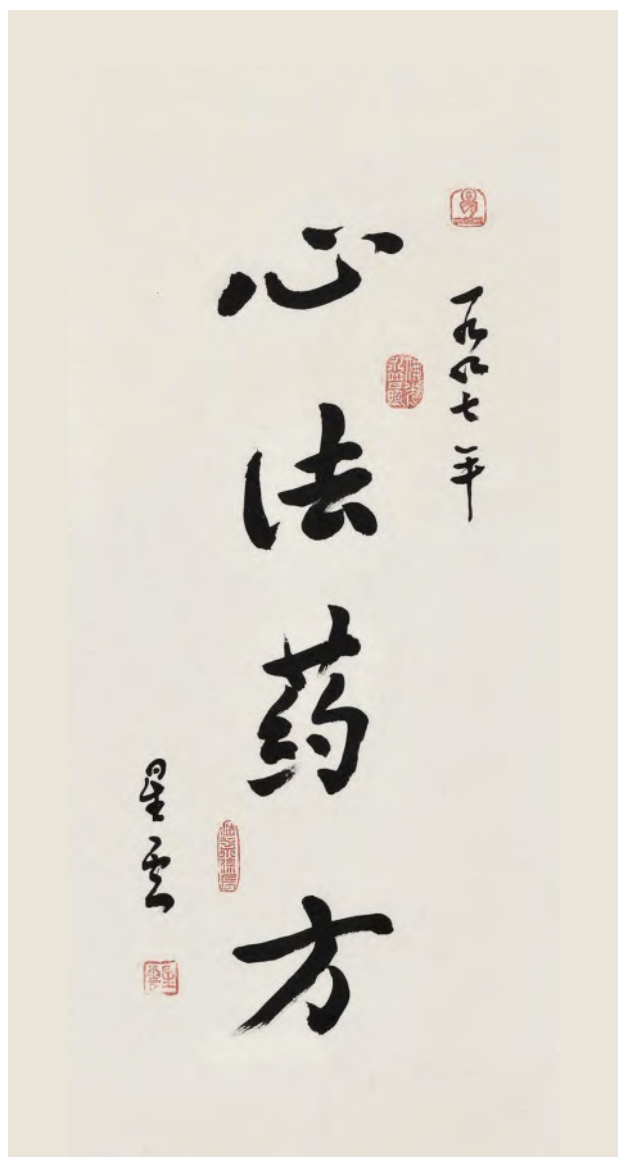


像曾经的自己。

自从与佛法结缘后，在不知不觉中，我的抑郁症不药而愈了！感恩佛菩萨拉着我的手，带我走出黑暗！过去小半生的经历恍如隔世，如今我好像讲述的是别人的故事，自己心里已然能够坦然面对。因为当我投入阿弥陀佛的怀抱后，就是告别过去，获得新生！末法时代正法难闻，不想再有那么多人在痛苦中挣扎，找不到回家的路，于是我毅然申请流通东林法宝。虽然这个过程中可能会有艰难，但我愿拼尽全力！连续两年带队去东林祖庭求受梵网经菩萨戒，更加坚定了我的信念！

每每和大家分享结束，师兄们都感慨落泪，唯有我不惧过往，因为心中的光明使我无比坚强。正像此次新冠疫情，吉林市作为首当其冲的高风险地区，封城已经近六十天，东林祖庭送来物资、捐款，让莲友们心怀感激！在佛菩萨的加持下，我们的莲友及家人们无一例感染，身体健康，依然能够敦伦尽分，居家念佛。疫情亦是共业，病毒岂无因果？正如法师所言，念佛之家，吉祥如意，疫不入也。当下更应该好好念佛，以此逆缘增上信愿。祈愿疫情早日结束，一切痛苦早日消除。

其实无论是抑郁症，还是其他的心理疾病，都是人们在末法浊世必然面临的精神痛苦。世间一切的人、事、物，无论苦乐悲喜，都是因缘法。贪瞋痴就是黑暗，要让阿弥陀佛住进心里，阿弥陀佛的十二光就一直照耀着我们，一灯便能照破千年



暗室！心有归处，即是安心之法！

经过几年的修学，家人们都走进佛门，成为同参道友。慈悲家人吧，敦伦尽分，上慈下孝，此最后一世亲缘，没有不好好珍惜的道理。相信父亲也能在阿弥陀佛的慈光摄受中，往生极乐。“亲得离尘垢，子道方成就”，愿与父亲相约，极乐世界再见！



一本善书带来的连锁效应

文 依 莲

2006年，我三十一岁，那一年是我人生的分水岭。在那之前，我从来没想过有一天我也可以衣食无忧，家庭和睦，常怀喜悦。而这一切，始于偶然遇到的一本薄薄的小册子——《了凡四训》，这是我接触到的第一本善书。站在十五年后的今天回望，这本书好像是按动了某一个链条的开关，从此一环接一环，开启了我与前三十年截然不同的人生。

从前种种，譬如昨日死

我生在农村，十六岁之前，一家四口住的是十几平米的土草房。童年最深的记忆就是冷和穷，为了省煤，炕总是烧不热，喝剩的半碗水一会儿就结了冰。在东北漫长的冬季里，家里顿顿吃的是腌酸菜和酱缸咸菜就窝头，只有过年才能吃上饺子和苹果。一直到上初三，我身上穿的还是哥哥穿小了旧外套。

十八岁那年，高二春季刚开学，我便

辍了学，托关系进了一家工厂，当三班倒的工人。同年腊月，我父亲因车祸去世，年仅四十八岁，只留下妻儿和没还清的债务。

二十四岁时，所在的国企倒闭，我成了年轻的下岗工人。为了抵抗对生活的恐慌，我匆忙出嫁。婚姻只维持了二年半，前夫出轨，闪离。一无所有的我，开始了艰难的谋生。因为没学历没特长，长相又不出众，工作辛苦，收入又低。有好几年时间，我的人生理想只有“温饱”二字。直到现在，我的消费观依然是“可花可不花的不花，可买可不买的不买”。

2005年，孑然一身的我，用几年来省吃俭用攒下的全部积蓄，加上向亲戚借的几万元，赶在房价上涨之前买了一套小房子，毛坯入住。因为收入有限，为了还债，我只能从牙缝里再省省：早上一碗粥，中午吃食堂，晚上清水煮挂面泡酱油。但这些并不算苦，让我几近崩溃的是一地鸡毛的家庭关系，以及尔虞我诈的职

场争斗。父亲去世二年后，我哥哥结婚，一直跟寡母同住。母亲帮忙带孙子，承包了所有家务，却换不来哥嫂的笑脸。越穷是非越多，婆媳矛盾，母子不和，令母亲委屈而压抑，一身病痛，见到我总是哭诉。我心烦意乱，又无力解决。

这还不算，因为人际关系处理得不好，在公司我总是被中伤、被排挤打压的那个。即使我天天早到晚走多干活，业绩也总是最差的那个。面对那些笑里藏刀的同事，还有颠倒黑白的上司，我杀人的心都有，却又不得不为五斗米而折腰。面对这样的“内忧外患”，我颓废抑郁，真的感觉看不到希望。

从后种种，譬如今日生

2006年初，有人送了我几本书，其中有一本是《了凡四训》。这本薄薄的小册子虽然印得不算精美，但第一页写着的“改变命运的秘诀”这句话，却深深地吸引了我。我连夜读了两遍，书中的内容完全颠覆了我之前对命运的认知，为我打开了一片全新的天空。

我对照书中了凡先生反省自己的几条，一条一条地审视自己。这也是三十年来，我第一次换个角度看自己，第一次意识到原来我自己有那么多错！原来一直以来的委屈、抱怨、仇恨，全部源于我自己！自己经历的所有悲苦，似乎都在这本书里找到了答案！

我尖酸刻薄，因为骨子里自卑，表面便强势，从小得理不让人，没理咬三分。工作后更是到处占小便宜，把厂里的东西偷偷往家里拿，木板、塑料、纸壳，甚至扫地的笤帚，只要能拿的，一定不放过。与人交往总是斤斤计较，从来不舍一分。我还一直认为自己这样是顾家，是会过日子，是穷人的孩子早当家。在婚姻存续的两年里，我丝毫不懂包容，强势霸道，不孝公婆，不体谅丈夫，因一点小事就吵架，情绪极端，永远在抱怨。我这样自私强硬的人，怎么可能幸福！

我一夜未眠，瞪着眼睛，思绪翻腾。命由我自己造，福由我自己求，既然过去造作的已然无法重来，那从现在开始，认识了命运真相的我，只要改过迁善，就可以改变命运啊！我太想改变命运了！我一定要改变命运！天亮时，我下定了决心，从两方面着手行动：第一是改性格脾气，第二是多做善事。

我开始观照自己的情绪，上班时不再消极抵触，提醒自己不说抱怨的话，不背后骂人、说是非，更用心地做好工作。有空闲时，便默念观世音菩萨，心里一遍一遍地大喊：“求观世音菩萨救救我，让我多挣点钱，让我多遇贵人。”随着时间推移，我渐渐地感觉和同事之间的敌意小了，关系不再剑拔弩张了。同时，我依然期待着多做善事的机会。

有一天上网时，我看到QQ空间里有人

发消息，说是要在内蒙古海拉尔放生，欢迎大家随喜。那是我第一次看到“放生”两个字。因为凡先生也讲到要爱惜物命，又得知放生有消灾延寿的功德，我就想汇点钱。可又害怕万一是骗子呢？万一放生没有作用呢？作了一天的思想斗争，最后赶在银行下班前，汇出了三十元钱，备注了“放生”。

之后的几天，我忐忑不安，这是我平生第一次主动为“无关”的事花钱，还是救畜生的命。有一天半夜醒来，我甚至有些后悔，盘算着这三十元钱可以吃一个星期的早餐，或者半个月的晚饭，而现在就这样汇给了一个千里之外的陌生人，自己咋这么傻这么蠢啊！没过几天，那个QQ空间里更新了放生的照片，确实有一车的狐狸放进了大山里。我这才放心，觉得钱没白花。

似乎从我舍出那三十元钱开始，老天就眷顾上我了。我压根也没想到的是，放生后不久，老板居然给我涨了五十元工资！我拿了好几年的九百五十元月薪，这下终于突破千元了。这出乎意料的改变，让我对放生布施的功德深信不疑。因此，后来当得知有人要解救牦牛时，我毫不犹豫地汇款五十元，再后来就是每个月都拿出几十元放生。半年之内，我的月工资实现了三连涨，达到了一千五百元。这样，每月除还债以外，回娘家时还能给母亲买点吃的用的。我心情渐好，继续念观世音菩萨。

刚开始放生时，我还是很爱吃肉的，尤其好吃鱼。在食堂打饭，必须捞几块肉，只要有机会在外聚餐，必点水煮鱼解馋。后来我陆续看了一些佛书，如《戒杀放生》《现代因果启示录》《觉海慈航》等，知道了杀生不好，但认为吃“三净肉”没关系。直到2007年国庆节，我荨麻疹发作，多方医治无效之时，一位QQ好友非常笃定地告诉我，要断肉吃素，鸡鸭鱼肉海鲜一口都不吃，皮肤病自然会好转。于是我忍住馋，坚持了半个月，非常神奇，荨麻疹真的不药而愈了。从此我就坚持吃素，身体抵抗力越来越强，不易感冒，睡眠也好了。

好像一个连锁效应，到了2008年，我不但涨了工资，年终奖也多了，买房的欠债几乎还清了。与此同时，工作反而轻闲了，坐办公室的时间也多了。这时候，我接触到一个公益助学网站，多方调查了解后，就加入了志愿者队伍。我自己出钱资助了两名云南的学生，同时又从中牵线搭桥，把贫困山区孩子的情况介绍给一些爱心人士，帮助建立一对一的助学通道（我家里现在还保留着一大摞当时孩子和老师的来信）。

经常放生就会多遇善缘，一点不错。我加入了长春的一个放生小组，每月汇款放生。2010年春节假期，我去长春的一个道场参加了七天的佛学基础班。这七天的学习，让我深刻明白了因果，明白了六道轮回，

明白了“行有不得，反求诸己”，明白了人活着就要修行解脱。从那以后，我开始了每天拜忏、诵经、念佛的早晚功课。

善因善果，携手向西方

因为放生吃素，行善念佛，我的心越来越柔软，在日常生活中经常能换位思考，学会了谦和忍让，常常心怀感恩，整个境遇都在不知不觉间改变了。

工作方面，从2006年放生开始，我的收入一直在涨，不仅还清了债务，每月还小有积蓄，身心有了极大的安全感。同时，我周围的人际关系也好了很多。2009年以后，经常诋毁我、喜欢搬弄是非的几个同事和领导相继离职，由我接任公司行政部经理一职，得到老板的高度信任。从此，我也更加用心地工作。

家庭方面，2010年，哥哥一家在我的帮助下，搬离了郊区平房，在我所住的小区买上了暖气楼。母亲跟我一起生活，衣食无忧，家务不累，心情越来越好。她两次生病住院，都治疗得非常顺利，比同病房其他患者康复得都快都好。更可喜的是，母亲也跟着我吃素念佛了，不再为琐事和金钱计较，婆媳母子关系都日益和谐。

2020年疫情刚缓解，我就换了新房。三室一厅的电梯楼房，自己设计，全新装修，冬暖夏凉，宽敞明亮，南窗正对满城的灯火辉煌，北窗可见远山含翠的自然风

光……七十三岁的母亲每天念佛养花，安享晚年。

而我自己，也遇到了最好的伴侣。再婚丈夫是省直机关干部，不吸烟不喝酒不吃肉，节俭自律，善良孝顺，乐观幽默，经常陪我一起放生，出钱出力支持我所有的善行。虽然生活中还是会遇到不如意的事，但我们夫妻俩互相提醒，第一时间反省心念，用因果的道理去观照，求佛菩萨加持，相信一切都是最好的安排。我早已不用出去打工，先生每天上班走时会嘱咐我在家好好念佛，一天的时光就在料理家务、陪伴母亲和声声佛号中静静流淌。偶尔会与先生畅想未来：退休后去东林寺拜大佛、看莲花，临欲命终，预知时至，携手回家……

从第一次翻开《了凡四训》，十五年的岁月匆匆而过，改过行善带给我的变化是“随风潜入夜，润物细无声”的。每一分对自我的反省，每一点对家人的关爱，每一个无私的善行，都在冥冥中给自己积累了福报，让自己趋吉避凶。现在的我由衷地感恩，身边都是贵人，所遇皆是善缘。如果说我和佛菩萨之间的距离是一百步，那我只不过迈出了一小步，佛菩萨则走完了剩下的九十九步，来到我的面前，用温暖的光明，照耀着我前行的路。我知道，沿着这条路一直走下去，就是极乐净土…… 

因缘具足生净土， 七宝池开并蒂莲 ——9.17 父母往生纪实

文 王艳娟



一、买房装修盼团圆，未料双亲示无常

以前我住的是一套五十多平米的房子，父母每年都会从老家过来，在我这儿住上几个月。因为条件有限，我父亲就住在外屋沙发床上睡，让他睡卧室他也不肯，还总是开玩笑说：“我是外公，得看门保护你们。”可我内心总不是滋味，期待着有条件能换一所大一点的房子。今年（2021年）因缘终于成熟了，我就操持着卖旧房、买新房和装修，想着尽快把房子装修好，把老两口接来住。只用了二十多天，新房就装修好了。9月14号我和父亲通电话，告诉他们如果没有特殊情况，19号左右就把他们接过来过中秋节，父亲听了非常开心。

9月16号，我姐找了辆车帮我搬家。白天，我在单位请好了17、18号两天的年假，主要是计划这两天把搬过来的东西收拾整理一下，然后19号或者20号回老家去接父母来新家，21号就是中秋节，正好大

家一起过节。晚上，我们做了很多准备工作，收拾到很晚才休息，这一晚睡得也特别踏实。

17号早晨六点多，我突然接到了姐姐的电话。她略带哭声地让我赶紧回去，说爸爸没了，妈妈也不行了，她已经打了120。听到这个消息，我当时就懵了，感觉天塌了。顾不上多想，我赶紧告诉姐姐不要过度治疗，不要搬动他们，要念佛！放下电话，我把熟睡的孩子叫起来，我们打了辆出租车就往老家赶。

二、障碍重重无依怙，念佛皈命大慈父

一个多小时后我赶到老家时，亲友们已经给父亲穿好了寿衣。在另外一个房间，亲友们正在给母亲穿衣服——老两口都走了。说什么“不搬、不动”，完全不受我掌控。

我先看到的是父亲，他面带微笑，很安详。当我站在他身边的那一刻，我能感

觉到，他知道我来了。我对父亲说：“爸爸，我来了，我相信您能听得见我说话。您现在什么都不要想，看到什么境界也不要害怕，看到谁也不要跟着走，就念阿弥陀佛，看到阿弥陀佛来，就只跟着阿弥陀佛走。”说完，我就在那儿念阿弥陀佛。念了十几声佛号，我又赶紧上隔壁的房间去看母亲。母亲也很安详，我同样站在她身边引导她念佛。对父母后事的处理，我本来是想按照佛教助念的方式去做的，可是亲朋好友都不信佛，所以后面遇到了很大的障碍。

殡葬团队很快就把冰棺拉来了。我不想让父母入冰棺，但没有办法，拦不住。老两口先后被抬到楼下，放到了冰棺里。我说冰棺不要通电，但工作人员还是背着我偷偷通上了电。我真的是没法形容当时那种无助、无奈和悲痛的心情，但是我又不能说什么，只能克制自己，必须保持正念，我意识到自己要孤军奋战了。于是我就在冰棺旁什么都不管了，就是念佛，祈求三宝加持。

其实在打车回老家的路上，我就联系了助念团的师兄们。十几位师兄一个多小时后就赶到了，他们非常发心，都做好了晚上连班助念的准备。因为丧事是按世俗的方式操办的，吹吹打打的也都来了，音箱开着，场面很嘈杂。我姐出去买骨灰盒，我就趁机游说姨父、舅舅等长辈，给父母进行助念，把吹吹打打的叫停了。

助念才进行了十几分钟，我姐就回来了。因为好多世俗上的事务都是由她来操持，迫于其他长辈的压力，她把助念叫停了。我尝试着和姐姐沟通，但她也处在悲伤中，情绪激动，家亲眷属们都站在世俗立场上帮她说话。我很无奈，怕他们生烦恼而谤法，只能眼看着助念被迫中断，助念的师兄们也只得无奈地离开。虽然我当时无比心痛，但请求师兄们给我留下了一把引磬和一幅阿弥陀佛圣像。

我知道这些境界都是来考验自己的，那我就做好自己该做的事情，一心念佛，祈求三宝加持，祈求阿弥陀佛大慈父救我的父母，救他们的法身慧命。这个时候我才真正体会到，世上亲友无法依怙，只有三宝才是我们真正的皈依处。我尽力克制自己的情绪，冷静下来后，在佛前顶礼祈求，然后就跪在冰棺旁边，头一低，眼一闭，敲起引磬大声念佛。

我知道父母虽然已经合上了双眼，但他们还是有感知的。当时我的心里只有一个念头：念佛！念佛！念佛！旁边的家人、亲友们一开始也不理解，指指点点，说什么的都有。任凭耳边震耳欲聋的音响吹打吵闹，我还是使劲地敲着引磬，念着佛号。当时自己听得最清楚的，就是引磬发出的清脆音声和自己的念佛声。

三、忍悲痛念佛开示，瞻遗容萌生疑惑

中午和下午的送路、招待亲友的宴席

我都没有参加，而是继续抓紧时间为两位老人开示念佛。为他们开示时，我把他们平时的善行一一列举出来，希望他们能够增上信心，求生净土。

我从早晨开始就没吃饭，偶尔有人给我递水，我也只是出于礼貌地抿一小口，不敢多喝，怕上厕所耽误助念。我就这样一直念到将近凌晨两点，实在撑不住了，才去休息。由于疫情的原因，老家这边丧事不让大办，也不允许人们长时间聚集，就决定18号上午七点半出殡。也就是说，老两口从过世到火化，只有三十多个小时。

凌晨四点来钟，我又起来助念了一会儿。到五点多的时候，送殡的亲友们都来了。此时，我只有祈求三宝加持了，因为我已经尽力了，好多事情真的不受我掌控。于是我收起引磬和佛像，擦干眼泪，随顺世俗所做的一切了。

到火葬场进行遗体告别的时候，我看到父亲那本来安详柔和、带着微笑的面容，这时候已经变得发紫发青，有点儿脱相了。母亲的脸色还好，但在左耳边也出现了一点点青色的瘀斑。看到这些，我内心的悲痛无法形容。姐姐和亲友们在一旁痛哭流涕，我已经没有眼泪了，愣愣地站在那里，心想是不是嘈杂的音响让他们生起瞋恨心，心念没能缘在佛号上？他们去哪里了？有没有落到不好的地方？我妄念纷飞，但是内心还是在不断地祈求慈悲的阿弥陀佛救度我的父母。

四、还原场景寻线索，三宝点示破疑团

丧事办完以后，我才有时间向姐姐了解父母舍报的详细情况。17号早晨五点四十八分，母亲给姐姐打电话：“艳红啊，俊行（我姐夫）在家吗？你们俩过来一下吧，你爸睡着了，我叫不醒他。”姐姐一听就明白了，因为父亲有冠心病史，就赶紧安慰母亲：“妈妈您别着急啊，我们马上就过去！您千万别着急，我马上就到啊！”姐姐家和父母住的楼房只隔了一条马路，不到十分钟的路程。姐姐姐夫赶到楼上，看到父亲的头偏向左侧，躺在床上，安详得像睡着了一样。我姐用手摸着父亲的脸呼唤“爸爸”，父亲没反应，但脸是热乎乎的，身体是柔软的。父亲多年养成的习惯：每天早晨五点左右就起床，收拾屋子，没事了就躺在床上听收音机或看电视。当时不到六点，父亲应该是已经起床了，而且洗漱完了，因为他的穿着还是比较整齐的。父亲在床上斜靠着枕头，应该是听收音机的时候舍报的。

看父亲没有反应，姐姐又去看母亲，这时姐夫在另一间卧室喊我姐姐快过去。原来姐夫发现，我母亲跪在床铺边上，两个胳膊担在床上，头伏在胳膊里，也已经没有了呼吸。也就是说，母亲撂下电话没几分钟就走了。

我们慢慢地梳理这些过程，还原了一下才意识到，父亲在前段时间可能就有感应了，因为他不止一次地和我们说，将来



他走的时候要穿着军装走。他自己提前把军装打好包，放在了床边的小衣柜里。还有一个大盖儿帽，他放在了另外一个衣柜里。而根据母亲舍报时的位置，我们猜测是母亲在给姐姐打电话时，其实已经知道我父亲走了，只不过是怕我姐他们着急，所以没有说实情。在我姐和姐夫赶过去的路上，母亲就去开大衣柜拿出帽子，放在床上。再去小衣柜拿军装的时候，可能就发病了，然后慢慢地跪在地上，胳膊扶在床上，头枕着胳膊，就这样走了。

再回想一下，16号那一晚我睡得很香很踏实，17号的早晨我做了一个梦：文殊菩萨在虚空中手持智慧剑，骑着大狮子，身后霞光万丈，法相清晰庄严，地上跪了好多人，在向菩萨礼拜。我当时看到文殊菩萨也非常激动，太殊胜了！太欢喜了！然后就醒了。看看表，差几分钟就六点了。没过一会儿，我姐的电话就来了。

当时在赶回老家的路上，我一直在想梦中的场景，脑海里闪出一个念头，好像是菩萨告诉我所求的愿满了。因为在2019年的时候，我和善友们一起徒步朝礼五台山，自己当时就发了愿：祈求佛菩萨加持，父母尽天年时能够预知时至，无有痛苦，顺利往生极乐净土。父母临终时确实没有受病苦折磨，只是到后来经历了种种违缘。还有看到父母火化前的面相，我的

心情很复杂，真不知道这个该如何理解。

18号下午处理完父母的后事，我和孩子就跟着亲友的车返回了天津。回到新房，看到为父母准备的一切，想到一夜之间我就变成了没爸没妈没有家的孩子，又想起这两天遇到的情况和最后父母的遗容，我就跪在家里的佛像前痛哭流涕，把心中的委屈和疑惑向佛菩萨禀白，希望佛菩萨能给我一个答案。

过了一会儿，孩子回来了，我就跟他诉说了自己刚刚和佛菩萨祈请的这件事。孩子只有十一岁，看到我悲伤的样子，一边扶着我的胳膊，一边安慰我说：“妈妈您别难过，还有我呢！妈妈，其实有件事情我还没顾上跟您说呢！”我止住悲伤，看着孩子。他目不转睛地看着我，一字一句认真地对我说：“妈妈，就在昨天（17号）傍晚，您在那念佛，亲戚们带我去饭店吃晚饭，我刚到饭店就困了。那时菜还没上齐，大家都在那儿等着上菜，我就趴在桌子上睡着了。然后就看到姥姥姥爷坐着莲花来了，他们微笑着跟我交代了一些事情。姥爷说：‘帅帅，姥爷给你攒的小新票（零钱）在写字台的抽屉里，到时候你去拿吧！’姥姥说：‘帅帅，姥姥知道你爱吃炸薯条，有机会姥姥还给你做！’我就说：‘谢谢姥姥姥爷！’姥爷这时扭头问姥姥：‘还有什么要交代的吗？’姥姥说：‘没有了。’这时有一束光从上面

照下来，照着姥姥姥爷，他们就微笑着坐着莲花，往上升起来走了。我说：‘姥姥姥爷再见！’向他们挥挥手，然后就双手合十在那儿念佛。”

听了孩子的描述，我感动得不知道说什么好。三宝真是慈悲，我想要答案，答案真的就来了，原来父母已经蒙佛接引往生净土了！这给了我莫大的安慰。于是又想起了曾经听过的开示：看到临终人呈现的相，就怀疑阿弥陀佛是否会接引，这种疑心会障碍圣道。我们只管老实念佛，一切都交由阿弥陀佛解决，临命终时，阿弥陀佛必来接引！

五、点滴善行成资粮，信愿持名蒙接引

父母一辈子都是老实本分，恪守孝悌之人。前些年我时常给他们播放有关因果教育的视频和动画版的《西方极乐世界》《观世音菩萨普门品》，让他们知道有极乐世界，要念阿弥陀佛，今生要去极乐世界。他们看后也是感叹不已，虽然不懂教理，但是知道了极乐世界的殊胜，知道为人要向善，要多念佛，多念观世音菩萨。父亲每次去我家附近的花鸟市场，看到有免费结缘的佛教书籍，都会带几本回来看，看完就带回老家再结缘出去。近几年因为老两口有高血压、高血脂，我就乘机劝他们吃素，只要没有特殊情况，他们基本上都跟着我吃素。赶上哪里有灾难，他们也会随缘捐款。此外，



他们也偶尔随喜放生，供养三宝，虽然供养的钱不多，但都是很欢喜地去做。平时我也会以他们的名义做功德，并回向给他们能在临终时无有病痛，顺利往生净土。有时看父母心情好，我也会带着他们去附近的寺院礼佛。只要出去玩，我基本上都是带他们去素食饭店用餐。

母亲近一年多天天坚持念佛，她跟我说：“我每天使计数器念三千声，够三千了，我就不使计数器了，我就自个儿心里念，省得干活占着手不方便。”在整理父母的遗物时，我发现母亲的计数器上还显示着两千多的数字。父亲在2019年突发过一次心脏病，蒙三宝加持转危为安。在医院时，我把念佛机放在父亲耳边，父亲就在心里跟着念佛。母亲说，近一年多我们不在家的时候，父亲在她的拉拔下，偶尔也会默念佛号。父亲有记日记的习惯，后来看到父亲的日记中记有一些关于好好念佛、向观世音菩萨学习、恭敬观世音菩萨的内容，但是从来没有听父亲提起过。看来父亲虽然表面上不念佛，其实私下里在默默用功。

父母往生以后，莲友们给予了我们极大的支持和帮助：第一时间祈请僧团回向、立超度牌位、网络助念、诵经、放生、供灯、念佛……凡是能做的事情，大家都尽心尽力去做，如同对待自己的事情一样。这让我满心感动，无尽地感恩！

《大势至菩萨念佛圆通章》云：“若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛。”愿意往生极乐世界就是最大的善根，能念佛就是最大的福德，能遇到具有正知正见的师法友就是最强大的善缘。愿我们都能拉住阿弥陀佛慈悲的大手，早日往生西方极乐世界！



一念净土莲花开， 了生脱死不复来

——姥姥往生纪实

文 贤 梓

思
歸

姥姥是2018年冬天摔倒的。在那之前的一两年，姥姥就已经有些糊涂了，经常出现幻觉。比如姥姥总觉得有人在敲门，或者是李奶奶喊她打麻将（其实李奶奶早已过世）。有次吃饭时，姥姥突然愤愤地给我讲起姥爷年轻时“出轨”的事（后来证明纯属子虚乌有），讲到激动时还瞪了姥爷两眼，但又压低声音，怕他听到。还有一阵子，姥姥每天早起后都急忙去客厅“打铃”，喊学生们上课（姥姥当了一辈子老师）。总之，那些曾经爱慕的、憎恨的、纠结的、猜疑的，都在一点一点地浮出水面。

姥姥虽然只是小腿有一点骨裂，但这对老人来说却可能是致命的。舅舅给她翻身时，大概是碰到了伤处，只听得姥姥忽然喊了声：“哎哟哟！阿弥陀佛！”姥姥在这个节骨眼上能念佛，这让我很吃惊。

没想到，姥姥摔伤没几天，又传来舅妈跳楼自杀的消息。那两年，舅妈因为儿子上学、工作、结婚的事情患上了抑郁症，虽然她总是跟人说“想死”，但谁也没有想到

她真会迈出这一步，而且是用如此极端的方式。在殡仪馆守灵时，我跪在那里念了一遍《地藏经》，三遍《普门品》，又在黄裱纸上抄了一遍《心经》，想着烧掉以后可以让舅妈看见（后来知道这不如法）。二舅见我抄经，问我有什么用，我说是超度亡灵用的。他就把我抄的经贴在墙上，这引来家人的好奇。母亲当时说：“虽然看不懂是什么意思，但是读了读，觉得心里一下子舒服了。”这是我印象中第一次跟家里人结佛缘。

临开学要走时，我去医院和姥姥告别。进病房后，看见她大腿上插了一根很粗的管子，作引流淤血之用。我问：“您疼吗？”她就跟我说李家怎么回事，王家怎么回事，逻辑也不是很连贯。我坐在旁边心想，做人真苦啊。离开病房时，我摸着姥姥的脸，跟她说：“奶奶，我走了哦。”说完，我的眼泪便哗哗地往外流。

到学校后，我反而睡得很安稳，第一次体会到万缘放下的感觉，内心的唯一愿望就是学佛。于是，我一有空就上网搜集各种关于佛教的资料。偶然间发现了一

个学佛小组，便主动报名，开始参加每周一次的共修。那时候觉得学佛小组是一个家，师兄们都很好。在那种气氛下，我出家的念头很强烈，总觉得这是人生迟早会迈出的一步。到了暑假，我参加了一个禅修营，并正式皈依。接着，利用在上海读博的便利条件，坚持旁听了复旦大学开设的《佛教哲学》《佛教史》《佛教经典导读》等课程，建立起对佛教的基本认识。

后来，上海的学佛小组组织了一次为期两天的临终助念培训。去之前我以为“助念”只是传说中的“超度”和“做法事”，结果却让我大为震惊。原来，一个人临终时如果能遇到助念的缘，哪怕生前没有什么修行，只要生起信愿，也可以往生！一个作恶多端的人，只要临终生起一念求生净土的心，也可以往生！而且一个人最后的归处，也可以通过一些事相（比如临终时身体发热的部位）为参考来判断！大概在任何宗教中，没有哪一个能像佛教这样不怕实证的吧！那两天的培训，完全刷新了我对佛教的认知，刷新了我的世界观，也更加坚定了我对佛教的信仰。

在上海的那几年，由于“三观”的彻底改变，我获得了新生。我从胆小、怯懦，并时常陷入虚无主义的状态，变得勇敢、阳光，并拥有了一颗利他的心，用现在流行的话说，就是“满满的正能量”。最大的正能量应该就是，当我再想起亲人离世或某一天自己离世时，不会再有任何恐惧或悲伤，而是决定要尽自己最大的努

力，帮助他们脱离轮回！

姥姥自从卧病在床，身体状况越来越差，思维能力完全丧失，双腿肌肉逐渐萎缩，腿脚也经常浮肿，身上不是这里烂就是那里烂。我实在于心不忍，便请了佛像在家供奉，又在姥姥睁眼可见的地方挂了一幅阿弥陀佛接引像，而且利用寒暑假回去的机会，不断地劝导她念佛。神奇的是，尽管日常对话已不可能，但姥姥还是两次念出了佛号。尤其是第二次，她忽然双手合十，冲我很清楚地念出“阿弥陀佛”，连一旁的保姆也十分惊讶。

我是在姥姥去世的第二天上午才接到的电话，知道这个消息后，我只希望能赶紧回家，再助姥姥一臂之力。我把姥姥去世的消息告诉了章师兄，请他帮忙念佛回向。章师兄给我讲了很多助念需要注意的细节，尤其是让我赶紧联系助念团。但当时家里的违缘太重（之前挂的佛像被舅舅撤掉，播放佛乐也被阻止），给姥姥助念这件事，恐怕只能靠我自己了。在地铁上、飞机上，我一直念着佛号，几乎没停，也曾一度感受到佛号带来的无量光明。曾一起读书、学佛的侯师兄听说了姥姥去世的消息，立刻捐了500元的功德款，让我颇受感动。他问我现在是什么感受，我说：“有一种和时间赛跑的感觉。”

晚上到达殡仪馆后，母亲带着我来到姥姥的遗体旁，让我再看看姥姥。这时，大舅走过来摆摆手，对我说：“还是算了，别看了。你奶奶去世的时候，整个

人……面容都变了，跟你想的不一样，还是别看了。”我点点头，尊重了他的意思。到了外面，母亲怯怯地问我：“你这次回来还抄经吗？上次你舅妈去世你不是抄经吗，效果还挺好的吗？”我说：

“那时候还没好好学佛，其实佛经抄完后烧掉是不如法的，我有别的办法。”她说：“啥办法？你快说！”母亲眼神里竟然透露着一丝渴求。我说：“就是念佛给她。”母亲问：“怎么念？”我说：“念阿弥陀佛。”她又问：“啥时候念？”我说：“按理说，昨天晚上快咽气的前后就念了。”

进屋后，哥哥、嫂子让我和他们出去吃夜宵。我本不情愿，但想着刚回来立刻投入助念，也许会让他们觉得太奇怪，便答应了。回来后已经快午夜十二点了，结果两个舅舅又来找我聊天。我一边维持着在家人心中一贯的“良好”形象，一边却心急如焚，不断地看着时间，但是似乎又很难迈出这一步。直到凌晨一点半时，我在手机上突然刷到一篇文章，开头便写道：“学佛人，应具足大丈夫相。”这几个字忽然给了我十足的勇气。我起身跟母亲说：“我给姥姥念会儿经。”她连声说：“好，好。”我拎起拜垫，径直走到姥姥的遗体旁边，放在她的头一侧，就跪下了。世人忌讳死亡，我在姥姥的遗体旁陪伴着她，心中却没有丝毫恐惧和不适。

我先念了一遍《佛说阿弥陀经》，然后开始念佛，并穿插着开示。我给她解

释了人生本质是苦、是空的道理，也指明了情爱是轮回的根本。我跟姥姥讲：“不要执着于这个苦的世界，不要留恋我们，赶紧念阿弥陀佛，请阿弥陀佛接引您去极乐世界。”因想到第二天一大早姥姥就要被送去火化，我便又劝导她，不要留恋自己的身体，赶紧念佛，要从身体里解脱出来。最后，我又劝告姥姥要放下一切，念佛往生是当务之急，出离要紧！因念头迫切，我在助念过程中十分专注，一直持续近两个小时，并在内心里连带着忏悔了自己过往所造的恶业。最后，我的两条腿全都跪麻了。我就想还是得睡一会儿，然后起来再念。那时是早晨四点，我睡到六点才醒来。亲戚朋友陆陆续续也来了，也没法再助念了。

姥姥火化前，工作人员说请家属再看最后一眼，我站在外围，伸着脖子看。没想到，姥姥口合眼闭，面带微笑，脸颊泛着红晕，十分安详。那一刻，我感觉心里的那块石头终于落地了。头天晚上我专门观察了冰棺的温度计，是16.4摄氏度，在这样的低温下，姥姥脸色还显红润，真是不可思议！

大舅愣在那里半天，忽然转过身来对我母亲说：“妈样子变了！她走的时候不是这样，那个时候难看得很哪！现在你看，这是咋回事呢？”母亲也十分惊讶。正说着，因看到姥姥的枕头有些歪了，大舅就用手去托姥姥的脖子，这下他就更惊奇了：“妈身上是软的！哎呀，这皮肤软



乎乎的，像小孩儿一样！”这个一直被我当作是姥姥往生违缘的大舅，忽然转过身来问我：“是不是你念经念的？”我愣了一下，赶紧说：“是啊，念经就有这个效果，能够让亡人的身体柔软、面色红润。姥姥已经去极乐世界了，不用再受苦了。”大舅还是瞪大了眼睛：“还真有这回事？”我还没开口，母亲就斩钉截铁地回答：“佛教是科学！博大精深！”我又看着母亲，这还是我认识的那个坚持“无神论”的母亲吗？家人的突然“开悟”让我措手不及，好半天都回不过神来。

姥姥的后事办完，我赶紧去看望姥爷。一进屋，姥爷正躺在床上，见我进

来，他可怜巴巴地望着我说：“啊，你来了。”保姆说：“你爷爷一醒来就坐在那擦眼泪。”姥爷耳背，我找来纸和笔，给他写下一段话：

爷爷，我们这两天把奶奶的丧事办完了，全家人都在，一切顺利。还有个好消息，我们给奶奶做了临终助念（助念就是持续好几个小时念阿弥陀佛），助念结束后发现奶奶身体柔软，面色红润，气韵祥和，这是非常难得的瑞相，奶奶去西方极乐世界，做佛菩萨去了。这也是奶奶一生行善所致，我们都感到很欣慰。所以您如果确实想帮到她，想跟她团聚，就常念‘阿（ā）弥（mí）陀（tuó）佛

（fó）’四个字，出声念、默念都可以。您平时心里难过或害怕时也可以念，都会得到阿弥陀佛的护佑。这都是我曾经在大学的佛学课上听来的，全世界这样的案例有不少，请您一定要相信，放下万缘，快乐生活，一心念佛，求生西方。

孙：XXX，2021.5.28

姥爷看得很慢，他是用手指着，一个字一个字读下来的。读完后缓缓地望着我说：“念阿弥陀佛？”我点点头。他又反复看了看纸上的内容，又擦了擦眼泪。

第二天，我一进家门，姥爷就用手指着，表情很激动，说：“你！你奶奶……阿弥陀佛！”说着就双手合十。保姆忙笑着说：“你爷爷听你的话，昨天晚上起来在这念了好一阵呢，今天早上又念，念完才吃的早点。”我高兴地点点头，转过去给姥爷竖了个大拇指。后来姥爷的身体状况时有反复，但一直念佛，已经成了一种习惯。

过后，我又去了爷爷奶奶家。本没想提姥姥的事，因为前些年我一提到佛法，爷爷奶奶都不怎么感兴趣。奶奶曾笑着问我：“今天东家求菩萨，明天西家求菩萨，世界上这么多人，菩萨忙得过来吗？”当时我也就没再往下说了。但是事情总要努力，也许这次就是转机呢？吃饭时，我很自然地提到给姥姥助念，出现瑞相等事情，爷爷奶奶都听得很认真。奶奶要开口时，我以为她又要提出什么问题来反驳我，结果她却讲起了我一个姨婆婆的事。她说：“那会儿国家还是管制经济，

每天凭票买粮食，你姨婆婆有天跟我说：

‘别看现在人吃不饱，将来有一天，想买啥就买啥，卖肉的店铺会一家挨着一家开在路边，今天卖不完的就收到屋子里，明天拿出来继续卖。’我说：‘这不可能啊！’她说：‘别着急，你们将来会看到的。’你看，现在可不就是这样嘛！你姨婆婆就是个农村老太太，没读过书，不识字，就是一辈子念佛学佛。”这时，爷爷又跟我说起姥姥去世前，他有梦中感应的事，然后问我：“为什么你们都没感应，就我有感应呢？”我说：“可能因为您是中医，救过很多人，所以比较灵敏。”没想到，爷爷一下子站起来拍着胸脯骄傲地说：“说不好，咱们上辈子也是个佛弟子嘞！”一向不愿谈神佛之事的爷爷，今天怎么会说出这样的话？他又从哪知道的“佛弟子”这么专业的词呢？

回家短短四天，好像所有的因缘都忽然改变了，这让我颇感意外。虽说众生刚强难化，但阿弥陀佛大慈大悲，就这样把佛法的不可思议摆在众生的面前，让你看见，让你相信！所以，并不存在真正的“违缘”，只要努力念佛，请求阿弥陀佛的加持和帮助，一切都会改变。

母亲说，姥姥咽气时流了两行泪。这个场景一直印在我脑海中，仿佛亲眼所见。如今，姥姥大概不会再流下这人间的泪水，若还有泪，大概就是这漫天的甘露法雨吧，它已随风滋润着一切念佛行人……

修身爲本

克己復禮

雖千萬人，吾往矣

大學之道

在明明德

修身 齊家 治國 平天下

儒佛并弘

專題 編者按

夫众生根机不一，故圣人设教多门。虽法法头头，要皆不违四悉檀之旨。儒佛之教，于吾国垂二千年，内外相资，各彰其能。以佛法恢廓，无孝悌之基不能成其高；儒学邃密，无般若之智不能尽其源。故藕益大师曰：“佛法之盛衰，由儒学之隆替，儒之德业学问，实佛之命脉骨髓。故在世为真儒者，出世乃为真佛。”张商英曰：“吾学佛，然后知儒。”是知儒佛二门，合则双美，离则两伤。

释尊说法凡有五乘，曰人天乘、声闻乘、缘觉乘、菩萨乘、佛乘。儒门之学，允为人天乘所摄。是故，吾等四众弟子，虽修出世解脱之法，然亦当于世间修身立德之道勤加用心。举凡三纲八目、五伦八德之学，既宜拳拳服膺，亦须躬身践履，俾主敬存诚，克己复礼，以期德业日增，福慧日长。初基稳固，

格物 致知 誠意 正心

苟日新，日日新，又日新

博學之，審問之，慎思之，明辨之，篤行之



一切恐懼，爲作大安

一切衆生皆有如來智慧德相

南無阿彌陀佛

戒是無上菩提本

三界無安，猶如火宅

菩提道上方能无往不利。譬如树木，根深方能叶茂，以荫众人。详观古来经天纬地之祖师大德，在世无不为深通儒学之盛德君子，出世乃为荷担如来家业之大丈夫。是故印光大师云：“根基不固，何以学佛？选忠臣于孝子之门，岂有行悖儒宗，而能担荷如来家业，上续慧命，下化众生乎？”

再放眼寰球，更知人心思归。古今中外诸多有识之士皆剴切指陈，儒佛文化乃救世牖民之良方，人类长远生存之必需。足见达人之心，不谋而合。是知儒佛并弘，妙合天心，勤而行之，义不容辞。

由是，本期特推出“儒佛并弘”专题，以期大众效法儒佛圣人之心，行世出世间之善法。在世则敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行；出世则真为生死，发菩提心，深信切愿，持佛名号。终竟明乎心性，安享妙乐。冀诸莲友，善自勉旃！



勤修戒定慧，息滅貪瞋癡

信解行證

忘失菩提心，修諸善根，是爲魔業



英国历史学家汤因比的著名论断

文 春 晓

1972年，英国历史学家汤因比在与日本学者池田大作的对话中说：“要解决二十一世纪的社会问题，唯有中国的孔孟学说和大乘佛法。”作为一个中国人，听到这句话当然会无比自豪。有一天，当读到美国科普作家蕾切尔·卡逊的《寂静的春天》时，我忽然想到了丰子恺的《护生画集》。把这两本书放在一起，越发佩服汤因比的这个精辟的论断。

一、《寂静的春天》：严峻的现实

《寂静的春天》首次出版于1962年，作者在这本书中描述了人类因过度使用化学药品和肥料而导致环境污染、生态破坏，最终给人类带来不堪重负的灾难的现实。并且用生态学的原理，分析了这些化学杀虫剂对人类赖以生存的生态系统带来的危害，指出人类用自己制造的毒药来提高农业产量，无异于饮鸩止渴，因此人类应该走“另外的路”。我们来看看书中具

体是怎么说的吧：

——从20世纪40年代中期以来，人类已经发明了200多种基础化学物质用于杀虫、除草、灭鼠，以及灭除现代语言所称的“害虫”；每一种又有数千种不同品牌在售。现在几乎全世界都把这些喷雾剂、粉剂、气雾剂用在农场里、花园里、森林里，还有家里——这些非选择性的化学药剂能杀死每一只昆虫，无论是“益”虫还是“害”虫。它们让鸟儿无法歌唱，让溪中鱼群无法跳跃，它们给树叶裹上了一层致命的薄膜，并长期滞留在土壤中——而这一切最初的目的却只是想除去几株杂草、杀死几只昆虫。怎么会有人认为在地球表面施加大量毒药，它却仍能适合所有生命存活呢？它们不应该叫“杀虫剂”，而该叫“杀生剂”。

——现在美国有越来越多的地方，春天来时，却无鸟儿报春，归来时悄然无声。清晨也异常安静，以前可总是充满了鸟儿的美妙歌声。鸟儿歌声突然静默了，它们给我



们的世界所带来的色彩、美丽与乐趣也被清除了。对于那些目前仍未受到影响的地区居民来说，这些变化来得太快又悄然无声，不为人们所注意。

——食品与药物管理局对人类母乳进行采样检测，发现了杀虫剂的残留。这意味着母乳喂养的人类婴儿除了其体内已经储存的有毒化学物质外，还在持续接受小剂量的毒素。然而这绝非他第一次暴露在毒素中：我们有理由相信当他还在子宫里时，这一过程就已经开始了。在动物实验中，氯化烃类杀虫剂随心所欲地穿过胎盘的屏障，而人们习惯认为胎盘是将子宫与母体内有害物质隔绝开的保护盾。虽然人类婴儿摄入的量通常都很小，但却不是无关紧要的，因为婴儿相较于成人更容易受到毒素影响。这种情况也意味着，如今普通人一出生体内就有一定数量的化学药物储存，并且会与日俱增，而他的身体从此以后却不得不支撑着这一重担。

……

尽管作者用了比较沉稳平静的笔调，但这些文字仍然让人感觉到一种死寂，甚至

窒息。寂静的春天——寂静了，还是春天吗？美国前副总统阿尔·戈尔在为《寂静的春天》写的序言里说：“蕾切尔·卡森的影响远远超过了她在《寂静的春天》一书中特别关注的领域。她带我们回到了一个基本理念上——人类和自然环境之间的相互关系，而现代文明中这一观点的缺失已经到了惊人的地步。这本书似一道光亮，第一次启发了我们什么才是这一时代最重要的事。”

二、《护生画集》：和谐的家园

与《寂静的春天》相反，《护生画集》展现的则是一派充满生机的温馨场景，虽然朴素，却有一种持久的向上的力量。看了这本书，才感觉到以前的自己是多么残忍。里面的每一幅画都画得那么贴心：当看到老母鸡对着摔碎的蛋壳，悲伤地叫着“吾儿，吾儿”的时候，我们忍心再吃鸡蛋吗？当一群小雏鸡围着散落在地上的鸡毛，绝望地喊“妈妈，妈妈”的时候，我们忍心再把活蹦乱跳的鸡杀来做菜肴吗？当读着“谁道群生性命微，一般骨肉一般皮。劝君莫打枝头鸟，子在巢中望母归”的诗句

盛世乐太平 民康而物阜
 万类咸喁喁 同浴仁恩厚
 昔日互残杀 而今共爱亲
 何分物与我 大地一家春



时，我们还忍心把树上的鸟儿打下来供自己玩乐吗？书中有一幅令人印象深刻的画，名叫“冬日的同乐”：一个温暖的冬日里，一位老人和小孙子坐在门口，老人揣着双手，小孙子捧着饭碗，晒着太阳，悠然自得。旁边的小狗在暖阳下打盹，小猫坐着沉思，老母鸡领着几只小雏鸡在地上啄食，鹅鸭对着小孙子示意要吃食。这幅画上还配了一首诗：“盛世乐太平，民康而物阜。万类咸喁喁，同浴仁恩厚。昔日互残杀，而今共爱亲。何分物与我，大地一家春。”

仅凭两本书当然不能说明所有的问题，但这两本书已经足以说明很多问题，甚至包括一些最根本的问题。这两本看似普通的书，背后其实蕴含着极其丰富的信息。它们所展示的两种不同的场景，折射出的是两种不同的价值观，不仅告诉我们现在所面临的问题，也告诉我们现在和将来所急需的东西。蕾切尔·卡逊在《寂静的春天》中说到人类为了发展不惜付出沉重的代价时，

用了“饮鸩止渴”一词，可谓相当贴切。而读《护生画集》时，会感觉自己内心最柔软的地方忽然被触动了。没有任何一个时代，比我们现在更需要孔孟之道和大乘佛法。

三、儒佛所言，当今急需

（一）呼唤内心的良知

为什么读《护生画集》会触动我们内心最柔软的地方？因为就在那一刻，我们内心的良知被唤醒了。孔子说：“性相近也，习相远也。”（《论语·阳货》）人一旦迷失了自性，就会被各种欲望烦恼裹挟，从而陷入拜物教的漩涡，成为欲望的奴隶。“一切向钱看”成为很多人的价值取向，于是为了满足欲望而肆意妄为。就像《寂静的春天》中讲的，人们为了眼前的经济利益，可以不顾生态环境的平衡，为了有限的资源而互相争斗，甚至发动战争。面对不堪重负的自然环境，很多知名人士也在大声疾呼：“地球母亲病了。”有的人声称“没有永恒的敌

人，也没有永恒的朋友，只有永恒的利益”，然而两千多年前，孟子就已经明确地告诉我们：“上下交征利，而国危矣。”（《孟子·梁惠王上》）

所以，我们要继续生存与发展，迫切地需要唤醒内心的良知。在这方面，儒家的教育是何等重要。儒家的修学理念，核心为“三纲八目”。“三纲”即“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善”。意思是说，大人的学问之道，在于明了自心本具的性德。当把自心的明德显发出来时，便能证知一切众生都有明德，从而以先觉觉后觉，帮助他人也显发明德。他人的明德显发出来，便光光互摄，水乳交融，即是亲民。嗣后令自己与他人皆安立于至善。所谓至善，即是自性本具的明德，这是我们真正的安心立命之所。从三纲之中，又衍生出八个修行要目，即格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下。八目之中，有内圣（前四），有外王（后四），形成一种由内而外的次第，自利利他，天下归仁焉。

“自天子以至庶人，壹是皆以修身为本。”（《大学》）只有通过不断地修学磨练，格除私欲，将自心的明德唤醒，才能真正具有“毋意，毋必，毋固，毋我”的中道智慧，“己所不欲，勿施于人”的尊重性，以及“君子和而不同”的包容性。无论是对于国家还是个人，这些特质真的太重要了。

对于疏离儒家文化久矣的现代人来说，三纲八目这些概念或许有些陌生，甚至可能会有人觉得这是两千多年前的人讲的，已经跟不上现在的时代发展了，如果这么

想就大错特错了。无论是儒家还是佛家，他们的教化都是立足于心性的，而心性是没有古今中外之分的。宋濂说：“天生东鲁、西竺二圣人，化导蒸民，虽设教不同，其使人趋于善道则一而已。”（《夹注辅教编序》）这就意味着儒佛两家的教化思想是超越时空的，永远不会过时。

（二）敬畏因果的法则

生存和发展是人的基本权利，追求合理的利益也无可非议。但是，如果为了获得利益而突破做人的底线，那就有问题了。对于这样的情况，法律和一般的社会道德，是难以从根本上解决问题的。很多人之所以敢肆无忌惮地胡作非为，是因为他们相信一个观点：人死如灯灭。然而事实真的如此吗？儒佛两家都明明白白地告诉我们：灵魂是不灭的，因果轮回的法则是真实不虚的。积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃。善不积不足以成名，恶不积不足以灭身。这些儒家经典里的话语，宣扬的就是因果报应的道理。《易传·系辞上》言：“原始反终，故知死生之说。精气为物，游魂为变，是故知鬼神之情状。”这其实就是生命轮回的证明。《史记正义》记载，伯鲧死后投胎为熊。《汉书》记载，赵王刘如意死后投胎为犬。另有大量因果轮回的真实记载，在各类古今著作中可供查阅。民国时期许止净居士从《二十四史》中收集了大量真实记载的因果轮回案例，编为《历史感应统纪》一书，非常值得一读。

对于因果的道理，佛家讲得就更系统了。众生的身、口、意每造作一个因，就

会有一个相应的果，而因果报应的情形是有分别的。慧远大师在《三报论》中说，报应分为现报、生报和后报。所谓现报，就是今生作业，今生便受报应；生报是今生作业，下一世受报应；后报是今生作业，经二生三生、百生千生而受报应。报应之所以有先后，是由于受报应要通过人心，而心要对事物有所感受才有反应活动，感应有快慢，所以报应有先后。这就解释了人们通常对“好人不长命，坏人活千年”的疑问。《楞严经》里讲的“人死为羊，羊死为人”的因果循环，让人触目惊心。

因果无处不在，我们今天所面临的环境问题、道德问题等，都是自己亲手酿的苦果。《寂静的春天》里讲到，由于农药的大量滥用，很多生物被杀死，而且由于间接的污染，使得很多婴儿先天就带着毒素，这难道不是一种因果吗？人类肆无忌惮地杀生已经使自己尝到了很多苦果，除了越来越多的疑难杂症，还有大大小小的战争。上世纪三十年代，当中国面临重大民族危机的时候，印光大师就提出：“吃素念佛为护国息灾根本。”英国有一位提倡素食的华尔绪博士说：“要想避免人类流血，必须从餐桌上做起。”在这一点上，丰子恺的《护生画集》已经不能仅作为普通的童蒙

读物来看了。丰子恺在创作这套书期间，曾有过奇妙的感应。

1960年10月17日，丰子恺给新加坡的广洽法师写信说：“弟近来常夜梦无数禽兽前来叩谢，亦玄妙也！”1965年3月31日，丰子恺又给广洽法师写信说：“所述梦境，实非偶然，精诚感动万方故也。弟昔年作“护生画”时，亦常梦见千禽百兽欢喜鼓舞，有时梦中景象助成画幅，其理微妙难言。”这里提到的感应，

也是儒佛两家早就阐明的深邃道理。善有善报，恶有恶报，就是通过感应原理而实现的。

人有了因果的观念，才会有敬畏感，心中才能真正有道德感。大乘佛法告诉我们，一切众生都是我们过去世的父母，以及未来世的诸佛。因此，佛对一切众生都是无缘大慈，同体大悲。这不正是当今时代所急需的精神吗？

（三）契证缘起性空的终极真理

数百年来，科学所取得的成就是惊人的，它给人类带来了极大的便利，这毋庸置疑。然而，盲目地崇信科学也使人类付出了惨痛的代价。所以从上个世纪开始，就有各界人士探讨人类如何在21世纪继续生存下去。汤因比和池田大作的世纪性对话，就是在这样的背景下展开的。人类如



何继续生存下去，这确实是一个严峻的问题。科学永远走在探索当中，有时证真，有时证伪，但由于自身根本的局限性，人类不可能通过自己心意识的造作来获得真理。在所有的宗教、思想、学派中，唯有契证了诸法实相的佛陀道出了法界的终极真理——缘起性空。

佛家把世间归纳为三种，分别是器世间、众生世间和智正觉世间。器世间，就是一切众生居住生存的国土环境。众生世间，就是五蕴和合的有情众生依正报呈现不同分界，从佛法界到地狱法界，共有十界。智正觉世间，就是诸佛所住的超越三界生死轮回的究竟解脱的境界。三种世间息息相关，最根本的在于一念心性。一切法唯心所现，唯识所变，想要解决周遭环境的问题，先要解决我们自己内心的问题。

为了生存和发展，环境保护问题被世界各国各界人士一提再提，但最根本的环保是心灵的环保，却被忽略了。因为我们生活的依报环境（即器世间）的好坏是我们自身的业力所感召来的。当我们生存的依报环境越来越恶劣，这是一个结果，它的因在于作为正报的有情众生烦恼越来越炽盛，福报越来越微薄。世间懂风水的人都会说一句话：

“福人居福地，福地福人居。”一个人生存环境的好坏，和他的福报大小是相应的。

数十年来，世界各国对于地外文明进行了深入研究。通过种种研究成果，我们完全可以相信，在地球以外还有很多星球存在着生命，而且有的星球的文明程度要高于地球文明。有的研究者预言，再过若干年，地球的环境将不再适合人类生存，也有人

提出过星际移民的想法。事实上，对于处于三界轮回中的众生来说，移民是常态。我们受业力的牵引，无始劫以来就在六道里来回移民。即使科技水平发展到足以使我们移居到其他星球，也不能解决根本问题，因为我们仍是生死凡夫。

娑婆世界是苦难众生的报土，与之相对的，是佛的妙明真心感得的清净庄严的刹土。佛的刹土究竟有多殊胜呢？我们只有到了诸佛所住的智正觉世间才能真正领略。其实，大乘经典已经为我们展开了一幅幅十方诸佛刹土的恢弘画卷，无量的莲花世界种，无量的微妙庄严，完全超乎凡夫想象。尤其是被誉为“法界之都”的西方极乐世界，更是集十方佛刹庄严之大成，穷微极妙，无以复加。极乐教主阿弥陀佛是一切诸佛的代表，光中极尊，佛中之王，翘首期盼我们这些流浪三界的游子早日还家。通过念佛“移民”到西方极乐世界，是解决我们生命终极问题，获得永久安乐的最快捷最究竟的办法！

儒佛两家文化出现在中国不是偶然的，因为这方土地的众生有这样的福报和智慧来接纳它们。从汤因比提出这个著名的论断到今天整整五十年，世界的发展日新月异，传播儒佛文化的重要性和必要性日益彰显。对于这样一位具有非凡见识的历史学家，我们深怀敬意。池田大作曾说：“我曾经问过（汤因比）博士本人：‘如果可以再选择一次，您希望出生在哪个国家？’他面带笑容地回答说，他希望生在公元一世纪佛教已传入时的中国新疆。”



我为儒佛，振臂一呼

文 杜司赢

去圣时遥，法道凌夷。举目四望，人欲滔滔。于此浊世，几人闻儒佛之名？几人解儒佛之教？几人行儒佛之道？一思及此，悲痛莫名，直是欲哭无泪，欲说无人。深感忠恕道上，形单影只；菩提路中，孤独无依。常思隐退，不预外事，以求自了而不愿随俗同化也。然深夜自忖：我虽不肖，已幸遇度苦海之舟筏，现今大家同处患难之中，若不大声疾呼，自济济他，将何以符佛子之身份？将何以酬菩提心之胜愿？故应随分随力而行其事，以报佛恩于万一也。

所言大声疾呼，自济济他之事，唯在弘扬儒佛而已。若舍此别求，恐世道人心挽回无由，生死途中更添业薪矣。

一、何谓学儒学佛

一念心性，亦名佛性，微妙难思。

其在生佛，平等无二。然体虽平等，用常随缘。我等凡夫，无始劫来，由不识本性，以六尘缘影之妄心为己心，执四大所成之幻躯为己身，起爱憎心，造杀盗淫，入于诸趣，枉受生死轮回之苦。从迷人迷，从苦入苦，经尘点劫，了无已时。诸佛如来，由背尘合觉，起六度万行而彻证自性，从此永离诸苦，受用自在。又复怜悯众生，虽怀衣里之明珠，徒受贫穷之苦厄，故而慈起无缘，悲运同体，以种种方便救度众生，令其离苦得乐，识心达本。

然就众生一边，佛性虽同，而迷有深浅之分，业有轻重之别，根器万差，不一而足。是以圣人对症发药，随机利生。其根机浅钝者，令修人天善法，以求离苦得乐，并作入道之基；根机利顿者，更导以三乘及一乘之法，令其了脱生死直至圆满菩提。所说人天、三乘、一乘之法，非

从外得，一一皆是自性本具，本来圆融一际，但以众生根机不同，而立种种假名之说。说儒说佛，名虽有异，其实同出一源也。一源者，真如自性也。

即就人道而论，圣人随机立法，嘱以实行“孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻”之八德，与夫“格、致、诚、正、修、齐、治、平”之八事。良以此八德、八事乃吾人自性中本具之法，深合性德。纵诸佛如来现身为入，其所示现，亦不出此八德八事。圣人以此本具之法，导于众生，令各个顺性而修，就路还家，其间虽有浅深迟速之不同，要皆合于本有觉道。《中庸》之“率性之谓道（率者，顺也）”，《大学》之“明明德”，《论语》之“克己复礼”，《周易》之“见天地之心”，皆是之谓也。故学儒者，乃是以此八德、八事深自惕厉，以期躬行无玷，与道相应。此人纵不能悟明自心，其操履亦可谓顺性而修，所谓“忠恕违道不远”是也。此则学儒之实际也。

何谓学佛？佛者，觉也。人人本具圆满觉道，佛以彻证之，故常享无量自在法乐；我等迷昧之，故枉受无量苦毒热恼。彼既丈夫我亦尔，如何能不急起直追，以复本有妙性？故学佛者，乃是借佛之教法，彻底复明自性而已。佛之教法甚多，取要言之，即是“戒定慧”三学。吾人若能勤修戒定慧，返本归源，直趋无上觉道，方是学佛之实际。又时当末法，欲以自力了生死、证菩提，难于登天，故急需

以净土为修持归宿，则一生成办，如操胜券，此又为学佛人不可不知者。

由是可知，学儒学佛，但有浅深之不同，而无旨趣之分歧，譬如明月，虽有满、半之别，其光则同出一处。后世学儒佛者，恐不以躬行实践、体究圣心为事，只知执文字相，起门户见，致使彼此攻诘，水火不容。学儒者，谓佛是异端，蛊惑人心，观范缜之《神灭论》、王夫之之《读通鉴论》即可见一斑。学佛者，藐视儒者，以为儒者乃权小之机，其纵能恪尽伦常，敦守道德，果报亦不出人天，我志在出三界、证菩提，如何能舍大取小？哀哉！同出一源之法，竟成冤家敌对，纲常之颓，道法之衰，良由是乎？我辈如何能不痛哭流涕长叹息也！

二、何以要儒佛并弘

古人云：“人弃常则妖兴。”常者，伦常之谓。人无伦常道德，其与禽兽何异？观当下世界，父不父、子不子之景象触目皆是，根本既乱，家国世界何以安宁？是以天灾不断，人祸频出，譬之水深火热不为过也。推其根由，总在于人不学圣教，不守伦常，不修道德也。夫伦常如堤，人欲如水。由无伦常道德自诫，人欲得以肆意泛滥，从此甘为欲仆，痴然驰求于外。但知有己，不知有人，终日所行，只为遂其私欲。始则涓涓，终则滔滔，竟致演出种种道德沦丧、骇人听闻之惨剧。哀哉！倘不以儒家之伦常道德极力挽回维



持之，家国世界之乱，将何有底极？

又生死事大，轮回路险，一气不来，即属后世。生时若于伦常道德有所修持，或可得生人天。然仍在三界火宅之中，福尽而堕，终非究竟安稳处。若无修持，或更造诸罪，则恐一入恶道，久无出期，思之令人胆战心惊。是以生死一事，如何能不早做准备？而准备之法，求其当生即了生死，未来稳证菩提者，除佛所说净土法门外，更无他法。故人生在世，若以净土法门为归宿，则千稳万当，绝无后顾之忧之忧。又弘扬佛法，于维持世道、消弭灾祸、祈福降祥等亦大有裨益。如《观无量寿经》倡净业三福，其第一福即谓：“孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业。”又《无量寿经》佛告弥勒菩萨诸天等：“世间人民，父子兄弟，夫妇家室，中外亲属，当相敬爱，无相憎嫉。有无相通，无得贪惜，言色常和，莫相违戾。”又《普门品》佛告无尽意菩萨：“善男子，若有无量百千万亿众生，受诸苦恼，闻是观世音菩萨，一心称名，观世音菩萨，即时观其音声，皆得解脱。”即是我等持念佛菩萨圣号，易于趋吉避凶也。诸如此类，枚不胜数，是知佛法之辅翼世道人心也大矣。

或曰：佛法既摄世间伦常之法，又具心性圆满之道，何不弃儒取佛，岂不直捷痛快？实则不然。其一，须知圣人应机立教，各有所主，儒主入世，佛主出世。入世者，敦笃伦常，力行八德八事也，此则儒教论之甚详。出世者，了脱生死，复明心性也，此则佛教阐尽无余。而世出世法，相辅相成，离出世之法，则入世不能究竟圆满，以不

能了生死、证心性故；离入世之法，则出世亦成画饼。何以故？若人于伦常有亏，道德有污，纵修持佛法，亦难感通诸佛菩萨，以诸佛菩萨皆是孝悌忠信之人，未闻心存逆恶者，得感应道交也。其二，佛法深广如海，虽圣人亦莫测其边涯，而如今之人心浮气躁，邪见横胸，若最初不以力行人道是教，则恐一闻佛法，从此谈玄说妙、执理废事，徒逞口舌之辩，不见丝毫实行。更有甚者，曲解诽谤，由学佛法而灭佛法，此吾所见者甚多。譬如器未除毒，而盛甘露，则甘露亦成毒药矣。

由是观之，儒佛二门，如鸟双翼，如车二轮，缺一不可。学儒而不学佛，则纵有修持，只成人天有漏之福；学佛而不学儒，则基址不立，何有建树？是以学儒者学佛，方能尽伦；学佛者学儒，方能尽性。儒与佛，合则双美，离则两伤。人若能将儒佛一肩荷担，起而行之，则生入圣域，没归极乐，断可必矣。如此则生死皆得其所，何乐如之？吾人如何能不深思而力行之？

三、弘扬儒佛之根本

圣人云：“以身教者从，以言教者讼。”（《后汉书·钟离宋寒列传》）又云：“自天子以至于庶人，壹是皆以修身为本。其本乱而末治者，否矣。”（《大学》）吾辈若欲以真实心弘扬儒佛，则不可不于此二句深加参详也。盖凡夫病之所在：一者，心外求法。以为弘扬儒佛，即

是流通经典、广为宣传而已，从此专务于外而荒于内，常与人较量功德，攀比多寡，其于自身对治习气、修德进业处，丝毫不曾讲究；或更自恃功德广大，诩为续佛慧命，由是贡高我慢，出言不逊。哀哉，以此心行弘扬儒佛，则人人将谓孔子释迦皆是无德无礼之人也！二者，好为人师。学得一年两年儒佛，即于人前夸夸其谈，专挑人之过错，喜评人之是非，常以人天之师自命，独以沽名钓誉是期。言行相违，败絮其中，终为人所嗤诋。如此人者，可谓以身谤法矣，可不哀哉！

是故弘扬儒佛，先须修身践言。《大学》谓“修身、齐家、治国、平天下”，此万世不易之次第，圣人早为吾人楷定之。吾人果能行儒教之“克己复礼”、“五伦八德”，遵释教之“诸恶莫作，众善奉行”，则必能兴人之观感，发人之信心，人将谓“儒佛之道有大学问、大利益、大不思议处”。从此风行草偃，一倡百和，儒佛之道方得以真实弘扬矣。

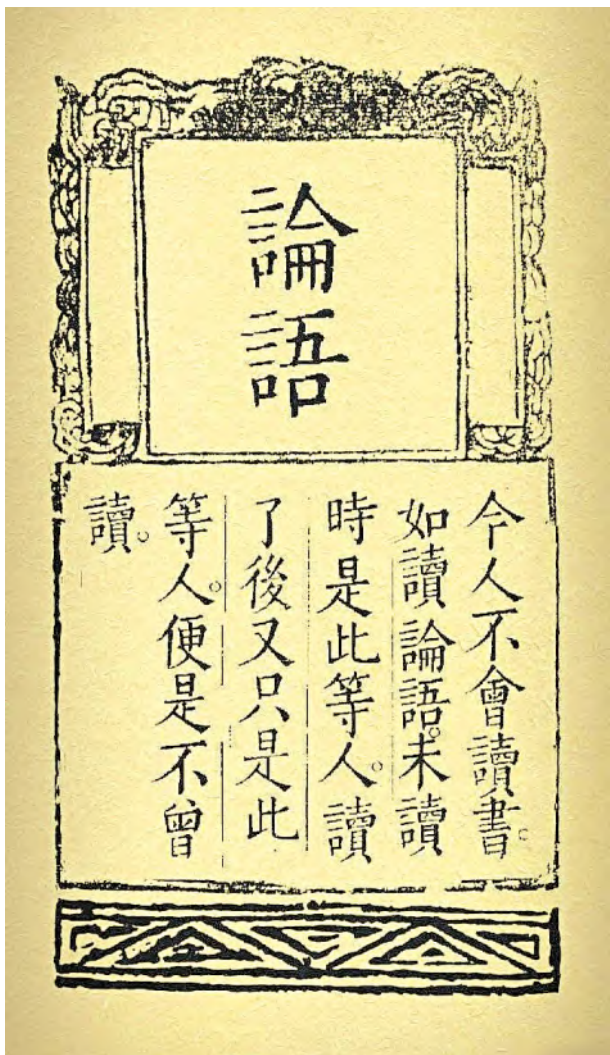
修身之要，惟在降伏烦恼习气，复明本有明德。然此事亦非易易，非具一番勇猛坚毅之心不可，以吾人无量劫来，三毒固结、习气缠绵之故也。其修身之法，备详儒释二教，不复赘述。今就我之实行所感，略抒心得体会如下。

其一，修身第一关，在于克除五欲

此即圣人所谓“格物”之道。物者，物欲也，物欲之大者，财、色、名、食、睡也。世人谓五欲是乐，不惜生命，终身

驰求。实则五欲是幻，是缚，是苦，是火坑，是刀剑。何以故？诸法无性，了不可得，于无所有不可得中，妄谓有法可得可乐，故是幻；由不了五欲如幻，心随其转，故是缚；由随其转故，造作恶业，而感诸苦果，故是苦；五欲实无有乐，而足以害人，故是火坑刀剑。若不除五欲，则心为欲累，不得自在，一逢境缘，欲念炽然而起，恶业逐念而成，如此尚能诚心正意、敦笃伦常乎？故知五欲不除，齐家治国、弘扬儒佛，皆是空话，皆是自欺欺人，其人纵能行孝悌忠信，亦只是徒有其表而已。

而克除五欲，非一朝一夕可办，须具一种长远心、决烈心。五欲之难除，直是如油入面，加之如今染缘炽盛，降伏五欲更是难上加难。或觉欲念翻腾，不能自遏；或觉欲念已伏，而遇境一发不可收拾；或强按捺之，又感茫然若失，如是无可奈何。孔子云：“我战则克。”又云：



“克己复礼。”用一“战”字、“克”字，可想见圣人克除五欲，亦是经一番曲折，吾人更须勉为其难。其勉为之法，一者，熏习般若，了达诸欲本空，则能撼其根本。二者，借五停心观等诸方便，而对治调伏之。然须勤加练习，方能收其成效。三者，摒弃染缘，待有几分不随境转之功夫，方可历事炼心。四者，以戒为归，发菩提愿，则能开拓胸襟，坚固道心。五者，以至诚心，仰求三宝加被，于一切时，信愿念佛，则必能增进功夫，以三宝之力不可思议也。将此五事，拳拳服膺，则必能降伏五欲，入于圣域，敢与同仁一道勉之。

又现今社会，颇有一种观念，似是而非，害人不浅，今不得不辩。吾尝闻一名士言：“人乃欲望之动物，若人了无欲念，其人如同死灰槁木，将有何生机？故逐欲乃人之本能，只要不纵欲即可。”此言一出，大众奉为圭臬，以为人生本当及

时行乐。哀哉！哀哉！人无正见，一至于此。夫人之逐欲，乃是习性，非从性德所出，以自性中本无欲念。诸佛如来断尽诸欲，将谓诸佛皆是死灰槁木乎？须知人欲尽净，则天理流行，自性功德得以全体显现，如雾消云散，杲日彻照大地。今人谬以习性为自性，可谓自暴自弃矣。又既逐欲矣，安能望其有所撙节乎？夫欲如碱水，愈饮愈渴，古来多少力能拔山、气可盖世之英雄豪杰，几多陷于五欲不能自拔也？！惟望同仁不可中此毒气，当以古人战兢自持是效，则幸甚。

其二，家庭是道场，亦是试金石

修身之成效，向何处勘验？验之于父母妻子可也。何以故？以此诸人等，皆是最为亲近之人，于最为亲近之人，则易生狎昵、懈怠、轻慢、放肆等诸习气。苟能至诚恭敬，笃行孝道，刑于寡妻，善教儿女，方是真修身能齐家者。孟子云：“圣人，人伦之至也！”印祖云：“敦伦尽分。”皆是之谓也。吾尝见一居士，乐善好施，闻名于外，喜与人坐茶论道，出言不离尧舜孔孟、宗门教下，然一见其妻，则争吵不休，常有三五日不相语者。哀哉！《中庸》云：“君子之道，造端乎夫妇。”家既不能齐，其所谓修身，亦不足观也。是故我等在家之人，须视家庭为第一道场，以父母妻子为第一道侣，就此中磨砢习气，砥砺心性，积功累德，践菩萨道，相率相化，入于圣域。则家人之若善若恶，若好若坏，皆能成我之菩提道粮，

助我之往生品位。如此，方可谓修身齐家矣。

世出世法，皆是以身为本，若无此根本，则弘扬儒佛只成一热闹场面而已，如同无根之木，无源之水。吾人既发心荷担儒佛家业，须从躬身力行中求，则求无不得，以根本既立，故能生生不息也。

结语

道在人弘，法赖人传，值此世乱法堙之际，冀诸仁者发大慈悲心，抱“继往开来”之志，起“虽千万人吾往矣”之勇，行印祖“敦伦尽分，信愿念佛”之嘱。以身作则，发扬圣学，救苦难众生于无既，慰二教圣人于寂光。如此，则众生之幸，法道之幸。我虽无德，愿极力赞襄辅助，与诸仁者，一致行进！



一
國
之
魂
也
丁卯夏月
畫

佛弟子宜加强儒学修养刍言

文
满
强

北宋时期，理学开山鼻祖周敦颐曾经到东林寺参访常总禅师，开悟以后想要剃度出家，常总禅师非但没有答应，反且嘱咐他要光大儒学。这是为何呢？如果按照韩愈“不塞不流，不止不行”的思维，常总禅师的这一举动大有“放虎归山”之势——儒学发展起来了，佛教不就受排挤了吗？可是数百年之后，蕅益大师说出这样一段话：

“佛法之盛衰，由儒学之隆替，儒之德业学问，实佛之命脉骨髓。故在世为真儒者，出世乃为真佛。”（《灵峰宗论·示石耕》）有真儒，才有真佛，原来关键在这里。

追溯历史确实可以发现，佛教传入中国以后能够很快被人们接受，与中国本土深厚的儒道文化基础有着密切关系。特别是儒学，在佛教两千年的弘传中起到了至关重要的作用。因此，佛弟子加强儒学修养是很有必要的。尤其是现在的佛弟子，由于近一百多年来传统文化出现断层，更应该在这方面下一番功夫。

不过，佛弟子要加强儒学的修养，有几个关键性的问题还需要梳理清楚。

首先，要弄清楚儒家是不是外道

关于佛弟子学习儒家经典，总是会有人提出反对意见，因为佛教的“三皈依”里明确说：“皈依法，永不皈依外道典籍。”通常情况下，佛教典籍称为“内典”，佛教以外的典籍称为“外典”，儒家经典既然不属于佛经，那自然属于外道典籍了。所以如果佛弟子去学儒家经典，那就是“皈依外道典籍”了，那还是佛弟子吗？还有的人会拿慧远大师的话来说事。《高僧传》记载，慧远大师博综“六经”，尤善《庄》《老》，但在听了道安大师讲《般若经》以后惊叹道：“儒道九流，皆糠粃耳！”慧远大师把儒道九流贬为“糠粃”，这话说得还不够明白吗？

以上观点看似有理，实际上，还值得深入研究。要想弄清楚儒家是不是外道，首先要了解什么是外道。佛陀在世的时候，古印度有九十六种外道，虽然修行的内容和方式各有差异，但他们有一个共同点，就是心外求法。所谓

心外求法，就是认为有法可求，有道可证，执着有一物可得，这是外道的本质内涵。

那我们来看，儒家的学问是不是心外求法呢？孔子治学，遵循的是“述而不作”的原则，他“祖述尧舜，宪章文武”，传承的是先王之道。儒家有“十六字心传”：“人心惟危，道心惟微。惟精惟一，允执厥中。”儒家学问的根源和要旨，全都集中在“心”上。再来看《大学》，开篇就说：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”大学就是大人之学。大，是指其大无外的心体；学，是觉的意思。大是本觉，就是明德；学是始觉，就是“明明德”中的第一个“明”，是开显的意思。自己的明德开显以后，也要帮助别人开显明德，最终都安住在明德的境界，也就是“止于至善”。在具体的修学上，《大学》还开出了八个条目，就是格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下。这是一套完整而系统的从内圣到外王的修学体系，都没有离开现前一念心性。心学是儒家的一支，其集大成者王阳明在龙场悟道时

说：“圣人之道，吾性自足，向之求理于事物者误也。”（《传习录》）也就是说一切万法都是自心本具的，不是从外面得来的。所以我们看，儒家是心外求法吗？

至于说慧远大师讲“儒道九流，皆糠粃耳”是否定儒道之学，也是我们误解了大师的意思。慧远大师自幼熏习儒道之学，而且非常精通，但在听完道安大师讲经之后，发现原来还有比儒道更超越、更究竟、更圆满的出世大法，因而发出由衷的赞叹。大师意在赞叹佛法的微妙，而不是否定儒道的价值。在这一点上，我们看看大师的生平行为就知道了。

东晋时期，一般人对于佛法的义理还比较生疏，慧远大师就用“格义”的方式为他们解释，此举得到其师道安大师的特许。所谓格义，就是用儒家、道家思想来解释佛学。既然能用格义的方式讲佛法，就说明儒、道、释的思想相



契合。慧远大师在领众念佛的同时，也经常为俗家弟子讲授儒家的《丧服经》和《诗经》。桓玄初见慧远大师即问：“不敢毁伤，何以剪削？”远公答云：“立身行道。”桓玄称善。桓玄以《孝经》章句问难，大师以《孝经》章句回答，可谓妙不可言。这么看来，慧远大师其实可以算得上是一位儒佛并弘的先驱。

儒家虽不属外道，但是它与佛法的关系也要搞清楚，决不可混同。佛说八万四千法门，可分为五乘：一、人天乘。人秉持五戒，得生人道；天乘行十善业，得生欲界天；加四禅八定，则生色无色界天。二、声闻乘。修四谛，得四沙门果。三、缘觉乘。观十二因缘，得辟支佛果。四、菩萨乘。修六度万行，证菩萨果。五、佛乘。行大慈大悲，成正等觉。

人天乘属于世间法，声闻乘、缘觉乘、菩萨乘、佛乘属于出世间法，世间法是出世间法的基础。儒家的学问，基本属于佛家的人天乘。如果连人都做不好，说明福德智慧是不够的，学佛也难有成就，因为这形同空中楼阁。在佛教传入以前，中国的儒道文化积淀就已经非常深厚，凭着与中国人的这份天然的亲缘关系，在佛法传入以后，它们就承担起了人天乘的使命。中国的大乘佛法就是在这样深厚的沃土里开花结果的。

可惜的是，儒家发展到后来，心法逐渐没落，即使能够传承，也少有孔孟那样的大人之器。宋儒拨无因果，企图通过贬抑佛家而维护儒家道统，但他们不知道，因果是儒佛两家共同的基础，

因果观念一破，儒佛两家都没落了。到了近代，传统文化又遭到空前的冲击，不但佛法没落，就连世间道德人伦都急转直下。此时应劫而生的印光大师，弘化理念也呈现出明显的儒佛并弘的特点：敦伦尽分，闲邪存诚。诸恶莫作，众善奉行。真为生死，发菩提心。深信切愿，持佛名号。前十六字侧重儒家人伦日用的世间之法，后十六字就是不共的出世之法——净土念佛法门。我们读《印光法师文钞》可以发现，大师一直在苦口婆心地告诉我们，儒佛两家离之则两伤，合之则双美。

其次，佛弟子学习儒学从何处入手

“四书”“五经”是儒家最核心的经典，两千多年来注解很多。佛门中一些祖师大德也对儒家经典作过注解，非常值得一读。比如憨山大师有《大学纲目决疑》《中庸直指》《春秋左氏心法》等，藕益大师有《四书蕙益解》《周易禅解》等。憨山大师还注解过道家的经典，比如《老子道德经解》《观老庄影响论》《庄子内篇注》等。之所以推荐这些注本，是因为这些祖师都是具眼的善知识，他们从大乘佛法的角度来开显儒道两家的义理，精妙绝伦。

举一个例子：憨山大师在解释《大学》中“知止而后有定，定而后能静”一句时说：“定字，乃指自性本体，寂然不动，湛然常定，不待习而后定者。但学人不达本体本来常定，乃去修习强要去定，只管将生平所习知见，在善恶两头、生灭心上求定，如猢猻入布袋，

水上按葫芦，似此求定，穷年也不得定。何以故？病在用生灭心，存善恶见，不达本体，专与妄想打交滚，所谓认贼为子，大不知止耳，苟能了达本体？当下寂然，此是自性定，不是强求得的定。”（《大学纲目决疑》）憨山大师从性德和修德的角度去阐述“定”的内涵，蕴含着深广的般若智慧，彰显大乘佛法极则之谈。

再举一个例子：藕益大师在《周易禅解》中解“乾卦”时说：“统论一传宗旨，乃孔子借释彖爻之辞，而深明性修，不二之学。以乾表雄猛不可沮坏之佛性，以元、亨、利、贞表佛性本具常、乐、我、净之四德。佛性必常，常必备乎四德，竖穷横遍，当体绝待，故曰：‘大哉乾元！’”“佛性常住之理名为乾元，无一法不从此法界而始，无一法不由此法界而建立生长，亦无有一法而不即以此法界为其性情。所以佛性常住之理，遍能出生成就百界千如之法，而实无能生所生，能利所利。”藕益大师借《周易》之理阐释佛家体用一如、性修不二的道理，指出佛性即是乾道，别开生面，让人耳目一新。

祖师们的这些注解，深究儒佛之理，左右逢源，头头是道。既能让仅以儒家为皈依处的人知道，不能止步于人天小果，还要进一步追求更超越更圆满的究竟佛果；也能让学佛的人明白，儒学虽讲的是世间善法，却是我们修行成佛的重要基础和弘扬大乘佛法的有力助缘。祖师们度化众生的智慧和善巧，令人由衷赞叹。

再次，学儒学佛贵在躬身践履

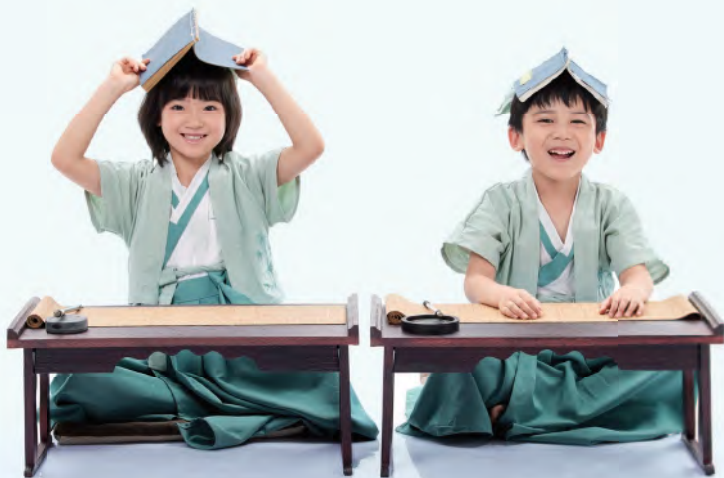
我们学习儒学，应该与学佛一样，要解行并进，而且要特别注重践行。孔子的学生子夏最擅长文学，孔子曾经教导他，要做君子儒，不要做小人儒。而按照古圣先贤的教导，在生活、工作中修身立德，努力践行三纲八目、五伦八德，把所学化为所用。如此一来，内圣外王之道，虽不中，亦不远矣。这就是君子儒。

如果只是学习了一堆知识，没有对心性之学去实践，或者仅仅是搞一点学术研究，甚至搞“六经注我”，那么“明明德”就只能是一句空话。就像王阳明所说：“尚功利，崇邪说，是谓乱经；习训诂，传记诵，没溺于浅闻小见，以涂天下之耳目，是谓侮经；侈淫辞，竞诡辩，饰奸心盗行，逐世垄断，而犹自以为通经，是谓贼经。”（《尊经阁记》）像这些乱经、侮经、贼经之人，就属于小人儒，是为假儒。

藕益大师说，有真儒，才有真佛。君子儒才是真儒。做人的根基稳了，学佛的路也就更顺畅了。我们看佛门历来的这些大祖师，他们即使不出家，在世间也是一等一的忠臣孝子大丈夫。所以说，我们佛弟子，确实应该好好深入学习一下儒学，尤其是那些肩负着弘法重任的佛弟子更是如此。无论是对个人，对大众，还是对佛教来说，这都是一件功德无量的事。☸

让孩子在圣贤的光芒下 学习成长

文 白 翎



《论语》，我的教育“法宝”

早些年读《于丹〈论语〉心得》，再读《论语》，受益良多，便深深爱上了中华优秀传统文化。我发现，孔子作为我国古代伟大的思想家、教育家，他的思想并非遥不可及。联合国教科文组织倡导的21世纪教育的四大支柱，即“学会求知、学会做事、学会共处、学会做人”，其实这些道理，早在两千多年前，孔子就已经告诉我们的了。

“学而时习之，不亦乐乎？”“学而不思则罔，思而不学则殆。”“温故而知新，可以为师矣。”“知之为之知之，不知为不知，是知也。”它们所传达的不就是一种“学”与“习”、“学”与“思”结合的求知方法，以及实事求是、谦虚谨慎的求知态度吗？

“工欲善其事，必先利其器”，不就是告诉我们做事要讲究方法，不能急于求成吗？更不能因为小事而影响大局，否则“欲速则不达，见小利则大事不成”。

“君子敬而无失，与人恭而有礼，四海之内，皆兄弟也”，向我们传达的不就是一种温和有礼，与人和谐相处的理念

吗？《论语·学而》中说：“弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛爱众，而亲仁。行有余力，则以学文。”它告诉我们的，就是最简单的做人道理：在家要孝顺父母，出门在外则要谦恭有礼，团结友爱，对人如兄弟一般；谨慎而诚实有信，广泛地去爱众人，亲近那些有仁德的人；并以贤德的人为榜样，不断激励自己，努力实践，完善自己的道德修养。

《论语》中像这样关于学习、交友、为人处事、修身养性的经典名句还有很多。这些话语虽然出自两千多年前的圣人之口，但离我们并不遥远，而且是对孩子进行品德教育的极好的资源！我把其中一些富有教育意义的经典名句摘录下来，让班里字写得好的孩子写成书法作品，张贴在教室的墙上。自然，这些经典名句也就成了我日常教育孩子的“法宝”。

试举一例：一天下午下课后，我在办公室批改作业，学生刘某气呼呼地跑进来，递给我一张纸条，说同学熊某骂她。我接过纸条一看，只见上面写着：

“刘某，你出门被车撞，路上被狗追，你今世活得很倒霉，来世活得很没味。”

我一看那笔迹，确实是熊某写的。他无缘无故为何骂人呢？而且还骂得那么难听，连下辈子都骂进去了。我把熊某叫来，问他为什么骂人，他说好玩。说得倒轻巧。我马上套用上面的话“骂”他：“熊某，你出门被车撞，路上被狗追，你今世活得很倒霉，来世活得很没味。”然后问他：

“你愿意别人这样骂你吗？”他嘟囔了一声：“不愿意。”我又问：“你不愿意别人这样骂你，那你怎么能这样骂别人呢？孔子说‘己所不欲，勿施于人’，自己不想要的东西，也不要施加给别人，明白吗？”他点点头，解释道：“我是看到段某这样写，就也写了，觉得好玩。”我说：“孔子告诉我们，‘见贤思齐焉，见不贤而内自省也’，还有‘见善如不及，见不善如探汤’，就是要求我们看到好的要向别人学习，看到不好的内心就要反省，并赶紧避开。段某这样做，是好还是不好呢？”“不好。”“那你能跟他学习吗？”“不能。”“那现在怎么办呢？”我把纸条递给熊某，聪明的他心领神会，接过纸条撕成了碎片揉在手中，然后认真地跟刘某说：“对不起！”刘某也原谅了他，说：“没关系。”我又紧接着对熊某说：“‘过则勿惮改’，有过错决不要害怕改正，老师希望你能知错就改，今后不再犯类似的错误，否则‘过而不改，是谓过矣’。”他使劲地点点头。

像这样的例子还有很多。如与同学交往时，我要求学生记住“与朋友交，言而

有信”，“君子成人之美，不成人之恶”等。学生爱说谎，我则跟他们讲“人而无信，不知其可也”。有学生贪玩，不珍惜时间，我就告诉他“逝者如斯夫，不舍昼夜”，“日月逝矣，岁不我与”。学生不敢提出问题，我告诉他们要“敏而好学，不耻下问”。清明节快到了，有学生请假去扫墓，我则趁机跟大家讲“慎终追远，民德归厚矣”的传统文化理念……

不可否认，我们的孩子年龄小，阅历少，也许一时半会儿还不能完全理解它们的意思，更体会不到它们的深层内涵。但我想，若能及早在孩子幼小的心灵中播下一粒这样的种子，让他们慢慢去理解，慢慢去实践，总有一天，这粒种子会生根发芽，开花结果。如果我们的孩子都能按这一标准去做，国人都能按这一标准去做，我们的社会将更加和谐，我们的国家将更加文明、昌盛，更显礼仪之邦的大国风范。

《弟子规》改变了孩子

决定给孩子们讲《弟子规》，缘起于新接的班里调皮的孩子多，整个班级显得浮躁而闹腾。在任课老师，尤其是“副科”任课老师上课时，课堂非常吵闹。再则，课间安全隐患也多，因学生不遵守规范而引起的事件频发。我作为班主任，为了处理这些问题，常常连课间也不得休息，耗费了不少的时间和精力。而平时的德育工作也多是空洞说教，疲于奔命，因而感觉事倍功半。因此，我想到了《弟子规》，希望借助它来

规范孩子们的言语行为。

《弟子规》虽说是传统的启蒙读物，但它对当代少年儿童明白为人处事的基本道理，懂得待人接物的礼貌常识等，同样有重要作用。从如何孝顺父母、友爱兄弟，到早起洗漱、便后洗手；从怎样穿衣戴帽、吃饭睡觉，到坐立行走、言语应答等，《弟子规》涉及生活的方方面面，非常细致。它的语言简练，通俗易懂，易记易诵，尤其是和日常学习、生活紧密相连，是一本对少年儿童进行品德教育的极好教材。我想孩子如果能按照《弟子规》中的要求去做，一定能成为一个文质彬彬、温文尔雅的谦谦君子。基于这样的想法，我一直想把《弟子规》引入课堂，使男孩都能成为君子，女孩都能成为淑女。于是在做了相关准备后，我开始利用校本课给学生解读《弟子规》。

开课伊始，我向孩子们提出了学习要求：课堂上以听为主（老师将会以讲故事的形式解读《弟子规》），以诵读为辅，争取能背诵，更重要的是要在平时的学习、生活中身体力行，按照《弟子规》的要求去做。对此，孩子们表现出了极大的兴趣和信心。前两个星期，我给孩子们解读“入则孝”，没想到，在学习语文单元习作“说说我的心里话”时，学生季某写下了一篇文章——《妈妈，我想对您说》：

妈妈，每当我在外面受委屈的时候，就会在您面前大发脾气，但您从不计较，反而还安慰我，使我的心情好起来。《弟子规》里说“父母教，须敬听；父母责，须顺承”，

告诉我们要孝顺之心，要听从父母的教导，不顶撞父母，可我却没做到。

妈妈，班主任老师本学期教导我们学习《弟子规》，让我们做孝顺父母的好孩子。当老师讲到“父母教，须敬听；父母责，须顺承”时，我才明白顶撞父母是多么不应该，太违背古圣先贤的教诲了。您那样做都是为了我好，我真的很后悔，也很惭愧，我很想对您说声：“对不起！”可是这句话在我心里藏了很久，那是因为我不敢说。如今我做错了事，您教导我时，我都会虚心接受，因为我明白了您对我的良苦用心。在生活中，您对我无微不至的关怀，更让我深刻体会到“世上只有妈妈好”。下雨时，您宁愿自己的脸颊冻红，也要让我温暖，不让我淋到雨。啊！妈妈是大树，为我遮阳；妈妈是雨露，滋润我茁壮成长。您的爱像一把金钥匙，开启我的心门，是我的守护者。

妈妈，我爱您！

读过文章后，我感到很欣慰：《弟子规》真的很有用，孩子懂得要孝顺父母，不能顶撞父母了。想想现在的孩子多是一言九“顶”，他们能明白“父母教，须敬听；父母责，须顺承”的道理，真的应该感谢《弟子规》，感谢它的作者李毓秀夫子。

自古以来，都是可怜天下父母心！现如今，家庭孩子少，生活条件又好，家长更是尽可能为孩子提供好的生活和学习条件。可孩子稍不如意就翻脸、生气，怨父母，怨别人，不能体会父母养育自己的艰辛，慢慢养成了任性、自私的毛病，听不

进家长、老师的教诲。其根源就在于缺少一颗对父母师长的感恩之心，因此很有必要从《弟子规》开始，对学生加强孝悌、感恩教育。

在学习《弟子规》的“入则孝”时，我告诉孩子，孝敬父母是中华民族的传统美德，“百善孝为先”。平时要孝顺父母，帮助父母做力所能及的事情，听从父母的教导，能够按照父母的意愿、教诲行事做人。然后给他们讲了很多古人孝敬父母的故事，如“黄香温席”、“闵子骞芦衣顺母”、“王祥卧冰求鲤”、“郯子鹿乳奉亲”等，通过传统经典故事进一步感染教育孩子，唤起他们感恩父母的心。

“入则孝”学完了，效果怎样呢？我让孩子们写写自己的变化，题目就叫《我变了》。读了他们的感想，我感到很欣慰。摘录部分孩子文章中的句子如下：

鲁某：自从学习了《弟子规》中的“入则孝”后，我发现自己真的变了。每天早上或晚上，我会对爸爸妈妈说“早上好”或“晚安，早点睡”。上学时我会说：“我上学去了，再见！”我每天晚上还会反省自己有没有孝顺父母，尊重父母等。

徐某：学了“出必告，返必面”这句话，我每次出门时，都要向爸爸妈妈请示，得到允许才出门呢！虽然有些麻烦，但还是觉得很好。我经常想，《弟子规》真是一本好书，现在，就连爸爸妈妈对我说话的语气也轻柔得多了。

龙某：我以前是慢性子，无论做事还是干什么都喜欢磨蹭，妈妈叫我做事时总

是喜欢说“等一下”。自从我学了“入则孝”里面的“父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒”后，我用实际行动做到了。如妈妈叫我去买盐，我就能立刻去买。以前我装作没听见，或说“等一下”，现在不需要叫第二遍。

席某：比如“事虽小，勿擅为；苟擅为，子道亏”，我以前会在爸爸妈妈不在家时偷偷玩一会儿电脑，可现在经过他们同意才玩，也不用提心吊胆怕被发现了。记得一二三年级时我会偷偷买一些小玩具、小漫画书，还藏了一些呢，可是“物虽小，勿私藏；苟私藏，亲心伤”教育我们，不要私藏东西，不然亲人知道了会很伤心的！

……

真是些可教的孺子啊！如今，《弟子规》已经学完，孩子们在课堂上不像以前那么闹腾了，课间的“小报告”也比以前少多了，我自然能安心备课、批改作业了。家长也反映，孩子受《弟子规》影响，变化很大。

我常想，《弟子规》这么一本优秀的传统启蒙教材，要是大家都来学，那该多好啊！也许，我们的家庭将因此更加温馨，我们的事业将因此更加成功，我们的生活将因此更加美好，我们的社会也将因此更加和谐！

“道不远人”，让我们借助圣贤的光芒，照亮孩子成长的道路。让孩子在圣贤的光芒下踏踏实实学习，认认真真做人，快乐学习，健康成长！



问：袁中道在《纪梦》中说，他在神游西方时，袁宏道对他说：“乘戒俱急，生品最高；次戒急，生最稳；若有乘无戒，多为业力所牵，流入八部鬼神众去。”请问，这番话与藕益大师说的“得生与否，全由信愿之有无”是否矛盾呢？能否往生，还要看持戒的情况吗？

答：袁宏道是晚明著名的慧业文人，早年跟李贽参禅，以后归心安乐国，撰述《西方合论》十卷。藕益大师对此书深为赞叹，曾作序力荐，并收入《净土十要》。

袁宏道四十三岁预知时至，于僧舍往生。他弟弟袁中道，曾于梦中神游极乐净土。灵和先生（袁宏道）对其弟袁中道说：“吾不图乐之至此极也，使吾生时严持戒律，尚不止此（按，此往生边地）。”告诫娑婆秽土修行有三类结局：

一者乘戒俱急，生品最高。“乘”是指般若智慧，“戒”是指严持戒律。若般若悟性高，所谓“解第一义谛”，又深信因果，戒若冰霜，便可上辈往生。

二者戒急，生最稳。意谓严持戒律，不犯威仪，往生最为稳当，属中辈往生情形。

三者有乘无戒，多流入八部鬼神。这是慧业文人的顶门针。这类人悟性高，然轻视戒律，饮酒吃肉，放荡风流。无戒德，自然无定力，临命终时，自然为业力所牵，流入八部鬼神群类中，可不哀哉。

由此，灵和先生慈悲劝谏以其弟为代表的慧业文人，趁身体强健，修行戒法，尤其奉行杀戒，怜悯一切，建立求生净土的净愿，便可相逢于安养净刹。

袁宏道这段劝勉，与藕益大师的开示不仅没矛盾，而且相得益彰。能不能往生决定于有无深信切愿，有信愿就能往生，无信愿就不能往生。往生是靠信愿感通佛力，带业横超，这是百世不刊之确论。

然持戒也不可忽略。若净业行人轻慢戒律，烦恼习气厚重，没有持戒意识，

东林寺莲宗基础知识咨询专线电话：0792-8891134

【时间】周二至周六 【上午】8:00-10:00 【下午】2:00-4:00

说明他在信愿上有欠缺。藕益大师讲净业“六信”，其中就包含着信因、信果。如果不信因果，不持戒律，以烦恼心念佛，亦难与名号功德相应。若不能感应道交，自然就会随自己的业力牵引轮转六道。

藕祖正面昭显净土往生要义，袁宏道应慧业文人习性随机劝诫，各有倾重。吾人善会其意，便可获得相辅相成之法益。

问：近年来，西方心理学界通过催眠术，唤醒人潜意识里的前世记忆，这大量的案例与佛教的三世因果很相符。请问，作为佛弟子，应如何看待这个现象？

答：三世因果与六道轮回，是佛陀昭示有情生命真相的根本教言，亦是佛弟子修习佛法，离生死苦，得涅槃乐的基本前提。不信因果与轮回，便不具备佛弟子的资格。然因果与轮回的生命事实，在现代社会，相信的人越来越少。民众大多匮乏敬畏感，精神迷茫，道德低下，均与不信因果轮回有直接的关联。

是故，近年来西方人通过催眠术，唤醒前世的回忆，证明人生是无尽的，有一次次生命轮回。美国心理学家魏斯所著的《前世今生》中讲到，他所治疗的病人凯瑟琳被催眠，惊现八十六次生命轮回。另有再生人研究，以及濒临死亡的体验等超心理学的研究成果，悉能佐证佛陀的教言真实不虚。

这些书刊资讯，作为佛弟子，亦可略作浏览。一则用作巩固信心之助，二则可介绍给有缘者阅读。若人能信因果轮回，再给他介绍佛法，容易相应。否则，面对一个坚定的断灭论者，只有“合掌令欢喜”了。

《佛说优婆塞五戒相经笺要》

讲记之三十一

文 释德亮



（接上期）

各位法师、各位同学：

律上还有从十三个处所去分辨离处的情况，我们再一一讲解。把这些处所一一列出来，是为了使我们更加明了离处的种种相状。

一、地中

地中（即是伏藏。有主，望主结。佛僧地，属佛僧）。（《四分律行事钞资持记》）

第一种是在地中的情况，是指在地下的伏藏。地下埋藏着的财宝有主人，如果偷盗了，那就是对主人来结罪。在佛地或者僧地，下面有埋藏的东西，那就相应地属于佛或者僧。世间也是如此，这块地属于谁，地下的伏藏就属于谁。当然，有时还要考虑到国法的规定。

二、地上

地上（如今道地得物）。（《四分律

行事钞资持记》）

第二种是在地上的情况。比如说我们在路上捡到东西，明知是有主的，还据为己有，就属于犯盗。

三、乘

乘（谓象马等乘。若盗乘上物，离乘方犯。若兼乘盗，乘离即犯）。（《四分律行事钞资持记》）

《僧祇》：盗四足者，驱向所期，足遍犯重。不随所向者，轻（虽离，但得中品罪）。本期不定，举遍即重。本主来逐，心未得者，轻也。（《四分律含注戒本疏行宗记》）

第三是车乘。就是在车辆上面，牛车、马车、汽车、公交车、火车，诸如此类。你在车上偷东西，偷别人口袋里的东西，放到自己的口袋里，这时候还不算犯盗，等到你下车的时候就算犯盗了。如果你想连这辆车也一块儿偷走，即使这个东西还没有离开车子，但是你只要把这个车开走了（或者原来车是停止的，你给开动

了；又或者原来车往北京的方向走，你逼着司机往南京的方向走），一移开车子原来的轨迹，就算偷盗，既偷了车，又偷了车上的物品。虽然物品没有离开车，但已经对物品犯盗了。

四、担

担（同乘两分）。（《四分律行事钞资持记》）

担者，谓所有物属于步担，义同前乘，可以两分。（《四分律含注戒本疏行宗记》）

第四是担子。如果偷盗的东西是在担子上的，辨别标准和车乘离处是一样的，也分两种情况：一种是只盗担子上的东西，另一种是连担子带东西一起盗。

五、空

空（谓衣物、鸟等，从风所吹，而欲盗取，即此空处以辨离处。《善见》：盗空中鸟，左翅过右翅，尾处至头，上下亦尔，俱得重罪）。（《四分律行事钞资持记》）

第五种是指空中。比如说衣物啊，或者鸟啊，在空中被风吹来了，我看这衣服挺好的，或者看这鸟挺好看的，就给据为己有了，这都是犯盗。这是以空为处所来辨离处。

《善见律》上说，空中有鸟飞过来，我用枪把它打下来，或者用弹弓把它打下来，这个鸟就偏离了原来的飞行轨迹，比如左翅膀移到了右翅膀这个位置，或者尾

部移到头部的方向了，只要有这么一个处所的移动，就算离处了。

六、架

架（即曲弋也。若盗物者，物离方犯。若连架者，架离即犯）。（《四分律行事钞资持记》）

架上者，谓诸架壁有财物也。若盗离者，即以为处。如《十诵》中，取衣不取架，持架将去，不得重。后离架时，方得重。（《四分律含注戒本疏行宗记》）

第六种是架，就是上一讲末尾所说的曲弋。在架子上有财物，如果要判定盗离处所的情况，就以这个架子为处所。就像《十诵律》上所说，架上有衣服，如果只是偷衣服，不想偷架子，那你把架子带着衣服拿走，这个时候还不算犯重罪。当你把衣服从架子上拿下来，就犯重罪了。如果你想把架子一块儿偷走，只要一动架子，就属于既偷了衣服也偷了架子。

七、村

村（或盗村物，或盗村体，击、破坏等）。（《四分律行事钞资持记》）

村者，谓托村为处，律中初约盗物，后盗村体。或以机关攻击，强力水浇，言辞辩说，诳惑而取，皆重。（《四分律含注戒本疏行宗记》）

第七种是村落。这是指盗村中的物品，或者盗取村体，像田、舍，这都属于村体。攻击、破坏这个村落，或者强力用

水去浇，或者通过言论去骗取这个村落的所有权、使用权，或者得到这个村落的财产，这都属于重罪。

八、阿练若

阿练若（村外空地，同村可知）。
（《四分律行事钞资持记》）

第八种是阿兰若。阿兰若是指村外的空地，辨别这种离处和辨别村落的离处是一样的。

九、田

《十诵》：若为田故相言，得胜者重，不如者轻。若作异相，过分胜者，重。（《四分律行事钞资持记》）

《十诵》相言，谓诣官词讼。得胜重者，谓非理而得，“不如”字误，彼作“不胜”。若作异相者，彼云若不胜已，更作相。若所得地，乃至满五，得波罗夷（谓作标相取也）。……就主心定与不定判犯轻重，纵是僧地，前主心决，夺亦成重。（《四分律含注戒本疏行宗记》）

第九种是田地。《十诵律》上说“相言”，就是指去官府打官司。我想把他的田地强占过来，这不是正常的市场交易，而是通过找关系、找律师把这个官司打赢。你把这个官司打赢了，你自己就犯重罪了。如果没有打赢，那还是中品罪，轻一点。

乃至作种种的异相，异相就是指标相，在地界上做一些标志占用别人的土地，只要满五钱，就犯重罪。即使这个地

方本来是属于僧众的，但被村民占用很久了，村民已经把地当作是自己的了，这时候你跟他把土地要回来，他想给你的话，那是可以。但是如果你通过一些比较有权有势的人，把土地给强行要回来，他心不甘情不愿，忍气吞声不得已给你，这时候你还是算犯盗，哪怕把这地要回来能利益很多的众生，但是这土地的来源不清净。乃至你征地，如果人家不愿意卖这个地，你用官府的力量强行把这地征过来，这个还是犯盗。

十、处所

如店肆作处，盗物、盗体，同上村中。（《四分律行事钞资持记》）

第十种是处所，这是指店面，或者作坊、工厂等。在这些地方盗物乃至盗体，结罪的情况和前面讲的盗村是一个道理。

十一、船处

船处（盗物，即以船为处。盗船体者，断绳离处方犯）。（《四分律行事钞资持记》）

《善生》：流水中，解船离栓，即重。（《四分律含注戒本疏行宗记》）

第十一种是船处，在船上盗物，即以船为处所。盗船体和盗车是一个道理。但是盗船体还有一个特殊的情况，就是这个船系在岸边，当把绳索给解开，这个船离开了原来的位置，这就是犯盗了。《善生经》上说，如果船是在流动的水中，你只要把栓绳一解开，那就犯重罪了。因为栓

绳一解开，船就会顺水漂流了。

十二、盗水

盗水（即断水注也。《僧祇》：溉灌水，或一宿直一文，或至四五。若坏彼渠，得越。水入田，兰。满五者，夷）。（《四分律行事钞资持记》）

第十二种是盗水，这是指断水注。《僧祇律》上说，灌溉农田的水，灌溉一宿可能需要一文钱，乃至四文五文这么多钱。如果我偷偷地把这个灌溉渠道给开了一点口，引水往我的田里去灌溉，当我开了一点口的时候，已经得轻罪了；水流到我的田里，这就是中品罪了；所盗水的价值达到五钱了，就得重罪。

十三、私度关塞

如律比丘无税，白衣应税。为彼过物，故制重。如《十诵》中比丘应税不税，亦重。虽不为过，而示余道，以不被税，为他过物，故犯罪也。（《四分律含注戒本疏行宗记》）

《多论》两断论云，若国禁物，出王界者入死罪。若比丘持出，律师初言得重，后云不入重，但有违王教，吉。据此，纵令官税比丘物而故不税者，止得吉耳。此则决前《十诵》结重之文，下引经律，文据益显。（《四分律含注戒本疏行宗记》）

第十三种是私度关塞。有一些关口、关塞，携带物品通过时都要交税。对于白衣而言，应该按照国家的税法去交税，如

果偷偷地隐藏没有交税，就是犯盗。对于出家众而言，按规定不必交税，但如果私自帮助白衣偷带东西过关，也犯盗罪。即使不为白衣带东西过去，只是为其指示道路，说“你从这儿过是要交税的呀，旁边有一条小路，从那儿抄小路过去，你就可以不交税了”；或者说“从这儿进去要买门票啊，从后山一条小路进去，可以不买门票啊”，这都算是帮助别人去偷盗。

《萨遮尼犍子经》云：何等不应税？世尊弟子比丘比丘尼，一切外道出家人物，是名不应税。若卖买者，应输，是名税分齐，课即税也（准此不税，无犯。但是随身道具，若为治生不税，则如《十诵》，犯重）。《僧祇》同上。（《四分律含注戒本疏行宗记》）

《萨遮尼犍子经》上说，什么样的情况下不需要交税呢？回答是所有出家人，包括他的私人物品、修道的用具等，是不需要交税的。如果出家人参与了一些买卖东西的交易的话，应该按照国家的税法来交税。

对于出家修道的人而言，他的私人物品不交税也不犯盗。但是如果说出家人在市场上买东西，商品有含税价和不含税价，按照国家规定，买东西时我们都需要索要发票，按含税价来买，这样商家也要交税。但是如果你跟商家谈好了，说不要发票了，按照免税价来买，这样你就是和商家共同盗税。这是买东西。卖东西，也要看国家规定。如果国家对宗教场所没有特别的优惠规定，比如我们种了一片茶叶

高風亮節
一九八六年五月
白功



地，这茶叶挺多，把茶叶卖了换点钱，或者自己去卖，或者请居士帮着去卖，如果不交税，都是犯盗。所以如果国家规定要交税的，那还是要交税。这就是“税分齐”，是对纳税方面的一些规定。

若官税比丘，方便自免者，非犯。一，本不共要。二，非理税我。故上文云：比丘无税法也。若成犯者，贼来劫我，方便隐物，亦应犯重。然有白衣，官税其物，比丘为隐，如律科重。（《四分律含注戒本疏行宗记》）

对于出家众的物品而言，即使官府来征税，不交也不算犯盗罪。但是违背国家的这种规定也是违犯王教，会得轻罪，不过这跟盗没有关系。就像如果贼来偷我的东西，我把东西藏起来不让偷，那算不算犯盗呢？当然不算犯盗。这就是戒律的一些原则了，包括对税法的一些定义。

对此还可以补充一些。比如对于一些有权有势的人，你通过一些方式把他罢免了，或者把员工的工资待遇降低了，乃至把他开除了，这都属于损害别人的利养。如果是合乎情理的，那当然没有关系。如果不是合乎情理的，那也属于犯盗的范畴。比如说你觉得那个当官的人挡住你的财路了，你就通过某种关系把那个当官的给罢免了，这也属于犯盗的范畴，因为你损害他的利养了。但是律上也有说，如果那个当官的鱼肉百姓，恼害损伤众生非常严重，我以大慈悲心找一些关系把他罢免了，这还是可以开缘的，不犯盗。

这是从十三个方面来分辨离处的种种相状。☞

（待续）

从公务员“政审连坐”说起

文 何济渊



近来从网上看到，好多人在讨论考公务员政审的事。我国的公务员考试比较严格，除了笔试和面试，还有一个政审环节。所谓政审，就是对考生本人，以及与其关系密切的直系亲属和主要社会关系的既往历史，进行政治审查。对于一些比较重要的特殊岗位，如果考生的某位亲属有过违法犯罪记录，政审就不能通过，也就意味着不能被录取。对于这样的政策，人们看法不一。有的人觉得这样过于严苛了，甚至称其为“政审连坐”。也有的人认为这很公平，因为“不是一家人，不进一家门”，家风对一个人的影响是很大的。

其实，中国自古以来就对人才选拔制度格外重视，因为今天所选的人，就是明天的国家公职人员，手里掌握着权力，非同小可。汉代实行察举制，一般是由地方长官在辖区内随时考察、选取人才并推荐给上级或中央，经过试用考核再授以官职。这样，一个人能否被选拔任用，乡情舆论是主导因素，可以看作是一种特殊形式的政审。

清代和邦额著的《夜谭随录·棘闱志异八则》中，记载了一些发生在考场中的因果报应之事，小序中写道：“果报之异，在在有之，而见于棘闱者尤著。或云：举子入场之前一夕，执事官公服致诚以召鬼神，请神以红旗，招家亲以蓝旗，引恩怨鬼以黑旗。召讫，插三色旗于明远楼四角，吏且

招且呼曰：‘有冤者报冤，有仇者报仇。’云云。故场中怪异叠见，愈出愈奇。”

这里透露了清代科场中的一个细节：举子们到江南贡院考试，在进入考场的前一天夜里会有一个特殊的仪式：执事官穿戴好了公服，把红、蓝、黑三种颜色的旗子插在明远楼的四角，以至诚心来召请鬼神。用红色的旗子来召请天地神明，来监督考场是否公正；用蓝色的旗子来召请举子们的历代宗亲，请他们保佑自家子孙；用黑色的旗子召请举子们的冤亲债主，执事官一边召请一边喊：“有冤报冤，有仇报仇！”而且报冤仇仅限于当天，到了第二天举子进了考场，乃至将来中举做了官，为大众服务了，就不能随便报仇了。科场中的这种充满敬畏的习俗，可称得上中国文化中的一个特色了。

不管怎么说，为国选材事关重大，确实应该抱持一种审慎的态度。古人求取功名，对阴德非常重视，考场中发生的因考生亏心丧德而被拂逆甚至丧命的事，历来记载很多。其实无论是考生还是考官，都应当谨记“举头三尺有神明”的道理。在《夜谭随录》中，作者还写了这么一段评论：“棘闱之地，国家设以取士者也。堕行丧德之徒，冥报昭然，毫厘不爽。如是，何关节怀挟者，犹敢于光天化日中，行险以侥幸哉？”诚哉斯言！

念佛感虎舍猪记

图 李小明

① 1938年7月，江西清江县信奉三宝、念佛不辍的傅春浦居士端坐往生，瑞相昭彰。



② 傅妻邹仁显目睹此情景，念佛信心愈加坚定。但是由于丈夫去世，她从此无依无靠，生活日益窘迫。



③ 后来，在莲友的帮助下，仁显移居到距家十数里以外的清静庵，生活状况才有所改善。



④ 在清静庵，仁显不仅念佛精勤不辍，而且还经常抽空上山打柴售卖，以补贴日用。

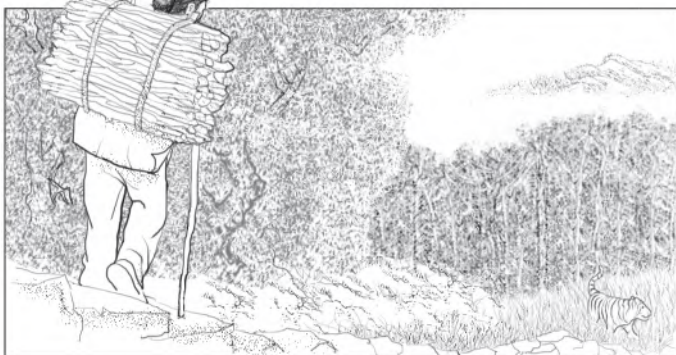




⑤ 当地人大多不懂念佛，但见到仁显修行精进，慈祥敦厚，都愿意与她亲近。



⑥ 她在念佛修行之余，常为乡里生病的人诵经、施药，常有奇效，治愈者十之八九。



⑦ 一天早课后，仁显照常上山打柴。背柴下山途中，她看见前面路边芦苇丛中有一只好像牛的动物。



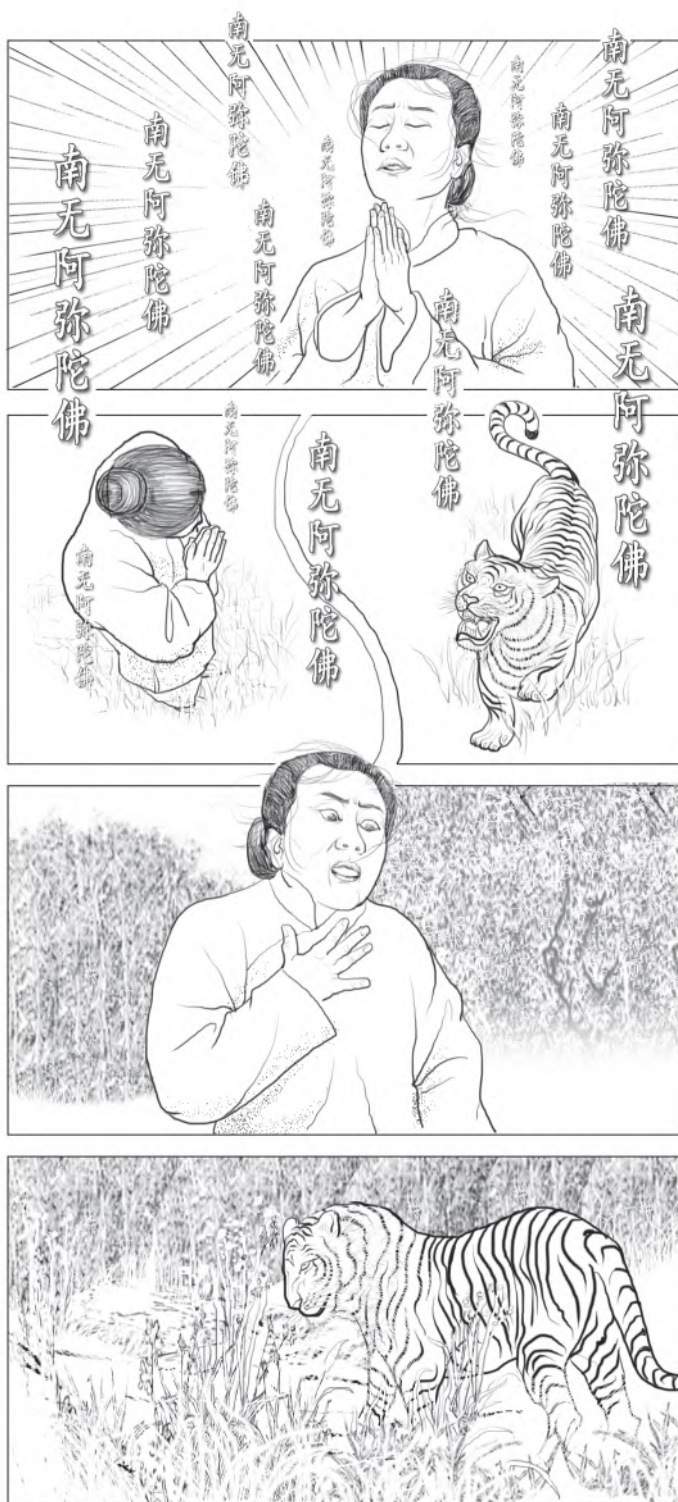
⑧ 此时，恰巧附近村里养的两头猪路过。那牛一样的动物猛然跳出，擒住其中一头猪就想要吃掉。

⑨ 仁显见状，生大慈悲心，立刻双手合十，大声念“南无阿弥陀佛”。

⑩ 不料那动物看到仁显后，立即放下已擒到的猪，任其逃走，瞪大两眼，死死地盯着仁显。

⑪ 仁显定睛一看，几乎要吓死，原来是头老虎！她想逃离，可吓得怎么也挪不动脚步。

⑫ 仁显还在原地不停地念佛。不知过了多久，老虎突然扭头跑了。





13 山下不远处耕田的农民，看到老虎出没的踪影和带伤逃回的猪，纷纷拿着农具赶来。他们预感仁显肯定凶多吉少。

14 大家听到有持续不断的念佛声传来，便循声前往。只见仁显呆若木鸡地站在那里，嘴里还在不停地念着佛号。

15 众人赶忙上前问讯、安抚，仁显这才缓过神来，心有余悸地讲述了刚才的遇险经历。

16 大家听后都啧啧称奇，这才知道佛力不可思议。从此，念佛和皈依三宝的人日益增多。初次布施的人，就是从虎口下逃生的那头猪的主人。



庐山东林寺捐赠 30 万元 助力四川泸定雅安抗震救灾

9月5日12时52分，四川省甘孜藏族自治州泸定县等地发生6.8级地震，造成重大人员伤亡。其中，甘孜州泸定县、雅安市石棉县等地受灾严重。

地震无情，佛门慈悲。地震发生以后，庐山东林寺常住一直密切关注，并迅速制定了紧急援助计划。经对灾情研判，东林寺常住决定，向甘孜州泸定县、雅安市各捐赠人民币15万元，共计30万元，用于支持当地地震灾区赈灾救援和灾后重建工作，帮助受灾群众纾困解难，共克时艰。善款接收单位为甘孜藏族自治州慈善总会、雅安市慈善总会。

“感谢你们对受灾群众的关爱和支持！”雅安市慈善总会的工作人员连连道谢，并表示：“自面向社会开启募捐通道以来，全国人民的爱心正在源源不断地向雅安灾区汇集。目前，各方的救援力量正在灾区开展紧急救援，社会各界捐赠的善款和物资将由指挥部统筹安排，用于受灾人员救助以及灾后的恢复重建工作，包括公共服务场所，如受灾的学校、医院、敬老院等的重建修复工作，以及受灾群众集中安置点、塌方道路的恢复重建等方面。”

庐山东林寺后续将持续关注泸定地震救灾工作进展，并根据实际需要，尽全力提供力所能及的帮助。愿灾区无恙，人间皆安。🙏



庐山东林寺为四川泸定地震罹难同胞 举行专场超荐法会



2022年9月5日12时52分，四川省甘孜州泸定县（北纬29.59度，东经102.08度）发生6.8级地震，震中距泸定县城39公里，震源深度16千米，之后多次发生余震。

据央视新闻消息，截至9月6日21时，四川泸定6.8级地震已造成74人遇难，其中甘孜州40人遇难，雅安市34人遇难。地震还造成26人失联，259人受伤。其中，甘孜州14人失联、170人受伤；雅安市12人失联、89人受伤。

地震发生后，东林僧团闻讯而动，非常关切震区的受灾情况，尤其是当地受灾民

众及罹难者。除有东林慈善护生会紧急捐助善款帮助救援和灾后重建以外，东林僧团也对遇难同胞表示哀悼并积极进行宗教护念。

9月7日下午，由体空首座主法，东林寺僧众特别为四川泸定遇难同胞举行了专场超荐法会。两序大众齐集大雄宝殿，恭诵经咒，至诚祈愿地震中遇难同胞蒙佛慈光加被、愿力摄受，往生净土，究竟离苦得乐！祈愿所有受灾民众脱离险难，一切平安！祈愿所有抢险抗震救灾人员一切顺利，圆满完成任务！普愿灾难息止，天下和顺，生者吉祥，逝者安宁！

法相高树，宗风永传

——庐山东林寺远祖纪念堂落成开放

金风送爽，玉露生凉，千年祖庭再添胜事。2022年9月27日上午8时，在东林祖庭远公塔院内，常住举行了一场简洁的洒净仪式，一座新落成的供奉东林十八高贤的“远祖纪念堂”正式开放，供四方信众参礼朝拜。



远祖纪念堂位于远公塔院西侧，中央凝寂塔之西南角。此堂面阔三楹，主体为纯木结构，内供以远公为首的莲社十八高贤塑像。其门楣悬“远祖纪念堂”匾，为东林寺法主和尚传印长老手书，两旁有联云：莲宗圣贤传万代净土由祖证，殿堂遗相在千秋佛法见根源。

进殿后，正中供奉慧远祖师坐像，其上高悬大安大和尚所书“开山祖师”四字横匾，复有一联云：初弘净土福泽千秋万代，再兴法运德贯九州八极。慧远祖师像端踞高座，敛目低垂，面相饱满威严，左手持挂珠，右手持麈尾，呈说法状。两侧分列慧永、慧持、道生诸大师，佛陀耶舍和佛驮跋陀罗二尊者，以及刘遗民、宗炳等诸大居士坐像。高贤们或抚琴，或诵经，或念佛，或静坐……神态各异，惟妙惟肖。

远公塔院位于东林祖庭西北角，原塔院为上世纪80年代重建，由于此处气候潮湿，加以年久失修，且地方狭小，不利于信众朝礼观瞻。辛丑仲夏（2021年），常住拟重修塔院，四众弟子欣庆，翘首以盼。后蒙龙天普护，大众倾心，仅仅数月之间，主体工程悉数告竣，塔院面貌焕然一新。修葺后的塔院，视野开阔，道路平整，绿意盎然，热烈欢迎海内外大众前来瞻礼。🙏

《净土》征稿启事

《净土》创办于1992年，是庐山东林寺净土宗文化研究学会的会刊，是专弘念佛法门的佛教刊物，现任主编为东林寺方丈大安和尚。经过数次改版，现以崭新的面貌呈现在读者面前。

《净土》以净土五经一论及莲宗十三位祖师的理念为参照系，秉承“阐述圣言，继踵祖师；高悬法印，丕振莲风。净化人心，提升道德；信愿念佛，同登极乐”的宗旨，为净业同仁学修念佛法门提供理论依据及实践指南。文章内容以体现净业行人“信净土、愿往生、真修行、肯念佛”为基本原则，体裁风格不限；力求理论与实践统一，普及与提高呼应，传统与现代结合；三根普被，利钝全收。现有东林法音、经典导读、净土论坛、念佛感应、修学园地、莲友心声、往生纪实、本期专题、大德芳踪、净土答疑、敦伦尽分、人生道场、莲池清韵、深信因果、以戒为师、祖师文稿园地、净土书评、虎溪随笔、净土圣贤画传、名士与净土、编读往来、檀信乐园、关注大佛、净土简讯等二十余个栏目。

专题栏目文章以3000—5000字为宜，其他栏目文章以3000字以内为宜。文章一经采用，即奉寄样书并支付稿酬。欢迎广大净业同仁分享修行体会，行法布施，踊跃投稿。

投稿邮箱：jtbook@126.com

电话：0792-8893187

联系地址：江西省九江市濂溪区赛阳镇庐山东林寺《净土》编辑部

邮政编码：332009

《净土》助印功德芳名

2022年3月1日至2022年4月30日

河北

郝建常	500
王学琴	500
付咏	50

河南

牛润青	240
-----	-----

湖南

肖夏生	500
-----	-----

辽宁

杨庆东	100
-----	-----

陕西

王兰香	300
喻连芝	200

上海

彭慰慰	200
冯玉坤全家	100

四川

李燕	300
----	-----

浙江

高元森	150
-----	-----

其他

孙素莲	1500
果平	1138
皮海清	1021
徐发玉	1000
王洪涛	974
邵强全家	900
刘海东	600
慧茹	572
吴中立	500
王文清全家	300
陈海林	200
董新	200
冯小娟	200
李丽梅	200
刘巧燕	200
刘世权	200
孙小桐	171
杨德林	120
曹净	100
刘汉文	100
唐必伟	50
董旭光	10

东林寺随喜功德方式

东林法宝

[银行汇款]

开 户 行：中国工商银行九江十里支行
户 名：江西省九江市庐山东林寺法宝印制部
账 号：1507 2300 2902 6402 240

[邮政汇款]

收 款 人：法宝印制部
地 址：江西省九江市庐山东林寺
邮 编：332009

款项查询电话：0792-8909110

邮箱：dlgdc@126.com

索请电话：0792-8893186（发行部）

汇款留言请注明“助印经书、助印《净土》、助印佛像、助刻光碟、制作讲经机、制作视频机、制作念佛机”等用途。
如未注明，我们将酌情用于某类法宝。

[欢 迎 索 请 欢 迎 助 印]

东林寺净土苑

[银行汇款]

开 户 行：工商银行九江市分行十里支行
户 名：中国庐山东林寺大佛筹建委员会募捐部
账 号：1507 2300 2902 6402 364

开 户 行：中国农业银行九江浔庐支行
户 名：中国庐山东林寺大佛筹建委员会募捐部
账 号：14 0431 0104 0005 014

[邮政汇款]

收 款 人：大佛募捐部
地 址：江西省九江市庐山东林寺
邮 编：332009

[中国银行海外外币汇款信息]

SWIFT CODE BKCHCNBJ550

银行代码

BANK NAME BANK OF CHINA
银行名称 JIUJIANG BRANCH

银行户名 Dong Lin Temple Lu Shan
Jiu Jiang City Jiang Xi
Province China

BANK ADDRESS NO 286 EAST XUNYANG
地址 ROAD JIUJIANG JIANGXI
CHINA

中行大额支付码 1044 2407 3810

所募款项用于东林寺净土苑大佛建造、中轴线及其他相关工程的建设。

东林慈善安养院

[银行汇款]

开 户 行：交通银行九江分行新晨支行
户 名：江西省九江市庐山东林寺
账 号：3640 0610 0018 0000 98273

[邮政汇款]

收 款 人：慈善安养院
地 址：江西省九江市庐山东林寺
邮 编：332009

咨询电话：0792-8893056 0792-8909057 传真：0792-8893196 E-mail: donglinmujuan@126.com

功德芳名网上查询

<http://www.donglin.org/dafo/gdfm/>（输入名字搜索即可）浏览网上功德芳名可查悉您的汇款是否到账，一般汇款七天后查询。

《净土》取阅点

免费赠阅 欢迎助印

索请电话：0792 - 8893186 0792 - 8909018（发行部）

省 / 市	姓 名	电 话	地 址
安徽合肥	钱劲	18654131949	合肥市庐阳区淮河路 44 号明教寺三学书屋
安徽淮北	张勇	13195601890	淮北市相山区东山路青和宝地物业公司三楼善书友舍
			淮北市相山区相山路菜市场西门北侧二楼善书友舍
安徽宿州	权四季	13721264119/0557-36226571	宿州市埇桥区北关新村八巷 1 号
北京	尚文杰	13581738175	北京市通州区宋庄镇国防艺术区 C-209
福建福州	林法正	15305910129	福州市工业路 455 号西禅寺
广东广州	陈品宏	18922234277	广州市黄埔区长洲岛洪福市新街广州素食学校
	余秀娟	13711052013	广州市白云区永兴石坑街东三巷 8 号 1103 房中国生命关怀协会志工委广州慈爱工作站
	温治国	15603078440	广州市白云区西槎路怡富南街 6 号 102 铺观自在素食馆
广东深圳	林环玲	18824256688/0755-89980055	深圳市龙岗区中心城吉祥路 322 号一心斋馆
	张艳芳	13828744377	深圳市龙岗区南联社区鹏达路 69 号深圳慈海医院福慧园（深圳莲花生命关怀志愿者协会）
广西桂林	唐纯波	13507830389/0773-5814148	桂林市东镇路添福楼素食会所
河北石家庄	苏静	18032755462/0311-67362891	石家庄市桥西区石铜路 36 号佛珠与修行
河北沧州	张福华	13722767827	沧州市黄骅市新华路二幼东 50 米弘宇佛堂
河北衡水	张兰菊	13803188218	衡水市西开发区维明街 208 号
河北秦皇岛	任月丽	15903394111	秦皇岛市开发区泰山路 210 号
河北唐山	崔秀萍	13832526198	唐山市路北区北新西道冀唐开元大酒店
河南焦作	郭沁源	15839145656/15729051882	沁阳市香港街丰泽园（智通堂）2-2-501
河南商丘	李佳林	13037555199	商丘市睢阳区文化路与凯旋路交叉口向南二百米路西新华书店家属院
湖南长沙	鲁鹏飞	13507456988	长沙市雨花区阳光锦城
	夏芬	18973655985/0731-84375919	长沙市开福区开福寺路 200 号福源阁
江苏江阴	黄建国	15335217082	江阴市华骏机械有限公司
江苏扬州	蔡诚	13776420813/13952792509	扬州市仪征市十二圩街道江南路 1 号第二江南小区江南精舍素菜馆
	曹红	13773380026	扬州市江都区解放路 92 号莲友香舍
江苏宜兴	朱洪君	13584202675	宜兴市阳泉中路 3 号（普行无量光素食）
	李君明	18861568880	无锡市宜兴市洑滨南路 711 号妙吉祥福慧素食馆
江西吉安	张永星	13766242188	吉安市遂川县戴家埔斯永莲社
江西井冈山	廖志凤	15170835476	井冈山市龙市镇小天使琴行
吉林长春	丁玎	13331663150	长春市汽车厂七十一栋五门四十五中
	周秀芝	18704455568	长春市明珠小区 D12 栋 101 室东林寺法宝流通处（慧弘居士）
吉林白城	张东可	15886199078/18643684578	白城市洮北区庆学东路 30 号楼四单元
内蒙古赤峰	洪军	13488591174/0476-3523068	赤峰市元宝山区平庄镇商城金色谷 2B-20 号厅
宁夏中卫	侯俊霞	13369556681	宁夏中卫市文萃北路光明实业家楼
山东济南	张士峰	13583113680	济南市马鞍山路 46 号英雄山文化市场内 441 号
山东莱阳	高军臣	0535-6340676/15166879957	莱阳市五龙南路 73 号（包装厂院内出国劳务公司）
山东青岛	崔红	18765206715	青岛市即墨区嵩山三路 650 号青岛新点点针纺有限公司
山西长治	张波	13303559555/0355-8518600	长治市西大街莲花巷莲花池正南莲味馆
山西大同	于学冉	13513672407	大同市平城区富力城小区一期南门 A17-1-1001（10 层东户）
山西朔州	谢进书	15634918732	朔州市朔城区学府家属院三号楼一单元七层
山西忻州	法念	17535164191	忻州市五台县台怀镇五台山名胜风景区竹林寺村花筑·山水竹林酒店
上海	王秀珍	13774443056	普陀区陕西北路 1237 号佛韵阁
天津	王淑玲	18812767613	天津市河北区狮子林大街米兰金狮家园 16 号楼 92 门 102 室
新疆乌鲁木齐	王福科	13579433618/0991-7729090	乌鲁木齐市克西街 866 号 2 号楼 2 单元 102 室
云南昆明	刘建平	15911656665	昆明市五华区圆通街玉泉斋
浙江温州	庆缘师父	18066440503	温州乐清市北白象镇下痒村茗山古刹遂应寺



无量寿佛 立轴

清 丁观鹏 绘

绢本 立轴 设色 描金

121.3×63.1 厘米

台北故宫博物院 藏

淨土心經 提昇道德 信願念佛 同登極樂



十千聲佛日爲規
行住坐臥莫相離
念來念去心花綻
便是彌陀出世時



东林法音



江西庐山东林寺



东林祖庭APP



恭請法寶



大安法師新浪微博



东林佛号标准版《淨土》新浪博客



庐山东林寺网址: www.donglin.org 《淨土》博客: <http://blog.sina.com.cn/0jt0> 大安法師网络专辑: www.daanfs.cn